

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH E.V.

BILDUNGSPROGRAMM

DER KEB IM LANDKREIS AMBERG-SULZBACH



www.keb-amberg-sulzbach.de

September 2019 – Februar 2020



Miteinander ist einfach.

Weil die Sparkasse die Vereine in der Region
jährlich mit über 230.000 Euro fördert.



sparkasse-amberg-sulzbach.de



Kunden werben Kunden

Jetzt
empfehlen!

Prämie
sichern!*

im Wert von 20 €

Es funktioniert ganz einfach!

- » Flyer und Wechselformular ausfüllen
- » zurückschicken
- » Prämie erhalten

Wir beraten Sie gerne -
umgehend und kompetent!

So erhalten Sie unseren Flyer:

- Kundencenter Amberg
- Kundenbüro
Sulzbach-Rosenberg
- Kundenbüro Schwandorf
- Kostenfreie Rufnummer
0800 603-5555
- per E-mail
kundencenter@stadtwerke-amberg.de
- Online
www.stadtwerke-amberg.de



servicestark
und vor der tür

STADTWERKE AMBERG
STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

Liebe Interessenten, Freunde und Freundinnen unserer KEB

„Und sie bewegt sich doch!“ Wir erlauben uns, diese Worte von Galileo Galilei einmal auszuleihen. Nein, es geht nicht um die Erde, sondern um unsere KEB. Sowohl um die diözesanweiten KEB-Entwicklungen, wie auch ganz konkret um unsere lokale KEB Amberg-Sulzbach.

Es bewegt sich einiges. Wie Sie sicher schon bei der ersten Begegnung mit unserem neuen Programmheft festgestellt haben, haben wir nicht nur ein verändertes Format und Outfit, sondern auch eine völlig veränderte inhaltliche Gestaltung. Dies wurde in langwieriger gemeinsamer Vorbereitung in der ganzen Diözese umgesetzt.

Sie werden unter sechs Rubriken nicht nur die zentralen Angebote finden, sondern darunter eingestreut auch alle von den einzelnen Pfarreien geplanten Aktionen. Schwerpunkt bei der Information liegt daher nicht mehr so sehr auf dem Veranstaltungsort, sondern auf dem entsprechenden Thema. Die Rubriken sind jeweils mit unterschiedlichen Farben versehen und unterteilen sich in die Bereiche **Glaube**, **Gesellschaft**, **Familie**, **Kultur**, **Gesundheit** und **Persönlichkeitsbildung**. Wir hoffen, dass Ihnen die neue Aufmachung zusagt und dass Sie sich mit Spaß und Neugier auf eine erste Spurensuche durch unser Programmheft machen.

Es stehen allerdings noch ganz andere Bewegungen an. Das Jahr 2020 wird einen – fast könnte man sagen - historischen Wechsel in der Leitung der KEB-Stelle Amberg-Sulzbach erleben. Nach über 22 Jahren übergibt in der Mitte des Jahres Johann Bauer seine Aufgabe als hauptamtlicher Geschäftsführer der KEB an seinen Nachfolger Christian Irlbacher. Er ist wie Johann Bauer von der Grundausbildung Pastoralreferent. Damit der Übergang der Arbeit möglichst reibungslos und ohne Bruchstellen ermöglicht wird, hat Christian Irlbacher bereits seit Ende 2017 einen Teil seiner Beauftragung durch die Diözese zusammen mit Johann Bauer als weiterer KEB-Geschäftsführer wahrgenommen. So bleibt vieles bewahrt, was Johann Bauer in seiner langen und so erfolgreichen Tätigkeit für die KEB eingeführt und gepflegt hat. Auf dieser Basis kann der neue Geschäftsführer Stück für Stück der KEB seine eigene Handschrift hinzufügen.

Der Wechsel wird auch noch durch die Neuwahlen von Vorstandsschaft und Hauptausschuss in der Mitte des Jahres 2020 komplettiert.

Diese anstehenden Veränderungen sind auch der Grund, warum Sie vielleicht in dem aktuellen Programm weniger sog. „Highlights“ an Vorträgen und Referenten finden wie etwa im vergangenen Programm-Halbjahr. Wir hoffen, Sie haben für unsere Übergangszeit etwas Verständnis und Geduld.

Weiterhin zuverlässig finden Sie das, was wir als unsere Standards und Traditionsveranstaltungen sehen, darunter auch vieles, was wir in Kooperation mit unterschiedlichen Partnern wie EBW, OTH, VHS, Hospizverein, Stadtwerke oder Lebenshilfe u.a. durchführen.

Sowohl unsere Inklusionsprojekte, musikalischen Angebote, ZEN-Kurse - um nur einige zu nennen - bleiben treue Begleiter durch das Programmhjahr. Wir freuen uns, dass das Interesse an unseren Orgel- und Dachstuhlführungen in der Basilika St. Martin ungebrochen bleibt. Wie Sie an unserem Umschlagbild erkennen können, betrachten wir gerade die äußerst kompetente und interessante Führung durch Zimmerermeister Karl Müller zu dem in ganz Süddeutschland einzigartigen Kunstwerk Dachstuhlkonstruktion als eine ganz besonders wertvolle Bildungsveranstaltung.

So laden wir auch Sie wieder mit Dankbarkeit und Freude über Ihr Interesse ein, sich auch den veränderten Gegebenheiten unserer KEB anzuvertrauen und neugierig und uns gewogen weiter unsere treuen Kunden und Begleiter zu bleiben.

Mit herzlichen Grüßen



Johann Bauer

Geschäftsführender
Bildungsreferent



Christian Irlbacher

Bildungsreferent



Sebastian Sonntag





1. Vorsitzender

Vorwort	3
Inklusive Erwachsenenbildung	5
GLAUBE	6
Ehevorbereitungskurse	14
GESELLSCHAFT	16
UMWELT	20
FAMILIE	23
EKG – Eltern-Kind-Gruppen	24
KULTUR	25
KREATIVITÄT	33
GESUNDHEIT	40
LeA – Lebensqualität im Alter	47
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	49
Interkulturelle Woche	53
Ortsregister - Terminkalender	54
Bildnachweis	59
Geschäftsbedingungen	60



Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

IMPRESSUM

Adresse der KEB Amberg-Sulzbach
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg
Fon: 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519
info@keb-amberg-sulzbach.de
www.keb-amberg-sulzbach.de

Bürozeiten

Mo. 15 - 18 Uhr
Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr
- sowie nach Vereinbarung -

Ansprechpartner

Sebastian Sonntag, 1. Vorsitzender

Geschäftsstelle:

Johann Bauer, geschäftsführender Bildungsreferent
Christian Irlbacher, Bildungsreferent

Sekretariat:

Sabine Reithmaier
Hildegard Choynowski

Mitglieder des Hauptausschusses:

Hartwig Dorsch, 2. Vorsitzender
Hedwig Gerl, Schriftführerin
Gerd Seidel, Rudolf Gehr, Carsten Jakimowicz, Waltraud Frieser,
Markus Zimmermann.
Geistlicher Beirat: Diakon Richard Sellmeyer

Träger

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach ist ein eingetragener Verein mit dem Ziel, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern. Die KEB gehört dem Bistum Regensburg an. Träger und Mitglieder sind die Pfarrgemeinden mit ihren Verbänden in Stadt und Landkreis.

Bankverbindung

Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75
BIC: BYLADEM1ABG

Verantwortlich für den Inhalt

Sebastian Sonntag/Johann Bauer/Christian Irlbacher

Auflage: 2800 Stück

Titelbild: Dachstuhl St. Martin, © Schrüfer Hans-Georg

Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inkluisiven Erwachsenenbildung



Die Fortführung des Inklusionsprojektes „Wundernetz“ entspricht unserem Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben.

Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inkluisiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber **nicht** selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:
Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.
Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.
Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.
Rufen Sie bitte in der OBA bei Hildegard Legat an.
Das ist Frau Legats Telefonnummer:

09621-30 81 266

Frau Legat kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Hildegard Legat an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?

Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.
Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten
Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet der
Kurs



Hier findet der
Kurs statt



Hier musst Du
Dich anmelden



📍 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

✍ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

∞ KEB, EBW, Hospizverein

Themenreihe

Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Gespräch

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, EBW und KEB laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. TrauerbegleiterInnen und Theologinnen begleiten Sie. Das Trauer-Cafe ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EBW

Mi 04.09.2019, 16:00 – 17:30 Uhr
 Mi 02.10.2019, 16:00 – 17:30 Uhr
 Mi 06.11.2019, 15:00 – 16:30 Uhr
 Mi 04.12.2019, 15:00 – 16:30 Uhr
 Mi 08.01.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
 Mi 05.02.2020, 15:00 – 16:30 Uhr

📅 **Mi 04.09.2019, 19:00 – 19:45 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg

∞ PGR St. Michael

Kurs

Impulse für das Alltagsleben

Meditationsimpulse und Lieder

Referentin: Gisela Hirschmann

📅 **Di 10.09.2019, 18:00 – 19:15 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Martin, Rathausstr. 8, 92224 Amberg

∞ PGR, KDFB St. Martin

📅 **Fr 13.09.2019, 18:00 Uhr – So 15.09.2019**

📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

✍ Bildungshaus Ensdorf, Tel. 09624/92000
Anmeldeschluss 30.08.2019

∞ Bildungshaus Kloster Ensdorf

📅 **Mo 16.09.2019, 18:00 Uhr – Do 19.09.2019, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

∞ KDFB St. Martin

📅 **Di 17.09.2019, 17:00 Uhr**

📍 Pfarramt St. Vitus, Pfarrer-Kramer-Straße 5, 92253 Schnaittenbach

✍ Fr. Hartmann, Te. 3225
 ∞ KDFB Schnaittenbach

Gesprächskreis

Bibelgespräch

Hinweis: Jeden 2. Dienstag im Monat.

Referentin: Arme Schulschwester v.U.L.F.

Workshop

NGL-Total-Wochenende 2019 Das Wochenende rund um das Neue Geistliche Lied

Das NGL Total-Wochenende 2019 bietet Inspiration, Austausch und jede Menge neue Neue Geistliche Lieder (NGL). Es richtet sich an Sängerinnen und Sänger, Musikerinnen und Musiker, Band- und Chorleiter/-leiterinnen. Einfach an alle, die - egal auf welchem Niveau - Lust auf NGL haben.

Referent: Team Musica e Vita e.V.

Seminar

Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar..... „Und da gingen Ihnen die Augen auf!“

Referent: Dir. Manfred Strigl

Führung

Bibelwanderung

Referent: Pfarrer Josef Irlbacher

- Do 19.09.2019,
20:00 – 21:30 Uhr**
- 📍 Pfarrzentrum St. Antonius, Zu den Linden 7, 92245 Kümmersbruck Eltern-Kind-Raum
- ✍️ Fr. Kessler, Tel. 09621/71497
- 🚗 PGR St. Antonius

- Sa 21.09.2019,
15:00 – 17:00 Uhr**
- 📍 Kirche St. Magdalena, Edelgartenstr. 8, 92266 Wolfsbach
- 🚗 KDFB Ens Dorf

- So 22.09.2019,
13:30 Uhr**
- 📍 Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg
- € Nichtmitglieder 5 €
- 🚗 KAB Hl. Dreifaltigkeit

- Di 24.09.2019,
19:30 Uhr**
- 📍 Moschee Amberg, Drahthammerstr. 26, 92224 Amberg
- 🚗 KEB, EBW u.a.

Kurs

Anleitung für meditative und religiöse Kreistänze

Referentin: Heidi Kessler

Studientag

Religiöser Bildungstag zur Apostolin Maria Magdalena

Der Frauenbund macht die Bibel sichtbar.

- Betrachtung des Altarbildes
- Spaziergang mit Impulsen und Informationen zu Maria Magdalena
- Zum Abschluss findet eine Vesper in der Kirche St. Magdalena statt

Hinweis: Diese Veranstaltung ist für alle Interessierten offen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Referentin: Arme Schulschwestern v.U.LF

Studienfahrt

Kloster Piehlenhofen

Führung in der Kirche, Kloster, Friedhof und Eiskeller.

Hinweis: Zeitpunkt richtet sich nach dem Gottesdienstbeginn und wird noch rechtzeitig in der Presse bekannt gegeben.

Versammlung der Religionen

Suchet den Frieden!

1. Interreligiöses Friedensgebet in Amberg
PEACE! SALAM! SHALOM! FRIEDEN! - der Aufruf zum Frieden findet sich in allen großen Religionen, besonders in den Schriftreligionen Christentum, Judentum und Islam.

SCHÖPFUNGS TAG2019

IM BISTUM REGENSBURG



**Sa 28.09.2019,
9:30 – 16:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windscheschenbach

€ 10 € inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen (Kinder bis 12 Jahre frei)

✍️ bis 23. Sept. an Bistum Regensburg, HA Seelsorge, Fachstelle Umwelt u. Schöpfung; Fax. 0941 597-1610 od. Mail: umweltbeauftragte@bistum-regensburg.de. Tel. Info 0941 597-1605

🚗 Fachstelle Umwelt und Schöpfung, KEB im Bistum u.a.

**Mo 30.09.2019,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Haus der Besinnung, Philosophenweg 10, 92224 Amberg

✍️ Haus der Besinnung, Tel. 09621/602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

🚗 Haus d. Besinnung

Dem Frieden stiftenden Auftrag verpflichtet, treffen sich die Religionsgemeinschaften in Amberg zum ersten interreligiösen Friedensgebet.

Christen, Juden, Muslime, Neuapostolische und yezidische Gemeinde versammeln sich und bitten mit je ihren Traditionen um Frieden für die Welt - ein dringendes Anliegen, wie uns die politischen Entwicklungen zeigen.

Nach dem Friedensgebet sind alle zu einem kulinarischen Nachklang von der türkischen Gemeinde eingeladen.

Information

Was erleben – WASSER : LEBEN

15. Diözesaner Schöpfungstag des Bistums Regensburg im Haus Johannisthal

Ausführliche Infos gibt es auf unserer Homepage und im entsprechenden Flyer.

Hinweis: Bei Anmeldung bitte gewünschtes Aktionsangebot (1x vormittags, 1x nachmittags - siehe Flyer) angeben.

Gesprächskreis

Was bedeutet Glaube für mich?

Gemeinsam im Glauben unterwegs sein, indem wir einen Bibeltext auf uns wirken lassen, uns darüber austauschen und nachspüren, wozu er uns heute in unserem Leben einlädt.

Referent: Arme Schulschwestern v.U.L.F.

im Oktober: Termin steht noch nicht fest; bitte im Pfarrbüro erfragen.

Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg

Pfarrbüro St. Georg, Tel. 49350

PGR St. Georg



Mo 07.10.2019, 19:00 Uhr

Cafe Zentral, Marktplatz 6, 92224 Amberg

freiwilliger Unkostenbeitrag

Reservierung bei der KEB, Tel. 09621/475520 info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB mit Club der Nachdenklichen, EBW

Führung

Kirche St. Katharina

Referenten: Dekan Markus Brunner
Heinrich Schwirzer, Architekt

Vortrag

„Damit uns nicht die Luft ausgeht – Lehrstück Amazonas-Synode“

Es geht um Ökologie - Gerechtigkeit - und Zukunft der Kirche.

Das Amazonasbecken verfügt über einen Tropenwald, der trotz aller gewalttätigen Eingriffe immer noch die größte bewaldete Fläche in den Tropen unserer Erde darstellt. Deshalb wird Amazonien häufig als die „grüne Lunge“ des Planeten Erde bezeichnet. Am Zustand der Lunge lässt sich erkennen, dass unser Planet und seine Bewohner heute an einer akuten „Lungenentzündung“ leiden. Wie bei jeder Erkrankung kann man auch bei dieser nicht leugnen, dass eine Umkehr auf persönlicher, sozialer und ökologischer Ebene notwendig ist. Das bedeutet u.a., sich von der Besessenheit durch den Konsum zu befreien, zu einer „zufriedenen Genügsamkeit“ zu finden und in gemeinschaftlicher Solidarität das Leben zu umarmen. Die Amazonas-synode vom 6.-27. Oktober 2019 wird uns dafür ein Lehrstück liefern. Der Referent Norbert Arntz ist emeritierter kath. Pfarrer des Bistums Münster (geb. 1943) und hat die Vorbereitungen der Synode durch Übersetzung der Texte begleitet. Er hat bereits an dem Projekt gearbeitet: „50-Jahr-Gedenken des II. Vatikanum 2012-2015“ in der Perspektive des „Katakombenpaktes für ei-

ne dienende und arme Kirche“. Jetzt arbeitet er mit daran, die Amazonien-Synode als Test für die gesamte Kirche und Gesellschaft auch in Deutschland begreiflich zu machen.

Weitere Schlagworte des Vortrags mit Diskussion sind:

- Der Boden, auf dem du stehst, ist heiliges Land - überall!
- Amazonassynode - Gegenpol zur Globalisierung der Gleichgültigkeit
- „Gutes Leben“ für alle - Lehrstück Amazonassynode



Referent: Pfarrer Norbert Arntz

Sa 12.10.2019, 13:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Kloster Ensdorf Torbogen

€ 15 €

margit.reif@t-online.de oder Tel. 0176/4782 6431

Anmeldeschluss 08.10.2019

PGR St. Jakobus Ensdorf

Pilgerwanderung

Pilgerweg für Trauernde „...und ich geh meinen Weg“

Wir gehen den Weg mit heilenden Liedern, Texten, stillen Zeiten und meditativen Einheiten.

Hinweis: Wichtig: festes Schuhwerk, Regenbekleidung (wir gehen bei jedem Wetter), Rucksack, kl. Brotzeit, Getränk, wasserfeste Sitzunterlage.

Referentin: Margit Reif, Hospiz- und Trauerbegleitung

Di 15.10.2019, 19:00 Uhr

Pfarrsaal Rieden, Vilshofener Str. 3, 92286 Rieden

KAB Rieden

Vortrag

Die Begleitung auf dem Jakobsweg

Referentin: Doris Münterlein

- 📍 Tagesstätte des Sozialpsychiatrischen Zentrums, Paulanergasse 18, 92224 Amberg
- € 2 € p.A. / 5 € für die gesamte Reihe, frei mit Hörerausweis
- 🔗 EBW, KEB

📅 **Fr 18.10.2019, 14:30 – 19:30 Uhr**

- 📍 Kongregationsaal, ehem. Malteserkloster, 92224 Amberg
- 📞 Tel. 0941 / 597 2520 bzw. archiv@bistum-regensburg.de
- 🔗 KEB und Hist. Verein

📅 **Sa 19.10.2019, 18:00 – 22:30 Uhr**

- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
- 🔗 Stadtmarketing Amberg e.V., KEB u.a.

Themenreihe

Glaubwürdig von Gott reden

Was ist das eigentlich - Gott? - Die Frage nach Gott und der Zweifel an unseren Gottesvorstellungen

Do 17.10.2019, 19:30 – 21:00 Uhr

Wozu Religion? - Wohlstands- und Wachstumsglaube kompensieren den Verlust der religiösen Dimension

Do 14.11.2019, 19:00 Uhr

Der Gott Abrahams, Isaaks und Jakobs und der Gott der Philosophen

Do 12.12.2019, 19:00 Uhr

Naturwissenschaft und Religion - Abgrenzung oder Dialog?

Do 09.01.2020, 19:00 Uhr

Gott als Partner, mit dem man reden kann - Neue theologische Ansätze

Do 13.02.2020, 19:00 Uhr

Symposium

Pfarrpredikaturen in der Oberpfalz

Das Symposium gibt einen grundlegenden Einblick, aber auch konkrete Einsichten in die sehr vielfältige Welt des Predigtwesens, wie es sich in den Städten und Pfarreien ausgebildet hatte und praktiziert wurde. Neben diesen geschichtlichen Erläuterungen kommen auch gegenwärtige Erfahrungen mit der Predigt zu Wort. Ergänzend dazu werden bibliophile Schätze der Oberpfälzer Predigtliteratur in einer kleinen Ausstellung gezeigt.

Referent: Dr. Werner Schrüfer

„Nacht der offenen Gotteshäuser“

Bereits zum dritten Mal öffnen Amberger Gotteshäuser ihre Türen, um den Besuchern einmalige Einblicke und Erlebnisse zu bereiten. Es wird wieder ein ab-

📅 **Mo 21.10.2019, 8:00 – 15:30 Uhr**

- 📍 Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg
- 📞 Pfarrbüro St. Georg
- 🔗 PGR St. Georg

📅 **Di 22.10.2019, 19:00 – 21:00 Uhr**

- 📍 Pfarrzentrum St. Antonius, Zu den Linden 7, 92245 Kümmersbruck
- 🔗 KDFB St. Antonius

📅 **Mi 23.10.2019, 19:00 Uhr**

- 📍 Dr.-Johanna-Decker-Schulen, Deutsche Schulgasse 2, 92224 Amberg
- 🔗 KEB, DJD-Schulen

wechslungsreiches Programm geboten: von Lichtinstallationen zu Führungen durch Gotteshäuser, von gemütlichem Beisammensein zu Marimbaphon-Konzert vom US-amerikanischen Percussionisten Alexander Jacobowitz, von Orgelmusik über Chorbegleitung zu Filmandachten ist alles dabei.

Geöffnete Gotteshäuser in der Stadt Amberg sind in diesem Jahr: Stadtpfarrkirche St. Georg und Friedhofskirche St. Katharina; Basilika St. Martin, Schulkirche und Frauenkirche; ev. Paulanerkirche; DITIB-Moschee; Russisch-orthodoxe Kapelle Peter und Paul am Bergsteig; Synagoge der Israelitischen Kultusgemeinde Amberg; Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit und Pfarrkirche St. Michael.

Führung

Mit der Bibel unterwegs

Hinweis: Abfahrt Max-Reger-Gymnasium, Amberg

Referentin: Gabriele Papp

Vortrag

Was gibt meinem Leben Sinn?

Referentin: Elisabeth Harlander

Vortrag

„Bischof Georg Michael Wittmann“

Bischof Georg Michael Wittmann gilt als der „geistige Vater“ und Wegbegleiter von Maria Theresia Gerhardinger und hat maßgeblichen Anteil nicht nur an der Gründung des Ordens der Armen Schulschwesterinnen, sondern vor allem an den Schulgründungen der Mädchen-

schulen, insbesondere in Amberg. Msgr. Georg Schwager, der hauptamtlich für die Selig- und Heiligsprechungsprozesse in der Diözese zuständig ist, wird diesen großen Priester und Bischof der Diözese vorstellen, der auch einige Schuljahre in Amberg verbracht hat.

Referent: Domvikar Msgr. Georg Schwager

Seminar

„Warum machen wir so wenig aus unserer Freiheit...?“

Referent: Dir. Manfred Strigl

Vortrag

Kapellen in Ursulapoppenricht

Referent: Helmut Janner

Vortrag

„Die Keimzelle der Heimat“

Referent: Pfarrer Thomas Saju

Filmgespräch

„Die Füchse haben Gruben, die Vögel haben Nester“ – Wohnung finden bei Gott.

Filmexerzitionen sind ein Weg, mit Hilfe von bewegten Bildern Raum für eine persönliche Glaubenserfahrung zu schaffen.

Wir zeigen an vier Donnerstagen je einen Film und tauschen uns darüber aus im achtsamen Zuhören.

Do 24.10.2019, 9:00 Uhr

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
KDFB Hl. Dreifaltigkeit

So 03.11.2019, 15:00 Uhr

Pfarrheim St. Ursula, Pfarrer-Lindl-Platz 2, 92256 Ursulapoppenricht
PGR Hahnbach / Gebenbach / Ursulapoppenricht

Do 07.11.2019, 14:30 Uhr

Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg
KAB Herz Jesu

Do 07.11.2019, 19:00 – 22:00 Uhr
weitere Termine: 14.11. / 21.11 / 28.11.19

Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg
Fr. Ossowicki, Tel. 09621/74139
PGR St. Michael

im November: Termin steht noch nicht fest; bitte im Pfarrbüro erfragen.

Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg
Pfarrbüro St. Georg, Tel. 49350
PGR St. Georg

Di 12.11.2019, 19:15 Uhr

Pfarrheim St. Georg, Pfarrgasse 4, 92249 Vilseck
KDFB Schlicht

Mi 13.11.2019, 14:30 Uhr

Pfarrheim St. Marien, Pfarrgasse 2, 92237 Sulzbach-Rosenberg
KAB Senioren – aktiv St. Marien

Mi 13.11.2019, 19:00 Uhr

Pfarrheim St. Ursula, Pfarrer-Lindl-Platz 2, 92256 Ursulapoppenricht
PGR Hahnbach / Gebenbach / Ursulapoppenricht

Di 19.11.2019, 19:00 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg
KAB Hl. Dreifaltigkeit

Sie sind herzlich eingeladen, auch an einzelnen Terminen teilzunehmen.

Referentin: Judith Ossowicki

Medialer Vortrag

Wege und Ergebnis der Renovierung von St. Katharina

Referenten: Dekan Markus Brunner
Heinrich Schwirzer, Architekt

Filmgespräch

Wunder

Seminar

Mein Glaube

Referent: Dekan Walter Hellauer

Vortrag und Diskussion

Kirche und sexueller Mißbrauch: Phänomen – Aufarbeitung – Prävention

Referent: Pfarrer Dr. Christian Schulz

Vortrag

Das Vater unser



Referent: Thomas Peter

- Di 19.11.2019,
19:00 Uhr**
- 📍 Dr.-Johanna-Decker-Schulen, Deutsche Schulgasse 2, 92224 Amberg
- 🔗 KEB, DJD-Schulen

Vortrag
„Vom Unternehmensberater zum Ordenspriester“

Der Lebensweg führt über die Ausbildung im Gastronomiebereich und dem Wirtschaftsstudium zum Unternehmensberater. Dann kommt die große Sinnfrage im Leben - und es folgen Theologiestudium, Promotion, Priesterweihe und Eintritt in einen Orden. P. Dr. Anton Lässer CP hat einen unglaublichen Erfahrungsschatz in seinem eigenen Leben erworben und u. a. den Radio Horeb - heute mit Millionen Zuhörern - mitbegründet. Über seinen Lebens- und Berufungsweg wird er am Vorabend des Buß- und Bettages berichtet.

Referent: P. Dr. Anton Lässer

- Mi 20.11.2019,
19:00 Uhr**
- 📍 Vitusheim, Hauptstr. 100, 92253 Schnaittenbach
- 🔗 KDFB Schnaittenbach

Vortrag
Ein märchenhafter Elisabeth Abend

Referentin: Edeltraud Forster

- Fr 22.11.2019,
19:30 Uhr – So
24.11.2019, 17:00 Uhr**
- 📍 Haus der Besinnung, Philosophenweg 10, 92224 Amberg
- € Auszubildende/ Studentin: € 80,-
Berufstätige: € 120,-
- 📝 Haus der Besinnung:
Tel, 09621/602380
E-Mail: Haus-der-Besinnung@t-online.de
- 🔗 Haus d. Besinnung

Seminar
Advent – Gott kommt auch zu dir

Einstimmung in den Advent

- Einübung in Stille und Schweigen,
- um sich auf das Wort der Hl. Schrift und Gottes Verheißung einlassen zu können
 - um da zu sein, wenn Er kommt

Referentin: Arme Schulschwestern v.U.L.F



**So 24.11.2019,
12:00 – 17:30 Uhr**

- 📍 Kulturzentrum Leerer Beutel, Bertoldstr. 9, 93047 Regensburg
- 🔗 Hauptabteilung Seelsorge, Fachstelle Umwelt und Schöpfung, KEB im Bistum Regensburg u.a.

Amazonien-Synode 2019 und wir – Ergebnisse und Hintergründe frisch auf den Tisch

Von 6. - 27. Oktober 2019 tagt die mit Spannung erwartete Synode in Rom zu den aktuellen Herausforderungen in ökologischer, sozialer und pastoraler Hinsicht.

MISEREOR-Chef Pirmin Spiegel wird - als Synodenteilnehmer - die Ergebnisse der Synodenverhandlungen aus dem ca. 3 Wochen nach der Synode vorliegenden offiziellen Abschlussdokument vorstellen. Aus Sicht der Hilfswerke entwickelt er daraus Perspektiven für die Kirche hier bei uns.

Neben Spiegel kommen auch Stimmen von Engagierten vor Ort mit ihren Erwartungen und Hoffnungen zu Wort. Nähere Infos dazu finden Sie auch auf unserer Homepage.



Referent: Pirmin Spiegel

**Sa 30.11.2019,
9:00 – 11:00 Uhr**

- 📍 Haus der Besinnung, Philosophenweg 10, 92224 Amberg
- 📝 Zur genaueren Planung telefonische Anmeldung erforderlich direkt beim Haus der Besinnung unter Tel. 09621/602380
- 🔗 Haus d. Besinnung

Vortrag
„Das gönn ich mir“ – kleine Auszeit für junge Frauen mit Impulsen für den Alltag

Impulse für den Alltag mitnehmen und nebenbei gemeinsam frühstücken, neue Leute kennenlernen und die Aussicht vom Berg genießen. Anregungen für weitere Termine erwünscht!

Referent: Arme Schulschwestern v.U.L.F.

Studienfahrt

Salzburger Adventsingen: „Der Sterngucker“



📅 **30.11.2019**
07.12.2019
Abfahrt: 6 Uhr
Rückkehr: ca. 22 Uhr

€ 98 € (Fahrt und Eintrittskarte)
Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

Nähere Infos zum diesjährigen Werk finden Sie auf unserer Homepage!

Für die erste Fahrt ist nur noch ein Platz frei! Für die zweite Fahrt (07.12.) sind noch mehrere verfügbar. Es handelt sich jeweils um Nachmittagsvorstellungen um 14.00 Uhr. Nach der Vorstellung haben Sie noch die Möglichkeit zu einem Besuch des Christkindlmarktes, oder zur freien Verfügung. Die Rückfahrt ist um 18.30 Uhr geplant.

📅 **So 01.12.2019,**
16:00 Uhr

📍 Pfarramt St. Michael,
St.-Michael-Straße 6,
92284 Poppenricht

∞ PGR Poppenricht

Vortrag

Herbergssuche durch Poppenricht

📅 **So 01.12.2019,**
18:30 Uhr

📍 St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg

∞ PGR St. Michael

📅 **Mo 02.12.2019,**
19:00 Uhr

📍 Pfarrsaal Rieden,
Vilshofener Str. 3, 92286 Rieden

∞ KAB Rieden

📅 **Mi 11.12.2019,**
18:00 – 20:30 Uhr

📍 Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

✉ SKF; Tel. 09621/48720

∞ SKF

📅 **Freitags in der**
Adventszeit, 13.12. /
20.12.

Do. 2. Weihnachts-
feiertag 26.12. / So.
29.12. / Mo.

Dreikönigstag, 6.1.
jeweils 17 Uhr

📍 Sternenzelt, Kloster Ensdorf

✉ P. Lindner, Tel.
09624/920032

∞ PGR St. Jakobus Ensdorf

Konzert

„Das andere Adventsingen“ *

Pfarrei St. Michael und Kath. Jugendstelle

Vortrag

Einführung zum Brauchtum im Advent

Referentin: Rosemarie Hofmann

Vortrag

Weihnachten – (k)eine Utopie?

Kein Ort für ihn! Im Urtext steht für „Kein Platz“ das griechische Wort „Ou Topos“ „Kein Ort, kein Platz“.
„Sie wickelte ihn in Windeln und legte ihn in eine Krippe, weil in der Herberge kein Platz für sie war“ (Lk 2,7).

Referent: Richard Sellmeyer

Biblische Film- und Gesprächsabende

Stern von Bethlehem – biblische Erfindung oder wissenschaftliches Ereignis?

Die Gesprächsabende richten sich an alle biblisch Interessierten - aus jeder Generation. Nach Impulsen und kurzen Filmbeiträgen werden Teilnehmer-Fragen diskutiert - vor allem über die Zusammenhänge von heutiger moderner Naturwissenschaft und biblischen Aussagen. Was soll wörtlich - und was kann nicht wörtlich gelesen werden in der biblischen Weihnachtsgeschichte? Zuletzt gibt es auch noch Sternen-Quiz-Preise.

Referent: Pater Alfred Lindner

- Sa 14.12.2019,
19:30 – 21:00 Uhr**
 Pfarrheim Ehenfeld,
 Ehenfeld 204, 92242
 Hirschau
 KAB und KLB Ehenfeld

- Mi 18.12.2019,
14:30 Uhr**
 Pfarrheim St. Marien,
 Pfarrgasse 2, 92237
 Sulzbach-Rosenberg
 KAB Senioren – aktiv St.
 Marien



- So 22.12.2019,
16:00 Uhr**
 Pfarrkirche St. Martin
 Wutschdorf, Kirchplatz
 8, 92272 Freudenberg/
 Wutschd.
 € Freiwillige Spende für
 die NOMA-Hilfe in Afrika
 Freie Platzwahl in der
 Kirche
 KEB, PGR Wutschdorf

Vortrag
**Betrachtungen zum Advent –
 Theol. Gedanken / Impulse fürs
 Leben**

Referentinnen: Barbara Schlosser
 Hermine Kummer

Vortrag
**Besinnliche Texte und Impulse
 in der Adventszeit**

Hinweis: Musikalische Untermalung: Lydia und
 Susanne Zagel

Referenten: Dekan Walter Hellauer
 Theres Luber

Lesung
**„Die Heilige Nacht“ von Ludwig
 Thoma – Vortrag mit
 musikalischer Umrahmung in
 oberpfälzer Mundart**

Die Traditionsveranstaltung der KEB
 wird in diesem Jahr vom bekannten
 Volksschauspieler Reinhold Escherl
 vorgetragen. Die musikalische Gestal-
 tung übernimmt der Kirchenchor
 Wutschdorf-Freudenberg.
 Zu Beginn wird eine Einführung und In-
 fos zur Noma-Hilfe gegeben.



Referent: Reinhold Escherl

- Mi 08.01.2020,
19:30 Uhr**
 Kettelerhaus,
 Kettelerstraße 21,
 92237 Sulzbach-
 Rosenberg
 KDFB Herz Jesu

- Fr 17.01.2020,
19:30 – 21:30 Uhr**
 Kubus, Schulstr. 1,
 92289 Ursensollen
 € 10 € / 7 € mit
 Hörerausweis
 EBW Tel. 09621/
 496260
 EBW, KEB

- Sa 18.01.2020,
9:30 – 17:00 Uhr**
 Evang.
 Gemeindezentrum
 Christuskirche,
 Pfarrgasse 3, 92237
 Sulzbach-Rosenberg
 € kostenfrei
 Dekanat Weiden, 0961
 4701977, oder
 ebw.oberpfalz@elkb.de
 oder 09621 496260
 EBW, KEB

Vortrag
Notfallseelsorge

Referent: Diakon Peter Bublitz

Vortrag
**Rainer Maria Schießler: Was
 ich denke – was ich glaube**

**Bayerns bekanntester Kirchenmann und Seel-
 sorger im Gespräch mit Siegfried Kratzer**

Rainer Maria Schießler ist einer der be-
 kanntesten Kirchenmänner in Bayern
 und Münchens bekanntester Pfarrer der
 Gemeinden St. Maximilian und Heilig-
 Geist. Er arbeitet jedes Jahr im Schot-
 tenhamel-Zelt des Münchner Oktober-
 festes als Bedienung; das verdiente Geld
 spendet er für wohltätige Zwecke. Seine
 eigene Talkshow „Pfarrer Schießler“
 wird in unregelmäßigen Abständen
 beim BR produziert und ausgestrahlt.

Referent: Rainer Maria Schießler

Information
**Vorbereitungstreffen zum
 Weltgebetstag am 6. März
 2020 mit dem Beispielland
 Simbawe**

Der Weltgebetstag 2020 beschäftigt sich
 mit dem Beispielland Simbabwe, einem
 Land im südlichen Afrika, bewohnt von
 verschiedensten ethnischen Gruppen.
 Die Referentin gibt Vorschläge für die
 Durchführung und die Gestaltung des
 Weltgebetstages in den Kirchengemein-
 den.

Referentin: Bettina Hahn

**So 19.01.2020,
19:00 Uhr – So
22.03.2020, 20:45 Uhr**

Kloster Ensdorf,
Hauskapelle 2. Stock

€ 120 € (inkl. Handbuch)

Margit Reif, Tel.
0176/47826431 oder
margit.reif@t-online.de

**Anmeldeschluss
09.01.2020**

PGR St. Jakobus
Ensdorf

Kurs

Praxis Herzensgebet – den ältesten christlichen Meditationsweg üben 11x

Die Wurzeln des Herzensgebets (Jesusgebet) reichen bis ins frühe Mönchtum. Die Wüstenväter und -mütter übten beispielsweise das Herzensgebet als Ruhegebet (Hesychiasmus) und fanden darin eine tiefe Verbundenheit mit dem göttlichen Geheimnis.

Referentin: Margit Reif

**Di 21.01.2020,
19:00 Uhr**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

KAB Hl. Dreifaltigkeit

Vortrag

Oberpfälzer Brauchtum zu Lichtmess

Referent: Josef Schmaußner



**Ökumenische Sozialstation
Sulzbach-Rosenberg gGmbH**
Hofgartenstraße 10
92237 Sulzbach-Rosenberg

Ihr Partner in der häuslichen Pflege

Telefon: 09661 – 876000
Telefax: 09661 – 876009
E-Mail: info@sozialstation-sulzbach.de
www.sozialstation-sulzbach.de



Verlaan Niek

Ehevorbereitungskurse

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminare

Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie bald kirchlich heiraten, entscheiden Sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können; sich mit anderen Paaren auszutauschen.

Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und der Dekanate Amberg-Ensdorf und Sulzbach-Hirschau durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

**Sa 01.02.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

€ frei

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

🗺 Dekanat Amberg – Ensndorf / KEB

**Sa 08.02.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarramt St. Jakobus, Mühlstraße 11, 92256 Hahnbach

✉ M. Melchner, Tel. 09661/102254
mmelchner.sul-ro@kirche-bayern.de

🗺 Dekanat Sulzbach – Hirschau / KEB

**Sa 07.03.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau

✉ M. Melchner, Tel. 09661/102254
mmelchner.sul-ro@kirche-bayern.de

🗺 Dekanat Sulzbach – Hirschau / KEB

**Sa 14.03.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarramt St. Jakobus, Mühlstraße 11, 92256 Hahnbach

✉ M. Melchner, Tel. 09661/102254
mmelchner.sul-ro@kirche-bayern.de

🗺 Dekanat Sulzbach – Hirschau / KEB

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminar

Referenten: Anton Rauch
Barbara Schlosser

Ehevorbereitungs – Seminar

Referenten: Marianne Moosburger
Diakon Dieter Gerstacker

Ehevorbereitungs – Seminar

Referenten: Richard Sellmeyer
Irmgard Sellmeyer

Ehevorbereitungs – Seminar

Referenten: Marianne Moosburger
Diakon Dieter Gerstacker

**Sa 25.04.2020,
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

🗺 Dekanat Amberg – Ensndorf / KEB

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

Ehevorbereitungs – Seminar



Referenten: Thomas Peter

Ute Peter

Ehevorbereitungs – Seminar

Zusätzlich ist noch ein Januartermin in Sulzbach geplant, der aber noch nicht feststeht. Er wird ab Mitte September auf unserer Homepage bekannt gegeben.

WIR ♥ BÜCHER

jetzt 44x

R. Rupprecht
Buchhandlung

Amberg · Georgenstr. 10 · Tel. 09621 973344

**Mi 04.09.2019,
15:15 Uhr**

Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

CV Amberg

**Di 10.09.2019,
14:00 Uhr – Do
12.09.2019**

Bildungshaus Schloss
Spindlhof, Spindlhofstr.
23, 93128 Regenstauf

KAB Senioren – aktiv St.
Marien

**Mi 11.09.2019,
18:00 Uhr**

Jura-Werkstätten
Amberg,
Raiffeisenstraße 7,
92224 Amberg

KEB, EBW

**Do 12.09.2019,
14:30 Uhr**

Kettelerhaus,
Kettelerstraße 21,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

KAB Herz Jesu

**Sa 14.09.2019,
10:00 – 16:00 Uhr**

Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

CV Amberg

**Di 17.09.2019,
10:00 Uhr**

Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

Seniorenaktivtreff
Schnaittenbach

Vortrag

**Erinnerungen: Vertreibungen
aus der Heimat**

Referent: Lothar Fischer, Vorsitzender der
Landmannschaft Schlesien

Seminar

**„Brücken bauen zwischen den
Generationen“**

Führung

Die neue Jura-Werkstätte

Programmvorstellung KEB und EBW

Referent: Bernhard Albrecht

Kurs

Angeleiteter Spielenachmittag

Referentin: Gerlinde Hering

Seminar

Tänze für Senioren

Referentin: Beate Maluche

Vortrag

Die Stadt- und Pfarrbücherei

Referentin: Rita Falk

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

Anmeldung bei
Christina Gerl,
Bildungskoordinatorin
für Neuzugewanderte,
Tel. 09621/101391

CV Amberg

**Mi 25.09.2019,
19:00 – 21:00 Uhr**

Jugendzentrum
Klärwerk, Bruno-Hofer-
Str. 8-14, Amberg

Malteser-
Flüchtlingshilfe, Tel.
09621/4933-55, eMail
astrid.knab@malteser.o
rg

Malteser Hilfsdienst e.
V.

Themenreihe

**Verbraucherbildung für
Geflüchtete**

In leichtem Deutsch und Arabisch

Versicherungswesen - Basiskonto und Bankge-
schäfte

Mo 23.09.2019, 18:00 Uhr

Grundlagen des Arbeitsrechts

Mo 30.09.2019, 18:00 Uhr

Rechte und Pflichten bei Kaufverträgen

Mo 14.10.2019, 18:00 Uhr

Mobilfunkverträge

Mo 28.10.2019, 18:00 Uhr

Das Schul- und Bildungssystem in Bayern

Mo 04.11.2019, 18:00 Uhr

Mietrecht und Mietangelegenheiten

Mo 11.11.2019, 18:00 Uhr

Integrations-Kurs

**Internationales
Begegnungscafe – Infos,
Fragen, Diskussion und
Erste Hilfe zur Integration**

„Nicht abwarten, gemeinsam Tee trin-
ken!“ Unter diesem Motto laden die Inte-
grationslotsen der Malteser - eine Grup-
pe von Menschen aus verschiedenen
Ländern, die Migranten bei der Ankunft,
den ersten Schritten und dem Einleben
in Deutschland helfen wollen - ein, sich
ungezwungen zu begegnen und Barrie-
ren abzubauen. Beisammensein im in-
terkulturellen Umfeld - das internatio-
nale Begegnungscafé bietet Raum für
viele Ideen und Möglichkeiten.

Hinweis: Jeder 2. und 4. Mittwoch im Monat.

Referentin: Astrid Knab

Do 26.09.2019,
18:00 Uhr
KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg
CV Amberg

Vortrag**Hallo Deutschland! Ich bin's,
deine Ausländerin.**

Lesung aus den Büchern von Agota Kristof, Carol Kloeppele und Iris Alanyali: Erfahren Sie, was Menschen mit Migrationshintergrund über ihr neues Zuhause denken, was sie als merkwürdig und überraschend in Deutschland empfinden, was sie für wichtig und unwichtig halten, wobei sie leiden und worüber sie glücklich sind.

Referentin: Irina Huber

Do 10.10.2019,
14:30 Uhr
Kettelerhaus,
Kettelerstraße 21,
92237 Sulzbach-
Rosenberg
KAB Herz Jesu

Vortrag**Erben und Vererben**

Fr 11.10.2019,
20:00 Uhr
Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach
KDFB Schnaittenbach

Filmgespräch**Überraschungsfilm**

Do 17.10.2019,
19:00 Uhr
Pfarramt St. Michael,
St.-Michael-Straße 6,
92284 Poppenricht
KDFB Poppenricht

Filmgespräch**Überraschungsfilm**

**Fr 18.10.2019, Abfahrt
siehe Zeitung**
Pfarramt St. Vitus,
Pfarrer-Kramer-Straße 5,
92253 Schnaittenbach
KDFB Schnaittenbach

Studienfahrt**Das SOS Kinderdorf
Immenreuth**

Sa 19.10.2019,
9:00 - 15:00 Uhr

Max-Reger-Halle,
Gustav-von-Schlör-Saal,
Dr. Pflieger Str. 17,
92637 Weiden

Die Veranstaltung ist
kostenlos. Es gibt einen
Mittagssnack.

bis 5. Oktober 2019 bei
Christina Ponader,
Kirchplatz 4-5, 95666
Mitterteich,
christina.ponader@lh-
tir.de, Fax:
09633/400327

Netzwerk Inklusion
Landkreis Tirschenreuth

Seminar**„Inklusion und Medien“**

Medien sind Fernsehen, Radio, Zeitungen, Bücher oder das Internet.

An diesem Tag geht es darum:

Welche Medien verwenden Menschen mit einer Behinderung?

Was müssen Medienmacher beachten?

Welche Hilfen brauchen zum Beispiel blinde oder gehörlose Menschen?

Wie können Texte so werden: dass alle Menschen sie verstehen?

Und es geht darum:

Wie wird über Menschen mit einer Behinderung berichtet?

Es gibt verschiedene Vorträge mit diesen Themen:

1. Welche Regeln gibt es für Pressemitarbeiter, wenn sie über Menschen mit Behinderung berichten.
2. Was machen Medien gut, wenn sie über Menschen mit Behinderung berichten? Und wo müssen die Medien noch dazulernen?
3. Wie entstehen Tagesnachrichten in einfacher Sprache?
4. Wie machen die Menschen aus dem Projekt Wundernetz gemeinsam Medien?

Am Ende diskutieren Menschen auf der Bühne miteinander:

Dabei sprechen Fachleute aus den Medien zusammen mit Menschen mit verschiedenen Behinderungen.

Samstag, 19.10.2019

**Netzwerk Inklusion
Landkreis Tirschenreuth**

09:00 - 15:00 Uhr

**kostenlos (es gibt einen
Mittagssnack)**

**Max-Reger-Halle Weiden
Dr. Pflieger Str. 17, 92637 Weiden**

**Christina Ponader,
christina.ponader@lh-tir.de
Fax: 09633/400327**

**Di 22.10.2019,
18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Kurfürstenbad Amberg,
Kurfürstenring 2, 92224
Amberg (im
Kassenbereich)

€ Die Teilnahme ist frei!

✍️ Anmeldung unbedingt
erforderlich!
poststelle@stadtwerke-
amberg.de ; Tel. 09621
603-403; Fr. Gajeck-
Scheuck

∞ Stadtwerke Amberg,
KEB, EBW

**Mi 30.10.2019,
14:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrgasse 2, 92237
Sulzbach-Rosenberg

∞ KAB Senioren – aktiv St.
Marien

**Sa 02.11.2019,
19:00 – 21:30 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ Erw. 9 €; Kind 5 €; (3-5
Personen 20 €)

✍️ Bildungshaus Ensdorf,
Tel. 09624/92000
Anmeldeschluss
28.10.2019

∞ Bildungshaus Kloster
Ensdorf

Betriebserkundung

Die Technik des Kurfürstenbads

Wie kommt es, dass es im Kurfürsten-
bad Amberg stets eine gute Wasserqua-
lität mit entsprechender angenehmer
Wassertemperatur gibt?

Bei dieser Führung gibt es einen Ein-
blick in die hochwertige und effiziente
Technik unter der Führung vom Stadt-
werke Amberg Bäder & Park GmbH-Be-
triebsleiter Günter Schwarzer.
Einmal unter dem großen Freizeitbe-
cken stehen und sich die spezielle
Technik anzusehen ermöglicht dem
Teilnehmer Insider-Perspektiven.

Referent: Günter Schwarzer

Vortrag

Neues aus dem Landkreis

Referent: Landrat Richard Reisinger

Führung

Geführte Nachtwanderung

Wann sind Sie das letzte Mal durch den
nächtlichen Wald spaziert? Unter dem
Sternenhimmel gibts heute Märchen
über den Mond und die Nacht aus aller
Welt und zum Ausklang eine Lichterrei-
se. (Länge ca. 5 km)

Referentin: Daniela Reisch

**Di 05.11.2019,
18:00 – 21:30 Uhr**

📍 KZ-Gedenkstätte
Flossenbürg,
Gedächtnisallee 5,
92696 Flossenbürg

✍️ Anmeldung bis
01.11.2019 bei
tanja.fichtner@elkb.de,
ebw.oberpfalz@elkb.de
oder online

∞ EBW, KEB

**Mi 06.11.2019,
14:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrgasse 2, 92237
Sulzbach-Rosenberg

∞ KAB Senioren – aktiv St.
Marien

**Mi 06.11.2019,
19:00 Uhr**

📍 Pfarramt Aschach-
Raiering, Immenstetter
Str. 12, 92224 Amberg

∞ KDFB St. Josef

**Di 19.11.2019,
13:30 Uhr**

📍 Pfarramt Aschach-
Raiering, Immenstetter
Str. 12, 92224 Amberg

∞ KDFB St. Josef

Workshop

gedenken – erinnern – versöhnen

75 Jahre Befreiung des KZ Flossenbürg und seiner Außenlager

Mit dem Workshop für haupt- und eh-
renamtliche MitarbeiterInnen in den
Kirchengemeinden möchte die Evange-
lische Gedenkstättenarbeit im Dekanat
Weiden und das Evangelische Bildungs-
werk Oberpfalz im Vorfeld des 75. Jah-
restages der Befreiung dazu ermutigen,
konkrete Erinnerungsarbeit und kirchli-
ches Gedenken in den Gemeinden,
Schulen und Bildungseinrichtungen vor
Ort zu initiieren und zu gestalten und
gibt dafür Beispiele aus der Praxis.

Referent: Tanja Fichtner, Weiden

Vortrag

Bärentheater: Doppelspiel

Fünf Bären, zehn Persönlichkeiten. Eine heitere Typenkunde.

Referent: Dr. Bernhard Betz

Vortrag

Der Verein Donum Vitae

Referentin: Ute Schieder

Betriebserkundung

Die JVA Amberg

Referent: Heribert Hohlheimer

Ethik Forum

Ostbayerische Technische Hochschule
Amberg-Weiden

Podiumsdiskussion

"Fake Science"

Was wir in Zeiten von Fake-News und Co. noch glauben dürfen

**Mi 27.11.2019,
19:00 Uhr**

OTH Amberg, Kaiser-Wilhelm-Ring 23, 92224 Amberg

€ Eintritt frei

∞ KEB mit OTH Amberg-Weiden, Caritas, EBW, Studentenseelsorge, Amberger Zeitung

In Zeiten von alternativen Fakten, Fake-News und der ständigen Rechtfertigung wissenschaftlicher Tatsachen, stellt sich die Frage nach der Glaubwürdigkeit der Wissenschaft. Für viele ist ein religiöser vs. wissenschaftlicher Glaube ein Widerspruch.

Glauben heißt Nicht-Wissen. Die Wissenschaft klärt auf, es wird aber nicht geglaubt. Was bleibt und welche Alternativen bieten sich?

Fragen, denen sich die beiden renommierten Referenten von der LMU München - Prof. Harald Lesch und Prof. Bertram Stubenrauch - während der Podiumsdiskussion unter der Moderation von OTH - Prof. Dr. Peter Kurzweil stellen wollen.

Moderation: Prof. Dr. Peter Kurzweil,
OTH Amberg-Weiden

Impulsreferat: Prof. Dr. Harald Lesch,
Professor für Physik, LMU



Prof. Dr. Bertram Stubenrauch, Profes-
sor für Dogmatik und Ökumenische
Theologie, LMU

**Do 28.11.2019,
19:30 Uhr**

Paulaner-Gemeindezentrum,
Paulanerplatz 13, 92224
Amberg

€ 5 € / mit Hörerausweis
frei

☎ EBW Tel. 09621/
496260

∞ EBW, KEB,
Buchhandlung Müller

Vortrag

Das Glück ist eine Windorgel

Ein humorvoller Streifzug durch Bücher des
Jahres 2019

Gibt es das Glück des Tüchtigen? Oder
ist alles Zufall? Verhält sich das Glück
wie eine Windorgel? Und was erst ist ei-
ne Windorgel?

Hinweis: Karten über EBW, KEB, Buchhandlung
Müller

Referent: Pfr. Felix Leibrock, München

**Mi 15.01.2020,
19:00 Uhr**

Dr.-Johanna-Decker-
Schulen, Deutsche
Schulgasse 2, 92224
Amberg

∞ KEB, DJD-Schulen

Vortrag

„Landwirtschaft: Einblicke in Produktion und Management“

Die Landwirtschaft stellt einen der äl-
testen Wirtschaftsbereiche der Mensch-
heit dar. In diesem Abendvortrag wird
der Referent Andreas Fischer (Freuden-
berg) über seine Arbeit erzählen und
Einblicke aus erster Hand gewähren
über verschiedene Spannungsfelder von
biologischer/konventioneller Produkti-
on bis zur Markt- bzw. Preissituation so-
wie der Wahrnehmung bzw. Darstellung
der Landwirtschaft in der Öffentlichkeit.

Referent: Andreas Fischer, Landwirt

**Di 04.02.2020,
19:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

∞ KEB und Hist. Verein

Vortrag

Grenzgeschichte(n) Bayern

Böhmen: 30 Jahre Fall des Eisernen Vorhangs

Vor 30 Jahren durchschnitten die Au-
ßenminister Genscher und Dienstbier
symbolisch den „Eisernen Vorhang“ bei
Waidhaus. Damit setzte vor unserer
Haustüre die gesamte Umwälzung der
politischen Landschaft in Europa ein,
die zwei Nachbarschaften innerhalb
von knapp zwei Jahrzehnten vom Kal-
ten Krieg zur Europäischen Union und
zur Reisefreiheit im Schengen-Raum

führte. Der Referent, der die Geschehnisse als BGS-Beamter hautnah miterlebt hat, gibt in seinem Vortrag einen Überblick über die sehr effektiven Grenzbefestigungen zwischen Bayern und der CSSR, dessen Wirkungsweise und die Entwicklungen an der Grenze nach deren Öffnung.

Referent: Reinhold Balk

UMWELT

**Mi 18.09.2019,
19:00 Uhr**

Dr.-Johanna-Decker-Schulen, Deutsche Schulgasse 2, 92224 Amberg

KEB, DJD-Schulen

Vortrag

„Schule und die Bewahrung der Schöpfung“

Umweltbildung ist seit vielen Jahren in der Schule in unterschiedlichen Formen präsent. An diesem Abend wird Schulleiter Günter Jehl sowohl entsprechende Aktionen an den DJDS vorstellen als auch einen Blick in die zukünftigen Herausforderungen geben, denen sich die gesamte Gesellschaft stellen muss. Dabei soll gemäß dem katholischen Schulprofil der DJDS u. a. auch der Begriff Umwelt hin zur „Schöpfung Gottes“ erweitert werden.

Referent: OStD Günter Jehl

**Sa 21.09.2019,
10:00 – 16:00 Uhr**

OTH Amberg, Kaiser-Wilhelm-Ring 23, 92224 Amberg

Zukunftsakademie, Fairtrade Stadt Amberg, OTH, KEB, EBW

Fortbildung

Amberger Zukunftskongress fair.handeln.

Amberg setzt sich auf einzigartige Weise aktiv mit dem Thema „fair.handeln.“ auseinander: Der lokale Bildungsbogen spannt sich von der Kita über Schulen bis hin zur Hochschul- und Erwachsenenbildung. Wie können wir gemeinsam eine lebenswerte und friedliche Zukunft gestalten? Wie stellen wir uns unsere Zukunft vor und wie kommen wir dahin? Und: welche Rolle spielt hierbei der Faire Handel? Das sind die Fragen, welche sich die Veranstalter des 3. Amberger Zukunftskongresses stellen. Ziel ist es, gemeinsame Visionen und Ideen zu entwickeln, erste Schritte und hoffnungsvolle Ansätze kennenzulernen.

Es erwarten Sie Vorträge, Diskussionen und Workshops, die zum Besuch einladen. Das Angebot des Zukunftskongresses dient als Basis zur Meinungsbildung und zum Umgang mit den Herausforderungen unserer Zukunft.



📍 Cineplex,
Regensburgerstr. 1,
92224 Amberg

€ 7€

🚶 KEB, EBW, Fairtrade
Stadt Amberg,
EineWeltLaden/
Zukunftsakademie, ÖMR,
Cineplex

📅 **Di 08.10.2019,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Paulaner-
Gemeindezentrum,
Paulanerplatz 13, 92224
Amberg

🚶 EBW, KEB

Filmgespräch

„Zukunftskino – Kino mit Herz und Verstand“

Referent: Stefan Weidenhammer

Filmgespräch und Diskussion zum Film:

„Fair Traders“

Di 24.09.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Filmgespräch und Diskussion zum Film:

„Piripkura“

Di 15.10.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Filmgespräch und Diskussion zum Film:

„Banking Nature“

Mo 11.11.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Filmgespräch und Diskussion zum Film:

„Die Wiese“

Di 10.12.2019, 19:30 – 21:30 Uhr

Filmgespräch und Diskussion zum Film:

„Unsere große kleine Farm“

Di 14.01.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Filmgespräch und Diskussion zum Film:

„Awake2Paradise“

Di 11.02.2020, 19:30 – 21:30 Uhr

Vortrag

Das Gefühl für die Natur

Alexander von Humboldt und seine Zeit

Im „Humboldt-Jahr“ 2019 erinnern wir an den wohl bekanntesten deutschen Naturforscher. Seine Untersuchungen, Fragestellungen und Forschungsmethoden baute er weiter aus und ließen ihn zum „Entdecker der Natur“ und zum global denkenden ersten Ökologen werden. Humboldt wurde zum Begründer neuer Naturwissenschaften und gilt als einer der letzten Universalgelehrten. Sein Blick auf den Zusammenhang von allem in der Natur fehlt uns heute. Vielleicht hilft die Erinnerung an ihn, diese wieder deutlich zu sehen und nachhaltiger mit ihnen umzugehen.

Referent: Karl Kirch, Amberg

ANGEBOT

GLÜCKS
MOMENTE!

Schenke eine schöne Zeit!
Mit unseren Gutscheineiden
für deine Lieben und dich.

JETZT AN DER
KINOKASSE & ONLINE

CINEPLEX
AMBERG

OLD IS THE
NEW

Di 15.10.2019,
18:00 – 19:30 Uhr

Teilnahme frei
€
✉ poststelle@stadtwerke-
amberg.de; Tel.
09621/603-403; Fr.
Gajeck-Scheuck
∞ Stadtwerke Amberg,
KEB, EBW

Mo 21.10.2019,
19:00 Uhr

📍 Cafe Zentral, Marktplatz
6, 92224 Amberg
∞ KEB und Club der
Nachdenklichen

Di 05.11.2019,
18:00 – 19:30 Uhr

📍 Saal der Stadtwerke
Amberg,
Gasfabrikstr.16, 92224
Amberg
€ Teilnahme frei
✉ poststelle@stadtwerke-
amberg.de; Tel.09621
603-403; Fr. Gajeck-
Scheuck
∞ Stadtwerke Amberg,
KEB, EBW

Mo 18.11.2019,
19:00 Uhr

📍 Cafe Zentral,
Marktplatz, 92224
Amberg
∞ KEB und Club der
Nachdenklichen

Betriebserkundung

Das Blockheizkraftwerk „Pond Barracks“ – Einblick in die moderne Technik der Kraft-Wärme-Kopplung

Treffpunkt: Blockheizkraftwerk „Pond Barracks“, Dekan-Hirtreiter Straße, 92224 Amberg

Referent: Dipl. Ing. (FH) Wolfgang Hüttner

Vortrag

„Die Neuerfindung der Natur“ – Alexander von Humboldt zum 250.Geburtstag

Referent: Dr. Rudolf Roßkopf

Vortrag

„Daten und Fakten zur Elektromobilität“

Mit dem Themen Elektromobilität und Ladesäulen beschäftigen sich eine Reihe von Akteuren, beispielsweise die Automobilindustrie, Städte, Kommunen, Energieversorger, aber auch die Wohnungswirtschaft. Im Vortrag werden aktuelle Daten und Fakten vermittelt zu „Ladesäulen und Netzinfrastruktur“, „Nutzung von Förderprogrammen ja oder nein“ und „Wirtschaftlichkeit“.

Referent: Prof. Dr. Stephan Prechtl

Vortrag

„Digitale Technik und nachhaltige Zukunft“

Referent: Dr. Helmut Kollhoff

Mo 04.11.2019, 18:00
– 20:30 Uhr

weitere Termine:
02.12.19 / 13.1.20 /
10.02.20 / 09.03.20 /
06.04.20

📍 VHS Amberg Sulzbach,
Obere Gartenstraße 3,
92237 Sulzbach-
Rosenberg;
Seminarraum 111

€ 60 €

✉ VHS Amberg Sulzbach;
Tel. 09661/80294 od.
80295

∞ VHS AS mit KEB, EBW

Workshop

Enkeltauglich leben

Ein Kurs der Deine Welt verändert

Du willst Dein Leben nachhaltiger gestalten? In einer Gruppe mit Gleichgesinnten klappt das! Durch den Kurs begleitet ein ausgebildeter Spielleiter. Von Treffen zu Treffen nimmst Du dir vor, was Du bis zum nächsten Mal in Deinem Leben ändern willst. Egal ob kleine Vorhaben, wie etwa zu einer ethischen Bank zu wechseln, oder große, wie einen Monat lang kein Fleisch zu essen, jede Idee ist willkommen. Zugleich erfährst Du, wie es den anderen ergeht. Du bekommst viele Anregungen, was alles möglich und umsetzbar ist. Der spielerische Ansatz stärkt die Gruppendynamik und unterstützt alle bei der Umsetzung ihrer Vorhaben. Gemeinsam macht es Spaß und am Ende gewinnen alle.

Hinweis: mind. 6; max. 10 Teilnehmer



Referent: Thomas Mönis



**Sa 14.09.2019,
11:00 – 15:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

📄 Bildungshaus Ensdorf,
Tel. 09624/92000
**Anmeldeschluss
06.09.2019**

📞 Bildungshaus Kloster
Ensdorf

**Di 08.10.2019,
18:00 – 20:00 Uhr**

📍 SKF Gebäude,
Studentenplatz 2, 92224
Amberg

📄 SKF, Tel. 09621/48720

📞 SKF

**Sa 26.10.2019,
9:00 – 17:15 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst,
Sulzbacher Str. 15A,
92224 Amberg

€ 35 €

📄 Malteser-
Geschäftsstelle: Tel. (0
96 21) 49 33 – 0

📞 Malteser Hilfsdienst e.
V.

Führung

Geführte Kanutour

Eine begleitete Kanu-Tour auf der Vils. Personen, die bisher noch keine Erfahrungen mit einem Kanu gemacht haben oder gerne eine Begleitperson in der Nähe haben, wenn sie in einem Boot sitzen, kommen an diesen Tagen ganz auf ihre Kosten. In jedem Kanu haben vier Personen Platz. Die begleitete Kanufahrt eignet sich auch sehr gut für Familien.

Referentin: Katharina Rupprecht

Vortrag

AD(H)S-Kinder – jugendpsychiatrisches Störungsbild

Kinder und Jugendliche mit der Diagnose ADHS stellen oftmals erhöhte erzieherische Anforderungen an ihre Bezugspersonen. Dieser Fachvortrag zeigt mögliche pädagogische Interventionen im Rahmen der multimodalen Behandlung vor. Welche hilfreichen, zielführenden Strategien und geeignete Unterstützung gibt es, um schwierige Situationen gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen zu meistern?

Referentin: Sabine Prün, Soz.Päd.

Kurs

„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“

Der Kurs vermittelt den Teilnehmern Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Notfällen im Kindesalter und gibt allen, die mit Kindern umgehen, die nötige Sicherheit im Alltag

Referentin: Julia Hetterle



**Mi 29.01.2020,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

€ 5 €; als Paar: 8 €

📄 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

📞 KEB mit PGR Hl.
Dreifaltigkeit

Vortrag

„Liebst du mich noch – oder sind wir schon verheiratet?“

Lebendige Partnerschaft braucht Quellen - Reihe „Familie als Keimzelle der Gesellschaft“

Die hohen Trennungs- und Scheidungsraten machen deutlich, wie anfällig Beziehungen sein können, die vor allem auf dem gegründet sind, was wir „Liebe“ nennen. Wo diese „Liebe“ nur als Gefühlszustand gesehen wird, bleibt diese Basis sehr schwankend, vor allem in den Niederungen des alltäglichen Lebens.

Der Vortrag möchte Hilfestellungen geben, wie die Liebe Unterstützung bekommen kann, dass sie immer wieder lebendig und bereichernd auch im Laufe von vielen Jahren Gemeinsamkeit Freude, Lust und Kraft schenken kann.



Referent: Sebastian Sonntag

**Mi 12.02.2020,
19:00 Uhr**

📍 Dr.-Johanna-Decker-
Schulen, Deutsche
Schulgasse 2, 92224
Amberg

📞 KEB, DJD-Schulen

Informationsabend für Eltern

„Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“

„My-Fertility-Matters“ (MFM)

„Nur was ich schätze, kann ich schützen.“ Dieser Satz steht im Zentrum des Vortrags der MFM-Referentin Birgit Trenz über MFM (dt.: „Meine Fruchtbarkeit zählt“), das für wertorientierte sexualpädagogische Präventionsangebote steht und von der Diözese Regensburg unterstützt wird. Im Rahmen einer „Zyklusshow“ wird einfühlsam, anschaulich und ohne die mit der Thematik oft verbundene Peinlichkeit das spannende Geschehen rund um den weiblichen Zyklus erläutert.

Referentin: Birgit Trenz

EKG – Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen (EKG)



die Originalen im Bistum Regensburg

Was sind Eltern-Kind-Gruppen? Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Be-

schäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)
- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 10 Treffen und kostet 30 € für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- 9 Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessie-

ren, ausführlich besprochen werden können.

- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: www.keb-regensburg.de

Aktuelle EKG Gruppen gibt es in:

Hl. Dreifaltigkeit, Amberg
St. Antonius, Kümmerbruck
St. Ägidius, Schmidmühlen
St. Jakob, Hahnbach
Mariä Himmelfahrt, Hirschau
St. Martin, Gebenbach
St. Vitus, Schnaittenbach

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten?

Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/475520) oder direkt an die o.g. EKG-Referentin der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer (09402/947712) oder Mail: emeyer.keb@bistum-regensburg.de und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

Übrigens: der nächste Einführungskurs für die Ausbildung zur EKG Leiterin findet am 14. September 2019 statt!

**Di 10.09.2019,
9:00 – 11:00 Uhr**

Pfarrzentrum St.
Antonius, Zu den Linden
7, 92245
Kümmerbruck
Eltern-Kind-Raum

Fr. Ute Rödel, Tel.
09621/761160

KDFB St. Antnoius

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 10 x

Referentin: Ute Rödel

So 01.09.2019,
14:00 Uhr
Pfarramt St. Michael,
St.-Michael-Straße 6,
92284 Poppenricht
☞ KAB Poppenricht

Di 03.09.2019 – Fr
27.09.2019, Uhrzeit
nach Vereinbarung
Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf
☞ Bildungshaus Kloster
Ensdorf

Do 05.09.2019,
7:00 Uhr
Pfarramt Aschach-
Raiering, Immenstetter
Str. 12, 92224 Amberg
☞ KDFB St. Josef

Mi 11.09.2019,
17:00 – 18:30 Uhr
Pfarramt Herz Jesu,
Kirchpl. 4, 92237
Sulzbach-Rosenberg
☑ Fr. Johanna Lang, Tel.
09661/6920
☞ KDFB Herz Jesu

Führung

Die Schachtanlage, Polier-, Hammerwerk und Strommuseum des Bergbau- und Industriemuseums Theuern

Wanderausstellung

Barock Bayern Böhmen

Die Ausstellung Barockschätze Bayern Böhmen stellt den einzigartigen Reichtum an barocken Baudenkmalern der bayerischen und tschechischen Nachbarregionen vor, Zeugen einer grenzüberschreitenden, grenzenlosen, europäischen Kultur. Über 100 Paneele zeigen sakrale und profane Denkmäler der Barockzeit (1650-1800) aus den bayerisch-tschechischen Nachbarregionen Oberfranken, Oberpfalz, Niederbayern, Region Pilsen und Region Karlsbad. Die Ausstellung ist durchgehend zweisprachig deutsch-tschechisch.

Referent: Jürgen Zach

Studienfahrt

Erfurt und Weimar

Stadtführung und Besuch der Gedenkstätte Buchenwald

Führung

Der Bergbaupfad von Sulzbach nach Großenpfalz

Hinweis: Treffpunkt: Oberer Parkplatz am TV Sportpark. Feste Schuhe und Hose empfohlen!

Referentin: Johanna Lang

Fr 13.09.2019,
15:15 Uhr
Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg
☞ CV Amberg

Mo 16.09.2019,
19:00 Uhr
Cafe Zentral, Marktplatz
6, 92224 Amberg
☞ KEB und Club der
Nachdenklichen

Vortrag

Lesungen für Senioren

Vorgetragen werden heitere und besinnliche Kurzgeschichten aber auch Auszüge aus Romanen und Erzählungen von früher.
Von den Lesepatinnen der Stadtbücherei Irene Zeller und Margit Meier

Referentin: Irene Zeller

Vortrag

„König Davids geheimer Akkord“

Religion und Spiritualität in den Liedern von Leonard Cohen (1934 - 2016)

Unter den vielen Singer-Songwriter-Poeten, die die 1960er Jahre hervorgebracht haben, ragt der Kanadier Leonard Cohen, der Mann mit der „samtenen Reibeisenstimme“, heraus.
Der Bogen von Cohens Kreativität spannt sich über fast 50 Jahre, von seinem Erstling „Suzanne“ über seinen Welthit „Hallelujah“ bis hin zu seinem grandios prophetisch-pessimistischen Alterswerk. Stets umkreist er dabei die zeitlosen Themen Mythos (Religion und Gottsuche), Eros (Sex, Liebe und Geschlechterkampf), und Thanatos (Vergänglichkeit, Alter und Tod). Der Vortrag ist als erster einer Reihe von drei Abenden konzipiert.



Referent: Peter Seidl

**Di 17.09.2019,
7:00 Uhr – Fr
20.09.2019**

📍 Pfarrei St. Konrad
✉ Fr. Theresia Finger, tel.
09621/62709
🔗 KDFB St. Konrad

**Di 17.09.2019,
8:30 – 10:00 Uhr**

📍 Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
🔗 MGH/Elternschule
Amberg

**Di 17.09.2019,
10:15 – 11:15 Uhr**

📍 Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
🔗 MGH/Elternschule
Amberg

**Di 17.09.2019,
15:15 – 16:45 Uhr**

📍 Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg
🔗 CV Amberg

**Mi 18.09.2019,
17:00 – 18:30 Uhr**

✉ SKF, Tel. 09621/48720,
Vortrag und die Führung
ist nur für
Ehrenamtliche des SkF.
**Anmeldeschluss
13.09.2019**
🔗 SKF

Studienfahrt

Bregener Wald

Kurs

Cours de conversation francaise Mittelstufe 2/B2

Auch wenn Sie glauben, zu viel von
Ihren Französischkenntnissen verges-
sen zu haben, werden Sie schnell mer-
ken, wie viel Wissen noch in Ihnen
schlummert.

Referentin: Anne-Marie Brey

Kurs

Französisch für Fortgeschrittene Grundstufe 2/ A2

Wiedereinsteiger mit schulischen Vor-
kenntnissen sind herzlich willkommen!

Referentin: Anne-Marie Brey

Vortrag

Die Bedeutung der Kartoffel in der „guten alten Zeit“

Mit Kartoffelfeuer.

Referentin: Roswitha Hubmann, Erlebnisbäuerin

Führung

Erlebnis Glaskathedrale Amberg

**Die „Glaskathedrale“ ist eines der bedeutendsten
Industriebauwerke der 1960er Jahre und
steht unter Denkmalschutz.**

Am Modell wird in einem Vortragsraum

**Do 19.09.2019,
6:00 Uhr – So
22.09.2019**

📍 Pfarramt Herz Jesu,
Kirchpl. 4, 92237
Sulzbach-Rosenberg
✉ Evi Rauch, Tel.
09661/7853 ab 14.00
Uhr
🔗 KDFB Herz Jesu

**Fr 20.09.2019 – So
22.09.2019, Uhrzeit
wird noch bekannt
gegeben**

📍 Pfarramt Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg
🔗 KDFB Hl. Dreifaltigkeit

die Glaskathedrale von Walter Gropius
erklärt und Einblick in die Produktions-
halle gegeben.

Referentin: Anne-Marie Brey

Studienfahrt

Aachen – Lüttich – Luxemburg

Studienfahrt

Die Mosel

Themenreihe

„Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“



Die Idee „Kirche und Wirtshaus“
wurde 1998 in Regensburg von
Stadtheimatpfleger Dr. Werner
Chrobak geboren. Schon von An-
fang an erfolgreich, begann sich
dieses Kultur-Projekt bald bay-
ernweit auszubreiten. In Sulz-
bach-Rosenberg verknüpfte man
es 2002 mit einer eigenständigen
Note und kreierte „Kirche und

Wirtshaus mit Pfiff“. Bei der Kirchenführung lässt ein kurzweiliges
Spiel auf einer klangschönen Orgel den Kirchenraum auch akus-
tisch erfahrbar werden, öffnen sich dem Besucher beim Besteigen
von Kirchtürmen neue Perspektiven oder erschließen jahrhunder-
tealte Glocken längst vergangene Klangwelten. Beim anschließen-
den gemütlichen Teil, im traditionsreichen Gasthaus, schildert der
Wirt dann die interessantesten Meilensteine der Vergangenheit
„seiner“ Mauern.

Das Projekt wird gemeinschaftlich getragen von der Kulturwerkstatt (dem Kulturamt der Stadt Sulzbach-Rosenberg), von der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach und dem Evangelischen Bildungswerk (EBW) Oberpfalz sowie den Städten Amberg und Auerbach, dem Landkreis Amberg-Sulzbach und der Arbeitsgemeinschaft Obere Vils-Ehenbach (AOVE).



**So 22.09.2019,
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Kirche St. Martin,
Amberg

€ 4 €

📄 nicht notwendig!

🔗 KEB und Arbeitskreis,
EBW

Themenreihe

Die Kirche St. Martin und das Gasthaus Schloderer

In der Reihe: „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den Kirchen und bei der KEB bereit!

Stadtheimatspfliegerin: Beate Wolters
Dieter Dörner
Gerhard Schmidkonz



**So 06.10.2019,
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Kirche Hl. Dreifaltigkeit,
92271 Freihung

€ 4 €

📄 nicht notwendig!

🔗 KEB und Arbeitskreis,
EBW

Themenreihe

Die Kirche Hl. Dreifaltigkeit und das Gasthaus „Zur Alten Post“

In der Reihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den Kirchen und bei der KEB bereit!

Kirchenpfleger: Eduard Neydter
Pfarrer: Pfarrer Bernhard Huber

**Di 24.09.2019,
19:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

🔗 KEB und Hist. Verein

Vortrag

„s' Bockerl“ – Die Eisenbahn von Amberg nach Schnaittenbach

Nachdem die Lokalbahnen von Amberg nach Lauterhofen und nach Schmidmühlen bereits sowohl in Vorträgen als auch in Eisengau-Sonderbänden behandelt wurden, erscheint nun ein Sonderband über die Lokalbahn von Amberg nach Schnaittenbach. Der Autor stellt in einem Lichtbildervortrag das Geschehen von der Planung, über Alternativrouten, den Bau und die Nutzung bis heute vor.

Referent: Klaus Tschierschke

**Do 26.09.2019,
9:30 Uhr**

📍 Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

🔗 CV Amberg

Führung

Inklusive Stadtführung für Rollstuhlfahrer

Referent: Dieter Dörner

**Do 26.09.2019,
12:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Familie,
Karlsbader Str. 1, 92224
Amberg

🔗 Seniorenclub Hl. Familie

Studienfahrt

Fahrt ins „Blaue“

Referentin: Petra Krauss

**Do 26.09.2019,
19:00 Uhr**

📍 Musikantenstadl
Hohenburg

€ Freier Eintritt – um
Spenden für den
Landesverein wird
gebeten.

🔗 KEB mit Musikverein
Hohenburg

Offenes Singen – Angeleitete Bayerische Singstund

Mundartlieder (nicht nur) zur Jahreszeit

Die Dozentin für Volksmusik wird in bewährter, kompetenter und sympathischer Weise die Lieder vorstellen, kommentieren, vorsingen und einüben.



Referentin: Simone Lautenschlager



Müller Karl

Sa 28.09.2019, 9:00 – 11:00 Uhr
weiterer Termin:
09.11.19

📍 Basilika St. Martin,
Marktplatz, 92224
Amberg

€ freiwillige Spende für
Orgelrenovierung!

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

∞ KEB

Führung

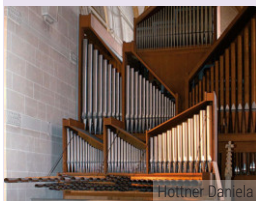
Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“

Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennen lernen?

Referent und Zimmerermeister Karl Müller führt sie durch das ehrwürdige Gebälk und erklärt anhand des Modells die sensationelle mittelalterliche Konstruktion sehr anschaulich.
Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.



Referent: Karl Müller



Hottner Daniela

Mi 09.10.2019, 19:00 – 20:30 Uhr
weiterer Termin:
18.11.2019

📍 Basilika St. Martin,
Marktplatz, 92224
Amberg

€ freier Eintritt (Spende
für die Orgel)

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

∞ KEB, Pfarrei und
Orgelverein St. Martin

Führung

Die Orgel von St. Martin

Regionalkantor und Organist von St. Martin, Bernhard Müllers, bietet für Interessierte auf der Empore von St. Martin einen ganz besonderen Einblick in die Wunderwelt des Orgelbaus, nicht nur mit einer fundierten Power-Point-Dokumentation zur Geschichte des Orgelbaus, sondern wirklich auch einen ganz praktischen Blick in die Technik der St. Martins-Orgel, immer wieder illustriert mit Beispielen aus der Orgelmusik. Teilnehmerzahl begrenzt.

Hinweis: Treffpunkt um 19.00 Uhr am Hintereingang von St. Martin/Marktplatz



Referent: Bernhard Müllers

**Sa 05.10.2019,
8:00 Uhr**
∞ KDFB Schmidmühlen

**Mi 09.10.2019,
13:00 Uhr**
📍 Pfarrei St. Konrad
∞ KDFB St. Konrad
Amberg

**Do 10.10.2019,
13:00 Uhr**
📍 Pfarrei St. Michael
∞ PGR St. Michael
Amberg

**Do 10.10.2019,
14:30 Uhr**
📍 Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg
∞ CV Amberg

**Fr 11.10.2019,
14:00 Uhr**
📍 Kaffeerösterei,
Liebengrabenweg
70,92224 Amberg

∞ KDFB Hirschau

**Di 15.10.2019,
19:00 Uhr**
📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg
∞ KAB Hl. Dreifaltigkeit

**Mi 16.10.2019,
14:30 Uhr**
📍 Caritas-Altenheim,
Friedlandstr. 2, 92224
Amberg
∞ CV Amberg

Studienfahrt

Das Museum der Bayerischen Geschichte in Regensburg

Studienfahrt

Vohburg

Führung

Haus der Bayerischen Geschichte – Museum in Regensburg

Vortrag

Brauchtum zum Erntedank

Betriebserkundung

Die Kaffeerösterei Baroco

Referentin: Gerlinde Siegert

Vortrag

Oberpfälzer Mundart

Musikalische Begleitung: Richard Lengsfelder

Referent: Grete Pickel

Vortrag

Die Weintraube

**Fr 18.10.2019,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg

€ 30 € pro Teilnehmer (Teilnahme natürlich erst ab 18 Jahren möglich)

✉️ whisky.amberg@gmail.com oder pgr@st-michael-amberg.de oder Tel 0152 / 21432740

🚗 PGR St. Michael

**Sa 19.10.2019,
7:00 Uhr**

📍 Pfarramt St. Michael, St.-Michael-Straße 6, 92284 Poppenricht

🚗 PGR Poppenricht

**Sa 19.10.2019,
7:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Vilshofen, Pfarrberg 1, 92286 Vilshofen

🚗 KDFB Vilshofen

**Mo 21.10.2019,
14:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Antonius, Zu den Linden 7, 92245 Kümmersbruck

🚗 Seniorenclub St. Antonius

Vortrag

Spirituelles Whisky-Tasting

Dr. Dr. Wolfgang F. Rothe wird uns durch dieses spannende Tasting mit 5 hochwertigen Single Malts führen. Er ist Autor der Fachmagazine „Der Whisky-Botschafter“ und „Whisky Time“ und außerdem katholischer Priester in München. Neben den Whiskys wird er uns seine Bücher „Einführung in die Spiritualität des Whiskys“, „Whisky-Wallfahrten“ und „Whisky-Witze“ vorstellen. In der Teilnahmegebühr sind 5 Whiskys und einige Pausen-Häppchen enthalten.



Referent: Dr. Dr. Wolfgang F. Rothe

Studienfahrt

Bistumsstadt Augsburg

Programm: Stadtführung, Führung Fuggerei, Besuch der Augsburger Puppenkiste mit Stück „Rumpelstilzchen“

Studienfahrt

Ludwigsburg

Vortrag

Oberpfälzer Brauchtum im Herbst

Referentin: Marlies Rumppler

**Di 22.10.2019,
17:00 Uhr – Mi
23.10.2019**

📍 Backstube Hubmann, Am Leherbach 8, 92256 Iber

✉️ Fr. Melanie Färber, Tel. 09661/906337

🚗 KDFB Herz Jesu

**Mi 23.10.2019,
14:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Marien, Pfarrgasse 2, 92237 Sulzbach-Rosenberg

🚗 KAB Senioren – aktiv St. Marien

**Do 24.10.2019,
14:30 Uhr**

📍 Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg

🚗 KAB Herz Jesu

**Do 24.10.2019,
14:30 Uhr**

📍 Caritas-Altenheim, Friedlandstr. 2, 92224 Amberg

🚗 CV Amberg

**Fr 25.10.2019,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Rieden, Vilshofener Str. 3, 92286 Rieden

🚗 KAB Reiden

Kurs

„Wir backen Küchln“

Referentin: Roswitha Hubmann

Workshop

Altes und neues Liedgut – neu entdeckt

Referent: Steffen Kordmann, Kirchenmusiker

Vortrag

Märchen aus der Oberpfalz

Vortrag

Altes Brauchtum neu erleben – die Herstellung von Butter

Vortrag

Lesung aus den Werken von Ludwig Thoma, Eugen Oker, Ferdi Weiß ...

Referentin: Anna-Veronika Zöller

Konzert

Faszination Gregorianik



**So 03.11.2019,
17:00 Uhr**

Basilika St. Martin,
Marktplatz, 92224
Amberg

€ VVK: 12 €, AK: 15 €
Karten im Vorverkauf er-
hältlich bei der KEB-Ges-
chäftsstelle oder ab
Mitte September über
NT-Ticket.

☎ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

∞ KEB, EBW und PGR St
Martin

Mit ihrem Projekt „Faszination Gregorianik“ entführen die Sänger Klaus Wenk (Tenor) und Marcus Weigl (Bariton) sowie die beiden Multi-Instrumentalisten Helmut C. Kaiser (Monochord, Gongs, Steel-Drum, Shruti, Xylophon, Basstrommel) und Heinz Grobmeier (Klarinette, Flöten, Gotisches Hackbrett, spanische Sopranschalmel) ins mystische Mittelalter. Gregorianische Gesänge und Kompositionen der Äbtissin Hildegard von Bingen werden in beeindruckender Weise vorgetragen - zunächst im Original, anschließend durch instrumentale Improvisationen, wodurch diese zeitlosen Melodien in ein neues musikalisches Licht gerückt werden. Dabei werden auch historische und moderne Instrumente kombiniert. Eine faszinierende Reise in die Mystik des Mittelalters mit eindrucksvollen Stimmen und ungewöhnlichen Instrumenten.

**Fr 08.11.2019,
15:00 Uhr**

Buchhandlung Dorner,
Luitpoldpl. 4, 92237
Sulzbach-Rosenberg

€ 5 € (inkl. Kaffee und
Kuchen)

☎ Fr. Hartmann, Tel. 3225

∞ KDFB Schnaittenbach

**Di 12.11.2019,
19:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Martin
Wutschdorf, Kirchplatz
8, 92272 Freudenberg/
Wutschd.

∞ PGR Wutschdorf-
Freudenberg

**Mi 13.11.2019,
19:00 Uhr**

Alte Kaserne, Dekan-
Hirtreiter-Straße 5,
92224 Amberg

€ 10 € (Mitglieder HV 8 €)

∞ KEB, EBW, Hist. Verein

Vortrag

„MINERVA liest“

(Dia) Vortrag

Bilder aus alter Zeit

Referent: Uli Piehler

Vortrag

„Zu Dritt“: Karl Barth, Nelly, Barth, Charlotte von Kirschbaum

Karl Barth gehörte zu den großen historischen und theologischen Persönlichkeiten des 20. Jh.s. Er gilt als der Kopf der „Bekennenden Kirche“ im Kampf gegen Hitler und die „Deutschen Christen“ und ist gewissermaßen der evangelische „Kirchenvater des 20. Jahrhunderts“. Weniger bekannt ist: 35 Jahre lebte er mit seiner Mitarbeiterin und Geliebten Charlotte von Kirschbaum und seiner Ehefrau unter einem Dach. Der Roman „Zu Dritt“ von Klaas Huizing konzentriert sich vor dem Hintergrund der großen Dramen des 20. Jh.s auf das private Drama.

Referent: Prof. Dr. Dr. Klaas Huizing, Autor

Do 14.11.2019,
18:30 Uhr
Buchhandlung Dorner,
Luitpoldpl. 4, 92237
Sulzbach-Rosenberg
KDFB Hirschau

Sa 16.11.2019,
14:00 Uhr
KDFB Schmidmühlen

Mo 18.11.2019 – Di
19.11.2019, Uhrzeit
aus der Presse
Jugendheim St. Konrad,
Bruder-Konrad-Weg 2,
92224 Amberg
KAB St. Konrad

Di 19.11.2019,
14:00 Uhr – Sa
23.11.2019
Pfarrheim St. Marien,
Pfarrgasse 2, 92237
Sulzbach-Rosenberg
KDFB St. Marien

Mi 20.11.2019,
14:30 – 16:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Georg,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg
KDFB St. Georg

Do 21.11.2019,
14:30 Uhr
Kettelerhaus,
Kettelerstraße 21,
92237 Sulzbach-
Rosenberg
KAB Herz Jesu

Vortrag
„MINERVA liest“ Vorstellung
der neuesten Bestseller

Studienfahrt
Das Schloss Faber Castell

Workshop
Kreatives Gestalten von
Adventskränzen
Erlernen von Grundtechniken

Vortrag
Plätzchen backen nach alter
Tradition

Vortrag
Brauchtum im Herbst und in
der Vorweihnachtszeit

Referent: Josef Schmaußer

Vortrag
Oberpfälzer Brauchtum – der
Hutza-Nachmittag

Sa 23.11.2019,
14:00 – 17:00 Uhr
Pfarrzentrum St.
Michael, Robert-Koch-
Str. 62, 92224 Amberg
Familientreff St. Michael

Mo 25.11.2019,
14:00 – 15:30 Uhr
Pfarrzentrum St.
Antonius, Zu den Linden
7, 92245
Kümmersbruck
KDFB St. Antonius

Sa 30.11.2019,
10:00 – 16:00 Uhr
Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf
35 € (plus 5 €
Materialkosten)
Bildungshaus Ensdorf,
Tel. 09624/92000
Anmeldeschluss
22.11.2019
Bildungshaus Kloster
Ensdorf

Mi 04.12.2019,
14:30 Uhr
Pfarrheim St. Marien,
Pfarrgasse 2, 92237
Sulzbach-Rosenberg
KAB Senioren – aktiv St.
Marien

Fr 06.12.2019
Pfarramt Aschach-
Raigering, Immenstetter
Str. 12, 92224 Amberg
KDFB St. Josef

Vortrag
Praktische Anleitung zum
kreativen Gestalten von
Adventskränzen
Erlernen von Grundtechniken

Referentin: Andrea Nadler

Vortrag
Die Geschichte des
Adventskranzes und seine
theologische Symbolik mit
Anleitung zur Herstellung

Referentin: Irene Bauer

Workshop
Rauhnacht – Räucherwerk

In diesem Workshop erfahren Sie alles
über das Räuchern heimischer Kräuter,
Mythen und Geschichten zu den Rauhn-
ächten und Sie stellen selbst Räucher-
mischungen zusammen.

Referentin: Daniela Reisch

Vortrag
Banska Stiavnica – die
Bergbaustadt der Slowakei

Referent: Dieter Pickelmann

Studienfahrt
Rothenburg ob der Tauber
Stadtführung

Sa 07.12.2019, Uhrzeit aus der Presse

📍 Pfarramt St. Konrad, Bruder-Konrad-Weg 2, 92224 Amberg

🔗 KAB St. Konrad

Sa 07.12.2019, 14:30 Uhr

📍 Rosenthalwerk, Rosenthalstr. 12, 92224 Amberg

€ 7 €

✉ geschichtszentrum.oberpfalz@gmx.de

Anmeldeschluss 30.11.2019

🔗 KEB und Hist. Verein

Sa 14.12.2019, 14:00 Uhr

📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

🔗 KDFB Hirschau

Fr 20.12.2019, 14:00 Uhr
Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben.

📍 Pfarrheim Vilshofen, Pfarrberg 1, 92286 Vilshofen

🔗 KDFB Vilshofen

Studienfahrt

Studienfahrt in den Advent

Führung

Die Glaskathedrale – Walter Gropius – Philip Rosenthal

Die „Moderne“ unter Walter Gropius begann mit dem Fagus-Werk in Alfeld an der Leine, heute UNESCO-Welterbe, und endete mit seinem letzten Werk, der Glaskathedrale in Amberg. Die Multi-Media-Führung gewährt einen Einblick in das Leben und Wirken von Walter Gropius, seines engsten Mitarbeiters und Planers der Glaskathedrale Alexander Cvijanovic, des Auftraggebers Philipp Rosenthals, des Bauhauses und natürlich in die Entstehung der Glaskathedrale. Wir werfen einen Blick in diese, jedoch nicht in die Produktionsanlagen.

Hinweis: Ohne Anmeldung kein Einlass! Keine Gruppenmeldungen!

Referent: Dieter Dörner

Studienfahrt

Birkenheide

Referentin: Irmgard Müller

Studienfahrt

Rothenburg ob der Tauber

Mo 20.01.2020, 19:00 Uhr

📍 Stadtarchiv, Paulanerplatz 17, 92224 Amberg

🔗 KEB und Club der Nachdenklichen

Do 23.01.2020, 20:00 Uhr

📍 Pfarramt St. Michael, St.-Michael-Straße 6, 92284 Poppenricht

🔗 KDFB Poppenricht

Di 11.02.2020, 15:00 Uhr

📍 Stadtarchiv, Paulanerplatz 17, 92224 Amberg

🔗 KAB Hl. Dreifaltigkeit

Mo 17.02.2020, 19:00 Uhr

📍 Museum Alte Hofapotheke, Luitpoldplatz 6, 92237 Sulzbach-Rosenberg

🔗 KEB und Club der Nachdenklichen

Di 18.02.2020, 14:00 Uhr

📍 Kaffeerösterei Baroco, Amberg

🔗 KAB Rieden

Führung

Das neue Stadtarchiv Amberg

Hinweis: Nähere Infos unter mail: cornelia.platz@t-online.de. Bitte unmittelbare Presseanmeldung beachten.

Referent: Dr. Johannes Laschinger

Vortrag

Lieblingsbücher

Referent: Dominik Mitterer

Führung

Das neue Stadtarchiv Amberg

Referent: Dr. Johannes Laschinger

Führung

Die „Alte Hofapotheke“ in Sulzbach-Rosenberg

Besichtigung der historischen Räume und des Apothekergartens und interessanter Einblick in die lokale Pharmazie-Geschichte, anschließend Austausch im Wirtshaus.

Hinweis: Treffpunkt: 19 Uhr vor der Apotheke



Referent: Dr. Markus Lommer

Betriebserkundung

Die Kaffeerösterei Baroco

Di 03.12.2019,
15:15 Uhr
 Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg
 CV Amberg

Kurs
**Anleitung zum Plätzchen
backen**

Referentin: Maria Weigl



KREATIVITÄT

**Mi 04.09.2019, 19:00 –
20:30 Uhr**
**Fortlaufender Kurs,
Termine nach
Absprache mit den
Teilnehmern.**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit Freihung,
Am Harranger 7, 92271
Freihung
 € 5 € pro Treffen
 Fr. Martina Stauber, Tel.
09646/8144
 PGR Freihung

Kurs
Aufbaukurs: Veeh Harfe

Referentin: Martina Stauber

**Mi 11.09.2019, 19:00 –
20:30 Uhr**
**weitere Termine:
18.09. / 25.09. /
02.10. / 09.10.19**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit Freihung,
Am Harranger 7, 92271
Freihung
 € 45 € zuzüglich
Leihgebühr für die
Veehharfe und Noten 30
€
 Fr. Martina Stauber, Tel.
09646/8144
 PGR Freihung

**Do 12.09.2019,
20:00 Uhr**

Pfarrheim St. Ägidius,
Pfarrer-Haertle-Straße 9,
92287 Schmidmühlen
 KDFB Schmidmühlen

Kurs
Grundkurs: Veeh Harfe 5x

Referentin: Martina Stauber

Kurs
Nähkurs „Grundkenntnisse“

Monatlicher Jahreskurs
„Live-Percussion 2019“
**Trommel- u. Rhythmus- Kurs
für Fortgeschrittene**



KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg
 € 170 € (mind. 12 TN)
 KEB, Tel. 09621/475520
 info@keb-amberg-
sulzbach.de
 KEB

Trommel- und Percussions- Kurs mit
Schwerpunkt auf afrikanische Instru-
mente und Rhythmen - inklusive Aus-
flüge in andere Bereiche nach Abspra-
che.

Hinweis: Es handelt sich um die 3 Resttermine
vom Jahreskurs mit Beginn April 2019. Querein-
stieg für Fortgeschrittene jederzeit möglich!



Referent: Helmut Kaiser

Mi 18.09.2019, 19:00 – 22:00 Uhr
 Mi 09.10.2019, 19:00 – 22:00 Uhr
 Mi 13.11.2019, 19:00 – 22:00 Uhr



Herrneder Brigitte

**Sa 21.09.2019,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

📞 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

∞ KEB

**Mo 23.09.2019,
14:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Ägidius,
Pfarrer-Haertle-Straße 9,
92287 Schmidmühlen

∞ KDFB Schmidmühlen

**Mo 23.09.2019,
14:30 – 16:30 Uhr**

📍 Kettelerhaus,
Kettelerstraße 21,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

∞ KDFB Herz Jesu

**Mo 23.09.2019,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg

€ 2 € pro Treffen
∞ MGH/Elternschule
Amberg

Seminar

Erste Anwendungen von Kalligrafie – die Unzialis als Schriftart für Anfänger -

Dieser Kalligrafiekurs richtet sich speziell an Neueinsteiger. Es wird eine Mischung aus grundlegenden Übungen, der Schriftart Unzialis und konkreten Anwendungen geboten. Im Vordergrund stehen der Spaß am Arbeiten und erste Erfahrungen mit einer historischen Schriftart und ihrem typischen Charakter.



Referentin: Brigitte Herrneder

Kurs

Grundtechniken erlernen „Stricken“

Kurs

Grundtechniken erlernen „Stricken und Häkeln“

Hinweis: Alle 14 Tage!

Referentin: Marga Klameth

Kurs

Anleitung zu Nadelspiel – Erlernen von Strick-, Häkel-, Stick- und Klöppeltechniken

Erlernen von Grundfertigkeiten

In diesem Treff häkeln, stricken und sti-

**Di 24.09.2019,
19:00 Uhr**

📍 Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

∞ KDFB Schnaittenbach

**Fr 27.09.2019,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Familie,
Karlsbader Str. 1, 92224
Amberg

€ 5 €

📞 Malteser-
Flüchtlingshilfe, Tel.
09621/4933-55, eMail
astrid.knab@malteser.o
rg

∞ Malteser Hilfsdienst e.
V.

**Mo 30.09.2019,
18:00 – 19:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Georg,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg

€ 35 €

📞 Frau Maria Paulus

∞ KDFB St. Georg

cken wir. Ihnen wird geholfen, wenn Sie die oftmals zu komplizierten Beschreibungen nicht lesen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu. Was man sonst noch so mit Wolle anfangen kann - Anregungen gibt es bei uns. Die Treffen finden 14-tägig, jeweils montags statt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Referentin: Sigrid Spies

Kurs

Variationen für kaltes Buffet

Referent: Sebastian Weich

Kurs

Internationaler Kochkurs: Gerichte aus der ganzen Welt

In einzelnen Gruppen wird das Kochen verschiedener Gerichte aus unterschiedlichen Ländern ausprobiert. Im Anschluss wird natürlich gemeinsam gegessen und die einzelnen Rezepte besprochen. Für den Kochtreff werden Menschen gesucht, die bereit sind, ein Rezept weiterzugeben und das Kochen anzuleiten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Referentin: Astrid Knab

Kurs

Grundkurs: Linedance 10x

Referentin: Beate Weiß

📅 **Fr 11.10.2019,
9:30 – 16:00 Uhr**
 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg
 € 20 € (inkl. Kaffee/Tee,
ohne Mittagessen)
 📞 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de
 ☞ KEB

Seminar

101 neue Ideen für vergnügli Seniorenachmittage

Neu - auch für die, die beim 1. und 2. Mal schon dabei waren!
 Wer sucht nicht immer wieder nach neuen Ideen für seine Senioren. Frau Birner hat viel Erfahrung in der Gestaltung von Seniorenachmittagen. Ihr ist wichtig, dass Seniorenachmittage so gestaltet sind, dass sie für die TeilnehmerInnen anregend und anziehend sind. Dabei versteht Sie es Lust auf Neues zu wecken und zugleich das Bewährte mit Begeisterung zu vermitteln. Bei diesem Tageskurs erhalten Sie eine Vielzahl von praktischen Ideen für kreative und vergnügliche Seniorenachmittage. Viele der Ideen sind so gestrickt, dass sie auch für Männer attraktiv sind. Gönnen Sie sich einen fröhlichen und bewegten Tag, der auch in Ihnen selber „Lust auf Neues“ und „Begeisterung für Bewährtes“ weckt. Tanken Sie Kraft und nehmen Sie Anregungen mit; denn es ist wichtig, so sagt die Referentin: „Wissen mit Freude zu erwerben, lachend zu genießen und mit Begeisterung weiter zu geben“.

Referentin: Gertrud Birner



Bauer Johann



📅 **Sa 12.10.2019,
14:00 – 16:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg
 € 10 € (Ermäßigung über
Wundernetz möglich)
 📞 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de
 ☞ KEB mit Wundernetz,
EBW

Workshop

Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.
 Wir probieren einfache Rhythmen aus. Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises Trommeln an? Oder lautes Trommeln? Wir trommeln mal schnell und mal langsam. Und wir trommeln zu einer Geschichte. Dazwischen machen wir Pausen. Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

Referent: Florian Herrneder



Samstag, 12.10.2019



Florian Herrneder



14:00 - 16:30 Uhr



**10 € (Ermäßigung über
Wundernetz möglich)**



**KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3
92224 Amberg**



**KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de**



Irlbacher Christian

Fr 18.10.2019, 18:00 Uhr – So 20.10.2019, 13:00 Uhr

Bayerische Musikakademie Alteglöfshaus

160 € Unterbringung im DZ, 4 Mahlzeiten, Workshop, EZ Zuschlag ca. 15 €
Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Workshop

Rhythmen und Lieder der Welt – eine faszinierende musikalische Reise um die Erde

Afrikanische, orientalische und südamerikanische Rhythmen und Lieder bieten eine hervorragende Möglichkeit, um miteinander zu musizieren - sie vermitteln große Lebensfreude und können optimal mit Bewegungsspiele verknüpft werden. Ausgehend von Körper-Rhythmen, Stimme und Bodypercussion wird der Körper zum Musikinstrument. Neben viel Wissenswertem über Rhythmus(-Instrumente), Klangfarben, Musik (im Allgemeinen) und insbesondere über Spieltechnik, lernen die Teilnehmer, wie man Lieder begleitet und eindrucksvolle Musikstücke mit unterschiedlichen Rhythmus- und Klangteilen selbst gestaltet und choreografiert. Nähere Infos zum Ablauf finden Sie auf unserer Homepage.

Hinweis: ZIELGRUPPE: Fortgeschrittene Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters; Einsteiger nach Vorabgespräch.

INSTRUMENTE: Ein umfangreiches Instrumentarium mit vielen exotischen Musikinstrumenten wird gestellt. Eigene Instrumente aller Art bitte mitbringen. Bitte auch Isomatte/ Decke mitbringen!



Referent: Helmut Kaiser



Mi 30.10.2019, 16:00 – 18:00 Uhr

Tanzschule Schwandner, Philipp-Melanchthon-Str. 20, 92224 Amberg

4 € (Imbiss und Getränk)

KEB, Tel. 09621/475520

KEB mit Wundernetz, EBW

Workshop

Inklusive Tanz Seminar Nr. 8

Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen
Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen

Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe.

Wir lernen neue Tänze.

Und wir tanzen nach Lust und Laune.

Alle sind eingeladen: Junge und Alte, Menschen mit

und ohne Behinderung, mit oder ohne Rolli, ...

Hinweis: Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.

Referentin: Elisabeth Schwandner



Mittwoch, 30.10.2019



Elisabeth Schwandner



16:00 - 18:00 Uhr



4 € (mit Imbiss und Getränk)



Tanzschule Schwandner, Philipp-Melanchthon-Str. 20, 92224 Amberg



**KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de**

Fr 01.11.2019, 18:00 Uhr – So 03.11.2019, 13:00 Uhr

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

DZ 110 €, EZ 120 €

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB und Multichor

Workshop

Chorworkshop Weltmusik

Schwerpunkt: Internationale Lieder zur Advent- und Weihnachtszeit

Der Kern des Kurses sind Teilnehmer aus dem Multichor aus Sulzbach-Rosenberg. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich auf den Workshop mit erfahrenen Sängern und Sängerinnen ein zu lassen.

- 📅 **Sa 09.11.2019,
9:30 – 19:00 Uhr**
- 📍 Pfarrzentrum St.
Michael, Robert-Koch-
Str. 62, 92224 Amberg
- € 25 € (inkl. Mittagessen)
- 📄 W. Fleischmann, Tel.
09621/23961
**Anmeldeschluss
20.10.2019**
- 🔗 PGR mit KEB und inTakt,

Hinweis: Beginn mit Abendessen - Ende mit Mittagessen. Die Teilnahme am gesamten Workshop wird vorausgesetzt!

Referent: Franz-Xaver Reinprecht

Workshop

NGL-Workshop: „Und wir werden klug“

Ein Herbsttag voller neuer Lieder zum Auf- und Durchatmen. Töne und Harmonien auf der Spur zur jeweiligen Lebensmelodie - im Rahmen eines ganztägigen Workshops, der in die musikalische Gestaltung eines Abendgottesdienstes mündet.

Arbeitsgrundlage ist das neue Chorbuch „Und dann kam der Morgen“. Anhand dieses Buches sollen neue Lieder, z.B. für die Gestaltung von Gottesdiensten kennen gelernt werden. Chor-, Band- und Gruppenleiter/-innen, Haupt-, Neben- und Ehrenamtliche in den Pfarrgemeinden und alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben, sind eingeladen zu einer musikalischen Entdeckungsreise mit Melodien und Chorsätzen.

Hinweis: Das Chorbuch können Sie entweder zum Vorbestellungspreis für 20,00 EUR (max. ein Buch pro TeilnehmerIn) vorab bei der Anmeldung bestellen, oder am Workshop-Tag zum Aktionspreis für 25,00 EUR käuflich erwerben.

Referenten: Eugen Eckert
Joachim Raabe



pixabay



Gehr Elke

📅 **Sa 09.11.2019,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

📄 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

🔗 KEB

Seminar

Weihnachten steht ins Haus: Kalligrafisch gestaltete Karten und Mitbringsel

Für Anfänger mit ersten Vorkenntnissen und Neueinsteiger.

Aufbauend auf dem Frühjahrskurs 2019 - Thema war die „serifenlose Antiqua / Grotesk“ - erarbeiten wir uns Variationen der Schrift, die auf Weihnachten hin in verschiedenen Projekten Anwendung finden, wie Karten, Leporellos oder eine kleine Schachtel. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Der Umgang mit Feder und Tinte wird erklärt und geübt.

Hinweis: Benötigtes Material: Wasserglas, Lappen oder Zewa; Kalligrafiematerial (Tusche, Redisfeder, Federhalter etc., falls bereits vorhanden); Aquarellkasten; wasserfester Fineliner; Bleistifte (am besten HB oder weicher); Radiergummi; Geodreieck oder Lineal; Papier, kariertes Block; Übungspapier und Kopien sind im Kurspreis inbegriffen. Federn, Tuschen und andere Materialien können auch bei der Kursleiterin erworben werden.

Referentin: Elke Gehr



Kaiser Helmut

📅 **Sa 09.11.2019,
19:30 Uhr**

📍 Jugendzentrum
Klärwerk, Bruno-Hofer-
Straße 8, 92224 Amberg

€ Freier Eintritt – Bitte um
Unkostenbeitrag

📄 Reservierungen bei der
KEB unter Tel. 09621 /
475520

🔗 KEB und JUZ

Performance

Percussion-Night im JUZ

Verschiedene Trommel- und Percussion-Formationen präsentieren sich und laden zum Mitmachen ein

Zum Ende eines Jahreskurses mit dem Regensburger Rhythmier Helmut Kaiser bringt die Formation Live-Percussion einige Stücke aus Afrika und Kuba. Die Auftrittsgruppe „Drums of Gondwana“ aus Regensburg spielt mit ihren eindrucksvollen Long-Drums.



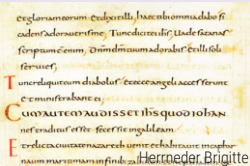
Referent: Helmut Kaiser

**Mo 11.11.2019,
19:00 Uhr**

Schulküche, 92211
Freudenberg

€ 18 €

PGR Wutschdorf-
Freudenberg



**Sa 16.11.2019,
9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €

Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB

Kurs

Wir erstellen ein feines Weihnachtsmenü

Referent: Hans Schuller

Seminar

Kalligrafie: Die Carolingische Minuskel – Textfluss und experimentelle Variationen

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer. Bei der Carolingischen Minuskel handelt es sich um eine Kleinbuchstabenschrift, die uns angesichts ihres Alters erstaunlich vertraut erscheint. Sie entstand bereits um das Jahr 800 n. Chr. und verbreitete sich im Zuge der Schreibreform von Karl dem Großen von Aachen aus schnell weiter. Die Buchstaben verfügen über Ober- und Unterlängen, zeichnen sich durch gute Lesbarkeit aus und fanden deshalb auch ihre Fortführung in den heutigen Kleinbuchstaben. Im Kurs spüren wir die charakteristischen Merkmale dieser Schrift auf und machen uns in klassischen und experimentellen Übungen mit ihrem Stil vertraut. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Hinweis: Übliches Kalligrafiematerial (Tinte, Schreibfedern, Federhalter etc., falls bereits vorhanden); Wasserglas, Lappen oder Zewa; Bleistifte (am besten HB oder weicher), Aquarellstifte oder Farbstifte; Radiergummi; Geodreieck oder Lineal; Evt. Papiere unterschiedlicher Qualität wie Aquarellpapier oder Ingres; Übungspapiere und Kopien sind wie immer im Kurspreis inbegriffen. Federn, Tinten und andere Materialien können auch beim Kursleiter erworben werden.



Referentin: Brigitte Herrneder



**So 17.11.2019,
15:00 – 21:00 Uhr**

Capitol, Bayreuther Str.
4, 92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ 15 €

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB

**Do 21.11.2019,
9:15 – 10:15 Uhr**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit, Amberg

€ 35 € zuzüglich
Leihgebühr für
Instrument und Noten
20 €
Bitte Überweisung auf
das Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de
**Anmeldeschluss
17.10.2019**

KEB

Meditativer Tanzworkshop

Sakraler Tanz in die dunkle Jahreszeit

Bruder Georg Schmauß vom Franziskaner-Koster in Dietfurt packt aus seinem reichen Schatz Tänze und Lieder für die kalte und dunkle Jahreszeit aus. Seine Hinführungen und Impulse geben Trost und Kraft für den Alltag. - Keine Voraussetzungen notwendig!

Hinweis: Ab 15.00 Uhr gibt es Kaffee und Tee zum Ankommen. Brotzeit für eine Abendpause selbst mitbringen; Getränke sind vorhanden.



Referent: Georg Schmauß

Kurs

Grundkurs: Veeh-Harfe 4 x

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das ohne musikalische Vorkenntnisse nach kurzer Zeit des Übens in der Gruppe gespielt werden kann. Sie ist das ideale Instrument für alle, die ihr Leben mit Musik bereichern möchten. Viele Menschen, die früher nicht die Möglichkeit hatten, ein Instrument zu lernen, haben durch die leichte Spielbarkeit die Möglichkeit, diesen Wunsch wahr werden zu lassen.

Hinweis: Termine: 21.11.19; 28.11.19; 05.12.19; 12.12.19



Referentin: Christel Wawra, Veeh-Partnerin, Diplom-Kirchenmusikerin, Staatliche Musiklehrerin für Querflöte, Musikgarten-Lehrkraft

**Do 21.11.2019,
10:30 – 11:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Amberg
 € 35 € zuzüglich Notenmappe „Es weihnachtet sehr“ 30 €
 Bitte Überweisung auf das Konto der KEB
 IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

✉ KEB, Tel. 09621/475520
 info@keb-amberg-sulzbach.de
Anmeldeschluss
 17.10.2019

🔗 KEB

**Do 21.11.2019,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg

€ Der Einführungsabend ist frei!
 Der 4-teilige Kurs kostet 95€

✉ Frau Birgit Sonntag, Tel. 09621/64666

🔗 KEB und Bezirk Oberpfalz

Kurs

Aufbaukurs: Veeh-Harfe 4 x

In diesem Kurs werden bekannte Ad-vents- und Weihnachtslieder erlernt. Grundkenntnisse auf der Veeh-Harfe sollten vorhanden sein, denn die Lieder werden mit Begleittönen gespielt.

Hinweis: Termine: 21.11.19; 28.11.19; 05.12.19; 12.12.19



Referentin: Christel Wawra

Einführungsabend zum Kurs

„Wir nähen eine oberpfälzer Tracht“

Mit Unterstützung der Heimatpflege des Bezirks Oberpfalz.

Hinweis: Der 4-teilige Kurs (max 8 TN) beginnt am Samstag den 01.02.2020; weitere Termine: 15.02.20; 07.03.20; 21.03.20.

Referentin: Edeltraud Wild



pixabay



Hottner Daniela

Mi 28.08.2019, 8:45 – 10:00 Uhr
weitere Termine:
20.11. / 11.12.

📍 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrgasse 2, 92237
Sulzbach-Rosenberg
∞ KAB Senioren – aktiv St.
Marien

**Mo 02.09.2019,
9:30 – 10:30 Uhr**

📍 Caritas-Altenheim,
Friedlandstr. 2, 92224
Amberg
∞ CV Amberg

**Mo 02.09.2019,
17:00 – 18:30 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Georg,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg
∞ KAB St. Georg

**Di 03.09.2019,
14:30 – 15:30 Uhr**

📍 Caritas-Altenheim,
Friedlandstr. 2, 92224
Amberg
∞ CV Amberg

**Di 03.09.2019,
14:30 – 15:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Martin,
Rathausstr. 8, 92224
Amberg
∞ PGR St. Martin

Kurs

**Gymnastik und Tänze für
Senioren / Beweglichkeit bis
ins Alter**

Referentin: Theres Luber

Kurs

Anleitung zur Sturzprophylaxe

Hinweis: Jeden Montag und Freitag!

Referentin: Grüter

Kurs

Anleitung zum Seniorentanz

Hinweis: Alle 14 Tage. Neueinstieg jederzeit
möglich.
Plan im Pfarrbüro erhältlich.

Referentin: Ingrid Lehmeier

Kurs

**Anleitung zur
Senioren-gymnastik**

Referentin: Grüter

Kurs

**Anleitung zur
Senioren-gymnastik**

Hinweis: Jeden Mittwoch, 14 tägig!

Referentin: Ida Halter

**Mi 04.09.2019,
14:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrgasse 2, 92237
Sulzbach-Rosenberg
∞ KAB Senioren – aktiv St.
Marien

Mi 11.09.2019, 8:30 – 9:30 Uhr
Kurs 2 beginnt um 9.45
Uhr
Kurse im September &
Januar

📍 Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
€ 36,40 €
📞 MGH, Tel. 09621/86272
∞ MGH/Elternschule
Amberg

**Mi 11.09.2019,
14:30 – 17:00 Uhr**
Jeder 2. und 4. Mitt-
woch im Monat.

📍 Pfarrheim Hl. Familie,
Karlsbader Str. 1,
Amberg
€ Kosten können über die
Pflegekasse
abgerechnet werden
📞 Fachstelle für pflegende
Angehörige, Tel. (0 96
21) 49 33 – 50
∞ Malteser Hilfsdienst e.
V.

Vortrag

Zucker alles Zucker

Was sie über Zucker in der Ernährung wissen
sollten?

Referentin: Saskja Mechthold, Ernährungsbera-
terin AOK

Kurs

**Fitness 60 plus: Weil
Bewegung in jedem Alter Spaß
macht! 13x**

Durch sanfte, aber gezielt und konse-
quent durchgeführte Gymnastikübun-
gen für den ganzen Bewegungsapparat
werden die Körperkräfte gestärkt und
altersbedingten Problemen vorgebeugt,
ohne die Gelenke, Knochen und Mus-
keln zu sehr zu beanspruchen. Ein
Quereinstieg ist jederzeit möglich!

Referentin: Barbara Hottner

Themenreihe

**„Café Malta“ – Angeleitetes
Begegnungscafé für Menschen
mit demenziellen
Veränderungen**

Mit dem Betreuungsangebot „Café Mal-
ta“ bieten die Malteser sinnvolle Stun-
den für von Demenz betroffene Men-
schen. Liebevoll umsorgt wird bedürfnis-
orientiert bei Kaffee und Kuchen, mit
Sitztanz, Spielen und Gedächtnis-trai-
ning gemeinsam der Nachmittag gestal-
tet. Pflegende Angehörige können sich
währenddessen eine Pause für sich
gönnen. Bei Bedarf kann ein Hol- und
Bringdienst genutzt werden.

Referentin: Birgit Hübner, Malteser-Demenzbe-
gleiterin

**Mi 11.09.2019,
17:40 – 19:10 Uhr**
 Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach
 Luke Lubber, Tel.
09663/1790
 KDFB Schnaittenbach

**Do 12.09.2019,
8:30 – 9:30 Uhr**
 Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
 30 €
 MGH/Elternschule
Amberg

**Do 12.09.2019,
17:00 Uhr**
 Kneippbecken, Amberg
 KDFB St. Marien

**Sa 14.09.2019,
9:00 – 10:30 Uhr**
 Pfarrsaal St. Konrad,
Ahnherrnstr. 10, 92224
Amberg
 KDFB St. Konrad

**Mo 16.09.2019,
14:00 Uhr – Mo
24.02.2020**
 Pfarrzentrum St.
Michael, Robert-Koch-
Str. 62, 92224 Amberg
 PGR St. Michael

Kurs Yoga 10 x

Referent: Luke Lubber

Kurs Gymnastik am Vormittag 10x

Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung suchen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Muskelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauf-tätigkeit werden sanft angeregt

Referentin: Michaela Schuhmacher

Workshop Brainwalking Gedächtnstraining beim Gehen

Referentin: Gisela Prüll

Kurs Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Hinweis: Jeden Dienstag!

Referentin: Rosi Lill

Kurs Bewegung und Gymnastik für Senioren

Hinweis: Rückfragen an Frau Fichtl, Tel. 82243 oder Frau Popp, Tel. 84742.

Referentin: Ida Halter

**Mo 16.09.2019,
14:30 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
Antonius, Zu den Linden
7, 92245
Kümmersbruck
 Seniorenclub St.
Antonius

**Mo 16.09.2019,
18:30 – 19:30 Uhr**
 Pfarrheim Peter Lippert,
Peter-Lippert-Straße 13,
92224 Amberg
 KDFB Hl. Dreifaltigkeit

**Di 17.09.2019,
9:30 – 10:30 Uhr**
 Pfarrheim Peter Lippert,
Peter-Lippert-Straße 13,
92224 Amberg
 KDFB Hl. Dreifaltigkeit

**Di 17.09.2019,
17:00 – 18:00 Uhr**
 Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
 MGH/Elternschule
Amberg

Vortrag Humor im Alter – Lachen mit Demenz

Referent: Dipl. Sozpäd. Georg Pilhofer

Kurs Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Hinweis: Jeden Montag, nicht in den Ferien!

Referentin: Karin Donhauser

Kurs Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Hinweis: Jeden Dienstag, nicht in den Ferien!

Referentin: Karin Donhauser

Kurs Brainwalking – Denken und Bewegen

Geeignet für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen, auch Senioren! Einfache Übungen, die Konzentration, logisches Denken, Wortfindung und Wahrnehmung trainieren, wechseln sich mit leichten Bewegungsübungen während der Gehpausen und während des Gehens ab.

Hinweis: Treffpunkt: Landesgartenschau-gelände, Kneippbecken

Referentin: Gisela Prüll

Di 17.09.2019,
17:00 – 18:30 Uhr
Pfarrsaal St. Konrad,
Ahherrnstr. 10, 92224
Amberg
KAB St. Konrad

Di 17.09.2019,
18:30 Uhr
Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
MGH/Elternschule
Amberg

Mi 18.09.2019,
9:00 Uhr
Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
4 €
MGH/Elternschule
Amberg

Mi 18.09.2019,
18:00 Uhr
Großer Rathaussaal,
Amberg
Malteser Hilfsdienst e.
V.

Kurs
**Fit & beweglich: Rhythmische
Bewegung und Gymnastik für
aktive 60 Plus**

Hinweis: jeden Dienstag (außer in den Ferien)!

Referentinnen: Maria Losch
Annemarie Schafbauer

Vortrag
**Plötzlich Pflegefall – Und was
nun?**

Referent: Anton Pöllath, Vorsorgespezialist IHK,
Generalagent

Vortrag
Bachblüten
Vielleicht kennen Sie schon einige
Bachblüten, wenden diese an und
möchten mehr über die von dem engli-
schen Arzt Dr. Bach vor mehr als 70
Jahren entwickelte Therapieform erfah-
ren? Dann haben Sie dazu Gelegenheit
bei den regelmäßigen „Bachblütentref-
fen“.

Referentin: Fridoline Kirchmayr

Vortrag
**„Demenzlotsen in Amberg“
Aufaktveranstaltung**

Demenz ist mittlerweile ein gesell-
schaftliches Querschnittsthema. Gerade
bei viel Kundenkontakt (z.B. in Geschäf-
ten, Behörden, etc.) kann die Begegnung
mit dementiell veränderten Menschen
für Mitarbeiter zu herausfordernden Si-
tuationen führen. Um hier adäquat han-
deln zu können, starten die Malteser ihr
Projekt „Demenzlotsen“, das bei der Auf-
taktveranstaltung vorgestellt wird.

Mi 18.09.2019,
18:30 – 19:30 Uhr
Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
40 €
MGH, Tel. 09621/86272
MGH/Elternschule
Amberg

Mi 18.09.2019,
19:00 – 20:00 Uhr
Pfarrheim Vilshofen,
Pfarrberg 1, 92286
Vilshofen
2 € pro Abend
KDFB Vilshofen

Do 19.09.2019,
14:00 – 15:15 Uhr
Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Hauptstraße 94, 92242
Hirschau
PGR Seniorentreff
Hirschau

Do 19.09.2019,
14:30 Uhr
Caritas-Altenheim,
Friedlandstr. 2, 92224
Amberg
CV Amberg

Kurs
Bewegen statt schonen 10x

Dieses Programm beinhaltet Körper-
wahrnehmungs- und sensomotorische
Übungen. Über eine Stärkung der Kör-
permitte gelangen die Teilnehmer zu ei-
ner aufrechten Haltung. Kostenlose
Schnupperstunde jederzeit möglich!
Kurse im September & Januar

Referentin: Sigrid Spies

Kurs
Turnen und Gymnastik

Hinweis: Jeden Mittwoch, außer in den Ferien!
Neuzugang jederzeit möglich!

Referentinnen: Barbara Hottner
Angelika Büller

Kurs
**Fit bleiben durch Gymnastik für
Senioren**

Hinweis: Weitere Termine: 19.09., 10.10., 24.10.,
14.11., 28.11., 12.12.2018;
09.01.2020, 23.01., 06.02., 20.02.2020

Referentin: Hildegard Siegert, Übungsleiterin

Vortrag
Erfahrungsfeld der Sinne

- Fr 20.09.2019,
9:00 – 10:00 Uhr**
 Elternschule Amberg
 e.V., Amselweg 7A,
 92224 Amberg
 MGH, Tel. 09621/86272
 MGH/Elternschule
 Amberg

- Sa 21.09.2019,
14:00 – 16:30 Uhr**
 Bildungshaus Kloster
 Ensdorf, Hauptstr. 9,
 92266 Ensdorf
 Erw. 13 €; Kind 7 € (3-5
 Personen 30 €)
 Bildungshaus Ensdorf,
 Tel. 09624/92000
**Anmeldeschluss
 17.09.2019**
 Bildungshaus Kloster
 Ensdorf

- Mo 23.09.2019,
16:00 – 17:30 Uhr**
 Stadtbibliothek -
 LESECAFE-
 Zeughausstr. 1 a 92224
 Amberg
 Diakonie Amberg, VHS,
 EBW, KEB

Kurs

Pilates: Das effektive Training des gesamten Körpers nach Joseph Pilates

Durch langsame aber anstrengende Bewegungen trainieren wir Bauch, Rücken, Beckenboden und Faszien. Die Übungen werden mit diversen Kleingeräten effektiver gestaltet. Dehnen und entspannen gehören auch mit dazu. Für Neueinsteiger und geübte Männer und Frauen jeden Alters. Kurse im September & Januar

Referentin: Sigrid Spies

Führung

Kräuterführung im Herbst

Heute sammeln für Wildpflanzen fürs Räuchern. Denn die positive Wirkung von Schafgarbe, Beifuß & Co. können wir uns auch durch Räucherzeremonien führen. Welche Kräuter und Pflanzenteile sich eignen sowie welche Basismischungen für welche Situation erfahren die Teilnehmer heute. Mit Räucherritual und Rezepten.

Referentin: Daniela Reisch

Themenreihe

Psychoseminare

Ein Dialog zwischen Betroffenen, Angehörigen, Fachkräften (sozial-) psychiatrischer Institutionen und Interessierten

Die Psychose-Seminare dienen dem Austausch unterschiedlicher Erfahrungen und Perspektiven von Psychoseerfahrenen (Betroffenen), Angehörigen, Freunden, Bekannten, Mitarbeitern (sozial-)psychiatrischer Einrichtungen und weiteren Interessierten.

Es besteht die Gelegenheit, über das Erleben von Psychosen zu sprechen, Er-

fahrungen im Umgang mit Psychosen zu vermitteln und sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinanderzusetzen.

Ziel der Seminare ist es, ein vollständigeres Bild von Psychosen zu erarbeiten und die Psychose in ihrer Vielgestaltigkeit verstehen zu lernen. Das Seminar hat keinen therapeutischen, sondern informativen Charakter.

Moderation: Heidi Himmelhuber

Anna Bergmann, Psychiatrieexperte, Regensburg

Themenreihe

Psychose und Open Dialogue

In der Reihe „Psychoseminare“

Der Offene Dialog ist vor allem in Finnland aus der bedürfnisangepassten Behandlung zur Therapie von Psychosen entstanden und bezieht das persönliche Netzwerk/ Familie usw. des Betroffenen unterstützend mit ein.

Referent: Angela Kreuz, Dipl.-Psych. Sozialpsych. Dienst-DW- Regensburg

Themenreihe

Psychose und Angehörige

In der Reihe „Psychoseminare“

Die psych. Erkrankung eines Familienmitgliedes verändert das ganze System. Fragen und Hilflosigkeit machen sich zunächst breit. Informationen und Unterstützung von Außen sind nötig.

Referentin: Sieglinde Keim, 1. Vors. Angehörige psych. Kranker Regensburg e.V.

Mo 11.11.2019, 16:00 – 17:30 Uhr
 Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus), Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg
 Diakonie Amberg, VHS, EBW, KEB

Themenreihe
Psychose und Bewältigungsstrategien

In der Reihe „Psychoseminare“
 Wichtig für Wege aus der Psychose ist die Entwicklung eigener Bewältigungsstrategien. Diskussion über Erfahrungswerte anderer Psychiatrieerfahrener mit Betroffenen.

Referenten: Inge Anna Bergmann, Betroffene
 Eva-Maria Fleischmann, Betroffene

Mo 23.09.2019, 17:15 – 18:15 Uhr
weitere Termine:
 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12.19

Kurs
Anleitung zur Wirbelsäulengymnastik: „Wer rastet, der rostet“ 12x

Ab 60 + auch für Männer geeignet
 Sanftes Ganzkörpertraining
 Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen.

Hinweis: Bequeme Kleidung, Matte, Sportschuhe



Referentin: Doris Boesen, Übungsleiterin

Hl. Geist Stift, Infantriestr. 16, 92224 Amberg
 € 48 €
 Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB
 IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75
 KEB, Tel. 09621/475520
 info@keb-amberg-sulzbach.de
 KEB

Mo 23.09.2019, 18:30 – 19:30 Uhr
weitere Termine:
 30.09. / 07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12.19

Kurs
Anleitung zum Wirbelsäulentraining mit Bodyworkout 12 x

Kräftigung der Muskulatur von Bauch, Beine, Po und besonders den Rücken bei flotter Musik. Mobilisierung und Dehnung beugen Rückenschmerzen vor. Eine Entspannungsübung schließt die Stunde ab.

Hinweis: Bequeme Kleidung, Matte, Sportschuhe



Referentin: Doris Boesen, Übungsleiterin

Hl. Geist Stift, Infantriestr. 16, 92224 Amberg
 € 48 €
 Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB
 IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75
 KEB, Tel. 09621/475520
 info@keb-amberg-sulzbach.de
 KEB

Mi 25.09.2019, 18:00 – 19:00 Uhr
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg
 € 5 €
 MGH/Elternschule Amberg

Workshop
Traumata

Die wenigsten Menschen vermuten, dass auch sie ein Trauma in sich tragen. Sie glauben, hierfür müssten schwerwiegende Erlebnisse wie Kriege, Flucht, Erdbeben oder ähnliches vorliegen. Dem ist nicht so. Schon ein Sturz vom Fahrrad kann traumatisierend sein. Dann wird dieser Mensch durch sogenannte „Trigger“, im Unterbewusstsein an das Geschehene erinnert. Aus diesem Grund fühlt er sich nicht wohl, erkennt aber den Zusammenhang nicht. Das größte Trauma kann z.B. schon auf dem Weg in die Welt - der Geburt - liegen. Die Referentin zeigt verschiedene Kindheitstraumata auf, für die es in der Homöopathie heilsame Mittel gibt.

Referentin: Evelyn Borisch, Heilpraktikerin u. Familientherapeutin im System



- Di 24.09.2019,**
19:00 Uhr
- 📍 Pfarrheim Vilshofen,
Pfarrberg 1, 92286
Vilshofen
- 🔗 KDFB Vilshofen

- Mi 25.09.2019,**
19:00 – 20:30 Uhr
- 📍 Malteser Hilfsdienst,
Sulzbacher Str. 15A,
92224 Amberg
- € Kosten frei
- 📄 Fachstelle für pflegende
Angehörige, Tel. (0 96
21) 49 33 – 50
- 🔗 Malteser Hilfsdienst e.
V.

- Do 26.09.2019,**
14:00 – 15:30 Uhr
- 📍 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Hauptstraße 94, 92242
Hirschau
- 🔗 PGR Seniorentreff
Hirschau

- Di 08.10.2019,**
19:00 Uhr
- 📍 Pfarrsaal St. Martin
Wutschdorf, Kirchplatz
8, 92272 Freudenberg/
Wutschd.
- 🔗 PGR Wutschdorf-
Freudenberg

Vortrag

Herbst und Wintergemüse – schmackhaft verpackt

Referentin: Alexandra Lukas

Vortrag

Hilfe für pflegende Angehörige

Mit dem Gruppentreffen für pflegende Angehörige bieten die Malteser die Möglichkeit zu Austausch von Erfahrungen. Die Treffen werden von einer Fachkraft begleitet, die auch bei Fragen und Problemen rund um die häusliche Pflege beratend weiterhelfen kann.

Hinweis: Jeder 4. Donnerstag im Monat.

Referentin: Birgit Hübner, Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige

Kurs

Aktivierende Gedächtnisstunde für Senioren: Lieder und Spiele zum Thema Herbst und Winter

Hinweis: Weitere Termine: 26.09., 07.11.,
21.11.2019;
16.01.2020, 13.02., 27.02.2020

Referentin: Gisela Witt

Vortrag

Was versteht man unter Palliativ?

Referentin: Christine Hochholdingner

- Mo 07.10.2019,**
19:00 – 22:15 Uhr
- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg
- € 15 €
- 📄 KEB, Tel. 09621/475520
- 🔗 KEB

Kurs

Die Fußreflexzonen-Massage in Theorie und Praxis

Sr. Jubilata ist eine patente und gefragte Referentin in Sachen Fußreflexzonen. In Theorie und Praxis wird Sie den TN einführende Informationen und Anwendungsbeispiele geben. Die TN werden alles gleich mit einem Gegenüber (am besten sich vorher mit jemand vereinbaren) an sich und am anderen ausprobieren können.

Hinweis: Beschränkte TN-Zahl (bis 35) mitzubringen: Getränk (längere Pause ist nicht vorgesehen), bequeme Kleidung und Socken.



Referent: Sr. Jubilata Marder

- Mi 09.10.2019,**
18:00 – 19:00 Uhr
- 📍 Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg
- € 5 €
- 🔗 MGH/Elternschule
Amberg

Vortrag

Wechseljahre – „Regel-los leben!“

Der Spruch von Antoine De Saint Exupéry passt hervorragend zu unserem Thema: „Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“.

Wenn wir an diesem Punkt in unserem Frauenleben angekommen sind, WECHSELT sehr viel. Die Aufgaben ändern sich, ebenso die Figur, die Gefühle und vieles mehr. Die Gesellschaft spielt den Wechsel künstlich hoch, indem uns vermittelt wird, ab diesem Zeitpunkt geht es Dir als Frau nicht mehr gut. Dem ist aber nicht so! In diesem Vortrag über das regellose Leben, lernen Sie Alternativen kennen, die Ihr Leben wieder lebenswert machen.

Referentin: Evelyn Borisch, Hormontherapeutin

**Mi 09.10.2019,
19:00 Uhr**
 Pfarramt Aschach-
 Raigering, Immenstetter
 Str. 12, 92224 Amberg
 KDFB St. Josef

**Do 10.10.2019,
17:00 – 18:00 Uhr**
 Pfarrheim Hl.
 Dreifaltigkeit,
 Dreifaltigkeitsstr. 7,
 92224 Amberg
 KDFB Hl. Dreifaltigkeit

**Do 10.10.2019,
19:00 Uhr**
 Pfarrheim St. Marien,
 Pfarrgasse 2, 92237
 Sulzbach-Rosenberg
 KDFB St. Marien

**Mi 16.10.2019,
14:30 Uhr**
 Pfarrheim St. Marien,
 Pfarrgasse 2, 92237
 Sulzbach-Rosenberg
 KAB Senioren – aktiv St.
 Marien

**Mi 16.10.2019,
19:00 Uhr**
 Pfarrheim St. Martin,
 Rathausstr. 8, 92224
 Amberg
 PGR St. Martin

Kurs
Erste Hilfe im Alter

Referentin: Silke Kunz, Mitarbeiterin BRK

Kurs
**Anleitung zur Atemtherapie:
 „Die Ruhe in meinem Atem
 finden“**

Referentin: Karin Donhauser

Vortrag
**Der Herbst deckt uns den Tisch
 mit bunten Früchten und
 Gemüse**

Referentin: Markusine Guthjahr

Vortrag
**Dem Herz etwas Gutes tun. Mit
 Freude und Lust bewegen**

Referentin: Irmgard Stadler, Amt für Ernährung
 und Landwirtschaft

Vortrag
**Patientenverfügung – brauche
 ich eine und wie muss sie
 aussehen?**

Referent: Dr. Günther Edenharter

**Do 17.10.2019,
14:00 – 15:30 Uhr**
 Pfarrheim Mariä
 Himmelfahrt,
 Hauptstraße 94, 92242
 Hirschau
 PGR Seniorentreff
 Hirschau

**Di 22.10.2019, 14:00 –
15:00 Uhr**
**weiterer Termin:
18.01.20**
 Pfarrheim Hl. Familie,
 Karlsbader Str. 1, 92224
 Amberg
 Seniorenclub Hl. Familie

**Do 24.10.2019,
14:00 Uhr**
 Pfarrheim Hl. Familie,
 Karlsbader Str. 1, 92224
 Amberg
 Seniorenclub Hl. Familie

**Mi 06.11.2019,
19:30 Uhr**
 Kettelerhaus,
 Kettelerstraße 21,
 92237 Sulzbach-
 Rosenberg
 KDFB Herz Jesu

**Do 07.11.2019,
14:00 Uhr**
 Pfarrheim Hl. Familie,
 Karlsbader Str. 1, 92224
 Amberg
 Seniorenclub Hl. Familie

Kurs
**Gedächtnstraining für
 Senioren**

Referentin: Gisela Witt

Kurs
**Gymnastik für Senioren: „Wer
 rastet, der rostet“**

Auch mit zunehmendem Alter ist es
 wichtig, sich so gut es geht „fit zu hal-
 ten“. Der Nachmittag vermittelt Tipps
 und unterstützt mit Sitztanz-Elementen
 einen ganzheitlichen Ansatz.

Referentinnen: Michaela Szumlewski
 Petra Krauß

Vortrag
Pflege im Alter

Referentin: Birgit Hübner

Vortrag
**Gelenkschäden und ihre
 Behandlungsmöglichkeiten**

Referent: Dr. Markus Eckert

Kurs
**Aktivierende
 Gedächtnisstunde: Was für
 Spiele haben wir früher
 gespielt?**

Angeleiteter Spiele- und Erzählnachmittag

Referentin: Wanda Szumlewski

Mo 11.11.2019,
19:00 Uhr
Pfarrheim HI.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg
KDFB HI. Dreifaltigkeit

Di 12.11.2019, 14:00 –
15:30 Uhr
weiterer Termin
10.12. / 04.02.20
Jugendheim St. Konrad
PGR Seniorenclub St.
Konrad

Do 14.11.2019,
18:30 Uhr
Pfarramt St. Michael,
St.-Michael-Straße 6,
92284 Poppenricht
KAB/KDFB Poppenricht

Mi 22.01.2020,
19:00 Uhr
Kettelerhaus,
Kettelerstraße 21,
92237 Sulzbach-
Rosenberg
KDFB Herz Jesu

Fr 24.01.2020,
19:00 Uhr
Pfarrsaal Rieden,
Vilshofener Str. 3, 92286
Rieden
KAB Rieden

Vortrag
Die Kartoffel, attraktiv und modern

Referentin: Brigitte Trummer

Kurs
Anleitung zu Seniorentanz und Seniorengymnastik

Referentinnen: Theresia Finger
Maria Losch

Vortrag
„Letzte Hilfe“

Referent: Hospizverein Amberg

Vortrag
Die Gastroenterologie mit ihren hoch spezialisierten Behandlungsmöglichkeiten

Referent: Dr. Vincent Wanji, Internist und Gastroenterologe

Vortrag
Rückengesundheit und Ergonomie am Arbeitsplatz

Mit praktischen Rückentipps bzw. Rückenstrategien, Übungen für die alltägliche Mikropause am Arbeitsplatz, Tipps zur Arbeitsplatzverbesserung und Körperhaltung.

Referent: Hubert Brüderlein



LeA – Lebensqualität im Alter

Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Älterwerden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen. In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 28 €.

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existentielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Mo 09.09.2019,
8:30 – 10:00 Uhr
Pfarrei Großschönbrunn
PGR Freihung

Mo 09.09.2019,
8:30 – 10:00 Uhr
Pfarrei St. Martin
Gebenbach
28 €
KDFB

Mi 11.09.2019,
8:15 – 9:45 Uhr
Pfarrei Mariä
Himmelfahrt Hirschau
PGR Hirschau

Mi 11.09.2019,
10:15 – 11:45 Uhr
Pfarrei Mariä
Himmelfahrt Hirschau
PGR Hirschau

Do 12.09.2019,
9:00 – 10:30 Uhr
Pfarrei St. Michael
Ehenfeld
PGR Ehenfeld

Do 12.09.2019,
10:00 – 11:30 Uhr
Pfarrei St. Jakobus
Hahnbach
28 €
Fr. Margarete Hirsch,
Tel. 09664/1728
KDFB

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Referentin: Hildegard Kohl (Tel. 09608/91230)

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Referentin: Maria Runge (Tel. 09622/2589)

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Referentin: Hildegard Kohl (Tel. 09608/91230)

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Referentin: Hildegard Kohl (Tel. 09608/91230)

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Referentin: Hildegard Kohl (Tel. 09608/91230)

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Referentin: Maria Runge

Di 17.09.2019,
10:00 – 11:30 Uhr
Pfarrei Schnaittenbach
28 €
Fr. Rosalinde Maier, Tel.
09622/5221
PGR

Mi 18.09.2019,
14:30 – 16:00 Uhr
Pfarrei Herz Jesu
Sulzbach-Rosenberg
Fr. Christa Pausch, Tel.
09661/7196
KDFB Herz Jesu

Mo 30.09.2019,
14:00 – 15:30 Uhr
Pfarrei St. Ursula
Ursulapoppenricht
Fr. Stiegler, Tel.
09621/62639
PGR

Di 01.10.2019,
14:00 – 15:30 Uhr
Pfarrei St. Ursula
Ursulapoppenricht
Fr. Stiegler, Tel.
09621/62639
PGR

Do 17.10.2019,
9:00 Uhr – Do
21.11.2019, 10:30 Uhr
Pfarrei Mariä
Himmelfahrt Rieden
14 €
Fr. Baumeister-Kiener,
Tel. 09621/470171
PGR

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Hinweis: Achtung: Beginn 17.09. um 14.00 -
15.30 Uhr.
Die anderen Termine wie gewohnt um 10.00 Uhr!

Referentin: Maria Runge

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 10 x

Referentin: Christa Pausch

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)

Referentin: Anna Stiegler

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)

Referentin: Anna Stiegler

Kurs
Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 5 x

Hinweis: Kostenloses Schnuppern am 17.10.19
möglich.

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener

Do 05.09.2019, 18:00 – 21:00 Uhr
weitere Termine:
09.09./12.09./16.09./23.09./26.09.19

📍 Pfarrraum St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg

📄 Hospizverein e.V. Amberg Tel: 09621/12430

🔗 KEB, Hospizverein e.V. Amberg

Do 12.09.2019, 18:00 – 20:00 Uhr
weitere Termine immer am Donnerstag
12.09. / 10.10. / 07.11. / 12.12.19 – 09.01. / 06.02.2020

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 4 € Einzelteilnahme

📄 Einsteiger nach Rücksprache mit Referenten, KEB, Tel. 09621/475520

🔗 KEB

Kurs

Kochen für Witwer 6 x

Kochen ist Erinnerung, Erinnerung mit Liebe.

Trauer braucht Gemeinschaft und Gespräche, denn wer einen geliebten Menschen verloren hat braucht jemanden der für ihn da ist. Warum nicht gemeinsam kochen?

Wir wollen Ihnen helfen, sich in der Welt der Küche und des Kochens auch ohne die Verstorbene zurechtzufinden. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich in einer einfühlsamen Atmosphäre einer kleinen Männergruppe Tipps, Anregungen, Rezepte und Appetit aufs „Selbermachen“ mit nach Hause zu nehmen.

Kurs

ZEN-Meditation, Kontemplation und Körperwahrnehmung

Anleitungs- und Vertiefungs-Kurs auf christlichem Hintergrund für Fortgeschrittene

Die Abende beinhalten:
Impulsgedanken - Meditationseinheiten - Übungen und Aussprache.

Hinweis: Bequeme Kleidung, erprobte Sitzunterlage! Pünktlicher Beginn!
Monatlich je Donnerstag:



Referent: Dipl. Theol. Johann Bauer

Mi 25.09.2019, 19:00 – 21:00 Uhr
weitere Termine
23.10. / 27.11.19

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 20 € Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

📄 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

🔗 KEB

Kurs

Spirituelles Yoga mit Meditation auf christlichem Hintergrund 3 x

Der aus Indien stammende Priester Thomas Saju (Pfarrer in Sulzbach-Rosenberg) leitet diesen Kurs nicht als Gymnastik an, sondern als spirituelle ganzheitliche Übung aufgrund eines christlichen Verständnisses von Körper, Seele und Geist.

Yoga Kenntnisse werden vorausgesetzt!

Hinweis: Mindestens eine Stunde fasten vor dem Beginn. Gemütliche Matte oder Decke mitbringen.

Referent: Pfarrer Thomas Saju

Do 26.09.2019, 16:30 Uhr

📍 Eingang Kurfürstenbad, Kurfürstenring 2, 92224 Amberg

🔗 KEB, Hospizverein

Seminar

Komm doch mit!

Meditativer Spaziergang für Trauernde

Wir gehen auf dem Skulpturenweg im Landesgartenschau Gelände. Meditative Stationen mit nachdenkswerten Textunterbrechungen, gestaltet von der Trauerbegleiterin Sigrid Graml, runden den gemeinsamen Spaziergang ab. Es werden sich immer wieder Gesprächsmöglichkeiten mit den Teilnehmern untereinander und den drei Begleitern, Sigrid Graml, Hannelore Mahn und Helga Roderer ergeben.

Hinweis: Treffpunkt um 16.30 Uhr beim Eingang zum Kurfürstenbad. Dauer ca. 90 min.

Referentinnen: Sigrid Graml
Hannelore Mahn
Helga Roderer



pixabay

Do 03.10.2019
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
 Pfarramt Herz Jesu,
 Kirchpl. 4, 92237
 Sulzbach-Rosenberg
 KAB Herz Jesu

Do 17.10.2019,
19:00 – 21:00 Uhr
 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
 92224 Amberg
 € 3 €
 KEB, Tel. 09621/475520
 KEB

Sa 26.10.2019,
9:00 – 16:30 Uhr
 Bildungshaus Schloss
 Spindlhof, Spindlhofstr.
 23, 93128 Regenstein
 € 55 € inkl. Verpflegung
 KEB im Bistum
 Regensburg e.V., Mail:
 renete.bogner@bistum-
 regensburg.de
 KEB im Bistum,
 Bildungshaus Schloss
 Spindlhof

Führung

Geführte Wanderung nach Stifterslohe

Referent: Ludwig Hofmann

Gesprächskreis

Enneagramm-Gespräch für Fortgeschrittene

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

Hinweis: Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand. Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter

Fortbildung

Workshop Pressearbeit für Ehrenamtliche in den Pfarreien und Verbänden

Praktische Anregungen für erfolgreiche Pressearbeit

Referenten: Christine Straßer, Redakteurin der Mittelbayerischen Zeitung
 Christian Omonsky, Partner in der Agentur „faust / omonsky kommunikation“, Radioredakteur

Fr 08.11.2019,
14:00 – 17:00 Uhr
 Mariahilfberg Amberg
 Refektorium, Auf dem
 Mariahilfberg 3, 92224
 Amberg
 bei der Fachstelle für
 Seniorenpastoral:
 Tel. 0941/5972300 oder
 0941/5972430
 email:
 altenseelsorge@bistum-
 regensburg.de
 KEB mit Fachstelle
 Seniorenpastoral

Di 12.11.2019,
19:00 – 21:00 Uhr
 Paulaner-
 Gemeindezentrum,
 Paulanerplatz 13, 92224
 Amberg
 EBW Tel. 09621/
 496260
 EBW, KEB

Fortbildung für Seniorenkreisleiter

Hauptsach´ gesund

Mit Staunen und Dankbarkeit mein Gedächtnis fit halten


Der 1. Teil behandelt u.a. Fragen: Wie bleibe ich gesund oder kann ich schneller wieder gesund werden? Wie könnte ich mein Gutgehen „in Leib, Seele und Geist“ unterstützen? Welche Gläubenseinstellungen unterstützen die Gesundheit? Wären die Grundgedanken des Pfarrers Sebastian Kneipp auch etwas für mich? Wie bekomme ich wieder mehr Auftrieb im Alltag, neue Spannkraft und mehr Lust am Leben?
 Im 2. Teil geht es darum, mit Staunen und Dankbarkeit das Gedächtnis fit zu halten. Für mein Gedächtnis ist neben einem aufmerksamen Hin hören oder Hinschauen, auch mein jeweils aktueller Gemütszustand und eine für mich stimmige Sinndeutung wichtig. Nur so bleibt ein nachhaltiger Eindruck zurück. Wie kann ich es einüben, neugierig und aufmerksamer durchs Leben zu gehen? Staunen und Dankbarkeit legen dafür den Grundstein.


Seminar


Geld-Sorge-Seelenheil

Wir möchten in achtsamer und vertrauensvoller Atmosphäre unsere Geldbeziehungen anschauen. Mit Hilfe von biblischen Textstellen aus dem alten und neuen Testament (z.B. Prediger 5,9 oder Lukas 12,33f) werden wir ganz unterschiedlich unsere Emotionen, Assoziationen und unseren daraus folgenden Umgang mit Geld reflektieren (max. 12 Teilnehmer).


Referent: Martin Waßnik, zertifizierter Trainer für Verbraucherbildung

 **Fr 22.11.2019,
19:00 Uhr – So
24.11.2019**

 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

 89 € Überweisung bis
14.10.19 auf das Konto
der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

 KEB, EBW

Kurs

Die neun Gesichter der Seele Persönlichkeitsentwicklung mit dem Enneagramm (1. Vertiefungskurs)

Enneagramm - wie geht es weiter? Dieser Aufbaukurs ist für Teilnehmer, die das Enneagramm durch einen Einführungskurs oder durch Bücher bereits kennen und ihren eigenen Persönlichkeitstyp schon entdeckt haben. An diesem Wochenende werden wir uns vor allem mit der inneren Dynamik und den Entwicklungsstufen beschäftigen, die im Enneagramm beschrieben werden. Unser Charaktermuster ist uns zwar schon in die Wiege gelegt, aber innerhalb dieses Musters können wir uns zu immer reiferen Persönlichkeiten weiterentwickeln. Dabei kann es nicht nur Fortschritte, sondern stets auch Rückfälle geben. In engem Zusammenhang damit steht die „innere Dynamik“ des Enneagramms, welche in der Literatur oft als „Trost- und Stresspunkte“ beschrieben werden. Die Ursachen und die Folgen dieser „Bewegungen“ zu erkennen, kann für das Verständnis und die Entwicklung des eigenen Typs sehr hilfreich sein.


Hinweis: Freitag, 22. November, 19:00 bis 21:00 Uhr; Samstag, 23. November, 9:00 bis 19:00 (12.30 Mittagspause, 14.30 Kaffee); Sonntag, 24. November, 9:00 bis 12:00 Uhr; Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Beide Referenten sind Enneagramm-Trainer (ÖAE)





Referenten: Thomas Peter




Dr. Klaus Pünder


 **Do 14.11.2019,
19:00 Uhr**


 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrgasse 2, 92237
Sulzbach-Rosenberg


 KDFB St. Marien


 **Fr 29.11.2019,
18:00 Uhr – So
01.12.2019, 13:00 Uhr**


 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach


 KAB St. Konrad

 **Do 02.01.2020,
17:00 Uhr – Mo
06.01.2020, 14:00 Uhr**

 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

 ca. 370 € (ohne ÜN); ca.
500 € (Einzelzimmer)

 Bildungshaus Ensdorf,
Tel. 09624/92000
(Anmeldeschluss:
13.12.19)

 Kloster Ensdorf mit KEB

Vortrag

Der Herbst in meinem Leben

Referent: Dekan Walter Hellauer

Seminar

Bildungsseminar für Alleinlebende der KAB

Gitarrenworkshop

Gitarrenurlaub mit Peter Autschbach

Spieler aller Stilistiken sind ausdrücklich willkommen. Anhand von Songs bekannter Rock- und Bluesbands zeigt Peter Autschbach Anschlags-, Griff-, Solo-, Rhythmus- und Pickingtechniken. Timing, Groove und das richtige Feeling spielen dabei eine große Rolle. Die Teilnehmer lernen, Songs interessant und kreativ zu begleiten. Angesprochen werden Teilnehmer jeglichen Kenntnisstands, vom Anfänger bis zum Köhner kommt jeder auf seine Kosten. Wie Peter Autschbach spielt, kann man sich dann bei seinem Solokonzert anhören.

Hinweis: In der Kursgebühr ist alles enthalten: ÜN im Einzelzimmer, Vollverpflegung, Workshopbeitrag und Konzertkarte



Referent: Peter Autschbach, Gitarrist, Workshop-Dozent und Lehrbuchautor

📍 Haus Hermannsberg,
Hermannsberg 1, 93109
Wiesent

€ 95 € für die gesamte
Ausbildung inkl.
Kursmaterial,
Übernachtungen und
Verpflegung

✉ KEB im Bistum
Regensburg e.V., Mail:
renate.bogner@bistum-
regensburg.de oder Tel.
09402 / 94 77-23

∞ KEB im Bistum u.a.

📅 **Sa 08.02.2020,
9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Schloss
Spindlhof, Spindlhofstr.
23, 93128 Regenstein

€ 38€ inkl. Verpflegung

✉ KEB im Bistum
Regensburg e.V., Mail:
renate.bogner@bistum-
regensburg.de

∞ KEB im Bistum
Regensburg e.V.

Kurs

„Kennt Ihr die Alten und Kranken in Eurer Gemeinde?“ Alte und Kranke besuchen

Ausbildung zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Alten- und Krankenseelsorge

Nähere Infos auf unserer Homepage und
dem entsprechenden Flyer

Referenten: Dr. . Sabine Holzschuh, Theologin
und Sozialpädagogin, Ausbildungsleiterin
Christoph Braun, Pastoralreferent Fachstelle Dia-
konische Pastoral

Anne-Marie Mitterhofer, Pastoralreferentin Bil-
dungsreferentin Hospizseelsorge

Maria Plank, Pastoralreferentin Referat Gemein-
decaritas

Studenttag

Studenttag für Ehrenamtliche im Krankenbesuchsdienst

„Und Hoffnung ist da für deine Zukunft“ Jer 31,17

Der Tag nimmt die Hoffnung am Kran-
kenbett in den Blick und will für einen
angemessenen Umgang damit sensibili-
sieren.

Referent: Dr. Sabine Holzschuh, Regenstein
Gabriele Rössle-Kohl, Bernried
Pfarrer Dr. Christoph Seidl, Regenstein



caritas **Amberg-Sulzbach**

Caritasverband Stadt Amberg und
Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.

Alten- und Pflegeheime

Friedlandstraße 2 • 92224 Amberg

09621/787 00

altenheim.friedlandstr@caritas-amberg.de

Zeughausstraße 4 • 92224 Amberg

09621/48 00

altenheim.marienheim@caritas-amberg.de

Sozialstationen

Breslauer Straße 61 • 92224 Amberg

09621/76 32 05

info@sozialstation-amberg.de

sozialstation-amberg.de

Hauptstraße 5 • 92266 Ensford

09624/92 22 10

info@sozialstation-ensford.de

sozialstation-ensford.de

Marienstraße 2 • 92242 Hirschau

09622/22 45

csshirschau@kirche-bayern.de

sozialstation-hirschau.de

Ökumenische Sozialstation

Hofgartenstraße 10

92237 Sulzbach-Rosenberg

09661/87 60 00

info@sozialstation-sulzbach.de

sozialstation-sulzbach.de

Berufsfachschule für Altenpflege

Bayreuther Straße 8

92237 Sulzbach-Rosenberg

09661/539 67

info@bfs-altenpflege-sulzbach.de

bfs-altenpflege-sulzbach.de

beraten
helfen
engagieren

**Selbstbestimmt
leben und
geborgen sein.
Gepflegt leben,
zu Hause oder
im Heim.**

- Professionelle Pflege und
Beratung
- Betreuung Demenzkranker
- Sicherheit und Geborgenheit
- Familiäre Atmosphäre
- Betreutes Wohnen daheim
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienst
- Hauswirtschaftliche
Versorgung

09621/475 50

Dreifaltigkeitsstraße 3

92224 Amberg

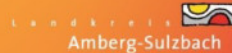
verband@caritas-amberg.de

caritas-amberg.de

Wir pflegen Menschlichkeit.



**Stadt Amberg
Landkreis Amberg-Sulzbach
17.09. - 05.11.2019**



Di, 17.09.2019

Schloderer Bräu, 1. Stock
Rathausstraße 4
Amberg, 19 Uhr

Zugroastn Stammtisch
Entspanntes Treffen für alle Neu-, Alt- und Ur-Amberger zum Kennenlernen, Austauschen und Ratschen

Fr, 20.09.2019

Interkultureller Garten
(hinter FC Stadion)
20 Uhr

Open-Air Kino im interkulturellen Garten
Film wird noch bekanntgegeben. Eintritt 1 - 5 € nach eigenem Ermessen. Anschließend gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer

Mo, 24.09.2019

Moschee in Amberg
Drahthammerstr. 26
19:30 Uhr

Suchet den Frieden! 1. Interreligiöses Friedensgebet in Amberg
die Religionen in Amberg laden zum ersten Interreligiösen Friedensgebet. Anschließend sind Sie Gäste der türkisch-islamischen Gemeinde

Mi, 25.09.2019

Jugendzentrum Klärwerk
Bruno-Hofer-Straße 8
Amberg, 19 Uhr

Begegnungscafé
Das internationale Begegnungscafé „Cafe Bunt“ findet monatlich statt. Es bietet Gelegenheit zu zwanglosem Kennenlernen, Austausch und Miteinander. Jeder ist willkommen.

Do, 26.09.2019

Caritas-Sozialzentrum,
Dreifaltigkeitsstraße 3
Amberg, 18 Uhr

Deutschland! ich bin's, deine Ausländerin
Lesung - Erfahren Sie, was Menschen mit Migrationshintergrund über ihr neues Zuhause denken, wobei sie leiden oder glücklich sind

Fr, 27.09.2019

(Tag des Flüchtlings)
Caritas Sozialzentrum
Dreifaltigkeitsstr. 2
Amberg, 19:30 Uhr

Sea-Eye Seenotrettung im Mittelmeer
Sea-Eye-Kapitän Markus Neumann berichtet über die aktuellen Geschehnisse im Mittelmeer: Menschliche Tragödien- politische Aspekte - Zukunft ungewiss

Fr, 27.09.2019
(Tag des Flüchtlings)

ACC
Schießstättenweg 8
Amberg, 14 Uhr

Inerkulturelle Komepzenz - Training
Interkulturelles Training für alle Ehrenamtliche, die sich in der Migrations- und Flüchtlingsarbeit engagieren. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich.

Fr, 27.09.2019
(Tag des Flüchtlings)

Pfarrheim Hl. Familie,
Karlsbaderstraße 1
Amberg, 17 Uhr

Internationaler Kochtreff
„Über den Tellerrand Kochen“ ist das Motto dieses beliebten Kochtreffs. Hier lernen sich Kulturen beim gemeinsamen Kochen und Essen besser kennen.

Mi, 02.10.2019

Stadtarchiv
Paulanerplatz 17
Amberg, 19 Uhr

Amberg und der Nationalsozialismus
Vortrag über die Stadt Amberg in der Zeit des Nationalsozialismus. Ein Leben zwischen Anpassung und Selbstbehauptung. Anmeldung über die VHS Amberg. Teilnahme kostenlos.

Sa, 05.10.2019

ACC
Schießstättenweg 8
Amberg, 14 Uhr

1- Deutsche Inklusive Mensch ärgere Dich nicht Meisterschaft
Barrierefreies, großes Turnier für alle Menschen aus nah und fern. unabhängig von Handicap und Herkunft.

Mo, 07.10.2019

Café Zentral
Marktplatz 6
Amberg, 19 Uhr

„Damit uns nicht die Luft ausgeht“ - Lehrstück der Amazonas-Synode
Ökologie - Gerechtigkeit - Pastoral. Mit dem Südamerika-Experten Norbert Arntz im Café Zentral

Fr, 11.10.2019

Caritas-Sozialzentrum,
Dreifaltigkeitsstraße 3
Amberg, 18 Uhr

Let's Talk About ... Gemeinsamkeiten
Von und für Jugendliche. Im Gespräch wollen wir uns darüber austauschen, welche Gemeinsamkeiten junge Leute haben und was uns zusammenbringt.

Di, 15.10.2019

Hoczeitsbrunnen am
Marktplatz in Amberg
18 Uhr

Stadtführung in leichter Sprache
In dieser Stadtführung werden die Besonderheiten der Stadt Amberg in leichter Sprache erklärt. Lilian Gruber erklärt besondere Orte und erzählt Geschichten zu Amberg.

Fr, 18.10.2019

Amberg, Näheres entnehmen
Sie bitte der Tagespresse

Nacht der offenen Gotteshäuser
Die Gotteshäuser in Amberg öffnen ihre Pforten und bieten ein abwechslungsreiches und interessantes Programm für alle Interessierten

Mo, 21.10.2019
Di, 22.10.2019

Stadtheater
Schranenplatz 8
Amberg, jeweils 19:30 Uhr

Tanzperformance „#jesuis“
Tanzperformance des Regisseurs Aakash Odedra, der sich in der ersten Ensemble-Choreografie mit dem Thema Unterdrückung auseinandersetzt.

Di, 05.11.2019

Cineplex Amberg
Regensburger Str. 1
Amberg, 19 Uhr

Kinoabend: Miss Kiet's Children: Film mit Filmgespräch
Kinoabend und Filmgespräch über eine Dokumentation einer niederländischen Schulklasse, in der es auch Flüchtlingskinder gibt.

Durchgehend

Stadtbibliothek
Im Schloss 2
Sulzbach-Rosenberg

Buchausstellung „Vielfalt Verbindet“
Rund 50 Bücher über Toleranz, Freiheit, Flucht und Vertreibung und andere interkulturelle Themen stehen in einem Regal zur Verfügung, passend zur interkulturellen Woche

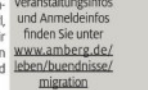
Durchgehend

Stadtbibliothek
Zeughausstraße 1A
Amberg

Bücherecke zur Interkulturellen Woche

Eine thematische Büchersammlung zur interkulturellen Woche lädt zum Stöbern und Schmökern ein

Beteiligte Veranstalter: Kooperation Jugendzentrum KLÄRWERK und GJZ Sulzbach Rosenberg, Integrationslotsen des Malteser Hilfsdienstes, Evangelisches Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung, Caritasverband Amberg-Sulzbach, Stadtbibliothek Amberg, Stadtbibliothek Sulzbach-Rosenberg, Bildungskoordination für Neuzugewanderte Stadt Amberg und Landkreis Sulzbach-Rosenberg, Arbeitskreis Flüchtlingshilfe Amberg, sea-eye e.V. Regensburg, Katja Körtge, Christina Gerl, Freiwilligenagentur Amberg, VHS Amberg, Verein „Dem Anderen begegnen e.V.“, Partnerschaft für Demokratie Amberg, Bürgermeisterin Brigitte Netta, Kulturstift Amberg. Alle Veranstaltungen im Rahmen des „Interkommunalen Bündnisses für Migration und Integration, Arbeitskreis Kultur und Religion“.



Ausführliche
Veranstaltungsinfos
und Anmeldeinfos
finden Sie unter
[www.amberg.de/
leben/buendnisse/
migration](http://www.amberg.de/leben/buendnisse/migration)

Amberg

Mo	02.09.	Anleitung zur Sturzprophylaxe	40	Mi	18.09.	„Schule und die Bewahrung der Schöpfung“	20
Mo	02.09.	Eltern-Kind-Gruppen (EKG)	24	Do	19.09.	Erfahrungsfeld der Sinne	42
Mo	02.09.	Anleitung zum Seniorentanz	40	Fr	20.09.	Die Mosel	26
Di	03.09.	Anleitung zur Seniorengymnastik	40	Fr	20.09.	Pilates: Das effektive Training des gesamten Körpers nach Joseph Pilates	43
Di	03.09.	Anleitung zur Seniorengymnastik	40	Sa	21.09.	Erste Anwendungen von Kalligrafie – die Unzialis als Schriftart für Anfänger -	34
Mi	04.09.	Erinnerungen: Vertreibungen aus der Heimat	16	Sa	21.09.	Amberger Zukunftskongress	20
Mi	04.09.	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	6	So	22.09.	Kloster Piehlenhofen	7
Mi	04.09.	Impulse für das Alltagsleben	6	So	22.09.	„Kirche & Wirtshaus mit Pfiif“	26
Do	05.09.	Erfurt und Weimar	25	Mo	23.09.	Psychose und Open Dialogue	43
Do	05.09.	Kochen für Witwer 6 x	49	Mo	23.09.	Psychoseminare	43
Di	10.09.	Bibelgespräch	6	Mo	23.09.	Anleitung zur Wirbelsäulengymnastik: „Wer rastet, der rostet“ 12x	44
Mi	11.09.	Fitness 60 plus: Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht! 13x	40	Mo	23.09.	Verbraucherbildung für Geflüchtete	16
Mi	11.09.	„Café Malta“ – Angeleitetes Begegnungscafé für Menschen mit demenziellen Veränderungen	40	Mo	23.09.	Versicherungswesen – Basiskonto und Bankgeschäfte	16
Mi	11.09.	Die neue Jura-Werkstätte	16	Mo	23.09.	Anleitung zum Wirbelsäulentraining mit Bodyworkout 12 x	44
Do	12.09.	Gymnastik am Vormittag 10x	41	Mo	23.09.	Anleitung zu Nadelspiel – Erlernen von Strick-, Häkel-, Stick- und Klöppeltechniken	34
Do	12.09.	ZEN-Meditation, Kontemplation und Körperwahrnehmung	49	Di	24.09.	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Fair Traders“	21
Fr	13.09.	Lesungen für Senioren	25	Di	24.09.	„s' Bockerl“ – Die Eisenbahn von Amberg nach Schnaittenbach	27
Sa	14.09.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	41	Di	24.09.	„Zukunftskino – Kino mit Herz und Verstand“ Filmgespräch und Diskussion zu ausgewählten Filmen	21
Sa	14.09.	Tänze für Senioren	16	Di	24.09.	Suchet den Frieden!	7
Mo	16.09.	Bewegung und Gymnastik für Senioren	41	Mi	25.09.	Traumata	44
Mo	16.09.	Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar..... „Und da gingen Ihnen die Augen auf!“	6	Mi	25.09.	Spirituelles Yoga mit Meditation auf christlichem Hintergrund 3 x	49
Mo	16.09.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	41	Mi	25.09.	Hilfe für pflegende Angehörige	45
Mo	16.09.	„König Davids geheimer Akkord“	25	Do	26.09.	Inklusive Stadtführung für Rollstuhlfahrer	27
Di	17.09.	Bregenzer Wald	26	Do	26.09.	Fahrt ins „Blaue“	27
Di	17.09.	Cours de conversation francaise Mittelstufe 2/B2	26	Do	26.09.	Komm doch mit!	49
Di	17.09.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	41	Do	26.09.	Hallo Deutschland! Ich bin's, deine Ausländerin.	17
Di	17.09.	Französisch für Fortgeschrittene Grundstufe 2/A2	26	Fr	27.09.	Internationaler Kochkurs: Gerichte aus der ganzen Welt	34
Di	17.09.	Die Bedeutung der Kartoffel in der „guten alten Zeit“	26	Sa	28.09.	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	28
Di	17.09.	Brainwalking – Denken und Bewegen	41	Mo	30.09.	Grundkurs: Linedance 10x	34
Di	17.09.	Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus	42	Mo	30.09.	Grundlagen des Arbeitsrechts	16
Di	17.09.	Plötzlich Pflegefall – Und was nun?	42	Mo	30.09.	Was bedeutet Glaube für mich?	7
Mi	18.09.	Bachblüten	42	Mi	02.10.	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	6
Mi	18.09.	Auftaktveranstaltung: „Demenzlotsen in Amberg“	42	Mo	07.10.	„Damit uns nicht die Luft ausgeht – Lehrstück Amazonas-Synode“	8
Mi	18.09.	Bewegen statt schonen 10x	42				
Mi	18.09.	„Live-Percussion 2019“ Trommel- u. Rhythmus- Kurs für Fortgeschrittene	33				

Mo	07.10.	Die Fußreflexzonen-Massage in Theorie und Praxis	45	Sa	26.10.	„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“	23
Di	08.10.	AD(H)S-Kinder – jugendpsychiatrisches Störungsbild	23	Mo	28.10.	Mobilfunkverträge	16
Di	08.10.	Das Gefühl für die Natur	21	Mi	30.10.	Inklusive Tanz Seminar Nr. 8 - Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen	36
Mi	09.10.	Vohburg	28	Fr	01.11.	Chorworkshop Weltmusik	36
Mi	09.10.	Wechseljahre – „Regel-los leben!“	45	So	03.11.	Faszination Gregorianik	30
Mi	09.10.	„Live-Percussion 2019“ Trommel- u. Rhythmus- Kurs für Fortgeschrittene	33	Mo	04.11.	Das Schul- und Bildungssystem in Bayern	16
Mi	09.10.	Erste Hilfe im Alter	46	Di	05.11.	„Daten und Fakten zur Elektromobilität“	22
Mi	09.10.	Die Orgel von St. Martin	28	Mi	06.11.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	6
Do	10.10.	Haus der Bayerischen Geschichte – Museum in Regensburg	28	Mi	06.11.	Der Verein Donum Vitae	18
Do	10.10.	Brauchtum zum Erntedank	28	Do	07.11.	Aktivierende Gedächtnisstunde: Was für Spiele haben wir früher gespielt?	46
Do	10.10.	Anleitung zur Atemtherapie: „Die Ruhe in meinem Atem finden“	46	Do	07.11.	„Die Füchse haben Gruben, die Vögel haben Nester“ – Wohnung finden bei Gott.	10
Fr	11.10.	101 neue Ideen für vergnügliche Seniorennachmittage	35	Sa	09.11.	NGL-Workshop: „Und wir werden klug“	37
Sa	12.10.	Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“	35	Sa	09.11.	Weihnachten steht ins Haus: Kalligrafisch gestaltete Karten und Mitbringsel	37
Mo	14.10.	Psychose und Angehörige	43	Sa	09.11.	Percussion-Night im JUZ	37
Mo	14.10.	Rechte und Pflichten bei Kaufverträgen	16	Mo	11.11.	Psychose und Bewältigungsstrategien	44
Di	15.10.	Das Blockheizkraftwerk „Pond Barracks“ – Einblick in die moderne Technik der Kraft-Wärme-Kopplung	22	Mo	11.11.	Mietrecht und Mietangelegenheiten	16
Di	15.10.	Oberpfälzer Mundart	28	Mo	11.11.	Die Kartoffel, attraktiv und modern	47
Di	15.10.	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Piripkura“	21	Mo	11.11.	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Banking Nature“	21
Mi	16.10.	Die Weintraube	28	Di	12.11.	Anleitung zu Seniorentanz und Seniorengymnastik	47
Mi	16.10.	Patientenverfügung – brauche ich eine und wie muss sie aussehen?	46	Di	12.11.	Geld-Sorge-Seelenheil	50
Do	17.10.	Enneagramm-Gespräch für Fortgeschrittene	50	Mi	13.11.	„Live-Percussion 2019“ – Trommel- u. Rhythmus- Kurs für Fortgeschrittene	33
Do	17.10.	Glaubwürdig von Gott reden	9	Mi	13.11.	„Zu Dritt“ Karl Barth, Nelly, Barth, Charlotte von Kirschbaum	30
Fr	18.10.	Pfarrprädikaturen in der Oberpfalz	9	Sa	16.11.	Kalligrafie: Die Carolingische Minuskel – Textfluss und experimentelle Variationen	38
Fr	18.10.	Rhythmen und Lieder der Welt – eine faszinierende musikalische Reise um die Erde	36	Mo	18.11.	Kreatives Gestalten von Adventskränzen	31
Fr	18.10.	Spirituelles Whisky-Tasting	29	Di	19.11.	Die JVA Amberg	18
Sa	19.10.	„Nacht der offenen Gotteshäuser“	9	Di	19.11.	Das Vater unser	10
Mo	21.10.	Mit der Bibel unterwegs	9	Di	19.11.	„Vom Unternehmensberater zum Ordenspriester“	11
Mo	21.10.	„Die Neuerschöpfung der Natur“ – Alexander von Humboldt zum 250.Geburtstag	22	Mi	20.11.	Brauchtum im Herbst und in der Vorweihnachtszeit	31
Di	22.10.	Gymnastik für Senioren: „Wer rastet, der rostet“	46	Do	21.11.	Grundkurs: Veeh-Harfe 4 x	38
Di	22.10.	Die Technik des Kurfürstenbads	18	Do	21.11.	Aufbaukurs: Veeh-Harfe 4 x	39
Mi	23.10.	„Bischof Georg Michael Wittmann“	9	Fr	22.11.	Die neun Gesichter der Seele Persönlichkeitsentwicklung mit dem Enneagramm (1. Vertiefungskurs)	51
Do	24.10.	„Warum machen wir so wenig aus unserer Freiheit..“	10	Fr	22.11.	Advent – Gott kommt auch zu dir	11
Do	24.10.	Pflege im Alter	46	Sa	23.11.	Praktische Anleitung zum kreativen Gestalten von Adventskränzen	31
Do	24.10.	Altes Brauchtum neu erleben – die Herstellung von Butter	29				

Mi	27.11.	EthikForum: Fake Science	19
Do	28.11.	Aktuelle Themen in der Seniorenbildung für LeA Referentinnen	49
Do	28.11.	Das Glück ist eine Windorgel	19
Sa	30.11.	„Das gönn ich mir“ – kleine Auszeit für junge Frauen mit Impulsen für den Alltag	11
Di	03.12.	Anleitung zum Plätzchen backen	33
Mi	04.12.	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	6
Fr	06.12.	Rothenburg ob der Tauber	31
Sa	07.12.	Studienfahrt in den Advent	32
Sa	07.12.	Die Glaskathedrale – Walter Gropius – Philip Rosenthal	32
Di	10.12.	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Die Wiese“	21
Mi	11.12.	Weihnachten – (k)eine Utopie?	12
Mi	08.01.	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	6
Do	09.01.	Naturwissenschaft und Religion – Abgrenzung oder Dialog?	9
Di	14.01.	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Unsere große kleine Farm“	21
Mi	15.01.	„Landwirtschaft: Einblicke in Produktion und Management“	19
Mo	20.01.	Das neue Stadtarchiv Amberg	32
Di	21.01.	Oberpfälzer Brauchtum zu Lichtmess	14
Mi	29.01.	„Liebst du mich noch – oder sind wir schon verheiratet?“ Lebendige Partnerschaft braucht Quellen	23
Sa	01.02.	Dirndl-Nähkurs: „Die Oberpfälzer Tracht“	39
Sa	01.02.	Ehevorbereitungs – Seminar	15
Di	04.02.	Grenzgeschichte(n) Bayern – Böhmen: 30 Jahre Fall des Eisernen Vorhangs	19
Mi	05.02.	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	6
Di	11.02.	Das neue Stadtarchiv Amberg	32
Di	11.02.	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Awake2Paradise“	21
Mi	12.02.	„Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“	23
Do	13.02.	Gott als Partner, mit dem man reden kann – Neue theologische Ansätze	9
Sa	25.04.	Ehevorbereitungs – Seminar	15

Ensdorf

Di	03.09.	Barock Bayern Böhmen	25
Fr	13.09.	NGL-Total-Wochenende 2019 Das Wochenende rund um das Neue Geistliche Lied	6
Sa	14.09.	Geführte Kanutour	23
Sa	21.09.	Kräuterführung im Herbst	43
Sa	12.10.	Pilgerweg für Trauernde „...und ich geh meinen Weg“	8

Sa	02.11.	Geführte Nachtwanderung	18
Sa	30.11.	Rauhnacht – Räucherwerk	31
Fr	13.12.	Stern von Bethlehem – biblische Erfindung oder wissenschaftliches Ereignis?	12
Do	02.01.	Gitarrenurlaub mit Peter Autschbach	51
So	19.01.	Praxis Herzensgebet – den ältesten christlichen Meditationsweg üben 11x	14

Flossenbürg

Di	05.11.	gedenken – erinnern – versöhnen	18
----	---------------	---------------------------------	----

Freihung

Mi	04.09.	Aufbaukurs: Veeh Harfe	33
Mo	09.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
Mi	11.09.	Grundkurs: Veeh Harfe 5x	33

Freudenberg

Mo	11.11.	Wir erstellen ein feines Weihnachtsmenü	38
----	---------------	---	----

Freudenberg/Wutschd.

Di	08.10.	Was versteht man unter Palliativ?	45
Di	12.11.	Bilder aus alter Zeit	30
So	22.12.	„Die Heilige Nacht“ von Ludwig Thoma – Vortrag mit musikalischer Umrahmung in oberpfälzer Mundart	13

Gebensbach

Mo	09.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
----	---------------	---	----

Hahnbach

Do	12.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
Sa	08.02.	Ehevorbereitungs – Seminar	15
Sa	14.03.	Ehevorbereitungs – Seminar	15

Hirschau

Mi	11.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
Mi	11.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
Do	12.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
Do	19.09.	Fit bleiben durch Gymnastik für Senioren	42
Do	26.09.	Aktivierende Gedächtnisstunde für Senioren: Lieder und Spiele zum Thema Herbst und Winter	45
Do	17.10.	Gedächtnistraining für Senioren	46

Hirschau

Sa	14.12.	Birkenheide	32
Sa	14.12.	Betrachtungen zum Advent – Theol. Gedanken / Impulse fürs Leben	13
Sa	07.03.	Ehevorbereitungs – Seminar	15

Iber

Di	22.10.	„Wir backen Küchln“	29
----	---------------	---------------------	----

Kümmersbruck

Di	10.09.	Eltern-Kind-Gruppe 10 x	24
Mo	16.09.	Humor im Alter – Lachen mit Demenz	41
Do	19.09.	Anleitung für meditative und religiöse Kreistänze	7
Mo	21.10.	Oberpfälzer Brauchtum im Herbst	29
Di	22.10.	Was gibt meinem Leben Sinn?	9
Mo	25.11.	Die Geschichte des Adventskranzes und seine theologische Symbolik mit Anleitung zur Herstellung	31

Poppenricht

So	01.09.	Die Schachanlage, Polier-, Hammerwerk und Strommuseum des Bergbau- und Industriemuseums Theuern	25
Do	17.10.	Überraschungsfilm	17
Sa	19.10.	Bistumsstadt Augsburg	29
Do	14.11.	„Letzte Hilfe“	47
So	01.12.	Herbergssuche durch Poppenricht	12
Do	23.01.	Lieblingsbücher	32

Regensburg

So	24.11.	Amazonien-Synode 2019 und wir – Ergebnisse und Hintergründe frisch auf den Tisch	11
----	---------------	--	----

Regenstauf

Sa	26.10.	Workshop Pressearbeit für Ehrenamtliche in den Pfarreien und Verbänden	50
Sa	08.02.	Studientag für Ehrenamtliche im Krankenbesuchsdienst	52

Rieden

Di	15.10.	Die Begleitung auf dem Jakobsweg	8
Do	17.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5 x	48
Fr	25.10.	Lesung aus den Werken von Ludwig Thoma, Eugen Oker, Ferdi Weiß ...	29
Mo	02.12.	Einführung zum Brauchtum im Advent	12

Fr	24.01.	Rückengesundheit und Ergonomie am Arbeitsplatz	47
Di	18.02.	Die Kaffeerösterei Baroco	32

Schmidmühlen

Do	12.09.	Nähkurs „Grundkenntnisse“	33
Mo	23.09.	Grundtechniken erlernen „Stricken“	34
Sa	05.10.	Das Museum der Bayerischen Geschichte in Regensburg	28
Sa	16.11.	Das Schloss Faber Castell	31

Schnaittenbach

Mi	11.09.	Yoga 10 x	41
Di	17.09.	Die Stadt- und Pfarrbücherei	16
Di	17.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
Di	17.09.	Bibelwanderung	6
Di	24.09.	Variationen für kaltes Buffet	34
Fr	11.10.	Überraschungsfilm	17
Fr	18.10.	Das SOS Kinderdorf Immenreuth	17
Mi	20.11.	Ein märchenhafter Elisabeth Abend	11

Sulzbach-Rosenberg

Mi	28.08.	Gymnastik und Tänze für Senioren / Beweglichkeit bis ins Alter	40
Mi	04.09.	Zucker alles Zucker: Was sie über Zucker in der Ernährung wissen sollten?	40
Di	10.09.	„Brücken bauen zwischen den Generationen“	16
Mi	11.09.	Der Bergbaupfad von Sulzbach nach Großenpfalz	25
Do	12.09.	Angeleiteter Spielenachmittag	16
Mi	18.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x	48
Do	19.09.	Aachen – Lüttich – Luxemburg	26
Mo	23.09.	Grundtechniken erlernen „Stricken und Häckeln“	34
Do	03.10.	Geführte Wanderung nach Stifflöhe	50
Do	10.10.	Erben und Vererben	17
Do	10.10.	Der Herbst deckt uns den Tisch mit bunten Früchten und Gemüse	46
Mi	16.10.	Dem Herz etwas Gutes tun. Mit Freude und Lust bewegen	46
Mi	23.10.	Altes und neues Liedgut – neu entdeckt	29
Do	24.10.	Märchen aus der Oberpfalz	29
Mi	30.10.	Neues aus dem Landkreis	18
Mo	04.11.	Enkeltauglich leben	22
Mi	06.11.	Bärentheater: Doppelspiel	18
Mi	06.11.	Gelenkschäden und ihre Behandlungsmöglichkeiten	46

Do	07.11.	„Die Keimzelle der Heimat“	10
Fr	08.11.	„MINERVA liest“	30
Mi	13.11.	Mein Glaube	10
Do	14.11.	Der Herbst in meinem Leben	51
So	17.11.	Sakraler Tanz in die dunkle Jahreszeit	38
Di	19.11.	Plätzchen backen nach alter Tradition	31
Do	21.11.	Oberpfälzer Brauchtum – der Hutza-Nachmittag	31
Mi	04.12.	Banska Stiavnica – die Bergbaustadt der Slowakei	31
Mi	18.12.	Besinnliche Texte und Impulse in der Adventszeit	13
Mi	08.01.	Notfallseelsorge	13
Sa	18.01.	Vorbereitungstreffen zum Weltgebetsstag am 6. März 2020 mit dem Beispielland Simbawe	13
Mi	22.01.	Die Gastroenterologie mit ihren hoch spezialisierten Behandlungsmöglichkeiten	47
Mo	17.02.	Die „Alte Hofapotheke“ in Sulzbach-Rosenberg	32

Ursensollen

Fr	17.01.	Rainer Maria Schießler: Was ich denke – was ich glaube	13
----	--------	--	----

Ursulapoppenricht

So	03.11.	Kapellen in Ursulapoppenricht	10
Mi	13.11.	Kirche und sexueller Mißbrauch: Phänomen – Aufarbeitung – Prävention	10

Vilseck

Di	12.11.	Wunder	10
----	--------	--------	----

Vilshofen

Mi	18.09.	Turnen und Gymnastik	42
Di	24.09.	Herbst und Wintergemüse – schmackhaft verpackt	45
Sa	19.10.	Ludwigsburg	29
Fr	20.12.	Rothenburg ob der Tauber	32

Weiden

Sa	19.10.	„Inklusion und Medien“	17
----	--------	------------------------	----

Wiesent

Mi	15.01.	„Kennt Ihr die Alten und Kranken in Eurer Gemeinde?“ Alte und Kranke besuchen	52
----	--------	--	----

Windischeschenbach

Sa	28.09.	Was erleben – WASSER : LEBEN	7
Fr	29.11.	Bildungsseminar für Alleinlebende der KAB	51



BlENZ
Schreibwaren · Bürobedarf

2x in Weiden
Amberg
Vohenstrauß
Oberviechtach

www.blenz-shop.de

BÜRO - SCHULE - BASTELN - SERVICE

Bildnachweis

A

Arntz Norbert - 8
Autschbach Peter - 51

B

Batten-Seidl Sue - 25
Bauer Johann - 38, 49
Boesen Doris - 44

E

Escherl Reinhold - 13

F

Falkenburger Christine - 32

G

Gehr Elke - 37

H

Herrneder Brigitte - 34, 38
Hottner Dani - 28
Hottner Daniela - 28

K

Kaiser Helmut - 30, 33, 36f.
Kloster Strahlfeld - 45

M

Maierhofer Johann - 34, 38
Misereor - 11
Müller Karl - 28

P

Peter Thomas - 10, 15, 50f.

Peter Weidemann In: Pfarrbriefservice.de - 6
Pünder Klaus - 51

S

Salzburger Heimatwerk - 12
Schmauß Georg - 38
Schrüfer Hans-Georg - 1
Sonntag Sebastian - 23

V

Verlaan Niek - 14
Von Foris Gerald - 19

W

Wawra Christel - 38f.
Weidemann Peter In: Pfarrbriefservice.de - 6
Welte Markus, Lehrstuhl für Dogmatik LMU -
19
Wohlgemut Cornelia - 27

Geschäftsbedingungen

Öffentlichkeit

Alle von der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach e. V. angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich, jedermann zugänglich und nicht an eine Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden.

Ankündigung und Veröffentlichung

Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB Amberg-Sulzbach e. V., durch offizielle Einladungen, in der Presse, durch Plakate oder Handzettel angekündigt und veröffentlicht.

Anmeldung

Zu allen zentralen Kursen, Seminaren und Fahrten ist eine Anmeldung erforderlich. Sie kann persönlich, schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich und es erfolgt in der Regel keine Anmeldebestätigung. Bei Programmänderungen, Kurs-, Seminar- oder Fahrtausfällen erfolgt eine Benachrichtigung.

Teilnahmegebühr

Bei den zentralen Veranstaltungen beachten Sie bitte die Ausschreibungen im Programmheft. Überweisungen bitte auf das Konto bei der

Stadtparkasse Amberg-Sulzbach

IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

Ermäßigung

Schwerbehinderte erhalten auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises (Ausweis Buchstabe B) eine Ermäßigung: Die Begleitperson ist frei.

Rücktritt

Abmeldung bei Kursen, Seminaren oder Fahrten müssen bis spätestens 8 Tage vor Beginn erfolgen, ansonsten ist die volle Kursgebühr fällig. Es erfolgt dann auch keine Rückerstattung von Teilnehmergebühren. Ersatzpersonen können (nach Rücksprache) die Verpflichtung des / der Angemeldeten eintreten. Das Gleiche gilt auch bei Abbruch eines Kurses oder Seminars. Bei einer Erstattung der Kursgebühr wegen rechtzeitiger Abmeldung fallen 5,00 € Verwaltungskosten an.

Ausfälle oder Änderungen

In beiden Fällen erfolgt eine telefonische oder schriftliche Verständigung. Bereits bezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

Haftung

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach e. V. übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen. Die Teilnahme an Veranstaltungen – insbesondere auch Exkursionen - erfolgt auf eigene Gefahr.

Datenschutz

Die Daten von Teilnehmern werden nur zu Verwaltungszwecken der KEB Amberg-Sulzbach genutzt. Eine Weitergabe erfolgt nicht. (Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.keb-amberg-sulzbach.de unter Datenschutzerklärung).

Spenden

Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e. V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind also steuerlich absetzbar. Sie werden für den Kursbetrieb benötigt und verwendet.

Sie erhalten selbstverständlich eine Spendenquittung von uns.

Stand 27.10.2015

Abkürzungen

AC/AW _____ Altenclub/Altenwerk

AK _____ Arbeitskreis

DJK _____ Deutsche Jugend Kraft

EB _____ Erwachsenenbildung

EBW _____ Evangelisches Bildungswerk

EKG _____ Eltern-Kind-Gruppe

ES _____ Elternschule

FK _____ Familienkreis

FrK _____ Frauenkreis

HdB _____ Haus der Begegnung

IKW _____ Interkulturelle Wochen

IWgR _____ Internationale Wochen gegen Rassismus

KAB _____ Katholische Arbeitnehmerbewegung

KDFB _____ Katholischer Deutscher Frauenbund

KEB _____ Katholische Erwachsenenbildung

KEG _____ Katholische Erziehergemeinschaft

KSBZ _____ Katholisches Sozial- und Bildungszentrum

KF _____ Kolpingfamilie

KLB _____ Katholische Landvolkbewegung

LeA _____ Lebensqualität fürs Alter

MGH _____ Mehrgenerationenhaus

PGR _____ Pfarrgemeinderat

S/SC/SK _____ Senioren/Seniorenclub/Seniorenkreis

VA _____ Veranstaltung(en)

VHS _____ Volkshochschule

ZV _____ zentrale Veranstaltung

*) _____ keine Erwachsenenbildungsveranstaltung

Unsere aktuellen Öffnungszeiten:
Immer - Überall.



Online-Banking



VR-BankingApp



Über 18.000
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Persönliche
Beratung vor Ort



Weltweit
bezahlen

Wann, wo &
wie Sie wollen:
Wir sind für
Sie da!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sie wollen unabhängig und flexibel sein?
Dann sollte es auch Ihre Kontoverbindung
sein!

Regeln Sie Ihre Bankangelegenheiten wie
und wann immer Sie möchten. Ob im Internet,
per Smartphone, in Ihrer Filiale vor Ort oder
am Geldautomaten - so viel Freiheit muss sein!

Telefon: 09621/479-0
info@vr-amberg.de
www.vr-amberg.de



Volksbank-Raiffeisenbank Amberg eG



DEINE ZUKUNFT
IM HANDWERK

Wir suchen DICH (w/m/d)

Azubi zur/zum
BÜROKAUFFRAU/BÜROKAUFMANN

Bei uns lernst Du, wie ein modernes
Handwerksunternehmen im Innersten
funktioniert. Du wirst zum Experten für
kaufmännische und organisatorische Abläuf-
e wie Terminmanagement, Kommunikation,
Abrechnung und vieles mehr ausgebildet.

Dein Auftrag: Du bist das organisatorische
Rückgrat des Betriebes.

Azubi zum
ANLAGENMECHANIKER SHK

Du wirst zum Experten für Wasser, Wärme,
Luft und Klimatechnik ausgebildet – zum
Fachmann für moderne Gebäude- und
Energietechnik. Du arbeitest an der Planung
und Realisierung innovativer Lösungen im
Alt- und Neubau.

Dein Auftrag: Du bringst Wellness und
Wärme ins Haus.

Interesse? Bewirb Dich am besten noch heute!



Martin Tschirner GmbH • Regensburger Straße 36 • 92224 Amberg
Tel.: 09621-72676 • Fax: 09621-763244 • www.tschirner-gmbh.de • www.diebadmeister.de



Beratung und Hilfe bei Pflege und im Alter

Die Malteser in Amberg bieten:

Hausnotruf

Hauswirtschaftliche Hilfen

Besuch- und Begleitungsdienst

Besuchs- und Entlastungsdienst Demenz

„Café Malta“ für Menschen mit Demenz

Gruppenangebot für pflegende Angehörige

Beratungsbesuche nach § 37 SGB XI

**Fachstelle für pflegende Angehörige
in der Stadt Amberg**

Frau Birgit Hübner

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg

Tel.: (0 96 21) 49 33 – 50

eMail: birgit.huebner@malteser.org

Internet: www.malteser-amberg.de



Malteser

...weil Nähe zählt.



Freundlich, kompetent und zuverlässig

Die Malteser in Amberg bieten:

Erste-Hilfe-Kurse

Pflegehelfer-Ausbildung

Soziales Ehrenamt

Integrationslotsen / Flüchtlingshilfe

Sanitätsdienst

Wallfahrten

Psychosoziale Notfallversorgung

Annahme von Altkleider-Spenden

Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadt- und Kreisgeschäftsstelle

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg

Tel.: (0 96 21) 49 33 – 0

eMail: sekretariat.amberg@malteser.org

Internet: www.malteser-amberg.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

**DON
BOSCO**

**DRUCK
DESIGN**

**Hauptstraße 2a,
D-92266 Ensdorf**

Tel.: 0 96 24 / 92 01-0

Fax: 0 96 24 / 92 01-23

www.donbosco-druckdesign.de

- Beratung, Idee & Konzeption
- Layout, Design, Druckvorstufe
- Digital- & Offsetdruck
- Weiterverarbeitung

Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.
ID-Nr. 1981326 - gültig bis 07/20 - www.klima-druck.de



*„Das große Ziel der Bildung
ist nicht Wissen, sondern Handeln“*

Herbert Spencer, britischer Philosoph



Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V.

Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

Fon: 09621 47 55 20, info@keb-amberg-sulzbach.de

www.keb-amberg-sulzbach.de