

Trainerin und Referentin des Infoabends



Elke Pinkert
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Familientherapeutin (DGSF)
Trainerin für FamilienTeam / ProfiTeam

Kooperationspartner

Wir danken für die Kooperationen:

**Kath. Kinderhaus
„Unsere liebe Frau“
Tirschenreuth**



**Familienstützpunkt
Tirschenreuth**



Anmeldung und weitere Informationen unter:

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale **KEB Tirschenreuth**
Bahnhofstr. 7, 95643 Tirschenreuth
Tel. 09631 300400, Fax 09631 300401
info@keb-tirschenreuth.de



KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Regensburg e.V.
Regionale **KEB Tirschenreuth**
Bahnhofstr. 7
95643 Tirschenreuth

FamilienTeam

Das Miteinander stärken



Die Kunst der Erziehung - ein Training in acht Schritten

für Mütter / Väter / Paare / Alleinerziehende
mit Kindern von 2-12 Jahren

im Familienstützpunkt Tirschenreuth



Themen und Inhalte

Liebe Eltern,

liebevolle und kompetente Eltern zu sein, wünschen sich alle Eltern und merken irgendwann, dass das gar nicht so leicht ist.

.....Unordnung im Kinderzimmer, Schuhe und Jacke liegen auf dem Boden, das Essen ist fertig und keiner kommt.....

Das Leben mit Kindern kann manchmal ganz schön nervenaufreibend sein! Gelegentlich reicht eine Kleinigkeit im Familienalltag und die Gefühle gehen mit uns durch.

Elternentraining **FamilienTeam**

Das Miteinander stärken

- ❖ Möchte Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie die Klippen des Alltags sicher umschiffen können.
- ❖ Möchte Ihre Erziehungskompetenz stärken, damit Sie auch in schwierigen Situationen Respekt und Verbundenheit in der Familie bewahren können
- ❖ Möchte Ihnen Tipps und Ideen geben, um Ihr Kind zu einem glücklichen, selbstbewussten und verantwortungsvollen Menschen zu erziehen

FamilienTeam

Das Miteinander stärken

- ❖ wurde von Prof. Dr. Sabine Walper, Fakultät für Psychologie und Pädagogik an der LMU München und Dr. Johanna Graf, Projektleitung, entwickelt und evaluiert.

Weitere Infos:

www.institut-erziehungskompetenz.de

Das Training ist in einen Grund- und einen Aufbaukurs mit jeweils 4 Kurseinheiten mit circa 3 Zeitstunden unterteilt.

Neben einem theoretischen Input gibt es viel Zeit für die praktische Umsetzung, das eigene Ausprobieren und Einüben!

Inhalte des **Grundkurses**:

- ❖ Was ist mir in der Erziehung meines Kindes wichtig?
- ❖ Wie schenke ich meinem Kind Beachtung und Anerkennung?
- ❖ Wie gehe ich mit unangenehmen Gefühlen meines Kindes um?
- ❖ Wie kann ich mein Kind zur Kooperation und Mithilfe gewinnen?

Inhalte des **Aufbaukurses**:

- ❖ Wie kann ich liebevoll Grenzen setzen und konsequent sein?
- ❖ Wie verhalte ich mich in akuten Konflikten und bei starken Gefühlsausbrüchen?
- ❖ Wie kann ich immer wiederkehrende Probleme langfristig lösen?
- ❖ Wie können wir uns als Elternpaar in der Erziehung gegenseitig unterstützen?

Aktuelle Termine: **FamilienTeam**

Das Miteinander stärken

Der **Info-Schnupper-Abend** (unverbindlich) bietet erste hilfreiche Impulse und gibt Raum für Fragen zum Kurs.

am Mo, 02. Februar 2026 um 19.00 Uhr

Um Voranmeldung per Mail info@keb-tirschenreuth.de oder Telefon (s.u.) bei KEB Tirschenreuth wird gebeten.

Termine Grundkurs (jeweils Mo 14.00 – ca. 17.00 Uhr):

23. Februar, 09. März, 16. März und 23. März 2026

Termine Aufbaukurs (jeweils Mo 14.00 – ca. 17.00 Uhr):

13. April, 20. April, 27. April und 04. Mai 2026

Ort

Familienstützpunkt Tirschenreuth (in der Fronfeste)
Hochwartstraße 3, 95643 Tirschenreuth

Kosten

Die KEB im Bistum Regensburg e.V. fördert die Teilnahme am Elternentraining durch Zuschüsse aus „Diözesanmitteln“.

Das bedeutet: Niedriges Einkommen, niedriger Beitrag!
Ab 20 Euro pro Person sind Sie dabei!

Anmeldung

Sie zahlen pro Kurs entweder:

- Den vollen Betrag in Höhe von 85 Euro
(für Partner/in zuzüglich 42,50 Euro, siehe unten)

oder:

Familieneinkommen gesamt netto geteilt durch die Zahl der Familienmitglieder*	Sie zahlen pro Erwachsenen pro Kurs
(Vertrauensbasis – kein Nachweis erforderlich)	
<input type="checkbox"/> Sozialleistungen (Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, geringfügige Beschäftigung)	20 Euro
<input type="checkbox"/> bis 500 Euro	40 Euro
<input type="checkbox"/> bis 800 Euro	55 Euro
<input type="checkbox"/> bis 1000 Euro	70 Euro
<input type="checkbox"/> Darüber	85 Euro
<input type="checkbox"/> Wir nehmen als Eltern zu zweit teil = Eine(r) zahlt die Hälfte	Euro
somit Gesamtbetrag:	Euro

*(Bsp.: Mutter, Vater u. 3 Kinder = 5 Personen, das bedeutet Familieneinkommen netto geteilt durch 5)

Ja, ich will/wir wollen am Elternentraining teilnehmen.

Name/n _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift (für die Richtigkeit der Angaben)