



„Wenn aus Hören
Zuhören wird,
entsteht echte
Verbundenheit.“

In einer Partnerschaft geht es um **Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Sich-Mitteilen und Dem-anderen-Zuhören. Um eine Kombination aus Bestärkung und Kritik. Das ist eine Menge. Manchmal auch ein bisschen zu viel.**

Wir wissen das. In unseren Trainings werdet ihr deshalb offen empfangen. Es geht uns nicht um die Vermittlung weiser Ratschläge. Es geht um eure Themen und eure Unstimmigkeiten. Praxiserprobte Regeln bringen euer Gespräch in eine Richtung, der beide folgen können.



Training für
Beziehungskommunikation

Fr., 10. April 2026, 18.00 Uhr
bis
So., 12. April 2026, 13.00 Uhr

Diözesanzentrum Obermünster
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Kursgebühr: 150,00 €/Paar

Übernachtung und Verpflegung bitte selber
organisieren.

Anmeldeschluss: 20. März 2026

AKF – Arbeitsgemeinschaft für
katholische Familienbildung e. V.
In der Sürst 1 • 53111 Bonn • www.akf-bonn.de

Institut für Forschung und Ausbildung
in Kommunikationstherapie e. V.
Rückertstr. 9 • 80336 München
Tel. 089 544311-0 • www.damit-die-liebe-bleibt.de

Programmautoren:
EPL Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / KEK Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

EINE VERSTÄNDNISVOLLE
PARTNERSCHAFT IST
MACHPAAR..

Gesprächstraining für Paare

NÄHE IST
SCHÖN..

UND NICHT
IMMER
EINFACH..



MACHPAAR
E P L

E in
P artnerschaftliches
L ernprogramm



„MachPaar ist etwas für alle Paare, die sich lieben.“

Wir bieten euch das im deutschsprachigen Raum am weitesten verbreitete Trainingsangebot für Beziehungskommunikation.

Unsere EPL- Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e. V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

GEMEINSAM ENTSCHIEDEN, SICH FÜREINANDER ZU ÖFFNEN.



„Beziehung bedeutet, an einem Strang zu ziehen – nach Möglichkeit in die gleiche Richtung.“

„Man lernt nie aus, sagt man. Das stimmt auch in der Partnerschaft.“

MachPaar

EPL – TRAININGS FÜR JUNGE PAARE

Unsere „**EPL**®-Trainings“ (Ein partnerschaftliches Lernprogramm) für Paare mit kürzerer Beziehungsdauer umfassen sechs Einheiten, die jeweils ca. zwei Stunden dauern. Hier übt ihr grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten ein.

Auf dieser Basis sprecht ihr über wichtige Themen eurer Partnerschaft und werdet dabei von unseren ausgebildeten Trainerinnen und Trainern unterstützt.

KONTAKTADRESSE +ANMELDUNG

**BISTUM
REGENSBURG**
Ehe und Familie

KEB
KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
REGENSBURG-STADT

ANMELDUNG:

Katholische Erwachsenenbildung
Regensburg Stadt Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg
Telefon 0941/597-2231
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de
www.keb-regensburg-stadt.de

ReferentInnen:

Cordula Winzer-Chamrád und Petr Chamrád
(zertifizierte EPL-Trainer)

Unsere Trainings für Beziehungskommunikation sind keine Paartherapie. Sie sind daher ungeeignet für Paare, die schwerwiegende Konflikte haben oder eine Trennung beabsichtigen.