

**KEB**



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
AMBERG-SULZBACH E.V.

# BILDUNGSPROGRAMM

## DER KEB IM LANDKREIS AMBERG-SULZBACH



[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)

September 2022 – März 2023

# AM-LadePole

private

Das Komplettpaket für  
das E-Laden zu Hause.

- Top-Wallboxen  
zu Vorzugspreisen
- Elektro-Installations-  
Kooperationspartner
- Ökostrom – 100 %  
erneuerbare Energien



Bild: Karoline Gajack - Stadtwerke Amberg

Ansprechpartner:



Team Vertrieb  
Tel. 09621 603-420  
vertrieb@stadtwerke-amberg.de  
www.stadtwerke-amberg.de



**STADTWERKE AMBERG**

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

## Liebe Interessierte, Freunde und Freundinnen der KEB Amberg-Sulzbach

Wir leben in Krisen-Zeiten. In erschreckend deutlicher Weise wird uns Menschen aufgezeigt, wie schnell so vieles, was uns so selbstverständlich erschien, ins Wanken und Straucheln gerät: Unsere natürlichen Lebensgrundlagen und Ressourcen sind gefährdet, Wasser, Energiequellen, eskalierende Wetterlagen, bedrohte Nahrungsmittel-Versorgung, unsichere Friedenszeiten. Wer hätte noch vor kurzem damit gerechnet, dass wir in Europa jemals wieder mit Kriegsängsten leben müssen. Trotz eklatanten Hinweisen über bedrohliche Folgen der Klimaveränderung schafft es die Menschheit bis heute nicht, die dringend erforderlichen akuten Maßnahmen gemeinsam umzusetzen.

Angesichts solcher Entwicklungen und Bedrohungen stellt sich die Frage, was muss eigentlich geschehen, dass die Menschen endlich die Ernsthaftigkeit und Notwendigkeit zum Handeln einsehen und mit Verantwortung und Tatkraft reagieren. Und ihre Hinfälligkeit und Verletzlichkeit erkennen. Das ist ein Thema, das auch eine Anfrage an Bildungseinrichtungen stellt, sich mit dem Wesen und dem Verhalten des Menschen auseinanderzusetzen. Auf verschiedenen Ebenen war dies immer schon ein wichtiger Auftrag - auch an die KEB. Sowohl als psychologisch-pädagogische Fragestellung wie auch aus philosophisch, spiritueller und religiöser Perspektive.

Wie dringend notwendig eine fundierte (Volks-)Bildungsarbeit gerade auch heute ist, zeigen so ungute politische Entwicklungen von populistischen, feindseligen Strömungen und Meinungslandschaften. Nur durch Aufklärung und Wissensvermittlung anhand seriöser, verantwortungsvoller, redlicher, kompetenter und vor allem auch bodenständiger Information kann man solchen extremistischen Fehlformen entgegenwirken.

Neben solchen Themen, die oft auch nur ganz niederschwellig in unseren vielfältigen Bildungsangeboten aufscheinen, widmen wir uns in unserem neuen Herbst-Winter-Programm hauptsächlich auch wieder den bewährten und bestens angenommenen Standard-Veranstaltungen.

Leider ist die weitere Entwicklung, was die Corona-Pandemie anbelangt, immer noch sehr unsicher und erschwert eine weitsichtige Planung an Veranstaltungen ungemein, weshalb das Fragezeichen auf unserer Titelseite nach wie vor symbolisch steht für die derzeitige Situation. Das bedeutet: Termine und Veranstaltungen sind immer unter dem Vorbehalt geplant und angekündigt, dass die Pandemie-Situation mit allen Auflagen und Verordnungen uns keinen Strich durch die Rechnung bzw. Planung macht.

Trotz alledem wagen wir aber auch mutig die ersten Schritte zu einem neuen Projekt, bei dem wir uns anhand einer offenen Vortragsreihe mit sog. "Umbrüchen im Leben" auseinandersetzen und dabei Themen aufgreifen wollen, die einen offenen und mutigen Blick auf Phasen im Lebensverlauf von Menschen richten, in denen sie oft vor entscheidenden und einschneidenden Veränderungen stehen, wie z.B. dem Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand, um nur einen davon zu nennen. Mit Fachleuten, Experten und erfahrenen, selbst betroffenen Menschen sollen konkrete, praktische und Mut-machende Anregungen und Hilfestellungen für einen sinnerfüllten und befriedigenden veränderten Lebensabschnitt vermittelt werden.

So wünschen wir Ihnen und uns allen eine möglichst zunehmend sorgenfreie und entspannte Zeit durch den Herbst und Winter mit möglichst vielen Begegnungen bei interessanten Bildungsveranstaltungen.

Mit herzlichen Grüßen  
auch im Namen des gesamten KEB-Teams



Sebastian Sonntag  
1. Vorsitzender



Christian Irlbacher  
Geschäftsführender  
Bildungsreferent

Vorwort .....	3
Wir über uns - Impressum .....	5
Wir über uns - Personalveränderung .....	6
Mehr Interesse? .....	7
Inklusive Erwachsenenbildung .....	8
<b>GLAUBE</b> .....	<b>10</b>
Ehevorbereitungskurse .....	17
<b>GESELLSCHAFT</b> .....	<b>20</b>
UMWELT .....	27
<b>FAMILIE</b> .....	<b>32</b>
EKG – Eltern-Kind-Gruppen .....	33
ELTERNSCHULE .....	36
<b>KULTUR</b> .....	<b>43</b>
KREATIVITÄT .....	49
LITERATUR .....	54
<b>GESUNDHEIT</b> .....	<b>56</b>
LeA – Lebensqualität im Alter .....	64
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG</b> .....	<b>68</b>
Ortsregister .....	75
Bildnachweise .....	79
Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	83



Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 22121835 · gültig bis 08/22  
www.klima-druck.de

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet:

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

## Wir über uns

Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung und führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern Bildungsveranstaltungen durch. Sie gehört dem Bistum Regensburg an. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Sebastian Sonntag

2. **Vorsitzende:** Doris Müller

**Geschäftsführender Bildungsreferent:** Dipl. Theol., Christian Irlbacher

**Sekretariat:** Daniela Rumpler | Hildegard Choynowski|

**Hauptausschuss:**

Waltraud Frieser | Rudolf Gehr | Hedwig Gerl | Barbara Hernes | (Schriftführerin) | Carsten Jakimowicz | Marianne Moosburger | Diakon Richard Sellmeyer (geistl. Beirat)

## Impressum

KEB Amberg-Sulzbach e.V.

Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

Fon: 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519

info@keb-amberg-sulzbach.de; [www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)

### Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 18 Uhr

Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr

- sowie nach Vereinbarung -

### Bankverbindung

Sparkasse Amberg-Sulzbach

IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

BIC: BYLADEM1ABG

### Verantwortlich für den Inhalt:

Sebastian Sonntag, Christian Irlbacher

**Corporate Design:** DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

**Auflage:** 2400 St.

### Hinweise für Bildungsverantwortliche in Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen:

Veranstaltungen im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung unterliegen nach den aktuellen Bestimmungen der 16. BayIfSMV keiner gesonderten Regelung mehr. Verhaltensempfehlungen entnehmen Sie bitte dem allgemeinen Hygienekonzept der KEB im Bistum Regensburg e.V. Dieses finden Sie unter [www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de).

Bitte melden Sie **alle** Bildungsveranstaltungen der KEB-Geschäftsstelle – vor allem auch die unter den derzeitigen Bedingungen kurzfristig organisierten.

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

### Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – September)

**Abgabetermin: spätestens 15. Februar**

Halbjahr II (Oktober – März)

**Abgabetermin: spätestens 15. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jetzt** der Geschäftsstelle mit!

*Vielen Dank für Ihre Mühe!*

## Personelle Veränderung in der KEB-Geschäftsstelle



Wie Sie vielleicht schon mitbekommen haben, hat sich unsere langjährige Sekretärin **Fr. Sabine Reithmaier** nach 20jähriger Tätigkeit dazu entschlossen, sich einer neuen Herausforderung zu stellen und die KEB zu verlassen.

Seit Mitte Juli hat sie die Nachfolge von Hildegard Legat bei der OBA der Lebenshilfe Amberg angetreten und kann in dieser Funktion auch wieder mehr ihrem eigentlich erlernten Beruf als Erzieherin nachgehen. Eine verständliche und nachvollziehbare Entscheidung, wenn sie auch für die KEB Amberg-Sulzbach einen besonderen Einschnitt und Umbruch – vor allem durch den großen Erfahrungsverlust – bedeutet. Wir bedanken uns an dieser Stelle nochmals ganz herzlich für Ihren vielfältigen und wohlwollenden Einsatz für die KEB Amberg-Sulzbach und wünschen Ihr für Ihr neues berufliches Wirken bei der Lebenshilfe Amberg von Herzen alles erdenklich Gute.

Glücklicherweise konnten wir die frei gewordene Stelle rasch wieder neu besetzen und deshalb freuen wir uns, Ihnen auf diesem Wege **Fr. Daniela Rumpler** aus Pursruck/Freudenberg vorstellen und sie im Kreise der KEB ganz herzlich willkommen heißen zu dürfen.

Fr. Rumpler ist gelernte Bankkauffrau und war zuletzt bei der Forstbetriebsgemeinschaft Amberg-Schnaittenbach w.V. in der Geschäftsstelle tätig.

Während ihrer Einführungszeit bei der KEB hat sie im Juli/August schon stundenweise die wichtigsten KEB-Büro-Abläufe kennenlernen dürfen.

Ab September ist sie dann mit einer Halbtagesstelle von Mo.-Do. zu den gewohnten Zeiten im Büro erreichbar und anzutreffen.

Wir wünschen Fr. Rumpler weiterhin eine gute Eingewöhnungszeit, sowie viel Freude und gute Begegnungen bei ihrer neuen Aufgabe in der KEB-Geschäftsstelle und bitten gleichzeitig Sie alle ganz herzlich darum, auch ihr mit demselben Wohlwollen und Vertrauen zu begegnen, wie bisher.



## Newsletter

Sie interessieren sich für unsere Angebote?  
Dann melden Sie sich an für unseren **KEB-Newsletter**



Auf der Website [www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de) können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:

**GLAUBE/RELIGIONEN**  
**GESELLSCHAFT/POLITIK/SOZIALES**  
**FAMILIE/BEZIEHUNG/GENERATIONEN**  
**KULTUR/KREATIVITÄT**  
**GESUNDHEIT/ERNÄHRUNG**  
**FORT-/WEITERBILDUNG**  
**ONLINE-ANGEBOTE**

## Facebook

Sie finden uns auch auf Facebook unter <https://www.facebook.com/KEB-Amberg-Sulzbach-eV-101148314658576>.  
Über ein „Gefällt mir“ unserer Seite oder einzelner Veranstaltungswerbungen würden wir uns sehr freuen!



## Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Katholischen Erwachsenenbildung als Referent/in einbringen?

Sei es als Referent/in für bestimmte Themen oder auch als Leiter/in für die bewährten Formate der Eltern-Kind-Gruppen oder des LeA-Senioren-Trainingsprogramms?  
Sie haben Lust, mit Ihren Themen und Kompetenzen Menschen zu faszinieren und zu begleiten?

Dann melden Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat oder vermitteln Ihnen eine Fort-/Ausbildungsmöglichkeit zur/m Leiter/in.

Vereinbaren Sie unter Tel. 09621/475520 oder per email: [info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de) einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen mit Themen, die Menschen begeistern!

Vor allem im Bereich **Eltern-Kind**-Gruppen nach dem Regensburger Modell sind wir für jede Unterstützung dankbar.

## Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inklusiven Erwachsenenbildung



Auch nach dem Abschluss des Inklusionsprojektes „Wundernetz 2“ ist es weiterhin unser Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben.

Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

### Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

### Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber **nicht** selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

### Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

### Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:

Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.

Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.

Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

### Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.

Rufen Sie bitte in der OBA bei Sabine Reithmaier an.

Das ist Frau Reithmaiers Telefonnummer:

**09621-30 81 266**

Frau Reithmaier kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

### Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Sabine Reithmaier an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

### Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?

Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.  
Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet  
der Kurs



Hier findet der  
Kurs statt



Hier musst Du  
Dich anmelden

# GLAUBE





- 📍 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg
- ✉ Hospizverein, Tel. 09621/124 30
- ∞ KEB, EBW, Hospizverein

### Themenreihe

## Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

### Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Gespräch

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. Das Trauer-Cafe ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EBW

Mi 05.10.2022, 16:00 – 18:00 Uhr  
 Mi 02.11.2022, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Mi 07.12.2022, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Mi 11.01.2023, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Mi 01.02.2023, 15:00 – 17:00 Uhr  
 Mi 01.03.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

### 📅 jeden 1. Montag im Monat jeweils ab 20:00

- 📍 Brauereigasthof Sperber-Bräu, Rosenberger Str. 14, 922337 Sulzbach-Rosenberg
- ∞ Hospizverein Amberg mit KEB

### Themenreihe

## Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg

### Monatliches offenes Angebot

Trauer lässt sich leichter tragen, wenn sie geteilt wird. Ausgebildete Trauerbegleiter begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein



### 📅 jeden 1. Dienstag im Monat

- 📍 Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau
- ✉ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- ∞ KDFB Hirschau und Hospizverein Amberg mit KEB

### Themenreihe

## In der Trauer nicht allein

### Monatliches offenes Angebot

Unter Leitung von Hospiz- und Trauerbegleiter Georg Franz Fröhler vom Hospizverein und der Hospizbegleiterin Roswitha Wendl vom Frauenbund besteht die Möglichkeit, in einem geschützten Raum über die eigene Trauer zu sprechen, anderen trauernden Menschen zuzuhören, Verständnis und Unterstützung zu erfahren und Anregungen zur Trauerbewältigung zu empfangen.

Referenten: Georg Franz Fröhler, Hospiz- und Trauerbegleiter

Roswitha Wendl, Hospizbegleiterin



### 📅 jeden 1. Mittwoch im Monat

- 📍 Pfarrbüro, Klosterburg 3, 92280 Kastl / Utzenhofen
- ∞ KDFB Kastl, Pfarrverband Kastl, Illschwang, Ursensollen, Hospizverein e.V. mit KEB

### Themenreihe

## Trauercafe „Ausblick“

### Monatliches offenes Angebot

Unter dem Motto „Getragen, gestärkt und gehalten“ findet diese Zusammenkunft statt, bei der betroffene Menschen durch Gespräche und das Aufzeigen von Lösungen befähigt werden sollen, neue Chancen im Leben zu ergreifen. Sinn und Zweck eines Trauercafés ist es, unter Begleitung einer Fachkraft mit ebenfalls Betroffenen und Gleichgesinnten über schwere Schicksalsschläge, Verluste und Ängste zu sprechen und so wieder zu neuem Lebensmut zu gelangen.

Referentinnen: Waltraud Geitner

Hilde Forst



**Fr 16.09.2022,  
16:00 – 18:00 Uhr**

- 📍 Steiningloh bei Hirschau
- € kostenlos, Spenden erwünscht
- 🔗 SKF mit KEB

**Sa 17.09.2022,  
6:00 Uhr**

- 🔗 PGR St. Michael mit KEB

**Mo 19.09.2022,  
16:00 Uhr – Do  
22.09.2022, 15:00 Uhr**

- 📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach
- € 220.- (EZ, Vollpension) Kursgebühr und Busfahrt
- 📞 Frau Ottilie Donhauser, Tel. 09621/22809
- 🔗 KDFB St. Martin mit KEB

### Geführte Wanderung

## Die Glaskapelle in Steiningloh mit Stationsimpulsen

Rundwanderung mit Führung durch die Glaskapelle (Erklärungen zur Entstehung und Besonderheit der Holzkonstruktion)

Hinweis: ehrenamtliche Mitarbeiter/innen des SkF und Interessierte sind eingeladen.



Referent: Richard Sellmeyer

### geführte Pilgerwanderung

## „Wir pilgern zum Eggenberg“ mit Impulsen und Gedanken

### Religiöses Bildungsseminar

## „Es werde Licht!“

Wie am Anfang der Schöpfung Licht wurde, wünschen es sich viele - aus unterschiedlichen Gründen - an jedem neuem Tag.

Referent: Dir. Manfred Strigl



**Sa 24.09.2022,  
7:00 – 21:00 Uhr**

- 📍 Bistumsstadt Bamberg
- 📞 Pfarrbüro Poppenricht: 09621 61118
- 🔗 PGR Poppenricht mit KEB

### Studienfahrt

## Bistumsstadt Bamberg

Fahrt nach Bamberg, mit Besichtigung und Führung durch den Bamberger Dom und die Altstadt. Am Nachmittag, Möglichkeit zur freien Verfügung, bzw. Schifffahrt auf der Regnitz, Klein Venedig. Abends Andacht im Dom und gemeinsames Abendessen. Rückkunft in Poppenricht um 22 Uhr

Hinweis: Treffpunkt: 7 Uhr am Kirchplatz

Referent: örtl. Führer



### Kurs

## Spiritual Walking

bewegter und angeleiteter Glaubenskurs mit Impulsen

Mit einem Geistlichen Impuls unterwegs sein in Phasen der Stille und im Austausch mit anderen.

Genießen, Körper und Seele Gutes zu tun.

Referentin: Sr. Josefa Strunk

**Sa 24.09.2022 weitere Termine nach Vereinbarung, 9:00 – 11:00 Uhr**

- 📍 Haus der Besinnung, Philosophenweg 10, 92224 Amberg
- 📞 und nähere Infos über weitere Termine beim Haus der Besinnung, Tel. 09621/602380
- 🔗 Haus der Besinnung mit KEB

**Di 27.09.2022,  
17:00 Uhr**

- 📍 Treffpunkt Lindabaum
- 📞 Infos bei Fr. Inge Daller, Tel. 09622/3606
- 🔗 KDFB Schnaittenbach mit KEB

### Führung

## Geführte Bibelwanderung

Referent: Pfarrer Josef Irlbacher

**weitere Termine:**  
26.10., 23.11.,  
25.01.23

Pfarrheim St. Ägidius,  
Pfarrer-Haertle-Straße 9,  
92287 Schmidmühlen

PGR mit KEB



**laufender monatlicher Kurs; Termine und Zeiten nach Vereinbarung**

Haus der Besinnung  
(Präsenz)  
von zuhause via Online-  
Raum (Online-Format)

erforderlich bei Sr.  
Josefa, Tel.  
09621/602380

Haus der Besinnung mit  
KEB,

**Mi 05.10.2022 weitere Termine:** 02.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.2022, 04.01.23, 01.02.23., 01.03.23, 05.04.23, 19:00 – 19:30 Uhr

Pfarrzentrum St.  
Michael, Robert-Koch-  
Str. 62, 92224 Amberg

PGR St. Michael mit  
KEB

### Kurs

## Angeleitetes Bibelgespräch zu ausgewählten Textstellen

Referent: Pfr. Werner Sulzer

### Angeleitetes Bibelgespräch

## Ausgewählte Textstellen der HI. Schrift

Die Bibel ist reich an Schätzen für unser Leben heute! Einmal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam zu entdecken, welche Bedeutung und Einladung in der Bibel für uns Menschen heute stecken. Der Kurs wird aktuell an 2 Tagen angeboten - einmal Präsenz und einmal im Online-Format.

**Hinweis:** Termine/Zeiten in Absprache mit TN und Kursleitung

Referentin: Sr. Josefa Strunk

### Glaubenskurs

## Atemholen im Alltag mit Anleitung zu Meditation



**Sa 08.10.2022, 8:00 – 17:00 Uhr**

€ 15 €, Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB, IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75 oder bei Online-Anmeldung per Lastschrift an die KEB (über den Button „Anmelden“ weiter unten)

KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung hier auf der Homepage durch den Button „Anmelden“. Bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen.

KEB

### Geführter Pilgerweg

## „Wir gehen den Jakobsweg“ – von Teunz bis Willhof

Wir starten bei der Pfarrkirche St. Lambert in Teunz. Das Gotteshaus wurde 1723 erbaut und 1957-59 erweitert. Nach einer kurzen Kirchenführung machen wir uns auf den Weg vorbei am Hochwassermarterl mitten in der Murach, dass an das verheerende Hochwasser von 1760 erinnert. Der Pilgerweg führt weiter über Voggendorf nach Rottendorf mit einem herrlichen Ausblick über das Murachtal. Dann geht es steil hinauf nach Enzelsberg. Der Jakobsweg führt nun durch das idyllische Katzbachtal an Guteneck vorbei. Im 13. Jahrhundert stand hier eine gotische Burganlage. Später wurde an der Stelle ein Schloss errichtet, das sich im Besitz der Herren von Murach befand. 1822 vernichtete ein Brand die Gebäude und wurde dann nach und nach wieder aufgebaut. Wenn möglich wird in einer Gaststätte in Guteneck zu Mittag gegessen. Der Weg führt uns weiter bergauf. Der Anstieg wird mit einem herrlichen Blick über das Katzbachtal belohnt. Dann erreichen wir nach wenigen Kilometern die St. Jakobskirche in Willhof, das Ziel der 3. Etappe. Das idyllisch gelegene romanische Kirchlein wurde im 12. Jahrhundert errichtet. Das Bild im Hochaltar zeigt das Bild des Kirchenpatrons Jakobus. Zur abschließenden Einkehr geht es dann ins 2 km entfernt gelegene Altendorf.

**Hinweis:** max. 15 Personen. Nähere Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher.

Referentin: Doris Müller

-  **Do 13.10.2022,**  
**14:00 Uhr**
-  Pfarrbüro  
Schnaittenbach Tel.  
09622/71414
-  PGR Schnaittenbach mit  
KEB

-  **Sa 15.10.2022,**  
**19:00 Uhr**
-  Pfarrheim Poppenricht,  
St.-Michael-Straße 16,  
92284 Poppenricht
-  PGR Poppenricht mit  
KEB

-  **So 30.10.2022,**  
**14:30 – 15:15 Uhr**
-  Friedhofskirche Hl.  
Dreifaltigkeit, Vilsecker  
Str. 1, 92248 Hahnbach
- € 4 € für Erwachsene
-  AOVE mit KEB

-  **Do 03.11.2022**
-  Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach
-  KDFB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB

-  **Di 08.11.2022,**  
**19:00 Uhr**
-  Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg
-  KAB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB

**Studienfahrt**  
**Pfarrkirche St. Stefanus**  
**Edelsfeld**

**Bildervortrag**  
**Die Pfarreigeschichte St.**  
**Michael Poppenricht**

Referent: N.N.

**Kirchenführung**  
**Die Friedhofskirche Hl.**  
**Dreifaltigkeit Hahnbach**

Die Geschichte der Kirche und des da-  
zugehörigen örtlichen Lebens beleuch-  
tet Heimatpflegerin Marianne Moosbur-  
ger anschaulich in dieser knapp 45 Mi-  
nuten dauernden Führung.



Referentin: Marianne Moosburger

**Religiöser Bildungstag**  
**„Wo aber ist meine Hoffnung“**

Referent: Dir. Manfred Strigl

**Vortrag**  
**„Der Friede sei mit euch“**



Referent: Thomas Peter

-  **Do 10.11.2022,**  
**14:00 Uhr**
-  Pfarrbüro Tel.  
09622/71414
-  PGR Schnaittenbach mit  
KEB

-  **Do 10.11.2022,**  
**16:00 Uhr**
-  Pfarrheim Poppenricht,  
St.-Michael-Straße 16,  
92284 Poppenricht
-  KDFB mit KEB

-  **Sa 12.11.2022,**  
**13:00 – 16:30 Uhr**
-  Schlossstodl  
Schmidmühlen,  
Hammerstraße 30,  
92287 Schmidmühlen
-  PGR mit KEB



-  **So 20.11.2022,**  
**19:00 Uhr**
-  Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ensdorf
-  Bildungshaus Kloster  
Ensdorf

-  **So 27.11.2022,**  
**18:30 Uhr**
-  Pfarrzentrum St.  
Michael, Robert-Koch-  
Str. 62, 92224 Amberg
-  PGR St. Michael mit  
KEB

**Studienfahrt**  
**Die Katharinenkirche Amberg**

**Filmgespräch**  
**Thema offen**

Referentin: Regina Probst,  
Gemeindereferentin

**Workshop**  
**Einführung und Vertiefung in**  
**Kontemplation**

In ganz konkreten Schritten wird zur  
kontemplativen Meditation herange-  
führt

Referent: Pfr. Werner Sulzer

**religiöser Impuls**  
**Kirche bei Nacht**

**Mit Impulsen und Anleitung zur Meditation**

Kirche bei Nacht lädt ein, die Kirche auf  
besondere Weise zu erleben: Die barocke  
Gestaltung tritt in den Hintergrund - die  
Kirche wirkt deutlicher als bei Tag als  
Raum, der zur Meditation einlädt.

Referentinnen: Inge Roidl, Petra Schimmelpfen-  
nig

**Konzert**  
**„Das Andere Adventssingen“**  
**Pfarrei St. Michael und Kath. Jugendstelle**

Vortrag

# „Mit 52 Sonntagsgedanken durch das Jahr“

Sanfte Wegweiser für das Alltagsleben



In den Jahren von 2016 bis 2021 wurde der Autor vom Mittelbayerischen Verlag beauftragt, für das Online-Magazin „Mittelbayerische Sonntagszeitung“ Sonntag für Sonntag Gedanken über Themen aus der Psychotherapie, Paarberatung, Schulpsychologie oder ganz allgemeine Gedanken über Wegweiser zur guten Bewältigung des alltäglichen Lebens zu verfassen. Daraus sind insgesamt 260 Texte ge-

**Mo 21.11.2022, 19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Martin, Pfarrer-Meiler-Platz 1, 92224 Amberg

€ kostenlos

📝 erbeten KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).

🔗 KEB mit PGR St. Martin

worden. Mit einer Auswahl von 52 Texten für jeden Sonntag des Jahres ist die Idee zu diesem Buch entstanden. Die Begegnung mit Menschen in psychischen Krisen, mit Trauernden und vom Schicksal geschlagenen Menschen haben viele der Sonntags-Gedanken geprägt. Sie wollen auch so manch anderen Menschen Mut und Zuversicht schenken.



Referent: Sebastian Sonntag, Dipl.-Theologe und Dipl.-Psychologe

**Mo 28.11.2022, 19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Josef

🔗 KAB Rieden mit KEB

Vortrag

## Einführung zum Brauchtum im Advent

Referent: Peter Pilz

**geplant für Dezember 2022, 17.30-19 Uhr; Termin wird noch bekannt gegeben.**

📍 Pfarrheim St. Martin, Pfarrer-Meiler-Platz 1, 92224 Amberg

🔗 SKF Amberg

Vortrag

## Voll Hoffnung sein

Rückblick und Ausblick auf das ehrenamtliche Engagement



Referent: Richard Sellmeyer

**So 04.12.2022, 14:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

🔗 PGR

Information

## Kennenlernen von Adventsbräuchen

Austausch für Jung und Alt

Referent: Johann Hofmann



**So 04.12.2022,  
16:00 – 17:30 Uhr**

📍 Konventum –  
Klosterfeinkost Kultur  
Kommunikation,  
Pfistermeisterstraße  
13-15, 92224 Amberg

€ Anstelle des Eintritts  
wird um eine Spende für  
die NOMA-Hilfe gebeten

📝 aufgrund der  
begrenzten TN-Zahl  
erforderlich bei KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
oder auch per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage (bitte  
unter „Weitere Angaben“  
die Anzahl der  
Teilnehmer eintragen).

🚗 KEB mit Konventum

**So 11.12.2022,  
16:00 – 17:35 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Ägidius  
Vilseck, Kirchgasse 9,  
92249 Vilseck

€ Freiwillige Spende für  
die NOMA-Hilfe

📝 Freie Platzwahl in der  
Kirche

🚗 PGR Vilseck mit KEB



Referent:  
Reinhold Escherl

### Vortrag

## Die Heilige Nacht nach Ludwig Thoma

mit Hinführung zu Biografie und Werk, sowie  
Infos zu Noma-Hilfe



Referent: Richard Gabler

Musikalisch mitgestaltet und  
umrahmt von den **Stauber-Moidln**



### Vortrag

## „Die Heilige Nacht“ nach Ludwig Thoma

mit Hinführung zu Biografie und Werk, sowie  
Infos zu Noma-Hilfe

Hinweis: Parkplätze am Marktplatz oder in der  
Grabenstraße



**Mi 04.01.2023,  
17:30 Uhr**

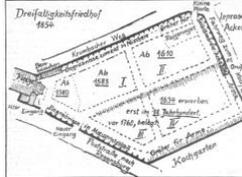
📍 Rosenberger  
Krippenweg, 92237  
Sulzbach-Rosenberg

🚗 KDFB mit KEB

**Di 17.01.2023,  
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg

🚗 KAB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB



**Di 24.01.2023,  
19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7  
(neben Kirche)

€ kostenlos

📝 per email:  
geschichtsnetzwerk.am  
berg@gmx.de  
Anmeldeschluss  
10.01.2023

🚗 Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB  
und PGR Dreifaltigkeit

### Führung

## Der Rosenberger Krippenweg

### Vortrag

## Thema wird noch bekannt gegeben

Referent: Kaplan Matthias Strätz

### Vortrag

## Leprosenhaus, Dreifaltigkeitskircherl, Dreifaltigkeitsfriedhof

Leprosenhäuser gehörten im Mittelalter zur sozialen Fürsorge Leprakranker (und anderer) jeder Stadt. Sie befanden sich vor den Mauern der Stadt, in Amberg an der Ausfallstraße nach Regensburg. Das „Männersiechen“ geht auf das Jahr 1340 zurück, fast 200 Jahre **später** wurde das „Frauensiechen“, bis dahin an der Ausfallstraße nach Nürnberg, mit dem Leprosenhaus am Dreifaltigkeitskircherl vereint.

Zeitgleich entstand das Dreifaltigkeitskircherl, wohl vor allem für die Seelsorge der Kranken. Ebenfalls Mitte des 16. Jh.s der Dreifaltigkeitsfriedhof, ursprünglich für die Leprosen gedacht, doch bald, nach Auflösung der innerstädtischen Friedhöfe für alle Verstorbenen links der Vils.

Der Lichtbildervortrag beinhaltet die Geschichte von Leprosenhaus, Kircherl und Friedhof.

Referent: Dörner Dieter,  
Kreisheimatpfleger



📍 Pfarrzentrum St. Georg,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg, Clubraum

∞ PGR St. Georg mit KEB



📅 **Di 28.02.2023,  
19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7  
(neben Kirche)

€ kostenlos

✉ per email:  
geschichtsnetzwerk.am  
berg@gmx.de  
**Anmeldeschluss  
20.02.2023**

∞ Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB  
und PGR Dreifaltigkeit

### Vortragsreihe

## Zeichen des Heils –

### Die Sakramente

Referent: Oliver Weiß, Lehrer

#### Die Taufe

Di 31.01.2023, 19:00 Uhr

#### Die Eucharistie

Di 28.02.2023, 19:00 Uhr

#### Die Firmung

Di 28.03.2023, 19:00 Uhr

### Vortrag

## Eine Kirche wie keine andere: Die Dreifaltigkeitskirche

Amberg war um die Wende vom 19. zum 20. Jh. eine der höchstindustrialisierten Städte in Bayern. Es galt für den Zuwachs an Arbeitern neuen Wohnraum zu schaffen - vor allem im Bereich der Emailgeschirrfabrik Baumann. Ein neues, bis dahin bescheiden besiedeltes Wohnviertel entstand: das Dreifaltigkeitsviertel. Ursprünglich gehörten die Bewohner, soweit katholisch, zur bald überforderten Pfarrei St. Martin. Um den Ersten Weltkrieg wuchs der Gedanke mit Hl. Dreifaltigkeit eine neue Pfarrei mit Kirche zu schaffen. Begleitet von Geldnot konnte 1926 mit dem Bau begonnen werden, der sich bis zur Fertigstellung der Innenausstattung bis Ende der 1930er Jahre hinzog. Doch bereits 1975 stand eine Restaurierung an, die zu einer Neugestaltung des Kircheninneren führte. Wenig später kam Ersatz für die im Dritten Reich geraubten, nach dem Krieg in minderwertiger Ausführung gestalteten Kirchenglocken.



Referent: Peter Seidl,  
OStD a.D.

📅 **weitere Termine  
werden noch bekannt  
gegeben**

📍 Pfarrheim St. Ägidius,  
Pfarrer-Haertle-Straße 9,  
92287 Schmidmühlen

∞ PGR mit KEB



📅 **Sa 18.03.2023,  
9:10 – 17:30 Uhr**

📍 Bibelmuseum Nürnberg

€ steht noch nicht fest;  
Infos folgen.

✉ KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
oder auch per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage (bitte  
unter „Weitere Angaben“  
die Anzahl der  
Teilnehmer eintragen).  
**Anmeldeschluss  
10.03.2023**

∞ KEB mit Historischer  
Verein (Reg.gr. AM) und  
EBW

### Kurs

## Anleitung und Hinführung zu Spiritualität im Alltag

### religiöse Bildungsabende

Referent: Pfr. Werner Sulzer

### Studienfahrt

## Fakten und Facetten zur Bibel

### Das neue Bibelmuseum Nürnberg

Um seine Aufgabe, die Verbreitung und das Verständnis der Bibel als Kulturgut und Heiliger Schrift zu fördern, auch in der Gegenwart und Zukunft umzusetzen, entschied sich das Bibelzentrum Bayern 2013 dazu, das bis dahin betriebene Bibelerlebnishaus in ein Museum nach modernsten Standards umzuwandeln. Für die Konzeption des Museums wurde 2013 das Kernkonzeptteam gebildet, dass für die inhaltliche sowie räumliche und bauliche Gestaltung zuständig war. Ungewöhnliche und spannende Fakten erzählen, was zum Beispiel die Bibel mit Schafen und Seerobben zu tun hat. Warum braucht die Bibel einen Code? Und was haben Minibibeln und Bibeln in XXL gemeinsam? Bibelmuseum= Faszination=Wissenswertes rund um die Bibel.

Nach dem Besuch des Bibelmuseums bleiben etwa 2 Stunden Zeit für eine Mittagspause. Anschließend ist noch eine Stadtführung zur Reformation in Nürnberg oder einem ähnlichen Thema geplant. Rückkunft in Amberg ca. 17.30 Uhr

**Hinweis:** max. 25 Personen; Hin- und Rückfahrt als Gruppe mit der Bahn; Treffpunkt 9.10 Uhr Bahnhofshalle Amberg.

Reisleitung: Dörner Dieter



## Ehevorbereitungskurse

### Seminar

## Ehevorbereitungs – Seminare

### Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie kirchlich heiraten wollen, dann entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und dem Dekanat Amberg-Sulzbach durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

**Sa 21.01.2023,  
9:00 – 16:00 Uhr**

☑ Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

€ frei

☑ KEB, Tel. 09621/475520 oder per Email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch gern per Online-Anmeldung auf der Homepage.

☞ Dekanat Amberg-Sulzbach mit KEB

**Sa 25.02.2023,  
9:00 – 16:00 Uhr**

☑ Pfarrsaal Hahnbach, Max-Prechtl-Str. 1 / 1. OG, 92248 Hahnbach

€ frei

☑ KEB, Tel. 09621/475520 oder per Email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch gern per Online-Anmeldung auf der Homepage.

☞ Dekanat Amberg-Sulzbach mit KEB

**Sa 11.03.2023,  
9:00 – 16:00 Uhr**

☑ Pfarrsaal Hahnbach, Max-Prechtl-Str. 1 / 1. OG, 92248 Hahnbach

€ frei

☑ KEB, Tel. 09621/475520 oder per Email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch gern per Online-Anmeldung auf der Homepage.

☞ Dekanat Amberg-Sulzbach mit KEB

### Seminar

## Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Anton Rauch



Barbara Schlosser

### Seminar

## Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Marianne Moosburger



Diakon Dieter Gerstacker

### Seminar

## Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Marianne Moosburger



Diakon Dieter Gerstacker

**Sa 15.04.2023,  
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520  
oder per Email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
oder auch gern per  
Online-Anmeldung auf  
der Homepage.

∞ Dekanat Amberg-  
Sulzbach mit KEB

**Seminar**

## Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Thomas Peter



Ute Peter

**Sa 29.04.2023,  
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrzentrum St. Georg,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520  
oder per Email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
oder auch gern per  
Online-Anmeldung auf  
der Homepage.

∞ Dekanat Amberg-  
Sulzbach mit KEB

**Seminar**

## Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Gabriele Papp



Marcel Papp

**Sa 06.05.2023,  
9:00 – 16:00 Uhr**

Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520  
oder per Email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
oder auch gern per  
Online-Anmeldung auf  
der Homepage.

∞ Dekanat Amberg-  
Sulzbach mit KEB

**Seminar**

## Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Martin Melchner



Susanne Gradl



Georgina Demmer - Iria Schärer - Susanne Goebel

# KONZERT



## „Auf Schwingen des Lichts“

### Lieder des Trostes und der Hoffnung

Farbenfroh und authentisch singen die drei Sängerrinnen Lieder, die das Herz tief zu berühren vermögen und das Schwere in ein tröstliches Licht und einen verwandelnden Klang tauchen. Spirituelle Musik, die unser endliches Leben in einen größeren Zusammenhang stellt und Trost und Hoffnung schenken möchte.

**am Samstag, 4. März 2023**  
**um 19 Uhr**  
**Pfarrkirche Hl. Familie Amberg**  
**(Am Bergsteig)**

Hospizverein Amberg mit PGR  
Hl. Familie, KEB und EBW

Nähere Infos folgen!

# GESELLSCHAFT





**Fr 16.09.2022,  
19:30 Uhr – Fr  
14.10.2022**

📍 Stadtbibliothek Amberg  
(Raseliushaus),  
Zeughausstrasse 1a,  
92224 Amberg

∞ Hospizverein e.V.  
Amberg mit KEB, EBW

### Vortrag zur Ausstellungseröffnung

## Trauertattoo – Unsere Haut als Gefühlslandschaft

### Trauer will gesehen werden

Trauertattoos kommen immer mehr in Trend. Ob ein besonderer Schriftzug, ein Symbol, eine Zeichnung. Das Tattoo ist ein Statement für immer, denn Trauer geht nicht vorbei. Sie verändert sich und sucht nach individuellem Ausdruck. Weil sie sich für immer an einen geliebten, verstorbenen Menschen erinnern wollen, lassen sich immer mehr Menschen in ihrer Trauer ein Tattoo stechen. Über 100 Menschen folgten dem Aufruf der Fotografin Stefanie Oeft-Geffarth und der Trauerbegleiterin Katrin Hartig. Sie interviewten und fotografierten diese Trauernden. Die Geschichte ihrer Tattoos und ihrer Trauer erzählt die Fotoausstellung „Unter die Haut“, die ab 16. September 2022 einige Zeit auch in der Stadtbibliothek zu besichtigen ist. Zur Ausstellungseröffnung werden neben Ehrengästen auch eine Tätowiererin und eine Betroffene mit Trauertattoo erwartet, die im Kurzgespräch mit dem 1. Vorsitzenden des Hospizvereins Amberg, Georg Fröhler, über konkrete Hintergründe und persönliche Erfahrungen mit Trauertattoos berichten werden.

**Hinweis:** Besuch zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek möglich.



📍 Cafe Zentral, Marktplatz  
6, 92224 Amberg

€ frei

📧 Nähere Auskünfte erteilt  
Cornelia Platz unter  
email: [cornelia.platz@t-online.de](mailto:cornelia.platz@t-online.de).

Aus organisatorischen  
Gründen wäre auch eine  
Anmeldung per email  
vorteilhaft.

∞ Club der  
Nachdenklichen mit  
KEB

### Vortragsreihe

## Der „Club der Nachdenklichen“ in Amberg

Der Amberger „Club der Nachdenklichen“ ist eine offene, politisch und weltanschaulich ungebundene Gruppe. Grundprinzip ist dabei aber immer die Achtung vor der Meinung des Anderen. Man trifft sich in lockerer Folge, in der Regel einmal im Monat, zu einem Vortrag mit anschließender Diskussion. Die Palette der Themen reicht von religiösen, philosophischen, historischen und literarischen Fragestellungen sowie Erkenntnissen aus Naturwissenschaft und Technik über Reiseberichte aus aller Welt bis zu Musikvorträgen und gemeinsamen Ausflügen.

Neue "Nachdenkliche" sind stets willkommen. Nach der pandemiebedingten Unterbrechung soll ab September 2022 die Club-Tradition - in Kooperation mit der KEB Amberg-Sulzbach neu gestartet werden. Änderungen aufgrund der weiteren Pandemie-Entwicklung vorbehalten. Treffpunkt in der Regel einmal monatlich montags um 19 Uhr im Café Zentral in Amberg am Marktplatz.

**Krieg und Gedichte - Deutsche Lyrik aus vier Jahrhunderten über und gegen den Krieg**  
Mo 19.09.2022, 19:00 Uhr

**Eine Kirche wie keine andere - Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit (Treffpunkt an der Kirche)**  
Mo 17.10.2022, 19:00 Uhr

**Gestik und Mimik - die 2. Sprache des Menschen**  
Mo 21.11.2022, 19:00 Uhr

**Wer macht das Wetter im OTV? - aus dem Alltag eines Fernseh-„Wettermanns“**  
Di 24.01.2023, 19:00 Uhr

**Amberg auf dem Weg zur Smart City (Termin noch offen)**  
Mo 27.02.2023, 19:00 Uhr



### Online-Fachtag

## Sexualisierte Gewalt bei Kindern und Jugendlichen

9 Uhr: Einloggen, Begrüßung. 09.30-11.15 Uhr: Sexualität & psychosexuelle Entwicklung des Menschen (Peter Wasel, Sexualpädagoge). 11.15 Uhr: Sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche aus rechtsmedizinischer Sicht (Prof. Dr. med. Elisabeth Mützel, Kinderschutzambulanz München)  
13 Uhr: Mittagspause. 14 Uhr: Die besonderen Auswirkungen bei Traumatisierungen durch sexuelle Grenzverletzungen und sexuelle Gewalt bei Kindern & Jugendlichen (Getrud Skoupy, Kinder- & Jugendlichenpsychotherapeutin). 15.30 Uhr Abschluss

📅 **Di 20.09.2022, 9:00 – 16:00 Uhr**

€ 50 € nach Anmeldung per Überweisung auf das Konto der SKF Amberg

✉ per E-Mail an: fachstelle.sg@skf-amberg.de oder Tel. 09621/487218

∞ SKF, Arbeitskreis Jugendschutz gegen sexualisierte Gewalt mit KEB

### Filmgesprächsreihe mit Diskussion

## ZUKUNFTSKINO: "Unsere Landwirtschaft – Wie wollen wir leben?"



jeden letzten Dienstag im Monat



### Filmgespräch mit Diskussion

## Unser Boden – unser Erbe

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO

Der Film zeigt, wie wichtig und zugleich extrem bedroht unsere Lebensgrundlage, der Boden ist und vermittelt eindringlich, warum die kostbare Ressource unsere größte Wertschätzung verdient: Wir alle können zum Erhalt der Bodenfruchtbarkeit beitragen - ob als Landwirt, Gärtner oder Konsument im Supermarkt! Experten und Umweltwissenschaftler Ernst Ulrich von Weizsäcker geben wertvolle Denimpulse für eine zukunftsfähige Landwirtschaft und nachhaltige Ernährung.

Moderator: Stefan Weidenhammer  
themenbezogene Fachexperten

📅 **Di 27.09.2022, 19:00 – 21:30 Uhr**

📍 Cineplex, Regensburgerstr. 1, 92224 Amberg

€ 7,50 €

∞ Fairtrade Stadt Amberg mit KEB, LPV AS, ÖMR, Cineplex



### Filmgespräch mit Diskussion

## Bauer unser!

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO

BAUER UNSER ist ein sehenswerter und spannender Film, in dem deutlich wird, wie Wirtschaftspolitik und Gesellschaft immer öfter vor der Industrie kapitulieren. Weit entfernt von rosigen Bildern einer ländlichen Idylle gibt es dennoch Momente der Hoffnung. Etwa wenn der Gemüsebauer und Rinderzüchter Simon Vetter stolz darauf ist, ein Bauer zu sein, der seine Kunden kennt und der Entfremdung entgegenhält. Oder wenn die Bio-Schafzüchterin Maria Vogt eigenhändig Schafe melkt und frohlockt: „Hey, es geht ja auch ganz anders!“

Moderator: Stefan Weidenhammer  
themenbezogene Fachexperten

📅 **Di 25.10.2022, 19:00 – 21:30 Uhr**

📍 Cineplex, Regensburgerstr. 1, 92224 Amberg

€ 7,50 €

∞ Fairtrade Stadt Amberg mit KEB, LPV AS, ÖMR, Cineplex



**Di 29.11.2023,**  
**19:00 – 21:30 Uhr**

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

∞ Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

### Filmgespräch mit Diskussion

## Code of survival

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO

Millionen Tonnen von Monsanto's „Roundup“ mit seinem Hauptwirkstoff Glyphosat werden Jahr für Jahr weltweit auf Felder ausgebracht. Diese Giftwaffe wird jedoch stumpf, denn die Natur bildet resistente Unkräuter, die sich in biblischen Ausmaßen vermehren und nun ein Superwachstum an den Tag legen, das Nutzpflanzen überwuchert und abtötet. Dieser Form der zerstörerischen Landwirtschaft setzen wir drei nachhaltige Projekte entgegen.

Moderator: Stefan Weidenhammer

themenbezogene Fachexperten



**Di 24.01.2023,**  
**19:00 – 21:30 Uhr**

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

∞ Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

### Filmgespräch mit Diskussion

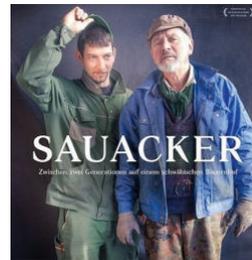
## Born for Korn

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO

Mit jedem Generationswechsel halbiert sich die Zahl der familiengeführten Bauernhöfe in Deutschland. Viele werden von großen industrialisierten Betrieben geschluckt, die inzwischen fast zwei Drittel der Anbaufläche bewirtschaften. Es droht der Verlust einer jahrhundertealten Tradition. Der Hof der Familie Sierck ist einer dieser kleinen Betriebe in der fünften Generation. Sie setzt sich bewusst damit auseinander, wie der Hof in Zukunft aufgestellt sein muss, dass er auch in sechster Generation die Familien ernähren kann, die ihn bewirtschaften.

Moderator: Stefan Weidenhammer

themenbezogene Fachexperten



**Di 28.02.2023,**  
**19:00 – 21:30 Uhr**

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

∞ Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

### Filmgespräch mit Diskussion

## Sauacker

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO

SAUACKER erzählt den hindernisreichen Weg von Jungbauer Philipp, der mit viel Verve versucht, den verstaubten Bauernhof seines Vaters zu übernehmen. „Ich mache es my way“ lautet seine Devise - Philipp geht aufs Ganze und setzt dabei auch seine Beziehung aufs Spiel. Charmant, witzig und ganz nah am Leben zeichnet dieser Dokumentarfilm die beiden eigensinnigen Helden, die uns durch komische Verwicklungen und die Ironie der wahren Verhältnisse einen kurzweiligen Blick auf die Realitäten unserer Gesellschaft ermöglichen.

Moderator: Stefan Weidenhammer

themenbezogene Fachexperten



**Di 28.03.2023,**  
**19:00 – 21:30 Uhr**

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

∞ Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

### Filmgespräch mit Diskussion

## Zeit für Utopien

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO

Nachhaltigkeit ist das Schlagwort unserer Zeit. Wenn man das Wort ernst nimmt, steht es für Umdenken und Handeln - weg von der Geiz-ist-geil-Mentalität, weg von der Wegwerfgesellschaft und der Profitmaximierung. Zwar sind Veränderungen auch im Kleinen möglich, doch oft scheitert es daran, Nachhaltigkeit im Alltag umzusetzen. ZEIT DER UTOPIEN zeigt lebensbejahende, positive Beispiele, wie man mit Ideen, und Gemeinschaftssinn viel erreichen kann. ZEIT FÜR UTOPIEN ist eine inspirierende filmische Entdeckungsreise zu den Einsteigern in eine neue Gesellschaft.

Moderator: Stefan Weidenhammer

themenbezogene Fachexperten

**Di 27.09.2022,  
19:00 – 21:00 Uhr**

Christuskirche  
Sulzbach-Rosenberg,  
Neustadt 3, 92237  
Sulzbach-Rosenberg

€ 15€

☑ Karten über OK Ticket  
erhältlich

☞ EBW mit KEB

### Lesung

## Feundschaft, die uns im Leben trägt

mit Margot Käßmann

Hommage an die Freundschaft. Ein inspirierender Ratgeber über Freundschaft mit vielen Vorbildern aus Geschichte, Bibel, Film und Literatur mit zehn konkreten Anregungen für gute Freundschaften. Margot Käßmann schreibt in ihrem neuen Buch über das Bereichernde guter Freundschaften. Dabei benennt sie Freundschaften aus Geschichte, Literatur und Film sowie auch persönliche. Biblische Vorbilder wie Elisabeth und Maria, David und Jonathan oder Jesus selbst und seine Jünger zeigen, worauf es wirklich ankommt.

Referent: Prof. Dr. Margot Käßmann

**Do 29.09.2022,  
19:00 – 20:30 Uhr**

Paulaner-  
Gemeindehaus,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ 7 €, Ermäßigung ist  
möglich

☑ EBW Oberpfalz, Tel:  
09621/496260 oder  
ebw.oberpfalz@elkb.de

☞ EBW Oberpfalz, KEB

### Vortrag

## Ist die Würde des Tieres unantastbar?

Plädoyer für eine zeitgemäße, christliche Tierethik

Bilder von Tierfabriken, Tierversuchen und der Ausrottung ganzer Arten haben eine neue Diskussion über die Würde der Tiere entfacht. Welche Stellung nehmen dazu die christlichen Kirchen ein? Ist christliche Ethik nach wie vor durch einen arroganten Anthropozentrismus gekennzeichnet? Sonntagspredigten rufen gern zur Schöpfungsverantwortung auf, doch auf den Sonntagsbraten will keiner verzichten. Der katholische Grazer Theologieprofessor Kurt Remele tritt engagiert für ein anderes Verhältnis von Tier und Mensch, für eine zeitgemäße, tierfreundliche Ethik ein.

Referent: Prof. Dr. Kurt Remele, Graz

**Di 04.10.2022 weiterer  
Termin 13.10.2022,  
19:00 Uhr**

Gemeindehaus St.  
Markus,  
Beethovenstraße 1,  
92637 Weiden oder via  
Online-Plattform

€ kostenfrei

☑ EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09621 496260

☞ Kirchengemeinde St.  
Markus/Weiden,  
EBW,KEB

### Vortrag

## Die Rolle der Orthodoxen Kirche im Ukraine Konflikt

Die orthodoxen Kirchen verstehen sich als die Bewahrerinnen altkirchlicher Strukturen, Lehren und Praktiken. Ihre Eigenständigkeit lag zunächst nicht in einem eigenen konfessionellen Bewusstsein, sondern vielmehr in der Zuständigkeit für eine jeweils klar umrissene Region begründet. Diese Regionen haben sie noch heute in ihrer je spezifischen Art seelsorgerlich und liturgisch zu versorgen.

Im 2. Teil der Reihe am 13.10.22 geht es dann um die „Ukrainische Orthodoxe Kirche“

**Hinweis:** Falls Sie online teilnehmen wollen: Technische Voraussetzungen sind Handy oder Computer, die Video-Telefonie ermöglichen und ausreichendes W-LAN oder Datenvolumen. Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung.

Referent: Varfolomey Bazanov,  
Erzdiakon, Diözesanverwaltung, Deutsche Diözese der Russischen Orthodoxen Kirche im Ausland

**Do 06.10.2022,  
18:00 – 21:00 Uhr**

OTH Amberg, Kaiser-  
Wilhelm-Ring 23, 92224  
Amberg

€ kostenfrei

☑ EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09621 496260

☞ OTH Weiden/Amberg,  
EBW, KEB

### Vortrag zur Ausstellungseröffnung

## „Mein Corona“

Viele Exponate wurden zu Thema Corona eingereicht und inzwischen zu einer virtuellen Ausstellung zusammengestellt. Diese Ausstellung ist Zeitzeugnis der Corona-Pandemie oder zumindest ihrer ersten ein bis zwei Jahre vom Ausbruch bis zur Impfung 2021 im Hotspot nördliche Oberpfalz aus der Sicht der Bevölkerung mit Schwerpunkt Alltag. Dieser Blickwinkel bietet für spätere sowohl ethisch-theologische wie auch geschichtliche Interpretationen eine breite Basis. Für die Ausstellungsbesucher ermöglichen die Erinnerungen eine Einordnung und einen Vergleich ihrer Er-

lebnisse in die anderer und damit einen Ansatz zur Verarbeitung sowie zum Umgang mit dem Fortgang der Pandemie.

Zur Ausstellungseröffnung hält Patrick Reitingner einen Vortrag über seine Studie, die die Auswirkungen auf die Grenzsicherungen zwischen Bayern und Tschechien während der Corona-Pandemie untersucht hat.

**Hinweis:** Die Veranstaltung kann auch online wahrgenommen werden. Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung.

Referent: Patrick Reitingner

**Fr 14.10.2022,  
17:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Raigerung,  
Immenstetter Str. 12,  
92224 Amberg/  
Raigerung

∞ KDFB mit KEB

**Di 18.10.2022,  
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Paulaner-  
Gemeindehaus,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ 5 €

✉ EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09621 496260

∞ EBW Oberpfalz, KEB

### Vortrag

## Betrügereien bei der 50Plus Generation

Referent: PMH Wolfgang Sennfelder,  
Kriminalhauptkommissar

### Vortrag

## Von Nürnberg nach Den Haag Völker(straf)recht und seine Anwendung

Im ersten Teil des Vortrages werden kurz die juristischen, politischen und moralischen Grundlagen und Probleme des Völkerstrafrechtes dargestellt. Im aktuellen Teil werden die Konflikte in der internationalen Strafverfolgung vor allem mit den Vereinigten Staaten, mit Russland und mit den afrikanischen Staaten zur Sprache kommen. Das abschließende Stichwort „Staatsverbrechen in Syrien“ kann dann der Auftakt zur Diskussion sein.

Referent: Dr. Otto Böhm, Schwabach

**Di 18.10.2022,  
19:00 Uhr**

📍 Vortragsraum  
Staatsarchiv, Archivstr.  
3, 92224 Amberg

€ kostenlos

✉ per email:  
poststelle@staam.bayer  
n.de

**Anmeldeschluss  
14.10.2022**

∞ Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB;  
EBW

**Di 25.10.2022,  
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Paulaner-  
Gemeindehaus,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ 5 €

✉ EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09621 496260

∞ EBW Oberpfalz, KEB

### Vortrag

## Täter, Helfer, Trittbrettfahrer – NS-Belastete aus der Oberpfalz

Vorgestellt wird das gleichnamige Buch, wobei das Hauptreferat vor allem den Werdegang von Fritz Wächtler, von 1935-1945 Gauleiter der Bayerischen Ostmark, beinhaltet.

Referent: Dr. Frank Präger

### Vortrag

## Medizin ohne Gewissen – Der Nürnberger Ärzteprozess

Der Vortrag beleuchtet die Hintergründe des Nürnberger Prozesses, gibt Auskunft über die Angeklagten, deren Verbrechen und Rechtfertigungen und spannt den Bogen bis in die heutige Zeit.

Ulrike Hauffe arbeitet seit 2014 als aktive Rundgangsleiterin für den Nürnberger Verein Geschichte für Alle e.V. Die studierte Germanistin widmet sich nach vielen Jahren in der Verlagsbranche jetzt der lebendigen Vermittlung von Geschichte sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene.

Referent: Ulrike Hauffe



Vortrag

# Wie gehen Menschen mit Krisensituationen um?

Gedanken zur Krisenbewältigung



**Mi 19.10.2022,  
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Ehem. Spitalkirche  
Amberg, Bahnhofstraße,  
92224 Amberg

€ kostenlos; Spenden  
erbeten!

📧 KEB, Tel.  
09621/475520; email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Online-Formular auf  
der Homepage.  
KEB, EBW

∞

Corona-Pandemie, Krieg in der Ukraine, drohende Energiekrise, beängstigende Inflation und Preissteigerungen, was bedeuten solche enormen Veränderungen im Leben der Menschen? Wie unterschiedlich reagieren Einzelne auf solche Belastungen und Bedrohungen?

Welche Eigenschaften und psychischen Potentiale können den verschiedenen Menschen helfen, trotz aller Ängste und Einschränkungen Zuversicht und Hoffnung zu bewahren, ihr Leben trotz allem zu meistern?

Der Vortrag möchte im lebendigen Austausch mit den Teilnehmern diesen Fragen Raum geben.



**Referent: Sebastian Sonntag,**  
Diplom-Psychologe, Paar- und Familien-  
therapeut

Vortrag mit Podiumsdiskussion im Rahmen des Ethikforums

# Die Zukunft des Tourismus: Frieden, Freiheit und Nachhaltigkeit?

Welche Rolle spielt der Tourismus nach Corona und Krieg?



**Mi 26.10.2022,  
19:00 Uhr**

📍 OTH Amberg, Kaiser-  
Wilhelm-Ring 23, 92224  
Amberg

€ Eintritt frei

📧 erbeten unter: <http://www.oth-aw.de/ethikforum>

∞ OTH Amberg-Weiden  
mit KEB, EBW u.a.

Prof. Dr. Christian Baumgartner: „Der Tourismus im Spannungsfeld“  
Frank Herrmann: „FAIReisen - Auf zu neuen Ufern“

**Impulsreferat: Prof. Dr. Christian Baumgartner,**  
Institut für Tourismus und Freizeit an der FH Graubünden

**Frank Herrmann,**  
Buchautor „FAIReisen - Handbuch für alle, die umweltbewusst unterwegs sein wollen“; Journalist.  
**Moderatorin: Prof. Dr Lisa Ranisch,**  
OTH Amberg-Weiden

 **Di 08.11.2022 vier Termine: 08.11., 15.11., 22.11, 06.12., 19:00 – 21:00 Uhr**

 Paulaner Gemeindehaus oder via Online-Plattform

€ kostenfrei

 EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260

 EBW, KEB

### Vortrag

## Eskalation auf dem Balkan: Neue Gefahr durch alte Konflikte

In Bosnien-Herzegowina wachsen die Spannungen. Das Parlament der serbischen Teilrepublik Srpska hat im Dezember 2021 beschlossen, dem Zentralstaat wesentliche Kompetenzen zu entziehen: Künftig will die Teilrepublik Armee, Justiz und Steuersystem eigenverantwortlich regeln. Noch nie seit dem Ende des blutigen Bosnienkriegs (1992-1995) war die Gefahr einer Spaltung des Landes so groß. Das Vorhaben droht, die fragile Architektur des Abkommens von Dayton zu zerstören, das den schrecklichen Bosnienkrieg 1995 beendete und diesen ethnisch und religiös durchmischten Nachfolgestaat Jugoslawiens neu ordnete. Die Gründe für die Abspaltungsgelüste der bosnischen Serben lassen sich nicht verstehen, ohne einen Blick in die Vergangenheit dieses zerrissenen Landes zu werfen. Wie so oft wirken weit zurückliegende traumatische Ereignisse lange nach und verursachen oder verschärfen zumindest spätere Konflikte. Dies gilt besonders für den Balkan, in dem sich einige bedeutende historische Trennlinien überschneiden, die zum Teil heute noch spürbar sind. Ein Seminar dieser Art lebt nicht nur vom Monolog des Referenten. Vielmehr sind die Teilnehmer herzlich dazu eingeladen, sich nach den Vorträgen aktiv in die Diskussion einzubringen.

**Hinweis:** Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung.

**Referent:** Friedrich Seewald

 **Sa 12.11.2022, 7:00 – 18:00 Uhr**

 7:00 Uhr Weiden (genauer Ort nach Absprache)  
7:45 Uhr Amberg (Bahnhof)  
8:15 Uhr Sulzbach-Rosenberg, Dultplatz

€ 50€

 EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260

 EBW Oberpfalz, KEB

### Studienfahrt

## Nürnberg aus Anlass des Jubiläums der Nürnberger Prozesse

### Reichsparteitagsgelände und Justizpalast

Durch die Coronakrise fast unbemerkt jährte sich der Beginn der Nürnberger Prozesse zum 75. Mal. Wir nehmen dies zum Anlass für eine Fahrt zum Originalschauplatz nach Nürnberg am Samstag, dem 26. März 2021. Der Vormittag ab 9.30 Uhr gehört der Vorgeschichte mit einer ausführlichen Führung auf dem Reichsparteitagsgelände im Süden der Stadt: Was spielte sich dort in der Zeit des Nationalsozialismus ab, welche Gebäude gibt es aus der Zeit und welche waren noch geplant? Nach einer kurzen Mittagspause schließen sich eine Außenführung am Gerichtsgebäude in der Nähe der Altstadt an sowie ein Vortrag zu Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Saal 600 an, in dem die Kriegsverbrecherprozesse stattgefunden haben. Anschließend gibt es genügend Zeit für eine ausführliche Besichtigung der Ausstellung, bevor wir um 16 Uhr die Rückfahrt in die Oberpfalz antreten.

Vorgesehenes Programm:

9.30-11.30 Uhr geführter Rundgang über das Reichsparteitagsgelände  
11.30-13.30 Uhr Mittagspause in der Innenstadt  
13.30-14.00 Uhr Outdoor-Rundgang „Justizpalast und Nürnberger Prozesse“  
14.00-14.30 Uhr Einführung im historischen Saal 600  
14.30-16.00 Uhr Einzelbesichtigung der Ausstellung mit Audioguide

**Hinweis:** 7:15 Uhr Weiden (genauer Ort nach Absprache)

8:00 Uhr Amberg (Bahnhof)

8:30Uhr Sulzbach-Rosenberg, Dultplatz



Generationsen  
in Kontakt bringen,  
ein Miteinander  
schaffen

**Mi 16.11.2022, 9.00 Uhr – Do 17.11.2022, 16.30 Uhr, weitere Termine: Digitale Kommunikation (online) am Do., 24.11. & Mi., 25.01.23; Abschluss: Do., 02.03.2023**

📍 Nürnberg (Amt für Gemeindedienst, Sperberstr. 70) und Neumarkt (Pfarrzentrum Hl. Kreuz, Schafhofstr. 1)

€ 150 € / erm. 120 €, ehrenamtl. davon 50%

📄 unter <https://www.bistum-eichstaett.de/altenarbeit/termine/anmeldung/> **Anmeldung/Anmeldungsschluss 28.10.2022**

∞ Bereich Altenbildung der KEB im Bistum Eichstätt, Diözesanbildungswerk e. V. in Kooperation mit KEB – im Bistum Regensburg e. V. u.a.

**Mo 21.11.2022, 18:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

∞ KDFB Hirschau mit HV Amberg und KEB

**Qualifizierungskurs**

**Generationsen-Mentor/in – Grundkurs**

**Generationsen in Kontakt bringen - ein Miteinander schaffen**

Immer mehr Ältere stehen immer weniger Jüngeren gegenüber. Wenn Generationen miteinander, voneinander und übereinander lernen, tragen sie gemeinsam zu einer lebenswerten Gemeinde bei. Das passiert nicht von selbst: Generationen-Mentor\*innen gestalten und begleiten Begegnungen zwischen den Generationen, initiieren gemeinsame Projekte, vernetzen engagierte Akteure und fördern so die Lebensqualität in Ihrer Gemeinde.

Der 3-teilige Grundkurs führt in Theorie und Praxis und mit gelungenen Beispielen ein in die Grundlagen der Generationenarbeit:

1. Tag: Lebenswelten der Generationen - individueller Blick
2. Tag: Generationenfreundlicher Ort - gesellschaftlicher Blick
3. Tag: Als Generationen-Mentor/in unterwegs

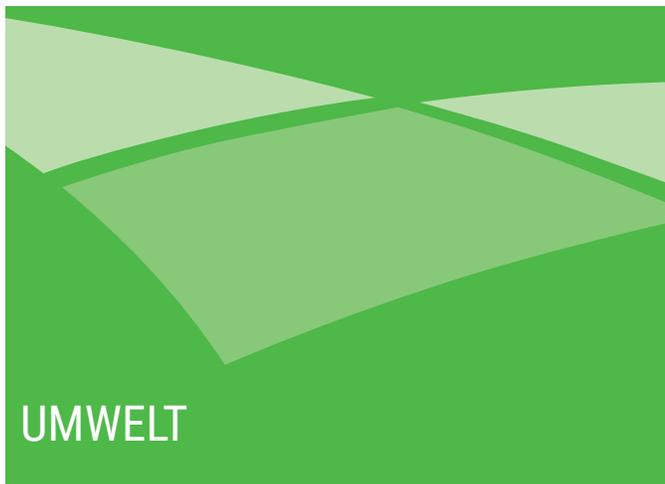
**Hinweis:** Maximal 16 TN; bei kritischer Pandemielage finden die Kursteile online statt.

**Referent:** Prof Dr. Irmgard Schroll-Decker, Lioba Scherer, Martina Jakubek, Christiane Mais, Thomas Distler

**Filmgespräch**

**Film „Zum Tod meiner Mutter“ mit anschließender Diskussionsrunde**

**Referent:** Georg Franz Fröhler



**Online-Koch-Workshop-Reihe**

**„Klima – Snack“**

**Klimaschutz durch saisonale, regionale, vegane und damit nachhaltige Ernährung**

Die Koch-Workshopreihe, die im Frühjahr gestartet ist, wird auch im Herbst fortgeführt. Es können noch einzelne "Snacks" gebucht werden.

📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ Einzelner „Klima-Snack“: 10 € (inklusive Rezepte und Einkaufsliste)

📄 <https://www.klosterensdorf.de/Veranstaltungen/Veranstaltungskalender-Kloster-Ensdorf>

∞ Umweltstation Kloster Ensdorf und Umweltbildung Bayern mit KEB

**Referentinnen:** Melanie Hahn, Kräuterpädagogin

**Estella Schweizer,** Botschafterin für klimafreundliche Küche Als Gastro Coach und Agentin für angewandten Genuss hilft Estella Gastronomiebetrieben und Restaurants bei der Umsetzung veganer und glutenfreier Küche.

„Klima - Snack“  
Fr 14.10.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“  
Fr 11.11.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“  
Fr 09.12.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

- Do 22.09.2022, 18:30 – 20:00 Uhr**  
 Wittelsbacher Saal, Kloster Ensdorf  
 Tel.: 09624/903646 oder Email: zen@zen-ensdorf.de  
 ZEN e.V. Ensdorf mit KEB



- Sa 01.10.2022, 18:00 Uhr**  
**weitere Vorstellungen um 19:30 Uhr, 21:00, 22:30 Uhr**

- Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen  
 Normal: 9 €  
 Ermäßigt: 5 €  
 Kartenverkauf über die Homepage des Planetariums.  
 Sternfreunde Amberg/Ursensollen mit KEB

- Fr 14.10.2022, 17:00 Uhr**  
 Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20  
 abh. von TN-Zahl  
 erforderlich bei Angelika Kirner, Tel. 09621 22350  
 KDFB mit KEB

## Vortrag Nahwärmenetz

Referent: Wolfgang Streich, Steuerberater

## Vorfürhungen mit Erklärungen Die faszinierenden Welten der Monde unseres Sonnensystems

im Rahmen des Astronomietages 2022

Die Sternfreunde entführen die Besucher auf exotische Himmelskörper mit extremem Vulkanismus, wo die Eruptionen bis weit ins Weltall hinausreichen. Und auf manchem Eismond mit unterirdischem Ozean vermuten die Forscher sogar primitives Leben. All das wird neben dem aktuellen Himmelsanblick in vier Planetariumsvorfürhungen in 3D eindrucksvoll präsentiert. Bei klarem Himmel öffnen die Sternfreunde nach jeder Vorstellung die Sternwarte, sodass einige der vorgestellten Monde mit ihren Planeten auch durch die Teleskope bewundert werden können.

Hinweis: Zutritt zur Sternwarte nur mit Eintrittskarte.

## Führung Oberpfälzer Sternenhimmel - Das Planetarium Ursensollen mit Sternwarte

Referent: Günter Putz, Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.



- Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen  
 9 €; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung  
 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).  
 KEB mit Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.

- Fr 09.12.2022, 16:15 Uhr**  
 Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20  
 bis 24.11. bei U. Mutzbauer, Tel. 09622/719580  
 KDFB Hirschau mit KEB

## Sonderführungen

### Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum

Unsere Erde ist ein wunderbarer Planet. Einzigartig, staunenswert und wertvoll, aber nicht alleine im Universum. Ja, universell betrachtet, ist sie nicht mehr als ein Sandkorn in der Wüste. Im Planetarium Ursensollen ist auch Unmögliches möglich. Man kann die Erde verlassen, Zeitreisen in die Vergangenheit und die Zukunft machen, die Raumstation ISS, den Mond und unsere Planeten besuchen. Auch eine Reise in die Milchstraße, unserer Heimatgalaxie ist möglich. Somit kann die Dimension des Universums erahnt und gespürt, die Schöpfung Gottes noch mehr bewundert werden. Bei einem Besuch im Planetarium wird zuerst der nächtliche „Himmel über der Oberpfalz“ betrachtet und erklärt. Danach führt ein Film in das Thema und die Wissenschaft der Astronomie ein.

Hinweis: Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen

Referent: Referententeam der Sternfreunde

- Do 06.10.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Di 08.11.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Do 01.12.2022, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Di 10.01.2023, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Do 09.02.2023, 19:00 – 20:30 Uhr  
 Di 07.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

## Führung

### Das Planetarium Ursensollen mit Sternwarte

Hinweis: Abfahrt in Fahrgemeinschaften um 16.15 Uhr am Infopoint

Referent: Sternfreunde



✉ anmeldung@naturparkhirschwald.de  
 ∞ Naturpark Hirschwald e.V. und KEB

**Geführte Wanderungen**

**Mit dem Ranger unterwegs im Naturpark Hirschwald – das grüne Herz der Oberpfalz!**

Mächtige Wälder, sanfte Hügel, duftende Wacholderheiden, kühle Jurabäche und steile Felsen sind Lebensraum zahlreicher seltener Pflanzen und Tiere und bilden eine ökologisch wertvolle Landschaft in Deutschland. Die besondere Anziehungskraft des Naturparks Hirschwald liegt in seiner kleinräumigen Vielfalt. Täler wechseln sich mit bewaldeten Hochflächen ab, weite Flure finden zwischen zerklüfteten Felsen und bunten Wiesenstreifen, durch die sich Bachläufe schlängeln. Dieser Reichtum an Lebensräumen spiegelt sich im Artenspektrum von Flora und Fauna wieder. Um diesen Reichtum an Lebensräumen im Naturpark Hirschwald hautnah erleben und erkunden zu können, laden wir ein zu den geführten Wanderungen „Mit dem Ranger unterwegs“, bei denen Sie gleichzeitig unter kompetenter Anleitung Ihr Natur- und Umweltbewusstsein mit fundierten Hintergrundinformationen schulen und fördern.

**Hinweis:** Auf festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung achten. Den Treffpunkt zu den einzelnen Terminen erfahren Sie bei der Anmeldung oder auf der Homepage.

**Herbst im Naturwaldreservat Herrenberg**

Sa 08.10.2022, 9:00 – 12:00 Uhr

**Herbstwanderung am Hummelberg bei Utzenhofen**

So 16.10.2022, 14:00 Uhr

**Die Eulen des Hirschwalds**

Fr 11.11.2022, 16:30 Uhr

**SPURENLESEN - Spuren, Fährten und Geläufe lesen, Tierstimmen verstehen und imitieren**

Sa 26.11.2022, 8:00 – 11:00 Uhr



📅 **So 09.10.2022, 13:00 – 18:00 Uhr**  
 ∞ OBA der Lebenshilfe und KEB

**Inklusive geführte Wanderung**

**Wir erkunden das Umland von Amberg**

Es gibt eine Tageswanderung und zwei kürzere Wanderungen. Bitte für ausreichend Brotzeit und Getränke sorgen. Wir haben viel zu entdecken.

 <b>09.10.2022</b>	 <b>Brigitte Prätori</b>
 <b>13 - 18 Uhr</b>	 <b>5 €</b>
 <b>Amberger Umland</b>	 <b>OBA Tel. 09621/3081576 sabine.reithmaier@lebenshilfe- amberg.de)</b>




📅 **Sa 22.10.2022, 9:30 – 14:30 Uhr**  
 ∞ OBA der Lebenshilfe und KEB

**Inklusive Führung**

**Was passiert in Wald und Flur?**

Die Führung findet im Hirschwald statt. Anschließend wird im „Waldhaus“ eingekehrt. Menschen ohne Behinderung sind herzlich willkommen.

 <b>22.10.2022</b>	 <b>Werner Lang, Sibylle Tschoepe</b>
 <b>09.30 - 14.30 Uhr</b>	 <b>5 €</b>
 <b>Naturpark Hirschwald</b>	 <b>OBA Tel. 09621/3081576 sabine.reithmaier@lebenshilfe- amberg.de)</b>





📅 **Fr 11.11.2022,  
17:00 – 18:30 Uhr**

∞ Wundernetz und Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V. mit KEB

**Inklusive Führung**

**Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den Sternen**

Ein Planetarium ist ein Sternen-Theater. In der Mitte von dem Saal steht eine Maschine.

Diese Maschine kann einen Sternenhimmel nachmachen.

Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben.

Dann sehen wir die künstlichen Sterne an der Decke.

Ein Fachmann erklärt uns viel dazu. So können wir Besucher viel über den Nachthimmel lernen.



11.11.2022



Franz Mädler



17 - 18.30 Uhr



9 €



Planetarium Ursensollen



KEB, Tel. 09621/475520;  
info@keb-amberg-sulzbach.de

📅 **Do 17.11.2022 weitere Termine:**  
22.11.22: 17-19.30 Uhr  
30.11.22: 9-12 Uhr  
07.12.22: 17-19.30 Uhr, 9:00 – 12:00 Uhr

📍 LCC Sulzbach-Rosenberg  
∞ ZEN e.V. Ens Dorf

**Workshops**

**„Rette die Welt – zumindest ein bisschen“**

im Rahmen der Wanderausstellung vom 14.11. bis 14.12.2022 im LCC SU-Ro

Hinweis: Nähere Infos bei ZEN Ens Dorf: Tel. Telefon: 09624/903646 oder email: zen@zen-ensdorf.de



**Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.**

Wann, wo & wie Sie wollen: Wir sind für Sie da!



Online-Banking



VR-BankingApp



Über 17.300 Geldautomaten



Sicher online bezahlen



Persönliche Beratung vor Ort



Weltweit bezahlen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sie wollen unabhängig und flexibel sein? Dann sollte es auch Ihre Kontoverbindung sein!

Regeln Sie Ihre Bankangelegenheiten wie und wann immer Sie möchten. Ob im Internet, per Smartphone, in Ihrer Filiale vor Ort oder am Geldautomaten - so viel Freiheit muss sein!

Telefon: 09621 479-0  
info@vr-amberg.de  
www.vr-amberg.de



# FAMILIE





**Fr 28.10.2022,  
19:00 – 20:30 Uhr**

Frohnbergkirche Mariä  
Himmelfahrt, Frohnberg  
1, 92256 Hahnbach

€ 4 € pro Person

erforderlich bei der  
AOVE per unter Tel.  
09664/9539720 oder  
unter [www.aove.de/](http://www.aove.de/)  
veranstaltungen

AOVE mit KEB

### Geführte Wanderung

## Abenteuer Frohnberg

### Nachtwanderung für die ganze Familie

Bei einer geführten Nachtwanderung im Mondschein warten Geschichte und Geschichten auf die Teilnehmer. Über die Zuckerweiher geht es am Wenkmannterl vorbei mit der abschließenden Möglichkeit zur Einkehr in der Frohnbergwirtschaft.

**Hinweis:** Treffpunkt ist um 19 Uhr an der ersten Kreuzwegstation im Norden des Frohnbergs. Festes Schuhwerk und das Mitbringen von Taschenlampen wird empfohlen. Bei Regen entfällt dieses Angebot.



Referentinnen: Marianne Moosburger,  
Ortsheimatpflegerin

Gretl Mildner,  
Märchenerzählerin

**Sa 29.10.2022,  
9:00 – 17:00 Uhr**

Malteser Hilfsdienst,  
Sulzbacher Str. 15A,  
92224 Amberg

€ 50 €

Malteser-  
Geschäftsstelle: Tel. (0  
96 21) 4933-14 oder im  
Internet unter  
[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)

Malteser Hilfsdienst

### Kurs

## „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“

Der Kurs vermittelt den Teilnehmern Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Notfällen im Kindesalter und gibt allen, die mit Kindern umgehen, die nötige Sicherheit im Alltag.

Referentin: Julia Hetterle



**Mo 31.10.2022,  
16:00 Uhr**

Frohnbergkirche Mariä  
Himmelfahrt, Frohnberg  
1, 92256 Hahnbach

€ 5 € pro Person

erforderlich bei der  
AOVE per unter Tel.  
09664/9539720 oder  
unter [www.aove.de/](http://www.aove.de/)  
veranstaltungen

AOVE mit KEB

### Führung

## „Zwischen Fledermäusen und Geistern“ – Hahnbacher Keller mal anders

### Führung für die ganze Familie

Bei dieser Familienführung geht es hinein in die geheimnisvollen Gänge der Hahnbacher „Kellerla“ an der Vilsecker Straße und lässt bei entsprechenden geschichtlichen Hintergrundinfos „Gänsehautfeeling“ aufkommen.

**Hinweis:** Treffpunkt: „Keller“ in der Vilsecker Straße



Referentinnen: Marianne Moosburger,  
Ortsheimatpflegerin

Gretl Mildner,  
Märchenerzählerin

arno  
nußstein  
bäckerei - konditorei

EINMALIG

IN AMBERG

GLÄSERNE BACKSTUBE



[www.baekerei-nusstein.de](http://www.baekerei-nusstein.de)

## EKG – Eltern-Kind-Gruppen



### Eltern-Kind-Gruppen (EKG)

Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)

- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 10 Treffen und kostet 35 € für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- 9 Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: [www.keb-regensburg.de](http://www.keb-regensburg.de)

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten? Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/475520) oder direkt an die o.g. EKG-Referentin der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer (09402/947712) oder Mail: [emeyer.keb@bistum-regensburg.de](mailto:emeyer.keb@bistum-regensburg.de) und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

Aktuelle EKG-Angebote bei der KEB Amberg-Sulzbach:

 **laufender Kurs:**  
dienstags von 8.30 bis  
10.30 Uhr (Wochentag  
steht noch nicht  
endgültig fest)

 Pfarrheim St. Ägidius  
€ 3,50 € pro Treffen  
 PGR St. Ägidius mit KEB

 **laufender Kurs:**  
mittwochs

 Gemeindehaus  
Hahnbach, Herbert-Falk-  
Straße 2  
€ 3,50 € pro Treffen  
 KDFB Hahnbach mit  
KEB

 **laufender Kurs:**  
mittwochs von 9 bis 11  
Uhr

 Pfarrheim St. Marien,  
Pfarrplatz 3, 92237  
Sulzbach-Rosenberg  
€ 3,50 € pro Treffen  
 PGR St Marien Sulzbach  
mit KEB

 **laufender Kurs:**  
donnerstags von 9 bis  
11 Uhr

 Pfarrheim St. Marien,  
Pfarrplatz 3, 92237  
Sulzbach-Rosenberg  
€ 3,50 € pro Treffen  
 PGR St Marien Sulzbach  
mit KEB

 **laufender Kurs:**  
freitags von 09.30 bis  
11.30 Uhr

 Vitusheim,  
Schnaittenbach  
€ 3,50 € pro Treffen  
 PGR Schnaittenbach mit  
KEB

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius  
Schmidmühlen**

Referentin: Michaela Mehringer  
(Tel. 0162/2785223)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob  
Hahnbach**

Referentin: Monika Dietrich  
(Tel. 09664 954737)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Marien  
Sulzbach**

Referentin: Christiane Dünzen  
(Tel. 09661/8159178)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Marien  
Sulzbach**

Referentin: Gabriele Papp  
(Tel. 09661/5060490)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus  
Schnaittenbach**

Referentin: Andrea Kaminska  
(Tel. 0178/4050539)

 **geplant unter Vorbehalt  
ab Herbst, freitags von  
15 bis 17 Uhr.**

 Treffpunkt im Wald  
€ 3,50 € pro Treffen  
 nähere Infos bei Fr.  
Andrea Kaminska  
 PGR Schnaittenbach mit  
KEB

 **laufender Kurs:**  
dienstags

 Gemeindehaus  
Hahnbach, Herbert-Falk-  
Straße 2  
€ 3,50 € pro Treffen  
 Tel. 09664 95 34 28  
 KDFB Hahnbach mit  
KEB

 **laufender Kurs:**  
mittwochs 9.30 bis  
11.30 Uhr

 Vitusheim,  
Schnaittenbach  
€ 3,50 € pro Treffen  
 PGR Schnaittenbach

 **laufender Kurs:**  
donnerstags

 Gemeindehaus  
Hahnbach  
€ 3,50 € pro Treffen  
 KDFB Hahnbach mit  
KEB

 **laufender Kurs:**  
dienstags 09.00 bis  
11.00 Uhr

 Pfarrzentrum St.  
Antonius  
€ 3,50 € pro Treffen  
 KDFB St. Antonius mit  
KEB

**Kurs****Wald-Eltern-Kind-Gruppe St.  
Vitus Schnaittenbach**

Referentin: Andrea Kaminska  
(Tel. 0178/4050539)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob  
Hahnbach**

Referentin: Alexandra Karl  
(Tel. 09664 95 34 28)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus  
Schnaittenbach**

Referentin: Andrea Kaminska  
(Tel. 0178/4050539)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob  
Hahnbach**

Referentin: Alexandra Karl  
(Tel. 09664 95 34 28)

**Kurs****Eltern-Kind-Gruppe St.  
Antonius Kümmersbruck**

Referentin: Helga Löw  
(Tel. 09621/1760064)

 **laufender Kurs:**  
mittwochs von 15 bis  
17 Uhr

 Pfarrzentrum St.  
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB mit KEB

 **laufender Kurs:**  
donnerstags 15.00 bis  
17.00 Uhr

 Pfarrzentrum St.  
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB mit KEB

 **laufender Kurs:**  
dienstags von 10-12  
Uhr

 Pfarrheim Hirschau,  
Kolpingstr. 10

 KDFB mit KEB

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel  
(Tel. 09621/761160)

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw  
(Tel. 09621/1760064)

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referent: Lisamarie Schmidl  
(Tel. 09622/7187438)



jetzt 50x

**R. Rupprecht**  
Buchhandlung

Amberg • Georgenstr. 10 • Tel. 09621 973344



# Lernen macht Lust




... auf  
Essen  
und  
Trinken



09621 / 4970 

BATTERIEGASSE 1 | 92224 AMBERG

MGH\_Elternschule



## ELTERNSCHULE

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

### Elternschule Amberg e.V.

Im Bereich der Bildungsarbeit für (junge) Familien mit Kindern arbeiten wir mit dem/r Mehrgenerationenhaus/Elternschule Amberg e.V. zusammen. Sie ist gleichzeitig auch Mitglied bei der KEB. Neben den hier aufgeführten Veranstaltungen finden Sie auf deren Homepage weitere verschiedene Bildungsveranstaltungen, die in Kooperation mit der KEB angeboten werden.



📅 **Termine aktuell nur auf Anfrage, jeweils ab 9.00 Uhr**

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 5 € pro Treffen

✉ per email: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de)  
MGH, Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

📅 **fortlaufender Kurs in 8er Blöcken voraussichtlich ab September 2022**

📍 Kurfürstenbad Amberg, Kurfürstening 2, 92224 Amberg

€ 99 € für 8 Kurseinheiten (inkl. Achterkarte für Eintritt Kurfürstenbad für 1,5 Std.)

✉ Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de); Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

#### Kurs

### Die Wirkung von Bachblüten

Vielleicht kennen Sie schon einige Bachblüten, wenden diese an und möchten mehr über die von dem englischen Arzt Dr. Bach vor mehr als 70 Jahren entwickelte Therapieform erfahren? Dann haben Sie dazu Gelegenheit bei den regelmäßigen „Bachblütentreffen“. Wir sprechen auch über zeitgemäße Themen, die uns im Alltag bewegen.

Hinweis: max. 9 TN

Referentin: Fridoline Kirchmayr

#### Kurs

### Wasserfrösche

**Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-6 Jahren geeignet!**

Als Vorbereitung für das Schwimmen planschen und spielen die kleinen Wasserfrösche zusammen mit Mama oder Papa im Wasser, die eine entsprechende Anleitung zum Erlernen von kindlichen Schwimmbewegungen bekommen.

Referent: Bianca Wözl,  
Physiotherapeutin





**fortlaufender Kurs in 8er Blöcken am Dienstag:**  
**Gruppe 1: 15 bis 15.30 Uhr**  
**Gruppe 2: 15.30 bis 16 Uhr**

📍 Hallenbad KA2,  
 Gabelsbergerstr. 20,  
 92245 Kümmersbruck  
 € 60 € für 8 Kurseinheiten;  
 Eintritt für das Bad  
 muss von den  
 Kursteilnehmern selbst  
 bezahlt werden.

📧 Elternschule/  
 Mehrgenerationenhaus  
 unter: info@mgh-  
 amberg.de; Tel.  
 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule  
 Amberg mit KEB

### Kurs

## Babyschwimmen

Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-12 Monaten geeignet!

Mama oder Papa können zusammen mit ihrem Kind spielerisch erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln und erhalten Anleitung, die körperliche und motorische Entwicklung ihres Kindes im Wasser positiv zu beeinflussen.

**Hinweis:** Dieser Kurs ist ein fortlaufender Kurs und wird immer in Blöcken angeboten. Sie können sich jeder Zeit für eine neue Kursreihe auf unsere Warteliste setzen lassen. Bitte Schwimmwindel und Badeschuhe mitbringen.

Referentin: Michaela Schuhmacher



**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken:**  
**montags: 08.30-11.30 Uhr**  
**freitags: 08.30-11.30 Uhr**  
**samstags: 10-13 Uhr**

📍 MGH Elternschule  
 Amberg  
 € 65 € + 10 €  
 Hygienepauschale (für  
 10 Einheiten)

🔗 MGH/Elternschule  
 Amberg mit KEB

### Kurs

## Anleitung zum Schneiden und Nähen

Erlernen von Grundfertigkeiten -Anfänger-

Beine zu kurz, Taille oben zu weit, Rundungen an den falschen Stellen? Klammotten von der Stange passen auch nicht so recht? Kein Problem! In unserem Nähkurs lernen Sie mit viel Spaß Ihre Garderobe selbst zu schneiden. Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt, allgemeines Nähzubehör!

**Hinweis:** max. 6 TN

Referentin: Gisela Gebhard



### Kurs

## PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot für Mütter (Väter) mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Entwicklungsgemäße Bewegungs- und Sinnesanregungen bieten viele Möglichkeiten, sich mit seinem Nachwuchs zu beschäftigen und es bei seiner individuellen Entwicklung zu begleiten. Die gemeinsamen Spielerfahrungen stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Mit Neugier und Freude erleben die Babys erste Kontakte zu anderen Kindern und die Mütter (Väter) haben Gelegenheit sich auszutauschen.

**Hinweis:** Eine Einheit dauert 75 Minuten. Max. 7 TN. Folgekurse werden angeboten und ein Quereinstieg ist möglich, wenn Plätze frei werden.

Referentin: Evi Graf,  
 zertifizierte Gruppenleiterin für PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils Dienstag vormittags (Zeiten werden noch bekannt gegeben)**

📍 MGH/Elternschule  
 Amberg e.V., Amselweg  
 7A, 92224 Amberg

€ 85 € für einen Block (10  
 Treffen) + 5 €  
 Hygienepauschale

📧 nur DIREKT möglich bei  
 Evi Graf –  
 0152/28950973 oder  
 evigraf@online.de

🔗 MGH/Elternschule  
 Amberg mit KEB

**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils montags: Gruppe 1: 09.30-10.30 Uhr; Gruppe 2: 10.45-11.45 Uhr**

📍 MGH/Elternschule  
 Amberg e.V.

€ 50 € + 5 €  
 Hygienepauschale für  
 10 Einheiten

📧 Elternschule/  
 Mehrgenerationenhaus  
 unter: info@mgh-  
 amberg.de; Tel.  
 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule  
 Amberg mit KEB

### Kurs

## Bewegungsbaustelle 10x

für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre

Die Bewegungsbaustelle bietet Müttern & Vätern mit Babys und Kleinkindern bis 3 Jahre die Möglichkeit, in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Eltern können sich untereinander austauschen und lernen von der Referentin, mit altersgerechten Spielen und Geräten den natürlichen Bewegungsdrang Ihres Babys zu unterstützen und fördern.

Referentin: Evi Graf,  
 zertifizierte Gruppenleiterin für PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)



**fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten stehen noch nicht fest.**

MGH Elternschule  
Amberg

€ 71,50 € + 5,50 €  
Hygienzuschlag (für 11  
Treffen)

per Email: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de)  
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule  
Amberg mit KEB



**fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten stehen noch nicht fest.**

MGH Elternschule  
Amberg

€ 71,50 € für 11 Treffen +  
5,50 € Hygienzuschlag (für 11  
Treffen)

Elternschule/  
Mehrgenerationenhaus  
unter: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de); Tel.  
09621/86272

MGH/Elternschule  
Amberg mit KEB

### Kurs

## Musikgarten für Babys

Babys ab 6 Monate bis 1,5 Jahre. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele.

Referentin: Gertrud Götzfried,  
Erzieherin und Musikgartenlehrerin

### Kurs

## Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren -

Dieser Kurs geht auf den Wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Kleinkinder von 1,5 - 3 Jahren werden immer aktiver und beginnen weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Unser Musikgarten stärkt die Neigung zu Echo- und Instrumentalspielen und fördert das Sprech- sowie das Hörverhalten der Kinder.

Referentin: Gertrud Götzfried,  
Erzieherin und Musikgartenlehrerin



**fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten stehen noch nicht fest.**

MGH Elternschule  
Amberg

€ 71,50 € für 11 Treffen +  
5,50 € Hygienzuschlag

per email: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de)  
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule  
Amberg mit KEB

### Kurs

## Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren

Im Kindergartenalter von 3-4 Jahren nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Unser Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Echospielen, Tanz und gezieltem Einsatz von Instrumenten.

Referentin: Gertrud Götzfried,  
Erzieherin und Musikgartenlehrerin

### Kurs

## Musikalische Früherziehung

Musik und Tanz für Kinder ist seit über zwanzig Jahren das Standardwerk für die Musikalische Früherziehung. Das Konzept umfasst spielerisch folgende Lerninhalte: Singen und Sprechen, Musik hören, Bewegung und Tanz, Musikinstrumente kennenlernen, Elementares Instrumentalspiel und den Einstieg in die Musiklehre. Der wöchentliche Unterricht kann zwei Jahre besucht werden und ist in sechs, aufeinander aufgebauten Kursen aufgeteilt. Die Eltern bekommen von der Musiklehrerin genaue Anweisungen, wie sie mit Ihren Kindern zuhause lernen müssen.

Referentin: Gertrud Götzfried

**Kurs**

## Fitness 60 plus – Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!

**Mi 21.09.2022, 9:00 – 10:00 Uhr, oder 10.15 – 11.15 Uhr; fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs.**

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 35 € + 5 € Hygienepauschale (für 10 Einheiten)

✉ per email: info@mgh-amberg.de  
MGH, Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Durch sanfte, aber gezielt und konsequent durchgeführte Gymnastikübungen für den ganzen Bewegungsapparat werden die Körperkräfte gestärkt und altersbedingten Problemen vorgebeugt, ohne die Gelenke, Knochen und Muskeln zu sehr zu beanspruchen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich! Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse erstattet werden!

**Hinweis:** max. 9 TN

**Referentin:** Barbara Hottner

**Do 22.09.2022, 8:30 – 9:30 Uhr, fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, donnerstags von 8.30 bis 9.30 Uhr**

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 35 € + 5 € Hygienepauschale (für 10 Einheiten)

✉ per email: info@mgh-amberg.de  
MGH, Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Gymnastik am Vormittag

Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung suchen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Muskelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauffähigkeit werden sanft angeregt.

**Hinweis:** max. 7 TN

**Referentin:** Michaela Schumacher

**Themenreihe**

## Themencafé



📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ kostenlos

✉ Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich.  
email: info@mgh-amberg.de  
MGH, Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und einem kleinen Snack erhalten Sie von unseren Referenten viele interessante Informationen und nützliche Tipps zum jeweiligen Thema. Sie können Fragen stellen und sich mit anderen austauschen. Das Angebot ist für Sie komplett kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Referentin:** Anna Wachter,  
Erzieherin und Psychologin



-  **Fr 23.09.2022, 10:00 – 11:30 Uhr**  
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg  
 kostenlos  
 Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. email: info@mgh-amberg.de  
 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Vortrag****"Ich brauch ne Pause" – Achtsam und entspannt durch den Familienalltag****in der Reihe: Themencafé**

Familienleben. Das bedeutet Kinder begleiten, PartnerIn sein, Haushalt bewältigen, im Job erfolgreich sein. Zeit zum Durchatmen bleibt da oft kaum. Dabei wären Pausen so wichtig. Für uns und unsere Kinder. Wie schaffe ich mir und auch meinen Kindern kurze Auszeiten und Ruheinseln im trubeligen Familienalltag? Und was hat es eigentlich mit dieser Achtsamkeit auf sich, die plötzlich in aller Munde ist? Genau darum geht es in diesem Themencafé.

Referentin: Anna Wachter,  
Erzieherin und Psychologin

-  **Fr 14.10.2022, 10:00 – 11:30 Uhr**  
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg  
 kostenlos  
 Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. email: info@mgh-amberg.de  
 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Vortrag****Kinder und Medien****in der Reihe: Themencafé**

Smartphone, Tablet, Fernseher - nicht mehr wegzudenken aus unserem modernen Alltag. Im Schnitt verbringen wir Erwachsene 8 Stunden am Tag mit Medien. Klar, dass dies auch an unseren Kindern nicht vorbei geht. Aber wann ist der richtige Zeitpunkt, um mein Kind damit zu konfrontieren? Wieviel „Bildschirmzeit“ ist in welchem Alter ok? Und kann mein Kind von der Mediennutzung vielleicht sogar profitieren? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns in diesem Themencafé.

Referentin: Anna Wachter,  
Erzieherin und Psychologin

-  **Fr 18.11.2022, 10:00 – 11:30 Uhr**  
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg  
 kostenlos  
 Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. email: info@mgh-amberg.de  
 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Vortrag****Beißen, Kratzen, Zwicken – Was steckt dahinter, wie gehe ich damit um?****in der Reihe: Themencafé**

Oft ganz plötzlich und kaum vorhersehbar passiert es, dass unsere (Klein-)Kinder andere Kinder beißen, kratzen oder Ähnliches. Dies geschieht sowohl in der Kita als auch im privaten Umfeld. Wie gehen wir damit um, wenn unser Kind beißt oder aber auch ständig „Opfer“ wird? Was steckt dahinter und welche Handlungsstrategien sind möglich?

Referentin: Anna Wachter,  
Erzieherin und Psychologin

-  **Fr 09.12.2022, 10:00 – 11:30 Uhr**  
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg  
 kostenlos  
 Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. email: info@mgh-amberg.de  
 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Vortrag****„Ich will aber!“ – Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern****in der Reihe: Themencafé**

Es startet meist gegen Mitte/Ende des zweiten Lebensjahrs: aus dem süßen Sonnenschein wird immer mal wieder ein kleiner, tobender Wutzweg und das binnen kürzester Zeit. Die Gründe dafür? Scheinen oft harmlos, die Reaktion darauf zeigt sich aber nicht selten umso heftiger. In diesem Themencafé möchten wir darüber sprechen: Wann beginnt die Autonomiephase? Was steckt dahinter? Wie gehe ich damit um, wie kann ich mein Kind in dieser Phase bestmöglich begleiten? Und: wird es jemals wieder anders?

Referentin: Anna Wachter,  
Erzieherin und Psychologin



**Mo 26.09.2022, 19:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig, jeweils montags**

Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 3 € pro Treffen

per email: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de)  
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Mi 28.09.2022, 14:30 – 16:00 Uhr, fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs**

MGH Elternschule

€ 68 € + 5 €  
Hygienepauschale (für 10 Einheiten)

per email: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de)  
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

### Kurs

## Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel

In diesem Treffen erhalten Sie Anleitung zum Häkeln, Stricken und Sticken. Ihnen wird geholfen, wenn Sie die, oftmals zu komplizierte, Beschreibungen nicht lesen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu. Was man sonst noch so mit Wolle anfangen kann - Anregungen gibt es bei uns.

Referentin: Martina Eckl

### Kurs

## Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die zwar einige Vorkenntnisse in Englisch haben, im Umgang mit der Sprache aber noch unsicher sind.

Wir orientieren uns am Buch English Unlimited B1, nehmen uns aber immer die Zeit für extra Übungen, Grammatik-Wiederholungen, zusätzliche Texte, Hörverständnisübungen, Rollenspiele, Reiseberichte und anregende Diskussionen. Gerne dürfen Sie mal „schnuppern“, ob der Kurs passend für Sie ist.

Hinweis: max. 8 TN.

Referentin: Anja Schmid

**Mi 28.09.2022, 16:00 – 17:30 Uhr, fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs.**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 68 € + 5 €  
Hygienepauschale (für 10 Einheiten)

per email: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de)  
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

### Kurs

## English Easy Conversation & More

### Vorkenntnisse erforderlich

We talk about everyday topics, read interesting texts, play games, reenact real situations (airport, hotel, restaurant etc.), practice and enjoy grammar, do listening comprehensions, improve our vocabulary and learn more about English speaking people and countries.

Don't be afraid! It's not about perfectionism, it's more about fun and company. So, join our cheerful group and motivate your grey matter in a relaxed atmosphere.

There is no course book as the content is constantly changing and materials will be provided by the teacher.

Referentin: Anja Schmid

### Angeleiteter Backkurs:

## „In der Weihnachtsbäckerei“

Jung und Alt erhalten von der Hauswirtschaftsmeisterin eine Anleitung zum Backen außergewöhnlicher Weihnachtsplätzchen

Hinweis: max. 8 TN

Referent: Sabine Kirndörfer,  
Hauswirtschaftsmeisterin

**Di 22.11.2022 weitere Termine: 23.11. / 29.11. / 30.11. / 06.12. / 07.12. / 13.12. / 14.12.2022, 15:00 – 17:00 Uhr**

Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 9 € (inkl. 3 Teigkugeln und Verzierungsmaterial)

per email: [info@mgh-amberg.de](mailto:info@mgh-amberg.de)  
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB



# KULTUR



# Gruppenführungen in Amberg mit der KEB

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

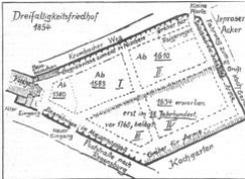
☞ KEB

Interessieren Sie sich für historisch bedeutsame Orte unserer Stadt Amberg mit ihrer je eigenen besonderen Geschichte?

Dann vereinbaren Sie doch gern für Ihre/n Gruppe, Verein oder Freundeskreis eine entsprechende Gruppenführung zu ausgewählten Themen:

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



## Gruppenführung (Fast) 500 Jahre Dreifaltigkeitsfriedhof Amberg Ein Rundgang durch die Geschichte des Friedhofs

Mittelalterliche Städte platzten aus allen Nähten. So mussten aus Platzmangel, wegen Seuchen und wegen schlechter hygienischer Verhältnisse die Friedhöfe nach draußen verlegt werden. Der Dreifaltigkeits- und der Katharinenfriedhof entstanden vor fast 500 Jahren zur Aufnahme der rechts und links der Vils Verstorbenen.

Der Rundgang über den Dreifaltigkeitsfriedhof beinhaltet dessen Geschichte, den Besuch denkmalgeschützter und kunsthistorisch wertvoller Gräber und solcher von Ehrenbürgern.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

### Termin nach Vereinbarung

☑ Treffpunkt am Friedhofs-Parkplatz bei der Dreifaltigkeitskirche

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

☞ KEB



### Termin nach Vereinbarung

☑ Treffpunkt: Spitalkirche, Bahnhofstraße

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

☞ KEB

### Gruppenführung

## Katholik, Lutheraner, Calvinist? über die „wechselhafte“ Zeit in Amberg nach der Reformation

Im Jahr 1538 beginnend war auch in der (damaligen) Oberpfalz die Religion der Herrschenden angesagt. So sollte in den folgenden 90 Jahren fünf Mal der Glaube gewechselt werden. Verbunden mit der Geschichte führt uns der Weg - vorzugsweise samstags nachmittags - zu den authentischen Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

**Achtung!** **Achtung!**  
**Gammswirtsfeller**  
In dem gelegenen Stadel der Stadt.  
In wunderbarster Qualität.  
Morgen Sonntag, 28. und Montag, 29. Juli cr.  
**Grosses Kellerfest**  
an beiden Tagen  
**Konzert**  
mit ausserordentlichem Programm.  
**dirigiert Volks- und Kinderbegrüßungen**  
Schiffbauerei mit feinsten Alpenbier, Lagerbier  
und vollkommenerem Bier. Natidankfabrik von Gering  
des Erdmüllers, Tischmüllers, Brauereier, Kellereier, Kellereier,  
Schäferer, Schafherden, Schafherden, Schafherden etc.  
**Italienische Nacht.**  
Ausverkauf von vorzüglichem selbstge-  
branntem Lagerbier pr. Liter 24 Pf.  
(kein Eisbier).  
**Wohlbekanntes Weinbier, ausserordentlich feine Qualität.**  
Das Weinbier wird nach reiner Methode, in großer  
Reinheit, unter einem hohen Grad von Helligkeit, unter  
Hilfsmitteln, von dem besten Wein, unter dem besten  
mit aller Sorgfalt.

### Termin nach Vereinbarung

☑ Treffpunkt: Eingang Paulanerkirche, Paulanerplatz

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

☞ KEB

### Gruppenführung

## 600 Jahre Amberger Brau- und Wirtshausstradition

Zwar wurde im Mittelalter, vorzugsweise am häuslichen Herd, Bier gebraut, doch die Oberpfalz war Weinland. Dies sollte sich mit Veränderung der klimatischen Bedingungen an der Wende vom 15. zum 16. Jh. ändern. Kommunbrauereien, allein sechs in Amberg, sorgten für ausreichend „Stoff“. Das Weißbier konkurrierte mit dem Braunbier. Die Oberpfalz mutierte mit Franken im 19. Jh. zum Hopfenanbaugebiet Nr. 1 in Deutschland, in Amberg entstand der zweite Hopfenmarkt Bayerns. Mit der Gewerbefreiheit und der Industrialisierung boomte der Bierabsatz. Der unterhaltsame Rundgang führt zu Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

### Termin nach Vereinbarung

- 📍 Treffpunkt: Multifunktionsplatz (gegenüber Bahnhof)
- € 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)
- ✉ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de
- ∞ KEB

### Gruppenführung

## Interessantes und Kurioses aus der Amberger Altstadt

Allein auf der Achse vom Bahnhof zum Malteser, es sind, glaubt man dem Chronisten Joseph von Destouches, 1030 Schritte, gibt es dutzende erwähnenswerte Gebäude, Ereignisse, Steinmetzarbeiten usw. mit Geschichten die kaum einer kennt. So diese nicht mehr im Original zu sehen sind, bekommt der Teilnehmer anhand von Bildern ein Eindruck davon.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



### Kirchenführung

## „Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit

Die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit steht nun schon fast hundert Jahre im Zentrum des gleichnamigen Amberger Stadtviertels. In Kunst- oder Stadtführern ist sie aber noch kaum gewürdigt. Dies liegt nicht zuletzt an dem eigenartigen Stilmix aus neubarockem Äußeren und modernem Interieur im Geist der „Neuen Sachlichkeit“.

Peter Seidl, OstD a.D. und selbst Pfarrkind, hat diese Führung aus Anlass des bevorstehenden 100-jährigen Pfarreiubiläums völlig neu konzipiert.

Dauer der Führung: ca. 90 Minuten.  
Treffpunkt ist zwischen Hauptportal und Pfarrhaus.

Hinweis: als Gruppenführung buchbar

Referent: Peter Seidl,  
Oberstudiendirektor a.D.

### Do 15.09.2022, 16:00 Uhr

- 📍 Luftmuseum Amberg
- ∞ KDFB Poppenricht mit KEB



### Fr 16.09.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

- 📍 Gaststätte Frohnberg, Frohnberg 2, 92248 Hahnbach
- € 5 €
- ✉ während der Geschäftszeiten von Mo. bis Fr. bei AOVE, Tel. 09664 9539720, info@aove.de
- ∞ AOVE mit KEB

### Di 20.09.2022näheres wird noch bekannt gegeben

- ∞ KDFB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

### Sa 24.09.2022, 7:00 Uhr

- € 30.–€ für KAB Mitglieder
- 32.–€ für Gäste
- ∞ KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

### Führung

## Das Luftmuseum Amberg

### Vortrag

## Räuchermomente im Jahreskreis

Wer den Wechsel der Jahreszeiten wieder bewusster erleben möchte, kann dies mit Räuchern begleiten. Je nach Jahreszeit werden bestimmte Pflanzen auf das Räuchersieb gelegt. Die Inhaltsstoffe heimischer Räucherkräuter, Blüten, Harze und Wurzeln werden dabei mit der Kraft des Feuers gelöst und transformiert. Blüten vertreiben Trübsal in dunklen Wintermonaten, Kräuter führen durch die Raunächte und ehren unsere Ahnen, andere unterstützen die unbeschwertere Lebenslust zur Sommeranwendung. Die Teilnehmern erhalten Tipps, wie sie das natürliche Werden und Vergehen im Jahreskreis intensiver wahrnehmen und in ihr Leben integrieren können.

Referentin: Adolfin Nitschke, Autorin

### Studienfahrt

## Felsenkeller in Schwandorf und Beerenhof Mulzer

### Studienfahrt

## Wemding und Nördlingen

Wallfahrtskirche „Maria Brunnlein“ und Stadtführung in Nördlingen

Hinweis: Abfahrt 7.00 Uhr Dultplatz Amberg  
7.20 Uhr Dultplatz Sulzbach-Rosenberg

## Studienfahrt

# Die Synagoge in Floß und die Gedenkstätte Flossenbürg



**Sa 24.09.2022,  
9:00 – 18:00 Uhr**

📍 Synagoge und  
Judenfriedhof Floß /  
KZ-Gedenkstätte  
Flossenbürg

€ 15 € (Busfahrt, Eintritt,  
Führungen)

✉ KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
oder auch per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage.

**Anmeldeschluss  
16.09.2022**

🔗 KEB mit Historischer  
Verein (Reg.gr. AM) und  
EBW

Die Geschichte der Floßer Judengemeinde, der einst einzigen politisch selbstständigen in Bayern und deren Synagoge sind Inhalt von Führung und Vortrag in der Synagoge. Auf der Weiterfahrt nach Flossenbürg werfen wir einen Blick auf den Floßer Judenfriedhof, essen im Cafe der Gedenkstätte und haben anschließend eine Führung durch diese. Danach besteht ausreichend Zeit zur Besichtigung der Ausstellungen. Rückkunft in Amberg gegen 18.00 Uhr.

Der Unkostenbeitrag von 15.00 € beinhaltet Busfahrt, alle Führungen und Eintritt.

**Hinweis:** Treffpunkt am Parkplatz des Landratsamtes in der Kochkellerstraße (gegenüber Hindenburgplatz). Hier stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung

Reiseleitung: Dörner Dieter  
Synagogenführung: Siegfried Schuller  
Gedenkstättenführung: Grötsch Monika und  
Dierks Karsten

📅 **So 25.09.2022 – So  
30.10.2022**

🔗 AK Kultur/Religion im  
Bündnis Migration und  
Integration mit KEB, u.a.

## Themenreihe

### Interkulturelle Wochen

Ein ganzes Monat lang stehen die Stadt Amberg und der Landkreis Amberg-Sulzbach im Zeichen der Interkulturellen Woche. Unter Federführung des Bündnisses für Migration und Integration und dem AK Kultur und Religion sind in diesem Zeitraum diverse Veranstaltungen geplant, die genauso vielfältig sein sollen wie der Inhalt, der sie verbindet: Das Leben miteinander - ohne Vorurteile und Ängste, aber mit vielen Gemeinsamkeiten.

Die grundsätzliche Zielsetzung der interkulturellen Wochen ist es, mittels ganz unterschiedlicher Aktivitäten einen Beitrag zu einem friedlichen und würdevollen Umgang von Menschen aus unterschiedlichen Nationen, Kulturen, Ethnien und Religionen zu leisten.

Zum  
Redaktionsschluss  
standen die Planungen  
noch nicht fest. Sie  
finden sie aber immer  
aktualisiert auf unserer  
Homepage.



## Studienfahrt

# Die neue Regensburger Synagoge

und die beiden Landesausstellungen im HdBG  
„Wirtshaussterben - Wirtshausleben“ und Bavaria  
und Olympia



**So 09.10.2022,  
9:20 – 19:21 Uhr**

Synagoge Regensburg  
und HdBG

€ 10 € für Fahrt, Eintritt  
und Führungen

KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
oder auch per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage (bitte  
unter „Weitere Angaben“  
die Anzahl der  
Teilnehmer eintragen).  
**Anmeldeschluss  
04.10.2022**

KEB mit Historischer  
Verein (Reg.gr. AM) und  
EBW

Wir besuchen nochmals die neu erbaute Synagoge in Regensburg (Herren bitte mit Kopfbedeckung) und nach einer Mittagspause um 14.15 Uhr die Landesausstellung „Wirtshaussterben? Wirtshausleben!“ (mit Führung) im Haus der Bayerischen Geschichte. Anschaulich werden Niedergang, Veränderung und Neuanfang unserer Wirtshauskultur über Jahrzehnte dargestellt. Parallel zur dieser Ausstellung läuft die Landesausstellung „Bavaria und Olympia“ die jeder Teilnehmer, wie auch die Dauerausstellung, im Alleingang (ohne Mehrkosten) besuchen kann. Der Unkostenbeitrag von 10 € beinhaltet Fahrt (als Gruppe mit der Bahn - RVV-Ticket), Eintritt und Führungen

**So 09.10.2022,  
11:00 Uhr**

Rathaus Vilseck,  
Marktplatz 11, 92249  
Vilseck

€ 35 €

während der  
Geschäftszeiten von  
Mo. bis Fr. bei AOVE,  
Tel. 09664 9539720,  
info@aove.de

AOVE mit KEB

**So 09.10.2022,  
14:00 – 16:00 Uhr**

Parkplatz Netto,  
Wernberger Str. 37,  
92253 Schnaittenbach

€ 4 €, Ki. bis 14 J. frei

während der  
Geschäftszeiten von  
Mo. bis Fr. bei AOVE,  
Tel. 09664 9539720,  
info@aove.de

AOVE mit KEB

Hinweis: max. 25 Personen; Hin- und Rückfahrt als Gruppe mit der Bahn (RVV-Ticket).  
Treffpunkt um 9.20 Uhr in der Bahnhofshalle Amberg (Abfahrt 9.35); Rückkehr um 19.21 Uhr

Reisleitung: Dörner Dieter

## Führung

## Räuberessen – auf den kulinarischen Spuren der Troglauer Räuberbande

Zusammen mit den Schauspielern der Stadtbühne Vilseck Lolamannen e.V. kommen bei dieser szenischen und kulinarischen Stadtführung sowohl Körper als auch Geist auf Ihre Kosten. In verschiedenen Lokalen der Vilsecker Altstadt wird die Geschichte der Troglauer Räuberbande erkundet und dabei auch die Stadt Vilseck entdeckt. Es werden 3 Gänge in verschiedenen Lokalen eingenommen. Im Preis inbegriffen ist die Führung und das Essen - Getränke sind separat zu zahlen.

Referenten: Adolfine Nitschke

## Geführte Wanderung

## Marterlführung Schnaittenbach

„Bebbo“ Schuller hat sich der Archivierung und Pflege verschieden Flurdenkmale (Kreuze, Marterln, Bildstöcke und kleinen Kapellen) im Gemeindebereich von Schnaittenbach verschrieben. Mit den Teilnehmern besucht er diese Zeugen vergangener Zeiten und informiert über deren Entstehungsgeschichten. Weglänge: ca. 4 km. Findet bei jedem Wetter statt.

Referent: Bebbio Schuller

- So 16.10.2022,  
17:00 Uhr**
- 📍 Radfahrerdenkmal, Hauptstr., 92256 Hahnbach
  - € 30 €
  - 📅 während der Geschäftszeiten von Mo. bis Fr. bei AOVE, Tel. 09664 9539720, info@aove.de
  - 🔗 AOVE mit KEB

**Führung****Kuli-narrische Marktführung**

Ein entspannter Spaziergang durch den Markt führt uns diesmal auch nach Frankreich. Anlässlich schon lange bestehender und kommender Partnerschaften werden deutsch-französische Geschichten zu „Mongdratzerln“, sprich kleinen, aber feinen Häppchen in mehreren Wirtschaften serviert. Getränke sind separat zu zahlen.



Referentin: Marianne Moosburger

- Do 20.10.2022,  
19:00 – 21:00 Uhr**
- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg
  - € Einführungsabend frei!
  - 📅 Frau Birgit Sonntag, Tel. 09621/64666
  - 🔗 KEB und Bezirk Oberpfalz

**Dirndl-Nähkurs****Einführungs- und Vorbereitungsabend: „Wir nähen eine oberpfälzer Tracht“**

**Anleitungen durch die Trachtenschneiderin**  
Mit Unterstützung der Heimatpflege des Bezirks Oberpfalz.

**Hinweis:** Der 4-teilige Kurs (max 8 TN) beginnt am Samstag den 28.01.2023; siehe Ausschreibung S. 52.

Referentin: Edeltraud Wild



- 📍 Marktkirche St. Christophorus, Neumarkter Str. 12, 92280 Kastl
- € 5 €, bevorzugt durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung.
- 🔗 KEB mit Arbeitskreis KiWi, EBW

**Themenreihe "Kirche & Wirtshaus mit Pfiff"****Die Marktkirche St. Christophorus Kastl und das Land-gut-Hotel Forsthof**

**Hinweis:** Anmeldung aus organisatorischen Gründen erforderlich bei KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de; oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

Referenten: Hermann Römer,  
Heimatpfleger  
Fam. Reindl

**Führung****Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“**

Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennen lernen?

Referent und Zimmerermeister Karl Müller führt sie durch das ehrwürdige Gebälk und erklärt anhand des Modells die sensationelle mittelalterliche Konstruktion sehr anschaulich.  
Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.

**Hinweis:** Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.



Referent: Karl Müller

- Sa 29.10.2022 weitere Führung am 11.02.2023, 10:00 – 12:00 Uhr**
- 📍 Basilika St. Martin, Marktplatz, 92224 Amberg
  - € freiwillige Spende für Orgelrenovierung!
  - 📅 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).
  - 🔗 KEB

### der genaue Termin wird noch bekannt gegeben

Caritas Marienheim,  
Zeughausstraße 4,  
92224 Amberg

CV Amberg mit  
KEB



Di 08.11.2022,  
19:00 Uhr

Pfarrheim Hohenburg,  
Marktplatz 12, 92277  
Hohenburg

PGR Adertshausen/  
Hohenburg mit KEB

Mi 09.11.2022,  
19:30 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

kostenlos

per email:  
geschichtsnetzwerk.obe  
rpfalz@gmx.de  
Anmeldeschluss  
30.10.2022

Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB

### Autoren-Vortrag

## Büchervorstellung und Lesung für Senioren

Referentin: Christina Wagner

### Vortrag

## „Wo man singt, da lass dich nieder ...“

### Einige Gedanken zum Volks- und Kirchenlied

Was sind Lieder - was sind Volkslieder wirklich für das Volk? Einige Fakten zum Gebrauch, Missbrauch und Beispiele. Wo singt man? Wird immer weniger gesungen oder gibt es eine Renaissance?

Zur Person: Werner Singer, geb. in Nürnberg, Regensburger Domspatz unter Theobald Schrems und Georg Ratzinger, nach dem Abitur in Regensburg, Studium der Schulmusik in Hamburg Schwerpunkt Klavier, Gesang und Kammermusik, anschließend Dirigierstudium, Gymnasiallehrer für Musik, Mathematik und Geschichte, Abteilungsleiter Gymnasium, Leiter verschiedener Chöre, Kammermusiker und Liedbegleiter.

Referent: Werner Singer,  
Chorleiter, Kammermusiker, Liedbegleiter

### Vortrag

## Der „Winterkönig“ – Kurfürst Friedrich V. von der Pfalz

Am 26. August dieses Jahres jährte sich der Geburtstag Kurfürst Friedrichs V. von der Pfalz zum 425. Mal. Dies ist der äußere Anlass, um sich mit einer Gestalt zu beschäftigen, die unter ihrem Schimpf- und Spottnamen Eingang in die Geschichtsbücher fand. Der Vortrag möchte nicht nur Friedrich insgesamt

vorstellen, sondern besonders auch auf seine Beziehungen zu Amberg abheben, wo er wahrscheinlich, wenngleich nicht ganz sicher, 1596 das Licht der Welt erblickte. Zumindest getauft wurde er in der Oberpfälzer Regierungs- und Residenzstadt der Pfälzer Kurfürsten. In Amberg traf er wichtige Entscheidungen, wie die zur Annahme der böhmischen Königskrone, die nicht nur für seinen weiteren Lebensweg, sondern für ganz Europa schicksalhaft wurde.

Referent: Dr. Johannes Laschinger,  
Stadarchivar i. R.

### Exkursion und Kräuterworkshop

## Rauhnacht

### Anleitung und Information zum Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

In diesem Workshop erfahren Sie alles über das Räuchern heimischer Kräuter, Mythen und Geschichten zu den Rauhächten und Sie stellen selbst Räuchermischungen zusammen.

Hinweis: Treffpunkt vor dem Bildungshaus  
mind. 10 / max. 25 TN

Referentin: Daniela Reisch,  
Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin



Sa 19.11.2022,  
10:00 – 16:30 Uhr

Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Enschorf

35 € (+ 8 €  
Materialkosten)

Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Tel:  
09624/9200-30, email:  
bildungshaus@donbosc  
o.de

Anmeldeschluss  
16.11.2022

Umweltstation Enschorf  
mit KEB

Di 13.12.2022,  
15:15 Uhr

Caritas Marienheim,  
Zeughausstraße 4,  
92224 Amberg

CV Amberg mit KEB

### Vortrag

## Mundartgeschichten und Gedichte aus der Oberpfalz

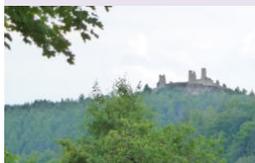
Referent: Karl-Heinz Knorr

-  **Di 13.12.2022,**  
**19:30 Uhr**
-  KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg
- € kostenlos
-  per email:  
geschichtsnetzwerk.obe  
rpfalz@gmx.de  
**Anmeldeschluss**  
**08.12.2022**
-  Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB

**Vortrag****Der südliche Altlandkreis  
Amberg in alten Ansichten**

Postkarten waren vor ca. 120 Jahren so modern wie heute E-Mails oder andere digitale Nachrichten. Interessant für den Heimatkundler sind vor allem Aufnahmen, welche ein Bild der Orte in unserem Landkreis vor ca. 130 Jahren vermitteln. Wer besaß zu dieser Zeit schon einen Fotoapparat? Auffällig ist oft auch die teils hervorragende Qualität dieser Druckerzeugnisse. So sind für viele Heimatkundler historische Postkarten ein begehrtes Sammelobjekt.

Referent: Josef Schmauß,  
Heimatpfleger

**Vortrag****"Die Hohenburger" - Glanz und  
Elend eines Grafen- und  
Markgrafengeschlechts**

Der Vortrag behandelt die Geschichte des Geschlechts der Grafen und Markgrafen von Hohenburg. Dass ein oberpfälzisches Adelsgeschlecht unter dem Hohenstaufenkaiser Friedrich II. in Ober- und Süditalien wichtigste Schaltstellen der Macht übertragen bekam, unter den Minnesängern einen beachtlichen Rang einnahm, dann aber im Strudel des Niedergangs der Hohenstaufen Besitz und Leben verlor, ist ein tragisches Kapitel der oberpfälzischen und deutschen Geschichte.



Referent: Dr. Werner Chrobak,  
ehrenamtlicher Heimatpfleger der  
Stadt Regensburg



-  **Mi 21.09.2022 weitere**  
**Termine: 26.10.;**  
**16.11.; 14.12., 18:30 -**  
**21:30 Uhr**

-  KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg
- € 95 € (4 Termine)
-  KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage
-  KEB

**Workshop****World-Percussion-Kurs 4 x**

Koordinationsübungen, Kulturinfos und Gruppendynamik rund um Trommel und Rhythmus



Referent: Helmut Kaiser





📅 **Sa 08.10.2022 +  
Sa 04.02.2023**  
jeweils  
**14:00 – 16:30 Uhr**  
∞ Wundernetz mit KEB

### Inklusions-Workshop

## „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.

Wir probieren einfache Rhythmen aus. Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises Trommeln an? Oder lautes Trommeln?

Wir trommeln mal schnell und mal langsam.

Und wir trommeln zu einer Geschichte. Dazwischen machen wir Pausen. Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.



**08.10.2022 +  
04.02.2023**



**Florian  
Herrneder**



**14 - 16.30 Uhr**



**je 10 €**



**KEB,  
Dreifaltigkeitsstr. 3**



**KEB, Tel. 09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de**



📅 **So 30.10.2022 +  
11.12.12,**  
**13:00 – 17:00 Uhr**  
∞ OBA der Lebenshilfe  
und KEB

### Inklusiver Kurs

## Kreative Angebote zum Basteln

Gemeinsam schöne Dinge schaffen. Alle die sich gerne kreativ entfalten wollen sind herzlich willkommen.

**Hinweis:** Bitte Kleidung, die Kummer verträgt und sich nicht über Flecken ärgert.



**30.10.2022 +  
11.12.2022**



**Sibylle  
Tschoepe**



**13 - 17 Uhr**



**7 €**



**OBA  
Lebenshilfe**



**OBA, Tel. 09621/3081576  
sabine.reithmaier@lebenshilfe-  
amberg.de**



📅 **Sa 22.10.2022,  
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 42 €, Überweisung nach  
Anmeldung auf das  
Konto der KEB (IBAN:  
DE65 7525 0000 0190  
0141 75) oder durch  
Erteilung eines  
Lastschriftmandates bei  
der ONLINE-Anmeldung

✍ KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage

∞ KEB

### Seminar auch für Neueinsteiger

## Kalligrafie – das Auge liest mit.

**Dialog von farbenfrohen Hintergründen und einer Variation der Schrift Grotesk.**

Schön schreiben können ist stilvoll - wenn man jetzt noch Farbe aufs Blatt bringt als Hintergrund oder schönen Elementen, ergänzt sich das sehr gut miteinander. Wie gestaltet man einen Hintergrund, der sich auch noch beschreiben lässt, ohne dass Farbe ausblutet? Damit wollen wir uns einen ganzen Tag beschäftigen und dazu eine einfache, aber doch gut brauchbare Schrift erlernen. Mit den Papieren und unserer neuen Schrift wollen wir ein Streichholzschachtel-Leporello gestalten.

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Spitz- und dünne Reisdifeder, Tinte, Tusche, Übungs-Papier (sollte nicht auslaufen, Schulblöcke sind ungeeignet), Aquarellpapier, gerne auch dunkles Papier (und helle Farbe), Glitzerfarben, verschiedene Pinsel (auch größere), Lineal, Bleistift, Radiergummi, Klebestift, Wasserglas, Küchentuch, Schürze, wer hat:

expressive Werkzeuge, Schneideunterlage und Cutter. Grund-Material kann auch im Kurs erworben werden, etwa 12 €.

Die Kursleiterin wird verschiedene Materialien zum Ausprobieren mitbringen, welche für einen Unkostenbeitrag verwendet werden können.



Referentin: Elke Gehr





**Do 03.11.2022,**  
**16:00 – 18:00 Uhr**  
☞ Wundernetz mit KEB

**Hinweis: Tanz-  
oder Turnschuhe  
mitbringen!!!**

**03.11.2022 +  
20.02.2023**

**jeweils  
16 - 18 Uhr**

**Tanzschule  
Seidl**

### Workshop

## Inklusives Tanz Seminar Nr. 11

**Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen**  
Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen

Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe.

Wir lernen neue Tänze.

Und wir tanzen nach Lust und Laune.  
Alle sind eingeladen: Junge und Alte,  
Menschen mit  
und ohne Behinderung, mit oder ohne  
Rolli, ...

**Elisabeth Seidl**

**je 5 €**  
(Imbiss+Getränk)

**KEB, Tel. 09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de**



### Workshop

## Gemeinsam für einen Himmel voller Hoffungssterne

**Anleitung zum Falten von Hoffungssternen**  
**Upycling- aus einem alten Plakat wird ein neuer Stern!**

Unter dem Motto „Upycling von Gelesenem“ werden die TN in diesem Workshop von einer Kunsthandwerkerin angeleitet, Sterne mit einer bestimmten Technik ressourcenschonend unter Verwendung alter Materialien (alte Plakate, Flyer und Kalenderblätter) zu basteln. Hintergrundinfos zum Upycling inbegriffen.

Referent: Urs Neisinger,  
Kunsthandwerkerin



**Sa 19.11.2022,**  
**9:30 – 17:00 Uhr**

☒ KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 42 €, Überweisung nach  
Anmeldung auf das  
Konto der KEB (IBAN:  
DE65 7525 0000 0190  
0141 75) oder durch  
Erteilung eines  
Lastschriftmandates bei  
der ONLINE-Anmeldung

☒ KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage

☞ KEB

### Kalligrafie-Seminar

## Karten- und Kuvertgestaltung

**für Anfänger, Fortgeschrittene und alle, die Lust zum Gestalten haben**

Karten und Kuverts lassen sich nicht nur im gewohnten Stil gestalten, sondern bieten eine willkommene Möglichkeit, Beispiele aus der Welt der Kalligrafie als Hingucker zu verwenden und seiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Im Kurs werden konkrete Gestaltungsbeispiele und Faltechniken gezeigt, um nicht nur zu Weihnachten Post zu verschicken, die ins Auge fällt.

**Hinweis:** Benötigtes Material:

Wasserglas, Lappen oder Zewa, Bleistifte in verschiedener Härte, Farbstifte, Aquarellstifte, alles, was an Kalligrafiematerial bereits vorhanden ist (Tinte, Schreibfedern, Federhalter etc.), Feinliner, Gelstifte -> aber auch ohne ein Sortiment an eigenen Werkzeugen kann man am Kurs teilnehmen!

Übungspapier und Kopien sind wie immer im Kurspreis inbegriffen, ebenso die Möglichkeit, Basisschreibmaterial kostenlos zu verwenden. Federn, Tinten und andere Kalligrafiematerialien können auch bei der Kursleiterin erworben werden.



Referentin: Brigitte Herrneder

**Sa 26.11.2022,**  
**13:00 Uhr**

☒ Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg

☞ KDFB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB

### Workshop

## Anleitung zum Binden und Gestalten eines Steckkranzes für Advent

**Mi 30.11.2022,**  
**15:00 Uhr**  
 Caritas Marienheim,  
 Zeughausstraße 4,  
 92224 Amberg  
 CV Amberg mit KEB

**Sa 28.01.2023 weitere**  
**Termine: 18.02. /**  
**11.03. / 25.03.23, 9:00**  
**- 16:00 Uhr**  
 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
 92224 Amberg  
 € 100 €  
 Frau Birgit Sonntag, Tel.  
 09621/64666

KEB und Bezirk  
 Oberpfalz

### Kurs

## Anleitung zum Plätzchen backen

Referentin: Maria Weigl

### Dirndl-Nähkurs

## „Die Oberpfälzer Tracht“ – Anleitung und Hintergrundinformationen zum Nähen eines Oberpfälzer Dirndls 4x

Mit Unterstützung der Heimatpflege des  
 Bezirks Oberpfalz.

Referentin: Edeltraud Wild

Kursbegleitung: Birgit Sonntag



**grasenhiller**  
 KOMPETENZ IM BÜRO

www.grasenhiller.de

## Ihr kompetenter Partner vor Ort

Kopier- & EDV-Technik | IT- & Softwarelösungen  
 Büro- & Objekteinrichtungen

**reichert**

**reisebüro reichert GmbH**  
 Dr.-Aigner-Straße 6 • 92224 Amberg  
 Tel. 09621 49490 • Fax 09621 494949  
 info@bus-reichert.de • www.bus-reichert.de

Für Schulen, Vereine, Firmen,  
 Behörden und Gruppen  
 organisieren wir gerne  
 Halbtages-, Tages- oder  
 mehrtägige Ausflugsfahrten.  
 Unsere Leistungen umfassen  
 die Organisation der  
 Busfahrt, Buchungen von  
 Hotels, Restaurants,  
 Fährüberfahrten, Führungen,  
 Museums- und  
 Betriebsbesichtigungen.

**Verkehrsunternehmen - Reisebüro H. Bruckner, Inh. Peter Bruckner**  
 Neustadt 1 • 92237 Sulzbach-Rosenberg  
 Tel. 09661/812910 • Fax 09661/8129129  
 info@ferien-freund.de • www.ferien-freund.de



**Sa 11.02.2023,  
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 45 €, Überweisung nach  
Anmeldung auf das  
Konto der KEB (IBAN:  
DE65 7525 0000 0190  
0141 75) oder durch  
Erteilung eines  
Lastschriftmandates bei  
der ONLINE-Anmeldung

📞 KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage

🔗 KEB

**Seminar auch für Neueinsteiger**

## Kalligrafie – das Auge liest mit. Die schwungvolle Monaleya.

Bei diesem Kurs geht es um die wunderbare und tanzende „Monaleya“. Eine Variante der englischen Schreibschrift, aber lange nicht so anspruchsvoll, von daher schneller zu erlernen und trotzdem vielseitig anzuwenden. Man kann sie gut mit anderen, etwas statischeren Schriften kombinieren, sowie auch mit farbig gestalteten Elementen. Sie wird mit der Spitzfeder geschrieben und lebt von dem typischen Schwelzug. Wir gehen Schritt für Schritt vor, so können auch Neueinsteiger gut folgen.

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Spitzfeder, Tinte, Übungs-Papier (sollte nicht auslaufen, Schulblöcke sind ungeeignet), „gutes Papier“, Lineal, Radiergummi, Wasserglas, Küchentuch. Grund-Material kann auch im Kurs erworben werden, etwa 12 €.



Referentin: Elke Gehr



**Sa 04.03.2023,  
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 45 €, Überweisung nach  
Anmeldung auf das  
Konto der KEB (IBAN:  
DE65 7525 0000 0190  
0141 75) oder durch  
Erteilung eines  
Lastschriftmandates bei  
der ONLINE-Anmeldung

📞 KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage.

🔗 KEB

**Kalligrafie-Seminar**

## Marmorieren und Schreiben

**für Anfänger, Wiedereinsteiger und alle, die  
Lust am Schreiben und Gestalten haben**

In diesem Kurs werden Papiere mit einer verblüffend einfachen Methode marmoriert, was enorm Spaß machen kann. Während die Papiere trocknen, beschäftigen wir uns mit Schrift: wie kann man die geschaffenen Muster mit Schrift für eine schöne Gestaltung kombinieren? Ein Kurstag ist zu kurz, um eine komplette Schriftart zusätzlich zu lernen. Wir werden aber Möglichkeiten finden, dass alle Teilnehmer eine passende Variante anwenden können. Beispiele werden im Kurs gezeigt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Interessierte sind herzlich willkommen. Der Spaß am Schreiben und Gestalten steht wie immer im Vordergrund.

**Hinweis:** Benötigtes Material: Wasserglas, Zewa, alte Zeitungen, Geodreieck oder langes Lineal, Rasierschaum aus der Sprühdose - darf ruhig der billigste sein, Tusche, Tinte - was ihr so habt - möglichst mit Pipette (Pipetten zur Dosierung werden auch zur Verfügung gestellt), Bleistifte, Radiergummi, Feinliner, alles, was an Kalligrafiematerial bei euch bereits vorhanden ist (Tinte, Schreibfedern, Federhalter, Pinselstifte etc.); -> aber auch ohne ein Sortiment an eigenen Werkzeugen kann man am Kurs teilnehmen!

Für das Marmorieren geeignet: Blanco-Karten aus dem Schreibwaren-Bedarf, weiß oder creme sind am besten geeignet; kräftiges Papier, Karton, Aquarellpapiere.

Übungspapier und Kopien sind wie immer im Kurspreis inbegriffen, ebenso die Möglichkeit, Basisschreibmaterial kostenlos zu verwenden. Federn, Tinten und andere Kalligrafiematerialien können bei der Kursleiterin erworben werden.



Referentin: Brigitte Herrneder



## LITERATUR



- 📅 **Di 25.10.2022,  
15:00 Uhr**
- 📍 Buchhandlung Dörner,  
Luitpoldplatz 4, 92237  
Sulzbach-Rosenberg
- € Eintritt frei
- 📞 unter Tel.:  
09661/9069965 oder  
email: [suro@buch-  
dorner.de](mailto:suro@buch-dorner.de)
- ∞ Buchhandlung Dörner  
mit KEB

## Information

## Lesen macht Freude mit „MINERVA liest“

### Buchvorstellung von Klassikern und Neu- vorstellungen

Das Team der Buchhandlung Dörner stellt Ihnen in gemütlicher Runde Buchtitel vor, die das Lesen zum Vergnügen machen. Die Favoriten der monatlichen Lesereihe „MINERVA liest“ werden Ihnen dabei präsentiert. Während der Lesung versorgt Sie das Team des Café MINERVA mit Getränken und Kuchen. Auch nach der Buchvorstellung bietet sich die Möglichkeit des gemütlichen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen.

**Hinweis:** Getränke und Kuchen je nach individueller Bestellung

Referent: Team der Buchhandlung Dörner



- 📅 **jeden 1. Dienstag im  
Monat**
- 📍 Buchhandlung Dörner,  
Luitpoldplatz 4, 92237  
Sulzbach-Rosenberg
- € kostenlos
- 📞 nähere Infos unter Tel.:  
09661/9069965 oder  
email: [suro@buch-  
dorner.de](mailto:suro@buch-<br/>dorner.de)
- ∞ Buchhandlung Dörner  
mit KEB

## Lesereihe

## „MINERVA liest“

mit Vorstellung von Klassikern & Neuerscheinungen

Die Buchhandlung Dörner stellt zusätzlich für Gruppen auch gerne eine individuelle Leseveranstaltung zusammen.

Referent: Team der Buchhandlung Dörner



Luitpoldplatz 4 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel: 0 96 61 / 9 06 99 65 · Fax: 0 96 61 / 9 06 99 67  
[www.buch-dorner.de](http://www.buch-dorner.de) · [suro@buch-dorner.de](mailto:suro@buch-dorner.de)

## MINERVA liest

die Lesereihe der Buchhandlung Dörner mit Vorstellung von  
Klassikern & Neuerscheinungen

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr – Eintritt frei!

**Gerne stellen wir auch für Ihre Gruppe eine individuelle  
Leseveranstaltung zusammen.**



Newsletter abonnieren unter  
[www.buch-dorner.de/Veranstaltungen](http://www.buch-dorner.de/Veranstaltungen).

# GESUNDHEIT



**laufender Kurs:**  
**mittwochs von 17:40**  
**bis 19:10 Uhr**

-  Vitusheim, Hauptstr.  
100, 92253  
Schnaittenbach
-  Luke Luber, Tel.  
09663/1790
-  KDFB Schnaittenbach  
mit KEB



**Mo 12.09.2022,**  
**17:00 – 18:30 Uhr**

-  Pfarrsaal St. Konrad,  
Ahnherrnstr. 10, 92224  
Amberg
-  KAB St. Konrad mit KEB



**Mo 12.09.2022,**  
**17:00 – 18:00 Uhr**

-  Sportpark Hirschau
-  bei S. Stepan, Tel.  
09622/3982
-  KDFB Hirschau mit KEB

**Di 13.09.2022,**  
**10:00 Uhr**

-  Pfarrsaal St. Konrad,  
Ahnherrnstr. 10, 92224  
Amberg
-  KDFB St. Konrad mit  
KEB

**Kurs**  
**Yoga**

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Referent: Luke Luber

**Kurs**  
**Fit & beweglich: Rhythmische**  
**Bewegung und Gymnastik für**  
**aktive 60 Plus**

Hinweis: jeden Montag (außer in den Ferien)!

Referentinnen: Maria Losch

Annemarie Schafbauer

**Kurs**  
**Yoga 12 x**

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl. Näheres siehe Tagespresse.

Referentin: Martha Renner

**Kurs**  
**Anleitung zu Gymnastik und**  
**Rückenschule**

Hinweis: Jeden Dienstag!

Referentin: Marina Wegener

**Mi 14.09.2022,**  
**17:45 – 20:00 Uhr**

-  Pfarrsaal St. Konrad,  
Ahnherrnstr. 10, 92224  
Amberg
-  DJK mit KEB

**Fr 16.09.2022, 18:00 –**  
**19:15 Uhr**

- weitere Termine:**  
**30.9. / 07.10. /**  
**14.10. / 28.10.2022**
-  Turnhalle des HPZ,  
Fallweg 43, 92224  
Amberg
-  35 € für 5 Abende
-  Kerstin Klug, Tel. 0157 /  
7175 6806 oder unter  
kerstin.klug@posteo.de
-  Freizeitclub der  
Lebenshilfe Amberg-  
Sulzbach e.V., KEB

**Kurs**  
**Anleitung zu Yoga**

Hinweis: jeden Mittwoch

Referentin: Martha Renner

**Kurs**  
**Bewegung am Freitagabend –**  
**Rio Abierto 5x**

**mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung**

Lebendigkeit und Lebensfreude sind unser Motor. Und genau darum geht es bei Rio Abierto: Flexibilität und Vitalität erleben, damit wir neuen Herausforderungen im Leben damit begegnen können. Damit wir Möglichkeiten finden, wie wir uns lebendig und einfach menschlich in einer unsicheren Welt bewegen können. Raus aus dem Kopf und rein in den Körper. Die Trainerin lädt die TeilnehmerInnen in einfachen Übungen dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen einzusteigen, um dadurch den Kopf frei zu bekommen und aufgestaute Spannungen zu lösen.

Hinweis: Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Turnschuhe sind nicht nötig. Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften. Einstieg jederzeit möglich.



Referentin: Kerstin Klug,  
Rio Abierto Trainerin in Ausbildung





### Kurs

## Qualifizierungskurs Kräuterpädagogie

Zertifikatslehrgang mit 11 Modulen

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren, so eröffnen wir Ihnen mit dieser Qualifizierung das Tor zu den heimischen Kräutern und Wildpflanzen. Die kleinen und großen Wunder der Pflanzenwelt rund um uns zu entdecken, den Wissensschatz der traditionellen Kräuterkunde zu bewahren und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse damit zu verbinden, sind die Hauptinhalte der Qualifizierung zum/zur zertifizierten Kräuterpädagogen/in.

Sie lernen die Kräuter selbst, deren Standorte, Vorkommen und Verwendung kennen. Die Qualifizierung führt Sie in die Ökologie der heimischen Pflanzenwelt ein. Das Ziel für uns alle ist ein schonender nachhaltiger Umgang mit der Natur, der Erhalt einer breiten Artenvielfalt und Schutz der Lebensräume.

**Hinweis:** Die Qualifizierung umfasst 240 Unterrichtsstunden inkl. Projektarbeit an 11 mal 2 Tagen im Laufe eines Qualifizierungszeitraumes von ca. einem Jahr. Die 11. Seminereinheit ist die Prüfung.

weitere Termine 2023: 21./22.1. ; 25./26.2. ; 4./5.3. ; 25./26.3. ; 22./23.4. ; 13./14.5. ; 17./18.6. ; 14. Juli von 18.30 bis 21.30 Uhr (Prüfung); mündliche Zertifikatsprüfung / Führung und Präsentationstisch: 15./16.7.2023

Referentin: Melanie Hahn,  
Leiterin der Umweltstation Kloster Ensdorf

**Sa 17.09.2022**  
**08./09.10 / 12./13.11**  
**und weiter im Januar**  
**2023, 9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ensdorf

€ 2560 € inkl.  
Prüfungsgebühr

📄 und nähere Infos bei  
Beatrix Siegert,  
Gundermannschule.  
[https://  
gundermannschule.com](https://gundermannschule.com)  
/ Tel. 02157/128520;  
Email:  
gundermannschule@aol  
.com

📄 Anmeldung nur mittels  
Anmeldeformular  
(Download von Website)

📞 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf und  
Gundermannschule mit  
KEB



### Kurs

## „Bewegung lockert Körper und Seele“ 10 x

in Balance kommen - ein Ganzkörpertraining  
mit Einführung in Nordic Walking Ü 60

Einführung in Nordic Walking.  
Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen  
In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, die Freude an der Bewegung geweckt, Körper und Geist sanft in Balance gebracht.

**Hinweis:** Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Stöcke. Treffpunkt: Kneipp Becken. Bei Regen entfällt der Termin und wird nachgeholt! Bitte bei der Anmeldung die Handynummer mit angeben für die Gründung einer WhatsApp Gruppe.

Referentin: Rita Schmidt

**Mo 19.09.2022**  
**Termine immer**  
**montags: 26.9. /**  
**10.10. / 17.10. /**  
**24.10. / 31.10. /**  
**07.11. / 14.11. /**  
**21.11. / 28.11., 16:30**  
**- 17:30 Uhr**

📍 LGS Gelände, Amberg

€ 40 €  
Überweisung nach  
telefonischer  
Anmeldung auf das  
Konto der KEB  
IBAN DE65 7525 0000  
0190 0141 75

📄 KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

📞 KEB

**Mo 19.09.2022,**  
**18:30 – 19:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Peter Lippert,  
Peter-Lippert-Straße 13,  
92224 Amberg

€ 1,50

📞 KDFB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB

**Di 20.09.2022,**  
**9:30 – 10:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Peter Lippert

€ 1,50 €

📞 KDFB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB

### Kurs

## Gymnastik und Rückenschule 10 x

Referentin: Karin Donhauser

### Kurs

## Gymnastik und Rückenschule 10 x

Referentin: Karin Donhauser





**Di 20.09.2022, 15:00 – 16:00 Uhr**  
 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg  
 € kostenlos  
 und weitere Information bei Birgit Hübner, Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt Amberg / Malteser Hilfsdienst e.V. Tel.: 09621 4933 50  
 Malteser Hilfsdienst e.V. mit KEB und Seniorenmosaik

### Schnupperkurs im Rahmen der Demenzwoche

## Bewegung für Geist und Herz

#### Mit-Mach-Angebot

Angepasste, gezielte und regelmäßig durchgeführte Bewegung fördert die Gesundheit, erleichtert Alltagsbewegungen und steigert so die Lebensqualität. In dieser Stunde erwartet Sie ein sanftes Training für Körper, Geist und Herz. Leichte Kräftigungsübungen zur Stärkung der Muskulatur, spielerische Koordinationsübungen zur Steigerung der geistigen Fitness und Schulung des Gleichgewichtes, sowie Dehnübungen für den Erhalt der Beweglichkeit werden durchgeführt. Bequeme Kleidung und rutschsichere, feste Schuhe erforderlich.

Referentin: **Birgit Hübner**,  
 Fachstelle für pflegende Angehörige  
 Jennifer Nelhiebel, Seniorenmosaik



**Di 20.09.2022 weitere Termine: 27.9. und 4.10.2022, 18:00 – 19:30 Uhr**  
 Dorfhaus Moos, Am Wasserschloss, 92245 Kümmerbruck  
 € 12 € für 3 Treffen  
 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-berg-sulzbach.de  
 KEB

### Workshop

## Denk dich fit!

#### Denkanstöße und gezielte Übungen zur Steigerung der verschiedenen Gedächtnisfunktionen wie z. B. Konzentration, Merkfähigkeit und Wahrnehmung

Der dreiteilige Workshop beinhaltet sowohl die Einführung in die verschiedenen Funktionen des Gedächtnisses, als auch praktische Übungen. Der Schlüssel zu einem guten Gedächtnis ist u.a. Fantasie, Kreativität, Wahrnehmung und vor allem gute Merktechniken, die helfen sich Zahlen und Begriffe besser zu merken. Eines der Treffen wird im Freien als „Denken im Gehen“ angeboten.

Referentin: **Sabine Baumeister-Kiener**,  
 Dipl.Päd, LeA-Leiterin und Gedächtnistrainerin  
 BVGT (Tel. 09621/470171)



**Do 22.09.2022 weitere Termine: 29.09. / 06.10. / 20.10. / voraussichtlich 28.10. (Freitag) / 03.11., 19:30 – 21:00 Uhr**

Sportpark Raigerung, Gymnastikraum  
 € 50 €; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder bei Online-Anmeldung per Lastschrift an die KEB  
 KEB, Tel. 09621/475520; Email: info@keb-berg-sulzbach.de; oder per Online-Anmeldung auf der Homepage  
 KEB und SV Raigerung Gymnastikabteilung,

### Einführungskurs

## Tai Chi mit Elementen aus Qigong

**6 Treffen à 90 min - Teil 1 und Teil 2 der Kurzform**

Wir haben nicht nur einen Leib, wir sind Leib. Dies zu erfahren ist ein Ziel des einführenden Kurses in die östliche Bewegungsform des Tai Chi. Die innere Wahrnehmung der Arbeit der Muskel und Gelenke ist dabei schon ein Wert an sich. Tai Chi üben bedeutet: lernen und üben der „Form“, gewissermaßen der Choreographie eines feinen und in der Tradition erprobten Bewegungsablaufes. Die Ausrichtung der Übergänge und Positionen folgt aus Vorgängen der Selbstverteidigung. Auch die Stille in der gemeinsamen Ausführung in der Gruppe entfaltet eine eigene Energie; diese in den Alltag hinein zu nehmen, kann eine Stütze und Stärkung sein. Wiederholung gehört zum Konzept und bedeutet ein Immer-wieder-herholen, Realisieren und Verfeinern des Gelernten. Typische Aufwärm-, Qigong- und Meditations-Übungen gehören zum Ablauf der 90-minütigen Einheit. Am Ende sollte jede Teilnehmer/in die Kurzform selber ausführen können. Erlernt werden Teil 1 und Teil 2 der Kurzform; Angebot Teil 3 folgt in einem separaten Kurs. Freie Ergänzungstermine im LGS-Gelände auf Wunsch und Absprache!

Hinweis: mind. 6; max. 12 Tn



Referent: **Dipl. Theol. Johann Bauer**,  
 TaiChi-Schüler bei Petra Kobayashi;  
 Referent in der Erwachsenenbildung

- Mo 26.09.2022,  
19:00 – 20:00 Uhr**
- Evang. Gemeindehaus  
Kümmersbruck,  
Schillerstr. 3, 92245  
Kümmersbruck
- kostenlos
- erbeten:  
Seniorenmosaik, Tel.:  
09621 70843  
oder Gemeinde  
Kümmersbruck, Tel.  
09621/70843
- Seniorenmosaik mit  
KEB, Gemeinde KüBr.,  
EBW



- Di 27.09.2022,  
10:00 – 11:00 Uhr**
- Pfarrsaal  
Ebermannsdorf,  
Hirtenweg 2, 92263  
Ebermannsdorf
- kostenlos
- und weitere Information  
bei Barbara Hernes,  
Seniorenmosaik Tel.:  
09621 70843
- Seniorenmosaik mit  
KEB

### Vortrag

## Hilfsmittel und Umbaumaßnahmen für ein sicheres Leben zu Hause

Um die Selbstständigkeit im Eigenheim möglichst lange zu erhalten und das Leben zu Hause zu erleichtern, kann eine Wohnungsanpassung hilfreich sein. Schon mit Hilfe unterschiedlicher Maßnahmen im Wohnbereich kann für ältere Menschen Sicherheit und Wohlbefinden hergestellt werden. Barbara Hernes informiert, welche Optionen und Hilfsmittel es gibt, Wohnungen auf die individuellen Bedürfnisse z. B. auch bei Demenzieller Erkrankung anzupassen. Auch erfahren Sie, wann Ihnen welche finanzielle Unterstützung zur Verfügung steht.

Referentin: Barbara Hernes

### Schnupperkurs im Rahmen der Demenzwoche

## Bewegung für Geist und Herz Mit-Mach-Angebot

Angepasste, gezielte und regelmäßig durchgeführte Bewegung fördert die Gesundheit, erleichtert Alltagsbewegungen und steigert so die Lebensqualität. In dieser Stunde erwartet Sie ein sanftes Training für Körper, Geist und Herz. Leichte Kräftigungsübungen zur Stärkung der Muskulatur, spielerische Koordinationsübungen zur Steigerung der geistigen Fitness und Schulung des Gleichgewichtes, sowie Dehnübungen für den Erhalt der Beweglichkeit werden durchgeführt.

**Hinweis:** Bequeme Kleidung und rutschsichere, feste Schuhe erforderlich.

Referentin: Barbara Hernes

- Di 27.09.2022,  
16:00 Uhr**
- Pfarrheim Mariä  
Himmelfahrt,  
Hauptstraße 94, 92242  
Hirschau
- CS mit KEB

### Vortrag

## Pflegeberatung – Was steht mir zu?

Von A wie Antrag auf Pflegegrad bis W wie Widerspruch

Referentin: Alexandra Pirner,  
Pflegeberaterin, Fachstelle im  
Bayerischen Netzwerk Pflege/Beratungsstelle für  
pflegende Angehörige



### Kurs

## Erste-Hilfe: Ausbildungen und Fortbildungen

Referent: Kurt Besold

- Termine bitte  
telefonisch oder aus  
dem Internet erfragen!**
- Malteser Hilfsdienst,  
Sulzbacher Str. 15A,  
92224 Amberg
- und Nähere Infos in der  
Malteser-  
Geschäftsstelle Tel.  
09621/493314 oder im  
Internet unter  
[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)
- Malteser Hilfsdienst mit  
KEB



- Sa 01.10.2022,  
9:00 – 16:00 Uhr**
- Kindergarten  
Schmidmühlen
- PGR mit KEB

### Workshop

## Ersthelferkurs

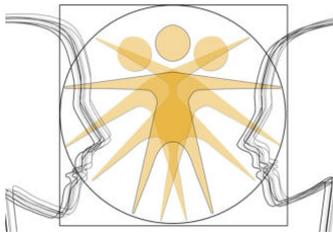
In Zusammenarbeit mit den Maltesern, frischen  
wir unsere Kenntnisse als Ersthelfer auf

Referent: Yvonne Assmann



## Gesundheitsreihe

## Der Mensch im Mittelpunkt



In dieser Gesundheitsreihe wollen uns zwei ausgewiesene Fachkräfte sowohl die „Basale Stimulation“ als auch „Kinaesthetics“ als zwei hilfreiche Pflegekonzepte näher vorstellen, die den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit - mit seinen Bedürfnissen und seinen aktuellen Möglichkeiten/Fähigkeiten - in

den Blick nehmen und ganz bewusst in den Mittelpunkt stellen. Beide Konzepte sind wissenschaftlich erprobt und leisten einen wertvollen Beitrag zu einem humanen und respektvollen Umgang mit pflegebedürftigen Menschen und zur Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten. Die Informationsreihe richtet sich an Pflegekräfte, pflegende Angehörige, aber auch an alle am Thema Interessierten.



### Informationsveranstaltung

#### „Wohltuende Handreichungen“

##### Einführung in die Basale Stimulation®

Basale Stimulation® ist ein Pflegekonzept, das den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit wahrnimmt. Mit einfachen Angeboten wird dabei versucht, die Lebensthemen des Betroffenen zu verfolgen. Zur Zielgruppe der Basalen Stimulation® gehören alle Menschen, deren Fähigkeiten zur Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation eingeschränkt oder verändert sind. An diesem Abend erhalten Sie Informationen über das Konzept. Auch werden erste Übungen vermittelt und angewendet, so dass die Teilnehmer die wohltuende Wirkung selber spüren und wahrnehmen können.

**Referent: Irene Schuminetz,**  
Fachkrankenschwester, Praxisbegleiterin Basale Stimulation®

**Do 06.10.2022,**  
**17:00 – 20:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ kostenlos

✉ KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
oder auch per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage (bitte  
unter „Weitere Angaben“  
die Anzahl der  
Teilnehmer eintragen).  
**Anmeldeschluss**  
**12.07.2022**

∞ KEB mit  
Seniorenmosaik und  
AOVE



**Fr 07.10.2022,**  
**14:00 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ kostenlos

✉ KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
oder auch per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage (bitte  
unter „Weitere Angaben“  
die Anzahl der  
Teilnehmer eintragen).

∞ KEB mit  
Seniorenmosaik und  
AOVE in Kooperation  
mit Kinaesthetics  
Deutschland und der  
Barmer

### Informationsveranstaltung

#### „Fähigkeiten entdecken, Alltag meistern“ – mit Kinaesthetics

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Ziel ist es, mittels Bewegungsunterstützung die Bewegungskompetenz von pflegenden Angehörigen und Patienten zu erhalten und zu fördern. Pflegende lernen neue Bewegungsabläufe für alle Aktivitäten des täglichen Lebens und erhalten durch kinaesthetische Konzepte die Möglichkeit, ihr Tun zu analysieren und ihre verbliebenen Fähigkeiten gezielter einzusetzen. Beim zu Pflegenden werden verlorene Fähigkeiten wiederentdeckt und so die Selbstständigkeit des Patienten länger erhalten. Diese Infoveranstaltung beinhaltet Grundinformationen zum Konzept und richtet sich an Pflegenden Angehörige, sowie an alle am Thema Interessierten.

**Referentin: Margarete Hirsch,** Krankenschwester/Kinaesthetics-Trainerin



**Mo 10.10.2022,**  
**18:00 – 21:00 Uhr**

📍 Pfarrheim HI. Familie

€ Der Kurs ist kostenfrei,  
nur die Materialkosten  
für die Zutaten sind zu  
entrichten.

✉ Hospizverein, Tel.  
09621/12430  
hospizverein-amberg@t-online.de

∞ Hospizverein e.V.  
Amberg, KEB

### Kurs

#### Koch- & Back-Kurs für Witwer

Trauer ist Liebe und Liebe geht durch den Magen. Kochen ist auch Erinnerung - mit Liebe! Trauer braucht Gemeinschaft und Gespräche, denn wer einen geliebten Menschen verloren hat, braucht jemanden der für ihn da ist. Warum nicht gemeinsam kochen? Wir wollen Ihnen helfen, sich in der Welt der Küche und des Kochens auch ohne die Verstorbene zurechtzufinden. Wir kochen und backen einfache Gerichte/Kuchen zum Nachkochen.

**Referent: Georg Franz Fröhler,** Trauerbegleiter

**Di 11.10.2022, 19:00 Uhr**  
 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg  
 KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

**Sa 08.10.2022 + 10.12.22, 10:00 -15:00 Uhr**  
 OBA Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V., Friedrich-Ebert-Str. 2a, 92224 Amberg  
 € 10 €  
 OBA, Tel. 09621/3081576  
 OBA der Lebenshilfe und KEB

**Vortrag**  
**„Gesund essen und trinken im Alter“**

Referentin: S. Mechthold, Ernährungsberatung der AOK

**Inklusiver Kochkurs**  
**Selbstgemachte Leckereien**

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb möchten wir wieder eigene Köstlichkeiten herstellen. Zuhause kannst du sie mit Angehörigen oder Freunden genießen. Auch zum Verschenken sind unsere Leckereien geeignet. Freunde oder Interessierte ohne Behinderung sind herzlich willkommen. Sie zahlen nur den Grundbetrag.

 <b>08.10.2022 + 10.12.2022</b>	 <b>Bianca Schraml</b>
 <b>10 - 15 Uhr</b>	 <b>10 €</b>
 <b>OBA Lebenshilfe</b>	 <b>OBA Tel. 09621/3081576</b> sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de



**Rio Abierto-Workshops**  
**„Leben zwischen Sicherheit und Wagnis“**

**zur Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung**

Wir alle suchen Geborgenheit und sichere Inseln in unserem Leben, auf die wir uns hin und wieder zurückziehen können, um wieder aufzutanken. In einer Zeit des Wandels werden wir zunehmend herausgefordert, diesen Ort in uns selbst zu finden, äußere Sicherheiten brechen einfach weg oder verändern sich rasch. Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach unserer inneren Freude und Lebendigkeit. Und genau darum geht es bei Rio Abierto: Die eigene Vitalität und Flexibilität erleben, um den neuen Herausforderungen im Leben anders begegnen zu können. Damit wir Möglichkeiten finden, uns lebendig und einfach menschlich in einer unsicheren Welt zu bewegen.  
 Freitags-Workshop (2,5 Std.): 18.30 - 21 Uhr; Samstags-Workshop (8 Std.): 9 - 17 Uhr

**Fr 14.10.2022, 18:30 Uhr – Sa 15.10.2022, 17:00 Uhr**  
 Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg  
 € Freitags-Workshop (2,5 Std.): 35 €; Samstags-Workshop (8 Std.): 110 €; beide zusammen: 130 €  
 Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de  
 Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V. mit KEB

**Hinweis:** Die Workshops gehören zusammen, können aber auch einzeln gebucht werden. Bitte bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig.

Referentin: Sonja Seppi, int. Rio Abierto Dozentin, Spirdynamik-Medical Yoga Trainerin, Brixen, Südtirol

<b>Offenheit</b>		<b>Sich auf den Weg machen</b>
<b>Leichtigkeit</b>		<b>Schnörkellosigkeit</b>
<b>Lebendigkeit</b>		<b>Verbundenheit</b>
<b>Bewegung</b>		<b>Entfaltung</b>
<b>Hingabe</b>		<b>Freiheit</b>
<b>Musik</b>		<b>Lebensfreude</b>
<b>Körper wahrnehmen</b>		<b>Entdeckungsreise</b>

Online-Fachtag

# „PSYCHE IM ALTER – VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN“

15. SEGA-Fachtag



**Mi 12.10.2022,  
9:00 – 16:30 Uhr**

📍 König-Ruprecht-Saal

€ 55 €  
40 € für Schüler,  
Studenten, SEGA-  
Mitglieder

✍️ und Infos bei SEGA e.V.,  
Nelkenstr. 4 a, 92237  
Sulzbach-Rosenberg.  
Tel 09661 3048616;  
email: info@sega-ev.de  
**Anmeldeschluss**  
**25.09.2022**

♾️ SEGA e. V. mit KEB u.a

In der Regel gehen die meisten Leute bei psychischen Erkrankungen im Alter allein von dementiellen Erkrankungen, v.a. Alzheimer Demenz aus. Im klinischen Alltag jedoch verursachen vor allem andere psychiatrische Erkrankungen im Alter viel Leid und vermindern die Lebensqualität, die teilweise sogar lebensbedrohlich im Suizid enden können. Durch diese mangelnde Berücksichtigung und Kenntnis dieser anderen psychischen Erkrankungen im Alter, wie Ängste, Depressionen und Suchterkrankungen und viele andere, bleiben

diese Diagnosen unterdiagnostiziert und unterbehandelt, was für Betroffenen und Angehörige sehr belastend sein kann.

Dieser Fachkongress soll helfen, gerade diese Wissenslücken über diese Krankheitsbilder im Alter zu füllen und vermehrte Schlaglichter auf die Erkennung und Behandlung dieser psychischen Erkrankungen im Alter zu lenken.

Dabei kann dieser Fachkongress aufgrund des umfangreichen Themenfeldes nur einen kleinen Anstoß liefern, um sich anschließend vermehrt mit dem umfangreichen Gebiet und den vielen Erkrankungen im Alter zu beschäftigen.

#### Referenten:

Dr. med. Klaus Gebel, Arzt für Neurologie und Psychiatrie, I. Vorsitzender SEGA e.V.

Dr. med. Jens Trögner, Chefarzt der Med. Klinik III Geriatrie und Frührehabilitation, Klinikum St. Marien Amberg

Prof. Dr. phil. Christine Brendebach, Dipl.-Psychologin, Dipl.-Psychogerontologin,

Prof. Dr. Erwin Dirscherl, Lehrstuhl für Dogmatik und Dogmengeschichte, Fakultät für Katholische Theologie, Universität Regensburg

Moderation: Heidi Himmelhuber

**Do 27.10.2022,  
17:30 – 18:30 Uhr**

€ 20,-

♾️ KDFB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB

Kurs

## Anleitung zur Atemtherapie 6 x





### Kräuterführung

## Ab durch den Wechsel

Die Wechseljahre sind für uns Frauen ein wichtiger Übergang in eine neue Lebensphase, leider oft mit körperlichen Beschwerden verbunden. Schwitzen, Nervosität, Schlafstörungen und Gereiztheit - irgendwas trifft jede von uns. In der heimischen Natur stehen viele Wildpflanzen bereit, um diese Beschwerden sanft zu mildern. Bei einem Spaziergang lernt ihr diese Kräuter kennen, anschließend verarbeiten wir sie zu allzeit griffbereiten Helfern. Mit einem Räucheritual für Übergänge zum Abschluss.

**Hinweis:** mind. 8 / max. 15 TN; Brotzeit bitte selber mitbringen.

Referentin: Daniela Reisch,  
Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

**Sa 29.10.2022,  
10:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ensdorf

€ 55 €

📧 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Tel:  
09624/9200-30,  
uws@donbosco.de  
**Anmeldeschluss  
27.10.2022**

🚶 Umweltstation Ensdorf  
mit KEB



### Vertiefungskurs

## Tai Chi mit Elementen aus Qigong

**4 Treffen à 90 min - Erlernen der Kurzform Teil 3 (Vorkenntnisse Teil 1 und 2 sind Voraussetzung)**

Beschreibung siehe Einführungskurs

**Hinweis:** mind. 6 TN, max 12 TN  
Freie Ergänzungstermine auf Wunsch und Absprache



Referent: Dipl. Theol. Johann Bauer,  
TaiChi-Schüler bei Petra Kobayashi;  
Referent in der Erwachsenenbildung

**Do 10.11.2022 weitere  
Termine: 17.11. /  
01.12. / 05.12.  
(Montag), 19:30 –  
21:00 Uhr**

📍 SV Raigering –  
Gymnastikraum

€ 35 €

📖 siehe Einführungskurs  
🚶 KEB und SV Raigering  
Gymnastikabteilung

📅 **Mo 21.11.2022  
Dienstag 22.11.2022 –  
08.00 bis 16.00 Uhr  
Mittwoch 23.11.2022 –  
08.00 bis 16.00 Uhr  
Donnerstag,  
24.11.2022 – 08.00 bis  
16.00 Uhr  
Freitag, 25.11.2022 –  
08.00 bis 16.30 Uhr,  
8:00 – 16:00 Uhr**

📍 Zuhause via Online-  
Konferenz

€ 55,00 € / SEGA –  
Mitglieder 40,00 €

📧 SEGA e.V. unter  
info@sega-ev.de oder  
Tel: 09661/3048616

🚶 SEGA-Akademie mit  
KEB

### Schulung

## Helferkreis-Schulung im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes

. Betreuung Pflegebedürftiger (15 UE)  
. Kommunikation und Begleitung (15 UE)  
. Unterstützung der Haushaltsführung (10 UE)

**Hinweis:** Max. 15 Teilnehmer;  
Teilnahmezertifikat

Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe von Inhalt und Umfang der Fortbildungsmaßnahme, sofern sie eine maximale Fehlzeit von 4 Unterrichtseinheiten nicht überschritten haben.

Referent: Referententeam SEGA e.V.



### Kurs

## Der Letzte Hilfe Kurs

**Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende**

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur unserer Gesellschaft. In der Bevölkerung gibt es dafür mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall. Doch wie sieht es mit Letzte Hilfe aus? Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht.

Dieser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basis-Wissen für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende gewinnen wollen.

Der Kurs beinhaltet die vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und

📅 **Di 22.11.2022,  
17:00 – 20:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 10 €

Überweisung nach  
Anmeldung auf das  
Konto der KEB – IBAN  
DE65 7525 0000 0190  
0141 75

📧 KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage-

🚶 KEB und Hospizverein

- existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Referenten: Andrea Ulrich-Prusko,  
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Koordinatorin  
Fachkraft Palliative Care

Georg Franz Fröhler,  
ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Trauerbegleiter

📅 **Sa 28.01.2023,**  
**9:00 – 13:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Josef  
Rieden

€ 20 €

📄 Anmeldung bei Birgit  
Bauer, Tel. 09624/2545,

∞ KAB Rieden mit KEB

#### Kurs

### Erste Hilfe – Auffrischkurs

**Was tun bei Herzinfarkt, Schlafanfall, Bewusstlosigkeit?**

Referent: Bösl, Malteser Hilfsdienst



## Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg gGmbH

Hofgartenstraße 10  
92237 Sulzbach-Rosenberg

*Ihr Partner in der häuslichen Pflege*

Telefon: 09661 – 876000

Telefax: 09661 – 876009

E-Mail: [info@sozialstation-sulzbach.de](mailto:info@sozialstation-sulzbach.de)

[www.sozialstation-sulzbach.de](http://www.sozialstation-sulzbach.de)

# Lebensqualität fürs Alter



## LeA – Lebensqualität im Alter

∞ KEB

### Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Älterwerden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen. In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 35 € für 10 Treffen (3,50 € pro Treffen).

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existentielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und beim Kath. Erwachsenenbildungswerk Amberg-Sulzbach e.V: KEB Tel. 09621/475520

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

**laufender Kurs:**  
montags 8:30 bis 10 Uhr

- 📍 Pfarrheim Gebenbach
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ PGR mit KEB

**laufender Kurs:**  
dienstags 10 bis 11.30 Uhr

- 📍 Vitusheim, Schnaittenbach
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ PGR St. Vitus mit KEB

**laufender Kurs:**  
mittwochs 9 bis 10.30 Uhr

- 📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hirschau
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ PGR Hirschau mit KEB

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Hinweis: Bei Bedarf weiterer Kurs um 10.30 - 12 Uhr

Referentin: Maria Runge, Tel. 09622/2589

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Referentin: Maria Runge, Tel. 09622/2589

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Referentin: Maria Runge, Tel. 09622/2589

**laufender Kurs:**  
donnerstags 09.30 bis 11 Uhr

- 📍 Klostergewölbe Hahnbach
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ KDFB mit KEB

**fortlaufender Kurs:**  
donnerstags 9 bis 10:30 Uhr

- 📍 Pfarrheim Ehenfeld
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ PGR Ehenfeld mit KEB

**fortlaufender Kurs:**  
dienstags 9 bis 10:30 Uhr

- 📍 Pfarrheim Großschönbrunn
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ PGR Freihung mit KEB

**laufender Kurs:**  
donnerstags 9 bis 10.30 Uhr

- 📍 Pfarrheim St. Josef Rieden
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ PGR Mariä Himmelfahrt mit KEB

**laufender Kurs:**  
freitags 14.30 bis 16.00 Uhr

- 📍 Pfarrheim Paulsdorf
- € 3,50 € pro Treffen
- ∞ PGR Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Referentin: Maria Runge, Tel. 09622/2589

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Referentin: Hildegard Kohl, Tel. 09608/91230

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Referentin: Hildegard Kohl, Tel. 09608/91230

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener, Tel. 09621/470171

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)**

Referentin: Karin Netta, Tel. 09621/21801

**📅 laufender Kurs,  
donnerstags 17 –  
18:30**

📍 Saal, 1. Stock,  
Hammerschloss,  
Hammerstraße 30,  
92287 Schmidmühlen

€ 3,50 € pro Treffen  
∞ PGR mit KEB

**📅 fortlaufender Kurs:  
montags 15.00 bis  
16.30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Martin,  
Amberg  
Jugendheim

€ 3,50 € pro Treffen  
∞ PGR St. Martin mit KEB

**📅 laufender Kurs,  
montags 19 – 21:30  
Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit Freihung

€ 3,50 € pro Treffen  
∞ PGR mit KEB

**📅 laufender Kurs ab  
Frühjahr 23: dienstags  
9.30 bis 11 Uhr und  
dienstags 11.15 bis  
12.45 Uhr (nach  
Rücksprache mit  
angemeldeten Teiln.)**

📍 Pfarrzentrum St.  
Antonius,  
Kümmersbruck

€ 3,50 € pro Treffen  
∞ PGR St. Antonius mit  
KEB

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA)**

Referentin: Marlene Groitl, Tel. 09438/943571

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA)**

Referentin: Karin Netta, Tel. 09621/21801

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA)**

Referentin: Martina Stauber, Tel. 09646/8144

**Kurs**

**Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA)**

Referentin: Annegret Biehler, Tel. 09621/75604



**caritas** Amberg-Sulzbach

Caritasverband für die Stadt Amberg  
und den Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.



**Dreifaltigkeitsstraße 3  
92224 Amberg**

**☎ +49 9621 / 4755-0**

**verband@caritas-amberg.de**

**www.caritas-amberg.de**

# PERSÖNLICHKEITS BILDUNG





**Do 15.09.2022 weiterer Termin 10.11.22, 19:00 – 21:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 3 €

KEB, Tel. 09621/475520

KEB

### Gesprächskreis

## Enneagramm für Eingeführte

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

**Hinweis:** Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand.

Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter



**Sa 24.09.2022, 9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 35 €; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).

KEB, EBW

### Resilienz-Tageskurs

## Gestärkt in Zeiten des Umbruchs

### Resilienz als Baustein für ein stabiles Leben fördern

Resilienz ist eine Kernfähigkeit, um Wohlbefinden aktiv zu erhalten und selbst aus Bedrohungen und langanhaltenden Belastungen konstruktiv zu lernen. Deshalb ist es ein Anliegen des Referenten, wichtige Informationen zum Thema Resilienz in einer Art und Weise und Methodik zu vermitteln, dass die behandelten Themen auch nachhaltig präsent bleiben. Die Teilnehmer/innen lernen, auf sich selber zu schauen und trainieren in Ansätzen, ihre Resilienz zu stärken und auszubauen.

**Hinweis:** Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen



Referent: Dr. Wolfram Strack



**Fr 14.10.2022, 19:00 Uhr – So 16.10.2022, 12:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 119 € Überweisung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder ganz einfach durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

KEB, Tel. 09621/475520 info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB, EBW

### Vertiefungskurs

## Spiritualität der neun Muster

### ENNEAGRAMM-MODUL V

„Der Weg zu Gott ist der Weg zu meinem eigenen Seelengrund.“ (Meister Eckhart)  
Das Enneagramm ist seit jeher ein psychospirituelleres Modell. Der Zugang zum göttlichen Bereich sei bei jedem Menschen anders, meint M. Buber. Hierbei lassen sich jedochusterspezifische Gemeinsamkeiten (sog. Heilige Ideen) ausmachen. Psychologische und spirituelle Entwicklung scheinen eng verzahnt zu sein: Wer sich seinem Wesenskern nähert, der nähert sich auch dem Göttlichen und umgekehrt. Pointiert formulierte B. Pascal: Gotterkenntnis ohne Selbsterkenntnis führt in die Überheblichkeit. Selbsterkenntnis ohne Gotterkenntnis führt in die Verzweigung.

**Hinweis:** Beide Referenten sind Enneagramm-Trainer (ÖAE) und begleiten Sie durch das Wochenende:

Freitag, 14.10. - 19:00 bis 21:00 Uhr;

Samstag, 15.10. - 9:00 bis 19:00 (12.30 Mittagspause, 14.30 Kaffee);

Sonntag, 16.10. - 9:00 bis 12:00 Uhr;

Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Unterbringung und sonstige Verpflegung bitte selbstständig.



Referenten: Thomas Peter, Religionslehrer, Enneagrammlehrer (ÖAE)



Dr. Klaus Pünder, Augenarzt, Autor, Enneagrammlehrer (ÖAE)

📍 Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

€ 50 € pro Modul; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75 oder per Lastschriftmandat via Online-Anmeldung (bevorzugt)

✉ KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Online-Anmeldung. Der Zugangslink wird Ihnen nach Eingang der Teilnehmergebühr mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesendet, mindestens 6, max. 12 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen pro Modul kommt das jeweilige Modul nicht zustande.

🔗 KEB, EBW

### Online-Resilienzkurs

## „Balsam für die Seele“ – für eine ECHT STARKE Zukunft

### Kursreihe mit dem Resilienzzirkel nach dem Bambus-Prinzip®

Der Bambus steht schon immer für eine gute Strategie im Umgang mit stürmischen Zeiten: sich biegen und im Wind wiegen anstatt zu brechen. Bambus ist flexibel, beweglich, zugleich tief verwurzelt, stabil und standhaft. Mit diesem Prinzip lassen sich zentrale Eigenschaften beschreiben, die auch dem Menschen im Umgang mit Krisen, Problemen und Herausforderungen helfen können. Die 8 Kompetenz- und Lernfelder des Resilienz-Zirkels nach dem Bambus-Prinzip® sollen bei dieser Reihe als Anker dienen, sich seiner persönlichen Grundhaltungen und Fähigkeiten im Alltag bewusst zu werden und in der Auseinandersetzung mit ihnen Stärkung und Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen Herausforderungen zu erfahren.

Es wird empfohlen, das Einführungsmodul (1. Termin) auf jeden Fall als Basis für die Teilnahme an einem oder mehreren weiteren Module zu belegen. Die acht Feld-Module (2. - 9. Termin) können fortlaufend oder auch als Einzelmodule gebucht werden, da jedes für sich steht.



www.Resilienz-Zirkel-Training.com

**Hinweis:** Bei Buchung aller Module (und Sofortzahlung) für 450 € erhalten Sie nach Ende der Modulreihe ein persönliches Resilienzcoaching durch die Referentin. Sie können dieses online oder auch in Präsenz (Institut für Entwicklungsberatung in 92699 Bechtersrieth) in Anspruch nehmen. Die Coachingeinheit umfasst einen zeitlichen Umfang von 60 Minuten und hat einen Wert von EUR 120 €.



**Referentin: Sigrd Stilp-Weiß,**  
Master Coach & Supervisorin (EASC),  
Lehrtrainerin (EASC), Autorin

### Der Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip®

Mi 19.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Optimismus & Positives Selbst- und Weltbild - Ja und ich werde mich weiterentwickeln

Mi 26.10.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Akzeptanz & Realitätsbezug - Ja und ich darf mich abgrenzen

Mi 02.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Lösungsorientierung & Kreativität - Ja und ich habe Freude daran, meine Situation zu verbessern

Mi 09.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Selbstregulation & Selbstfürsorge - Ja und ich darf gut für mich sorgen

Mi 16.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Selbstverantwortung & Selbstwirksamkeit - Ja und ich nehme das jetzt selbst in die Hand

Mi 23.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Beziehungen und Netzwerke - Ja und ich habe Wertvolles zu geben

Mi 30.11.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Zukunftsgestaltung & Visionsentwicklung - Ja und ich kann meine eigenen Visionen leben

Mi 07.12.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

### Improvisationsvermögen & Lernbereitschaft - Ja und ich bin bereit, die Chancen zu nutzen, die da sind

Mi 14.12.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Projektreihe

# Umbrüche im Leben gestalten

Loslassen und Veränderung wagen



Das neue Projekt „Umbrüche im Leben“ möchte in lockerer Reihenfolge Themen aufgreifen, die einen offenen und mutigen Blick auf Phasen im Lebensverlauf von Menschen richten, in denen sie oft vor entscheidenden und einschneidenden Veränderungen stehen. Ob der Übergang vom

Schul- zum Berufsleben, von der Partnerschaft zur Familiengründung, die veränderte Paarsituation, wenn die Kinder ausgezogen sind, oder der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand. Mit Fachleuten, Experten und erfahrenen, selbst betroffenen Menschen sollen konkrete, praktische und Mut-machende Anregungen und Hilfestellungen vermittelt werden.



Auftakt-Vortrag zur Projektreihe

## Loslassen und Weitergehen – Wege in den Ruhestand

in der Projektreihe: Umbrüche im Leben gestalten - Loslassen und Veränderung wagen

Ruhestand, Rente, Pension. Vorfreude auf die Zeit nach dem Beruf überwiegt bei vielen Menschen. Endlich Zeit haben. Und dann, wenn es so weit ist? Manchmal erscheint das angestrebte Ziel, wenn es dann endlich erreicht ist, wie eine große Leere. Der Abschied vom Beruf, von der mitunter sinngebenden Arbeit, fällt schwer. Wie erlebe ich diesen Umbruch in meinem Leben? Kann ich diese neue Lebensphase als Aufbruch gestalten? Wir wollen an diesem Abend diesen Umbruchprozess „Ruhestand“ betrachten und Wege zum Loslassen und Weitergehen aufzeigen.



Referent: Dr. Wolfram Strack

Mo 14.11.2022, 19:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-berg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).

KEB



Ausbildungskurs

## Ausbildung zum Zertifizierten Coach (EASC)

Coaching, ein Beratungskonzept: Gerade in diesen Zeiten wird die Begleitung bei Veränderungsprozessen, die Unterstützung nach persönlichen und beruflichen Herausforderungen sowie die individuelle Unterstützung bei der Erreichung von Zielen immer wichtiger. Wir legen großen Wert auf eine ganzheitliche und methodenübergreifende Ausbildung. Diese unterstützt sowohl in der modernen Arbeitswelt als auch bei allen Lebensthemen.

Das Besondere am Institut für Entwicklungsberatung (IFE): Die einzigartige Kombination aus Präsenzmodulen, Online-Meetings in Verbindung mit erprobten Coachingmethoden und -ansätzen ist Eines. Unsere Teilnehmenden lernen im Tun, die Weiterbildung basiert auf einer breiten Basis von Wissen, Kompetenzen und Erfahrung. Alle Gruppen werden durch die Ausbildungsleitung mit Unterstützung von begleitenden Coaches betreut. Und selbstverständlich werden alle Inhalte und Gesichtspunkte auch mit der virtuellen Brille beleuchtet: Wie können wir das online umsetzen? Die Ausbildung ist durch einen Europäischen Berufsverband, dem EASC akkreditiert und anerkannt.

Inhalte und Themenbereiche: Einführung in Supervision und Coaching, Selbstmarketing, Logosynthese Selbstcoaching, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching, Methoden im Einzelcoaching, Intuition & Coaching, Visionen, Ziele und Leitbilder, Konflikte, Coaching im Kontext von Führung, Gruppen-, Team- und Projektcoaching, Persönlichkeits- und Profilentwicklung des Coaches, Marketing, Coaching ma-

Start von 3 Ausbildungsformaten ab November 2022 bzw. Januar 2023

Online: über Online-Plattform  
Präsenz: Im Institut für Entwicklungsberatung, Bechtsrieth

auf Nachfrage  
und nähere Infos direkt bei Sigrid Stilp-Weiß: email: stilp@sigrid-stilp.de; Tel. 0961/4701101.

Institut für Entwicklungsberatung mit KEB

nagen sowie Coachingtage, Intensivierungsmodule. Online Coaching, Resilienz, Logosynthese. Nach der Ausbildung begleiten wir auf Wunsch bei der Vorbereitung zur Prüfung durch den EASC (European Association for Supervision and Coaching).

Das können Sie sonst noch erwarten: Die führenden deutschsprachigen Coachingverbände fordern Mindeststandards für die Coachinausbildung. Wir bieten darüber hinaus eine holistisch angelegte Ausbildung mit einem Gesamtumfang von mind. 300 Ausbildungsstunden. Das „Hybride Learning“ entspricht genau dieser Zeit und die Zertifizierung zum Online Coach (IFE) gibt es als Zusatznutzen obendrein. Bei Interesse erhalten Sie gerne die ausführliche Beschreibung der Ausbildung.

**Hinweis:** CA 7 startet am 25. November 22 und endet am 7.12.24; Ausbildungstage: freitags 15-19 Uhr und samstags 9-17 Uhr, sowie Abend-Module online von 18-21 Uhr.

CA 8 startet am 26. Januar 2023 und endet am 10. Juli 2024; Ausbildungstage: dienstags und mittwochs jeweils ganztags von 10-17 Uhr.

CA 9 startet am 19. Januar 23 und endet am 28. Juni 2025; Ausbildungstage: freitags 15-19 Uhr und samstags 9-17 Uhr.

Alle drei Formate können grundsätzlich in Präsenz und auch online absolviert werden. Daneben gibt es die Ausbildung zum Online Coach und die Weiterbildung in Logosynthese Selbstcoaching. Diese beiden Inhalte werden online gestaltet - jeweils an Abenden, wobei die Uhrzeiten und auch Termine in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt werden, falls diese nicht schon im Konzept eingeplant sind.



**Referentin: Sigrid Stilp-Weiß,**  
Master Coach & Supervisorin (EASC);  
Lehrtrainerin und Ausbilderin (EASC);  
Resilienztrainerin & Resilienzberaterin nach dem Bambus-Prinzip ®

### Online-Seminarreihe

## Entdecken Sie Ihr persönliches Bewusst(ich)sein®

### Seminarreihe zur Persönlichkeitsbildung



In der Persönlichkeitsbildung geht es in erster Linie darum, ein Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Um sich darüber bewusst werden zu können, braucht es Wissen. Diese Seminarreihe bietet Ihnen Wissen und gleichermaßen viele Brücken in und Übungen für

Ihren persönlichen Alltag. Es geht also nicht um theoretische Abhandlungen, vielmehr geht es um praxisorientierte und alltagsnahe Micro-Inputs in Verbindung mit sofort und einfach zu übernehmenden Übungen. Somit schaffen die Teilnehmenden eine Basis, um dieses Bewusstsein ins eigene Leben mitzunehmen.

**Mi**  
**04.01.202305.01.2023**  
**jeweils 18:00 – 21:00**  
**Uhr, 18:00 – 21:00 Uhr**

**📍** Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

**€** 100 € für beide Tage

**📧** KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Online-Formular auf der Homepage.

Der Zugangslink wird Ihnen nach Eingang der Teilnehmergebühr mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesendet. mindestens 6, max. 12 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen kommt der Kurs nicht zustande.

**📍** KEB, EBW

### 2-teiliges Online-Seminar

## Der 6. Sinn – Intuition ist erlernbar

### in der Online-Seminarreihe zur Persönlichkeitsbildung

Intuition ist unser 6. Sinn. Genau wie unsere anderen Sinneskanäle gilt es diesen zu entdecken und wir können auch diesen Sinn entwickeln und ausbauen. In diesen beiden Abenden geht um eine kurze Einführung, unterlegt mit Studien und vielen Übungen, die schnell erlernt werden und sofort eine nachvollziehbare Wirkung erzeugen. Außerdem erhalten die TN umfangreiches Arbeitsmaterial.



**Referentin: Sigrid Stilp-Weiß,**  
Master Coach (EASC), Lehrtrainerin (EASC), Master Practitioner in Logosynthese ® und Autorin

**Di 31.01.2023,  
19:00 – 21:00 Uhr**

Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

€ 40 €

☞ siehe ebd.

∞ KEB, EBW

**Online-Seminar**

**Dramaqueen, ein Erwachsenenpiel  
Das Dramadriek**

**in der Online-Seminarreihe zur Persönlichkeitsbildung**

Was hat ein Dreieck mit einem Drama zu tun? Eindrucksvoll und nachvollziehbar erfahren die Teilnehmenden interessante Details zu den psychologischen Erwachsenenspielen. Unterfüttert mit praktischen Beispielen und Übungen nehmen Sie „Handfestes“ Werkzeug zur sofortigen Umsetzung im eigenen Alltag mit, und dies sowohl für privat als auch beruflich.

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß



**Di 07.02.2023,  
19:00 – 21:00 Uhr**

Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

€ 40 €

☞ siehe ebd.

∞ KEB, EBW

**Online-Seminar**

**Bauer Meck, der Verfolger –  
Die Verfolger-Rolle**

**in der Online-Seminarreihe zur Persönlichkeitsbildung**

Eine Rolle, die unbewusst verfolgt und anklagt. Unbedacht führt Bauer Meck zu ungeahnten Dramen und zu immer wiederkehrenden Spielen und Spieleinladungen in jeglichen Beziehungen. Bauer Meck kann sogar bei der intrapersonalen Kommunikation, also bei Selbstgesprächen, eine gewichtige Rolle spielen.

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß

**Di 14.02.2023,  
19:00 – 21:00 Uhr**

Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

€ 40 €

☞ siehe ebd.

∞ KEB, EBW

**Online-Seminar**

**Witve Bolte, das Opfer – Die Opfer-Rolle**

**in der Online-Seminarreihe zur Persönlichkeitsbildung**

Ich bin schuld ich armer Wicht, doch am Ende glaubt mans nicht. Diese Rolle ist wohl die mächtigste Rolle im Spiel der Dramaqueen. Scheinbar arm, machtlos und bemitleidenswert kann dieses Spiel dazu führen, dass die Anderen darauf anspringen und helfen oder auch verfolgen. Auch Witve Bolte kann eine wichtige Rolle bei Selbstgesprächen einnehmen.

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß

**Di 28.02.2023,  
19:00 – 21:00 Uhr**

Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

€ 40 €

☞ siehe ebd.

∞ KEB, EBW

**Online-Seminar**

**Herr Lämpel, der Retter – Die Retter-Rolle**

**in der Online-Seminarreihe zur Persönlichkeitsbildung**

„Ich bin verantwortlich für das Wohl dieser Erde und rette Euch alle!“ In dieser Rolle übernimmt er oder sie Verantwortung für Gott und die Welt, ohne je darum gebeten worden zu sein. Die Auszahlung auf diese ungebetene Hilfe kommt meist völlig unverhofft und dabei für den Retter genauso unverstänlich und nicht nachvollziehbar: „Ich wollte doch bloß helfen, die Anderen sind undankbar!“ - So oder ähnliche Gedanken hinterlassen dann meist einen schalen Nachgeschmack beim Retter und sind in Beziehungen äußerst gefährlich.

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß



**Fr 13.01.2023,  
19:00 Uhr – So  
15.01.2023, 12:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 119 € Überweisung auf  
das Konto der KEB  
(IBAN: DE65 7525 0000  
0190 0141 75)  
oder ganz einfach durch  
Erteilung eines  
Lastschriftmandates bei  
der ONLINE-Anmeldung

✉ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

☎ KEB, EBW

### Vertiefungskurs

## Entwicklung

### ENNEAGRAMM-MODUL II

„Das Rad der Verwandlung darf nicht stillstehen, sonst fällt es um.“ (C. G. Jung)

Geeignet für Teilnehmer, die das Enneagramm durch einen Einführungskurs oder durch Bücher bereits kennen und ihren eigenen Persönlichkeitstyp schon entdeckt haben. Diesmal werden wir uns vor allem mit der inneren Dynamik und den Entwicklungsstufen beschäftigen. Unser Charaktermuster ist uns zwar schon in die Wiege gelegt, aber innerhalb dieses Musters können wir uns zu immer reiferen Persönlichkeiten weiterentwickeln. Neben Fortschritten sind Rückfälle ganz normal. Die sog. „Entwicklungs- und Stresspunkte“ werden wiederholt, denn ihre Kenntnis ist für das Verständnis und die Entwicklung des eigenen Musters sehr hilfreich.

**Hinweis:** Beide Referenten sind Enneagramm-Trainer (ÖAE) und begleiten Sie durch das Wochenende:

Freitag, 14.10. - 19:00 bis 21:00 Uhr;  
Samstag, 15.10. - 9:00 bis 19:00 (12.30 Mittagspause, 14.30 Kaffee);  
Sonntag, 16.10. - 9:00 bis 12:00 Uhr;  
Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Unterbringung und sonstige Verpflegung bitte selbstständig.



**Referenten: Thomas Peter,**  
Religionslehrer, Enneagrammlehrer  
(ÖAE)



**Dr. Klaus Pünder,**  
Augenarzt, Autor, Enneagrammlehrer  
(ÖAE)

The Met  
Opera **LIVE**

**CINEPLEX**  
AMBERG

ROYAL  
OPERA  
HOUSE

**LIVE**

**KLASSIK  
IM KINO**

Opern, Ballett & mehr

**JETZT  
TICKETS  
SICHERN!**

**DIE SAISON 2022/2023**

**WWW.CINEPLEX.DE/AMBERG**

# ORTSREGISTER



## Amberg

Do	<b>01.09.</b>	Die Wirkung von Bachblüten	36	Sa	<b>01.10.</b>	„Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit	44
Do	<b>01.09.</b>	Wasserfrösche	36	Mi	<b>05.10.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	10
Do	<b>01.09.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	10	Mi	<b>05.10.</b>	Atemholen im Alltag	12
Mo	<b>05.09.</b>	Anleitung zum Schneiden und Nähen	37	Do	<b>06.10.</b>	„Wohltuende Handreichungen“	60
Di	<b>06.09.</b>	PEKIP – Prager-Eltern-Kind-Programm	37	Fr	<b>07.10.</b>	„Fähigkeiten entdecken, Alltag meistern“ – mit Kinaesthetics	60
Mo	<b>12.09.</b>	Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus	56	Sa	<b>08.10.</b>	Selbstgemachte Leckereien	61
Di	<b>13.09.</b>	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	56	Mo	<b>10.10.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	66
Mi	<b>14.09.</b>	Anleitung zu Yoga	56	Mo	<b>10.10.</b>	Koch – & Back Kurs für Witwer 6x	60
Do	<b>15.09.</b>	Das Luftmuseum Amberg	44	Di	<b>11.10.</b>	„Gesund essen und trinken im Alter“	61
Do	<b>15.09.</b>	Enneagramm für Eingeführte	68	Mi	<b>12.10.</b>	„PSYCHE IM ALTER – VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN“	62
Fr	<b>16.09.</b>	Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto 5x	56	Fr	<b>14.10.</b>	Kinder und Medien	40
Fr	<b>16.09.</b>	Trauertattoo – Unsere Haut als Gefühlslandschaft	20	Fr	<b>14.10.</b>	„Leben zwischen Sicherheit und Wagnis“	61
Sa	<b>17.09.</b>	„Wir pilgern zum Eggenberg“	11	Sa	<b>15.10.</b>	Ein Tag für Frauen	69
Mo	<b>19.09.</b>	Bewegungsbaustelle 10x	37	Mo	<b>17.10.</b>	Eine Kirche wie keine andere – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit (Treffpunkt an der Kirche)	20
Mo	<b>19.09.</b>	Musikgarten für Babys	38	Di	<b>18.10.</b>	Täter, Helfer, Trittbrettfahrer – NS-Belastete aus der Oberpfalz	24
Mo	<b>19.09.</b>	Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren -	38	Mi	<b>19.10.</b>	Wie gehen Menschen mit Krisensituationen um?	25
Mo	<b>19.09.</b>	Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren	38	Sa	<b>22.10.</b>	Was passiert in Wald und Flur?	29
Mo	<b>19.09.</b>	Musikalische Früherziehung	38	Sa	<b>22.10.</b>	Kalligrafie – das Auge liest mit.	50
Mo	<b>19.09.</b>	Gymnastik und Rückenschule 10 x	57	Di	<b>25.10.</b>	Bauer unser!	21
Mo	<b>19.09.</b>	Der „Club der Nachdenklichen“ in Amberg	20	Mi	<b>26.10.</b>	Die Zukunft des Tourismus: Frieden, Freiheit und Nachhaltigkeit?	25
Mo	<b>19.09.</b>	Krieg und Gedichte – Deutsche Lyrik aus vier Jahrhunderten über und gegen den Krieg	20	Sa	<b>29.10.</b>	„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“	32
Di	<b>20.09.</b>	Gymnastik und Rückenschule 10 x	57	Sa	<b>29.10.</b>	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	47
Di	<b>20.09.</b>	Bewegung für Geist und Herz	58	So	<b>30.10.</b>	Kreative Angebote zum Basteln	50
Mi	<b>21.09.</b>	Fitness 60 plus – Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!	39	Di	<b>01.11.</b>	Büchervorstellung und Lesung für Senioren	48
Mi	<b>21.09.</b>	World-Percussion-Kurs 4 x	49	Mi	<b>02.11.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	10
Do	<b>22.09.</b>	Gymnastik am Vormittag	39	Do	<b>03.11.</b>	Inklusives Tanz Seminar Nr. 11	51
Fr	<b>23.09.</b>	Ich brauch ne Pause – Achtsam und entspannt durch den Familienalltag	40	Di	<b>08.11.</b>	„Der Friede sei mit euch“	13
Sa	<b>24.09.</b>	Wemding und Nördlingen	44	Mi	<b>09.11.</b>	Der „Winterkönig“ – Kurfürst Friedrich V. von der Pfalz	48
Sa	<b>24.09.</b>	Spiritual Walking	11	Do	<b>10.11.</b>	Tai Chi mit Elementen aus Qigong	63
Mo	<b>26.09.</b>	Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel	41	Mo	<b>14.11.</b>	Loslassen und Weitergehen – Wege in den Ruhestand	70
Di	<b>27.09.</b>	Unser Boden – unser Erbe	21	Fr	<b>18.11.</b>	Beißen, Kratzen, Zwicken – Was steckt dahinter, wie gehe ich damit um?	40
Mi	<b>28.09.</b>	Englisch für Fortgeschrittene	41	Sa	<b>19.11.</b>	Karten- und Kuvertgestaltung	51
Mi	<b>28.09.</b>	English Easy Conversation & More	41	Mo	<b>21.11.</b>	„Mit 52 Sonntagsgedanken durch das Jahr“	14
Sa	<b>01.10.</b>	Erste-Hilfe: Ausbildungen und Fortbildungen	59	Mo	<b>21.11.</b>	Gestik und Mimik – die 2. Sprache des Menschen	20



Sa **11.03.** Ehevorbereitungs – Seminar

## Hirschau

Mi **24.08.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)  
 Do **01.09.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)  
 Di **06.09.** In der Trauer nicht allein  
 Di **27.09.** Pflegeberatung – Was steht mir zu?  
 Di **18.10.** Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau  
 Mo **21.11.** Film „Zum Tod meiner Mutter“  
 So **04.12.** Kennenlernen von Adventsbräuchen

## Hohenburg

Di **08.11.** „Wo man singt, da lass dich nieder ....“  
 Fr **03.02.** Die Hohenburger. Glanz und Elend eines Grafen- und Markgrafengeschlechts

## Kastl

So **23.10.** Die Marktkirche St. Christophorus Kastl und das Land-gut-Hotel Forsthof

## Kastl / Utzenhofen

Mi **07.09.** Trauercafe „Ausblick“

## Kümmersbruck

Do **01.09.** Babyschwimmen  
 Di **13.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck  
 Mi **14.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck  
 Do **15.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck  
 Mo **26.09.** Hilfsmittel und Umbaumaßnahmen -  
 So **01.01.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

## Poppenricht

Sa **15.10.** Die Pfarregeschichte St. Michael Poppenricht  
 Do **10.11.** Thema und Filmtitel wird noch bekannt gegeben

## Rieden

Do **22.09.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5x

## Schmidmühlen

Do **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen  
 Mi **28.09.** Angeleitetes Bibelgespräch zu ausgewählten Textstellen

17 Sa **01.10.** Ersthelferkurs  
 Do **06.10.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)  
 Sa **12.11.** Einführung und Vertiefung in Kontemplation  
 Sa **04.03.** Anleitung und Hinführung zu Spiritualität im Alltag

## Schnaittenbach

Di **23.08.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)  
 Do **01.09.** Yoga  
 Fr **02.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach  
 Fr **02.09.** Wald-Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach  
 Mi **07.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach  
 So **09.10.** Marterführung Schnaittenbach

## Sulzbach-Rosenberg

Mi **04.01.** Der Rosenberger Krippenweg

## Sulzbach-Rosenberg

Do **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach  
 Do **01.09.** Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach  
 Mo **05.09.** Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg  
 Di **25.10.** „MINERVA liest“  
 Di **25.10.** Lesen macht Freude mit „MINERVA liest“  
 Do **17.11.** „Rette die Welt – zumindest ein bisschen“  
 Sa **06.05.** Ehevorbereitungs – Seminar

## Ursensollen

Sa **01.10.** Die faszinierenden Welten der Monde unseres Sonnensystems 4x  
 Do **06.10.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum  
 Fr **14.10.** Oberpfälzer Sternenhimmel – Das Planetarium Ursensollen mit Sternwarte  
 Di **08.11.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum  
 Fr **11.11.** Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den Sternen  
 Do **01.12.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum  
 Fr **09.12.** Das Planetarium Ursensollen mit Sternwarte  
 Di **10.01.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum  
 Do **09.02.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum  
 Di **07.03.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum

**Vilseck**

- |    |               |  |    |
|----|---------------|--|----|
| So | <b>09.10.</b> | Räuberessen – auf den kulinarischen Spuren der Troglauer Räuberbande | 46 |
| So | <b>18.12.</b> | „Die Heilige Nacht“ nach Ludwig Thoma                                | 15 |

**Windischeschenbach**

- |    |               |                   |    |
|----|---------------|-------------------|----|
| Mo | <b>19.09.</b> | „Es werde Licht!“ | 11 |
|----|---------------|-------------------|----|

*Hier könnte das Werbe-Logo  
Ihrer Firma / Einrichtung stehen!*

*Wenn Sie Interesse haben,  
melden Sie sich einfach  
in unserer KEB-Geschäftsstelle!*

---

**KEB Amberg-Sulzbach e.V.**  
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg  
Tel. 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)

# Bildnachweise

## A

Altmann Gerd / pixabay - 1, 12, 25, 63, 72  
 Amann Gabriele - 69  
 Amberger Zeitung - 43  
 Arnold Albrecht E. - 60  
 Azerbaijan Stockers/freepik.com - 41

## B

Batten-Seidl Sue - 16, 20, 44  
 Bauer Johann - 58, 63 Bedneyimages/  
 freepik.com - 25 Beßler Maren pixelio -  
 22 Buchhandlung Dörner - 54  
 Büro-Wilhelm-Verlag - 14

## C

cc - 11, 36, 46  
 Chrobak Werner - 49  
 ClipArt - 57  
 Cookie Studio/freepik.com - 37

## D

Denise/pixelio.de - 51  
 Dörner Dieter - 45

## E

Escherl Reinhold - 15

## F

Fischer Marco pixelio - 21  
 Free-Fotos - 12  
 Freepik.com - 36, 39

## G

Gaiser Tobias Pfarrbriefservice - 16  
 Gehr Elke - 50, 53  
 Georg Fröhler - 60  
 Gerstacker Dieter - 17  
 Gradl Susanne - 18

## H

H. Peter / pixabay - 11  
 Henseler Karin pixabay - 11  
 Hermsdorf Andreas pixelio - 70  
 Hermsdorf Andreas/pixelio.de - 86  
 Herrneder Brigitte - 51, 53

## I

Ince Aykut / pixelio - 20

## K

Kaiser Helmut - 49  
 Kaiser Sike pixelio - 71  
 kjpargeter/freepik.com - 58  
 Klug Kerstin - 56

## L

Lachmann-Anke Peggy und Marco - 59  
 Lachmann/pixabay - 32, 64  
 Langbein & Partner Media GmbH - 22

## M

Maierhofer Johann - 51, 53  
 Malteser Hilfswerk - 58f.  
 Martner Peter - 28, 30  
 Master1305/freepik.com - 39, 41  
 Melchner Martin - 18  
 mm-filmpresse.de - 22  
 Moosburger Marianne - 13, 17, 32, 47  
 Müller Karl - 47  
 Musikschule / pixabay - 38

## N

Naturpark Hirschwald - 29  
 Nelhiebel Jonas Naturpark Hirschwald - 29  
 Niek Verlaan / Pfarrbriefservice - 17

## P

Paege Ulli pixabay - 12  
 PCh\_vector Freepik - 56  
 Peter Thomas - 13, 18, 68, 73  
 Peter Ute - 18  
 Pixabay - 10, 13, 15, 27, 29, 44, 48, 49f.,  
 52, 54, 57, 60, 61, 68f.  
 Privat - 18, 43, 51f.  
 Prostooleh/freepik.com - 37f.  
 Publicdomaictures/pixabay - 37 Pünder  
 Klaus - 68, 73  
 PVProductions/freepik.com - 16, 38

**R** Raab Michael pixabay - 58, 63

Rauch Anton - 17

Reckmann Tim pixelio - 70

Riechert-Kurtze pixabay - 62

Rita Silvia / pixabay - 63

Ritchie Ken pixabay - 21

Ritter Arnold - 61

## S

Schlosser Barbara - 17

Schmidt Otto - 43, 44

Seidl Peter - 44

Sellmeyer Richard - 11, 14

SKF - 21

Sporrer Maria - 69

St. Georg Amberg - 18, 34

Stilp-Weiß Sigrid - 69ff.

StockSnap Pixabay - 56

Strack Wolfram - 68, 70

## V

Verbraucherzentrale Bayern - 30

## W

Wagner David / pixabay - 37 Weidemann

Peter – Pfarrbriefservice - 10 Weiße

Sabine pixelio - 21

Westendarp Erich pixelio - 22



Beratung,  
Erste Hilfe  
und mehr ...

**Kompetente Beratung bei Pflege und im Alter:**

Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 50

Fachstelle für pflegende Angehörige, Hausnotruf  
Haushaltsnahe Dienstleistungen,  
Begleitungs- und Entlastungsdienst Demenz

**Für den Fall des Falles – Erste-Hilfe-Kurse:**

[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)

**... und vieles mehr:** Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

Kursanmeldungen und Infos zu:  
Soziales Ehrenamt, Besuchsdienste, Flüchtlingshilfe /  
Interkulturelle Arbeit, Altkleider, Sanitätsdienst,  
Psychosoziale Notfallversorgung etc.



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

Die Malteser in Amberg  
Sulzbacher Str. 15a, 92224 Amberg

[www.malteser-amberg.de](http://www.malteser-amberg.de)  
[sekretariat.amberg@malteser.org](mailto:sekretariat.amberg@malteser.org)



**Erste-Hilfe-Kurse**  
für Führerscheinbewerber, Betriebsersthelfer etc.,

**Schwesternhelferin-  
/Pflegediensthelferausbildung**

**natürlich bei den Maltesern!**

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Sulzbacher Str. 15 A | 92224 Amberg  
Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de) | [ausbildung.amberg@malteser.org](mailto:ausbildung.amberg@malteser.org)



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

**ERFOLGREICHE DIGITALISIERUNG -**

**MIT BERATUNG UND PLAN ZUM ZIEL.**

[conrad.de/digitalpakt](https://conrad.de/digitalpakt)



**CONRAD** | BESCHAFFUNG. EINFACH. SCHNELL. UMFASSEND.

**DON  
BOSCO**

**DRUCK  
DESIGN**

**Gewerbepark 21,  
D-92289 Ursensollen**

**Tel.: 0 96 24 / 92 01-0**

**Fax: 0 96 24 / 92 01-23**

**[www.donbosco-druckdesign.de](http://www.donbosco-druckdesign.de)**

- Beratung, Idee & Konzeption
- Layout, Design, Druckvorstufe
- Digital- & Offsetdruck
- Weiterverarbeitung

Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.  
ID-Nr. 22121835 - gültig bis 08/22 - [www.klima-druck.de](http://www.klima-druck.de)



**kreativ. persönlich. zuverlässig.**

## Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB Amberg-Sulzbach e.V., soweit die KEB Amberg-Sulzbach e.V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Aus-schreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

### Öffentlichkeit

Alle von der KEB AM-SU angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden.

### Ankündigung/Veröffentlichung

Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB AM-SU (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

### Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen zentralen Kursen, Seminaren und Fahrten der KEB erforderlich. Einzelvorträge können, soweit nicht anders veröffentlicht, ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, sofern nichts anderes vereinbart ist. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss schriftlich rechtzeitig eine Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig.

### Kursgebühren

Teilnehmerbeiträge für Veranstaltungen der KEB werden von der Leitung (Geschäftsführung) nach den zu erwartenden Kosten berechnet und festgesetzt. Die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten. Bei einem Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen. Überweisungen bitte auf das Konto bei der Stadtparkasse Amberg-Sulzbach: IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

### Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten auf Verlangen und gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler, Studenten. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden. Sie können grundsätzlich nur beansprucht werden, wenn ein ermäßigter Betrag ausgewiesen ist.

### Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet. Es erfolgt eine telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

### Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

### Studienreisen

Für Studienreisen gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

### Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

### Datenschutz

Die persönlichen Daten von Teilnehmenden, Kontaktpersonen, ReferentInnen und Kooperationspartnern werden gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz grundsätzlich nur für die Verwaltung in der Geschäftsstelle der KEB AM-SU genutzt. Weder telefonisch, noch schriftlich, noch persönlich werden personenbezogene Daten an Dritte weitergegeben.

### Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Davon unberührt bleiben Ansprüche gegenüber Dritten. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer, Reiseveranstalter bzw. Fluggesellschaften.

### Spenden

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB AM-SU als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes anerkannt und damit gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung. Die Spenden sind steuerlich absetzbar.

### Zertifizierung

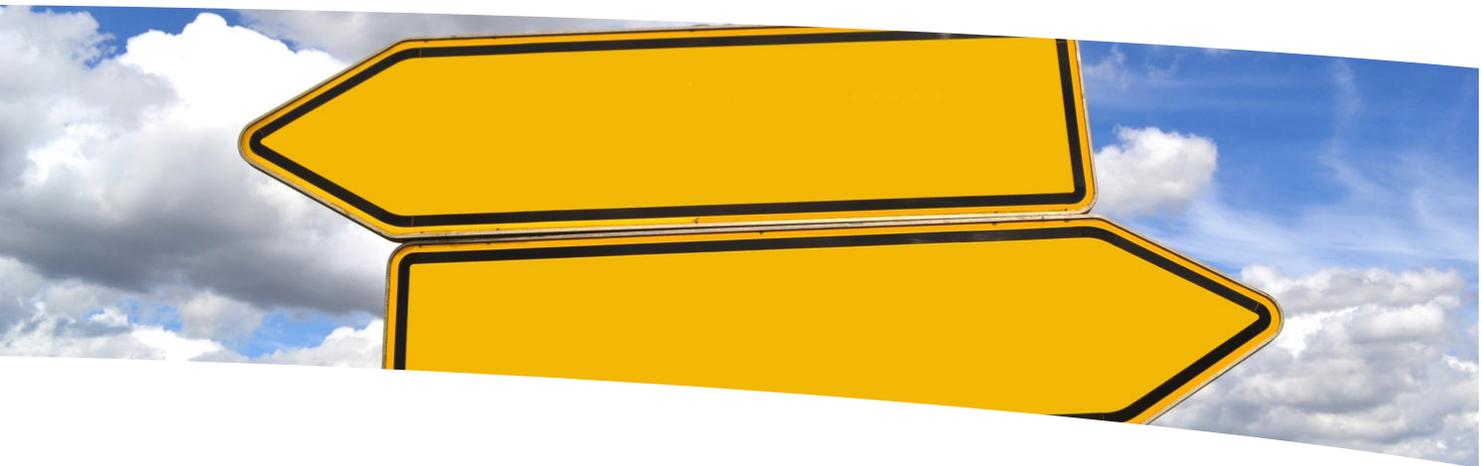
Mit Zertifikat vom 11.5.2020 ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre zertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungs-System QESplus.“





KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
AMBERG-SULZBACH E.V.

*„An den Scheidewegen des Lebens stehen keine Wegweiser.“  
(Charlie Chaplin)*



KEB Amberg-Sulzbach e.V.  
Dreifaltigkeitsstr. 3  
92224 Amberg



[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)