

Vortragsreihe zu „Seelische Gesundheit im Alter“

im Hammerschloss Schmidmühlen, Hammerstr. 30

Barriere-freier Zugang ist möglich

- jeweils Mittwoch um 15.00 Uhr, Eintritt frei! -



Schirmherr: 1. Bürgermeister Peter Braun

Auskünfte erteilt: Georg Pilhofer, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel. 09621 37240

13.03.19 „Wenn Ängste das Leben bestimmen“

Referent: Dr. med. Willy Müller

Ängste und Panikattacken haben in der Regel eine langjährige Entstehungsgeschichte. Eine Angstentwicklung beginnt dann, wenn die positive Persönlichkeitsentfaltung gestört oder behindert wird. Um verdrängte Ängste nicht wieder erleben zu müssen, benötigt der Mensch Abwehrmechanismen. Im Vortrag werden grundlegende Informationen zu Angsterkrankungen vermittelt, wie Ursachen, Symptomatik, Therapie und Betreuungsmöglichkeiten.

**20.03.2019 „Ohne Angst alt werden“ – SEGA-Fachtag im Landratsamt Amberg
Von 8.30-16.30 Uhr im König-Ruprecht-Saal, Zeughausstr. 2**

27.03.19 „Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt - Depressionen im Alter“

Referent: Dr. med. Walter Scharl

Depressionen sind im höheren Lebensalter eine häufig auftretende Störung. Meist werden Depressionen nicht erkannt, da ihre Symptome sehr vielfältig sein können. Der Vortrag soll helfen, Depressionen im Alter zu erkennen und Wege der Behandlung aufzeigen.

03.04.19 „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“

Referent: Dr. med. Walter Schindler

Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland ist in den letzten Jahrzehnten ständig angestiegen. In diesem Zusammenhang zeigen auch die sogenannten Demenzen als typische Alterserkrankungen eine deutliche Häufigkeitszunahme. Es wird auf die beiden häufigsten Demenzformen, die Alzheimer Demenz und die gefäßbedingte Demenz eingegangen. Die bestehenden Möglichkeiten der Früherkennung, die Unterschiede zwischen den beiden Demenzformen, der Verlauf und die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten werden besprochen.

10.04.19 „Alt werden bei guter Gesundheit - Gesundheitsvorsorge für Senioren“

Referent: Dr. med. Roland Brey

Geht das, oder ist im Alter nicht „Hopfen und Malz verloren“? Kann man Erkrankungen wie Alzheimer und Krebs vorbeugen und Pflegebedürftigkeit vermeiden? Ein Vortrag, der Mut machen soll: Was Sie selbst tun können, um körperlich und geistig fit zu bleiben und Ihre Selbstständigkeit im Alter so lange wie möglich zu erhalten.

17.04.19 „Glaube und Seelische Gesundheit“

Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass der Glaube die seelische Gesundheit fördert und die Bewältigung von seelischen Krisen verbessert. Gläubigkeit ist somit eine wichtige Ressource für die psychische Stabilität. Die christliche Religion gibt dem Gläubigen Geborgenheit und vermittelt Weisheiten, die dem Menschen in schweren Zeiten helfen und das Leben erleichtern.

Veranstalter:

Markt Schmidmühlen,

SEGA e.V., Kath. Erwachsenenbildung KEB und Evang. Bildungswerk EBW

Zum Besuch dieser Veranstaltungsreihe laden ein:

katholische und evangelische Kirchengemeinden, Caritas Sozialstation Ensdorf, Seniorenmosaik, VHS Amberg-Sulzbach, VdK-Ortsverband, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg.