

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH E.V.

BILDUNGSPROGRAMM

DER KEB IM LANDKREIS AMBERG-SULZBACH
UND IN DER STADT AMBERG



www.keb-amberg-sulzbach.de

April 2022 – September 2022

AM-LadePole

private

Das Komplettpaket für
das E-Laden zu Hause.

- Top-Wallboxen
zu Vorzugspreisen
- Elektro-Installations-
Kooperationspartner
- Ökostrom – 100 %
erneuerbare Energien



Bild: Karoline Gajdeck - Stadtwerke Amberg

Ansprechpartner:



Team Vertrieb
Tel. 09621 603-420
vertrieb@stadtwerke-amberg.de
www.stadtwerke-amberg.de



STADTWERKE AMBERG

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

Liebe Interessierte, Freunde und Freundinnen und treue Begleiter der KEB Amberg-Sulzbach

„Wir essen vom Brot, aber wir leben vom Glanz!“ Könnte man besser ausdrücken als mit diesen Worten der jüdischen Lyrikerin Hilde Domin, was uns in den ganzen vergangenen Monaten der Corona-Einschränkungen so schmerzlich gefehlt hat? Ja, wir haben das Leben schon gemeistert, den Alltag einigermaßen bewältigt und unsere Aufgaben erledigt - „vom Brot gegessen“. Aber wo blieb der „Glanz“? Das, was unserem Leben Farbe, Klang, Leuchten und Tiefe gibt? Neben der Geselligkeit, Gemeinschaft, dem ausgelassenen Feiern, der Musik, Kunst und Kultur ist so vieles auch an Bildungsangeboten auf der Strecke geblieben. Leider erst, wo es wehmütig vermisst wird, beginnt man manches bewusster zu schätzen, was oft als so selbstverständlich betrachtet wird.

Nun wagen wir es wieder! Mit aller optimistischen Bedachtsamkeit und Vorbehalt planen wir für Frühjahr und Sommer 2022 wieder vermehrt ein Bildungsangebot in Präsenz und hoffen, für Sie ein interessantes und ansprechendes Programm zusammengestellt zu haben – ohne allerdings den Anspruch auf Vollständigkeit erheben zu wollen. In Pandemiezeiten bleibt nach wie vor ein gewisses Maß an Flexibilität gefragt mit der Option auf kurzfristigen Änderungen oder Ergänzungen. Besuchen Sie einfach kontinuierlich unsere **Homepage**. Dort finden Sie immer das tagesaktuelle Programm.

Dass uns trotz aller Corona-Widrigkeiten das Lachen nicht abhandengekommen ist, davon zeugen 2 Veranstaltungen mit bewährten Referenten, die sich ganz dem Humor verschrieben haben und ihn als hilfreiche Alltags-Bewältigungsstrategie vorstellen möchten - in einem Fall sogar beim sensiblen Thema „Trauer und Tod“. Zu weiteren Highlights zählen die Autorenvorträge mit einem ehemaligen Intensivmediziner und dem – schon mehrmals verschobenen - „WoidWoife“, sowie ein Vortrag zum allgegenwärtigen Thema: „Wie verändert Corona unser Leben?“ - aus der Sicht eines Psychologen. Durch den coronabedingten Ausfall vieler Veranstaltungen im letzten Jahr wird es auch in diesem

Semester noch einmal Beiträge zum verlängerten Jubiläum „1700 JLiD“ geben (Vortrag und Studienfahrten zu Orten jüdischer Geschichte), deren genauer Termin aber noch nicht in allen Fällen feststeht.

Des Weiteren wird neben den bewährten Formaten aus den Bereichen Glaube, Gesellschaft, Familie und Kultur ein besonderes Augenmerk auf Angebote im Bereich der **Gesundheit-** und der **Persönlichkeitsbildung** gelegt, um in der (hoffentlich bald) auslaufenden Pandemiephase ein breites Spektrum von Bewältigungskonzepten anbieten zu können – sei es durch Bewegungskurse (u.a. Rio Abierto), Gesundheitskurse und -vorträge im Bereich der seelischen Gesundheit im Alter oder auch Kurse zur Stärkung der persönlichen Resilienz.

Nicht fehlen dürfen natürlich auch noch die Veranstaltungen unserer Kooperationspartner, auf die wir in diesem Heft sehr gerne hinweisen.

Wir hoffen und wünschen uns, dass uns Corona gnädig gestimmt ist und uns den Freiraum wieder erweitern lässt für alles, was uns an Reichtum und Schätzen von Wissenschaft, Kultur, Literatur und Bildung geschenkt werden kann und uns wachsen lässt.

Mit Freude begrüßen wir Sie gerne zu unseren vielfältigen Angeboten und hoffen, dass so manches Ihr Interesse und Ihre Neugier wecken kann.

Mit herzlichen Grüßen
auch im Namen des gesamten KEB-Teams



Sebastian Sonntag
1. Vorsitzender



Christian Irlbacher
Geschäftsführender
Bildungsreferent

Vorwort	3
Wir über uns - Impressum	5
Mehr Interesse?	6
Inklusive Erwachsenenbildung	7
GLAUBE	9
Ehevorbereitungskurse	14
GESELLSCHAFT	17
UMWELT	20
FAMILIE	27
EKG – Eltern-Kind-Gruppen	28
ELTERN SCHULE	30
KULTUR	34
KREATIVITÄT	38
LITERATUR	43
GESUNDHEIT	48
LeA – Lebensqualität im Alter	55
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	59
Ortsregister	64
Bildnachweise	67
Allgemeine Geschäftsbedingungen	71



Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 1981326 · gültig bis 07/20
www.klima-druck.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet:

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Wir über uns

Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung und führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern Bildungsveranstaltungen durch. Sie gehört dem Bistum Regensburg an. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Sebastian Sonntag

2. **Vorsitzende:** Doris Müller

Geschäftsführender Bildungsreferent: Dipl. Theol., Christian Irlbacher

Sekretariat: Sabine Reithmaier | Hildegard Choynowski

Hauptausschuss:

Waltraud Frieser | Rudolf Gehr | Hedwig Gerl | Barbara Hernes | (Schriftführerin) | Carsten Jakimowicz | Marianne Moosburger | Diakon Richard Sellmeyer (geistl. Beirat)

Impressum

KEB Amberg-Sulzbach e.V.
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg
Fon: 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519
info@keb-amberg-sulzbach.de
www.keb-amberg-sulzbach.de

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 18 Uhr
Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr
- sowie nach Vereinbarung -

Bankverbindung

Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75
BIC: BYLADEM1ABG

Verantwortlich für den Inhalt:

Sebastian Sonntag, Christian Irlbacher

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Auflage: 2500 St.

Hinweise für Bildungsverantwortliche in Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen:

Veranstaltungen im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung dürfen aktuell nur stattfinden, wenn das entsprechende Hygienekonzept angewendet wird. Dieses finden Sie unter www.keb-amberg-sulzbach.de.

Bitte melden Sie **alle** Bildungsveranstaltungen der KEB-Geschäftsstelle – vor allem auch die unter den derzeitigen Bedingungen kurzfristig organisierten.

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – September)

Abgabetermin: spätestens 15. Februar

Halbjahr II (Oktober – März)

Abgabetermin: spätestens 15. Juli

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jetzt** der Geschäftsstelle mit!

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Newsletter

Sie interessieren sich für unsere Angebote?
Dann melden Sie sich an für unseren **KEB-Newsletter**



Auf der Website www.keb-amberg-sulzbach.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:

GLAUBE/RELIGIONEN
GESELLSCHAFT/POLITIK/SOZIALES
FAMILIE/BEZIEHUNG/GENERATIONEN
KULTUR/KREATIVITÄT
GESUNDHEIT/ERNÄHRUNG
FORT-/WEITERBILDUNG
ONLINE-ANGEBOTE

Facebook

Sie finden uns auch auf Facebook unter <https://www.facebook.com/KEB-Amberg-Sulzbach-eV-101148314658576>.
Über ein „Gefällt mir“ unserer Seite oder einzelner Veranstaltungswerbungen würden wir uns sehr freuen!



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Katholischen Erwachsenenbildung als Referent/in einbringen?
Sei es als Referent/in für bestimmte Themen oder auch als Leiter/in für die bewährten Formate der Eltern-Kind-Gruppen oder des LeA-Senioren-Trainingsprogramms?
Sie haben Lust, mit Ihren Themen und Kompetenzen Menschen zu faszinieren und zu begleiten?

Dann melden Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat oder vermitteln Ihnen eine Fort-/Ausbildungsmöglichkeit zur/m Leiter/in.

Vereinbaren Sie unter Tel. 09621/475520 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen mit Themen, die Menschen begeistern!

Vor allem im Bereich **Eltern-Kind**-Gruppen nach dem Regensburger Modell sind wir für jede Unterstützung dankbar.

Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inklusiven Erwachsenenbildung



Die Fortführung des Inklusionsprojektes „Wundernetz“ entspricht unserem Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben.

Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber **nicht** selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:

Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.

Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.

Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.

Rufen Sie bitte in der OBA bei Hildegard Legat an.

Das ist Frau Legats Telefonnummer:

09621-30 81 266

Frau Legat kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Hildegard Legat an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?

Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.
Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet der Kurs



Hier findet der Kurs statt



Hier musst Du Dich anmelden

GLAUBE



Do 17.02.2022, 19:30 Uhr – Do 21.04.2022, 21:00 Uhr
verbleibende Termine:
31.03. / 07.04. / 21.04.22

📍 Pfarrzentrum St. Michael

€ Übungsmappe plus CD 15 € plus Versandkosten.

📞 Fr. Ossowicki, Tel. 09621/74139

🔗 PGR mit KEB

Mi 09.03.2022, 19:00 Uhr – Mi 06.07.2022, 19:45 Uhr;
verbleibende Termine:
30.03. / 06.04. / 01.06. / 06.07.22

📍 Pfarrzentrum St. Michael

🔗 PGR mit KEB

Fr 01.04.2022, 14:30 Uhr

📍 Pfarrheim St. Georg / Hausen, Georgenstr. 10, 92289 Ursensollen

🔗 KDFB Hausen

Di 05.04.2022, 19:00 – 21:00 Uhr

📍 Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

€ 2 € p.A. / 5 € für die gesamte Reihe, frei mit Hörerausweis

📞 EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260

🔗 EBW Oberpfalz, KEB

Religiöser Bildungsimpuls

„Mit DIR wachsen“ mit Impulsen zum Gespräch

Täglich 30 Minuten Zeit für Gott und mich. Gebet der liebenden Aufmerksamkeit am Abend. Wöchentliche Treffen in der Gruppe zum Austausch.

Referentin: Judith Ossowicki

Kurs

Impulse für das Alltagsleben

Meditationsimpulse und Lieder

Referentin: Gisela Hirschmann

Religiöser Bildungsimpuls

Im Anschauen deines Bildes

Christusbilder im Wandel der Zeit

Jesus auf Bildern und seine Bedeutung für die jeweilige Zeit.

Referent: Pfarrer Klaus Birnthaler

Vortrag

Gewissen-Verantwortung-Widerstand

Christlicher politischer Widerstand und seine unterschiedlichen Begründungen am Beispiel Dietrich Bonhoeffer und anderer Widerstandskämpfer

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen

Referent: Siegfried Kratzer, Amberg



📍 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

📞 Hospizverein, Tel. 09621/124 30

🔗 KEB, EBW, Hospizverein

Themenreihe

Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Gespräch

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es, wenn die eigene Trauer mit ähnlich Betroffenen besprochen werden kann. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen und ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter HV/KEB/EBW

Mi 06.04.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 04.05.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 01.06.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 06.07.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 03.08.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 07.09.2022, 16:00 – 18:00 Uhr

Themenreihe

Trauercafe „Ausblick“

„Getragen, gestärkt und gehalten“ unter diesem Motto sollen betroffene Menschen durch Gespräch und Austausch befähigt werden, neue Chancen im Leben zu ergreifen. Ziel ist es, unter Begleitung einer Fachkraft mit ebenfalls Betroffenen über schwere Schicksalsschläge, Verluste und Ängste zu sprechen und so wieder zu neuem Lebensmut zu gelangen.

Referentinnen: Waltraud Geitner, Hilde Forst



📅 **jeden 1. Mittwoch im Monat**

📍 Pfarrbüro, Klosterburg 3, 92280 Kastl / Utzenhof.

🔗 KDFB Kastl, Pfarrverband Kastl, Illschwang, Ursensollen, Hospizverein e.V. mit KEB



**Do 07.04.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

Gemeindesaal IKG
Amberg, Salzgasse 5,
92224 Amberg

€ frei

erforderlich wegen
beschränkter
Teilnehmerzahl bei der
KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage (bitte
unter "Weitere Angaben"
die Anzahl der
Teilnehmer eintragen).

Historischer Verein mit
KEB, EBW, VHS, IKG AM

Vortrag

1700 Jahre Juden in Deutschland – 1000 Jahre Juden in der Oberpfalz

1034 wurde Amberg erstmals urkundlich erwähnt. In dieser Urkunde ist u. a. vom Zoll, vom Handel, von der Schifffahrt die Rede. Sicher war Eisen Transportgut auf Vils und Naab, wahrscheinlich auch Salz. Für Eisen war Regensburg Umschlagplatz und für den Fernhandel waren Juden prädestiniert. Der Jude in Ungarn, der in Deutschland, der in Italien sprach eine Sprache, konnte lesen und schreiben und hatten durch das Rabbinat eine halbwegs einheitliche Rechtsprechung. Es wäre demnach durchaus möglich, dass Juden, wenn auch nicht in Amberg ansässig, am Handel von und nach Amberg partizipierten.

Juden standen unter dem Schutz der Obrigkeit, ihnen waren alle Berufe offen, sie unterschieden sich durch Kleidung, Religion und rituelle Vorschriften von den Nichtjuden. Mit den Kreuzzügen kamen die Verfolgungen und Restriktionen, d. h., seit der Vertreibung der Juden aus der Oberpfalz 1391 - Regensburg war ja exterritorial - durften 470 Jahre hier keine Juden mehr siedeln. Doch es kam anders! Trotz aller Verbote gab es hier bei Schaffung des modernen Bayern vor gut 200 Jahren vier jüdische Gemeinden. Der Vortrag ist ein Streifzug durch 1000 Jahre jüdischer Geschichte in der Oberpfalz.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Hygiene-regeln

Referent: Dieter Dörner

**Sa 09.04.2022,
7:45 Uhr**

Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 25 €

Inge Daller, Tel. 3606
**Anmeldeschluss
26.03.2022**

KDFB Schnaittenbach
mit KEB

**Fr 15.04.2022,
16:00 – 18:00 Uhr**

Paulaner-
Gemeindezentrum,
Paulanerplatz 13, 92224
Amberg

€ 15 € Vorverkauf EBW,
KEB, Buchhandlungen
Müller und Mayr; auch
über Ok-Ticket
Abendkasse 17 €

Tel. 09621/ 496260
oder email:
ebw.oberpfalz@elkb.de
EBW Oberpfalz mit KEB

**Mo 18.04.2022,
14:00 Uhr**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

KAB Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB



**Termin wird noch
bekannt gegeben!**

SKF mit KEB

Religiöser Bildungstag

„Sie tragen dich auf Händen“ – Gibt es Engel?

Hinweis: Abfahrt am Vitusheim! In der Gebühr
inbegriffen: Bus, Essen, Kaffee + Kuchen

Referent: Dir. Manfred Strigl

Theater

Die letzte Nacht in Flossenbürg

Theaterstück zum Gedenken an Dietrich Bonhoeffer

Am 9. April 2022 jährt sich zum 77. Mal die Ermordung von Dietrich Bonhoeffer in Flossenbürg. Aus diesem Anlass lädt das EBW Oberpfalz zu einem Theaterstück ein. In einem fiktiven Gespräch von Bonhoeffer mit seiner Mutter und einem Wachmann werden wesentliche Stationen aus dem Leben dieses tiefgläubigen und unerschrockenen Widerstandskämpfers bis hin zu den letzten Minuten vor seiner Hinrichtung aufgegriffen.

Geführte Wanderung

Emmaus Gang mit Impulsen

Geführte Wanderung und Besichtigung

Die Glaskapelle in Steingloß



Referent: Richard Sellmeyer



Kirchenführung

„Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit

Die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit steht nun schon fast hundert Jahre im Zentrum des gleichnamigen Amberger Stadtviertels. In Kunst- oder Stadtführern ist sie aber noch kaum gewürdigt; man könnte sie das „Aschenputtel“ unter den Amberger Pfarrkirchen nennen. Dies liegt nicht zuletzt an dem eigenartigen Stilmix aus neubarockem Äußeren und modernem Interieur im Geist der „Neuen Sachlichkeit“. Der Kirchenbau und seine Kunstwerke werden freilich bedeutsam, wenn man sie von ihrer Entstehungszeit (1919 - 1939) her betrachtet: der Notzeit nach dem 1. Weltkrieg, der 1920er Jahre im Schatten von Inflation und Wirtschaftskrise und der darauf folgenden Bedrängnis durch das „Dritten Reich“. Damals entstand in einem Arbeiterviertel eine Kirche wie keine andere in Amberg - arm, aber stolz, und von einer ganz eigenen Schönheit. Peter Seidl, OStD a.D. und selbst Pfarrkind, hat diese Führung aus Anlass des bevorstehenden 100-jährigen Pfarreiubiläums völlig neu konzipiert. Dauer der Führung: ca. 90 Minuten. Treffpunkt ist zwischen Hauptportal und Pfarrhaus.

Für Gruppen kann über die KEB auch ein Extra-Termin für eine Sonderführung mit dem Referenten vereinbart werden.

Hinweis: Mindestteilnehmerzahl: 10



Referent: Peter Seidl,
Oberstudiendirektor a.D.

Di 03.05.2022
weiterer Termin:
17.5.2022,
18:00 – 19:30 Uhr

Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

5€; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).

PGR mit KEB



Geführter Pilgerweg

„Wir gehen den Jakobsweg“ – Von Sindlbach bis Feucht

Die Etappe beginnt an der Kreuzigungsgruppe am Pendlerparkplatz der Autobahn und geht über Gnadenberg mit den beeindruckenden Ruinen des 1426 gegründeten Brigittenklosters, des ersten in Bayern. Nach der Unterquerung der Autobahn verläuft der Weg fast eben nach Rasch. An Prackenfels vorbei erreicht man nach einem kurzen, wildromantischen Aufstieg die Burg Grünsberg, dessen Vorgängerbau in das 12. Jhd. reicht. Kurz danach lädt die kaskadenförmige Quellenfassung der Sophienquelle zu einer Rast im Wald ein. Nach Wallersberg und Altentann mit der interessanten evang. luth. Kirche St. Veit (ehemals St. Nikolaus) führt der Weg im Wald erst auf breiter Straße, dann auf einem romantischen schmalen Pfad bis kurz vor Rummelsberg. Abwechslungsreich gestaltet sich die Strecke bis Feucht, das seinen Namen von der Fichte hat und bereits im 14. Jhd. ein wohlhabender Markt war. Ziel ist die auf dem Marktplatz stehende evang. luth. Kirche St. Jakob, deren Wurzeln in das 12. Jhd. reichen.
Strecke: 19 km.
Nähere Infos auf der Homepage.

Hinweis: max. 15 Personen. Nähere Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher.

Referentin: Doris Müller

Sa 07.05.2022,
7:45 – 17:00 Uhr

15 €; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB, IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75 oder bei Online-Anmeldung per Lastschrift an die KEB

KEB, Tel. 09621/475520 info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter "Weitere Angaben" die Anzahl der Teilnehmer eintragen).

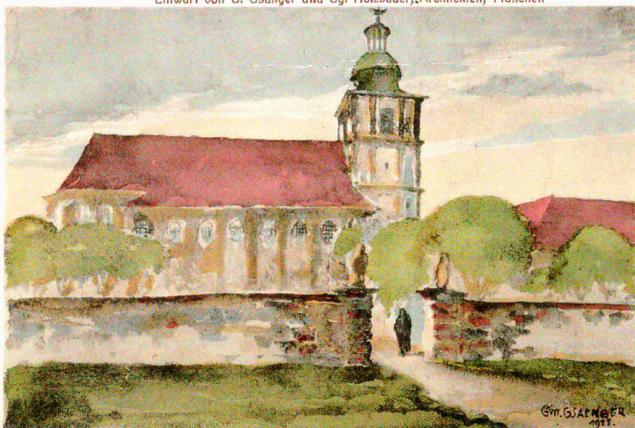
KEB

Vortrag

„Eine Stein gewordene Botschaft“

Ein historisch-kunstgeschichtlich-theologischer Werkstattbericht zum neuen Kirchenführer Hl. Dreifaltigkeit

Entwurf von G. Gsänger und Gg. Holzbauer, Architekten, München



Die geplante neue Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit in Amberg in der Oberpfalz

**Mi 01.06.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

Eintritt frei; freiwillige Spende für die Altarraum-/Kirchdachsanierung

erbeten im Pfarrbüro Hl. Dreifaltigkeit, Tel. 09621-12494 oder email: hl-dreifaltigkeit.amberg@kirche-bayern.de.

PGR Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Fast hundert Jahre steht sie nun im Zentrum des gleichnamigen Stadtviertels: die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit in Amberg. Aber noch immer gibt es keinen Kirchenführer, wie er in anderen Kirchen selbstverständlich ist, der Pfarrangehörigen und Besuchern den Bau, seine Geschichte und die darin enthaltenen Kunstwerke erklärt. Der Grund hierfür liegt vor allem darin, dass die Kirche sich mit ihrem einzigartigen Stilmix zwischen neubarockem Äußeren und modern-sachlichem Interieur einer eindeutigen kunstgeschichtlichen Einordnung widersetzt und daher in Kunst- und Stadtführern bislang noch kaum gewürdigt ist.

Aus Anlass des nahenden 100-jährigen Pfarrejubiläums hat OSTd a.D. Peter Seidl im Auftrag und mit Unterstützung von Pfarrer Gradl und zusammen mit einem Arbeitskreis, die Aufgabe übernommen, diese Lücke zu schließen.

Herausgekommen ist ein Büchlein, das die Dreifaltigkeitskirche, ihr Bauensemble und die in ihr enthaltenen Kunstwerke von ihrer Entstehungszeit (1919 - 1939) her deutet: als arme, aber stolze Kirche in einem Arbeiterviertel, deren Innenausstattung die Bedrängnis durch das „Dritte Reich“ reflektiert - eine Stein gewordene Botschaft.

In seinem reich bebilderten „Werkstattbericht“ gibt Peter Seidl Einblick in die Recherchen und Beobachtungen, die seinem Kirchenführer zugrunde liegen, und zeigt in einem „Kirchenrundgang“ einige Beobachtungen und Details auf, die auch dem fleißigen Kirchgänger vielleicht noch neu sind.



Referent: Peter Seidl,
Oberstudienrat a.D.

Studienreise

In das Tal der Loire auf den Spuren des Heiligen Martin

Kontakt für Rückfragen zum Programm: Martina Mathes (Tel. 0170 8327904; mathes.martina@gmail.com)

Hinweis: Der Reisepreis umfasst die Kosten für Bus, Hotel (Ü/F in Paris, Halbpension an den übrigen Tagen) sowie sämtliche Eintritte laut Programm.

Referenten: Stadtpfarrer Thomas Helm

Martina Mathes,
Studiendirektorin a. D.



**Di 07.06.2022,
6:00 Uhr – Di
14.06.2022**

€ 1.160,00 € (EZ-Zuschlag 294,00 €)

Anmeldeformular auf der Homepage der Pfarrei St. Martin in Amberg: www.amberg-st-martin.de

PGR St. Martin mit KEB



**Sa 25.06.2022,
7:45 – 17:00 Uhr**

€ 15 €; Nähere Infos:
siehe Etappe am 7.5.22

☞ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage (bitte
unter "Weitere Angaben"
die Anzahl der
Teilnehmer eintragen).

☞ KEB

Geführter Pilgerweg

„Wir gehen den Jakobsweg“ – Von Eslarn nach Fuchsberg

Startpunkt dieser Etappe ist die Pfarrkirche Maria Himmelfahrt in Eslarn aus dem 17. Jhd. mit einer sehenswerten barocken Innenausstattung. Nach einer kurzen Kirchenführung und Pilgersegen beginnt der Weg zunächst immer ansteigend über Gaisheim zum schön gelegenen Ort Wildstein. Auf dem 736m hohen Wildenstein finden sich Ruinen aus dem 11. Jahrhundert. Wir wandern um den Wildenstein herum nach Kühried und über Burkhardtsberg zur Jakobskirche bei Fuchsberg, dem Ziel der ersten Etappe. Strecke: ca. 20 km. Nähere Infos auf der Homepage.

Referentin: Doris Müller



**So 21.08.2022,
14:00 Uhr**

☞ Frohnbergkirche Mariä
Himmelfahrt, Frohnberg
1, 92256 Hahnbach

€ 4 €; Kinder bis 14 Jahre
sind frei

☞ erbeten, unter
info@aove.de oder
Telefon
09664/9539720.
**Anmeldeschluss
05.08.2022**

☞ AOVE mit KEB

Kirchenführung

Die Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt auf dem Frohnberg

Interessantes zur Bau- und Wallfahrts-
geschichte, zu Gebetserhörungen und
Wundern wird man erfahren. Auch die
Aufgaben der Eremiten als Kirchen-
wächter und die Bewirtschaftung des
Berges werden Inhalt der guten Stunde
sein. Erklärungen zur inneren Ausstat-
tung mit den Altären, manch Ver-
schwundenem und auch wohl für viel
Neues sind dann zu hören.

Hinweis: die Teilnehmergebühr ist im Vorfeld der
Führung vor Ort zu begleichen - ab 13.45 Uhr



Referentin: Marianne Moosburger,
Heimatpflegerin

Fr 09.09.2022

☞ Pfarrzentrum St.
Michael, Robert-Koch-
Str. 62, 92224 Amberg

☞ PGR St. Michael mit
KEB



**Fr 16.09.2022,
18:00 Uhr – So
18.09.2022, 13:00 Uhr**

☞ Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ N.N.

☞ per email an:
oberpfalz@musica-e-
vita.de
nähere Infos unter:
www.musica-e-vita.de
☞ musica-e-vita mit KEB

Studienfahrt

Oberammergau und seine Passionsspiele

Hinweis: Nähere Infos dazu im Pfarrbüro St. Mi-
chael, Tel. 09621/82383

Workshop

NGL - Total 2022

Das NGL Total-Wochenende bietet In-
spiration, Austausch und jede Menge
neue Neue Geistliche Lieder (NGL).
Hauptreferent ist diesmal Jan Simo-
witsch mit Team. Eingeladen sind alle
Sängerinnen und Sänger, Musikerinnen
und Musiker, Band- und ChorleiterIn-
nen. Einfach an alle, die Lust auf NGL
haben - egal auf welchem Niveau. Dar-
über hinaus eignet sich das Wochenen-
de sehr gut für haupt- wie ehrenamtli-
che pastorale Mitarbeiterinnen und Mit-
arbeiter sowie Lehrkräfte, die mit Ju-
gendlichen und jungen Erwachsenen
arbeiten.

Referent: Jan Simowitsch



Fahrt

Passionsspiele Oberammergau 2022

Vor fast 400 Jahren begann die Ge-
schichte der Passionsspiele in Oberam-
mergau. 1634 spielten die Oberammer-
gauer das erste Passionsspiel. Ihr
Gelübde aufgrund der Pest haben die
Oberammergauer bis heute gehalten.
Vom 16. Mai bis 4. Oktober 2020 finden
bereits die 42. Oberammergauer Passi-
onsspiele statt.

Nähere Infos zur Fahrt beim EBW.

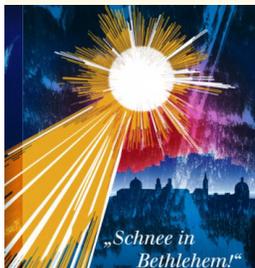
**Sa 24.09.2022,
7:00 Uhr – So
25.09.2022, 21:00 Uhr**

☞ Treffpunkte: Weiden
Pendlerparkplatz/
Amberg Dultplatz

€ 380 € im EZ/Person
350 € im DZ/Person

☞ Tel. 09621/ 496260
oder email:
ebw.oberpfalz@elkb.de

☞ EBW Oberpfalz, KEB



**Sa 26.11.2022
weitere Fahrt am
3.12.22,
6:00 – 22:00 Uhr**

€ 100 € (Fahrt und Eintrittskarte); Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de; oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage. Bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen.

∞ KEB

Studienfahrt

Salzburger Adventsingen: „Bethlehem im Schnee“

„Es war einmal“ oder „Es begab sich“ - diese Worte standen meist am Beginn großmütterlicher Erzählungen, denen wir als Kinder beim Schlafengehen lauschten und dabei glücklich in unsere Traumwelt entschliefen. Oft wiederholten sich die Geschichten, doch jedes Mal klangen sie ein wenig anders. Immer wieder wurden sie aus der mündlichen Überlieferung mit neuen, phantasiereichen Details angereichert. Dieses Salzburger Adventsingen wird uns mit einer märchenhaften Geschichte an glückselige Abende der Kindheit erinnern. An Stunden, da uns die Großmutter ihre uralte, von Generation zu Generation mündlich überlieferte Adventsgeschichte erzählte. Denn „es war einmal“, dass vor über 2000 Jahren eine Frau Namens Maria zarten, herb würzigen Quendel und honigduftendes Labkraut für die Krippe sammelte. Und „es begab sich“, dass in Bethlehem ausgerechnet in jener Nacht nach langer, langer Zeit wieder einmal Schnee vom Himmel fiel. Alles erstarrte in frostiger Kälte. Nur eine strahlend weiße Schneerose verkündete neue Hoffnung, neues Leben. Sie wird seit diesen Tagen bekanntlich auch Christrose genannt.

Hinweis: Beide Termine sind Nachmittagsvorstellungen um 14.00 Uhr. Die Rückfahrt ist um 18.30 Uhr geplant.

Um entscheiden zu können, ob eine Fahrt zustande kommt, ist bereits eine Voranmeldung für eine der beiden Fahrten bis Ende Juni notwendig!



Ehevorbereitungskurse

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminare

Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie kirchlich heiraten wollen, dann entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und dem neuen gemeinsamen Dekanat Amberg-Sulzbach durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

Sa 30.04.2022, 9:00 – 16:00 Uhr
 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch gern per Online-Anmeldung auf der Homepage.
 Dekanate Amberg-Sulzbach mit KEB

Seminar Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max .12 Paare



Referenten: Thomas Peter



Ute Peter

Sa 28.05.2022, 9:00 – 16:00 Uhr
 Pfarrheim St. Vitus Schnaittenbach, Bischof-Rosner-Platz 2a, 92253 Schnaittenbach
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch gern per Online-Anmeldung auf der Homepage.
 Dekanate Amberg-Sulzbach mit KEB

Seminar Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max .12 Paare



Referenten: Pastoralfreferent Andreas Hornauer



Anna-Lena Hornauer

Sa 18.06.2022, 9:00 – 16:00 Uhr
 Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch gern per Online-Anmeldung auf der Homepage.
 Dekanate Amberg-Sulzbach mit KEB

Seminar Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max .12 Paare



Referenten: Gabriele Papp



Marcell Papp



Telefonfiliale

Erledigen Sie Ihre Bankgeschäfte bequem per Telefon.

Ob Auskünfte über Kontostand und Umsätze, Wertpapieraufträge, Produktinformationen, Bestellung von Kreditkarten oder Terminvereinbarungen – Ihre Wünsche werden von erfahrenen Sparkassen-Mitarbeiter*innen entgegengenommen und umgesetzt.

Telefon 09621 3000

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Amberg-Sulzbach

GESELLSCHAFT



Autorenvortrag

„Ins Mark getroffen“

Vom Intensivmediziner zum ausgelieferten Patienten. Prof. Dr. Thomas Bein über Segen und Abgründe der Hochleistungsmedizin



„Ich habe mich als Intensivmediziner über Jahrzehnte mit der Hightech-Medizin identifiziert. Meine Krebserkrankung traf mich wie ein Schlag. Am eigenen Leib habe ich erfahren, was es bedeutet, vom erfolgreichen Mediziner zum ausgelieferten Patienten im Getriebe der Hochleistungsmedizin zu werden.“

Prof. Dr. Thomas Bein leitet eine Intensivstation am Universitäts-Klinikum Regensburg, als bei ihm Knochenmark-Krebs (Leukämie) diagnostiziert wird. Fortan ist der Spitzen-Mediziner Patient im Getriebe der Hightech-Medizin: Er erlebt, wie es sich anfühlt, eine Krebs-Diagnose zu bekommen, was es bedeutet, eine Chemo-Therapie auszuhalten,

**Di 05.04.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus), Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg

€ 5 €

📞 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung hier auf der Homepage durch den Button „Anmelden“ (mit gleichzeitiger Erteilung eines Lastschriftmandat über die Höhe der Teilnehmergebühr für einen vereinfachten Zahlungsvorgang). Bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

🔗 KEB mit Hospizverein Amberg e.V., EBW

die Kontrolle über den eigenen Körper zu verlieren und mit der Krankheit Krebs leben lernen zu müssen. Immer schwingen die Erfahrung und das Wissen des Intensiv-Mediziners mit, der sich vor seiner Erkrankung schon gefragt hat, wie das, was er als Arzt tut, auf seine Patienten wirkt. Thomas Bein beschreibt, was er über die Autonomie und Würde schwerstkranker Patienten im Klinik-Alltag gelernt hat - und was sich dringend ändern muss, in den Abläufen wie auch im Verhältnis Arzt und Patient. Weil er als Medizin-Ethiker an der Uni-Klinik Regensburg ausgebildet hat, haben seine Erfahrungen als Krebs-Patient ein besonderes Gewicht. Prof. Dr. Thomas Bein war viele Jahre Ärztlicher Leiter der (intensivmedizinischen) Operativen Station 90 an der Klinik für Anästhesiologie des Universitätsklinikums Regensburg sowie Vorsitzender des Klinischen Ethikkomitees des UKR. Seit seiner Knochenkrebserkrankung ist die Beschäftigung mit Fragen der Medizin-Ethik, vor allem die Beziehung zwischen Arzt und Patient im Klinikalltag der Hochleistungsmedizin ins Zentrum seines Interesses gerückt.

Hinweis: Es gelten die dann aktuellen Corona-Schutzbestimmungen



Referent: Prof. Dr. Thomas Bein,
ehem. Intensivmediziner

Fortlaufender Kurs

📍 MGH Elternschule
📞 per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272
🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die zwar einige Vorkenntnisse in Englisch haben, im Umgang mit der Sprache aber noch unsicher sind.

Referentin: Anja Schmid

Fortlaufender Kurs

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

✉ per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

📅 **Di 26.04.2022,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

€ 5 €

✉ EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260

∞ EBW Oberpfalz, KEB

📅 **Di 10.05.2022,
15:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

∞ CS mit KEB

Kurs**Easy English Conversation & More**

Englisch für Alltags-Situationen und -Themen

Referentin: Anja Schmid

Vortrag**Medizin ohne Gewissen – Der Nürnberger Ärzteprozess**

Der Vortrag beleuchtet die Hintergründe des Nürnberger Prozesses, gibt Auskunft über die Angeklagten, deren Verbrechen und Rechtfertigungen und spannt den Bogen bis in die heutige Zeit.

Ulrike Hauffe arbeitet seit 2014 als aktive Rundgangsleiterin für den Nürnberger Verein Geschichte für Alle e.V. Die studierte Germanistin widmet sich nach vielen Jahren in der Verlagsbranche jetzt der lebendigen Vermittlung von Geschichte sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen

Referent: Ulrike Hauffe

Vortrag**Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht**

Referent: Jens Muschiol

📅 **Di 10.05.2022,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

€ 2 € p.A. / 5 € für die gesamte Reihe, frei mit Hörerausweis

✉ EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260

∞ EBW Oberpfalz, KEB

📅 **Di 17.05.2022,
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

€ 5 €

✉ EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260

∞ EBW Oberpfalz, KEB

Vortrag**Gewissen – Verantwortung – Widerstand**

Widerstand und ziviler Ungehorsam

Widerstand gegen die Obrigkeit - gibt es ein Recht hierzu und wenn ja unter welchen Umständen und mit welchen Mitteln? Gibt es u.U. sogar eine Pflicht hierzu? Ein Streifzug durch die Geschichte bis in das aktuelle Geschehen der Gegenwart hinein soll zeigen, dass die Fragen die selben bleiben: Lassen sich hier Regeln aufstellen? Wie weit darf Widerstand gehen? Mit diesen Fragen möchte sich der Vortrag auseinandersetzen.

Referent: Dr. Klaus Hoffmann, Ammerthal

Vortrag**Von Nürnberg nach Den Haag**

Völker(straf)recht und seine Anwendung

Im ersten Teil des Vortrages werden kurz die juristischen, politischen und moralischen Grundlagen und Probleme des Völkerstrafrechtes dargestellt. Im aktuellen Teil werden die Konflikte in der internationalen Strafverfolgung vor allem mit den Vereinigten Staaten, mit Russland und mit den afrikanischen Staaten zur Sprache kommen. Das abschließende Stichwort "Staatsverbrechen in Syrien" kann dann der Auftakt zur Diskussion sein.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen!

Referent: Dr. Otto Böhm, Schwabach



1x monatlich – jeden dritten Mittwoch im Monat – von 19-20:30 Uhr

- Zuhause via Online-Konferenz
- kostenlos
- nicht erforderlich, einfach den Zugangslink kurz vor 19 Uhr betätigen und einwählen.
- Zukunftsakademie Amberg in Koop. mit Eine Welt Netzwerk Bayern mit KEB

Mi 01.06.2022, 19:00 – 21:00 Uhr

- Online Seminar, Internet, WWW
- EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260
- EBW Oberpfalz, KEB



01.06.2022

Friedrich Wölf

19 - 21 Uhr

kostenlos

Online über das Internet

EBW, 09621/496260

Online-Reihe

„Globale Entwicklung und Nachhaltigkeit“

Nähere Infos zu den Themen und Referenten folgen in Kürze auf der Homepage.

Hinweis: Bitte vorher über ZOOM informieren, da an den Abenden keine technische Hilfestellung geleistet werden kann. Die Teilnahme am WebSeminar kann per Computer, Pad oder Smartphone erfolgen. Die Nutzung des Handys oder I-Pads verlangt ein Download der Zoom-App. Dann kann über folgenden Link beigetreten werden: <https://us02web.zoom.us/j/2447587121>

Referenten/innen:
verschiedene BtE-Referenten/innen

Online-Workshop

Workshop zum Internationalen Tag der Leichten Sprache

Leichte Sprache ist eine wichtige Unterstützung für viele Menschen.

Deswegen brauchen wir mehr Leichte Sprache.

Zum Beispiel: für die Arbeit, für die Freizeit, für den Alltag, bei Nachrichten. Informationen dazu gibt unser Kurzworkshop für „Verursacher:innen“ von Texten

Vortrag

Wie verändert Corona unser Leben

Gedanken eines Psychologen zur Pandemiebewältigung



Do 30.06.2022, 19:00 – 20:30 Uhr

- Ehem. Spitalkirche Amberg, Bahnhofstraße, 92224 Amberg
- kostenlos; Spenden erbeten!
- KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch hier gleich per Online-Formular (siehe Button ANMELDUNG unten).
- KEB

Kaum ein anderes Ereignis unserer Zeit hat unser alltägliches Leben so verändert wie die Corona-Pandemie. Das ist Grund genug, sich ernsthafter und tiefgründiger mit der Frage zu befassen, wie genau die Veränderungen im Leben der Einzelnen, der Gesellschaft und der Weltpolitik aussehen könnten. Bleibt nur der Jammer über so viele Einschränkungen und Verluste, oder könnte nicht auch manches zum Nach- und Umdenken führen, was in unserem Leben wesentlich und nicht selbstverständlich ist?



Referent: Sebastian Sonntag,
Diplom-Psychologe, Paar- und Familientherapeut



Ausstellung

Trauertattoos – Unsere Haut als Gefühlslandschaft

Trauer will gesehen werden

Menschen lassen sich in der Trauer tätowieren. Sogar Menschen, die vorher Tattoos verweigernd gegenüberstanden. Ob ein besonderer Schriftzug, ein Symbol, eine Zeichnung. Ob Mann oder Frau. Jung oder Alt. Das Tattoo ist ein Statement für immer, denn Trauer geht nicht vorbei. Sie verändert sich und sucht nach individuellem Ausdruck.

Hinweis: Besuch zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek möglich.

Do 15.09.2022 – Sa 15.10.2022

Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus), Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg

Hospizverein e.V. Amberg, KEB



Online-Fachtag

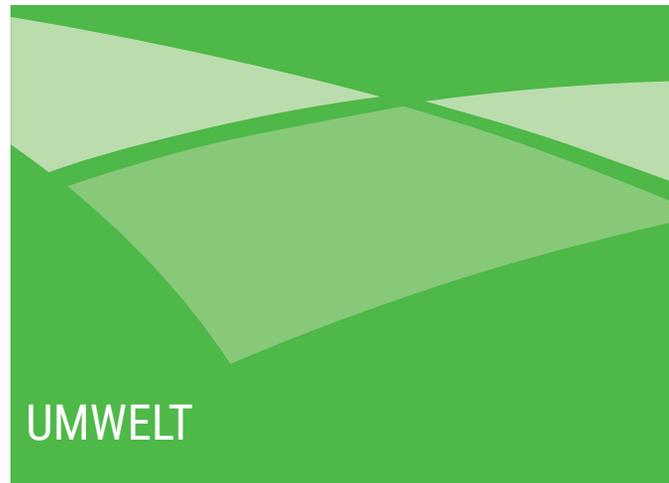
Sexualisierte Gewalt bei Kindern und Jugendlichen

Nähere Infos zu Referenten und Inhalten stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte zu gegebener Zeit auf der Homepage informieren!

Di 20.09.2022, 9:00 – 16:00 Uhr

fachstelle.sg(at)skf-amberg.de

SKF, Arbeitskreis Jugendschutz gegen sexualisierte Gewalt mit KEB



Geführte Wanderungen

Mit dem Ranger unterwegs

im Naturpark Hirschwald – das grüne Herz der Oberpfalz!

Mächtige Wälder, sanfte Hügel, duftende Wacholderheiden, kühle Jurabäche und steile Felsen sind Lebensraum zahlreicher seltener Pflanzen und Tiere und bilden eine ökologisch wertvolle Landschaft in Deutschland. Die besondere Anziehungskraft des Naturparks Hirschwald liegt in seiner kleinräumigen Vielfalt. Täler wechseln sich mit bewaldeten Hochflächen ab, weite Flure finden zwischen zerklüfteten Felsen und bunten Wiesenstreifen, durch die sich Bachläufe schlängeln. Dieser Reichtum an Lebensräumen spiegelt sich im Artenspektrum von Flora und Fauna wieder.

Um diesen Reichtum an Lebensräumen im Naturpark Hirschwald hautnah erleben und erkunden zu können, laden wir ein zu den geführten Wanderungen „Mit dem Ranger unterwegs“, bei denen Sie gleichzeitig unter kompetenter Anleitung Ihr Natur- und Umweltbewusstsein mit fundierten Hintergrundinformationen schulen und fördern.

anmeldung@naturparkhirschwald.de

Naturpark Hirschwald e.V. und KEB

Hinweis: Auf festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung achten. Den Treffpunkt zu den einzelnen Terminen erfahren Sie bei der Anmeldung oder auf der Homepage.

Auwälder - bedrohte Lebensräume

Sa 09.04.2022, 8:00 – 11:00 Uhr

Vogelstimmenwanderung auf dem Eggenberg

So 10.04.2022, 8:00 – 11:00 Uhr

Frühlingswanderung zum Scharfenberg

Sa 23.04.2022, 9:00 – 12:00 Uhr

Frühlingserwachen im Naturwaldreservat - Wald und Klimaschutz

Mi 04.05.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

Seltene Vögel im Oberpfälzer Jura: Wiedehopf und Wendehals

Sa 21.05.2022, 7:00 – 10:00 Uhr

Vatertagswanderung

Do 26.05.2022, 9:00 – 14:00 Uhr

Lebensraum Lauterach

Sa 04.06.2022, 16:00 – 19:00 Uhr

Sommernachtswanderung im Lauterachtal

Sa 18.06.2022, 19:00 – 22:00 Uhr

Trekkingtour Naturpark Hirschwald

Sa 25.06.2022, 8:00 Uhr – So 26.06.2022, 17:00 Uhr

Wilde Flusstäler und trockene Wacholderheiden

Sa 09.07.2022, 14:00 – 17:00 Uhr

Kanutour

Fr 22.07.2022, 15:00 Uhr – Sa 23.07.2022, 17:30 Uhr

Zum Welt-Ranger-Tag: Wanderung von Ensford über die Schön nach Palkering

So 31.07.2022, 17:00 – 20:00 Uhr

Wälder im Oberpfälzer Jura - Kühberg und Dürrling bei Umelsdorf

Fr 12.08.2022, 16:00 – 19:00 Uhr

Trockenbiotop bei Schmidmühlen - Der Fallberg

Sa 17.09.2022, 9:00 – 12:00 Uhr

Eltern-Kind-Wochenende

Fr 23.09.2022, 15:00 Uhr – So 25.09.2022, 16:00 Uhr



📍 Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen

€ 9€, Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

✉ KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter "Weitere Angaben" die Anzahl der Teilnehmer eintragen).

👥 KEB mit Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.

Sonderführungen

Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum

Unsere Erde ist ein wunderbarer Planet. Einzigartig, staunenswert und wertvoll, aber nicht alleine im Universum. Ja, universell betrachtet, ist sie nicht mehr als ein Sandkorn in der Wüste.

Im Planetarium Ursensollen ist auch Unmögliches möglich. Man kann die Erde verlassen, Zeitreisen in die Vergangenheit und die Zukunft machen, die Raumstation ISS, den Mond und unsere Planeten besuchen. Auch eine Reise in die Milchstraße, unserer Heimatgalaxie ist möglich. Somit kann die Dimension des Universums erahnt und gespürt, die Schöpfung Gottes noch mehr bewundert werden.

Bei einem Besuch im Planetarium wird zuerst der nächtliche „Himmel über der Oberpfalz“ betrachtet und erklärt. Danach führt ein Film in das Thema und die Wissenschaft der Astronomie ein.

Hinweis: Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen
Es gilt das aktuelle Hygienekonzept des Planetariums (<https://www.planetarium-ursensollen.de>)

Referent: Referententeam der Sternfreunde

Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Do 07.04.2022, 19:00 – 20:00 Uhr

Di 03.05.2022, 19:00 – 20:00 Uhr

Do 02.06.2022, 19:00 – 20:00 Uhr

Di 05.07.2022, 19:00 – 20:00 Uhr

Do 11.08.2022, 19:00 – 20:00 Uhr

Di 06.09.2022, 19:00 – 20:00 Uhr



Inklusive Führung

Das Planetarium Ursensollen

Ein Blick zu den Sternen

Ein Planetarium ist ein Sternen-Theater. In der Mitte von dem Saal steht eine Maschine.

Diese Maschine kann einen Sternenhimmel nachmachen.

Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben.

Dann sehen wir die künstlichen Sterne an der Decke.

Ein Fachmann erklärt uns viel dazu. So können wir Besucher viel über den Nachthimmel lernen.

Referent: Franz Mädler

📅 **Fr 08.04.2022,
16:00 – 17:30 Uhr**

📍 Planetarium, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen

€ 9 €

📞 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ Wundernetz und Sternfreunde mit KEB



08.04.2022



Franz Mädler



16 - 17.30 Uhr



9 €



**Planetarium
Ursensollen**



**KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de**

Online-Koch-Workshop-Reihe

„Klima – Snack“

Klimaschutz durch saisonale, regionale, vegane und damit nachhaltige Ernährung

Mit den „Klima-Snacks“ bringen wir köstliche regionale, saisonale, klimaschonende Küche als Live-Koch-Online-Seminar in Ihr Zuhause. Gleichzeitig üben wir nachhaltigen Konsum und bewusstes Ernährungsverhalten. Gestartet wird mit einem Vortrag, in dem die Auswirkungen unserer heutigen weltweiten Ernährung auf die Umwelt dargelegt werden und es werden Lösungsvorschläge und Ansätze für eine nachhaltige Ernährung (unverpackt, regional, sai-



- 📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf
- € Einzelner „Klima-Snack“: 10 € (inklusive Rezepte und Einkaufsliste) 5 € für Schüler & Studenten (Nachweis des Schüler-/Student-Ausweises als Foto per Mailerforderlich!) Paket „Workshop-Reihe Klima-Snack“ (12 Einheiten): 100 € (inklusive Rezepten und Einkaufsliste) 50 € für Don Bosco Einrichtungen, Schüler & Studenten (Nachweis des aktuellen Schüler-/Student-Ausweises als Foto per Mail erforderlich!) Einzelner „LIVE-Klima-Snack“ in der Green Kitchen der Umweltstation (13.05.2022, 10.06.2022, 15.07.2022, 09.09.2022): 20 € (inklusive Zutaten, Getränken, Rezepten und Einkaufsliste) 10 € für Schüler & Studenten (Nachweis des aktuellen Schüler-/Student-Ausweises als Fotoper Mail erforderlich!)
- 📞 <https://www.klosterensdorf.de/Veranstaltungen/Veranstaltungskalender-Kloster-Ensdorf>
- ∞ Umweltstation Kloster Ensdorf und Umweltbildung Bayern mit KEB

sonal, bio, vegan) gezeigt. Zudem werden wir in Kooperation mit der Ökomodellregion Amberg-Sulzbach die meisten Lebensmittel von Biobauern aus der Region beziehen und deren Höfe auch mit ihren Produkten und ihrer Arbeit vorstellen, wie auch verschiedene Hersteller von unverpackten, nachhaltigen und fairen Bioprodukten, wie z.B.

FAIRFOOD Freiburg. Anschließend wird ein zur Saison passendes veganes Gericht/Menü (vor-) gekocht aus regionalen, saisonalen Zutaten, welches von Ihnen parallel zuhause mitgekocht werden kann. Hierfür erhalten Sie vor jedem Klimasnack eine Einkaufsliste und das Rezept.

Zudem gibt es die Möglichkeit an 4 Terminen zusätzlich zum Online-Stream auch live in der Green Kitchen der Umweltstation Kloster Ensdorf unter Anleitung von Melanie Hahn live mitzukochen und das gekochte Menü im gemütlichen Beisammensein anschließend zu genießen.

Referentinnen: Melanie Hahn,
Kräuterpädagogin
Estella Schweizer,
Botschafterin für klimafreundliche Küche

„Klima - Snack“ online und live
Fr 13.05.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“ online und live
Fr 10.06.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“ online und live
Fr 15.07.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“
Fr 12.08.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“ online und live
Fr 09.09.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“
Fr 14.10.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“
Fr 11.11.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

„Klima - Snack“
Fr 09.12.2022, 17:30 – 19:00 Uhr

Autorenvortrag

„Der mit den Waldtieren spricht“

Mit dem Woid Woife die Geheimnisse des Waldes und die Kraft der Natur entdecken



- 📅 **Di 12.04.2022, 19:00 Uhr**
- 📍 Kubus, Schulstr. 1, 92289 Ursensollen
- € VVK: 8 € (erm.: 6 €). Abendkasse 10 € (erm.: 8 €).
- 📄 Karten erhältlich in der Geschäftsstelle KEB, Rathaus Ursensollen, in der Buchhandlung Rupprecht, im Internet unter nt-ticket sowie an allen NT-ticket-VVK-Stellen der Region.
- 🔗 KEB mit Naturpark Hirschwald e.V. und Gemeinde Ursensollen, EBW

Niemand kommt einem wilden Tier in freier Natur so nah wie er: Rothirsch und Luchs steht er Auge in Auge gegenüber, einen jagenden Hermelin fotografiert er aus drei Metern Entfernung, mit Giftschlangen geht er auf Tuchfühlung und Rehe grasen friedvoll direkt neben ihm. Wie gelingt ihm diese unfassbare Nähe - Momente der Verbundenheit, die für ihn zu den glücklichsten seines Lebens zählen? Für Wolfgang Schreil, den „Woid Woife“, bedeutet der Wald größtmögliche Geborgenheit und wahre Freiheit. Seine packenden Erzählungen, sein unschätzbare Wissen über die Tierwelt und seine Fotos von Wildtieren aus nächster Nähe haben ihn zu einem ganz besonderen Botschafter des Waldes gemacht. Die tiefe Freude am eigenen Leben und dem Leben der Tiere,

der Glaube an die Kraft der Liebe und die Erkenntnis, dass die größten Geschenke der Natur sich uns offenbaren, wenn wir uns nur die Zeit dafür nehmen - die Erfahrungen des Woid Woife halten eine Botschaft bereit für jede und jeden von uns, die das Leben aus vollem Herzen spüren und sich auf das besinnen möchten, was wirklich zählt.



Referent: Wolfgang Schreil



Vortrag

„Klimaschutz: sozial, gerecht & alle miteinander“

Pfarrgemeinden und gesellschaftliche Gruppen als Orte ökologisch-sozialen Engagements

IM RAHMEN DER KLIMASCHUTZWOCHE 2022. Klimaschutz ist auch ein soziales Thema. Denn die Folgen der Erderwärmung treffen diejenigen Menschen am schnellsten und am deutlichsten, die sie am wenigsten verursacht haben. Auf der anderen Seite kann Klimaschutz auch eine soziale Chance sein. In diesem Vortrag werden Klimaschutzlösungen vorgestellt, welche die soziale Gerechtigkeit und gesellschaftliche Solidarität fördern. Außerdem wird gezeigt, dass Pfarreien und Gruppen in der Mitte der Gesellschaft eine wichtige Vorreiterrolle spielen können.

- 📅 **Fr 29.04.2022, 19:00 Uhr**
- 📍 Pfarrheim St. Martin, Pfarrer-Meiler-Platz 1, 92224 Amberg
- € frei
- 📄 erbeten im Pfarrbüro unter Tel. 09621/12455 (zu den Öffnungszeiten) oder per mail an: st-martin.amberg@bistum-regensburg.de
- 🔗 PGR St. Martin mit KEB



Referent: Christina Engl, Pastoralreferentin, Leiterin Referat Gemeindec Caritas



**Fr 29.04.2022 – So
08.05.2022**

ZEN Ensdorf,
Klimaschutzbündnis mit
KEB

**So 01.05.2022,
13:30 – 16:30 Uhr**

Parkplatz Kirche St.
Michael, St. Michael
Str. / Ecke Rosenberger
Str., 92284 Poppenricht

€ 8 €

Fr. Wirsing, Tel.
09126/286965
29.04.2022

AOVE mit KEB

Themenwoche

gestern. heute. für morgen – Klimaschutzwoche 2022

Vorträge, Projekte, Initiativen

Nähere Infos, sowie eine Übersicht aller
Veranstaltungen zur Klimaschutzwoche
2022 finden Sie auch unter [https://
www.zen-ensdorf.de/klimaschutzwo-
che.html](https://www.zen-ensdorf.de/klimaschutzwoche.html)

Geführte Wanderung

Zeitsprünge

Eine Wanderung von der Trias in die Ju-
razeit, unterbrochen von einem 100 Mil-
lionen Jahre jüngeren „Ausflug“ in die
Kreidezeit. Zusammen mit Geologin Dr.
Angela Wirsing begeben sich die Teil-
nehmer auf eine Spurensuche zu
Schlammwüsten, großen Flüssen, fla-
chen Meeren und zurück in unruhige
Zeiten. Länge und Dauer: ca. 7 km, etwa
3 Stunden. Die Wanderung findet bei je-
dem Wetter statt. Festes Schuhwerk und
der Witterung angepasste Kleidung wer-
den empfohlen.

Referentin: Dr. Angela Wirsing



**Mi 04.05.2022,
17:00 Uhr**

Saal der Stadtwerke,
Gasfabrikstr. 16, 92224
Amberg

Infos bei H. Frey, Tel.
09621/320057

Solarverein, Stadtwerke
AM, Stadt AM und
Landkreis AS mit KEB

Vortrag

Solarstrom vom Hausdach – wie geht's?

An diesem Abend bieten Experten einen
Einstieg in die Stromerzeugung mit der
eigenen Photovoltaik-Anlage. Am Ende
des Abends wissen Sie, wie der eigene
Solarstrom technisch und wirtschaft-
lich gelingen kann und wie Sie ganz in-
dividuell und kostenlos mit dem Solar-
potentialkataster ihr Haus auf Photovol-
taik-Eignung testen können.

Referenten: Hans-Jürgen Frey

Lorenz Hirsch



**So 29.05.2022 31.07. /
09.10.22 (13.00 –
18.00 Uhr), 10:00 –
18:00 Uhr**

OBA, Tel.
09621/3081576
oder Mail:
hildegard.legat@lebens-
hilfe-amberg.de

OBA mit KEB

Inklusive geführte Wanderung

Wir erkunden das Umland von Amberg

Es gibt eine Tageswanderung und zwei
kürzere Wanderungen. Bitte für ausrei-
chend Brotzeit und Getränke sorgen.
Wir haben viel zu entdecken.

Referentin: Brigitte Prätori



**29.05. / 31.7. /
9.10.2022**



Brigitte Prätori



**13 - 18 Uhr (kurz)
10 - 18 Uhr (lang)**



kostenlos



Amberger Umland



**OBA, Tel. 09621/3081576
hildegard.legat@lebenshilfe-amberg.de**



Inklusiver Führung

Was passiert in Wald und Flur?

Die Führung findet im Hirschwald statt. Anschließend wird im „Waldhaus“ eingekehrt. Menschen ohne Behinderung sind herzlich willkommen.

Referenten: Werner Lang, Sibylle Tschoepe

**Sa 09.07.2022,
9:30 – 14:30 Uhr**
OBA Lebenshilfe,
Tel.09621/3081576
OBA mit KEB

	09.07.2022		Werner Lang, Sibylle Tschoepe
	9.30 - 14.30 Uhr		kostenlos
	Naturpark Hirschwald		OBA, Tel. 09621/3081576 hildegard.legat@lebenshilfe-amberg.de



**Ökumenische Sozialstation
Sulzbach-Rosenberg gGmbH**

Hofgartenstraße 10
92237 Sulzbach-Rosenberg

Ihr Partner in der häuslichen Pflege

Telefon: 09661 – 876000
Telefax: 09661 – 876009
E-Mail: info@sozialstation-sulzbach.de
www.sozialstation-sulzbach.de



caritasAmberg-Sulzbach

Caritasverband Stadt Amberg und
Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.

Alten- und Pflegeheime
Friedlandstraße 2 • 92224 Amberg
09621/787 00
altenheim.friedlandstr@caritas-amberg.de

Zeughausstraße 4 • 92224 Amberg
09621/48 00
altenheim.marienheim@caritas-amberg.de

Sozialstationen
Breslauer Straße 61 • 92224 Amberg
09621/76 32 05
info@sozialstation-amberg.de
sozialstation-amberg.de

Hauptstraße 5 • 92266 Ens Dorf
09624/92 22 10
info@sozialstation-ensdorf.de
sozialstation-ensdorf.de

Marienstraße 2 • 92242 Hirschau
09622/22 45
csshirschau@kirche-bayern.de
sozialstation-hirschau.de

Ökumenische Sozialstation
Hofgartenstraße 10
92237 Sulzbach-Rosenberg
09661/87 60 00
info@sozialstation-sulzbach.de
sozialstation-sulzbach.de

Berufsfachschule für Altenpflege
Bayreuther Straße 8
92237 Sulzbach-Rosenberg
09661/539 67
info@bfs-altenpflege-sulzbach.de
bfs-altenpflege-sulzbach.de

- beraten
- helfen
- engagieren

**Selbstbestimmt
leben und
geborgen sein.
Gepflegt leben,
zuhause oder
im Heim.**

- Professionelle Pflege und Beratung
- Betreuung Demenzkranker
- Sicherheit und Geborgenheit
- Familiäre Atmosphäre
- Betreutes Wohnen daheim
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung

09621/475 50

Dreifaltigkeitsstraße 3
92224 Amberg
verband@caritas-amberg.de
caritas-amberg.de

Wir pflegen Menschlichkeit.

FAMILIE



Di 05.04.2022

Weitere Termin zu diesem Thema:
**03.05.2022,
19:30 – 21:00 Uhr**

über Online-Kursraum

€ 5 €

EBW Oberpfalz,
ebw.oberpfalz@elkb.de
oder 09621 496260

EBW Oberpfalz, KEB

**Sa 23.04.2022,
14:00 – 16:30 Uhr**

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9

€ Erwachsener: 15 €;
Kind: 8 €; Familie: (3-5
Personen) 35 €

Kloster Ensdorf, Tel:
09624/9200-30,
uws@donbosco.de
Anmeldeschluss
20.04.2022

Umweltstation Ensdorf
mit KEB



**Do 12.05.2022,
18:00 – 19:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ Ehrenamtliche
kostenfrei; Interessierte
3 €

SKF-Büro, Tel.
09621/48720
Teilnehmerzahl auf 15
beschränkt.

SKF mit KEB

Online-Seminar

Digitales Wohlbefinden I

„Wie wir in Zeiten ständiger Erreichbarkeit und Informationsflut auch mal bewusst abschalten können“

Referent: Dr. Gwendolyn Windpassinger

Kräuterführung im Frühling

Die Bäume schlagen aus

Die Bäume schlagen aus Exkursion über die Verwendungsmöglichkeiten frischer Baumblätter und Frühlingskräuter. Mit abschließender Kostprobenrunde im Klosterhof und Rezepten. Festes Schuhwerk und ggf. Schreibzeug erforderlich. Treffpunkt: beim Kloster

Referentin: Daniela Reisch,
Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

Pädagogischer Vortrag

„Gekonnte Fragen und anregende Dialoge“

Kinder beim Lernen unterstützen

Es werden kommunikative Strategien für die Hausaufgabenbetreuung von Schüler/innen aufgezeigt. Mit verschiedenen Fragetechniken und anregenden Dialogen sollen Kinder mehr zum Nachdenken und zur selbstständigen Lösungssuche bewegt werden. Verdeckte Verständnisprobleme können so erkannt und die Kinder langfristig in ihrer methodischen Lernkompetenz gestärkt werden.

Referentin: Silke Gesinn,
Dipl. Päd.



**Sa 30.07.2022,
14:00 – 16:30 Uhr**

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ Erwachsener: 15 €;
Kind: 8 €; Familie: (3-5
Personen) 35 €

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30,
uws@donbosco.de

Umweltstation Ensdorf
mit KEB

Kräuterführung im Sommer

Der gedeckte Kräutertisch

Exkursion über die Verwendungsmöglichkeiten von Beifuß, Johanniskraut & Co Es ist Hochsommer und der Kräutertisch so reich gedeckt wie nie. Spaziergang zu Beifuß, Johanniskraut & Co mit praktischen Anwendungstipps. Mit abschließender Kostprobenrunde im Klosterhof und Rezepten. Festes Schuhwerk und ggf. Schreibzeug erforderlich.

Hinweis: Treffpunkt: Kloster Ensdorf

Referentin: Daniela Reisch,
Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin



**Sa 03.09.2022,
14:00 – 16:30 Uhr**

€ Erwachsener: 15 €;
Kind: 8 €; Familie: (3-5
Personen) 35 €

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30,
uws@donbosco.de
Treffpunkt Kirche 14
Nothelfer, Eggenberg,
Ensdorf

Umweltstation Ensdorf
mit KEB

Kräuterführung im Herbst

Pilzspaziergang

Pilzspaziergang für alle Pilzfreunde, bei dem es nicht vornehmlich ums Sammeln essbarer Pilze geht. Wir weiten unseren Blick auf Pilzarten, die zunächst unscheinbar sind, wie z.B. den Birkenporling oder Zunderschwamm, aber für den Menschen erstaunliche nützliche Eigenschaften besitzen. Wir werden Pilze zum Färben und Basteln entdecken, Pilze zum Spielen und Pilze im Märchen kennenlernen.

Referentin: Daniela Reisch,
Natur- und Landschaftsführerin,
Kräuterpädagogin



EKG – Eltern-Kind-Gruppen



die originalen im Bistum Regensburg

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

Eltern-Kind-Gruppen (EKG)

Was sind Eltern-Kind-Gruppen?
Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)

- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 10 Treffen und kostet 35 € für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- 9 Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: www.keb-regensburg.de

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten? Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/475520) oder direkt an die o.g. EKG-Referentin der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer (09402/947712) oder Mail: emeyer.keb@bistum-regensburg.de und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

Aktuelle EKG-Angebote bei der KEB Amberg-Sulzbach:

laufender Kurs:
dienstags 9.30 bis
11.30 Uhr

- 📍 Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmerbruck
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Helga Löw, Tel. 09621/1760064
- 🚗 KDFB St. Antonius

laufender Kurs:
mittwochs 9.30 bis
11.30 Uhr

- 📍 Vitusheim, Schnaittenbach
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Andrea Kaminska, Tel. 0178/4050539
- 🚗 PGR Schnaittenbach

laufender Kurs:
mittwochs von 15 bis
17 Uhr

- 📍 Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmerbruck Eltern-Kind-Raum
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Ute Rödel, Tel. 09621/761160
- 🚗 KDFB St. Antnoius mit KEB

laufender Kurs:
donnerstags 9.30 bis
11.30 Uhr

- 📍 Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmerbruck
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Helga Löw, Tel. 09621/1760064
- 🚗 KDFB St. Antonius mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmerbruck

Referentin: Helga Löw

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmerbruck

Referentin: Ute Rödel

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmerbruck

Referentin: Helga Löw

laufender Kurs:
freitags von 09.30 bis
11.30 Uhr

- 📍 Vitusheim, Schnaittenbach
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Andrea Kaminska, Tel. 0178/4050539
- 🚗 PGR Schnaittenbach mit KEB

laufender Kurs:
mittwochs von 9 bis 11
Uhr

- 📍 Pfarrheim St. Marien, Pfarrplatz 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Christiane Dünzen, 09661/8159178
- 🚗 PGR St Marien Sulzbach mit KEB

laufender Kurs:
donnerstags von 9 bis
11 Uhr

- 📍 Pfarrheim St. Marien, Pfarrplatz 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Gabriele Papp, 09661/5060490
- 🚗 PGR St Marien Sulzbach mit KEB

laufender Kurs:
montags 8.45 – 10.45
Uhr

- 📍 Pfarrheim St. Ägidius, Schmidmühlen
- € 3,50 € pro Treffen
- ✉ Fr. Michaela Mehringer, Tel. 0162/2785223
- 🚗 PGR St. Ägidius mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach

Referentin: Christiane Dünzen

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach



Referentin: Gabriele Papp

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Michaela Mehringer

 **laufender Kurs:**
dienstags von 8.30 bis
10.30 Uhr (voraus.
Neustart nach Ostern)

 Pfarrheim St. Ägidius,
 Schmidmühlen
 € 3,50 € pro Treffen
 Fr. Michaela Mehringer,
 Tel. 0162/2785223
 PGR St. Ägidius mit KEB

 **laufender Kurs:**
dienstags

 Pfarrsaal Hahnbach
 € 3,50 € pro Treffen
 Fr. Alexandra Karl, Tel.
 09664 95 34 28
 KDFB Hahnbach mit
 KEB

 **laufender Kurs:**
mittwochs

 Pfarrsaal Hahnbach
 € 3,50 € pro Treffen
 Fr. Alexandra Karl, Tel.
 09664 95 34 28
 KDFB Hahnbach mit
 KEB

 **laufender Kurs:**
donnerstags

 Pfarrsaal Hahnbach
 € 3,50 € pro Treffen
 Fr. Alexandra Karl, Tel.
 09664 95 34 28
 KDFB Hahnbach mit
 KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Michaela Mehringer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach

Referentin: Alexandra Karl

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach

Referentin: Monika Dietrich

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach

Referentin: Alexandra Karl

MGH_Elternschule



**Mehr
 Generationen
 Haus**

Miteinander – Füreinander



Elternschule
 Amberg e. V.

Elternschule Amberg e.V.

Im Bereich der Bildungsarbeit für (junge) Familien mit Kindern arbeiten wir eng mit dem/r Mehrgenerationenhaus/Elternschule Amberg e.V. zusammen.

Die Elternschule ist gleichzeitig auch Mitglied bei der KEB. Neben den hier aufgeführten Veranstaltungen (PEKIP, Eltern-Kind-Gruppen, Musikgarten ...), finden Sie auf deren Homepage weitere verschiedene Bildungsveranstaltungen, die in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung angeboten werden.



Fortlaufender Kurs

Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg

€ 45 €

Elternschule/
Mehrgenerationenhaus
unter: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

neue Termine werden bekannt gegeben!

Kurfürstenbad Amberg,
Kurfürstenring 2, 92224
Amberg

Elternschule/
Mehrgenerationenhaus
unter: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Bewegungsbaustelle

für Mütter und Väter mit Baby's und Kleinkindern bis 3 Jahre

Bewegungsbaustelle bietet Baby's und Kleinkindern bis 3 Jahre die Möglichkeit in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Mütter & Väter können sich untereinander austauschen und unsere Referentin Evi Graf steht Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Mit altersgerechten Spielen und Geräten wird der natürliche Bewegungsdrang Ihres Babys unterstützt und gefördert. Wenn Sie anschließend die neu geknüpften Kontakte vertiefen möchten, warten in unserem Großen Café, Kaffee und Kuchen auf Sie.

Referentin: Evi Graf,
zertifizierte Gruppenleiterin für „Pekip“ Prager-Eltern-Kind-Programm

Kurs

Wasserfrösche

Dieser Kurs ist für Kinder im Alter zwischen 4-6 Jahren geeignet!

Als Vorbereitung für's Schwimmen planschen und spielen die kleinen Wasserfrösche zusammen mit Mama oder Papa im Wasser und üben erste Schwimmbewegungen. Nach den ersten gemeinsamen Stunden im Wasser üben die Kinder dann das Schwimmen alleine.

Referent: Bianca Wölzl

Fortlaufender Kurs

MGH Elternschule
Amberg

Evi Graf –
0152/28950973 oder
evigraf@online.de

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

PEKIP – Prager-Eltern-Kind-Programm

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot für Mütter (Väter) mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Mütter mit ihren Babys treffen sich in einem sehr warmen Raum. Die Babys dürfen nackt sein und bewegen sich deshalb spontaner und intensiv. Entwicklungsgemäße Bewegungs- und Sinnesanregungen bieten viele Möglichkeiten sich mit seinem Nachwuchs zu beschäftigen und es bei seiner individuellen Entwicklung zu begleiten. Die gemeinsamen Spielerfahrungen stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Mit Neugier und Freude erleben die Babys erste Kontakte zu anderen Kindern und die Mütter haben Gelegenheit sich auszutauschen.

Ein Block beinhaltet 10 Treffen und kostet 85,- €. Bei Interesse läuft ein Folgekurs und auch ein Quereinstieg ist möglich.

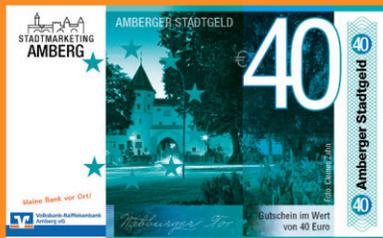
Folgekurse werden angeboten und ein Quereinstieg ist möglich, wenn Plätze frei werden

Teilnehmerzahl: max.8

Bitte geben Sie unbedingt den Geburtsdatum ihres Babys mit an, damit die Gruppen möglichst altershomogen gebildet werden können

Referentin: Evi Graf





AMBERGER STADTGELD

Wir sagen Danke!
Mit dem Kauf und Einlösen des Stadtgelds unterstützen Sie die Einkaufsstadt Amberg. Vor allem die vielen kleinen und charmanten Familienbetriebe, die unsere Altstadt so einmalig machen. Egal ob Shoppen, Tanken, Schlemmen oder Sport - für jeden Geschmack ist in den 120 Amberger Teilnehmerbetrieben etwas dabei.

Weitere Informationen unter
stadtmarketing-amberg.de/stadtgeld

STADTMARKETING
AMBERG



- Fortlaufender Kurs**
- 📍 MGH Elternschule Amberg
 - ✍ Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272
 - ∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren -

Dieser Kurs geht auf den Wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Kleinkinder von 1,5 - 3 Jahren werden immer aktiver und beginnen weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Unser Musikgarten stärkt die Neigung zu Echo- und Instrumentalspielen und fördert das Sprech- sowie das Hörverhalten der Kinder.

Referent: Gertraud Götzfried



- Fortlaufender Kurs**
- 📍 MGH Elternschule Amberg
 - € 66 €
 - ✍ per email: info@mgh-amberg.de MGH, Tel. 09621/86272
 - ∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren

Im Kindergartenalter von 3-4 Jahren nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Unser Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Echospiele, Tanz und gezieltem Einsatz von Instrumenten.

Referent: Gertraud Götzfried



KULTUR



- Sa 02.04.2022, 14:30 Uhr**
 Stadtmuseum Amberg, Zeughausstraße 18, 92224 Amberg
 € 4 €
 geschichtszentrum.oberpfalz@gmx.de
Anmeldeschluss 28.03.2022
 Historischer Verein und KEB

Vortrag und Führung

Die Emailgeschirrfabrik Gebr. Baumann und die Industrialisierung Ambergs im 19. Jahrhundert

Nach dem Kurzvortrag zur Industrialisierung Ambergs, der um 1900 nach Nürnberg und Augsburg - bezogen auf die Zahl der Einwohner - höchstindustrialisierten Stadt in Bayern, folgt eine Führung durch die Sonderausstellung „Baumann, Amberg und die Welt“.

Hinweis: Coronabedingt, und damit abhängig von der maximal zugelassenen Teilnehmerzahl, erhalten Sie erst kurz vor der Veranstaltung die Bestätigung oder, falls überzeichnet, evtl. einen weiteren Termin.

Referenten: Dieter Dörner

Pfarrer Klaus Haußmann



Themenreihe "Kirche & Wirtshaus mit Pfiff"

Die Pfarrkirche St. Jakobus und der Gasthof Ritter

Pfiff: Orgelspiel von Wolfgang Rauch

Die Hahnbacher Heimatpflegerin Marianne Moosburger wird die Pfarrkirche St. Jakobus vorstellen. OStR Wolfgang Rau unterstreicht dazu einfühlsam mit vier passenden kurzen Orgelstücken den Gang durch die Jahrhunderte und Baustile. Im Anschluss trifft man sich im Gasthof Ritter in der Hauptstraße 25 zur Einkehr und zur Vorstellung der Traditionswirtschaft.



Referentin: Marianne Moosburger, Heimatpflegerin

- So 03.04.2022, 16:00 – 17:30 Uhr**
 Pfarrkirche St. Jakobus Hahnbach, Kirchgasse 2, 92252 Hahnbach
 € 5 €
 erbeten, unter info@aove.de oder Tel. 09664/9539720.
 KEB mit AOVE, Arbeitskreis KiWi, EBW



- Mi 13.04.2022, 14:00 – 18:00 Uhr**
 Dultplatz Sulzbach-Rosenberg
 € 13,50 € (für Bus und Führung)
 bei AOVE (während der Geschäftszeiten von Mo. bis Fr.) Tel. 09664 9539720 oder info@aove.de
Anmeldeschluss 30.03.2022
 AOVE mit KEB

Halbtages-Studienfahrt

Erlebnisreiche Osterbrunnen-Tour

Auf dieser Halbtages-Tour zeigt Ostern-Expertin Helen Werner nicht nur einige der schönsten Osterbrunnen des Amberg-Sulzbacher Landes, sondern erklärt auch viel Wissenswertes über alte Traditionen und Bräuche zu Ostern. Im Preis inbegriffen ist die Reiseleitung, sowie die Busfahrt. Auf halber Strecke wird eine Kaffeepause gemacht - die Kosten hierfür sind separat zu entrichten.

Hinweis: Die Fahrt kommt erst ab einer Mindest-Teilnehmerzahl von 30 Personen zustande. Abfahrts-Treffpunkt: Dultplatz in 92237 Sulzbach-Rosenberg

Reiseführerin: Helen Werner



- Sa 30.04.2022, 9:30 – 11:30 Uhr**
 Basilika St. Martin, Marktplatz, 92224 Amberg
 € freiwillige Spende für Orgelrenovierung!
 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung
 KEB

Führung

Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“

Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennen lernen? Referent und Zimmerermeister Karl Müller führt sie durch das ehrwürdige Gebälk und erklärt anhand des Modells die sensationelle mittelalterliche Konstruktion sehr anschaulich.

Hinweis: Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.



Referent: Karl Müller



Szenische Führung

„In 7-Meilschritten“ – die wechselvolle Geschichte des Frohnberger Tafelbergs

Bei einem circa 90 minütigen leichten Rundgang auf dem Frohnberger Tafelberg kann man am 8.5. und am 11.9.2022 jeweils um 15 Uhr mit der Heimatpflegerin Marianne Moosburger und weiteren Darstellern in „7-Meilschritten“ die wechselvolle Geschichte des Berges in Szenen miterleben. Beginnend mit einer dortigen Fliehburg im 8. Jahrhundert geht es im Abstand von jeweils zwei Jahrhunderten weiter zur einstigen Petruskapelle der Vilsfischer, zum Besuch des Kaisers Barbarossa, der Goldenen Straße unter Karl IV, hin zum ersten wundertätigen Gnadenbild im 16. Jahrhundert. Gute und schwere Zeiten werden vor Augen geführt, wie das Auf und Ab der Wallfahrt, die Reformationszeit, der Pesttod der Frohnbergbäuerin, das Eremitendasein oder Streitigkeiten mit dem Kirchenmaler. Auch die neuere Geschichte wird anklingen und so manche Anekdote.



Referentin: Marianne Moosburger,
Heimatpflegerin

- So 08.05.2022**
weiterer Termin:
11.09.2022, 15:00 Uhr
- Frohnbergkirche Mariä Himmelfahrt, Frohnberg 1, 92256 Hahnbach
- € 12€, Ki 6-14 J. 6 €
- erbeten, unter info@aove.de oder Telefon 09664/9539720.
- AOVE mit KEB



Betriebserkundung

Die Stadtgärtnerei Amberg

- Di 10.05.2022,**
14:45 Uhr
- KAB HI. Dreifaltigkeit mit KEB



Vortrag

Auf den Spuren der Montangeschichte im Amberg-Sulzbacher Raum

Unter Federführung von Tanja Weiß, der Vorsitzenden des Stiber-Fähnleins, und Studenten der OTH entstanden 2021 zwei Filme zur Montangeschichte unserer Region. Ein Film betrifft primär den Bergbau in Sulzbach-Rosenberg, ein weiterer Film die Weiterverarbeitung der gewonnenen Brauneisenerze und des daraus gewonnenen Eisens.

Referent: Dieter Dörner

- Di 10.05.2022,**
19:30 Uhr
- KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
- geschichtsnetzwerk.oberrpfalz@gmx.de
Anmeldeschluss
03.05.2022
- Historischer Verein und KEB

- Sa 14.05.2022**
- Inge Daller, Tel. 3606
Anmeldeschluss
30.04.2022
- KDFB Schnaittenbach mit KEB

- Sa 14.05.2022,**
7:00 Uhr
- € 25 €
- Ursula Peichl, tel. 09621/82767
- KDFB HI. Dreifaltigkeit

Studienfahrt

Das schöne Altmühltal

Referentin: Erna Märkl

Studienfahrt

Altötting



Studienfahrt

An die Mosel

- Do 26.05.2022 – So**
29.05.2022
- € 410 € + EZ 60 €
- Rosalinde Meier, Tel. 5221
- KDFB Schnaittenbach mit KEB

Studienfahrt

„Typisch Franken“ – „Jüdisches Franken“



Unter dem Motto "Typisch Franken" steht die diesjährige Landesausstellung des Hauses der Bayerischen Geschichte im fränkischen Ansbach. Nicht nur Bratwürste, Wein, Fachwerk und Dialekt sind typisch für Franken, sondern auch die sich zumindest bis vor etwa 200 Jahren erheblich von Altbayern unterscheidende Geschichte. Eine Vielzahl von verschiedenen Herrschaften, Reichsstädten, Reichsritterschaften, Adels herrschaften und Fürstentümern charakterisierten und charakterisieren auch heute noch das Land. So unterschiedlich die politischen Verhältnisse über Jahrhunderte waren, so differenziert war auch das Verhältnis der Herrschenden zu den Juden. Viele Städte, so auch Ansbach, hatten im

**Sa 11.06.2022,
8:00 – 18:00 Uhr**

📍 Ansbach

€ 20€; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

✉ KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter "Weitere Angaben" die Anzahl der Teilnehmer eintragen).
Anmeldeschluss

03.06.2022
Abfahrt: 8.00 Uhr an der Amberger Feuerwache. Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen

∞ KEB mit Historischer Verein (Reg.gr. AM) und EBW

Mittelalter jüdische Gemeinden. Die neuzeitliche Gemeinde in Ansbach ging auf das 17. Jahrhundert zurück. Während anfangs die Gottesdienste in Privatwohnungen abgehalten wurden, kam es 1746 zur Einweihung einer Synagoge, die zumindest in der Bausubstanz das Dritte Reich überstand. Auf diesem Hintergrund wollen wir sowohl die Landesausstellung als auch die Synagoge besuchen. Der Hauptteil der Landesausstellung findet in der Orangerie statt. Nach der Führung in der Orangerie bleibt ausreichend Zeit zur Vertiefung der Eindrücke, für einen Mittagsimbiss und der Möglichkeit, den zweiten Teil der Ausstellung in der Kirche St. Gumbertus zu besuchen. Auf dem Rückweg von St. Gumbertus zum Bus wird uns die Synagoge mit der Geschichte der neuzeitlichen jüdischen Gemeinde vorgestellt.

Hinweis: Die Organisation hat Dieter Dörner vom Historischen Verein.

Reisleitung: Dörner Dieter

**Mi 15.06.2022,
8:00 Uhr**

€ 25 €

✉ Ursula Peichl, tel. 09621/82767

∞ KDFB Hl. Dreifaltigkeit

Studienfahrt

Rain am Lech

Besuch zum Dehner Blumentag. Führungen: „Hinter die Kulissen“; „Schauanlagen und Naturlehrpfad“

**Di 21.06.2022,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

∞ KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Vortrag

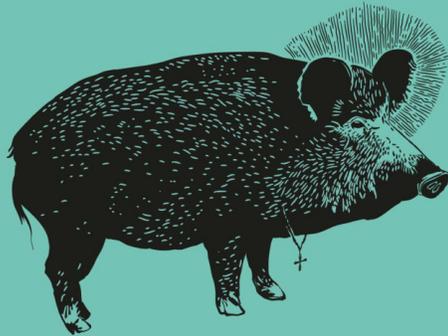
„Jagdgeschichten aus dem Hirschwald“

Des einen Freud, des anderen Leid, unterschiedliche Ansichten zwischen Jagdherren und Bauern.

Referent: Josef Schmauß

Autorenvortrag

„Die fromme Wildsau“



Die fromme Wildsau

**Mi 22.06.2022,
19:00 Uhr**

📍 Konventum –
Klosterfeinkost Kultur
Kommunikation,
Pfistermeisterstraße
13-15, 92224 Amberg

€ Anstelle des Eintritts
wird um eine Spende für
die NOMA Hilfe gebeten

✉ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage (bitte
unter "Weitere Angaben"
die Anzahl der
Teilnehmer eintragen).
Anmeldeschluss
17.06.2022

🚶 KEB, EBW mit
Konventum

Mit dem Titel „Die fromme Wildsau“ ist das 2. Buch von Richard Gabler, mit dem der passionierte Humorist bei seinen Zuhörern wieder für fröhliche Stunden sorgen möchte. Seine Sammlung von gereimten und ungereimten Geschichten in bairischer Mundart ist stets ein Angriff auf die Lachmuskeln. Der Autor ist überzeugt: „Lachen macht und erhält gesund. Besonders in dieser Zeit, in der uns oft genug das Lachen vergeht, kann Humor vieles erträglicher machen. Und der Dialekt kann den Humor farbiger und feiner ausdrücken, als das im Hochdeutschen möglich ist.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Schutzbestimmungen



Referent: Richard Gabler

**Di 05.07.2022,
19:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

✉ geschichtsnetzwerk.obere
pfalz@gmx.de
Anmeldeschluss
28.06.2022

🚶 Historischer Verein und
KEB

Vortrag

Altstraßen in der Oberpfalz

Die Oberpfalz bildet seit Jahrhunderten eine Drehscheibe des überregionalen Verkehrs. Überall lassen sich Spuren alter Wege erkennen. Der Referent stellt den Arbeitskreis „Andiamo“ vor. Er erläutert, welche Quellen der Altstraßenforschung dienen und welche neuen technischen Möglichkeiten es gibt, historische Verkehrswege in der Landschaft zu entdecken.

Referent: Alfred Wolfsteiner

**Fr 15.07.2022,
18:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Rieden,
Vilshofener Str. 3, 92286
Rieden

🚶 KAB Rieden mit KEB

Autoren Vortrag

Die Bayerische Mundart

Referent: Fritz Brandl



Vortrag

Räuchermomente

im Jahreskreis

Das "Räuchern" hat Tradition. Je nach Jahreszeit werden bestimmte Pflanzen auf das Räuchersieb gelegt. Die Inhaltstoffe heimischer Räucherkräuter, Blüten, Harze und Wurzeln werden dabei mit der Kraft des Feuers gelöst und transformiert. Stimmungsaufhellende Blüten vertreiben die Trübsal in dunklen Wintermonaten, herbe Kräuter führen durch die Raunächte und ehren unsere Ahnen, andere unterstützen die unbeschwertere Lebenslust zur Sommersonnenwende. Die Autorin gibt Tipps, wie das natürliche Werden und Vergehen im Jahreskreis intensiver wahrgenommen und im Leben integriert werden kann.

Referentin: Adolfine Nitschke

**Fr 16.09.2022,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Gaststätte Frohnberg,
Frohnberg 2, 92248
Hahnbach

€ 5 €

✉ während der
Geschäftszeiten von
Mo. bis Fr. bei AOVE,
Tel. 09664 9539720,
info@aove.de

🚶 AOVE mit KEB



vorgesehen für Herbst 2022 / Genauer Termin steht noch nicht fest

Synagoge und Judenfriedhof Floss / KZ-Gedenkstätte Flossenbürg

KEB mit Historischer Verein (Reg.gr. AM) und EBW

Studienfahrt

Die Synagoge in Floß und die Gedenkstätte Flossenbürg

Die Geschichte der Floßer Judengemeinde, der einst einzigen politisch selbstständigen in Bayern und deren Synagoge sind Inhalt von Führung und Vortrag in der Synagoge. Auf der Weiterfahrt nach Flossenbürg werfen wir einen Blick auf den Floßer Judenfriedhof, essen im Cafe der Gedenkstätte und haben anschließend ein Führung durch diese. Danach besteht ausreichend Zeit zur Besichtigung der Ausstellung und des Freigeländes.

Reisleitung: Dörner Dieter



vorgesehen für Herbst 2022 / Genauer Termin steht noch nicht fest

Regensburg

KEB mit Historischer Verein (Reg.gr. AM) und EBW

Studienfahrt

Die neue Regensburger Synagoge und die Bayernausstellung im HdBG „Wirtshaussterben – Wirtshausleben“

Die vom Haus der Bayerischen Geschichte ausgerichtete Ausstellung beleuchtet - beginnend mit der römischen Taverne - die Wirtshauskultur bis in die Neuzeit. Der Besucher erfährt alles über einstige und derzeitige Wirtshauskultur. Gleich benachbart zum Haus der Bayerischen Geschichte: Die Synagoge. Vor zwei Jahren war die Nachfrage so groß, dass der Besuch diesmal wiederholt wird. Sie können die neu errichtete Synagoge besichtigen und erfahren alles über die Geschichte der einstigen und jetzigen jüdischen Gemeinde.

Reisleitung: Dörner Dieter

KREATIVITÄT

Fortlaufender Kurs

MGH Elternschule
Amberg

per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Schneiderei – Nähkurs

In unserem Nähkurs schneiden Sie mit viel Spaß Ihre Garderobe selbst. Ergebnis: Passt genau, ist garantiert ein Einzelstück und obendrein noch günstig!

Hinweis: Weitere Informationen beim MGH!

Referentin: Gisela Gebhard

Mo 04.04.2022, 19:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig, jeweils montags

Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel

Ihnen wird geholfen, wenn Sie die oftmals zu komplizierte Beschreibungen nicht lesen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu.

Referentin: Sigrid Spieß

**Di 05.04.2022,
13:00 Uhr – Do
07.04.2022**

📍 Pfarrheim St. Martin,
Rathausstr. 8, 92224
Amberg

🔗 KDFB St. Martin

**Fr 08.04.2022,
9:30 Uhr**

📍 Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

🔗 CV mit KEB



**So 10.04.2022 19.06. /
30.10. / 11.12.22,
13:00 – 17:00 Uhr**

📍 OBA Lebenshilfe
Amberg-Sulzbach e. V.

📞 OBA, Tel.
09621/3081576 oder
Mail: hildegard.legat@
lebenshilfe-amberg.de

🔗 OBA mit KEB

Workshop

Österliches Brauchtum: Der Palmbusch

Anleitung und Einführung zum Palmbüschelbinden mit Kurzvortrag

Referentin: Hildegard Choynowski

Workshop

Österliches Brauchtum: Der Palmbusch

Anleitung zum Palmbüschelbinden mit Infos zum Brauchtum

Inklusiver Kurs

Kreative Angebote zum Basteln

Gemeinsam schöne Dinge schaffen. Alle die sich gerne kreativ entfalten wollen sind herzlich willkommen.

Hinweis: Bitte Kleidung, die Kummer verträgt und sich nicht über Flecken ärgert.

Referentin: Sibylle Tschoepe



**10.04. / 19.06. /
30.10. / 11.12.22**

Sibylle Tschoepe

13 - 17 Uhr

€ kostenlos

**OBA Lebenshilfe
Amberg-Sulzbach e. V.**

**OBA, Tel. 09621/3081576
hildegard.legat@lebenshilfe-amberg.de**



**Mo 18.04.2022,
17:00 Uhr – Fr
22.04.2022, 13:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ ÜN im Einzelzimmer,
Vollverpflegung,
Workshopbeitrag und
Konzertkarte: EZ: 680 €;
DZ: 680 €
o. ÜN: 510 €

📞 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@
donbosco.de

🔗 Bildungshaus Kloster
Ensdorf mit KEB

Workshop

Gitarrenurlaub mit Peter Autschbach

Spieler aller Stilistiken sind in diesem Akustik-Gitarren-Workshop willkommen. Das gemeinsame abendliche Jammen ist dabei ebenso wichtig ist wie die eigentlichen Workshop-Inhalte. Anhand von Songs bekannter Rock- und Bluesbands zeigt Peter Autschbach Anschlags-, Griff-, Solo-, Rhythmus- und Pickingtechniken. Timing, Groove und das richtige Feeling spielen dabei eine große Rolle. Die TeilnehmerInnen lernen, Songs interessant und kreativ zu begleiten. Angesprochen werden TeilnehmerInnen jeglichen Kenntnisstands, vom Anfänger bis zum Köhner kommt jede/r auf seine Kosten.



Referent: Peter Autschbach



Workshop

World-Percussion-Kurs

4 teiliger Kurs mit Koordinationsübungen, Kulturinfos und Gruppendynamik rund um Trommel und Rhythmus.

Hinweis: Die Gebühr bitte auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) überweisen oder bei der ONLINE-Anmeldung Lastschriftmandat erteilen.



Referent: Helmut Kaiser

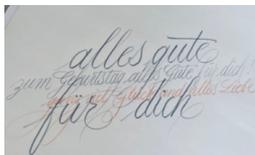
📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3

€ 95€

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

🔗 KEB

**4 Termine mittwochs:
27.04. / 01.06. / 29.06. / 27.07.22,
18:30 – 21:30 Uhr**



Sa 30.04.2022
der selbe Kurs nochmal
am 01.05.2022,
9:30 – 17:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
 92224 Amberg

€ 42 €; Überweisung nach
 Anmeldung auf das
 Konto der KEB (IBAN:
 DE65 7525 0000 0190
 0141 75) oder durch
 Erteilung eines
 Lastschriftmandates bei
 der ONLINE-Anmeldung

✉ KEB, Tel.
 09621/475520;
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de oder auch
 per Onlineanmeldung
 auf der Homepage (bitte
 unter „Weitere Angaben“
 die Anzahl der
 Teilnehmer eintragen).

🔗 KEB

Kalligrafie-Seminar

Englische – Textfluss und Gestaltung

Kalligrafie für Fortgeschrittene

Um eine gelungene Umsetzung aufs Papier zu bringen, üben wir uns erstmal im Textfluss. Durch Verwendung von verschiedenen Werkzeugen und Schreibstoffen beobachten und erfahren wir die Wirkung, testen die Effekte und entscheiden, welche Varianten uns am besten gefallen. Ziel soll es sein, ein Geschenkpapier zu gestalten. Dazu können z.B. Bögen in DIN A3 so mit Schrift gestaltet werden, dass sie uns als Kopiervorlage dienen - oder Sie wollen lieber Originale in der dann passenden Größe erarbeiten. Die Referentin wird konkrete Beispiele mit Ihnen ausprobieren und durch das Arbeiten miteinander werden sich wie immer zusätzliche Ideen und Möglichkeiten ergeben.

Hinweis: Benötigtes Material: Wasserglas, Lappen oder Zewa; Kalligrafiematerial (Tinte, Schreibfedern, Federhalter etc.), falls bereits vorhanden; Bleistifte (am besten HB oder weicher); Farbstifte, evt. vorhandene Aquarellstifte; Radiergummi; Geodreieck, Lineal; kariertes Block; Schneidmesser (Cutter). Bringt Euren Füller mit, wenn Ihr einen habt! Übungspapier und Kopien sind wie immer im Kurspreis inbegriffen, ebenso die Möglichkeit, Basisschreibmaterial kostenlos zu verwenden. Federn, Tinten und andere Kalligrafie Materialien können auch bei der Kursleiterin erworben werden.



Referentin: Brigitte Herrneder



Mi 04.05.2022,
9:00 – 10:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
 92224 Amberg

€ 35 € zuzüglich
 Leihgebühr für
 Instrument und Noten
 20 € (ab 4 Teilnehmer);
 Bitte Überweisung auf
 das Konto der KEB,
 IBAN: DE65 7525 0000
 0190 0141 75

✉ KEB, Tel. 09621/475520
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de

🔗 KEB



Mi 04.05.2022 11.05. /
18.05. / 25.05.22,
19:00 – 20:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
 92224 Amberg

€ 35 € Kurs zzgl.
 Notenmappe 25 €,
 Konto der KEB, IBAN:
 DE65 7525 0000 0190
 0141 75

✉ KEB, Tel. 09621/475520
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de

🔗 KEB

Kurs

Grundkurs: Veeh-Harfe 4 x

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das ohne musikalische Vorkenntnisse nach kurzer Zeit des Übens in der Gruppe gespielt werden kann - ein ideales Instrument also für alle, die früher nicht die Möglichkeit hatten, ein Instrument zu lernen. Durch die leichte Spielbarkeit haben sie die Gelegenheit, sich relativ schnell entsprechende Grundtechniken anzueignen.

Hinweis: 1. Mittwoch 04.05.22
 2. Mittwoch 11.05.22
 3. Mittwoch 18.05.22
 4. Mittwoch 25.05.22



Referentin: Christel Wawra,
 Veeh-Partnerin, Diplom-Kirchen-
 musikerin, Staatliche Musiklehrerin
 für Querflöte, Musikgarten-Lehrkraft

Aufbaukurs

Veeh-Harfe für Fortgeschrittene 4 x

Anleitung zu Klassischer Musik für die Veeh-Harfe

Freuen Sie sich auf eine kleine Reise durch die verschiedenen Epochen der klassischen Musik. Grundkenntnisse auf der Veeh-Harfe sollten vorhanden sein.

Hinweis: Die Teilnehmer bringen bitte Ihre eigene Veeh-Harfe mit.



Referentin: Christel Wawra



**Sa 07.05.2022,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €; Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB, IBAN:
DE65 7525 0000 0190
0141 75

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

🔗 KEB

Seminar für Fortgeschrittene

Kalligrafie mit Sherrie Kiesel

Mit „Sherrie Kiesel“ treffen wir auf eine ausdrucksstarke Schrift in Großbuchstaben. Durch die flächigen Körper dieser Buchstaben gibt es viele Möglichkeiten diese zu verzieren. Wir lernen den Aufbau und die Struktur dieser Buchstaben und finden Anwendungsmöglichkeiten. Ein selbstgeschriebenes Lesezeichen wird uns am Ende belohnen.

Hinweis: Bitte mitbringen: wasserfeste Fineliner in zwei Stärken, Bleistift, Lineal, Kopierpapier oder ein Schulblock zum Üben, gutes und dickeres Papier (Aquarellpapier wäre passend), etwas zum „bunt-machen“ wie Aquarell-Farbstifte oder Malkasten (Wasserglas, Pinsel und Küchentuch nicht vergessen). Material kann auch im Kurs erworben werden, etwa 12 €.



Referentin: Elke Gehr

Seminar für Fortgeschrittene

Kalligrafie mit Bone-Script

Die Großbuchstaben

Die Bone-Script ist eine massige und doch ansprechend gestaltete Schrift. Durch viele Drehungen des Werkzeugs entsteht eine schicke Taille, die die dicken Buchstaben graziler erscheinen lässt. Darum ist sie eher für etwas erfahrenere Kalligrafen geeignet.

Hinweis: Bitte mitbringen: Automaticpen 4 und / oder 3A, Tinte, gutes Papier, Wasserglas, Küchentuch, Befüllpinsel, Bleistift, Lineal, etwas mit dem man „bunt machen kann“, also Buntstifte, Aquarellfarben etc.

Referentin: Elke Gehr



**Sa 21.05.2022,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

🔗 KEB



**Fr 03.06.2022,
18:00 Uhr – So
05.06.2022, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

🔗 KEB mit Multichor

Workshop

Chor-Workshop Weltmusik: Internationale Lieder

Kennenlernen - Vertiefen - mehrstimmig interpretieren

Hinweis: Gebühr: DZ 120 € (EZ 130 €) für ÜN mit Vollpension (Frühstück, Mittagessen und Abendbuffet (vegetarisch möglich))
Die zusätzliche Kursgebühr (40€) ist vor Ort zu entrichten.

Auch Online-Anmeldung möglich mit Erteilung Lastschriftmandat.

Referent: Franz-Xaver Reinprecht



Kalligrafie-Seminar

Schwungvolle Kalligrafie

für Anfänger, Wiedereinsteiger und alle, die Lust zum Schreiben haben.

Es gilt wieder Schwung zu holen und sich beherzt aus dem engen Alltag befreien. Wir greifen zu verschiedenen Werkzeugen und lassen unseren Emotionen und unserer Hand freien Lauf. Es gibt konkrete Inputs, aber das Spiel mit Formen soll im Vordergrund stehen, wir wollen uns freischreiben und uns nicht mit Perfektion quälen.

Der Tag soll Lust machen auf persönliche handschriftliche Gestaltung, sowie viel Spielraum bieten für Übungen, um schwungvolle Buchstaben schreiben zu können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sowohl Anfänger als auch Wiedereinsteiger mit ersten Erfahrungen sind willkommen. Grundlage ist keine bestimmte Schriftart, wir werden verschiedene Beispiele aus der Schriftgeschichte aufgreifen und mit ihnen arbeiten. Der Spaß am Schreiben und Gestalten steht im Vordergrund.

**Sa 25.06.2022,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €; Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB (IBAN:
DE65 7525 0000 0190
0141 75) oder durch
Erteilung eines
Lastschriftmandates bei
der ONLINE-Anmeldung

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

🔗 KEB

Hinweis: Benötigtes Material: Wasserglas; Lap-
pen oder Zewa; Bleistifte in verschiedener Härte:
H = hart, HB = mittel, 2B = weich (oder noch wei-
cher wie 3B); Farbstifte, evt. vorhandene Aqua-
rellstifte; Flachpinsel; Füller; Radiergummi; Haus-
haltsgummis; alles, was an Kalligraphiematerial
(Tinte, Schreibfedern, Federhalter etc.) bereits
vorhanden ist (eine Teilnahme ist aber auch ohne
ein Sortiment an eigenen Werkzeugen möglich);
Übungspapier und Kopien sind wie immer im
Kurspreis inbegriffen, ebenso die Möglichkeit,
Basisschreibmaterial kostenlos zu verwenden.
Federn, Tinten und andere Kalligraphiematerialien
können auch bei der Kursleiterin erworben wer-
den.



Referentin: Brigitte Herrneder

www.grasenhiller.de



**Vielfältige Arbeitsräume
für vielfältige Aufgaben**

Kopier- & EDV-Technik	IT- & Softwarelösungen
Internet & E-Business	Büro- & Objekteinrichtungen

Neumarkt | Amberg
Nürnberg | Weiden | Marktredwitz



**Sa 09.07.2022,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €; Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB (IBAN:
DE65 7525 0000 0190
0141 75) oder durch
Erteilung eines
Lastschriftmandates bei
der ONLINE-Anmeldung

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

∞ KEB

**Sa 13.08.2022,
8:00 – 11:30 Uhr**

📍 Pfarrsaal Rieden,
Vilshofener Str. 3, 92286
Rieden

∞ KAB Rieden mit KEB

Seminar

Kalligrafie mit Schwung

**für Fortgeschrittene auf Basis der Humanisti-
schen Kursive**

Auch beim Fortgeschrittenenkurs grei-
fen wir mit Schwung zu den Werkzeu-
gen, die sich in unserem Fundus befin-
den und lassen unseren Emotionen, un-
serem Kopf und unserer Hand freien
Lauf. Zunächst dürfen unkontrollierte
Schwünge zugelassen werden, die groß-
zügig über das Papier streifen. Dann
analysieren wir, wie der Strich auf dem
Papier wirkt, welche Weißräume und
Schwerpunkte wichtig sind. Anwendun-
gen ergeben sich aus dem, was auf dem
Papier steht, verschiedene Möglichkei-
ten werden gezeigt: Windlichter, Ge-
schenkgestaltung etc.

Hinweis: Benötigtes Material: Wasserglas; Lap-
pen oder Zewa; Bleistifte in verschiedener Härte:
H = hart, HB = mittel, 2B = weich (oder noch wei-
cher wie 3B), Graphitstifte, -stäbchen; Aqua-
rellstifte; Radiergummi; Haushaltsgummis; Flach-
pinsel; Füller, Bevorzugte Texte. Übungspapier
und Kopien sind wie immer im Kurspreis inbegrif-
fen, ebenso die Möglichkeit, Basisschreibmateri-
al kostenlos zu verwenden. Kalligraphiematerialien
können auch bei der Kursleiterin erworben wer-
den.



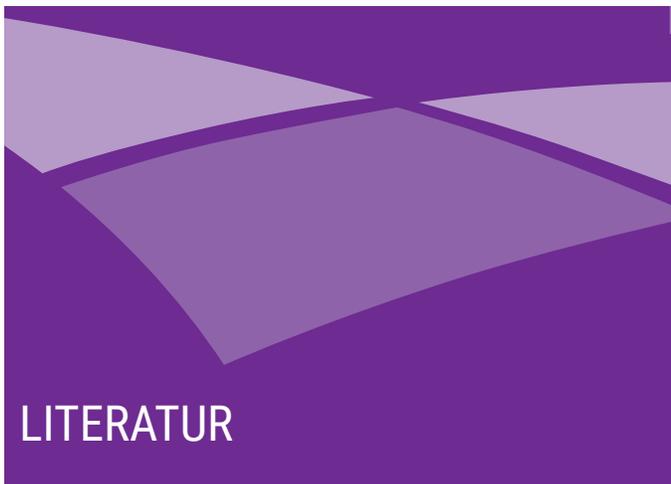
Referentin: Brigitte Herrneder

Workshop

Der Kräuterbusch – Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen

**mit Kräuterkunde und Infos zu Symbolik und
Brauchtum**

Referentin: Andrea Höfler



Sonderausstellung

Paintings, Drawings, Poems, Songs – Kevin Coyne. Arbeiten aus dem Nachlass.

Kevin Coyne war ein Unangepasster und ein künstlerisches Multitalent, das dennoch bis zu seinem Tod 2004 ein Geheimtipp blieb. In dieser Ausstellung werden bislang unveröffentlichte Bilder und Zeichnungen, Texte und Musikbeispiele gezeigt.

Öffnungszeiten: Die - Fr 9.00 - 16.30 Uhr,
So 14.00 - 17.00.

Hinweis: Es gelten die jeweils tagesaktuellen Corona-Regeln

Moderation: Stefan Voit, Kurator

**Mi 16.03.2022,
19:00 Uhr – Fr
13.05.2022**

**Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg**

beim Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg e. V.
Tel. 09661/815959-0;
info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB



Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg e.V.  Literaturhaus
Oberpfalz

**Di 05.04.2022,
10:00 Uhr – Mi
06.04.2022**

**Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg**

Eintritt frei

beim Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg e. V.
Tel. 09661/815959-0;
info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

Öffentliche Fachtagung

„Literatur ausstellen“

Die Präsentation von Literatur ist für Ausstellungsmacher eine besondere Herausforderung. Handschriftliche Dokumente, Typoskripte und historische Drucke sind zweidimensional und fordern geduldige Besucher, die sie sich lesend aneignen. Welche modernen Möglichkeiten der Vermittlung gibt es? Wie kann man neue (digitale) Wege gehen? Wie wird Literatur audiovisuell und haptisch, d.h. mit allen Sinnen erlebbar in einem Literaturmuseum, wie lässt sich Geschriebenes inszenieren? Mit diesen Fragen beschäftigen sich Fachleute aus namhaften deutschen Ausstellungshäusern, die zur Fachtagung eingeladen sind.

Hinweis: Es gelten die tagesaktuellen Corona-Bestimmungen

Referent: Prof. Dr. Anne Bohnenkamp-Renken,
Freies Deutsches Hochstift / Deutsches Roman-
tismuseum Frankfurt

Marc Spohr, M.A., Haus der bayerischen Ge-
schichte | Museum, Regensburg

Dr. Katja Leuchtenberger, Universität Rostock
Prof. Dr. Heike Gfrereis, Deutsches Literaturar-
chiv Marbach

Dr. Ute Pott, Gleimhaus - Museum der Deut-
schen Aufklärung, Halberstadt

Dr. Lothar Müller, Süddeutsche Zeitung, Berlin
Dr. Rainer Barbey

Maximilian Westphal, M.A., Pinakotheken |
Bayerische Staatsgemäldesammlungen, Mün-
chen

Franziska Viehbacher, M.A., Landesstelle für die
Nichtstaatlichen Museen in Bayern, München

Anke Buettner, M.A., Monacensia im Hildebrand-
haus / Stadtbibliothek München

Dr. Tanja Praske, Digitale Kulturvermittlung,
München



**Di 12.04.2022,
14:00 – 18:00 Uhr**

Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

beim Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg e. V.
Tel. 09661/815959-0;
info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

**So 24.04.2022,
13:00 Uhr**

Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

Workshop

„Unsere Zukunft“ – Schreibworkshop für Jugendliche

Schreiben ist nicht nur eine Angelegenheit fürs stille Kämmerchen, der Austausch mit Gleichgesinnten bringt einen oft auf gute Ideen für die eigenen Geschichten. Daher bieten wir für Jugendliche von 14 bis 20 Jahren einen Schreibworkshop an, in dem es darum geht, spielerisch ins Schreiben zu kommen. Kurzweilige Schreibübungen laden zum Ausprobieren von verschiedenen Textformen und zum Gespräch darüber ein. Der Nachmittag steht unter einem Thema, das alle betrifft: "Unsere Zukunft".

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es gelten die tagesaktuellen Corona-Regeln

Referentin: Fenja Engelhart,
Autorin

Messe

Regionalbuchmesse Oberpfalz

Wir laden Verlage aus der Oberpfalz, Franken und der unabhängigen Verlagsszene zu uns ein, ihre Programm und so die Vielfalt der bayerischen Verlagslandschaft zu präsentieren. Stöbern Sie, flanieren Sie und kommen Sie mit Verlegern und Büchermenschen ins Gespräch!

Hinweis: Es gelten die jeweils tagesaktuellen Corona-Regeln



**Do 19.05.2022,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg

€ Eintritt frei

email:
info@provinzialbibliothe
k-amberg.de
oder Tel. 09621 6028-0

Provinzialbibliothek mit
KEB
Es gelten die aktuellen
Corona-Bestimmungen.

Begleitvortrag zur Ausstellung:

Japans christliches Jahrhundert und die erste Begegnung mit dem Westen

**Ausstellung: „Japonia - Bilder von Japan in
den Büchern der Provinzialbibliothek Amberg“**

Erst 1543 wurde Japan von Seefahrern entdeckt. Wenig später begannen Mitglieder des Jesuitenordens mit Erfolg im Land zu missionieren. Dr. Andrea Hirner hat zahlreiche Artikel und Bücher zu den deutsch- und bayrisch-japanischen historischen Kontakten sowie zu Kunst und Kultur Japans verfasst. Ebenfalls Publikationen zu Philipp Franz von Siebold, dem Japanforscher aus Würzburg, die in den Vortrag mit einfließen.

Referentin: Dr. Andrea Hirner, Japanologin und Historikerin



**Do 02.06.2022,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg

€ Eintritt frei

email:
info@provinzialbibliothe
k-amberg.de
oder Tel. 09621 6028-0

Provinzialbibliothek mit
KEB

Vortrag

"Mönch wider Willen"

**Bibliothekar aus Leidenschaft - Martin
Willibald Schrettinger**

Bis heute gilt Martin Schrettinger (1772-1851) aus Neumarkt in der Oberpfalz, dessen Geburtstag sich am 17. Juni 2022 zum 250. Mal jährt, im Urteil der Fachwelt als einer der Wegbereiter der modernen Bibliothekswissenschaft. Sein Leben und Wirken - ganz besonders seine Rolle in der Zeit der Säkularisation - sollen an diesem Abend im Mittelpunkt stehen.

Referent: Doktorand Manfred Knedlik



**Do 07.07.2022,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg

email:
info@provinzialbibliothe
k-amberg.de
oder Tel. 09621 6028-0

Provinzialbibliothek mit
KEB

Vortrag

Frauen, die schreiben, sind gefährlich

Ein Lese-Abend über Literatur und widerspenstige Frauenzimmer.

Von Jane Austen bis Astrid Lindgren stellt Katharina Maier faszinierende Schriftstellerinnen der letzten 200 Jahre vor. Basierend auf ihrem Buch „Ich lebe, um zu schreiben“ wirft die in Amberg geborene Autorin Schlaglichter auf Frauen, die allen Widerständen zum Trotz zur Feder oder zum Laptop griffen. Zudem gibt sie eine Kostprobe aus ihrem eigenen Roman „Die Erste Tochter“, in dem es ebenfalls um eine junge Frau geht, die immer nur kann, was sie eigentlich nicht können soll.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Regeln

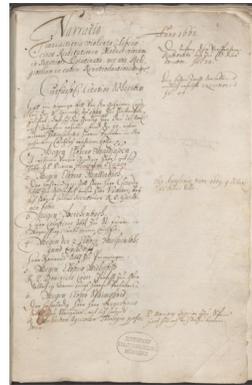


Referentin: M.A. Katharina Maier

Vortrag

Die Wiederbegründung der Oberpfälzer Klöster in einer Handschrift aus dem Kloster Fürstenfeld

Die Provinzialbibliothek Amberg verwahrt das Büchererbe aus den Oberpfälzer Klöstern. Im 17. Jahrhundert fanden die Verhandlungen zu ihrer Wiederbegründung statt, an denen auch der Fürstenfelder Abt Martin Dallmayer zusammen mit dem Prior als Sekretär teilnahm. Christian Malzer stellt einen bisher als verschollen angesehenen Autographen des Priors vor, der konkret die Klöster Kastl, Ensdorf, Speinshart, Walderbach und Waldsassen sowie Reichenbach und Weißenhohe behandelt.



**Fr 15.07.2022,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg

Eintritt frei

email:
info@provinzialbibliothe
k-amberg.de
oder Tel. 09621 6028-0

Provinzialbibliothek mit
KEB

**Sa 16.07.2022,
19:00 Uhr**

Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

beim Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg e. V.
Tel. 09661/815959-0;
info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

Der zeitgenössische Bericht geht besonders auf die Wiederbesiedelung des Klosters Waldsassen durch die Zisterzienser in Fürstenfeld ein. Jüngst wurde dieser von der BSB München erworben. Wolfgang-Valentin Ikas referiert über die zisterziensischen Bestände aus Waldsassen und Fürstenfeld im Bestand der Bayerischen Staatsbibliothek, ihre Erschließung und wie sie durch Erwerbungen arrondiert wurden.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen!

Referenten: M.A. Christian Malzer,
Universitätsbibliothek Würzburg

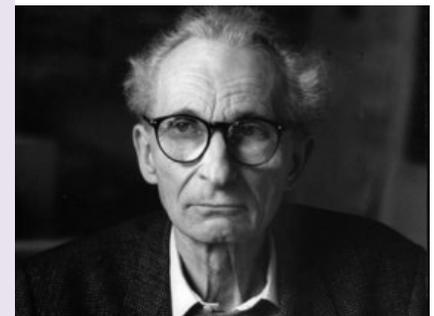
Dr. Wolfgang-Valentin Ikas,
Bayerische Staatsbibliothek München

Ausstellungseröffnung

Sonderausstellung zum 100. Geburtstag von Walter Höllerer

Literatursommerfest mit Lesungen

Hinweis: Es gelten die jeweils tagesaktuellen Corona-Regeln



Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.

Wann, wo &
wie Sie wollen:
Wir sind für
Sie da!



Online-Banking



VR-BankingApp



Über 17.300
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Persönliche
Beratung vor Ort



Weltweit
bezahlen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Sie wollen unabhängig und flexibel sein?
Dann sollte es auch Ihre Kontoverbindung
sein!

Regeln Sie Ihre Bankangelegenheiten wie
und wann immer Sie möchten. Ob im Internet,
per Smartphone, in Ihrer Filiale vor Ort oder
am Geldautomaten - so viel Freiheit muss sein!

Telefon: 09621 479-0
info@vr-amberg.de
www.vr-amberg.de



Vortrag

Anselm Desing – zum 250. Todestag eines benediktinischen Universalgelehrten

Der 1699 in Amberg geborene und spätere Abt des Klosters Ensdorf zählte im 18. Jahrhundert zu den bedeutendsten Gelehrten im süddeutschen Raum mit weit gefassten Interessensgebieten und Belegungen von Geographie und Geschichte über Pädagogik und Musik bis zur Rechtsphilosophie. Nach seinen Plänen wurde die Sternwarte im Stift Kremsmünster erbaut, wie auch das kürzlich in der Provinzialbibliothek wiederentdeckte und Anselm Desing zugeschriebene Skizzenbuch zeigt. Als fest im Katholizismus verwurzelter Benediktinermönch versuchte er in Zeiten des Umbruchs dem neuen wissenschaftlich bestimmten Bildungsideal zu folgen, ohne sich unkritisch einem aufklärerischen Fortschrittsdenken auszuliefern. 1772 verlor das kleine Kloster Ensdorf seinen vielseitig engagierten und bedeutenden Abt.

Hinweis: Alle Veranstaltungen finden unter den dann gültigen Corona-Bestimmungen statt. Bitte informieren Sie sich unter www.provinzialbibliothek-amberg.de zum aktuellen Stand.

Referent: Dr. Georg Schrott

PROVINZIAL
BIBLIOTHEK
AMBERG

Staatliche Bibliothek

GESUNDHEIT



**laufender Kurs:
mittwochs von 17:40
bis 19:10 Uhr**

- 📍 Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach
- ✉️ Luke Luber, Tel.
09663/1790
- ∞ KDFB Schnaittenbach
mit KEB



**Fr 11.03.2022, 18:00 –
19:15 Uhr
weitere Termine:
11.3. / 18.3. / 25.3. /
1.4. / 8.4.2022**

- 📍 Turnhalle des HPZ,
Fallweg 43, 92224
Amberg
- € 7 € je Übungsabend
- ✉️ Kerstin Klug, Tel. 0157 /
7175 6806 oder unter
kerstin.klug@posteo.de;
möglichst jeweils bis
Do., 13 Uhr!
- ∞ Freizeitclub der
Lebenshilfe Amberg-
Sulzbach e.V., KEB

**Kurs
Yoga**

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

Referent: Luke Luber

**Kurs
Bewegung am Freitagabend –
Rio Abierto**

mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung

Rio Abierto bedeutet gesunde Bewegung zu Musik nach dem Motto: Raus aus dem Kopf und rein in den Körper. Die Lebendigkeit der Kursleiterin ist einfach unmittelbar ansteckend. Trainerin und Musik laden die TeilnehmerInnen in einfachen Übungssettings dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen einzusteigen. Die Freude an der Musik, die mal in angeleitete, mal in eigenständige Bewegungen mündet, macht den Kopf frei und löst aufgestaute Spannungen. Es geht um Wahrnehmung von Körper und Gedanken bei der Bewegung. Kombiniert mit Sequenzen der Ruhe, des Innehaltens und der Reflexion ergibt sich ein Rahmen, in dem ein achtsamer Umgang mit sich und anderen geübt wird.

Hinweis: Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Turnschuhe sind nicht nötig. Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften.



Referentin: Kerstin Klug,
Rio Abierto Trainerin in Ausbildung



Workshop

Rio Abierto-Workshops: „Darf's ein bisschen mehr sein?“

angeleitete Workshops zur Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung

Mittelpunkt dieser drei Rio Abierto Themenworkshops ist das Mehr-Wagen. Darf's ein bisschen mehr Lebensfreude sein? Ein bisschen mehr Mut? Ein bisschen mehr Prickeln? Ein bisschen mehr Kreativität? Lebendigkeit und Lebensfreude sind unser Motor. Und genau darum geht es bei Rio Abierto: Flexibilität und Vitalität erleben, damit wir neuen Herausforderungen im Leben damit begegnen können. Damit wir Möglichkeiten finden, wie wir uns lebendig und einfach menschlich in einer unsicheren Welt bewegen können. Rio Abierto, das bedeutet: Gesunde Bewegung zu Musik. Nähere Infos finden Sie auf unserer Homepage

Hinweis: Die Workshops gehören zusammen, können aber auch einzeln gebucht werden. Bitte bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig. Die aktuelle G-Regelung und die Hygienevorschriften werden berücksichtigt.

Referentin: Sonja Seppi,
int. Rio Abierto Dozentin, Spiraldynamik-Medical
Yoga Trainerin, Brixen, Südtirol

Termine:

- „Vom Kopf in den Körper“
Sa 02.04.2022, 13:00 Uhr – So 03.04.2022, 13:00
Uhr
- „Von der Sparsamkeit in die Fülle“
Sa 14.05.2022, 13:00 Uhr – So 15.05.2022, 13:00
Uhr
- „Vom Funktionieren ins Lebendigsein“
Fr 10.06.2022, 18:00 Uhr – Sa 11.06.2022, 12:00
Uhr

- Di 05.04.2022, 9:30 Uhr**
jeden Dienstag
 Pfarrrsaal St. Konrad,
 Ahnherrnstr. 10, 92224
 Amberg
 KDFB St. Konrad mit
 KEB



- fortlaufender Kurs**
immer am Dienstag
 Jugendheim St. Konrad
 PGR Seniorenclub St.
 Konrad mit KEB



- Mi 06.04.2022 Termine**
bitte telefonisch oder
aus dem Internet
erfragen!
8:30 – 16:30 Uhr
 Malteser Hilfsdienst,
 Sulzbacher Str. 15A,
 92224 Amberg
 50,00 €
 www.malteser-kurse.de
 Malteser Hilfsdienst mit
 KEB

Kurs

Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Rosi Lill

Kurs

Seniorentanz und Seniorengymnastik

Referentinnen: Theresia Finger
 Maria Losch

Kurs

Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht. Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können.

Referent: Kurt Besold



- Sa 09.04.2022,**
9:00 Uhr – So
10.04.2022, 17:00 Uhr

- Bildungshaus Kloster
 Ensdorf, Hauptstr. 9,
 92266 Ensdorf
 1.495,80 EUR zzgl.
 gesetzlicher 19 %
 MWST = 1.780,- EUR
 Beatrix Siegert –
 KRÄUTERAKADEMIE –
 Postfach 1139, 40636
 Meerbusch – Telefon
 02157/128520 –
 Telefax 02157/128521
 e-mail:
 kraeuterakademie@aol.
 com –
 gundermannschule@aol.
 .com
 Übernachtung: Kloster
 Ensdorf, 92266 Ensdorf,
 Tel.: 09624/920042
 oder auch Mail:
 melanie.hahn@
 donbosco.de
 Umweltstation Ensdorf
 und Gundermannschule
 mit KEB

- Fortlaufender Kurs,**
mittwochs
 Elternschule Amberg
 e.V., Amselweg 7A,
 92224 Amberg
 per email: info@mgh-
 amberg.de
 MGH, Tel. 09621/86272
 MGH/Elternschule
 Amberg mit KEB

Zertifikatslehrgang

Qualifizierung – NATURCOACH – Zertifikatslehrgang

Naturverständnis - Lebensqualität - ganzheitliche Gesundheitsvorsorge

Ein erfahrenes Dozententeam unter Leitung von Dipl.-Biologin Karin Greiner stellt Ihnen die Lehrinhalte breit gefächert und wissenschaftlich fundiert vor. Alte Weisheiten werden wieder belebt und feinfühlig mit modernen Erkenntnissen verknüpft. Aktives, forschendes, entdeckendes sowie kreatives, kooperatives Lernen durch eigenes Erleben und Erfahren stehen im Mittelpunkt. Mit viel Spaß und Freude werden die Lernziele gemeinschaftlich erarbeitet, praktisch erprobt und eingeübt. Mit der Qualifizierung zum NaturCoach werden Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die Ihnen viele Möglichkeiten bei der Weitergabe Ihres Wissens an andere eröffnen. Nähere Infos bei der Umweltstation Ensdorf.

Hinweis: Ort: Naturlehrgebiet des Kloster Ensdorf

Referentin: Daniela Reisch,
 Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin, Pilzcoach bei der DGFm

Kurs

Fitness 60 plus

Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!

Durch sanfte, aber gezielt und konsequent durchgeführte Gymnastikübungen für den ganzen Bewegungsapparat werden die Körperkräfte gestärkt und altersbedingten Problemen vorgebeugt.

Referentin: Barbara Hottner

-  **Fortlaufender Kurs**
-  Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg
-  per email: info@mgh-amberg.de MGH, Tel. 09621/86272
-  MGH/Elternschule Amberg mit KEB

-  **Di 12.04.2022, 16:00 Uhr**
-  Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau
-  CS mit KEB



-  **So 17.04.2022, 14:00 – 16:00 Uhr**
-  FFW-Haus Schönwind, Seestr. 1, 92249 Vilseck
- € 8 €
-  Tel. 09126/286965 15.04.2022
-  AOVE mit KEB



Kurs
Gymnastik am Vormittag
 Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung suchen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Muskelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauffähigkeit werden sanft angeregt

Referentin: Michaela Schuhmacher

Vortrag
Tabu Thema – Inkontinenzversorgung – Ihre Apothekerin klärt sie auf

Referentin: Carina Eichenseer, Apothekerin

Geführte Wanderung
Kräuterkunde-Runde
 Der Schwerpunkt dieser Kräuterwanderung liegt im Erkennen von Kräutern. Anwendungs- und Verarbeitungsbeispiele sowie allgemein wissenswertes wofür welches Kraut gewachsen ist, sind selbstverständlich inklusive.

Referent: Ellen Frohmader

Vortragsreihe
Seelische Gesundheit im Alter



-  Evang. Gemeindehaus Edelsfeld, Pfarrgasse 1, 92265 Edelsfeld
 - € Eintritt frei
 -  KEB mit EBW, SEGA, VHS u.a.
- Auch im Jahr 2022 ist wieder die sog. SEGA-Reihe mit Fachvorträgen zur seelischen Gesundheit im Alter geplant. Diesmal wieder in Präsenz im evangelischen Gemeindehaus in Edelsfeld.

Hinweis: Nähere Auskünfte erteilen: Georg Pilhofer & Sebastian Schuster, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel. 09621 37240



Vortragsreihe
„Alt werden bei guter Gesundheit“

Gesundheitsvorsorge für Senioren

Geht das, oder ist im Alter nicht „Hopfen und Malz verloren“? Kann man Erkrankungen wie Alzheimer und Krebs vorbeugen und Pflegebedürftigkeit vermeiden? Ein Vortrag, der Mut machen soll: Was Sie selbst tun können, um körperlich und geistig fit zu bleiben und Ihre Selbstständigkeit im Alter so lange wie möglich zu erhalten.

Referent: Dr. Roland Brey

-  **Mi 04.05.2022, 15:00 Uhr**
-  Evang. Gemeindehaus Edelsfeld, Pfarrgasse 1, 92265 Edelsfeld
- € Eintritt frei
-  KEB mit EBW, SEGA, VHS u.a.



Vortragsreihe

„Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“

Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland ist in den letzten Jahrzehnten ständig angestiegen. In diesem Zusammenhang zeigen auch die sogenannten Demenzen als typische Alterskrankungen eine deutliche Häufigkeitszunahme. Es wird auf die beiden häufigsten Demenzformen, die Alzheimer Demenz und die gefäßbedingte Demenz eingegangen. Die bestehenden Möglichkeiten der Früherkennung, die Unterschiede zwischen den beiden Demenzformen, der Verlauf und die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten werden besprochen.

Referent: Dr. med. Klaus Gebel

**Mi 11.05.2022,
15:00 Uhr**

📍 Evang. Gemeindehaus
Edelsfeld, Pfarrgasse 1,
92265 Edelsfeld

€ Eintritt frei

♻️ KEB mit EBW, SEGA,
VHS u.a.



Vortragsreihe

„Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Depression im Alter“

Depressionen sind im höheren Lebensalter eine häufig auftretende Störung. Meist werden Depressionen nicht erkannt, da ihre Symptome sehr vielfältig sein können. Der Vortrag soll helfen, Depressionen im Alter zu erkennen und Wege der Behandlung aufzeigen.

Referent: Dr. med. Lutz Kiefer

**Mi 18.05.2022,
15:00 Uhr**

📍 Evang. Gemeindehaus
Edelsfeld, Pfarrgasse 1,
92265 Edelsfeld

€ Eintritt frei

♻️ KEB mit EBW, SEGA,
VHS u.a.



Vortragsreihe

„Wenn Ängste das Leben bestimmen“

Ängste und Panikattacken haben in der Regel eine langjährige Entstehungsgeschichte. Eine Angstentwicklung beginnt dann, wenn die positive Persönlichkeitsentwicklung gestört oder behindert wird. Um verdrängte Ängste nicht wieder erleben zu müssen, benötigt der Mensch Abwehrmechanismen. Im Vortrag werden grundlegende Informationen zu Angsterkrankungen vermittelt, wie Ursachen, Symptomatik, Therapie und Betreuungsmöglichkeiten.

Referent: Dipl. Sozpäd. Georg Pilhofer

**Mi 25.05.2022,
15:00 Uhr**

📍 Evang. Gemeindehaus
Edelsfeld, Pfarrgasse 1,
92265 Edelsfeld

€ Eintritt frei

♻️ KEB mit EBW, SEGA,
VHS u.a.



Vortragsreihe

„(Un-)Abhängig im Alter“ Informationen zu Suchterkrankungen im Alter

Abhängigkeit und Sucht - unbequeme Themen, die gerne ignoriert werden. Doch das Thema „Sucht im Alter“ wird in Zukunft durch die alternde Gesellschaft einen viel größeren Stellenwert in der Öffentlichkeit einnehmen (müssen). Dabei stehen Alkohol und Medikamente im Mittelpunkt. Auch wenn illegale Drogen und Kriminalität im Alltag der Mehrheit zum Glück keine Rolle spielen - Suchterkrankungen sind vielschichtiger und facettenreicher als wir es wahrhaben wollen. Suchterkrankungen betreffen alle Lebensbereiche der Betroffenen UND deren Angehörigen. Dieser Vortrag möchte daher Pflegenden, Angehörige und Betroffene sensibilisieren, zum Nachdenken anregen und über Risiken informieren.

Referent: Sebastian Schuster

**Mi 01.06.2022,
15:00 Uhr**

📍 Evang. Gemeindehaus
Edelsfeld, Pfarrgasse 1,
92265 Edelsfeld

€ Eintritt frei

♻️ KEB mit EBW, SEGA,
VHS u.a.



**Fr 06.05.2022 – So
15.05.2022**

**Mi 11.05.2022,
18:00 – 19:30 Uhr**

Kubus, Schulstr. 1,
92289 Ursensollen

€ frei

Gemeinde Ursensollen
Tel.: 09628 /923921
Seniorenmosaik Tel.:
09621 /70843

Gde Ursensollen, ZEN,
Seniorenmosaik mit
KEB

Aktionswoche zum Wohnen im Alter

Unser Kooperationspartner von der AOVE möchte sich mit einem Aktionstag an der Aktionswoche beteiligen. Nähere Infos dazu finden Sie zu gegebener Zeit auf der Homepage: <https://www.aove.de/veranstaltungen/>

Vortrag

Wie Hilfsmittel und Umbaumaßnahmen für ein sicheres Leben zu Hause sorgen können

Die meisten Menschen wünschen sich im Alter zu Hause wohnen bleiben zu können, auch wenn alters- oder krankheitsbedingte Einschränkungen vorliegen. Um die Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten und das Leben zu Hause zu erleichtern, kann eine Wohnungsanpassung hilfreich sein. Schon mit Hilfe unterschiedlicher Maßnahmen im Wohnbereich kann für ältere Menschen Sicherheit und Wohlbefinden hergestellt werden. Der Abend bietet Informationen darüber, welche Optionen und Hilfsmittel es gibt, Wohnungen auf die individuellen Bedürfnisse anzupassen. Auch erfahren Sie, wann Ihnen welche finanzielle Unterstützung zur Verfügung steht.

Referenten: Ben Standecker,
(M.Eng) Bausachverständiger und Energieberater
ZEN e.V

Barbara Hernes,
Leiterin Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V.



**Sa 21.05.2022 08.10. /
10.12.22, 10:00 –
15:00 Uhr**

OBA Lebenshilfe
Amberg-Sulzbach e. V.

OBA, Tel.
09621/3081576, oder
Mail: hildegard.legat@
lebenshilfe-amberg.de

OBA mit KEB

Inklusiver Kochkurs

Selbstgemachte Leckereien

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb möchten wir wieder eigene Köstlichkeiten herstellen. Zuhause kannst du sie mit Angehörigen oder Freunden genießen. Auch zum verschenken sind unsere Leckereien geeignet. Freunde oder Interessierte ohne Behinderung sind herzliche willkommen. Sie zahlen nur den Grundbetrag.

Referentin: Bianca Schraml



**Sa 11.06.2022,
10:00 – 16:30 Uhr**

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ens Dorf

€ 35 € (+8 €
Materialkosten)

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosc
o.de

Umweltstation Ens Dorf
mit KEB

Exkursion und Kräuterworkshop

Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen war eine herausragende Persönlichkeit ihrer Zeit und hat uns eine Vielzahl praktischer und wirksamer Rezepturen und Ernährungstipps hinterlassen. Heute machen wir uns auf die Suche nach „Hildegard“-Kräutern wie u.a. Beifuß und Quendel, um am Nachmittag daraus Spezialitäten wie den Herzwein und Salben herzustellen.

Hinweis: Treffpunkt: Kloster Ens Dorf

Referentin: Daniela Reisch,
Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

**Di 28.06.2022,
16:00 Uhr**

Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Hauptstraße 94, 92242
Hirschau

CS mit KEB

Vortrag

Humor im Alter - Lachen mit Demenz

Referent: Dipl. Sozpäd. Georg Pilhofer



Workshop

„Leben voller Wunder und Rätsel“

Rio Abierto - Workshop zur Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung

In diesem Seminar geht es darum, die Lebendigkeit mit all ihren Wundern und Rätseln zu erfahren. Das Nährende im Leben wieder zu entdecken. Träumen Raum zu geben. Sich selbst zu erleben und erkennen, lebendig zu sein mit allem was dazugehört. Sonja Seppi lädt die TeilnehmerInnen in einfachen Übungssettings dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen einzusteigen. Die Freude an der Musik, die mal in angeleitete, mal in eigenständige Bewegungen mündet, macht den Kopf frei und löst aufgestaute Spannungen. Die Wahrnehmung von Körper und Gedanken bei der Bewegung steht im Vordergrund. Kombiniert mit Sequenzen der Ruhe, des Innehaltens und der Reflexion ergibt sich ein Rahmen, in dem ein achtsamer Umgang mit sich und anderen geübt wird.

Hinweis: Wichtig: verbindliche Anmeldung bis spätestens 15. Mai 2022. Anders als in unseren AGB's beschrieben ist in diesem Fall ein kostenloser Rücktritt von der Anmeldung nur bei Ersatz durch neuen TN möglich. Buchung nur im Paket Kurs mit Übernachtung/Verpflegung möglich. Auf Wunsch kann das ME am Sonntag abbestellt werden.

Bitte bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig. Es gelten die aktuellen Hygienevorschriften des Hauses Johannisthal.



Referentin: Sonja Seppi,
int. Rio Abierto Ausbilderin, Spiraldynamik-Medical Yoga Trainerin, Brixen, Südtirol

**Sa 02.07.2022,
10:00 Uhr – So
03.07.2022, 12:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

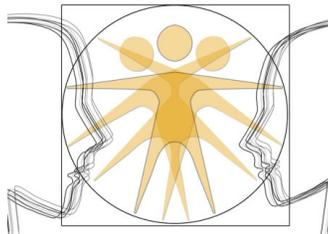
€ Kursgebühren: 140 €
+ Gebühren für ÜN/
Verpflegung:
entweder: 73 € für
Übernachtung im DZ
inkl. Vollpension (2x
Mittagessen/1x
Abendessen/1x
Frühstück)
oder: 78 € für
Übernachtung im EZ
inkl. Vollpension (2x
Mittagessen/1x
Abendessen/1x
Frühstück)

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage. Bitte
unter „Weitere Angaben“
die Anzahl der
Teilnehmer eintragen,
sowie die gewünschte
ÜN-Art (EZ oder DZ).
**Anmeldeschluss
15.05.2022**

🔗 KEB, EBW

Gesundheitsreihe

Mensch im Mittelpunkt



In dieser Gesundheitsreihe wollen uns zwei ausgewiesene Fachkräfte sowohl die „Basale Stimulation“ als auch „Kinaesthetics“ als zwei hilfreiche Pflegekonzepte näher vorstellen, die den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit - mit seinen Bedürfnissen und seinen aktuellen Möglichkeiten/Fähigkeiten - in den Blick nehmen und ganz bewusst in den Mittelpunkt stellen. Beide Konzepte sind wissenschaftlich erprobt und leisten einen wertvollen Beitrag zu einem humanen und respektvollen Umgang mit pflegebedürftigen Menschen und zur Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten. Die Informationsreihe richtet sich an Pflegekräfte, pflegende Angehörige, aber auch an alle am Thema Interessierten.



Informationsveranstaltung

„Wohltuende Handreichungen“ Einführung in die Basale Stimulation® In der Reihe: „Mensch im Mittelpunkt“

Basale Stimulation® ist ein Pflegekonzept, das den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit wahrnimmt. Mit einfachen Angeboten wird dabei versucht, die Lebensthemen des Betroffenen zu verfolgen. Zur Zielgruppe der Basalen Stimulation® gehören alle Menschen, deren Fähigkeiten zur Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation eingeschränkt oder verändert sind. An diesem Abend erhalten Sie Informationen über das Konzept. Auch werden erste Übungen vermittelt und angewendet, so dass die Teilnehmer die wohltuende Wirkung selber spüren und wahrnehmen können.

Referent: Irene Schuminetz,
Fachkrankenschwester; Praxisbegleiterin Basale Stimulation®

**📅 Di 19.07.2022,
17:00 – 20:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ kostenlos

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de
oder auch per
Onlineanmeldung auf
der Homepage (bitte
unter „Weitere Angaben“
die Anzahl der
Teilnehmer eintragen).
**Anmeldeschluss
12.07.2022**

🔗 KEB mit
Seniorenmosaik und
AOVE



**Fr 22.07.2022,
14:00 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ kostenlos

✍ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de
oder auch per
Onlineanmeldung auf
der Homepage (bitte
unter „Weitere Angaben“
die Anzahl der
Teilnehmer eintragen).

∞ KEB mit
Seniorenmosaik und
AOVE in Kooperation
mit Kinaesthetics
Deutschland und der
Barmer

**Di 19.07.2022,
16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Hauptstraße 94, 92242
Hirschau

∞ CS mit KEB

**Di 30.08.2022,
16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Hauptstraße 94, 92242
Hirschau

∞ CS mit KEB

Informationveranstaltung

„Fähigkeiten entdecken, Alltag meistern“ – mit Kinaesthetics

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten. Ziel ist es, mittels Bewegungsunterstützung die Bewegungskompetenz von pflegenden Angehörigen und Patienten zu erhalten und zu fördern. Pflegende lernen neue Bewegungsabläufe für alle Aktivitäten des täglichen Lebens - etwas Essen, Trinken, An- und Auskleiden - und erhalten durch kinaesthetische Konzepte die Möglichkeit, ihr Tun zu analysieren und ihre verbliebenen Fähigkeiten gezielter einzusetzen. Beim zu Pflegenden werden verlorene Fähigkeiten wieder entdeckt und so die Selbstständigkeit des Patienten länger erhalten. Diese Infoveranstaltung beinhaltet Grundinformationen zum Konzept.

Referentin: Margarete Hirsch,
Krankenschwester/Kinaesthetics-Trainerin

Vortrag

Vitakt – der Hausnotruf

Referentin: Anna-Maria Sellmeyer,
Caritas Sozialstation Hirschau

Vortrag

"Demenzielle Erkrankungen"

Wie gehen wir damit um? Was verändert sich in der Kommunikation?

Referentin: Sara Lebek,
Fachstelle für Demenz und Pflege
Oberpfalz, SEGA Verein zu Förderung der
Seelischen Gesundheit im Alter



**Fr 05.08.2022,
19:00 – 23:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ 35 € (ohne Getränke)

✍ Bildungshaus Ensdorf,
Tel. 09624/92000
uws@donbosco.de

∞ Umweltstation Ensdorf
mit KEB

Kulinarischer Infoabend

„Klimadinner“

mit Infos zu klimafreundlicher Ernährung

"Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein" (Hippokrates von Kos - "Vater der Heilkunde"). Was könnte klimabewusster sein als in den eigenen Garten zu gehen und das zu ernten, was ohne Mühe und Pflege von alleine dort wächst? Daher wird heuer das Menü unseres Klimadinneres inspiriert durch die traditionelle Wildkräuterküche, deren klimafreundliche und zugleich gesundheitliche Vorteile längst in Vergessenheit geraten sind. Besuchen Sie unser stimmungsvolles Klimadinner im Klosterinnenhof und erleben Sie gemeinsam mit uns einen genussvollen Abend, mit kulinarischen Köstlichkeiten, guter Musik und nebenbei mit Informationen rund um das Thema Klimaschutz und nachhaltige Ernährung. Wir sind sicher, dass auch Sie nach unserem Dreigängen-Menüüberzeugt sind: Klima- und umweltbewusst Essen und Trinken und höchster Genuss schließen sich keinesfalls aus!

Referentin: Melanie Hahn,
Kräuterpädagogin

Kurs

Qualifizierungskurs Kräuterpädagogie

Zertifikatslehrgang mit 11 Modulen

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren, so eröffnen wir Ihnen mit dieser Qualifizierung das Tor zu den heimischen Kräutern und Wildpflanzen. Die kleinen und großen Wunder der Pflanzenwelt rund um uns zu entdecken, den



**Sa 17.09.2022
08./09.10 / 12./13.11
und weiter im Januar
2023, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ens Dorf**

**€ 2560 € inkl.
Prüfungsgebühr**

**und nähere Infos bei
Beatrix Siegert,
Gundermannschule.
https://
gundermannschule.com
/ Tel. 02157/128520; e-
mail:
gundermannschule@aol
.com
Anmeldung nur mittels
Anmeldeformular
(Download von Website)**

**Bildungshaus Kloster
Ensdorf und
Gundermannschule mit
KEB**

**Di 27.09.2022,
16:00 Uhr**

**Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Hauptstraße 94, 92242
Hirschau**

CS mit KEB

Wissensschatz der traditionellen Kräuterkunde zu bewahren und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse damit zu verbinden, sind die Hauptinhalte der Qualifizierung zum/zur zertifizierten Kräuterpädagogen/in.

Sie lernen die Kräuter selbst, deren Standorte, Vorkommen und Verwendung kennen. Die Qualifizierung führt Sie in die Ökologie der heimischen Pflanzenwelt ein. Das Ziel für uns alle ist ein schonender nachhaltiger Umgang mit der Natur, der Erhalt einer breiten Artenvielfalt und Schutz der Lebensräume.

Hinweis: Die Qualifizierung umfasst 240 Unterrichtsstunden inkl. Projektarbeit an 11 mal 2 Tagen im Laufe eines Qualifizierungszeitraumes von ca. einem Jahr. Die 11. Seminereinheit ist die Prüfung.

weitere Termine: 26./27.9.2020; 10./11.10.2020; 14./15.11.2020; 23./24.1.2021; 27./28.2.2021; 20./21.3.2021; 17./18.4.2021; 8./9.5.2021; 12./13.6.2021; 3./4.7.2021; 23.-25.7.2021

**Referentin: Melanie Hahn,
Leiterin der Umweltstation Kloster Ens Dorf**

Vortrag

Pflegeberatung – Was steht mir zu?

**Von A wie Antrag auf Pflegegrad bis W wie
Widerspruch**

**Referentin: Alexandra Pirner,
Pflegeberaterin, Fachstelle im
Bayerischen Netzwerk Pflege/Beratungsstelle für
pflegende Angehörige**



KEB

Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Älterwerden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen. In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 35 € für 10 Treffen (3,50 € pro Treffen).

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)

- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und beim Kath. Erwachsenenbildungswerk Amberg-Sulzbach e.V.: KEB Tel. 09621/475520

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

laufender Kurs:
montags 8:30 bis 10 Uhr

📍 Pfarramt St. Martin,
Hauptstr. 8, 92274
Gebenbach

✍️ Maria Runge, Tel.
09622/2589

∞ KDFB mit KEB

laufender Kurs:
montags 10:30 bis 12 Uhr

📍 Pfarramt St. Martin,
Hauptstr. 8, 92274
Gebenbach

✍️ Maria Runge, Tel.
09622/2589

∞ KDFB mit KEB

laufender Kurs:
dienstags 10 bis 11.30 Uhr

📍 Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

✍️ Fr. Rosalinde Maier, Tel.
09622/5221

∞ PGR St. Vitus mit KEB

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge

laufender Kurs:
mittwochs 9 bis 10.30 Uhr

📍 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt, Hirschau

✍️ Frau Maria Runge, Tel.
09622/2589

∞ PGR Hirschau mit KEB

laufender Kurs:
donnerstags 9 bis 10.30 Uhr

📍 Pfarrsaal Rieden

✍️ Fr. Baumeister-Kiener,
Tel. 09621/470171

∞ PGR Mariä Himmelfahrt
mit KEB

fortlaufender Kurs:
montags 9 bis 10:30 Uhr

📍 Pfarrheim
Großschönbrunn

✍️ Frau Hildegard Kohl, Tel.
09608/91230

∞ PGR Freihung mit KEB

fortlaufender Kurs:
donnerstags 9 bis 10:30 Uhr

📍 Pfarrheim Ehenfeld

✍️ Frau Hildegard Kohl, Tel.
09608/91230

∞ PGR Ehenfeld mit KEB

laufender Kurs:
dienstags 9.30 bis 11 Uhr

📍 Pfarrzentrum
Kümmersbruck

✍️ Pfarrbüro, Tel.
09621/82207

∞ PGR St. Antonius mit
KEB

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5x

Hinweis: Weitere Termine:
17.03. / 24.03. / 07.04. / 24.04.22

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Hildegard Kohl

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Hildegard Kohl

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Annegret Biehler

 **laufender Kurs:**
freitags 14 bis 15.30
Uhr

 Pfarrheim Paulsdorf, An
den Weihern 10.

 Fr. Netta, Tel.
09621/21801

 PGR Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

 **fortlaufender Kurs:**
montags 15.30 bis 17
Uhr

 Pfarrheim St. Martin,
Rathausstr. 8, 92224
Amberg
Jugendheim

 Fr. Netta, Tel.
09621/21801

 PGR St. Martin mit KEB

 **laufender Kurs:**
mittwochs 9.30 bis 11
Uhr oder dienstags
11.15 bis 12.45 Uhr
(nach Rücksprache mit
angemeldeten Teiln.)

 Pfarrzentrum St.
Antonius,
Kümmersbruck

 Pfarrbüro, Tel.
09621/82207

 PGR St. Antonius mit
KEB

 **Mo 09.05.2022 16.5. /**
23.5. / 30.5.2022,
19:00 – 20:30 Uhr

 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit Freihung,
Am Harranger 7, 92271
Freihung

 Martina Stauber, Tel.:
09646/8144

 PGR mit KEB

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Referentin: Karin Netta

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Referentin: Karin Netta

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Referentin: Annegret Biehler

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) 4x**

Start eines neuen LeA-Kurses mit 4 Ter-
minen zum Kennenlernen. Interessierte
melden sich bitte bei der Leiterin Fr.
Stauber.

Referentin: Martina Stauber

Lernen macht Lust



... auf
Essen
und
Trinken

09621 / 4970



BATTERIEGASSE 1 | 92224 AMBERG

PERSÖNLICHKEITS BILDUNG





Do 07.04.2022 9
Donnerstagen im 2-3
wöchigem Abstand,
jeweils 18:00-21:00
Uhr, 18:00 – 21:00 Uhr

📍 Zuhause (über den
 Online-Konferenzraum
 KEB im Bistum
 Regensburg)

€ 50 € pro Modul; Alle 9
 Module für 400 €.
 Überweisung nach
 Anmeldung auf das
 Konto der KEB
 IBAN DE65 7525 0000
 0190 0141 75
 oder per
 Lastschriftmandat (nur
 bei Online-Anmeldung)

✉ KEB, Tel.
 09621/475520; email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de oder auch
 per Online-Anmeldung.
 Der Zugangslink wird
 Ihnen nach erfolgter
 Überweisung der
 Teilnehmergebühr mit
 der
 Anmeldebestätigung
 per E-Mail zugesendet.
 mindestens 6, max. 12
 Teilnehmer. Bei weniger
 als 6 Anmeldungen pro
 Modul kommt das
 jeweilige Modul nicht
 zustande.

Anmeldeschluss
04.04.2022

📍 KEB, EBW

Online-Resilienzkurs

„Balsam für die Seele“ – für eine ECHT STARKE Zukunft

Kursreihe mit dem Resilienzzirkel nach dem Bambus-Prinzip®

Der Bambus steht schon immer für eine gute Strategie im Umgang mit stürmischen Zeiten: sich biegen und im Wind wiegen anstatt zu brechen. Bambus ist flexibel, beweglich, zugleich tief verwurzelt, stabil und standhaft. Mit diesem Prinzip lassen sich zentrale Eigenschaften beschreiben, die auch dem Menschen im Umgang mit Krisen, Problemen und Herausforderungen helfen können. Die 8 Kompetenz- und Lernfelder des Resilienz-Zirkels nach dem Bambus-Prinzip® sollen bei dieser Reihe als Anker dienen, sich seiner persönlichen Grundhaltungen und Fähigkeiten im Alltag bewusst zu werden und in der Auseinandersetzung mit ihnen Stärkung und Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen Herausforderungen zu erfahren.

Es wird empfohlen, das Einführungsmodul (1. Termin) auf jeden Fall als Basis für die Teilnahme an einem oder mehreren weiteren Module zu belegen. Die acht Feld-Module (2. - 9. Termin) können fortlaufend oder auch als Einzelmodule gebucht werden, da jedes für sich steht.

Hinweis: Technischer Hinweis: Bitte sorgen Sie für eine gute Internetverbindung und verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX. Diese Browser garantieren eine gute technische Umsetzung.



Referentin: Sigrild Stilp-Weiß,
 Beraterin; Master Coach & Supervisorin (EASC); Lehrtrainerin (EASC); Autorin; Inhaberin, Geschäftsführerin und Pädagogische Leitung Institut für Entwicklungsberatung

Der Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip®

Do 07.04.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Optimismus & Positives Selbst- und Weltbild -
 Ja und ich werde mich weiterentwickeln**

Do 14.04.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Akzeptanz & Realitätsbezug -
 Ja und ich darf mich abgrenzen**

Do 28.04.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Lösungsorientierung & Kreativität -
 Ja und ich habe Freude daran, meine Situation
 zu verbessern**

Do 12.05.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Selbstregulation & Selbstfürsorge -
 Ja und ich darf gut für mich sorgen**

Mi 25.05.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Selbstverantwortung & Selbstwirksamkeit -
 Ja und ich nehme das jetzt selbst in die Hand**

Do 02.06.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Beziehungen und Netzwerke -
 Ja und ich habe Wertvolles zu geben**

Do 23.06.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Zukunftsgestaltung & Visionsentwicklung -
 Ja und ich kann meine eigenen Visionen leben**

Do 30.06.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

**Improvisationsvermögen & Lernbereitschaft -
 Ja und ich bin bereit, die Chancen zu nutzen, die
 da sind**

/Termin wird in Absprache mit den Teilnehmern
 festgelegt



Do 07.04.2022 weitere Termine: 9.6.22; 15.9.22 und 10.11.22, 19:00 – 21:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 3 €

KEB, Tel. 09621/475520

∞ KEB



Fr 13.05.2022, 17:00 Uhr – Sa 14.05.2022, 16:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 50 €; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB, IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75

oder bei Online-Anmeldung per Lastschrift an die KEB (über den Button „Anmelden“ weiter unten)

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

Gesprächskreis

Enneagramm für Eingeführte

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

Hinweis: Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand.

Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter

Vertiefungskurs

Entwicklung – Veränderung – Transformation mit dem Enneagramm

Grundkurs ist Voraussetzung

Die Zentren-Kräfte als Ressource erleben und die Glaubenssätze der Enneagramm-Muster betrachten hilft bei der persönlichen Entwicklung und Veränderung, auch Transformation genannt. Die Auseinandersetzung mit typspezifischen mentalen Fixierungen hat eine befreiende Wirkung und wird durch Erfahrungen im begehbaren Enneagramm unterstützt.

Hinweis: Die Teilnehmerzahl auf 15 beschränkt!

Freitag 17.00 - 20.00 Uhr Einführung

Samstag 19.01.19

9.00 - 12.00 Uhr 1. Einheit

Pause

13.30- 16.00 Uhr 2. Einheit



Referentin: Wally Kutscher, Enneagrammtrainerin (ÖAE)



Mo 27.06.2022, 9:00 Uhr – Di 28.06.2022, 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 65 € KEB / IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung hier auf der Homepage durch den Button „Anmelden“. Bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen.

∞ KEB, BSZ Amberg, Hans Lindner Stiftung

2-Tages-Seminar

„Welche Werte sind uns wichtig?“

Interkulturalität als Einladung zu Wachsen

Wie geht Zusammenleben in einer Gesellschaft, deren Mitglieder sich gegenseitig als „Fremde“ bezeichnen? Wer bringt was mit, bzw. was bringen wir ein? Weiß ich, woher ich komme? Wie verständigt man sich ohne eine gemeinsame Sprache? Was ist mir wichtig - und was ist dir wichtig? Das sind Fragen, denen sich die Teilnehmer in einfachen Übungssettings, Impuls- und Gesprächsrunden bei diesem 2-tägigen Seminar mit dem Schwerpunkt „Interkulturalität und Wertedialog“ stellen wollen. Sowohl eine tiefere Sensibilität für das Mensch-Sein, als auch konkrete praktische Umsetzungsmöglichkeiten sollen dabei in den Blick genommen werden, gleich ob für den beruflichen oder den privaten Kontext. Die Teilnehmer/innen schulen gleichzeitig die Fähigkeit, aufmerksam zuzuhören, auf ihren gedanklichen Reisen neue Perspektiven einzunehmen und erweitern dadurch ihren persönlichen Horizont. Geeignet ist das Seminar für jeden, der mit Menschen zu tun hat, sei es in der Führung oder im alltäglichen Miteinander.

Hinweis: mind. 12 ; max . 14 Teilnehmer. Es gelten die aktuellen coronabedingten Hygienevorschriften. Verpflegung bitte selber mitbringen.



Referenten: Irmgard Stöttner, Trainer der Akademie für philosophische Bildung und WerteDialog, München



Christian Schläger, Trainer der Akademie für philosophische Bildung und WerteDialog



Resilienz-Tageskurs

Gestärkt in Zeiten des Umbruchs

Resilienz als Baustein für ein stabiles Leben fördern

Resilienz ist eine Kernfähigkeit, um Wohlbefinden aktiv zu erhalten und selbst aus Bedrohungen und langanhaltenden Belastungen konstruktiv zu lernen. Deshalb ist es ein Anliegen des Referenten, wichtige Informationen zum Thema Resilienz in einer Art und Weise und Methodik zu vermitteln, dass die behandelten Themen auch nachhaltig präsent bleiben. Die Teilnehmer/innen lernen, auf sich selber zu schauen und trainieren in Ansätzen, ihre Resilienz zu stärken und auszubauen.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Bestimmungen!



Referent: Dr. Wolfram Strack

-  **Sa 02.07.2022, 9:30 – 17:00 Uhr**
-  KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
-  35 €; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung
-  KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter "Weitere Angaben" die Anzahl der Teilnehmer eintragen).
-  KEB, EBW



Inklusiver Frauentreff

Ein Tag für Frauen

Je nach Stimmung der Damen wollen wir die Zeit verbringen. Wir entscheiden gemeinsam über den Tagesverlauf - je nach Wetter und Laune. Ihr könnt auch gerne Spiel von zuhause mitbringen. Welche Ideen habt ihr? Auch Frauen ohne Behinderung sind herzlich willkommen.

Referentin: Verena Stauber



-  **Sa 02.07.2022, 10:00 – 17:00 Uhr**
-  OBA Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V., Friedrich-Ebert-Str. 2a, 92224 Amberg
-  OBA, Tel. 09621/3081576, oder Mail: ildegard.legat@lebenshilfe-amberg.de
-  OBA der Lebenshilfe und KEB



Nutzen Sie Ihre Aufstiegs-Chance

Sie sind / haben:

- verantwortungsbewusst
- motiviert und flexibel
- fleißig und einsatzfreudig
- teamorientiert
- ein technisches Händchen
- positive Lebenseinstellung

und wollen unsere Mannschaft tatkräftig verstärken.

Wir suchen einen Auszubildenden Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

für unsere Bad- und Sanitärabteilung

Wir bieten Ihnen:

- Umgang mit modernster Technik
- reibungslose Organisation
- Teamarbeit
- Arbeiten mit Eigenverantwortung
- leistungsgerechte Bezahlung
- Aufstiegschancen

Sie sind interessiert?

Verlieren Sie keine Zeit! Schicken Sie uns Ihre Bewerbung oder rufen Sie uns einfach an.



Heiztechnikstudio Regensburger Straße 36 • 92224 Amberg
Tel.: 0 96 21/7 26 76 • Fax: 0 96 21/76 32 44 • info@tschirner-gmbh.de • www.tschirner-gmbh.de

Vortrags-Abend zum Schmunzeln und Nachdenken

„Das Lächeln am Fuße der Bahre“

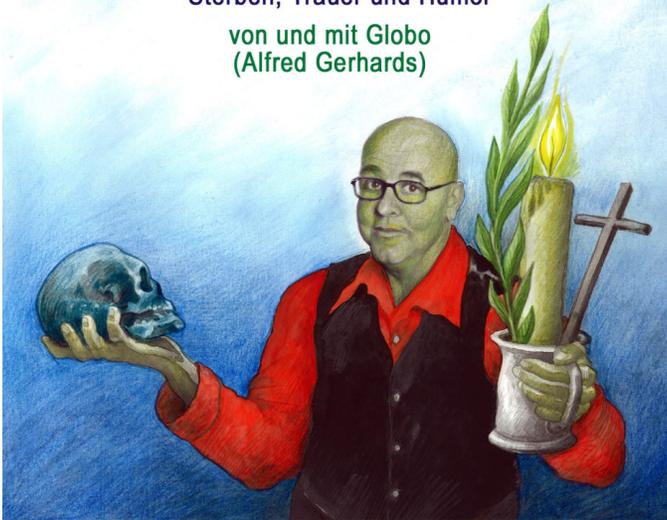
Tiefgründiger Vortrag zum Umgang mit Sterben, Trauer und Humor

Globo

„Das Lächeln am Fuße der Bahre“

Ein Vortrag mit Texten, Anekdoten, Geschichten und Betrachtungen zum Thema Sterben, Trauer und Humor

von und mit Globo
(Alfred Gerhards)



Dass Humor ganz handfest zur Bewältigung von Krisen eingesetzt werden kann, zeigt Alfred Gerhards in dieser sehr persönlichen Veranstaltung auf. Er trägt fremde und eigene Texte vor, erzählt Anekdoten, berichtet von eigenen Erfahrungen, stellt überraschende Betrachtungen an und eröffnet mittels sei-

**Do 07.07.2022,
19:00 – 20:45 Uhr**

Capitol, Bayreuther Str.
4, 92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ 10 €

Kartenvorverkauf bei
KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder durch
Erteilung eines
Lastschriftmandats bei
der Online-Anmeldung.
Nur bereits bezahlte
Karten können beim
Einlass hinterlegt
werden.

KEB und Hospizverein
Amberg, EBW

nes Humors einen meditativen Zugang zu diesem heiklen Thema, der jeden eine persönliche Herangehensweise finden lässt. „Die Angst vor dem Tod kann man nicht ganz verlieren“, so GLOBO, „aber die meisten Menschen haben eigentlich mehr Angst vor dem Leben“. Das ließe sich ändern...

Alfred Gerhards, der unter seinem Künstlernamen GLOBO seit über 30 Jahren als Pantomime, Komiker und Kabarettist mit eigenen Bühnenshows unterwegs ist, arbeitet seit 1998 ebenso als Humorberater und Seminarleiter für Körpersprache, Kommunikation und Kreativität für soziale, medizinische und therapeutische Berufsgruppen sowie in Wirtschaft, Verwaltung und Industrie.

Referent: Alfred Gerhards,
Trainer und Seminarleiter für Körpersprache, Kommunikation, Kreativität und Humor

jetzt 50x

Rupprecht
Buchhandlung

Amberg • Georgenstr. 10 • Tel. 09621 973344

ORTSREGISTER



Amberg

Fr	11.03.	Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto	48	Di	03.05.	„Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit	11
Fr	01.04.	Bewegungsbaustelle	31	Mi	04.05.	Grundkurs: Veeh-Harfe 4 x	40
Fr	01.04.	Wasserfrösche	31	Mi	04.05.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	9
Fr	01.04.	PEKIP – Prager-Eltern-Kind-Programm	31	Mi	04.05.	Solarstrom vom Hausdach – wie geht's?	24
Fr	01.04.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	57	Mi	04.05.	Veeh-Harfe für Fortgeschrittene 4 x	40
Sa	02.04.	Rio Abierto-Workshops: „Darf's ein bisschen mehr sein?“	48	Sa	07.05.	Kalligrafie mit Sherrie Kiesel	41
Sa	02.04.	„Vom Kopf in den Körper“	48	Di	10.05.	Die Stadtgärtnerei Amberg	35
Sa	02.04.	Die Emailgeschirrfabrik Gebr. Baumann und die Industrialisierung Ambergs im 19. Jahrhundert	34	Di	10.05.	Auf den Spuren der Montangeschichte im Amberg-Sulzbacher Raum	35
Mo	04.04.	Schneiderei – Nähkurs	38	Do	12.05.	„Mit gekonnten Fragen und anregenden Dialogen Kinder beim Lernen unterstützen“	27
Mo	04.04.	Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren -	32	Fr	13.05.	Entwicklung – Veränderung – Transformation mit dem Enneagramm	60
Mo	04.04.	Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel	38	Sa	14.05.	„Von der Sparsamkeit in die Fülle“	48
Di	05.04.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	49	Do	19.05.	Japans christliches Jahrhundert 1549-1640 und die erste Begegnung mit dem Westen	44
Di	05.04.	Österliches Brauchtum: Der Palmbusch	39	Sa	21.05.	Kalligrafie mit Bone-Script – die Großbuchstaben	41
Di	05.04.	Seniorentanz und Seniorengymnastik	49	Sa	21.05.	Selbstgemachte Leckereien	52
Di	05.04.	„Ins Mark getroffen“	17	Mi	01.06.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	9
Mi	06.04.	Erste-Hilfe-Kurs	49	Mi	01.06.	„Eine Stein gewordene Botschaft“	12
Mi	06.04.	Fitness 60 plus Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!	49	Do	02.06.	„Mönch wider Willen“	44
Mi	06.04.	Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren	32	Fr	10.06.	„Vom Funktionieren ins Lebendigsein“	48
Mi	06.04.	Englisch für Fortgeschrittene	17	Sa	18.06.	Ehevorbereitungs – Seminar	15
Mi	06.04.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	9	Di	21.06.	„Jagdgeschichten aus dem Hirschwald“	36
Mi	06.04.	Easy English Conversation & More	18	Mi	22.06.	„Die fromme Wildsau“	37
Do	07.04.	Gymnastik am Vormittag	50	Sa	25.06.	Schwungvolle Kalligrafie	41
Do	07.04.	Enneagramm für Eingeführte	60	Mo	27.06.	„Welche Werte sind uns wichtig?“	60
Do	07.04.	1700 Jahre Juden in Deutschland – 1000 Jahre Juden in der Oberpfalz	10	Do	30.06.	Wie verändert Corona unser Leben	19
Fr	08.04.	Österliches Brauchtum: Der Palmbusch	39	Sa	02.07.	Ein Tag für Frauen	61
So	10.04.	Kreative Angebote zum Basteln	39	Di	05.07.	Altstraßen in der Oberpfalz	37
Fr	15.04.	Die letzte Nacht in Flossenbürg	10	Mi	06.07.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	9
Mo	18.04.	Emmaus Gang mit Impulsen	10	Sa	09.07.	Was passiert in Wald und Flur?	25
Mi	27.04.	World-Perussion-Kurs	39	Sa	09.07.	Kalligrafie mit Schwung	42
Fr	29.04.	„Klimaschutz: sozial, gerecht & alle miteinander“	23	Sa	09.07.	Frauen, die schreiben, sind gefährlich	45
Sa	30.04.	Ehevorbereitungs – Seminar	15	Fr	15.07.	Die Wiederbegründung der Oberpfälzer Klöster in einer Handschrift aus dem Kloster Fürstenfeld	45
Sa	30.04.	Anglaise – Textfluss und Gestaltung	40	Di	19.07.	„Wohlthuende Handreichungen“	53
Sa	30.04.	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	34	Fr	22.07.	„Fähigkeiten entdecken, Alltag meistern“ – mit Kinaesthetics	54
				Fr	29.07.	Anselm Desing – zum 250. Todestag eines benediktinischen Universalgelehrten	46

Mi	03.08.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	9
Mi	07.09.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	9
Fr	09.09.	Oberammergau und seine Passionsspiele	13
Do	15.09.	Trauertattoos – Unsere Haut als Gefühlslandschaft	20

Edelsfeld

Mi	04.05.	Seelische Gesundheit im Alter	50
Mi	04.05.	„Alt werden bei guter Gesundheit – Gesundheitsvorsorge für Senioren“	50
Mi	11.05.	„Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“	51
Mi	18.05.	„Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Depression im Alter“	51
Mi	25.05.	„Wenn Ängste das Leben bestimmen“	51
Mi	01.06.	„(Un-)Abhängig im Alter“ – Informationen zu Suchterkrankungen im Alter	51

Ensdorf

Fr	08.04.	„Klima – Snack“	22
Sa	09.04.	Qualifizierung – NATURCOACH – Zertifikatslehrgang	49
Mo	18.04.	Gitarrenurlaub mit Peter Autschbach	39
Sa	23.04.	Die Bäume schlagen aus	27
Fr	13.05.	„Klima – Snack“ online und live	22
Fr	10.06.	„Klima – Snack“ online und live	22
Sa	11.06.	Hildegard von Bingen	52
Fr	15.07.	„Klima – Snack“ online und live	22
Sa	30.07.	Der gedeckte Kräutertisch	27
Fr	05.08.	„Klimadinner“	54
Fr	12.08.	„Klima – Snack“	22
Sa	03.09.	Pilzspaziergang	27
Fr	09.09.	„Klima – Snack“ online und live	22
Fr	16.09.	NGL -Total 2022	13
Sa	17.09.	Qualifizierungskurs Kräuterpädagoge	54
Fr	14.10.	„Klima – Snack“	22
Fr	11.11.	„Klima – Snack“	22
Fr	09.12.	„Klima – Snack“	22

Freihung

Fr	01.04.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	56
Mo	09.05.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 4x	57

Freudenberg/Wutschdorf

Fr	01.04.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	57
----	---------------	------------------------------------	----

Gebenbach

Mo	28.02.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	56
Mo	28.02.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	56

Hahnbach

Di	29.03.	Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach	30
Mi	30.03.	Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach	30
Do	31.03.	Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach	30
So	03.04.	Die Pfarrkirche St. Jakobus und der Gasthof Ritter	34
So	08.05.	„In 7-Meilenschritten“ – die wechselvolle Geschichte des Frohnberger Tafelbergs	35
So	21.08.	Die Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt auf dem Frohnberg	13
Fr	16.09.	Räuchermomente im Jahreskreis	37

Hirschau

Mi	02.03.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	56
Fr	01.04.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	56
Di	12.04.	Tabu Thema – Inkontinenzversorgung – Ihre Apothekerin klärt sie auf	50
Di	10.05.	Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht	18
Di	28.06.	Humor im Alter – Lachen mit Demenz	52
Di	19.07.	Vitakt – der Hausnotruf	54
Di	30.08.	Demenzielle Erkrankungen	54
Di	27.09.	Pflegeberatung – Was steht mir zu?	55

Kastl / Utzenhof.

Mi	06.04.	Trauercafe „Ausblick“	9
----	---------------	-----------------------	---

Kümmersbruck

Di	11.01.	Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck	29
Mi	12.01.	Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck	29
Do	13.01.	Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck	29
Fr	01.04.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	56
Mi	06.04.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	57

PoppenrichtSo **01.05.** Zeitsprünge**Rieden**Do **10.03.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5xFr **15.07.** Die Bayerische MundartSa **13.08.** Der Kräuterbusch – Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen**Schmidmühlen**Mo **07.02.** Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius SchmidmühlenDi **08.02.** Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen**Schnaittenbach**Mi **12.01.** Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus SchnaittenbachFr **14.01.** Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus SchnaittenbachMi **02.02.** YogaDi **01.03.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)Sa **28.05.** Ehevorbereitungs – Seminar**Sulzbach-Rosenberg**Mi **19.01.** Eltern-Kind-Gruppe St. Marien SulzbachDo **20.01.** Eltern-Kind-Gruppe St. Marien SulzbachMi **16.03.** Paintings, Drawings, Poems, Songs – Kevin Coyne. Arbeiten aus dem Nachlass.Di **05.04.** „Literatur ausstellen“Di **12.04.** „Unsere Zukunft“ – Schreibworkshop für JugendlicheSo **24.04.** Regionalbuchmesse OberpfalzDo **07.07.** „Das Lächeln am Fuße der Bahre“Sa **16.07.** Sonderausstellung zum 100. Geburtstag von Walter Höllerer**Ursensollen**Fr **01.04.** Im Anschauen deines Bildes – Christusbilder im Wandel der ZeitDo **07.04.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins UniversumDo **07.04.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins UniversumFr **08.04.** Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den SternenDi **12.04.** „Der mit den Waldtieren spricht“Di **03.05.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins UniversumMi **11.05.** Wie Hilfsmittel und Umbaumaßnahmen für ein sicheres Leben zu Hause sorgen könnenDo **02.06.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins UniversumDi **05.07.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins UniversumDo **11.08.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins UniversumDi **06.09.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum**Vilseck**So **17.04.** Kräuterkunde-Runde**Windischeschenbach**Sa **09.04.** „Sie tragen dich auf Händen“ – Gibt es Engel?Fr **03.06.** Chor-Workshop Weltmusik: Internationale LiederSa **02.07.** „Leben voller Wunder und Rätsel“


jetzt 50x

Rupprecht
Buchhandlung

Amberg • Georgenstr. 10 • Tel. 09621 973344

Bildnachweise

A

alemannia-judaica.de - 36
 Altmann Gerd / pixabay - 19
 Altmann Gerd pixabay - 51
 Amann Gabriele - 59
 Arnold Albrecht E. - 53
 Autschbach Peter - 39
 Auwaldvegetation © Naturpark Hirschwald - 21

B

Batten-Seidl Sue - 11f.
 Bayerische Staatsbibliothek München - 44
 Bayerische Staatsbibliothek München - 45

C

cc - 13, 38
 Christian Rudolf - 21
 Christian Schläger - 60
 Coyne Kevin - 43

D

Droemer Verlag / Schuhmann Manuela - 17

E

Elke Gehr - 41

F

Feuerstein Gabriel, Aachen - 62
 Fotohaus Zacharias – Schuhmann Manuela - 17

G

Gavilla Guillermo pixabay - 11
 Gehr Elke - 41
 Gsaenger Gustav - 12

H

Haupts Ute, Aachen - 62
 Herrneder Brigitte - 40ff.
 Hoibruck - 21

J

Jonas Nehiebel - 21
 Jonas Nelhiebel - 21
 Jonas Nelhiebel Naturpark Hirschwald - 21
 José Manuel de Laá pixabay - 51

K

Kaiser Helmut - 39
 Kloster Ensdorf - 46
 Klug Kerstin - 48

M

Maierhofer Johann - 40ff.
 Marianne Moosburger - 13, 34f.
 Marix Verlag - 45
 Martner Peter - 21f.
 Moosburger - 34

Moosburger Marianne - 13, 35

Müller Karl - 34

Musikschule / pixabay - 32

N

Naturpark Hirschwald - 21
 Nelhiebel Jonas Naturpark Hirschwald - 20
 Niek Verlaan / Pfarrbriefservice - 14f.
 Naturpark Hirschwald - 21

P

Paege Ulli pixabay - 13
 Peggy und Marco Lachmann-Anke - 49
 Peter Thomas - 15, 60
 Peter Ute - 15
 Pexels - 51
 pixabay - 1, 12f., 34f., 37, 50, 53f., 73
 Pixabay - 9f., 20, 22, 24f., 27, 39, 49, 52, 54, 60f.
 Pixabay - 49
 privat - 15, 23, 60
 Privat - 45
 Provinzialbibliothek AM - 44

R

Ritter Arnold - 48, 53

S

Schneider Ursula pixabay - 19
 Schuster Sebastian - 51
 Schütz Adele - 41
 Seidl Peter - 11
 Seifert Simone - 60
 Sellmeyer Richard - 10
 SkF - 20
 Sonntag Sebastian - 19
 Sporrer Maria - 59
 St. Georg Amberg - 15, 29
 Stadtarchiv Sulzbach-Rosenberg - 10
 Starzinger Philipp - 37
 Stilp-Weiß Sigrid - 59
 Stöttner Irmgard - 60
 Strack Wolfram - 61

T

Thomas Blank - 21
 Tschager Alfred - 53

W

Wagner David / pixabay - 31
 Wawra Christel - 40
 Weidemann Peter – Pfarrbriefservice - 9
 Woidwoife - 23

Z

Zimmer Manfred - 50

ferien - freund bruckner

Tagesfahrten 2022

08.05. Muttertagsfahrt Regensburg inkl. Schifffahrt und Buffet	€ 85,-
08.05. Muttertagsfahrt Chiemsee inkl. Schifffahrt und Buffet	€ 85,-
08.05. Muttertagsfahrt Passau inkl. Schifffahrt und Buffet / Menü	€ 80,-
15.08. „Goldene Stadt“ Prag inkl. Stadtführung	€ 39,-
16.10. „Goldene Stadt“ Prag inkl. Stadtführung	€ 39,-
09.07. Passionsspiele Oberammergau inkl. Eintrittskarte Kat. 2	ab € 189,-
03.09. Passionsspiele Oberammergau inkl. Eintrittskarte Kat. 2	ab € 189,-
24.09. Almbtrieb Reith im Alpachtal inkl. Besuch des Dorffestes	€ 49,-

**Alle Preise pro Person sowie Abfahrten
ab Sulzbach-Rosenberg und Amberg!
Ausführliche Informationen und weitere
Ausflugsfahrten z.B. Luisenburg Festspiele, usw.
erhalten Sie in unseren Büros Bruckner & Reichert
oder unter: www.ferien-freund.de**

Bruckner - Neustadt 1 - 92237 Sulzbach-Rosenberg - Tel. 09661/812910
Reichert - Dr.-Aigner-Straße 6 - 92224 Amberg - Tel. 09621/49490

reichert

CINEPLEX

AMBERG

Exhibition on Screen

Erleben Sie große Kunst auf großer Leinwand.



SAVE THE DATES

So., 17.04.
Ostern in der Kunst

So., 22.05.
Frida Kahlo

So., 19.06.
Pissarro

WEITERE INFOS UND TICKETS UNTER DEM MENÜPUNKT „SPECIALS“

WWW.CINEPLEX.DE/AMBERG

CINEPLEX AMBERG

REGENSBURGER STR. 1-3, 92224 Amberg
Tel.: (0)9621 8979-677





Beratung und Hilfe bei Pflege und im Alter

Die Malteser in Amberg bieten:

Hausnotruf
 Hauswirtschaftliche Hilfen
 Besuch- und Begleitungsdienst
 Besuchs- und Entlastungsdienst Demenz
 „Café Malta“ für Menschen mit Demenz
 Gruppenangebot für pflegende Angehörige
 Beratungsbesuche nach § 37 SGB XI

**Fachstelle für pflegende Angehörige
 in der Stadt Amberg**

Frau Birgit Hübner

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg
 Tel.: (0 96 21) 49 33 – 50
 eMail: birgit.huebner@malteser.org
 Internet: www.malteser-amberg.de



Malteser
...weil Nähe zählt.



Freundlich, kompetent und zuverlässig

Die Malteser in Amberg bieten:

Erste-Hilfe-Kurse
 Pflegehelfer-Ausbildung
 Soziales Ehrenamt
 Integrationslotsen / Flüchtlingshilfe
 Sanitätsdienst
 Wallfahrten
 Psychosoziale Notfallversorgung
 Annahme von Altkleider-Spenden

Malteser Hilfsdienst e.V.

Stadt- und Kreisgeschäftsstelle

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg
 Tel.: (0 96 21) 49 33 – 0
 eMail: sekretariat.amberg@malteser.org
 Internet: www.malteser-amberg.de



Malteser
...weil Nähe zählt.

**DON
BOSCO**

**DRUCK
DESIGN**

**Hauptstraße 2a,
D-92266 Ensdorf**

Tel.: 0 96 24 / 92 01-0

Fax: 0 96 24 / 92 01-23

www.donbosco-druckdesign.de

- Beratung, Idee & Konzeption
- Layout, Design, Druckvorstufe
- Digital- & Offsetdruck
- Weiterverarbeitung

Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.
ID-Nr. 1981326 - gültig bis 07/20 - www.klima-druck.de

kreativ. persönlich. zuverlässig.



Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB Amberg-Sulzbach e.V., soweit die KEB Amberg-Sulzbach e.V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Aus-schreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Öffentlichkeit

Alle von der KEB AM-SU angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden.

Ankündigung/Veröffentlichung

Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB AM-SU (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen zentralen Kursen, Seminaren und Fahrten der KEB erforderlich. Einzelvorträge können, soweit nicht anders veröffentlicht, ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, sofern nichts anderes vereinbart ist. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss schriftlich rechtzeitig eine Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig.

Kursgebühren

Teilnehmerbeiträge für Veranstaltungen der KEB werden von der Leitung (Geschäftsführung) nach den zu erwartenden Kosten berechnet und festgesetzt. Die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten. Bei einem Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen. Überweisungen bitte auf das Konto bei der Stadtparkasse Amberg-Sulzbach: IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten auf Verlangen und gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler, Studenten. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden. Sie können grundsätzlich nur beansprucht werden, wenn ein ermäßigter Betrag ausgewiesen ist.

Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet. Es erfolgt eine telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Studienreisen

Für Studienreisen gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

Datenschutz

Die persönlichen Daten von Teilnehmenden, Kontaktpersonen, ReferentInnen und Kooperationspartnern werden gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz grundsätzlich nur für die Verwaltung in der Geschäftsstelle der KEB AM-SU genutzt. Weder telefonisch, noch schriftlich, noch persönlich werden personenbezogene Daten an Dritte weitergegeben.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Davon unberührt bleiben Ansprüche gegenüber Dritten. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer, Reiseveranstalter bzw. Fluggesellschaften.

Spenden

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB AM-SU als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes anerkannt und damit gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung. Die Spenden sind steuerlich absetzbar.

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom 11.5.2020 ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre zertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungs-System QESplus.“





KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH E.V.

*„Echte Bildung ist harmonische Entwicklung unserer Käfte.“
(Ernst von Feuchtersleben)*



KEB Amberg-Sulzbach e.V.
Dreifaltigkeitsstr. 3
92224 Amberg



www.keb-amberg-sulzbach.de