



FFENE

BEHINDERTENARBEIT

DER LEBENSILFE 2022

Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.



Bitte beachten Sie:

Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist der **31.01.2022**.
Anschließend ist Anmeldung nur noch auf Nachfrage möglich.

Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der derzeitigen Situation Gruppengrößen verkleinern. So können wir den derzeitigen Anforderungen besser gerecht werden.

Das Corona Virus führte zu vielfachen Veränderungen und Absagen auch im Jahr 2021. Die Entwicklung war nicht vorhersehbar und ist nicht absehbar. Hoffentlich können unsere zahlreichen Angebote 2022 wieder wie gewohnt stattfinden. Mit dem Jahresprogramm 2022 erhalten Sie unser großes und vielfältiges Angebot an Beratung, direkter Unterstützung im Alltag, in der Freizeit- und Feriengestaltung, Reisezielen und in kulturellen Bereichen. Das OBA-Team hat sich jedenfalls ein abwechslungsreiches und altersgerechtes Programm einfallen lassen, das viel Lebensfreude erwarten lässt.

Einige unserer inklusiven Angebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung. Es ist uns eine Verpflichtung, durch vielfältige Aktivitäten und Hilfen, die Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben anzubieten. Leider muss ich darauf hinweisen, dass je nach Corona-Situation, einige Angebote wieder abgesagt werden könnten.

Ich wünsche Ihnen im Namen der gesamten OBA nun viel Spaß bei der Entdeckungsreise durch das Programmheft.



Eduard Freisinger | 1. Vorsitzender | Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.

■ GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1

Wer kann sich anmelden?

Teilnehmen können Menschen mit Behinderung. Manche Angebote haben inklusiven Charakter. Hier sind auch Personen ohne Behinderung herzlich eingeladen.

2

Wie erfolgt die Anmeldung?

Verwenden Sie die Formulare am Ende des Heftes. Die Anmeldung muss **rechtsverbindlich** unterschrieben sein. Es gelten nur schriftliche Anmeldungen innerhalb der Anmeldefrist. Mit der Unterschrift stimmen Sie unseren Geschäftsbedingungen 1-9 zu. **Bitte der Anmeldung kein Geld beifügen!**

3

Wie wichtig ist die Anmeldefrist?

Für manche Angebote sind sehr frühe Reservierungen erforderlich. Auch das Personal muss langfristig planen können. Daher ist das Einhalten der Frist sehr wichtig!

4

Sie haben einen Platz in einem Angebot erhalten – was passiert nun?

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Erst mit dieser Bestätigung wird die Zahlung des Grundbetrages fällig. Bitte nur per Überweisung bezahlen. Nötige Informationen zum Angebot erhalten Sie rechtzeitig.

5

Unsere Clubangebote

Bei Clubs ist Anmeldung zu einzelnen Terminen nicht möglich. Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden Absage mindestens 3 Tage vor dem Termin (Personalanpassung) schriftlich oder per Mail, ansonsten stellen wir 20% der Betreuungsgebühren in Rechnung.

6

Was passiert, wenn ich Tagbetreuungen, Tag-Nacht-Betreuungen oder einen kompletten Kurs wieder absage?

bis 8 Wochen vor dem Kurs	Grundbetrag (= GB) zurück
8 Wo. bis 2 Wo. vor dem Kurs	50 % des Grundbetrags zurück
ab 2 Wo. bis Kursbeginn	keine Rückzahlung des GB

Alle – auch spätere Abmeldungen für einzelne Termine – schriftlich oder per Mail spätestens drei Tage vor der Aktivität. Dann können wir den Personalschlüssel anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungsgebühren in Rechnung.

7

Was passiert, wenn ich eine Einzelbetreuung wieder absage?

Die Absage muss schriftlich oder per Mail spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

■ GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

8

Was passiert, wenn ich eine Reise wieder absage?

bis 8 Wochen vor der Reise	60 % des GB zurück
8 Wo. bis 2 Wo. vor der Reise	40 % des GB zurück
2 Wo. bis 1 Tag vor der Reise	keine Rückzahlung des GB

Alle Abmeldungen schriftlich oder per Mail. Dann können wir Personal anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!

9

Ablauf der Abrechnung

Auf den Anmeldebögen des Programmheftes geben Sie bitte bei JEDEM Angebot an wie die Abrechnung erfolgen soll: § 39 SGB XI, § 45b SGB XI oder privat. Entsprechend wird die Rechnung ausgestellt.

Die Rechnung über erbrachte Leistungen geht Ihnen per Post zu.

Sie überweisen den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen ab Rechnungsstellung auf das angegebene Konto. Bitte stets die Rechnungsnummer angeben.

Die Rechnung reichen Sie bei der zuständigen Pflegekasse ein, wenn der Kunde ein Budget hat.

Die Pflegekasse erstattet den Betrag auf das angegebene Konto des Kunden.

Wir bitten um fristgerechte Rechnungsbegleichung. Auch wir müssen unseren Zahlungsverpflichtungen nachkommen. Ansonsten behalten wir uns Konsequenzen hinsichtlich weiterer Teilnahme an Angeboten vor.

■ KOSTENSÄTZE

Hier unsere aktuellen Kostensätze:

Abrechnung Einzelbetreuung/Stunde	21,50 €
Abrechnung Gruppenbetreuung/Stunde	14,50 €
Nachtbetreuung/Stunde	8,50 €
Fahrtkosten/Kilometer	0,50 €

Die Kostensätze werden bei Tarifierhöhungen angepasst,
so zum 01.04.2022.

Abrechnung Einzelbetreuung/Stunde	22,00 €
Abrechnung Gruppenbetreuung/Stunde	15,00 €
Nachtbetreuung/Stunde (22:00 - 06:00 Uhr)	8,75 €
Fahrtkosten/Kilometer	0,50 €

Die Kosten der einzelnen Angebote werden sich entsprechend erhöhen.
Diese Kostensätze gelten bis zum 31.03.2023.

Rückfragen bitte an:

Hildegard Legat / Leitung der OBA: 0 96 21-308 12 66

GB

Alle Teilnehmenden – ob mit oder ohne Behinderung – zahlen den gleichen Grundbetrag (GB). Er enthält Fahrt, Unterkunft, Material und dient der Finanzierung des Planungsaufwandes. Er ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung per Überweisung zu bezahlen. Dieser Betrag wird evtl. nach der Veranstaltung von der Pflegekasse erstattet, wenn die teilnehmende Person einen Leistungsanspruch hat.

PFK

Die Kosten für Betreuungsaufwand und Pflege werden von den Pflegekassen (PFK) übernommen, sofern Teilnehmende Anspruch auf Leistungen haben und das Budget noch nicht anderweitig ausgeschöpft ist. **Bitte beachten Sie den genauen Ablauf der Erstattung auf Seite 5!**

...

Auch über andere Kostenträger ist manchmal eine Abrechnung möglich. Bitte kommen Sie bei Unklarheiten auf uns zu.

■ DIE SYMBOLE



Leitung des Angebots



Veranstaltungsort / wo treffen wir uns



Uhrzeit



das musst du mitbringen



das kosten die Angebote



so viele Leute können mitmachen



so viele Rollstuhlfahrer können teilnehmen



Programm für Kinder

S. 12 – 15



Programm für Jugendliche

S. 18 – 21



Programm für Erwachsene

S. 24 – 35



Programm für altersgemischte Gruppen

S. 38 – 53



Weitere Themen in der OBA

S. 55 OBA-Beirat

S. 56 – 61 Das Wundernetz

S. 62 Was bieten wir sonst noch an?

S. 63 – 71 Anmeldungen

S. 72 – 73 Unser Team

S. 74 – 77 Jahresübersicht

S. 79 Wir

PROGRAMM FÜR KINDER ■

Bambini-Club	S. 12
Begleitung zu Veranstaltungen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg und Jugendzentrum Klärwerk	S. 13
Club - Die Leseratten	S. 14



ALTER

3-7 J.

BAMBINI-CLUB

Beim Bambini-Club gehts lustig zu! Es wird gespielt, gemalt und gebastelt, gesungen, geturnt und viel gelacht.



Franzi Seidel



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB

12

MÄR

12

MAI

7

JUN

18

JUL

23

SEP

24

OKT

29

NOV

26

10:00 – 13:00 UHR



Brotzeit | Wechselwäsche | Pflegeutensilien |
5 Euro Taschengeld pro Treffen



GB

insgesamt 25 €

14,50 €/Std



12

ALTER
siehe
Ferienprogramm

BEGLEITUNG ZU VERANSTALTUNGEN DES FERIENPROGRAMMS DER KOMMUNALEN JUGENDARBEIT AMBERG UND JUGENDZENTRUM KLÄRWERK

Wir bieten an, Kinder mit Behinderung zu Kursen und Veranstaltungen im Rahmen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg (KOJA) und des Jugendzentrums Klärwerk zu begleiten. Wir möchten damit dem Inklusionsgedanken gerecht werden. **Wenn 2 Kinder mit Behinderung einen Kurs oder eine Veranstaltung besuchen, kann eine Begleitperson unterstützen – solange dies nötig ist.** Diese Begleitung wird über die Pflegekasse abgerechnet, wenn Anspruch besteht. Die Anmeldung muss per Computer erfolgen auf **Ferienprogramm@Amberg.de**. Dazu können Sie gerne in die OBA kommen. Stöbern Sie mit Ihrem Kind in den Angeboten, bestimmt ist etwas Passendes dabei!



Mitarbeitende der OBA



je nach Veranstaltung



Brotzeit | Wechselwäsche | Pflegeutensilien |
5 Euro Taschengeld pro Treffen



GB

je nach
Veranstaltung

14,50 €/Std



mindestens 2 pro Veranstaltung



ALTER

7 – 12 J.

CLUB - DIE LESERATTEN AUCH FÜR GESCHWISTER IN DIESEM ALTER

Lesen soll Spaß machen - vor allem wenn wir gemeinsam schmökern. Bei jedem Treffen lesen/vorlesen wir gemeinsam ein tolles Bilderbuch. Wir malen, basteln und spielen dazu. Melde dich schnell an! Geschwister zahlen 5 €/Std. Vielleicht gibt es eine Lesenacht!



Sabine Reithmaier



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR
5

APR
2

APR
30

MAI
28

JUL
9

OKT
22

DEZ
17

10:00 – 13:00 UHR



Brotzeit | nach Bedarf Wechselwäsche und
Pflegeutensilien



GB
insgesamt 40 €

14,50 €/Std





PROGRAMM FÜR JUGENDLICHE ■

Was mein Smartphone alles kann	S. 18
Begleitung zu Veranstaltungen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg und Jugendzentrum Klärwerk	S. 19
Teenie-Club	S. 20
Jugendtage in der OBA	S. 21

ALTER

13 – 19 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

■ WAS MEIN SMARTPHONE ALLES KANN

Du hast ein eigenes Smartphone. Damit kann man vieles tun: Nachrichten schreiben, fotografieren, Spiele machen... An den 3 Vormittagen wirst du auch neue Möglichkeiten kennenlernen und üben. Du erfährst auch, was gefährlich sein kann. Und in der Pause kocht ihr gemeinsam eine Kleinigkeit.



Jonathan Luber



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR

20

JUL

17

OKT

23

10:00 – 16:00 UHR



Smartphone oder Laptop, Ladekabel



GB

10 € / Termin

14,50 €/Std



2



6

ALTER
siehe
Ferienprogramm

BEGLEITUNG ZU VERANSTALTUNGEN DES FERIENPROGRAMMS DER KOMMUNALEN JUGENDARBEIT AMBERG UND JUGENDZENTRUM KLÄRWERK

Wir bieten an, Jugendliche mit Behinderung zu Kursen und Veranstaltungen im Rahmen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg (KOJA) und des Jugendzentrums Klärwerk zu begleiten. Wir möchten auch auf diesem Weg dem Inklusionsgedanken gerecht werden. **Wenn 2 Jugendliche mit Behinderung einen Kurs oder eine Veranstaltung besuchen, kann eine Begleitperson unterstützen – solange dies nötig ist.** Diese Begleitung wird über die Pflegekasse abgerechnet. Die Anmeldung muss per Computer erfolgen auf **Ferienprogramm@Amberg.de**. Dazu können Sie gerne in unser Büro kommen. Stöbern Sie mit Ihrem Kind in den Angeboten, bestimmt ist etwas Passendes dabei!



Mitarbeitende der OBA



je nach Veranstaltung



je nach Angebot



GB

je nach
Veranstaltung

14.50 €/Std



mindestens 2 pro Veranstaltung



ALTER

13 – 19 J.

TEENIE-CLUB

Gemeinsam werden unsere Treffen geplant: Wo wollen wir hingehen, was möchten wir gemeinsam erleben? Wir freuen uns auf viele gute Ideen! Hoffentlich können wir uns wieder regelmäßig sehn!



Mitarbeitende der OBA



Wird je nach Planung bekannt gegeben



FEB	APR	MAI	JUL
12	30	21	16
SEP	OKT	DEZ	
10	22	10	

10:00 – 16:00 UHR



Behindertenausweis | Getränke und Brotzeit | Rucksack | Taschengeld



GB	
70 €/gesamt	14,50 €/Std





JUGENTTAGE IN DER OBA

Herzliche Einladung zu unseren Tagen für erlebnishungrige Jugendliche. Wir wohnen in der OBA. Wir können Ausflüge machen, ins Kino gehen, grillen... Bei schlechtem Wetter verleben wir in der OBA fröhliche Stunden.



Mitarbeitende der OBA



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



SEP
03 - 07

Bringzeit am 03.09. ist 10:00 Uhr
Abholzeit am 07.09. ist 17:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen.



GB
120 €

650 €



6

PROGRAMM FÜR ERWACHSENE ■

Ü-20-Club	S. 24
Ü-40-Club	S. 25
Training an Smartphone und/oder Laptop	S. 26
Städtewochenenden	S. 27
OBA-Freizeit Pappenheim	S. 28
Frauentreff	S. 29
Club – Die Holz-Werkstatt	S. 30
Selbstgemachte Leckereien	S. 31
Begleitung zu Kursen der örtlichen Träger der Erwachsenenbildung	S. 32
Das Planetarium Ursensollen	S. 33
Moderne Tänze lernen / „Der Beat verbindet uns“	S. 34

ALTER

20 – 39 J.

Ü-20-CLUB
INKLUSIVES ANGEBOT

Lange Zeit konnten wir uns nicht regelmäßig treffen. Hoffentlich wird es 2022 besser. Habt ihr schon Ideen und gute Vorschläge für unsere Treffen?



Simone Batek und Mitarbeitende der OBA



nach Vereinbarung



FEB
19

APR
9

MAI
14

JUL
16

OKT
8

NOV
26

18:00 – 22:00 UHR



Regenschutz | Geld für einen Lokalbesuch



GB
60 €/gesamt

14,50 €/Std



2

6



ALTER
ab 40 J.

Ü-40-CLUB ■

Bei diesem Angebot bieten wir gegen Bezahlung einen Heimfahrservice an.



Brigitte Prätori



HPZ | Fallweg 43 | 92224 Amberg



JAN 20	MÄR 6	MAI 15	JUL 3
SEP 11	OKT 16	NOV 27	

14:00 – 18:00 UHR



Behindertenausweis | Taschengeld | Regenschutz



GB
50 €/gesamt

PFK
14,50 €/Std



ALTER

ab 18 J.

TRAINING AN SMARTPHONE UND/ ODER LAPTOP

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

Mit einem Smartphone/Laptop kann man viele verschiedene Dinge tun: Fotos machen, Spiele spielen, Nachrichten schreiben, Musik hören.....

Im Kurs wirst du erfahren was alles möglich ist. Und auch, worauf du gut aufpassen musst. Wir werden viel üben.



Michael Koll



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB

13

MAI

1

JUL

10

14:00 – 17:00 UHR

OKT

9

NOV

13



Smartphone, Laptop, Ladekabel



GB

25 €/Gesamt

14,50 €/Std



1



7



STÄDTEWOCHEENDEN ■

Erstmal geht es ins Grenzgebiet von Bayern. Im Frühling werden wir uns Hof ansehen. Hof liegt an der Saale. Es gibt dort einen kleinen Zoo.

Anfang Oktober starten wir unser langes Städtewochenende in Schweinfurt.

Diese Stadt gehört zu Unterfranken.



Simone Batek und Sabine Söllner



Abfahrt jeweils an den Jura-Werkstätten Amberg
Ankunft jeweils am Milchhof Amberg



APR/MAI
29 – 01

HOF
Abfahrt 15:00 Uhr
Ankunft: 16:00 Uhr

SEP/OKT
30 – 03

SCHWEINFURT
Abfahrt 15:00 Uhr
Ankunft: 16:00 Uhr



70 € Taschengeld pro Wochenende



GB
170 € | 235 €

200 € | 280 €



8

ALTER

ab 18 J.

■ OBA-FREIZEIT PAPPENHEIM

Das Evangelische Bildungs- und Tagungszentrum bietet viel: Sporthalle, Kegelbahn, Tischtennis und Kicker, eine Kneippanlage, Sonnenterrassen und schöne Zimmer. Auch ein beheiztes Schwimmbad ist in der Nähe. Es gibt schöne Ausflugsmöglichkeiten. Eine fitte Rollstuhlfahrerin oder ein fitter Rollstuhlfahrer kann teilnehmen, wenn nur geringe pflegerische Unterstützung ausreicht. Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten.



Simone Batek



Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim



JUN

3 – 9

AUG

22 – 28



Es folgen rechtzeitig konkrete Informationen.



GB

420 €

550 €



je 1



je 11



ALTER
18 - 40 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

FRAUENTREFF ■
INKLUSIVES ANGEBOT

Je nach Stimmung der Damen wollen wir die Zeit verbringen. Wir entscheiden gemeinsam über den Tagesverlauf - je nach Wetter und Laune. Ihr könnt auch Spiele von zuhause mitbringen. Welche Ideen habt ihr? Auch Frauen ohne Behinderung sind herzlich willkommen. Sie bezahlen nur den Grundbetrag.



Verena Stauber



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB
26

JUL
2

OKT
15

10:00 - 17:00 UHR



Für alle Fälle: Geld für Stadtbummel



GB
10 €/Termin

14,50 €/Std



8 person icons, 2 wheelchair icons

2 wheelchair icons

1 person icon, 8 wheelchair icons

ALTER

ab 18 J.

■ CLUB – DIE HOLZ-WERKSTATT

Holz ist ein angenehmes und nachhaltiges Material. Der Kursleiter wird mit euch bei den 6 Treffen ein schönes Werkstück herstellen. Darauf könnt ihr dann sehr stolz sein. Etwas Geduld braucht ihr aber schon!



Hermann Stadler



Jura-Werkstätten | Raiffeisenstr. 7 | 92224 Amberg
Bitte die Teilnehmer an den Jura-Werkstätten abholen.



FEB
26

APR
9

JUN
25

JUL
23

SEP
10

NOV
12

10:00 – 13:00 UHR



Brotzeit, Getränk



GB

50 €/gesamt

14,50 €/Std



30





ALTER
ab 18 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

SELBSTGEMACHTE LECKEREIEN
INKLUSIVES ANGEBOT

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb möchten wir wieder eigene Köstlichkeiten herstellen. Zuhause kannst du sie mit Angehörigen oder Freunden genießen. Auch zum Verschenken sind unsere Leckereien geeignet. Freunde oder Bekannte ohne Behinderung sind herzlich willkommen. Sie zahlen den Grundbetrag.



Bianca Schraml



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR	MAI	OKT	DEZ
19	21	8	10

10:00 – 15:00 UHR



Kochschürze | Topflappen | Fünf leere Marmeladengläser



GB
10 €/Termin

14,50 €/Std



ALTER

ab 18 J.

- **BEGLEITUNG ZU KURSEN
BEI DEN BEIDEN VOLKSHOCHSCHULEN, ZUR
KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG UND
ZUM EVANGELISCHEN BILDUNGSWERK**

Wir bieten an, Menschen mit Behinderung zu Kursen der Bildungswerke zu begleiten. Wir wollen auch damit dem Inklusionsgedanken gerecht werden. **Wenn 2 Menschen mit Behinderung einen Kurs besuchen, kann eine Begleitperson unterstützen – solange dies nötig ist.** Diese Begleitung wird über die Pflegekasse abgerechnet. Die Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung kann über die OBA erfolgen - wir stehen mit den Bildungsträgern in Kontakt.

Nähere Infos auf den Seiten 58 - 60



Mitarbeitende der OBA



je nach Veranstaltung



je nach Veranstaltung



GB

je nach
Veranstaltung

14,50 €/Std



mindestens 2 pro Veranstaltung



DAS PLANETARIUM URSENSOLLEN EIN BLICK ZU DEN STERNEN

Ein Planetarium ist ein Sternen-Theater.
In der Mitte von dem Saal steht eine Maschine.
Diese Maschine kann einen Sternenhimmel nachmachen.
Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben.
Dann sehen wir die künstlichen Sterne an der Decke.
Ein Fachmann erklärt uns viel dazu.
So können wir Besucher viel über den Nachthimmel lernen.



08.04.2022, 16:00 - 17:30 Uhr



Franz Mädler



9 €



Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen



info@keb-amberg-sulzbach.de

Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520

Hinweis: Bei unserem Besuch halten wir uns an die Corona-Regeln vom Planetarium. Sie finden die Regeln hier: Homepage:
<https://www.planetarium-ursensollen.de>

INKLUSIVE TANZ SEMINAR NR. 10 MODERNE TÄNZE LERNEN

Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen
Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe.
Wir lernen neue Tänze.
Und wir tanzen nach Lust und Laune.
Alle sind eingeladen: Junge und Alte, Menschen mit
und ohne Behinderung, mit oder ohne Rolli, ...



28.02.2022, 16:00 - 18:00 Uhr



Elisabeth Seidl



5 €



Tanzschule Seidl, Philipp-Melanchthon-Str. 20, 92224 Amberg



Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.
Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520

„DER BEAT VERBINDET UNS“ INKLUSIONSWORKSHOP

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.
Wir probieren einfache Rhythmen aus.
Rhythmen sind Takte in der Musik:
Wie fühlt sich leises Trommeln an?
Oder lautes Trommeln?
Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.



26.03.2022, 14:00 - 16:30 Uhr



Florian Herrneder



10 € (Ermäßigung über Wundernetz möglich)



KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg



Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

PROGRAMM FÜR ALTERSGEMISCHTE GRUPPEN ■

Betreuungswochenenden	S. 38
OBA-Faschingsbetreuung	S. 39
Kino-Club	S. 40
Club – Was passiert in Wald und Flur	S. 41
Der Club der Kreativen	S. 42
Tage für Menschen mit hohem Pflege- und Betreuungsbedarf	S. 43
Minigolf-Club	S. 44
Wandergruppe	S. 45
OBA-Freizeit: Spessarttruh/Frammersbach	S. 46
Bowling-Club	S. 47
OBA-Sommerbetreuung	S. 48
Allgemeine Informationen	
OBA-Sommerbetreuung	S. 49
Westernstadt Pullman City	S. 50
Wir machen Zeitung	S. 51
Wohlfühltag	S. 52



ALTER

ab 6 J.

BETREUUNGSWOCHENENDEN

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

In altersgemischten Gruppen gestalten wir das Wochenende nach den Bedürfnissen der Teilnehmer. Gerne können Menschen mit hohem Betreuungsbedarf teilnehmen.



Sibylle Tschoepe und Anna Schindler



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



Je ein Betreuungs-WE findet in folgenden Monaten statt: Februar, März, April, Juni, Juli, September November und Dezember.

Nach Ablauf der Anmeldefrist übernehmen wir die passende Einteilung der Gruppen. Sie werden dann schnellstmöglich über Ihren Termin informiert.



Pflegeutensilien | witterungsentsprechende Kleidung | 20 € Taschengeld pro Termin



GB

40 €/Termin

380 €/Termin



38





ALTER
5 – 25 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

OBA-FASCHINGSBETREUUNG

Tagesbetreuung von 09:00 - 17:00 Uhr. Wir können pro Tag 8 Personen aufnehmen. Die Berücksichtigung aller Anmeldungen können wir nicht gewährleisten. Bitte warten Sie mit Ihren Planungen unsere Rückmeldung ab. Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten. Die Entscheidung über die Notwendigkeit obliegt den Leitungen. Es gibt für alle Frühstück und Mittagessen.



Heike Butz und Sibylle Tschoepe



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB/MÄR
28 – 4

jeweils 9:00 – 17:00 Uhr



Konkrete Informationen folgen.



GB
20 €/Tag

100 €/Tag



3

4

ALTER

ab 16 J.

KINO-CLUB
INKLUSIVES ANGEBOT

Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Anschließend gehen wir noch etwas trinken. Wir reden über den Film: Was war gut am Film, wie waren die Schauspieler, hat die Musik zum Film gepasst? Menschen ohne Behinderung sind willkommen. Sie bezahlen den Grundbetrag.



Michaela Renziehausen



Hintereingang Cineplex



FEB
27

APR
3

MAI
22

SEP
25

OKT
23

DEZ
11

13:30 – 19:30 UHR



Geld für Eintritt und Lokalbesuch | Behindertenausweis



GB

20 €/gesamt

14,50 €/Std



14

40



ALTER
15 – 40 J.

CLUB – WAS PASSIERT IN WALD UND FLUR

INKLUSIVES ANGEBOT

Einige von euch sind inzwischen richtige Waldexperten. Doch Herr Lang weiß immer wieder Neues zu erzählen. Mindestens fünf Anmeldungen brauchen wir - bringt doch mal Geschwister mit! Oder Freunde. Nach unserer Waldführung gehen wir ins „Waldhaus“.



Sibylle Tschoepe und Werner Lang



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR
5

JUL
9

OKT
22

DEZ
17

9:30 – 14:30 UHR



Wetterfeste Kleidung | gute Schuhe |
Geld für den Besuch der Gaststätte



GB
20 €/gesamt

14,50 €/Std



8



ALTER

13 – 40 J.

DER CLUB DER KREATIVEN INKLUSIVES ANGEBOT

Viel Erfahrung haben unsere Clubmitglieder inzwischen gesammelt. Schöne Dinge wurden angefertigt. Geduld und Mühe haben sich gelohnt. Hast du nicht auch Lust? Geschwister oder Freunde ohne Handicap können teilnehmen. Sie bezahlen den Grundbetrag.



Sibylle Tschoepe



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB
6

APR
10

JUN
19

OKT
30

DEZ
11

13:00 – 17:00 UHR



Kleidung, die Kummer verträgt und sich nicht über Flecken ärgert.



GB
70 €/gesamt

14,50 €/Std



2

6

ALTER

egal

TAGE FÜR MENSCHEN MIT HOHEM PFLEGE- UND BETREUNGSBEDARF

In der OBA sind wir gut ausgestattet: Pflegebetten, Lifter und ein Pflegebad erleichtern eine gute und zugewandte Pflege und Betreuung.



Heike Butz



OBA | Friedrich-Ebert-Str. 2a | 92224 Amberg



JUN
12 – 16



Konkrete Informationen folgen



GB
120 € 1000 €



ALTER

ab 13 J.

MINIGOLF-CLUB INKLUSIVES ANGEBOT

In den wärmeren Monaten möchten wir uns regelmäßig zum Minigolf treffen. Und vielleicht können wir im Anschluss noch ein Eis essen. Auch Gleichaltrige ohne Handicap können gerne mitmachen. Sie bezahlen den Grundbetrag. Die Treffen finden nur bei gutem Wetter statt.



Michaela Renziehausen



Torbogen Malteserplatz



MAI
15

JUN
26

JUL
24

SEP
16

14:00 – 18:00 Uhr



Behindertenausweis | Taschengeld



GB
25 €/gesamt

14,50 €/Std





Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

WANDERGRUPPE INKLUSIVES ANGEBOT

Es gibt eine Tageswanderung und zwei kürzere Wanderungen. Überlegt gut, wie weit ihr laufen könnt! Brotzeit und Getränke für alle Wanderungen bitte mitnehmen. Wenn möglich, werden wir eine kleine Einkehr machen - das hängt von der Route und von Corona ab.



Brigitte Prători



10:00 – 18:00 Uhr

13:00 – 18:00 Uhr





ALTER

ab 16 J.

OBA-FREIZEIT SPESSARTRUH/FRAMMERSBACH

Das ist unser dritter Versuch in den schönen Spessart zu kommen! Im Landhotel Spessartruh werden wir unbeschwerte und fröhliche Tage verbringen und viel unternehmen und erleben. Eine fitte Rollstuhlfahrerin oder ein fitter Rollstuhlfahrer kann teilnehmen, wenn nur geringe pflegerische Unterstützung ausreicht. Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten.



Sabine Söllner



Spessartruh / Frammersbach



JUN
3 – 10

AUG
8 – 15



Konkrete Informationen folgen



GB
600 €

670 €




je 1


je 11



ALTER
ab 16 J.

BOWLING-CLUB

Wahrscheinlich sind alle schon ein bisschen außer Übung! Mal sehen wer zuerst alle Kegel umrollt!

Aufgepasst: wir treffen uns künftig immer Freitag Abend!



Sabine Söllner



Bowlingwelt | Regensburger Str. 70 | 92224 Amberg



FEB 25	MÄR 25	APR 29	MAI 20	JUN 24	JUL 22	SEP 23
OKT 7	NOV 11	DEZ 9	18:00 – 20:00 Uhr			



Geld für Getränke und Imbiss



GB
80 €/gesamt 14,50 €/Std



16



ALTER
ab 6 J.

■ OBA-SOMMERBETREUUNG

Es gibt zwei Möglichkeiten der Betreuung mit versetzten Zeiten:
Rund-um-die-Uhr-Betreuung (max. 7 Nächte)
Tagesbetreuung von 9:00 – 17:00 Uhr (max. 10 Tage)



Heike Butz und Sibylle Tschoepe



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



TAG/NACHT-BETREUUNG

TAG-BETREUUNG

AUG
7 – 14

AUG
16 – 28



Konkrete Informationen erfolgen rechtzeitig.
Häufig ist Abrechnung über Kurzzeitpflege möglich.



GB
20 €/Tag

(Tag-Nacht) **175 €**
(Tag) **100 €**



3

5



ALLGEMEINE INFORMATIONEN OBA-SOMMERBETREUUNG

Unsere Sommerbetreuung findet in den Räumen der OBA statt. Die schönen Räumlichkeiten der OBA sind auch für die Pflege bestens ausgestattet. Aus organisatorischen Gründen teilen wir die Sommerbetreuung in reine Tag/ Nacht-Betreuungszeit und reine Tag-Betreuungszeit.

Bitte füllen Sie jeweils eines der Anmeldeformulare dieses Heftes nur für die Sommerbetreuung und /oder nur für die Faschingsbetreuung aus.

Teilen Sie uns die genauen Daten Ihrer Betreuungswünsche mit.

Berücksichtigen Sie bitte die maximale Zeitdauer innerhalb der angebotenen Zeiträume. Es sollen möglichst viele Familien zum Zuge kommen.

Bitte warten Sie mit Ihren endgültigen Planungen unsere Antwort ab.

Wir können die Berücksichtigung aller Anfragen nicht gewährleisten.

Abrechnungen über Kurzzeitpflege waren in den letzten Jahren möglich und werden wieder angestrebt. Wir können jedoch nicht dafür garantieren.

Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten. Die Entscheidung über die Notwendigkeit obliegt den Leiterinnen der Sommerbetreuung.

ALTER

ab 16 J.

WESTERNSTADT PULLMAN CITY

Unser dritter Versuch: Pullman City, die „lebende Westernstadt“ in Eging am See, ist ein Erlebnispark am Rande des Bayerischen Waldes. Hier können wir den niederbayerischen „Wilden Westen“ erleben – beim Bogenschießen, Goldwaschen, bei live gespielter Countrymusic, Line Dance und Lagerfeuerromantik. Wir werden in Blockhütten übernachten und sicher viel Spaß haben. In den Hütten gibt es Stockbetten. Bitte ausreichend Taschengeld mitgeben - die Verführung ist groß!



Sabine Söllner



Abfahrt und Ankunft am Milchhof | Amberg



SEP
16 – 18

Fr, 15:00 Uhr

–
So, 16:00 Uhr



Bitte 80 € Taschengeld mitbringen und unbedingt einen Schlafsack und ein kleines Kissen.



GB
200 €

200 €



19



WIR MACHEN ZEITUNG

In der Coronazeit haben wir eine OBA-Zeitung ins Leben gerufen. Wir möchten das gerne beibehalten. Dazu brauchen wir aber Helfer. Dann können wir gemeinsam über Themen entscheiden.

Wir überlegen uns, was in die Zeitung soll.

Es gibt ein erstes Treffen, da besprechen wir alles genauer.

Dieses Angebot ist kostenfrei, da du ja für die OBA arbeitest.



Hildegard Legat



OBA | Friedrich-Ebert-Str. 2a | 92224 Amberg



18:00 – 20:00 UHR



Konkrete Informationen folgen nach der gemeinsamen Planung.



ALTER

ab 12 J.

WOHLFÜHLTAGE FÜR MENSCHEN MIT HOHEM UNTERSTÜTZUNGSBEDARF

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

Diese Tage werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmer gestaltet. Es gibt viele Möglichkeiten, die Stunden in angenehmer Atmosphäre zu verbringen.



Verena Stauber



OBA | Friedrich-Ebert-Str. 2a | 92224 Amberg



FEB	MÄR	MAI	JUN
5	13	14	4
OKT	NOV	DEZ	
1	12	18	

09:00 – 17:00 UHR



Pflegeutensilien | Kleidung der Witterung entsprechend



GB

15 €/Termin

14,50 €/Std



3



3





Der neue OBA-Beirat: hinten von links nach rechts: Philipp Kraus, Stefan Lehner, vorne von links nach rechts: Philipp Popp (Stellvertreter), Silvia Moosburger, Simone Lang

Inklusion und Selbstvertretung spielen für unsere OBA eine große Rolle. Wir möchten nicht für unsere Menschen mit Behinderung entscheiden, sondern mit ihnen. Deshalb gibt es seit einigen Jahren unseren OBA-Beirat. 2018 wurde zum zweiten Mal ein OBA-Beirat gewählt. Er unterstützt uns bei unserer Arbeit und bringt Ideen und Vorschläge ein. Der Beirat trifft sich mehrmals im Jahr, um über aktuelle Fragen, Ideen oder Programme zu sprechen. Wegen Corona konnten wir uns in letzter Zeit kaum treffen. 2022 wird ein neuer OBA-Beirat gewählt.



■ DAS WUNDERNETZ MACHT WEITER

Das Coronavirus hat auch das letzte Jahr im Wundernetz bestimmt.

Wir sind aber trotz Abstand in Kontakt geblieben:

durch Briefe und kleine gemeinsame Aufgaben.

Wir haben Videokonferenzen gemacht.

Das hat mal gut und mal schlecht geklappt.

Viele Menschen aus unseren Teams hatten Angst vor Videokonferenzen.

Viele Menschen hatten Probleme mit der Technik.

Das wollen wir gerne ändern!

Deshalb wollen wir gemeinsame Fortbildungen machen.

Wir machen auch Gottesdienste, Aktionstage und andere Veranstaltungen.

Damit Menschen mit und ohne Behinderung miteinander sprechen können.

Unser letztes Jahr im Wundernetz-Projekt hat begonnen,

wir freuen uns aber immer über neue Kolleginnen und Kollegen!

Auch mit Einschränkungen und Vorsicht ist bei uns etwas los.

Sie möchten gern mitmachen?

Bitte melden Sie sich bei Hildegard Legat.

Wir haben ein Musikvideo zum Wundernetzsong gemacht:

youtu.be/CnJTAgOMwal





DIE ARBEITSGRUPPEN FÜR ERWACHSENENBILDUNG ■

Die Arbeitsgruppen für Erwachsenenbildung prüfen Kursangebote.

Die Arbeitsgruppen sammeln auch Ideen für neue Kurse.

Durch Corona kommt eine neue Aufgabe dazu:

Wie können alle Menschen an Videokonferenzen teilnehmen?

Wir wollen erreichen und darauf achten:

Menschen mit einer Behinderung sind in allen Kursen willkommen.

Menschen mit Behinderung fühlen sich in den Kursen wohl.

Die Kursorte sollen barrierefrei sein,

so dass alle Menschen sie gut erreichen können.

Unsere Vorschläge für mehr Inklusion sind noch nicht so bekannt.

Das wollen unsere Kollegen ändern.

Sie gestalten gemeinsam inklusive Gottesdienste

und erzählen dabei von ihren Ideen und Erfahrungen.

Hier sind die Kursangebote online zu finden:

www.vhs-amberg.de | www.vhs-as.de

www.ebw-amberg.de | www.keb-amberg-sulzbach.de



HILFEN FÜR DEN BESUCH VON KURSEN BEI VHS, KEB UND EBW

Damit Inklusion gelingt, brauchen wir auch viele Menschen mit Behinderung, die sich trauen, in „normale“ Kurse zu gehen.

Assistenz:

Wenn Sie einen Kurs aus der Erwachsenenbildung besuchen, können Sie bei Bedarf Begleitung bei der OBA anfordern.

Kurszuschüsse:

Mithilfe von Spendengeldern kann das Wundernetz den Besuch von Kursen finanziell bezuschussen:

Menschen mit Handicap können sich vor einem Kurs bei Hildegard Legat melden und die Höhe ihres Zuschusses erfragen.

Bei jedem Antrag wird individuell entschieden.

Bis zu 50 Euro pro Veranstaltung sind möglich.

Anmeldung:

Anmeldung zu den Kursen ist über die OBA möglich – wir leiten die Anmeldung dann weiter.

Höranlage:

Menschen mit einem Hörgerät, das die Einstellung „T“ hat, können das bei der Anmeldung angeben.

Dann kann in dem Kurs unsere Höranlage verwendet werden und Menschen mit einem Hörgerät können besser verstehen.





ARBEITSGRUPPE OTV ■

Der Fernsehsender Oberpfalz-TV wird so abgekürzt: OTV.

Zusammen mit dem Wundernetz macht OTV eine besondere Sendung:
das Wundernetz-Magazin.

Die Sendung machen Menschen mit und ohne Behinderung.

Die Mitarbeiter im Team überlegen zusammen:

Welche Themen kommen in eine Sendung?

Wie machen wir die Sendung so, dass sie alle verstehen?

Die Sendung wird immer wieder verändert und verbessert.

Es gibt Untertitel für Menschen mit einer Hörbehinderung.

Die Texte werden in Gebärdensprache übersetzt.

Alle arbeiten vor und hinter der Kamera.

Wir überlegen Fragen für Interviews und gehen zu Drehterminen.

Antonia Zimmermann von OTV kümmert sich darum,
dass aus dem ganzen Material eine gute Sendung wird.

Wir haben zum Beispiel über Wildvögel im Winter berichtet,

über eine Außenarbeitsgruppe der Jura-Werkstätten,

einen Kräutergarten besucht

oder Menschen zu ihren Erfahrungen in der Corona-Zeit befragt.

Ältere Sendungen können Sie online ansehen:

www.otv.de/mediathek/kategorie/sendungen/wundernetzmagazin/

Die Sendetermine für neue Sendungen finden Sie auf unserer Homepage.

ARBEITSGRUPPE PODCAST UND HÖRSPIEL



Ein Podcast ist eine Radiosendung im Internet.

Viele Menschen hören gerne einen Podcast auf ihrem Handy an.

Das sind die Aufgaben der Arbeitsgruppe Podcast:

Wir suchen nach Themen für die Gesprächsrunden.

Wir laden Fachleute für die Gespräche ein.

Und wir zeichnen die Gesprächsrunden auf.

Unsere Kollegen von der OTH machen aus den Gesprächen eine Radiosendung.

Dann kann sie jeder Mensch im Internet anhören, wann und wo er möchte.

Unsere letzten Sendungen hatten diese Themen:

Es ging um den Corona-Lockdown,

um Weihnachten und um das Magazin LeichtSinn.

Es werden immer mehr Sendungen.

Über Vorschläge denken wir gerne nach.

Hier finden Sie den Podcast:

www.wundernetz.org/podcast/



Alle Texte aus unserem Magazin LeichtSinn können Sie hier anhören:

www.wundernetz.org/leichtsinn-zum-anhoeren/





Informationen

← GESAMTE SEITE VORLESEN

ARBEITSGRUPPE HOMEPAGE

Die Texte sind für alle Menschen, die über das Wundernetz berichten wollen. Sie können die Texte und Fotos herunterladen.

Die Ostbayerische Technische Hochschule Amberg-Weiden wird so abgekürzt:

OTH. Die OTH ist ein Partner im Wundernetz.

Das sind die Aufgaben der Arbeitsgruppe Homepage:

Sie prüfen die Internetseite des Wundernetz.

Die Internetseite soll barrierefrei sein, das heißt:

Alle Menschen sollen sie benutzen können,

egal ob sie eine Sehbehinderung haben oder eine Hörbehinderung.

Und egal, ob sie selbst gut lesen können.

Deshalb prüft die Arbeitsgruppe:

Können alle Menschen die Texte verstehen?

Findet man sich auf der Internetseite gut zurecht?

Sie prüfen noch viel mehr und sorgen dafür,

dass die Internetseite immer besser wird.

Unser Team liest viele Texte der Internetseite vor.

Dann kann man die Texte gut verstehen.

Noch viel mehr über das Wundernetz können Sie hier erfahren:

www.wundernetz.org

www.facebook.com/daswundernetz

twitter.com/wundernetz



■ WAS BIETEN WIR SONST NOCH AN

- Stundenweise Einzelbetreuung innerhalb oder außerhalb der Familie
- Abrufung des Pflichtpflegeeinsatzes nach § 37 SGB XI über die OBA
- Beratung zur Einstufung in Pflegegrade und rund um das Pflegegeld
- Beratung zu Hilfsmitteln
- Unterstützung beim Besuch des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen

Alle unsere Angebote sind freiwillig.

Sie sollen für die Angehörigen Freiräume zur persönlichen Lebensgestaltung schaffen. Wir wollen mit unseren Angeboten auch die Pflegebereitschaft der Familien aufrechterhalten und stärken. Außerdem sollen sie die persönliche Entwicklung des Menschen mit Behinderung unterstützen und seine Selbstständigkeit fördern.

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

■ UNSER TEAM



(von links nach rechts) Heike Butz, Sibylle Tschoepe, Hildegard Legat

Durchführung und Verwaltung

Heike Butz | Krankenschwester | 0 96 21 - 30 81 56 1

Durchführung

Sibylle Tschoepe | 0 96 21 - 30 81 56 2

Leitung des Dienstes der Offenen Behindertenarbeit

Hildegard Legat | Erzieherin | 0 96 21 - 30 81 26 6



& ... und weitere fleißige Helfer/innen

Fach- und Durchführungskräfte

Die hauptamtlichen Kräfte werden unterstützt von geringfügig beschäftigten Mitarbeitenden und ehrenamtlichen Helfern mit Aufwandsentschädigung. Diese Kräfte haben verschiedene berufliche Qualifikationen und Fähigkeiten. Allen gemeinsam ist jedoch die Zuneigung zu unseren Menschen mit Behinderung, großes Engagement und hohes Verantwortungsbewusstsein. Bei einigen Angeboten – z. B. Freizeitmaßnahmen – kann der Dienst auf engagierte ehrenamtliche Helfer zurückgreifen.

JANUAR

keine Termine

FEBRUAR

05.02. Wohlfühltag
06.02. Club der Kreativen
11.02. Wir machen Zeitung
**12.02. Bambini-Clubf
Teenie-Club**
13.02. Smartphone/Laptop-Club
26.02. – 28.02. Betreuungs-Wochenende
19.02. Ü-20 Club
Selbstgemachte Leckereien
20.02. Ü-40-Club
25.02. Bowling-Club
**26.02. Frauentreff
Holz-Werkstatt**
27.02. Kino-Club
28.02. – 04.03. Faschingsbetreuung

MÄRZ

**05.03. Leseratten
Wald und Flur**
06.03. Ü-20-Club
12.03. Bambini-Club
13.03. Wohlfühltag
20.03. Was mein Smartphone alles kann
25.03. Bowling-Club
25.03. – 27.03. Betreuungs-Wochenende

APRIL

- 02.04. Leseratten
- 03.04. Kino-Club**
- 09.04. Ü-20-Club
Holz-Werkstatt
- 10.04. Club der Kreativen**
- 22.04. – 24.04. Betreuungs-Wochenende
- 29.04. – 01.05. Städtewochenende Hof**

MAI

- 01.05. Smartphone/Laptop-Club
- 07.05. Bambini-Club**
- 14.05. Wohlfühltag
Ü-20-Club
- 15.05. Ü-40-Club**
Minigolf-Club
- 20.05. Bowling-Club
- 21.05. Selbstgemachte Leckereien**
Teenie-Club
- 22.05. Kino-Club
- 28.05. Leseratten
- 29.05. Wandergruppe**

JUNI

- 03.06. – 09.06. Freizeitmaßnahme Pappenheim 1
- 03.06. – 10.06. Freizeitmaßnahme Spessartruh 1**
- 04.06. Wohlfühltag
- 12.06. – 16.06. Tage für Menschen mit
hohem Pflege- und Betreuungsbedarf**
- 18.06. Bambini-Club
- 19.06. Club der Kreativen**
- 24.06. Bowling-Club
- 24.06. – 26.06. Betreuungs-Wochenende**
- 25.06. Holz-Werkstatt
- 26.06. Minigolf-Club**

■ JAHRESÜBERSICHT 2022 – 2. HALBJAHR

JULI

- 02.07. Frauentreff
- 03.07. Ü-40-Club**
- 09.07. Leseratten
Club – Wald und Flur
- 10.07. Smartphone/Laptop-Club**
- 16.07. Teenie-Club
Ü-20-Club
- 17.07. Was mein Smartphone alles kann**
- 22.07. Bowling-Club
- 23.07. Holz-Werkstatt**
Bambini-Club
- 24.07. Minigolf-Club
- 29.07. – 31.07. Betreuungs-Wochenende**
- 31.07. Wandergruppe

AUGUST

- 07.08. – 28.08. Sommerbetreuung**
- 08.08. – 15.08. Freizeitmaßnahme Spessartruh 2
- 22.08. – 28.08. Freizeitmaßnahme Pappenheim 2**

SEPTEMBER

- 03.09. – 07.09. Jugendtage in der OBA**
- 10.09. Teenie-Club
Holz-Werkstatt
- 11.09. Ü-40-Club**
- 16.09. Minigolf-Club
- 16.09. – 18.09. Westernstadt Pullman City**
Betreuungs-Wochenende
- 23.09. Bowling-Club
- 24.09. Bambini-Club**
- 25.09. Kino-Club
- 30.09. – 03.10. Städte-Wochenende Schweinfurt**

OKTOBER

- 01.10. Wohlfühltag
- 07.10. Bowling-Club
- 08.10. Ü-20-Club
Selbstgemachte Leckereien
- 09.10. Wandergruppe
Smartphone/Laptop-Club
- 15.10. Frauentreff
- 16.10. Ü-40-Club
- 22.10. Leseratten
Teenieclub
Wald und Flur
- 23.10. Was mein Smartphone alles kann
Kino-Club
- 29.10. Bambini-Club
- 30.10. Club der Kreativen

NOVEMBER

- 04.11 – 06.11. Betreuungs-Wochenende
- 11.11. Bowling-Club
- 12.11. Wohlfühltag
- 13.11. Smartphone/Laptop-Club
- 26.11. Bambini-Club
Ü-20-Club
- 27.11. Ü-40-Club

DEZEMBER

- 02.12. – 04.12. Betreuungs-Wochenende
- 09.12. Bowling-Club
- 10.12. Teenie-Club
Selbstgemachte Leckereien
- 11.12. Kino-Club
Club der Kreativen
- 17.12. Leseratten
Wald und Flur
- 18.12. Wohlfühltag



WIR ■

Ich sprech mit dir und du hörst zu.
Wenn ich rede hörst du zu.
Wenn du sprichst dann bin ich still,
klar, dass ich dich verstehen will.

Wenn du fällst helf´ ich dir auf,
Und du fängst mich wenn ich lauf.
Wenn du schießt steh ich im Tor,
pfeif ich Angriff rennst du vor.

Spielst du pong dann spiel ich ping,
und du trommelst wenn ich sing.
Allein kann niemand diese Sachen,
gemeinsam können wir es schaffen!

Miteinander, füreinander,
zueinander stets auf neu!
ich mit dir und du mit mir -
das sind WIR

nach Irmela Bender

Das Team der OBA wünscht allen Lesern ein Jahr 2022 mit vielen
Möglichkeiten und wenig Einschränkungen.
Und dazu stets die nötige Portion an Kraft und Durchhaltevermögen!







Adresse:

Friedrich-Ebert-Str. 2a
92224 Amberg

Tel.: 0 96 21 - 30 81 26 6

Fax: 0 96 21 - 30 81 57 9

Leitung: Hildegard Legat
hildegard.legat@lebenshilfe-amberg.de

Postadresse:

Fallweg 43
92224 Amberg

