

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH E.V.

BILDUNGSPROGRAMM

DER KEB IM LANDKREIS AMBERG-SULZBACH



www.keb-amberg-sulzbach.de

April 2023 – September 2023

AM-LadePole

private

**Das Komplettpaket für
das E-Laden zu Hause.**

- **Top-Wallboxen
zu Vorzugspreisen**
- **Elektro-Installations-
Kooperationspartner**
- **Ökostrom – 100 %
erneuerbare Energien**



Bild: Karoline Gajdeck - Stadtwerke Amberg

Ansprechpartner:



Team Vertrieb

Tel. 09621 603-420

vertrieb@stadtwerke-amberg.de

www.stadtwerke-amberg.de



servicestark
und vor der tür

STADTWERKE AMBERG

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

Liebe Interessierte, treue Freundinnen und Freunde unserer KEB Amberg-Sulzbach

Wenn auch die schlimmen Zeiten der Corona-Einschränkungen im öffentlichen Leben vorüber sind, so bleiben doch so manche Nachwirkungen nicht verborgen. Einerseits ist überall eine unbändige Lust zu spüren, sich wieder gesellschaftlich in großer Zahl zusammen zu finden und gemeinsam fröhlich zu feiern. Andererseits hört man nicht von wenigen Veranstaltern die Sorge, dass es an der Bereitschaft und Selbstverständlichkeit noch etwas mangelt, kulturelle anspruchsvollere Angebote wie vor den Corona-Zeiten zahlreicher anzunehmen.

Auch wir alle, die mit der Arbeit der Erwachsenenbildung zu tun haben, sehen uns mit diesen Herausforderungen konfrontiert. Aber mit Optimismus und positivem Mut haben wir mit unserem aktuellen Frühjahr/Sommer-Programm 2023 in der KEB Amberg-Sulzbach wieder ein vielfältiges und buntes Bildungsangebot erstellt.

Mit dem bekannten Referenten und Autor Franz Alt und seinem Vortrag **„Frieden ist immer noch möglich“** greifen wir beispielsweise ein nur allzu aktuelles Thema auf, das uns sowohl heraus-, als auch auffordert: Alle belastenden und beängstigenden Ereignisse und Entwicklungen in unserer Welt dürfen uns letztlich nicht abhalten, mit unserer Bildungsarbeit ein ermutigendes Gegengewicht zu einer bedrückenden Stimmung in der Welt zu setzen.

Ob mit unseren gewohnten und beliebten Standard-Angeboten von Kursen oder den vielfältigen Kooperationsveranstaltungen mit befreundeten Bildungsträgern und -initiativen - immer wieder steht im Mittelpunkt unserer Bildungsarbeit, den Menschen Sinn und Zuversicht ins Leben zu vermitteln. Das gilt insbesondere auch für unsere letztjährig begonnene Themenreihe: „Umbrüche im Leben gestalten“, die wir mit 3 Vortragsabenden fortsetzen und auf diese Weise Impulse geben wollen, mit Umbruchsituationen bewusst, aktiv und ohne Angst umzugehen („Umbrüche“ ist übrigens auch das Jahresmotto, das sich die KEB bayernweit für dieses Jahr gewählt hat und wozu es weitere überregionale Angebote geben soll.

Ob ein derartiger Umgang auch bei den vielen Pfarreien im neuen (Groß-)Dekanat Amberg-Sulzbach möglich ist, die im Zuge einer diözesanen Strukturreform vor größeren Veränderungen stehen und mit anderen Pfarreien zu noch größeren Pfarreiengemeinschaften zusammengelegt werden sollen, wird sich erst noch zeigen müssen. Sicher ist jedoch, dass es ein hohes Maß an Transparenz und guter Kommunikation brauchen wird, diesen Prozess auch einigermaßen zufriedenstellend für alle Beteiligten zu bewerkstelligen.

Trotz aller Unsicherheit dürfen in diesem Jahr zwei Amberg-Pfarreien - St. Georg und Hl. Dreifaltigkeit - ihrer Freude und Dankbarkeit Raum geben für jeweils **100 Jahre** segensvolles Wirken in ihrer Pfarrgemeinde. Solche Jubiläen sind - gerade in der aktuell schwierigen kirchlichen „Großwetterlage“ - doch auch immer wieder ermutigend, weil sie zeigen, wie viele Menschen nach wie vor bemüht sind, über das alltägliche Leben hinaus Licht und Freude in unsere Welt zu bringen. Wir gratulieren ganz herzlich!

So hoffen auch wir, dass wir sowohl mit unseren zentralen Veranstaltungen, wie auch in der Zusammenarbeit mit allen Pfarreien, kirchlichen Verbänden und weltlichen Vereinen einen wertvollen Beitrag in Kirche und Gesellschaft leisten und wünschen Ihnen allen viel Freude, erwartungsvolle Neugier und Interesse an unserem aktuellen Programm. Wir freuen uns darauf, Sie bei der ein oder anderen Begegnung begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

auch im Namen des gesamten KEB-Teams



Sebastian Sonntag
1. Vorsitzender



Christian Irlbacher
Geschäftsführender
Bildungsreferent

Vorwort	3
Wir über uns - Impressum	5
Wir über uns - Personalveränderung	6
Mehr Interesse?	7
Inklusive Erwachsenenbildung	8
GLAUBE	10
Ehevorbereitungskurse	20
GESELLSCHAFT	23
UMWELT	28
FAMILIE	34
EKG – Eltern-Kind-Gruppen	35
ELTERNSCHULE	38
KULTUR	45
KREATIVITÄT	51
LITERATUR	55
GESUNDHEIT	61
LeA – Lebensqualität im Alter	69
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	72
Ortsregister	78
Bildnachweise	82
Allgemeine Geschäftsbedingungen	87



Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 22121835 · gültig bis 07/23
www.klima-druck.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet:

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Wir über uns

Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung und führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern Bildungsveranstaltungen durch. Sie gehört dem Bistum Regensburg an. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Sebastian Sonntag

2. **Vorsitzende:** Doris Müller

Geschäftsführender Bildungsreferent: Dipl. Theol., Christian Irlbacher

Sekretariat: Daniela Rumpler | Melanie Sachsenhauser |

Hauptausschuss:

Waltraud Frieser | Rudolf Gehr | Hedwig Gerl | Barbara Hernes | (Schriftführerin) | Carsten Jakimowicz | Marianne Moosburger | Diakon Richard Sellmeyer (geistl. Beirat)

Impressum

KEB Amberg-Sulzbach e.V.

Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

Fon: 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519

info@keb-amberg-sulzbach.de; www.keb-amberg-sulzbach.de

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 18 Uhr

Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr

- sowie nach Vereinbarung -

Bankverbindung

Sparkasse Amberg-Sulzbach

IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

BIC: BYLADEM1ABG

Verantwortlich für den Inhalt:

Sebastian Sonntag, Christian Irlbacher

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Auflage: 2600 St.

Hinweise für Bildungsverantwortliche in Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen:

Veranstaltungen im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung unterliegen nach den aktuellen Bestimmungen der 16. BayIfSMV keiner gesonderten Regelung mehr. Verhaltensempfehlungen entnehmen Sie bitte dem allgemeinen Hygienekonzept der KEB im Bistum Regensburg e.V. Dieses finden Sie unter www.keb-amberg-sulzbach.de.

Bitte melden Sie **alle** Bildungsveranstaltungen der KEB-Geschäftsstelle – vor allem auch die unter den derzeitigen Bedingungen kurzfristig organisierten.

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – September)

Abgabetermin: spätestens 15. Februar

Halbjahr II (Oktober – März)

Abgabetermin: spätestens 15. Juli

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jetzt** der Geschäftsstelle mit!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Personelle Veränderung in der KEB-Geschäftsstelle



Nach fast 14 jähriger Tätigkeit (seit 2009) in unserem KEB-Büro wird **Fr. Hildegard Choynowski** zum 1. April 2023 in den wohlverdienten Ruhestand gehen. Mit ihrer freundlichen und wohlwollenden Art war sie stets eine tragende Stütze unserer Geschäftsstelle und hat neben vielen anderen Bereiche vor allem auf „ihrem“ Gebiet der Statistikeingabe und -erstellung wichtige und treue Dienste geleistet. Dafür bedanken wir uns ganz herzlich und sagen ihr ein aufrichtiges Vergelt's Gott! Für Ihren Ruhestand wünschen Ihr von Herzen alles erdenklich Gute, Gottes reichsten Segen, sowie eine erfüllte Zeit bei bestmöglicher Gesundheit.

Glücklicherweise konnten wir die frei gewordene Stelle rasch wieder neu besetzen und freuen uns deshalb, Ihnen auf diesem Wege **Fr. Melanie Sachsenhauser** aus Vilseck vorstellen und sie im Kreise der KEB ganz herzlich willkommen heißen zu dürfen. Fr. Sachsenhauser ist gelernte Verwaltungsfachangestellte und wollte nach ihrer Elternzeit wieder aktiv ins Berufsleben einsteigen. Bei der KEB Amberg-Sulzbach ist sie nun mit 7 Wochenstunden auf Mini-Job-Basis angestellt und wird aktuell in der Übergangszeit von Frau Choynowski in ihre Aufgabenbereiche eingearbeitet, wodurch ein möglichst nahtloser Übergang gewährleistet ist. Wir wünschen Fr. Sachsenhauser eine gute Eingewöhnungszeit, sowie viel Freude und gute Begegnungen bei ihrer neuen Aufgabe in der KEB-Geschäftsstelle und bitten gleichzeitig Sie alle ganz herzlich darum, auch ihr mit demselben Wohlwollen und Vertrauen zu begegnen, wie bisher.



Newsletter

Sie interessieren sich für unsere Angebote?

Dann melden Sie sich an für unseren **KEB-Newsletter**.



Auf der Website www.keb-amberg-sulzbach.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:

GLAUBE/RELIGIONEN
GESELLSCHAFT/POLITIK/SOZIALES
FAMILIE/BEZIEHUNG/GENERATIONEN
KULTUR/KREATIVITÄT
GESUNDHEIT/ERNÄHRUNG
FORT-/WEITERBILDUNG
ONLINE-ANGEBOTE



Facebook/Instagram

Sie finden uns auch auf Facebook oder Instagram und wir würden uns sehr über ein „folgen“, „ liken“ oder „teilen“ unserer Seite oder einzelner Veranstaltungen freuen!

<https://www.facebook.com/keb.am.su>

<https://www.instagram.com/keb.amberg.sulzbach>



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Katholischen Erwachsenenbildung als Referent/in einbringen?

Sei es als Referent/in für bestimmte Themen oder auch als Leiter/in für die bewährten Formate der Eltern-Kind-Gruppen oder des LeA-Senioren-Trainingsprogramms?

Sie haben Lust, mit Ihren Themen und Kompetenzen Menschen zu faszinieren und zu begleiten?

Dann melden Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat oder vermitteln Ihnen eine Fort-/Ausbildungsmöglichkeit zur/m Leiter/in.

Vereinbaren Sie unter Tel. 09621/475520 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen mit Themen, die Menschen begeistern!

Vor allem im Bereich **Eltern-Kind**-Gruppen nach dem Regensburger Modell sind wir für jede Unterstützung dankbar.

Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inklusiven Erwachsenenbildung



Auch nach dem Abschluss des Inklusionsprojektes „Wundernetz 2“ ist es weiterhin unser Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben.

Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber **nicht** selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:

Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.

Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.

Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.

Rufen Sie bitte in der OBA bei Sabine Reithmaier an.

Das ist Frau Reithmaiers Telefonnummer:

09621-30 81 266

Frau Reithmaier kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Sabine Reithmaier an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?

Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.
Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet
der Kurs



Hier findet der
Kurs statt



Hier musst Du
Dich anmelden

GLAUBE



Katechistin, Katechist im Bistum Regensburg | Glauben kennen und bekennen

Information zur Ausbildung für engagierte Gläubige



Ihnen ist der Glaube wichtig und Sie wünschen sich eine offene und einladende Kirche? Sie haben Freude an neuen Impulsen? Als Katechistin bzw. als Katechist können Sie mit an einer lebendigen und attraktiven Kirche der Zukunft gestalten.

Sie arbeiten in der Seelsorge und wünschen sich in Ihrer Pfarrei engagierte Frauen und Männer, die über Ihren Glauben Bescheid wissen und mit anderen darüber

sprechen können? Die vielfältige und praxisnahe Ausbildung zum Dienst der Katechisten soll Ehrenamtliche genau darin bestärken. Ziel der Ausbildung ist es, dass Gläubige auf Grundlage des Credo im Glauben „auskunftsfähig“ werden. Kurz: den Glauben kennen und bekennen! Ein Schwerpunkt liegt auf der Vertiefung des eigenen Glaubenslebens.

Katechisten sind dauerhaft in einem bestimmten pastoralen Aufgabenfeld in einer Pfarrei tätig. Dieses wird im Rahmen der Ausbildung zusammen mit der Kursleitung und den Verantwortlichen vor Ort festgelegt. Eventuelle Vorerfahrungen können eingebracht und weitere praktische Kompetenzen in Kooperation mit diözesanen Fachstellen erworben werden.

Es ist der ausdrückliche Wunsch des Papstes, dass der weltkirchliche Dienst des Katechisten an die Bedürfnisse der jeweiligen Ortskirche angepasst wird. Auf Initiative und unter der Leitung von Bischof Rudolf wurde für das Bistum Regensburg ein Ausbildungskonzept entwickelt. Die zukünftigen Katechisten bereichern die vorhandene Vielfalt des ehrenamtlichen Engagements durch ihr spezielles Charisma und ergänzen in ihrem Dienst die Pfarrseelsorge.

Sie sollen Helfer und Impulsgeber sein, um im Alltag der Pfarrei Glaube und Spiritualität zur Sprache zu bringen. Sie ermöglichen durch ihren dauerhaften Einsatz Kontinuität in den ihnen anvertrauten Aufgabenfeldern und sind Teil der pastoralen Entwicklung einer Pfarrei. Sie arbeiten in enger Absprache mit Pfarrer und Pastoralteam in den verschiedensten Bereichen, wie z.B. der Sakramentenvorbereitung, der Ministrantenpastoral, im sozial-caritati-

ven Bereich oder in der Leitung von Gebets- und Hauskreisen. Viele weitere Felder sind denkbar.

Die KEB als Trägerin der Erwachsenenbildung ist von Bischof Rudolf mit der Ausbildung der Katechisten im Bistum beauftragt. Grundlage für die theologische Grundausbildung sind sowohl bewährte Kurse und Materialien als auch neu entwickelte Konzepte aus der Erwachsenenbildung, die allgemein verständlich sind. Neben Treffen in Präsenz wird es zusätzlich auf einer digitalen Lernplattform Material zur Vor- und Nachbereitung geben. Anregungen zur Reflexion, Lernvideos und vertiefende Materialien ergänzen die Kurseinheiten.

Nähere Informationen zum Ausbildungsablauf unter www.keb-regensburg.de/katechisten oder unter Tel. 0941/5972373.

„Räume öffnen“

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker*innen ab 2023



Wer eine Kirche betritt, stellt sich in einen Raum, der angefüllt ist mit Glauben, Theologie, Liturgie, Kunst, Architektur, Geschichte und Geschichten. Für alle, die gerne ihre Begeisterung für Kirchen als Kirchenentdecker*in weitergeben möchten oder bereits durch Kirchen führen und dabei (noch) besser werden wollen, bietet die Katholische Erwachsenenbildung im Bistum

Regensburg ab April 2023 unter dem Motto „Räume öffnen“ einen Qualifizierungskurs an. Der Kurs vermittelt kunsthistorisches, theologisches, volkskundliches und praxisorientiertes Grundwissen für Kirchenführungen. Er befähigt, mit den Teilnehmenden Kirchenräume zu entdecken und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen. Es gibt sowohl Veranstaltungen in Präsenz als auch online. Referenten*innen sind u.a. Mitarbeiter*innen der Abteilung Kunst und Denkmalpflege des Bistums. Kursstart ist am Samstag, 01. April, 09.30-16.30 Uhr mit einem Grundlagenmodul „Vom Tempel der Antike bis zum modernen Kirchenbau“ in Burgweinting.

Nähere Informationen und Anmeldung zu den einzelnen Modulen: Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. | Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg | Tel. 0941/597 2363 www.keb-regensburg.de/raeume-offnen



Religiöse Themenreihe

Neu anfangen

(2 Rest-Module von urspr. 6 Abenden)

„Neu anfangen“ ist ein Glaubensseminar der besonderen Art überschrieben, zu dem die Pfarrei Hahnbach einlädt. Es soll locker und doch ernsthaft, sowie für Jung und Alt und auch für Andersdenkende, offen sein. Auch Interessierte aus anderen Gemeinden sind willkommen. Die Teilnehmer erhalten Anregungen, wie sich ein befreiender Glaube konkret auf das Leben auswirken kann. Auf dem Programm stehen Impulse, Meditationen, Gespräche und Gesang. Auch Fragen sollen Platz finden. Der Kurs ist als Veranstaltungsreihe konzipiert, eine Teilnahme an ausgewählten Abenden ist aber ebenso möglich.

Referent: Pfarrer Dr. Christian Schulz,
Dekan

Abend 5: Leben bekommt Zukunft
Mi 29.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

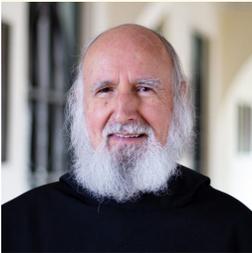
Abend 6: Gottes Geist bewirkt den Neuanfang
Mi 12.04.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

📅 **Mi 01.03.2023,
19:00 Uhr – Mi
12.04.2023, 20:30 Uhr**

📍 Neuer Pfarrsaal
Hahnbach, Hauptstr. 60,
92248 Hahnbach

€ kostenfrei. Getränke
gibt es gegen eine
Spende.

🚗 PGR Hahnbach mit KEB



Vortrag

Training in die innere Freiheit

Impulse zur Fastenzeit

Anlässlich des 100-jährigen Pfarrei-Jubiläums Hl. Dreifaltigkeit Amberg freut sich die Pfarrei über den Besuch des bekannten Benediktinerpaters aus Müns terschwarzach und vor allen Dingen auch über die Impulse zur Fastenzeit durch seinen Vortrag „Training in die innere Freiheit“.

Referent: Pater Dr. Anselm Grün

📅 **So 26.03.2023,
17:00 Uhr**

📍 Pfarrkirche Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

€ Eintritt frei; Spenden
erbeten

🚗 PGR Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

📅 **Di 28.03.2023,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Vitus
Schnaittenbach,
Bischof-Rosner-Platz 1,
92253 Schnaittenbach

🚗 PGR St. Vitus mit KEB

Vortrag

Wie kann ein menschenfreundlicher Gott uns in Versuchung führen?

Gedanken zur 6. Vaterunser-Bitte

Referent: Stefan Dotzler,
Pastoralreferent



📅 **Mi 29.03.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Kolpingstraße 10, 92242
Hirschau

🚗 PGR Hirschau mit KEB

Vortrag

Laudato si' zum Mitmachen

Nachhaltigkeit und Glaube

Viele Menschen sind bereit, nicht nur von der Politik zu fordern, sondern auch den eigenen Lebensstil ökologischer auszurichten. An diese Bereitschaft, sich als Teil der Menschheitsfamilie und des gesamten Ökosystems zu begreifen, können auch christliche Grundüberzeugungen anknüpfen.

Die Öko-Enzyklika Laudato si' (2015) ist die berühmteste und wirkmächtigste päpstliche Verlautbarung unserer Zeit. Mit ihr warnt Papst Franziskus vor einem „Weiter so“ im gewohnten Rhythmus des Konsums, der Verschwendung und rücksichtsloser Eingriffe in die Umwelt. Angesichts von Klimawandel, Artensterben und Vermüllung des Planeten ruft er zu einer umfassenden, ökologischen Umkehr auf.

Die Umweltbeauftragte des Bistums Regensburg, Dipl.-Theol. Beate Eichinger M.A., stellt die Enzyklika in ihren wichtigsten Aussagen vor und zieht Verbindungslinien von notwendigen politischen Entscheidungen bis hin zu praktischen Tipps für umweltfreundliches Handeln im eigenen Alltag zuhause.



Referentin: M.A., Dipl.-Theol. Beate
Eichinger



- 📍 Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg, Clubraum
- ∞ PGR St. Georg mit KEB



- 📅 **1x im Monat, montags um 9 Uhr (Termine nach Vereinbarung)**

- 📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg
- ∞ PGR Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

- 📅 **jeden 1. Montag im Monat jeweils ab 20:00**

- 📍 Brauereigasthof Sperber-Bräu, Rosenberger Str. 14, 922337 Sulzbach-Rosenberg
- ∞ Hospizverein Amberg mit KEB

Vortragsreihe

Zeichen des Heils – Die Sakramente

Referent: Oliver Weiß,
Lehrer

Die Firmung
Di 28.03.2023, 19:00 Uhr

Buße und Beichte
Di 25.04.2023, 19:00 Uhr

Die Krankensalbung
Di 30.05.2023, 19:00 Uhr

Die Ehe
Di 20.06.2023, 19:00 Uhr

Die Weihe
Di 25.07.2023, 19:00 Uhr

Angeleitetes Bibelgespräch für Frauen

Bibelteilen zu ausgewählten Textstellen

Hinweis: Nähere Infos bei Fr. Hupp-Gonschorek
(Tel.09621/760208)

Moderatorin: Ursula Hupp-Gonschorek

Themenreihe

Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg

Monatliches offenes Angebot

Trauer lässt sich leichter tragen, wenn sie geteilt wird. Ausgebildete Trauerbegleiter begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein



- 📍 Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau
- 📝 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- ∞ KDFB Hirschau und Hospizverein Amberg mit KEB

Themenreihe

In der Trauer nicht allein

Monatliches offenes Angebot

Unter Leitung von Hospiz- und Trauerbegleiter Georg Franz Fröhler vom Hospizverein und der Hospizbegleiterin Roswitha Wendl vom Frauenbund besteht die Möglichkeit, in einem geschützten Raum über die eigene Trauer zu sprechen, anderen trauernden Menschen zuzuhören, Verständnis und Unterstützung zu erfahren und Anregungen zur Trauerbewältigung zu empfangen.

Referenten: Georg Franz Fröhler,
Hospiz- und Trauerbegleiter
Roswitha Wendl,
Hospizbegleiterin

Di 02.05.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 06.06.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 04.07.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 05.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Themenreihe

Trauercafé „Ausblick“

Monatliches offenes Angebot

Unter dem Motto „Getragen, gestärkt und gehalten“ findet diese Zusammenkunft statt, bei der betroffene Menschen durch Gespräche und das Aufzeigen von Lösungen befähigt werden sollen, neue Chancen im Leben zu ergreifen. Sinn und Zweck eines Trauercafés ist es, unter Begleitung einer Fachkraft mit ebenfalls Betroffenen und Gleichgesinnten über schwere Schicksalsschläge, Verluste und Ängste zu sprechen und so wieder zu neuem Lebensmut zu gelangen.

Referentinnen: Waltraud Geitner

Hilde Forst



- 📅 **jeden 1. Mittwoch im Monat**

- 📍 Pfarrbüro, Klosterburg 3, 92280 Kastl / Utzenhofen
- ∞ KDFB Kastl, Pfarrverband Kastl, Illschwang, Ursensollen, Hospizverein e.V. mit KEB



**Di 04.04.2023,
18:00 Uhr**

Neuer Pfarrsaal
Hahnbach, Hauptstr. 60,
92248 Hahnbach

keine Anmeldung
notwendig!

KDFB mit KEB

Vortrag

Die Fastenzeit

Referent: Pfarrer Dr. Christian Schulz



Paulaner-
Gemeindezentrum,
Paulanerplatz 13, 92224
Amberg

Hospizverein, Tel.
09621/124 30

KEB, EBW, Hospizverein

Themenreihe

Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

**Monatliches offenes Angebot
mit Impuls-Gedanken und Gespräch**

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. Das Trauer-Cafe ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EBW

Mi 05.04.2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Mi 03.05.2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Mi 07.06.2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Mi 05.07.2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Mi 02.08.2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Mi 06.09.2023, 16:00 – 18:00 Uhr

Pfarrzentrum St.
Michael, Robert-Koch-
Str. 62, 92224 Amberg
PGR St. Michael mit
KEB



**1x im Monat,
donnerstags um 08:30
Uhr (Termine nach
Vereinbarung)**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

PGR Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

**Di 11.04.2023,
14:00 Uhr**

Neuer Pfarrsaal
Hahnbach, Hauptstr. 60,
92248 Hahnbach

PGR mit KEB

**Di 11.04.2023,
19:00 Uhr**

Neuer Pfarrsaal
Hahnbach, Hauptstr. 60,
92248 Hahnbach

KDFB mit KEB

Glaubenskurs

Atemholen im Alltag mit Anleitung zur Meditation

Mi 05.04.2023, 19:00 – 19:30 Uhr

Mi 07.06.2023, 19:00 – 19:30 Uhr

Do 13.07.2023, 19:00 – 19:30 Uhr

Themenreihe

Ökumenischer Morgenimpuls mit anschließendem Frühstück für Frauen

mit religiösen Impulsen

Hinweis: Nähere Infos bei Fr. Hupp-Gonschorek
(Tel.09621/760208)

Moderatorinnen: Ursula Hupp-Gonschorek

Doris Müller

Vortrag

Die Symbolik alter Osterbräuche und der Osterfeiern in anderen Ländern



Referentin: Marianne Moosburger

Workshop

Die Osterfreude tanzen Anleitung zu meditativen Tanz

Referentin: Margarete Hirsch,
Leiterin meditativer Tanz

**Sa 15.04.2023,
13:00 Uhr**
 Mehrzweckraum des
 Kindergartens
 Schmidmühlen,
 Hauptstraße 32, 92287
 Schmidmühlen
 ∞ PGR mit KEB

**So 23.04.2023
nachmittags stündlich**
 Pfarrkirche St. Ägidius,
 Hauptstr. 19, 92287
 Schmidmühlen
 ∞ PGR mit KEB

**Mi 26.04.2023, 20:00
Uhr
weiterer Termin
23.05.2023**
 Pfarrheim St. Ägidius,
 Pfarrer-Haertle-Straße 9,
 92287 Schmidmühlen
 ∞ PGR mit KEB

**Do 27.04.2023,
16:00 – 17:00 Uhr**
 Katharinenfriedhof
 Amberg, , 92224
 Amberg
 ∞ KDFB Poppenricht mit
 KEB



Workshop

Einführung und Vertiefung zur Kontemplation

Anhand konkreter Schritte, Anleitungen und Übungen wird an die Kontemplation herangeführt

Referent: Pfr. Werner Sulzer

Führung

Ein Streifzug durch die Schmidmühlener Kirche

Anlässlich des Naturparktages öffnet auch die Pfarrkirche ihre Pforten und Herr Pfarrer Sulzer bietet einen Einblick in die Historie.

Referent: Pfr. Werner Sulzer

Angeleitetes Bibelgespräch

Die Schöpfungsgeschichte

Referent: Pfr. Werner Sulzer

Kirchenführung

Die renovierte Kapelle am Katharinenfriedhof

Referent: Pfr. Markus Brunner,
 Regionaldekan

Vortrag

Quo vadis - Synodaler Weg?



**Do 27.04.2023,
19:00 Uhr**
 Pfarrzentrum St.
 Antonius, Zu den Linden
 7, 92245
 Kümmerbruck
 € Eintritt frei
 ∞ PGR mit KEB

Mit der Fünften Synodalversammlung, die vom 9. bis 11. März 2023 in Frankfurt am Main angesetzt ist, soll der Synodale Weg der katholischen Kirche in Deutschland zu einem vorläufigen Abschluss kommen. Als Sekretär des Regensburger Priesterrates ist Dekan Pfarrer Dr. Thomas Vogl Waldsassen einer der insgesamt 6 Vertreter der Diözese Regensburg bei der Synodalversammlung und kann in seinem Vortrag sicherlich aus „erster Hand“ von seinen persönlichen Eindrücken berichten.



Referent: Dekan Dr. Thomas Vogl,
 Mitglied der Synodalversammlung



**Mi 03.05.2023,
18:30 Uhr**

📍 KEB,
Dreifaltigkeitsstraße 3,
92224 Amberg
🔗 KEB



**Sa 06.05.2023,
8:00 – 17:00 Uhr**

€ 15 €, Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB, IBAN:
DE65 7525 0000 0190
0141 75
oder bei Online-
Anmeldung per
Lastschrift an die KEB
📧 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage.
Max. 15 Personen
**Anmeldeschluss
27.04.2023**

🔗 KEB

Mitgliederversammlung

KEB-Mitgliederversammlung

für alle Mitglieder der KEB (Delegierte aus den Pfarreien und kirchlichen Verbänden)

u.a. mit Tätigkeitsbericht, Finanzbericht 2022, Haushaltsplan 2023 und wichtigen Informationen.

Hinweis: Bitte bereits vormerken: Zusätzliche (außerordentliche) Mitgliederversammlung am 27.09.2023 mit Beschluss der Verschmelzung zur KEB im Bistum Regensburg e.V.

Geführter Pilgerweg

„Wir gehen den Jakobsweg“ – von Teunz bis Willhof

Wir starten bei der Pfarrkirche St. Lambert in Teunz. Nach einer kurzen Kirchenführung machen wir uns auf den Weg vorbei am Hochwassermarterl mitten in der Murach. Der Pilgerweg führt weiter über Voggendorf nach Rottendorf mit einem herrlichen Ausblick über das Murachtal. Dann geht es steil hinauf nach Enzelsberg. Der Jakobsweg führt nun durch das idyllische Katzbachtal an Guteneck vorbei. Wenn möglich wird in einer Gaststätte in Guteneck zu Mittag gegessen. Der Weg führt uns weiter bergauf. Der Anstieg wird mit einem herrlichen Blick über das Katzbachtal belohnt. Dann erreichen wir nach wenigen Kilometern die St. Jakobskirche in Willhof, das Ziel der 3. Etappe. Zur abschließenden Einkehr geht es dann ins 2 km entfernt gelegene Altendorf.

Hinweis: Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher.

Referentin: Doris Müller



**Sa 20.05.2023 weiterer
Termin: 30.09.2023,
10:00 – 13:00 Uhr**

📍 Waldgebiet bei der
Burgruine
Rammertshof, Amberg/
Atzlricht

€ Die Teilnahme ist
kostenfrei

📧 Anmeldung bis 15.05.
bzw. 25.09.2023 und
nähere Infos beim
Hospizverein, Tel.
09621/12430
**Anmeldeschluss
15.05.2023**

🔗 Hospizverein mit KEB,
EBW, LKr. AS

**So 04.06.2023,
14:30 – 15:15 Uhr**

📍 Friedhof Hahnbach,
Vilsecker Straße, 92256
Hahnbach

€ 4 €; Kinder bis 14 Jahre
sind frei

📧 Anmeldung bis einen
Tag vor dem Termin
(während der
Geschäftszeiten von
Mo.-Fr.) bei der AOVE,
Tel. 09664 9539720,
info@aove.de Spontane
Teilnahme bei freien
Kapazitäten möglich

🔗 AOVE mit KEB

Workshop

Yoga & Natur erleben

für Trauernde

Ein längerer Aufenthalt in der Natur, vor allem im Wald, hat sehr positive Auswirkungen auf die Psyche, die körperliche Gesundheit und auf das Wohlbefinden insgesamt hat. Waldluft ist wie Medizin zum Einatmen und in Kombination mit Yoga eine hervorragende Möglichkeit die Gesundheit von Körper und Geist sowie die individuelle Trauerarbeit zu fördern. In der wohltuenden Waldatmosphäre werden wir einfache Yoga- und Atemübungen sowie eine geführte Naturmeditation praktizieren. Des Weiteren bieten wir Anregungen und Möglichkeiten, unsere Trauer mit einzubinden und in der Natur kreativ und schöpferisch zu werden.

Hinweis: Treffpunkt: Parkplatz Atzlricht

Referenten: Sonja und Herbert Winter

Georg Franz Fröhler

Kirchenführung

Friedhofskirche Hahnbach

Obwohl recht zentral gelegen, ist die Friedhofskirche eine bisher wenig beachtete Perle der Hahnbacher Kirchenlandschaft. Die Geschichte der Kirche und des dazugehörigen örtlichen Lebens beleuchtet Heimatpflegerin Marianne Moosburger anschaulich in dieser knapp 45 Minuten dauernden Führung.



Referentin: Marianne Moosburger,
Ortsheimatpflegerin und zertifizierte
Kirchenführerin

**Di 18.07.2023,
19:00 Uhr**
 Pfarrheim Hl.
 Dreifaltigkeit,
 Dreifaltigkeitsstr. 7,
 92224 Amberg
 Eintritt frei
 PGR Hl. Dreifaltigkeit
 mit KEB

Vortrag

Die Geschichte der Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit

Referent: Dr. Johannes Laschinger,
 Stadtarchivar a.D.



Projektwoche

Spurensuche Jakobsweg. Der Weg nach Santiago – auch ein Weg für mich?

Eine Annäherung an das Phänomen des Jakobsweges aus verschiedenen Perspektiven: **musikalisch, praktisch, informativ und meditativ**



Diese (eigentlich schon für 2021 geplante) Jakobs-Jubiläumsjahr-Projektwoche möchte alle begeisterten Jakobswegpilger*innen (und natürlich auch alle, die es noch werden wollen) einladen, sich auf unterschiedliche Art und Weise - je nach Interesse - auf „Spurensuche“ zu begeben und der besonderen Anziehungskraft des Jakobsweg-Pilgers nachzuspüren.

Verschiedene Veranstaltungsformate (sowohl inhaltlich theoretische Impulse durch Vorträge, Erfahrungsaustausch und Infos, als auch konkret praktische Übungen durch eine musikalisch-künstlerische oder aber auch meditative Annäherung an das Thema) wollen die interessierten Teilnehmenden dabei über den Zeitraum einer Woche die Möglichkeit zur vertieften Auseinandersetzung bieten und gleichzeitig die Beschäftigung mit dem Jakobsweg als hilfreiche Methode für ihre persönliche die Suche nach Gott, für die Reise in das Geheimnis des Lebens und schließlich für den Weg zum eigenen Ich erfahrbar machen.



Foto-Wanderausstellung

„Jakobsweg und europäische Identität“

Im Rahmen der Projektwoche „Spurensuche Jakobsweg“

Die Ausstellung zeigt mit dem Jakobsweg in Böhmen und Ostbayern Teile des Jakobsweges, die im breiten Bewusstsein nicht so präsent sind. Gerade diese Wege, von Prag und Pilsen nach Regensburg führen über den ehemaligen „Eisernen Vorhang“ und erinnern an jahrhundertalte vielfältige Verbindungen, die von dieser Grenze jäh durchtrennt wurden - mittlerweile aber nach dem Verschwinden des „Vorhangs“ (1989) wiederaufgelebt sind.

Hinweis: Zu besichtigen vom 16. - 30. Juli 2023

**So 16.07.2023,
19:00 Uhr – Di
25.07.2023**

Bildungshaus Kloster
 Ensdorf, Hauptstr. 9,
 92266 Ensdorf (Gang 1.
 Stock über dem
 Speisesaal)
 KEB mit Kloster
 Ensdorf, Musica e Vita,
 Pfarrei St. Jakobus
 Ensdorf



Einführung und Information

Das Singspiel von Siegfried Fietz: „Der Weg nach Santiago“

Einführung in die inhaltliche Dimension -
 Im Rahmen der Projektwoche „Spurensuche Jakobsweg“

Dieser Abend richtet sich an alle teilnehmenden Chorsänger*innen, die sich für die Musical-Akademie am 23. Juli 2023 in Ensdorf zum Jakobs-Musical angemeldet haben. Die TN erhalten sowohl eine inhaltliche Einführung in das Jakobs-Musical von Siegfried Fietz, sowie wichtige Informationen über die Lieder und den Ablauf der Musical-Akademie während des Projekttag und bei der Aufführung in Ensdorf am betreffenden Tag.

Referenten: **Bernhard Müllers**,
 Kirchenmusiker, Chorleiter

Jürgen Zach,
 Musiker

**Di 18.07.2023,
19:00 Uhr**

Pfarrheim St. Martin,
 Pfarrer-Meiler-Platz 1,
 92224 Amberg
 erforderlich bei der KEB,
 Tel. 09621/475520;
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de oder auch
 per Onlineanmeldung
 auf der Homepage
**Anmeldeschluss
 11.07.2023**
 KEB mit Kloster
 Ensdorf, Musica e Vita,
 Pfarrei St. Jakobus
 Ensdorf



**Do 20.07.2023,
19:00 Uhr**

Kloster Ensdorf
(Psallierchor)

€ frei, Spenden erwünscht

KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

ebd.



**So 23.07.2023,
13:30 – 17:00 Uhr**

Pfarrkirche St. Jakobus
Ensdorf

erforderlich bei der KEB,
Tel. 09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage
**Anmeldeschluss
11.07.2023**

KEB mit Kloster
Ensdorf, Musica e Vita,
Pfarrei St. Jakobus
Ensdorf

Vortrag

Fakten & Legenden im Zeichen der Muschel – eine historische Spurensuche

Im Rahmen der Projektwoche „Spurensuche Jakobsweg“



Referent: Peter Seidl,
OStD a.D.

Musical-Akademie

Der Weg nach Santiago – Das Musical zum Jakobsweg

Im Rahmen der Projektwoche „Spurensuche Jakobsweg“

Werde aktiver Teil des Musical-Ensembles und nähere Dich auf musikalisch-künstlerische Weise dem Phänomen des Jakobsweges an. Unter Anleitung von Bernhard Müllers studieren die Teilnehmenden das Musical von Siegfried Fietz ein und sind Teil des Ensembles, das am Abend die Live-Aufführung bestreitet. Die Teilnehmenden sollten Gesangserfahrung mit bringen und Noten lesen können.

Hinweis: Teilnahme am Einführungstag (18.7.23) empfohlen - bitte separat anmelden



Referenten: Bernhard Müllers,
Kirchenmusiker, Chorleiter



Jürgen Zach,
Musiker



**So 23.07.2023,
13:30 – 17:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf
(Psallierchor)

€ 10 €

KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage
**Anmeldeschluss
14.07.2023**

KEB mit Kloster
Ensdorf, Musica e Vita,
Pfarrei St. Jakobus
Ensdorf

Information und Austausch

Projekttag mit Info-Stationen zum Jakobsweg aus verschiedenen Perspektiven

Im Rahmen der Projektwoche „Spurensuche Jakobsweg“

Bei diesem Projekt-Nachmittag stehen 4 verschiedene Informations-Stationen (mit einer Dauer von jeweils 40 min) zum Angebot, die zur Auseinandersetzung und Vertiefung rund um das Thema Jakobsweg einladen möchten. Je nach Anmeldezahlen werden die Stationen so aufgeteilt, dass alle 4 Angebote besucht werden können.

1. Der unbekannte Jakobsweg - von Genf nach Le Puy (Doris Müller)

2. Der Weg als Dialog - „Sehens-Wertes“ auf Etappen vor der Haustür (Peter Seidl)

3. Meditativer Pilgerweg im Klostergarten - zum Selbst-Erkunden

4. „Ich packe meinen Rucksack“ - Essentielles und Empfehlenswertes eingepackt (Doris Müller)

Referenten: Peter Seidl,
OStD a.D.

Doris Müller,
Lehrerin

Moderation: Christian Irlbacher





**So 23.07.2023,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Jakobus
Ensdorf, Hauptstraße
11, 92266 Ensdorf

€ 10 €

✉ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

∞ KEB mit Kloster
Ensdorf, Musica e Vita,
Pfarrei St. Jakobus
Ensdorf

Musical-Aufführung

„Der Weg nach Santiago“ – Auf den Spuren des Jakobsweges

Im Rahmen der Projektwoche „Spurensuche Jakobsweg“

Jakob Meyer ist ein Mann, der sein Glück an der Börse oder im Spielcasino sucht. Als seine Mutter im Sterben liegt, verspricht er ihr widerwillig, den Jakobsweg nach Santiago de Compostela zu gehen. Sein Gewissen treibt ihn dazu, das Versprechen zu erfüllen. Unterwegs gewinnt er wider Erwarten tiefe existenzielle und spirituelle Erkenntnisse, indem er Menschen trifft und von ihnen lernt. Am Zielort angekommen, spürt Jakob, dass er sein Leben ändern will. „Santiago“ ist ein Musical voller Schwung und Leben, voll menschlicher Kraft und spiritueller Tiefe.



Vortrag mit Bildern

Meine persönlichen Eindrücke vom „Camino“

Im Rahmen der Projektwoche „Spurensuche Jakobsweg“

Als Mitglied einer Pilgergruppe des Klosters Ensdorf, die 2008 in Tiltschanschanz gestartet war, berichtet Franz Bleicher mit vielen Bildern aus seinem Pilgertagebuch. Letztes Jahr 2022 ist die Gruppe - nach der coronabedingten Zwangspausen - in Santiago de Compostela angekommen. Die Erfahrungen und Erlebnisse dieser über 3000 km langen und über einige Jahre dauernden Pilgerreise bilden den Abschluss der Projektwoche.

Referent: Franz Bleicher,
Jakobsweg-Pilger

**Di 25.07.2023,
19:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf (Psallierchor)

€ frei – Spenden
erwünscht

✉ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

∞ KEB mit Kloster
Ensdorf, Musica e Vita,
Pfarrei St. Jakobus
Ensdorf



**So 13.08.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

📍 Frohnbergkirche Mariä
Himmelfahrt

€ 4 €; Kinder bis 14 Jahre
sind frei

✉ während der
Geschäftszeiten von
Mo. bis Fr. bei AOVE,
Tel. 09664 9539720,
info@aove.de

∞ AOVE mit KEB

Kirchenführung für Jedermann

Die Wallfahrtskirche auf dem Frohnberg

Die TN erfahren von Heimatpflegerin Marianne Moosburger Interessantes zur Bau- und Wallfahrtsgeschichte sowie zu den Gebetserhörungen und Wundern, von denen die Motivtafeln erzählen. Zu hören sein werden Erklärungen zur inneren Ausstattung mit den Altären und Statuen. Auch die Aufgaben der Eremiten als Kirchenwächter und die Bewirtung des Berges sind Inhalt der guten Stunde.



Referentin: Marianne Moosburger,
Ortsheimatpflegerin und zertifizierte
Kirchenführerin



Blenz
Schreibwaren · Bürobedarf

**2x in Weiden
Amberg
Vohenstrauß
Oberviechtach**

www.blenz-shop.de



BÜRO - SCHULE - BASTELN - SERVICE



**Fr 15.09.2023,
14:00 Uhr – So
17.09.2023, 15:00 Uhr**

📍 Gotisches Rathaus,
Großer Saal I. OG,
Luitpoldplatz 6, 92237
Sulzbach-Rosenberg

📧 Anmeldung /
Information:
symposium@simultankir-
chen.de; Tel.
0961/43472 (Pfarrbüro
Rothenstadt / Büro
Förderverein
Simultankirchen i.d.Opf.
e.V.)

🔗 Förderverein
Simultankirchen i.d.Opf.
e.V. in Kooperation mit
evangl.-luth. und röm.-
kath. Dekanaten,
Historischer Verein für
Regensburg und
Oberpfalz e.V., EBW,
KEB

So 17.09.2023

📍 Bamberg
🔗 PGR St. Georg mit KEB

Fachtagung

„Simultaneen im deutschen Sprachraum – Visionen und Realitäten interkonfessionellen Zusammenlebens“

Ökumenisch-historisches Symposium mit regionalen und überregionalen Experten

Vortragsthemen u.a.: „Die Wittelsbacher und die Konfessionsfrage“, „Das Sulzbacher Simultaneum im Kontext der bayerischen Kirchengeschichte“, „Simultaneen: juristische Konstrukte zwischen Himmel und Erde, Kirche und Staat“, „Simultaneen außerhalb Bayerns - ein Überblick“, „Entstehung und Eigenheiten der oberschwäbischen Simultaneen“, „Praxis-Erfahrungen im Simultaneum: Beispiele aus der nördlichen Oberpfalz“, „Simultankirchen im Elsass“, „Das Simultaneum zu Vechta“, „Neue Simultankirchen in der Gegenwart“, „Simultaneen: Impulse für Kirche und Gesellschaft in der Zukunft?“

Nähere Infos folgen auf einem Flyer!



Tagungsleitung u.a.: Dr. Markus Lommer, Stadtheimatpfleger

Studienfahrt

Zu den Ursprüngen der Pfarrei: Bamberg/Pressath

Dorthin, wo alles seinen Anfang nahm

Referent: Pfr. Markus Brunner,
Regionaldekan



**Sa 23.09.2023,
8:00 – 17:00 Uhr**

€ 15 €, Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB, IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75 oder bei Online-Anmeldung per Lastschrift an die KEB.

📧 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de
oder auch per
Onlineanmeldung auf
der Homepage. Max. 15
Personen.

**Anmeldeschluss
15.09.2023**

🔗 KEB

Geführter Pilgerweg

„Wir gehen den Jakobsweg“ – von Mitterauerbach bis Schwandorf

Damit die Strecke nach Schwandorf nicht zu lang wird, beginnt diese Etappe in Mitterauerbach. Die sehenswerte Kirche „Unsere Liebe Frau“ bildet den Ausgangspunkt. Wir folgen dem Jakobsweg bergauf nach Wundsheim. Dann geht es über Hohenirlach, Rauberweiherhaus und Holzhaus in das Charlottenhofer Weihergebiet, ein Naturschutzgebiet mit einer einzigartigen Fauna und Flora. Endlich liegt Schwandorf mit der Stadtpfarrkirche St. Jakob vor uns, dem Ziel dieser Etappe.

Hinweis: Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher.

Referentin: Doris Müller



Kirchenführung

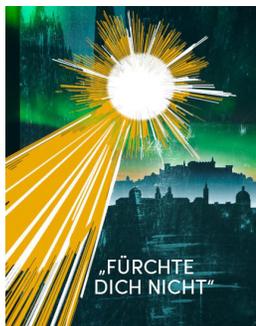
St. Georg und die Wessobrunner Stuckateure

Referent: Hans Paulus,
Kirchenpfleger und zertifizierter Kirchenführer

**Sa 30.09.2023,
10:00 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Georg,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg

🔗 PGR St. Georg mit KEB



📅 **Sa 02.12.2023, 6:00 – 22:00 Uhr**
weitere Fahrt am **09.12.2023**

€ 115 € (Fahrt und Eintrittskarte); Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

✉ KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de; oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage. Bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen.
Anmeldeschluss 23.06.2023

∞ KEB

Busbegleitung durch die KEB

Studienfahrt

Salzburger Adventsingens 2023: „Fürchte dich nicht!“

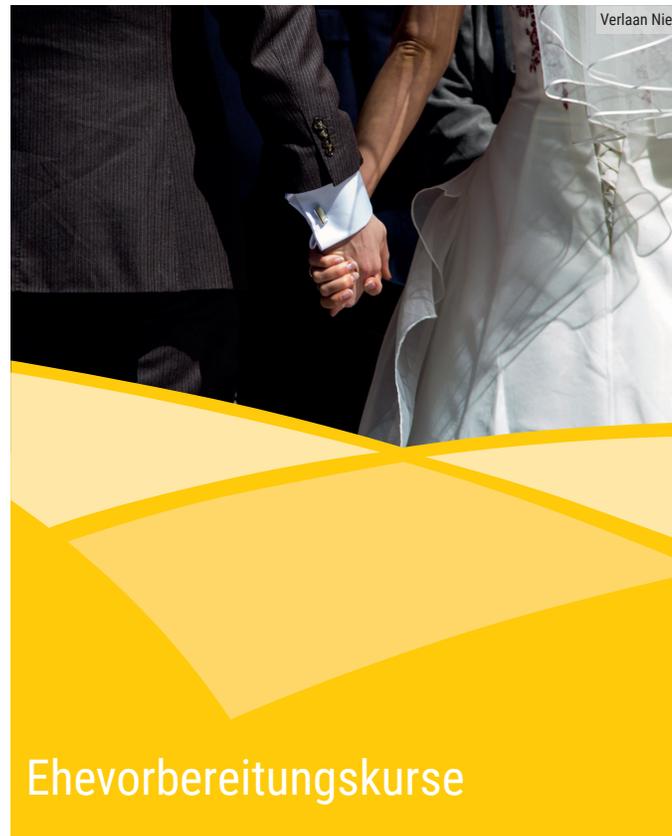
Jubiläumsveranstaltung 75+2

Die Geschichte des Adventsingens 2023 führt zurück in die Zeit um Christi Geburt. Im Zentrum stehen zwei Ereignisse: Am Stadtrand von Bethlehem hüten Hirten ihre Schafe und lauschen den Erzählungen von Rabbi Jakob, der da sprach „Fürchte dich nicht!“ Zur selben Zeit unterhalten sich zwei jüdische Frauen in Nazareth über ihre ungewöhnlichen Schwangerschaften, die beiden von einem Engel mit den Worten „Fürchte dich nicht!“ verkündet wurde. Diese Ausgabe des Großen Adventsingens bietet neue Denkansätze und nimmt die Besucher mit auf eine imaginäre Reise in die Lebens- und Glaubenswelt jener jüdischen Gemeinschaft, in der Christus geboren wurde.

- Mit kompositorischen Werken aus der Feder von Shane Woodborne
- mit 150 Mitwirkenden und dem unbekümmerten Spiel der Hirtenkinder
- und zahlreichen gesanglichen und volksmusikalischen Kostbarkeiten

Hinweis: Es handelt sich um die Nachmittagsvorstellung um 14.00 Uhr. Die Rückfahrt ist um 18.30 Uhr geplant. Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Fahrt - anders als in unseren AGB's beschrieben - ein kostenloser Rücktritt von der Anmeldung nur bei Ersatz durch neuen TN möglich ist. Ansonsten ist der komplette TN-Betrag fällig.

Da wir bis Ende Juni entscheiden müssen, ob wir eine oder zwei Fahrten anbieten können, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung bis spätestens !! 23.06.2023 !! Die Mindest-Teilnehmerzahl pro Fahrt beträgt 46 Personen.



Verlaan Niek

Ehevorbereitungskurse

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminare

Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie kirchlich heiraten wollen, dann entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und dem neuen gemeinsamen Dekanat Amberg-Sulzbach durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

**Sa 15.04.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit,
 Dreifaltigkeitsstr. 7,
 92224 Amberg
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520
 oder per Email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de
 oder auch gern per
 Online-Anmeldung auf
 der Homepage.
 Dekanat Amberg-
 Sulzbach mit KEB

Seminar
Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Thomas Peter



Ute Peter

**Sa 29.04.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrzentrum St. Georg,
 Malteserplatz 4, 92224
 Amberg
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520
 oder per Email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de
 oder auch gern per
 Online-Anmeldung auf
 der Homepage.
 Dekanat Amberg-
 Sulzbach mit KEB

Seminar
Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Gabriele Papp



Marcel Papp

**Sa 06.05.2023,
9:00 – 16:00 Uhr**
 Kettelerhaus,
 Kettelerstraße 21,
 92237 Sulzbach-
 Rosenberg
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520
 oder per Email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de
 oder auch gern per
 Online-Anmeldung auf
 der Homepage.
 Dekanat Amberg-
 Sulzbach mit KEB

Seminar
Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Martin Melchner



Susanne Gradl



Ehe. Wir. Heiraten.

**Die App für alle,
 die heiraten wollen!**

Informativ – inspirierend –
 ein wenig romantisch:
und einfach schön!

Direkt downloaden!



www.ehe-wir-heiraten.de



GESELLSCHAFT





Vortragsreihe

Der „Club der Nachdenklichen“ in Amberg

Der Amberger „Club der Nachdenklichen“ ist eine offene, politisch und weltanschaulich ungebundene Gruppe. Grundprinzip ist dabei aber immer die Achtung vor der Meinung des Anderen. Man trifft sich in lockerer Folge - in der Regel einmal im Monat - zu einem Vortrag mit anschließender Diskussion. Die Palette der Themen reicht von religiösen, philosophischen, historischen und literarischen Fragestellungen sowie Erkenntnissen aus Naturwissenschaft und Technik über Reiseberichte aus aller Welt bis zu Musikvorträgen und gemeinsamen Ausflügen.

Neue „Nachdenkliche“ sind stets willkommen. Nach der pandemiebedingten Unterbrechung soll ab September 2022 die Club-Tradition - in Kooperation mit der KEB Amberg-Sulzbach neu gestartet werden. Treffpunkt in der Regel einmal monatlich montags um 19 Uhr im Café Zentral in Amberg am Marktplatz.

Nahtoderfahrung, kontrovers diskutiert
Mo 20.03.2023, 19:00 Uhr

Ein besonderer Reisebericht: Am Niger entlang ins Land der Dogon
Mo 17.04.2023, 19:00 Uhr

Die Pfarrkirche St. Georg in Amberg - ein Orts-termin
Mo 22.05.2023, 19:00 Uhr

📍 Café Zentral, Marktplatz 6, 92224 Amberg

€ frei

📧 Nähere Auskünfte erteilt Cornelia Platz unter email: cornelia.platz@t-online.de.

Aus organisatorischen Gründen wäre auch eine Anmeldung per email vorteilhaft.

🔗 Club der Nachdenklichen mit KEB



Vortrag

Goldene Straße – damals und heute

Zwischen Nürnberg und Prag verläuft die Via Carolina oder „Goldene Straße“. Sowohl im Mittelalter als auch heute hat sie nicht nur wirtschaftliche, sondern auch erhebliche Bedeutung für die Menschen in der Oberpfalz und in Böhmen. Die Meilensteine in den Orten an dieser Hauptverkehrsader zwischen Bayern und Böhmen sollen daran erinnern. Auch in Hahnbach wird mit der Errichtung eines Meilensteins am Max-Precht-Haus dieser wichtigen Handelsroute gedacht. Im Vortrag von Reinhold Balk wird die vielschichtige Nachbarschaft zwischen Bayern und Böhmen mit Blick auf die Goldenen Straße näher beleuchtet.

📅 **Do 30.03.2023, 18:30 – 20:00 Uhr**

📍 „Oberes Tor“ Hahnbach (Eingang BuchHaus), Hauptstraße 84

€ 4 €, Ki bis 14 J. frei

🕒 während der Geschäftszeiten von Mo. bis Fr. bei AOVE, Tel. 09664 9539720, info@aove.de

🔗 AOVE mit KEB

Referent: Reinhold Balk

grasenhiller
KOMPETENZ IM BÜRO

www.grasenhiller.de



Ihr kompetenter Partner vor Ort

Kopier- & EDV-Technik | IT- & Softwarelösungen
Agentur Zündstoff | World of Office



Filmgesprächsreihe mit Diskussion

ZUKUNFTSKINO: „Unsere Landwirtschaft – Wie wollen wir leben?“



 jeden letzten Dienstag
im Monat

Moderator: Stefan Weidenhammer mit
Fachexperten



Filmgespräch mit Diskussion

Zeit für Utopien

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO

Nachhaltigkeit ist das Schlagwort unserer Zeit. Wenn man das Wort ernst nimmt, steht es für Umdenken und Handeln - weg von der Geiz-ist-geil-Mentalität, weg von der Wegwerfgesellschaft und der Profitmaximierung. Zwar sind Veränderungen auch im Kleinen möglich, doch oft scheitert es daran, Nachhaltigkeit im Alltag umzusetzen. ZEIT DER UTOPIEN zeigt lebensbejahende, positive Beispiele, wie man mit Ideen, und Gemeinschaftssinn viel erreichen kann.

 Di 28.03.2023,
19:00 – 21:30 Uhr

 Cineplex,
Regensburgerstr. 1,
92224 Amberg

€ 7,50 €

 Fairtrade Stadt Amberg
mit KEB, LPV AS, ÖMR,
Cineplex



NACH WE FEED THE WORLD. LET'S MAKE MONEY UND ALPHABET

BUT BEAUTIFUL

 Di 25.04.2023,
19:00 – 21:30 Uhr

 Cineplex,
Regensburgerstr. 1,
92224 Amberg

€ 7,50 €

 Fairtrade Stadt Amberg
mit KEB, LPV AS, ÖMR,
Cineplex

Filmgespräch mit Diskussion

But beautiful

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO: Unsere Landwirtschaft - Wie wollen wir leben?

In diesem Film widmet sich der renommierte und vielfach ausgezeichnete österreichische Filmemacher Erwin Wagenhofer dem Positiven. Im Mittelpunkt stehen nicht länger das Nicht-Funktionieren und fatale gesellschaftliche Entwicklungen in der Welt. Für BUT BEAUTIFUL suchte und fand er in einem langjährigen Prozess Menschen und Geschichten, die von gelebten Alternativen hin zum Schönen und Guten künden. Entstanden ist ein Film als Hommage an die Lebendigkeit. Eine poetische Komposition faszinierender Bilder und Klänge, die etwas auszulösen vermögen.



 Di 23.05.2023,
19:00 – 21:30 Uhr

 Cineplex,
Regensburgerstr. 1,
92224 Amberg

€ 7,50 €

 Fairtrade Stadt Amberg
mit KEB, LPV AS, ÖMR,
Cineplex

Filmgespräch mit Diskussion

Landretter

In der Reihe: ZUKUNFTSKINO: Unsere Landwirtschaft - Wie wollen wir leben?

Die letzte Schule ist geschlossen, jedes zweite Haus steht leer, weit und breit nur Rapsfelder. Und die Menschen stehen irgendwann vor der Entscheidung - bleiben oder gehen?

„Landretter“ spürt unterschiedlichen gesellschaftlichen Phänomenen nach, die der Strukturwandel auf dem Land mit sich bringt und folgt über den Zeitraum von mehreren Jahren vier Menschen, die dem Landleben ungewöhnliche Impulse geben.

Di 27.06.2023,
19:00 – 21:30 Uhr

Cineplex,
Regensburgerstr. 1,
92224 Amberg

€ 7,50 €

Fairtrade Stadt Amberg
mit KEB, LPV AS, ÖMR,
Cineplex

Filmgespräch mit Diskussion

Das Wunder von Mals

In der Reihe: **ZUKUNFTSKINO: Unsere Landwirtschaft - Wie wollen wir leben?**

Wir befinden uns im Jahr 2015. Ganz Südtirol wird von Monokulturen überrollt und in Pestizid-Wolken gehüllt - Ganz Südtirol? Nein! Ein von unbeugsamen Vinschgern bewohntes Dorf kämpft mit einem Feuerwerk der Ideen gegen eine Übermacht aus Bauernbund, Landesregierung und Pharmaindustrie. Mals im Obervinschgau soll die erste pestizidfreie Gemeinde Europas werden. Unglaubliche 76 % der Bevölkerung entscheiden sich bei in einer Volksbefragung für ein Pestizidverbot auf dem Gemeindegebiet. Doch die Südtiroler Apfellobby denkt keinen Augenblick daran dieses Votum der Bevölkerung zu akzeptieren. Sie bekämpft das kleine widerspenstigen Dorf im Vinschgau mit allen verfügbaren Machtmitteln. Ein ungleicher Kampf beginnt, indem die Menschen in Mals über sich hinauswachsen werden. Denn ihr „Nein“ zu Pestiziden und Monokulturen ist gleichzeitig ein „Ja“ zu Vielfalt, Schönheit und Eigenart, ein „Ja“ zur eigenen Identität.

Filmgespräch mit Diskussion

Wurzeln des Überlebens*

In der Reihe: **ZUKUNFTSKINO: Unsere Landwirtschaft - Wie wollen wir leben?**

(* unter Vorbehalt)

Das Filmteam begleitet fünf innovative Landwirt*innen, die sich das im Zuge der agrar-wirtschaftlichen Industrialisierung beinahe vergessene bäuerliche Wissen der letzten Jahrtausende zu Nutzen machen und weiterentwickeln.

Di 18.07.2023,
19:00 – 21:30 Uhr

Cineplex,
Regensburgerstr. 1,
92224 Amberg

€ 7,50 €

Fairtrade Stadt Amberg
mit KEB, LPV AS, ÖMR,
Cineplex

Fr 07.04.2023,
16:00 – 18:00 Uhr

Paulaner-
Gemeindezentrum,
Paulanerplatz 13, 92224
Amberg

€ 15 € Vorverkauf EBW,
KEB; Abendkasse 17 €

Tel. 09621/ 496260
oder email:
ebw.oberpfalz@elkb.de

EBW Oberpfalz mit KEB

Theater

Die letzte Nacht in Flossenbürg

Theaterstück zum Gedenken an Dietrich Bonhoeffer

Am 9. April 2022 jährt sich zum 77. Mal die Ermordung von Dietrich Bonhoeffer in Flossenbürg. Aus diesem Anlass lädt das EBW Oberpfalz zu einem Theaterstück ein. In einem fiktiven Gespräch von Bonhoeffer mit seiner Mutter und einem Wachmann werden wesentliche Stationen aus dem Leben dieses tiefgläubigen und unerschrockenen Widerstandskämpfers bis hin zu den letzten Minuten vor seiner Hinrichtung aufgegriffen.



Inklusives Filmgespräch

Kino-Club

Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Anschließend gehen wir noch etwas trinken. Wir reden über den Film: Was war gut am Film, wie waren die Schauspieler, hat die Musik zum Film gepasst? Menschen ohne Behinderung sind willkommen. Sie bezahlen den Grundbetrag.

So 16.04.2023, 13:30
– 19:30 Uhr
weitere Termine:
15.5. / 17.9. / 29.10. /
3.12.23

OBA, 09621/308-1266,
oder Mail:
Sabine.Reithmaier@leb-
enshilfe-amberg.de

OBA der Lebenshilfe
und KEB



16.04./15.5./17.9./
29.10./ 3.12.2023



Alex Ferstl



13.30 - 19.30 Uhr



Geld für Eintritt
und Lokalbesuch



Hintereingang
Cineplex



OBA Tel. 09621/3081266
sabine.reithmaier@lebenshilfe-
amberg.de)

**Mi 19.04.2023,
19:00 – 21:00 Uhr**

Capitol, Bayreuther Str.
4, 92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ kostenfrei

EBW Oberpfalz,
ebw.oberpfalz@elkb.de
oder 09621 496260

∞ EBW mit KEB

Vortrag

Leihmutterschaft in der Ukraine und Russland

Problemstellung aus historisch-und (christlich bioethischer Perspektive

Der Vortrag geht der Frage nach, wie staatliche Vertreter in beiden Ländern die Frage der Leihmutterschaft wahrnehmen. Dabei sollen auch historische Trends in der Reproduktionspraxis sowie die Rolle des Staates und der Medizin bei der Formung der Einstellung zum weiblichen Körper im Laufe des 20. Jahrhunderts aufzeigen. Ebenso wird die Frage analysiert, warum es in den postsowjetischen Gesellschaften einen Konsens über Leihmutterschaft gibt und eine öffentliche Diskussion, besonders im ethischen Bereich, fehlt.

Referent: Dr. Nadezhda Beliakova

**Fr 21.04.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Stadtbibliothek Amberg
(Raseliushaus),
Zeughausstrasse 1a,
92224 Amberg

€ Eintritt frei – Spende für
den Hospizverein

erbeten bei KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de
oder auch per
Onlineanmeldung auf
der Homepage.

∞ KEB mit Hospizverein
Amberg e.V., EBW

Autorenlesung

„Was bleibt, wenn alles verschwindet“

Beste Freundinnen seit über dreißig Jahren: Ruth und Susanne haben alles miteinander geteilt, doch nun wird ihre Freundschaft nicht mehr dieselbe sein. Susanne zeigt erste Anzeichen einer Demenz, die Gedächtnislücken und Aussetzer häufen sich, und sie spürt, dass ihr Leben ihr immer mehr entgleitet. Während Ruth, unterstützt von ihrem Mann und Freunden, alle Hebel in Bewegung setzt, damit es ihrer Freundin auch in Zukunft an nichts fehlen wird, quält die noch eine ganz andere Sorge: Es ist höchste Zeit, Ruth ein gut gehütetes Geheimnis zu offenbaren, das ihrer beider Leben seit langem schicksalhaft miteinander verknüpft. Doch dieses Geständnis könnte die Freundschaft für immer zerstören...
Ein berührender Roman über die Kraft der Freundschaft und zwei starke Frauen, die dem Schicksal mutig die Stirn bieten.



Referent: Hermien Stellmacher,
Autorin, Grafik-Designerin

**arno
nußstein**
bäckerei - konditorei

EINMALIG

IN AMBERG

GLÄSERNE BACKSTUBE



www.baeckerei-nusstein.de



Autorenvortrag

Frieden ist NOCH IMMER möglich

Die Kraft der Bergpredigt



**Do 22.06.2023,
19:00 – 21:00 Uhr**

OTH Amberg – Audimax

VVK: 8 €; Abendkasse:
10 €

KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB und (bevorzugt) auch per Online-Ameldung (Homepage KEB) mit Lastschriftmandat. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

KEB mit KHG, EBW, ZAMHALTN, VHS AM, Bündnis Migration und Integration,

Immer wieder hat der Journalist und Buchautor als Pazifist öffentlich Stellung bezogen. Doch jetzt? Kann er seine Einstellungen angesichts der Entwicklungen in der Ukraine so weiter vertreten? Welche bleiben unverhandelbar - und welche sind wandelbar? Und was würde Jesus heute sagen? Wie würde er die Bergpredigt heute halten und was würde er vielleicht revidieren? Ein Blick auf den wichtigsten Text des Neuen Testaments als Grundlage für alle, die sich fragen, wie wir als Christen und Friedliebende uns heute verhalten können. Alt's Buch, in dem er die Kraft der Bergpredigt vorstellt, mit der Krieg und Gewalt nicht das letzte Wort haben, schenkt Kraft und macht Mut, um die Herausforderungen unserer Zeit anzugehen.



**Mi 12.07.2023,
19:00 – 20:30 Uhr**

Stadtbibliothek Amberg
(Raseliushaus),
Zeughausstrasse 1a,
92224 Amberg

€ 6 €

KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB und (bevorzugt) auch per Online-Ameldung (Homepage KEB) mit Lastschriftmandat. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

KEB mit Stadtbibliothek,
EBW, Bündnis Migration
& Integration

Szenische Lesung und Vortrag

Lebemann und Lebensretter – Eine Hommage an Oskar Schindler

Verborgene Erinnerungen an einen Helden

Vor 80 Jahren rettete er die Menschen. Vor 30 Jahren wurde er weltberühmt. Mit dem Film "Schindlers Liste". Bei diesem Vortrag möchte Spiegel-Bestsellerautor Tim Proße das unglaubliche Leben dieses Helden in einer szenischen Lesung auf die Bühne bringen und den Menschen Schindler hinter der Ikone entdecken: Ein Mann mit vielen Schwächen, der für seine Taten so viel Stärke aufbrachte.

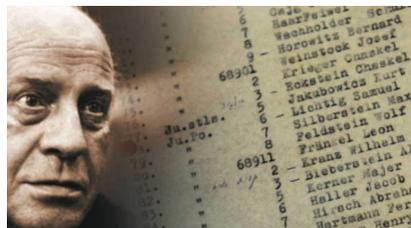
Der Autor spürt dem Charakter dieses Ausnahme-Menschen nach und zeichnet ein feinfühliges Lebens-Porträt.

Wer war dieser Lebensretter, der sein Leben so beherzt für andere einsetzte und sein ganzes Vermögen dafür gab, um die Menschen freizukaufen?

Wer war dieser Lebemann, der so ausschweifend lebte? Der an seinem Lebensende vereinsamt und vergessen in einer 20-Quadratmeter-Wohnung am Frankfurter Hauptbahnhof hauste. Und der trotz seines Elends eine letzte große Liebe fand.

Mit Szenen aus dem Film erzählt Proße die wahre Geschichte hinter den Bildern. Diese Geschichte über Mut und Menschlichkeit in einer unmenschlichen Zeit ist aktueller denn je.

Referent: Tim Proße,
Journalist und SPIEGEL-Bestsellerautor



€ kostenfrei
 ∞ Hospizverein mit KEB

Wanderausstellung

„Hand aufs Herz“

Die Fotoausstellung stellt Gäste eines Hospizes in Bild und begleitendem Text vor. Neben großformatigen Handporträts sind Auszüge aus Gesprächen wiedergegeben. Die individuellen Geschichten lassen so manchen neuen Blickwinkel auf das Ende des Lebens entdecken.

1.-6.9. im Kernhaus Neukirchen
 8.-10.9. im Kulturstadel Schnaittenbach
 15.-21.9. im Bürgersaal Auerbach
 25.9.-2.10. im Hammerschloss Schmidmühlen
 6.-30.10. in der Stadtbibliothek



Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg gGmbH

Hofgartenstraße 10
 92237 Sulzbach-Rosenberg

Ihr Partner in der häuslichen Pflege

Telefon: 09661 – 876000
 Telefax: 09661 – 876009
 E-Mail: info@sozialstation-sulzbach.de
www.sozialstation-sulzbach.de



📄 Nähere Infos bei der
 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de
 ∞ KEB

Workshop

„Klimafreundlich leben“

Ein Angebot für katholische Pfarreien in Bayern

Sie wollen konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

„Klimafreundlich leben“ ist der einzige Kurs im deutschsprachigen Raum, der bewusst die Umsetzung hin zu klimafreundlicherem Tun fördert und damit erheblich CO2 vermeidet.

Wie das geht? 6 Treffen - einmal im Monat für 3 Stunden - in Kleingruppen mit 5-10 TN - 1 zertifizierte Kursleitung - mit Gruppenaktionen

Nehmen Sie Ihren Fußabdruck in die Hand!

600 x geförderte Klimafreundlich Leben Kurse in bayerischen Pfarreien
 Als katholische Pfarrei oder katholischer Verband in Bayern können Sie ab sofort 600 € Zuschuss für einen Klimafreundlich Leben Kurs beantragen. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 40,- Euro. Fragen Sie einfach bei uns nach. Wir helfen Ihnen bei der Umsetzung und der weiteren Finanzierung.



Termin nach Vereinbarung

Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB mit Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.

Sonderführungen

Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum

Im Planetarium Ursensollen ist auch Unmögliches möglich. Man kann die Erde verlassen, Zeitreisen in die Vergangenheit und die Zukunft machen, die Raumstation ISS, den Mond und unsere Planeten besuchen. Auch eine Reise in die Milchstraße, unserer Heimatgalaxie ist möglich. Somit kann die Dimension des Universums erahnt und gespürt, die Schöpfung Gottes noch mehr bewundert werden. Bei einem Besuch im Planetarium wird zuerst der nächtliche „Himmel über der Oberpfalz“ betrachtet und erklärt. Danach führt ein Film in das Thema und die Wissenschaft der Astronomie ein.

Hinweis: Sonder-Führungen im Planetarium Ursensollen können nachwievor als Gruppe/Verband über die KEB gebucht werden. Termine werden auf Anfrage vereinbart.

Referent: Referententeam der Sternfreunde



Geführte Wanderungen

Mit dem Ranger unterwegs im Naturpark Hirschwald – das grüne Herz der Oberpfalz!

Mächtige Wälder, sanfte Hügel, duftende Wacholderheiden, kühle Jurabäche und steile Felsen sind Lebensraum zahlreicher seltener Pflanzen und Tiere und bilden eine ökologisch wertvolle Landschaft in Deutschland. Die besondere Anziehungskraft des Naturparks Hirschwald liegt in seiner kleinräumigen Vielfalt. Täler wechseln sich mit bewaldeten Hochflächen ab, weite Flure finden zwischen zerklüfteten Felsen und bunten Wiesenstreifen, durch die sich Bachläufe schlängeln. Dieser Reichtum

anmeldung@naturparkhirschwald.de

Auf festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung achten. Den Treffpunkt zu den einzelnen Terminen erfahren Sie bei der Anmeldung oder auf der Homepage.

Naturpark Hirschwald e.V. und KEB

an Lebensräumen spiegelt sich im Artenspektrum von Flora und Fauna wieder. Um diesen Reichtum an Lebensräumen im Naturpark Hirschwald hautnah erleben und erkunden zu können, laden wir ein zu den geführten Wanderungen „Mit dem Ranger unterwegs“, bei denen Sie gleichzeitig unter kompetenter Anleitung Ihr Natur- und Umweltbewusstsein mit fundierten Hintergrundinformationen schulen und fördern.

Mit dem Ranger unterwegs: Gemeinsam Vögel beobachten
Sa 15.04.2023, 8:00 – 11:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Biodiversitäts- und Klimaschutzprojekt Mengersberg
Fr 19.05.2023, 16:00 – 19:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Lebensraum Lauterach
Sa 03.06.2023, 16:00 – 19:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Die Schmetterlinge des Naturparks
Sa 10.06.2023, 8:00 – 11:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Die Bayerische Toskana
Fr 16.06.2023, 18:00 – 21:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Trekkingtour
Sa 17.06.2023, 9:00 Uhr – So 18.06.2023, 17:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Kanutour
Sa 29.07.2023, 9:00 Uhr – So 30.07.2023, 17:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Welt-Ranger-Tag
Mo 31.07.2023, 17:00 – 20:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Eltern-Kind-Wochenende
Fr 22.09.2023, 17:00 Uhr – So 24.09.2023, 16:00 Uhr

Mit dem Ranger unterwegs: Streuobst im Naturpark Hirschwald
Sa 23.09.2023, 14:00 – 17:00 Uhr



Fr 21.04.2023 – So 21.05.2023
 ZEN Enseldorf,
 Klimaschutzbündnis mit
 KEB

Themenwoche

Klimaschutz – Jetzt erst recht! – Klimaschutzwochen 2023

Vorträge, Projekte, Initiativen

Nähere Infos, sowie eine Übersicht aller Veranstaltungen zur Klimaschutzwoche 2022 finden Sie auch unter <https://www.zen-ensdorf.de/klimaschutzwoche.html>



So 23.04.2023, 13:00 – 16:30 Uhr
 Pfarrkirche St. Martin
 Wutschdorf, Kirchplatz
 8, 92272 Freudenberg/
 Wutschd.
 € 8 €
 Anmeldung bis 21. April
 bei: angela.wirsing@t-online.de oder
 telefonisch (0 91 26) 2
 86 96 5 (Bei
 Anrufbeantworter bitte
 Anzahl der Teilnehmer
 und Telefonnummer
 angeben)
 Anmeldeschluss
 02.10.2004
 AOVE mit KEB

Geführte Wanderung

Unterwegs in einem „Alten Gebirge“

Eine geologische Wanderung im Raum Freudenberg gleicht einer Zeitreise durch mehr als 500 Millionen Jahre Erdgeschichte. Die Geologie v.a. im östlichen Landkreis Amberg-Sulzbach ist äußerst bunt und abwechslungsreich. Im Naabgebirge gibt es viel Granit und noch viel ältere Gesteine zu entdecken, die einst in den Tiefen der Erde entstanden sind.

Hinweis: Länge und Dauer: ca. 8 km, etwa 3 1/2 Stunden. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bitte achten Sie auf entsprechende Ausrüstung!

Referentin: Dr. Angela Wirsing



Mi 26.04.2023, 19:00 Uhr
 Alte Kaserne, Dekan-
 Hirtreiter-Straße 5,
 92224 Amberg
 € kostenlos
 Infos bei H. Frey, Tel.
 09621/320057
 Solarenergie-
 Förderverein Infostelle
 AM/AS mit KEB

Vortrag

Solarenergie im Gespräch

Angesichts hoher Stromkosten und der aktuellen Energiekrise möchten immer mehr Bürgerinnen und Bürger Strom selbst erzeugen. Sie planen deshalb die Installation einer Photovoltaikanlage auf ihrem Hausdach. Wertvolle Tipps dazu gibt es in einem firmenneutralen Informationsgespräch mit Experten und erfahrenen Anwendern der Solarenergie.

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich

Referenten: Hans-Jürgen Frey

Lorenz Hirsch

Mo 01.05.2023, 11:00 Uhr
 Treffpunkt Kirchplatz, ,
 92287 Schmidmühlen
 PGR, Bundesforst und
 HKV Schmidmühlen mit
 KEB

Geführte Wanderung

Naturkundliche Wanderung nach Bergheim mit anschließender Maiandacht

Unter Führung von Dr. Markus Perpeet unternehmen wir eine naturkundliche Wanderung nach Bergheim mit anschließender kleinen Maiandacht vor der Kirche und Rückmarsch

Referent: Dr. Markus Perpeet,
 Leiter der Bundesforst-Hauptstelle





**Di 09.05.2023,
17:00 – 18:30 Uhr**

📍 Saal der Stadtwerke,
Gasfabrikstr. 16, 92224
Amberg

€ kostenlos

📝 Anmeldung bei Herrn
Dereser,
klimaschutz@amberg.d
e oder Tel.:
09621-102403

🔗 Solarverein, Stadtwerke
AM, Stadt AM und
Landkreis AS mit KEB

**Sa 13.05.2023,
10:00 – 12:00 Uhr**

📍 Kohlmühle 1, 92272
Freudenberg-Etsdorf

€ 10 €

📝 Anmeldung unter
markusraum@icloud.co
m oder 0173 4159773

🔗 AOVE mit KEB

**Di 16.05.2023,
18:00 Uhr**

📍 ZEN,Fürstensaal , 92266
Ensdorf

€ kostenlos

🔗 ZEN, Solarenergie-
Förderverein Infostelle
AM/AS mit KEB

Vortrag

Solarstrom vom Hausdach – wie geht's?

Wer sich überlegt, auf seinem Hausdach eine Photovoltaik-Anlage zu installieren, erfährt dazu in dem Vortrag des Solarenergie-Fördervereins von Hans-Jürgen Frey und Lorenz Hirsch Grundlegendes. Zudem wird von Christoph Dereser aufgezeigt, wie man mit dem Solarpotentialkataster das Haus auf Photovoltaik-Eignung testen kann.

Referenten: Hans-Jürgen Frey
Lorenz Hirsch
Christoph Dreser

Geführte Wanderung

Burgwerk – Eine Geschichte der Zeit

Exkursion zu einem fast unbekanntem Burgstall in verwunschener Landschaft, mit Besuch eines aufgegebenen Steinbruchs in einzigartiger natürlicher Lage. Von Granit, Erdgeschichte und der Entstehung von Sand unserer Heimat im Landkreis Amberg Sulzbach.

Hinweis: Streckenlänge 3km
Referent: Markus Raum

Vortrag

**Energie und Klimaschutz:
Welche Energien brauchen wir für ein umweltverträgliches Leben?**

Wie gelingt eine klimafreundliche Energienutzung, die kostengünstig ist und von Energieimporten unabhängig macht? Möglichkeiten für umweltscho-

**Fr 19.05.2023,
17:00 Uhr**

€ Unkostenbeitrag:
Mitglieder: € 5,00
Nichtmitglieder: € 9,50

🔗 KAB Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

**Sa 20.05.2023,
9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf
(Naturlehrgebiet der
Umweltstation)

€ 60,00€ Kursgebühr
(Bitte Brotzeit
mitbringen!)

📝 Umweltstation Kloster
Ensdorf, email:
uws@donbosco.de
**Anmeldeschluss
10.05.2023**

🔗 Umweltstation Ensdorf
mit KEB

nendes Heizen und die Nutzung der Sonnenergie werden aufgezeigt, ebenso Lösungsvorschläge für ein nachhaltiges Leben.

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich

Referent: Lorenz Hirsch

Führung

Planetarium Ursensollen

Hinweis: Treffpunkt 16:15 Uhr an der Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit /Fahrgemeinschaften

Referent: Franz Mädler

Kurs

WILDES WISSEN – Am Anfang war das Feuer

Naturerfahrung für Multiplikatoren und Interessierte Erwachsene - Teil 1

Noch unsortierter Inhalt: Feuer machen ohne Streichhölzer, Zunderschwamm & Co., Feuerstarter, Birkenrinde, Distelsamen. Rechtliches, wo darf ich zündeln, Sicherheit, Waldbrandgefahr, Feuerlöscher.

Lagerfeuerküche: Basisequipment, Wildkräuter, Rezepte, gemeinsames Kochen am Lagerfeuer
Geschichten erzählen
Rolle des Feuers in der Menschheitsgeschichte

Hinweis: mind. 8, maxi. 15 TN; Ausrüstung der Teilnehmer: robuste Outdoorbekleidung, Rucksack mit Getränk und Sitzunterlage, Schreibzeug; Treffpunkt: Eggenberg Kirche

Referentin: Daniela Reisch,
Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin



- Mi 24.05.2023, 19:00 Uhr**
- Gasthof „Zum Bartl“, Glückaufstr. 2, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- kostenlos
- keine Anmeldung erforderlich
- Siedlerverein Feuerhof SU-Ro, Solarverein, mit KEB

Vortrag

Strom aus der Sonne vom Hausdach und Balkon!

Für alle, die den steigenden Strompreisen ein Schnippchen schlagen und umweltfreundlichen Strom selbst erzeugen möchten. Unabhängige Experten zeigen firmenneutral auf, wie es technisch und finanziell vorteilhaft gelingt: Voraussetzungen, Aufbau, Planung, Vergütungen, Eigenstromnutzung und die aktuellen Vereinfachungen hinsichtlich des Umgangs mit dem Finanzamt.

Referenten: Hans-Jürgen Frey
Lorenz Hirsch



- So 18.06.2023 + 23.07. / 27.8. / 15.10.23 (13.00 – 18.00 Uhr), 10.00 – 18.00 Uhr**
- HPZ Amberg, Fallweg 43, 92224 Amberg
- OBA, 09621/308-1266, oder Mail: Sabine.Reithmaier@lebenshilfe-amberg.de
- OBA mit KEB

Inklusive geführte Wanderung

Wir erkunden das Umland von Amberg

Es gibt eine Tageswanderung und drei kürzere Wanderungen. Bitte für ausreichend Brotzeit und Getränke sorgen. Wir haben viel zu entdecken.

Hinweis: Mitzubringen: Feste Schuhe, Wanderkleidung, Brotzeit, Getränke, Taschengeld



	18.6./23.7./27.8./15.10..2023		Anni Schindler Brigitte Prätori
	13 - 18 Uhr (kurz) 10 - 18 Uhr (lang)		Taschengeld
	HPZ Amberg, Fallweg 43, Amberg		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de)



2 Tages-Seminar

Pilzseminar

mit Vortrag und Exkursion

- Fr 15.09.2023, 19:00 Uhr – Sa 16.09.2023, 16:30 Uhr**
- Ens Dorf
- 10,00€ zu entrichten am Veranstaltungsort
- Anmeldung möglich bis 12.09.23 auf unserer Homepage unter "Führungen"

Das Seminar kann nur als Ganzes gebucht werden, Teilnahme an der Exkursion nur bei vorheriger Teilnahme am Vortrag. Maximale Teilnehmer 20 Erwachsene!
 Naturpark Hirschwald und KEB

Der Hirschwald ist ein altbekanntes Schwammerlsucher-Revier. Viele Pilzsammler halten sich an wenige ihnen bekannte Arten, was auch sinnvoll und sicher ist. Der eine oder die andere würde aber vielleicht gerne auch etwas über bisher unbekannt Arten oder über das Thema Pilze allgemein erfahren.

Teil 1: Vortrag am Freitag, von 19 bis ca. 21 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstr. 4, 92266 Ens Dorf. Inhalte des Vortrags: Grundlagen der Pilze, Wie sammelt man Pilze, Pilze in der Medizin, Tschernobyl-Thematik, Giftpilze - Pilzgifte, Aufbewahrung und Zubereitung, Besprechen mitgebrachter Exsikate, Bildervortrag.

Teil 2: Exkursion am Samstag, von 14 bis ca. 16:30 in Waldhaus. Die Pilzlehrwanderung startet am unteren Parkplatz um 14:00. Nach Begrüßung der Teilnehmer geht die Gruppe gemeinsam ca. eine Stunde durch den Wald (Rundkurs). Pilzlehrwanderungen sind in erster Linie so angelegt, dass der Teilnehmer neue, unbekannt Pilze dazu lernt oder unsichere Artenkenntnisse verbessert und sicher bestimmt. Sie dienen vorzugsweise nicht der Suche von Speisepilzen zum Mitnehmen!

Alle gesammelten Pilze - unabhängig des Speisewertes - aller Teilnehmer werden am Zielort auf vorbereiteten Tischen ausgelegt und besprochen. Das Mitbringen von Pilzen aus dem eigenen Hauswald, Garten oder Blumentopf ist ausdrücklich erwünscht.

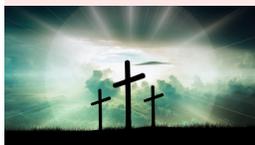
Referent: Herbert Baumanis, geprüfter Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie

FAMILIE



Mi 05.04.2023
Nachmittags nach
Einteilung

-  Pfarrheim St. Ägidius,
Pfarrer-Haertle-Straße 9,
92287 Schmidmühlen
-  PGR mit KEB



Do 06.04.2023,
11:00 Uhr – So
09.04.2023, 11:00 Uhr

-  Bildungshaus Kloster
Ensdorf
-  je nach Alter gestaffelt;
nähere Infos auf der
Homepage
-  Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosco
.de

mind 10, max. 80 TN;
 Treffpunkt: Eingang des
 Bildungshauses

 Kloster Ensdorf

Workshop

Anleitung zum Backen eines
Osterlammes

Die Referentin gibt Anleitung zum gemeinsamen Backen und Gestalten eines Osterlammes zusammen mit den Kindern

Hinweis: Für Familien mit Kindern

Referentin: Marion Härtl,
 AK Ehe und Familie

Familienbildungswochenende

„(K)eine Zeit zu sterben –
Balanceakt Leben“

„Ostern einmal anders“ für Familien, Jugendliche und Junggebliebene

Die Kar- und Ostertage bieten uns die Möglichkeit tiefer in das Geheimnis unseres Glaubens hineinzuwachsen. Auf kreative, jugendgerechte und vielleicht auch ungewöhnliche Weise wollen wir gemeinsam mit euch diese Tage gestalten und dabei das Wunder entdecken, was das Sterben Christi und die Auferstehung für uns persönlich bedeuten kann. Wir feiern gemeinsam die Osterliturgien, werden uns jedoch in verschiedenen Kleingruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) darauf vorbereiten.

Leitung: Jennifer Nelhiebel,
 Gerontopsychiatrische Fachkraft und Kräuterpädagogin

Peter Namislo,
 Kräuterpädagoge und Koch

Andrea Dobbert,
 Kräuterpädagogin und Krankenschwester für Psychiatrie

Dozent: P. Johannes Kaufmann, SDB,

Mo 10.04.2023,
13:00 Uhr

-  Treffpunkt Kirchplatz, ,
92287 Schmidmühlen
-  erforderlich im
Pfarrbüro
Schmidmühlen
-  PGR mit KEB

So 16.04.2023,
14:00 – 16:30 Uhr

-  Gemeinschaftshaus/
Feuerwehrhaus
Steiningloh, Steiningloh
6, 92242 Hirschau
-  5 €, Ki bis 14 J. frei
-  während der
Geschäftszeiten von
Mo. bis Fr. bei AOVE,
Tel. 09664 9539720,
info@aove.de
-  AOVE mit KEB

Geführte Wanderung

Auf den Spuren der
Emmauserzählung

Gemeinsam mit den Familien machen wir uns auf den Weg und setzen uns mit der Emmauserzählung auseinander

Hinweis: Für Familien mit Kindern

Referentin: Sonja Vogl



Geführte Wanderung/Familienwanderung

Kapellenwanderung

Zuerst machen wir uns auf den Weg nach Höhengau. Bei einer Gräberstätte aus der Hallstattzeit erzählt Norbert Graf auf dieser Familienwanderung von den Gräbern und den Funden. Anschließend gehen wir weiter zu der aus einem pyramidenförmigen Sandsteinblock gemeißelten Kehlkapelle. Dort erfahren sie von der vergessenen Wallfahrt. Anschließend wandern wir durch die Kehl, einer uralten Kultstätte mit seiner Magie und mit seinen farbebedeckten Felsen, an denen stattliche Bäume wurzeln. Nach einer kurzen Wanderung mit weitem Blick nach Osten gelangen wir wieder nach Steiningloh zur Norbert-Kapelle wo wir den Reiz einer neu errichteten Kapelle erleben.

Hinweis: Streckenlänge ca. 5 km.

Referent: Norbert Graf



- 📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg
- € pro Teilnehmer 60,00€
- 📄 online: www.malteser-kurse.de
- ∞ Malteser Hilfsdienst mit KEB, andere Institution

Kurs

Kindernotfälle – Von Atemstillstand bis Zeckenbiss

Das Wunder „Kind“ bringt nicht nur Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Mit jedem Tag, jedem Ereignis wachsen wir an den Herausforderungen. Mit uns wachsen aber auch unsere Grenzen (und Ängste!). Und auch wenn wir unsere Wohnung und den Garten „kindersicher“ machen, passieren doch immer wieder Unfälle mit unseren Kleinen. In diesem Workshop wird erklärt, wie Sie einen Notfall erkennen und effektiv handeln. Machen Sie sich fit für den Ernstfall - auch Oma & Opa, Babysitter und Co. sind herzlich eingeladen. Dieser Kurs ist ebenfalls für Mitarbeiter von Kindergärten, Tagesmütter usw. geeignet und von der Berufsgenossenschaft anerkannt.

Wir werden unter anderem folgende Themen behandeln:

- Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand und Reanimation
- Seitenlage
- Atemnot (Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrupp)
- (Beinahe-)Ertrinken.

Referent: MA Malteser Hilfsdienst e. V.

Mi 19.04.2023, 17:30 Uhr – Do 20.04.2023, 20:15 Uhr

Sa 20.05.2023, 17:30 Uhr – So 21.05.2023, 20:15 Uhr



EKG – Eltern-Kind-Gruppen



Das Eltern-Kind-Projekt im Bistum Regensburg

- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

Eltern-Kind-Gruppen (EKG)

Was sind Eltern-Kind-Gruppen? Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)

- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 10 Treffen und kostet 35 € für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- 9 Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: www.keb-regensburg.de

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten? Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/475520) oder direkt an die o.g. EKG-Referentinnen der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer oder Katrin Madl (0941/597389) oder Mail: elli.meyer@bistum-regensburg.de bzw. katrin.madl@bistum-regensburg.de und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung. Aktuelle EKG-Angebote bei der KEB Amberg-Sulzbach:

 **laufender Kurs:**
montags 9 – 11 Uhr

-  Gemeindehaus Hahnbach, Herbert-Falk-Straße 2, 92248 Hahnbach
- € 3,50 € pro Treffen
-  KDFB Hahnbach mit KEB

 **laufender Kurs:**
mittwochs 9 – 11 Uhr

-  Gemeindehaus Hahnbach, Herbert-Falk-Straße 2, 92248 Hahnbach
- € 3,50 € pro Treffen
-  KDFB Hahnbach mit KEB

 **laufender Kurs:**
dienstags 09.00 bis 11.00 Uhr

-  Pfarrzentrum St. Antonius
- € 3,50 € pro Treffen
-  KDFB St. Antonius mit KEB

 **laufender Kurs:**
mittwochs von 15 bis 17 Uhr

-  Pfarrzentrum St. Antonius
- € 3,50 € pro Treffen
-  KDFB St. Antonius mit KEB

 **laufender Kurs:**
donnerstags 15.00 bis 17.00 Uhr

-  Pfarrzentrum St. Antonius
- € 3,50 € pro Treffen
-  KDFB St. Antonius mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach

Referentin: Julia Jung
Anmeldung über Dietrich Monika Tel.
0160/90948477

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach

Referentin: Monika Dietrich (0160/90948477)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw (09621/1760064)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel (09621/761160)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw (09621/1760064)

 **laufender Kurs:**
dienstags von 10-12
Uhr

 Pfarrheim Hirschau,
Kolpingstr. 10, 92242
Hirschau

 KDFB mit KEB

 **laufender Kurs:**
donnerstag von
9:30-11:30 Uhr

 Pfarrheim Hirschau,
Kolpingstr. 10, 92242
Hirschau

 Lisamarie Schmidl, Tel.
09622/7187438

 KDFB mit KEB

 **laufender Kurs:**
mittwochs von 9 bis 11
Uhr

 Im Wald

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Ägidius mit KEB

 **laufender Kurs:**
donnerstags von 9 bis
11 Uhr

 Im Wald

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Ägidius mit KEB

 **laufender Kurs:**
freitags von 8.30 bis
10.30 Uhr

 Pfarrheim St. Ägidius,
Schmidmühlen

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Ägidius mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referentin: Lisamarie Schmidl (09622/7187438)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referentin: Lisamarie Schmidl

Kurs

Wald-Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Katharina Lautenschlager
(09474/952212)

Kurs

Wald-Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Katharina Lautenschlager
(09474/952212)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Michaela Mehringer (0162/2785223)

 **laufender Kurs:**
mittwochs von 9 bis 11
Uhr

 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrplatz 3, 92237
Sulzbach-Rosenberg

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St Marien Sulzbach
mit KEB

 **laufender Kurs:**
donnerstags von 9 bis
11 Uhr

 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrplatz 3, 92237
Sulzbach-Rosenberg

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St Marien Sulzbach
mit KEB

 **laufender Kurs:**
Wochentag und Uhrzeit
stehen noch nicht fest

 Pfarrheim Vilseck

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB Vilseck mit KEB

 **laufender Kurs:**
Gruppe 1: mittwochs
9.30 bis 11.30 Uhr
Gruppe 2: freitags
9.30 bis 11.30 Uhr

 Vitusheim,
Schnaittenbach

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Schnaittenbach mit
KEB

 **laufender Kurs von 15
bis 17 Uhr (Wochentag
nach Vereinbarung).**

 Treffpunkt im Wald

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Schnaittenbach mit
KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach

Referentin: Christiane Dünzen (09661/8159178)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach

Referentin: Gabriele Papp (09661/5060490)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Vilseck

Referent: Angelina Draht (Tel. 0160-5431301)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska (0178/4050539)

Kurs

Wald-Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska (0178/4050539)

MGH_Elternschule



ELTERNSCHULE

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A

Elternschule Amberg e.V.

Im Bereich der Bildungsarbeit für (junge) Familien mit Kindern arbeiten wir mit dem/r Mehrgenerationenhaus/Elternschule Amberg e.V. zusammen. Sie ist gleichzeitig auch Mitglied bei der KEB. Neben den hier aufgeführten Veranstaltungen finden Sie auf deren Homepage weitere verschiedene Bildungsveranstaltungen, die in Kooperation mit der KEB angeboten werden.



📅 **fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs 9-10 Uhr oder 10:15 – 11:15 Uhr**

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 44 € (für 10 Einheiten)

✉ per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272
max. 9 TN

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Fitness 60 plus – Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!

Durch sanfte, aber gezielt und konsequent durchgeführte Gymnastikübungen für den ganzen Bewegungsapparat werden die Körperkräfte gestärkt und altersbedingten Problemen vorgebeugt, ohne die Gelenke, Knochen und Muskeln zu sehr zu beanspruchen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich! Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse erstattet werden!

Referentin: Barbara Hottner



Workshop

Kreatives Basteln mit fachlicher Anleitung

Für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren

Unter fachlicher Anleitung basteln Kinder zusammen mit Mama oder Papa kreativ zu entsprechenden jahreszeitlich geprägten Themen.

Referentin: Bianca Hellebrand

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro TN

✉ per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

mind. 7; max. 12 Kinder.
Vor Anmeldung dringend erforderlich!

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Pompon-Schnecken

Di 25.04.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Pompon-Schnecken

Do 27.04.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Traumfänger aus Holz

Di 23.05.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Traumfänger aus Holz

Do 25.05.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Sonnenfänger

Di 20.06.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Sonnenfänger

Do 22.06.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Konfetti-Sommer-Windlicht

Di 18.07.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Konfetti-Sommer-Windlicht

Do 20.07.2023, 15:00 – 17:00 Uhr



📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro Kind

📧 Voranmeldung dringend erforderlich per email: info@mgh-amberg.de, oder Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Workshop

Kreative Kunsttage mit fachlicher Anleitung

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Unter fachlicher Anleitung eine angehenden Künstlerin malen Kinder zusammen mit Mama oder Papa kreativ zu entsprechenden Themen.

Hinweis: max. 10 TN; Bitte unbedingt alte Kleidung anziehen!

Referent: Jessica Redder

Bunter Frühling

Do 30.03.2023, 16:00 – 17:30 Uhr

Ostergrüße

Do 06.04.2023, 16:00 – 17:30 Uhr

Monster Alarm

Do 13.04.2023, 16:00 – 17:30 Uhr



📅 Di 14.03.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
weitere Termine:
15.3. / 28.3. / 29.3.

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro Kind

📧 per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Workshop

Kreativer Osterspäß mit fachlicher Anleitung

Für Familien mit Kindern

Damit auch dieses Jahr Ostern wieder ein voller Erfolg wird, wollen wir dem Osterhasen ein wenig zur Hand gehen ??

- Wir färben Eier - immer ein großer Spaß für Groß und Klein
- Wir basteln einen kleinen Osterstrauß mit Maiglöckchen und Eierschalen - auch eine wunderbare Geschenkidee zu Ostern

Hinweis: max. 10 TN. Voranmeldung dringend erforderlich!

Referent: Sabine Kirndörfer,
Hauswirtschaftsmeisterin



📅 fortlaufender Kurs in 10er Blöcken:
montags: 08.30-11.30 Uhr
freitags: 08.30-11.30 Uhr
samstags: 10-13 Uhr

📍 MGH Elternschule Amberg

€ 79 € (für 10 Einheiten)

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Anleitung zum Schneiden und Nähen

Erlernen von Grundfertigkeiten -Anfänger-

Beine zu kurz, Taille oben zu weit, Rundungen an den falschen Stellen? Klammotten von der Stange passen auch nicht so recht? Kein Problem! In unserem Nähkurs lernen Sie mit viel Spaß Ihre Garderobe selbst zu schneiden. Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt, allgemeines Nähzubehör!

Hinweis: max. 6 TN

Referentin: Gisela Gebhard



📅 fortlaufender Kurs in 10er Blöcken,
donnerstags von 8.30 bis 9.30 Uhr

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 44 € (für 10 Einheiten)

📧 per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Gymnastik am Vormittag

Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung suchen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Muskelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauffähigkeit werden sanft angeregt.

Hinweis: max. 7 TN

Referentin: Michaela Schumacher



Termine aktuell nur auf Anfrage, jeweils ab 9.00 Uhr

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 4,50 € pro Treffen

✉ per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Die Wirkung von Bachblüten

Vielleicht kennen Sie schon einige Bachblüten, wenden diese an und möchten mehr über die von dem englischen Arzt Dr. Bach vor mehr als 70 Jahren entwickelte Therapieform erfahren? Dann haben Sie dazu Gelegenheit bei den regelmäßigen „Bachblütentreffen“. Wir sprechen auch über zeitgemäße Themen, die uns im Alltag bewegen.

Hinweis: max. 9 TN

Referentin: Fridoline Kirchmayr



fortlaufender Kurs in 10er Blöcken

📍 MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 60 € für 10 Einheiten

✉ Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Bewegungsbaustelle 10x

für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre

Bewegungsbaustelle bietet Babys und Kleinkindern bis 3 Jahre die Möglichkeit in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Mütter & Väter können sich untereinander austauschen und unsere Referentin Evi Graf steht Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Mit altersgerechten Spielen und Geräten wird der natürliche Bewegungsdrang Ihres Babys unterstützt und gefördert. Wenn Sie anschließend die neu geknüpften Kontakte vertiefen möchten, warten in unserem Großen Café, Kaffee und Kuchen auf Sie.

Referentin: Evi Graf, zertifizierte Gruppenleiterin für PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)



fortlaufende Kurse in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.

📍 MGH Elternschule Amberg

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

✉ per Email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten für Babys

Babys ab 6 Monate bis 1,5 Jahre. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele.

Referentin: Gertrud Götzfried, Erzieherin und Musikgartenlehrerin



fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.

📍 MGH Elternschule Amberg

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

✉ Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren -

Dieser Kurs geht auf den Wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Kleinkinder von 1,5 - 3 Jahren werden immer aktiver und beginnen weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Unser Musikgarten stärkt die Neigung zu Echo- und Instrumentalspielen und fördert das Sprech- sowie das Hörverhalten der Kinder.

Referentin: Gertrud Götzfried, Erzieherin und Musikgartenlehrerin

**Kurs****Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren**

Im Kindergartenalter von 3-4 Jahren nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Unser Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Echospiele, Tanz und gezieltem Einsatz von Instrumenten.

Referentin: Gertrud Götzfried,
Erzieherin und Musikgartenlehrerin

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen

MGH Elternschule
Amberg

82,50 € (für 11 Treffen)

per email: info@mgh-amberg.de

MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

**Kurs****Musikalische Früherziehung**

Musik und Tanz für Kinder ist seit über zwanzig Jahren das Standardwerk für die Musikalische Früherziehung. Das Konzept umfasst spielerisch folgende Lerninhalte: Singen und Sprechen, Musik hören, Bewegung und Tanz, Musikinstrumente kennenlernen, Elementares Instrumentalspiel und den Einstieg in die Musiklehre. Der wöchentliche Unterricht kann zwei Jahre besucht werden und ist in sechs, aufeinander aufgebauten Kursen aufgeteilt. Die Eltern bekommen von der Musiklehrerin genaue Anweisungen, wie sie mit Ihren Kindern zuhause lernen müssen.

Referentin: Gertrud Götzfried

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen

MGH Elternschule
Amberg

72,50 € (für 11 Treffen)

per email: info@mgh-amberg.de

MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

**Kurs****PEKIP – Prager-Eltern-Kind-Programm**

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Angebot für Mütter (Väter) mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Mütter (Väter) mit ihren Babys treffen sich in einem sehr warmen Raum. Die Babys dürfen nackt sein und bewegen sich deshalb spontaner und intensiver. Entwicklungsgemäße Bewegungs- und Sinnesanregungen bieten viele Möglichkeiten, sich mit seinem Nachwuchs zu beschäftigen und es bei seiner individuellen Entwicklung zu begleiten. Die gemeinsamen Spielerfahrungen stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Mit Neugier und Freude erleben die Babys erste Kontakte zu anderen Kindern und die Mütter (Väter) haben Gelegenheit sich auszutauschen.

Referentin: Evi Graf,
zertifizierte Gruppenleiterin für PEKIP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken; genaue Zeiten bitte erfragen

MGH/Elternschule
Amberg e.V., Amselweg
7A, 92224 Amberg

95 € für einen Block (10 Treffen)

nur DIREKT möglich bei
Evi Graf –
0152/28950973 oder
evigraf@online.de

Eine Einheit dauert 75
Minuten. Max. 7 TN.
Folgekurse werden an-
geboten und ein Quer-
einstieg ist möglich,
wenn Plätze frei wer-
den.

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

**Kurs****Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel**

In diesem Treffen erhalten Sie Anleitung zum Häkeln, Stricken und Sticken. Ihnen wird geholfen, wenn Sie die, oftmals zu komplizierte, Beschreibungen nicht lesen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu. Was man sonst noch so mit Wolle anfangen kann - Anregungen gibt es bei uns.

Referentin: Martina Eckl

14-tägig, jeweils montags, von 19-22 Uhr

Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg

3 € pro Treffen

per email: info@mgh-amberg.de

MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB



fortlaufender Kurs in 8er Blöcken

Kurfürstenbad Amberg, Kurfürstenring 2, 92224 Amberg

€ 105 € für 8 Kurseinheiten (inkl. Achterkarte für Eintritt Kurfürstenbad für 1,5 Std.)

Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272
MGH/Elternschule Amberg mit KEB



fortlaufender Kurs in 8er Blöcken am Dienstag: Gruppe 1: 15-15.30 Uhr Gruppe 2: 15.30-16 Uhr

Hallenbad KA2, Gabelsbergerstr. 20, 92245 Kümmersbruck
€ 65 € für 8 Kurseinheiten; Eintritt für das Bad muss von den Kursteilnehmern selbst bezahlt werden.

Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272
MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Wasserfrösche

Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-12 Monaten geeignet!

Als Vorbereitung für das Schwimmen planschen und spielen die kleinen Wasserfrösche zusammen mit Mama oder Papa im Wasser, die eine entsprechende Anleitung zum Erlernen von kindlichen Schwimmbewegungen bekommen.

Referent: Bianca Wölzl,
Physiotherapeutin

Kurs

Babyschwimmen

Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-12 Monaten geeignet!

Mama oder Papa können zusammen mit ihrem Kind spielerisch erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln und erhalten Anleitung, die körperliche und motorische Entwicklung ihres Kindes im Wasser positiv zu beeinflussen.

Hinweis: Dieser Kurs ist ein fortlaufender Kurs und wird immer in Blöcken angeboten. Sie können sich jeder Zeit für eine neue Kursreihe auf unsere Warteliste setzen lassen. Bitte Schwimmwindel und Badeschuhe mitbringen.

Referentin: Michaela Schuhmacher

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs, 14:30-16:00 Uhr

MGH Elternschule
€ 73 € (für 10 Einheiten)
per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272
MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die zwar einige Vorkenntnisse in Englisch haben, im Umgang mit der Sprache aber noch unsicher sind.

Wir orientieren uns am Buch English Unlimited B1, nehmen uns aber immer die Zeit für extra Übungen, Grammatik-Wiederholungen, zusätzliche Texte, Hörverständnisübungen, Rollenspiele, Reiseberichte und anregende Diskussionen. Gerne dürfen Sie mal „schnuppern“, ob der Kurs passend für Sie ist.

Hinweis: max. 8 TN.

Referentin: Anja Schmid



Kurs

English Easy Conversation & More

We talk about everyday topics, read interesting texts, play games, reenact real situations (airport, hotel, restaurant etc.), practice and enjoy grammar, do listening comprehensions, improve our vocabulary and learn more about English speaking people and countries. Don't be afraid! It's not about perfectionism, it's more about fun and company. So, join our cheerful group and motivate your grey matter in a relaxed atmosphere.

There is no course book as the content is constantly changing and materials will be provided by the teacher.

Hinweis: Vorkenntnisse wären wünschenswert; max. 8 TN

Referentin: Anja Schmid



- 📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg
- € kostenlos
- 📅 Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. email: info@mgh-amberg.de MGH, Tel. 09621/86272
- ∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

- 📅 weitere Termine: Mi. 3.5. 14:30-16 Uhr / Do. 4.5. 18:30-20 Uhr / Fr. 5.5. 14:30-16 Uhr / Mo. 8.5. 14:30-16 Uhr / Di. 9.5. 18:30-20 Uhr / Mi. 10.5. 14:30-16 Uhr / Do. 11.05. 18:30-20 Uhr / Fr. 12.5. 14:30-16 Uhr

- 📍 TaekwonDo- und Kickboxclub Amberg, Kugelbühlstr. 4-8, 92224 Amberg
- € 49 € pro Person
- 📅 per email: info@mgh-amberg.de MGH, Tel. 09621/86272
- ∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Themenreihe

Themencafé

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und einem kleinen Snack erhalten Sie von unseren Referenten viele interessante Informationen und nützliche Tipps zum jeweiligen Thema. Sie können Fragen stellen und sich mit anderen austauschen. Das Angebot ist für Sie komplett kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Referentin: Anna Wachter,
Erzieherin und Psychologin

„Ich will aber!“ - Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern

Fr 21.04.2023, 10:00 – 11:30 Uhr

Kinder und Medien

Fr 19.05.2023, 10:00 – 11:30 Uhr

Ich brauche ne Pause - Achtsam und entspannt durch den Familienalltag

Fr 23.06.2023, 10:00 – 11:30 Uhr

Kurs

Selbstverteidigungslehrgang ab 14 Jahren

Unter fachlicher Anleitung ausgebildeter Trainer werden realistische Selbstverteidigungstechniken, Box- und Fußtechniken aus dem Kickboxen erlernt.

Hinweis: max. 20 TN, bitte Sportkleidung mitbringen; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Referenten: Dieter Bachhuber,
TaekwonDo- und Kickboxtrainer

Kurt Karl,
TaekwonDo- und Kickboxtrainer



caritas **Amberg-Sulzbach**

Caritasverband für die Stadt Amberg und den Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.



Dreifaltigkeitsstraße 3

92224 Amberg

☎ **+49 9621 / 4755-0**

verband@caritas-amberg.de

www.caritas-amberg.de

KULTUR



Gruppenführungen in Amberg mit der KEB

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

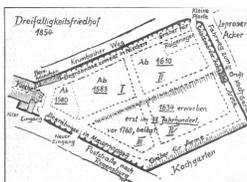
☉ KEB

Interessieren Sie sich für historisch bedeutsame Orte unserer Stadt Amberg mit ihrer je eigenen besonderen Geschichte?

Dann vereinbaren Sie doch gern für Ihre/n Gruppe, Verein oder Freundeskreis eine entsprechende Gruppenführung zu ausgewählten Themen:

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



Gruppenführung (Fast) 500 Jahre Dreifaltigkeitsfriedhof Amberg Ein Rundgang durch die Geschichte des Friedhofs

Mittelalterliche Städte platzten aus allen Nähten. So mussten aus Platzmangel, wegen Seuchen und wegen schlechter hygienischer Verhältnisse die Friedhöfe nach draußen verlegt werden. Der Dreifaltigkeits- und der Katharinenfriedhof entstanden vor fast 500 Jahren zur Aufnahme der rechts und links der Vils Verstorbenen.

Der Rundgang über den Dreifaltigkeitsfriedhof beinhaltet dessen Geschichte, den Besuch denkmalgeschützter und kunsthistorisch wertvoller Gräber und solcher von Ehrenbürgern.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

Termin nach Vereinbarung

☑ Treffpunkt am Friedhofs-Parkplatz bei der Dreifaltigkeitskirche

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

☉ KEB



Termin nach Vereinbarung

☑ Treffpunkt: Spitalkirche, Bahnhofstraße

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

☉ KEB

Gruppenführung

Katholik, Lutheraner, Calvinist? über die „wechselhafte“ Zeit in Amberg nach der Reformation

Im Jahr 1538 beginnend war auch in der (damaligen) Oberpfalz die Religion der Herrschenden angesagt. So sollte in den folgenden 90 Jahren fünf Mal der Glaube gewechselt werden. Verbunden mit der Geschichte führt uns der Weg - vorzugsweise samstags nachmittags - zu den authentischen Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

Achtung! **Achtung!**
Gammswirtsfeller
führt gelegener Stelle der Stadt, wunderbarste Qualität.
Morgen Sonntag, 28. und Montag, 29. Juli cr.
Grosses Kellerfest
an beiden Tagen
Konzert
mit ausserordentlichem Programm,
direkte Volks- und Kinderbelüftungen
Schiffbauart mit feinsten Jagdgeräten, Luftschiffen und vollkommen neuen Spielzeugen, Statuenfabrik aus Erzzeugen, bei Eichenholz, Tischschiffen, Dreifaltigkeit, Kutschenfabrik, Spielzeugmaschinen, Schiffsbau, Eisenbahnen, Dampfmaschinen etc.
Italienische Nacht.
Ausshank von vorzüglichem selbstgebrauten Lagerbier pr. Liter 24 Pf. (kein Eisbier).
Wohlbekanntes Weinbier, ausserordentlich feine Qualität.
Für schwächere oder auch sonstige Bekämpfung ist geeignet.
Ihre Unternehmung eines hochinteressanten und gesunden Besuchs empfiehlt, Ihnen mit zahlreichem Besuch entgegen und anderen mit aller Hochachtung
Gebrüder Weiß.

Termin nach Vereinbarung

☑ Treffpunkt: Eingang Paulanerkirche, Paulanerplatz

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

☑ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

☉ KEB

Gruppenführung

600 Jahre Amberger Brau- und Wirtshaus tradition

Zwar wurde im Mittelalter, vorzugsweise am häuslichen Herd, Bier gebraut, doch die Oberpfalz war Weinland. Dies sollte sich mit Veränderung der klimatischen Bedingungen an der Wende vom 15. zum 16. Jh. ändern. Kommunbrauereien, allein sechs in Amberg, sorgten für ausreichend „Stoff“. Das Weißbier konkurrierte mit dem Braunbier. Die Oberpfalz mutierte mit Franken im 19. Jh. zum Hopfenanbaugebiet Nr. 1 in Deutschland, in Amberg entstand der zweite Hopfenmarkt Bayerns. Mit der Gewerbefreiheit und der Industrialisierung boomte der Bierabsatz. Der unterhaltsame Rundgang führt zu Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

Termin nach Vereinbarung

- 📍 Treffpunkt: Multifunktionsplatz (gegenüber Bahnhof)
- € 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)
- ✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de
- ∞ KEB

Gruppenführung

Interessantes und Kurioses aus der Amberger Altstadt

Allein auf der Achse vom Bahnhof zum Malteser, es sind, glaubt man dem Chronisten Joseph von Destouches, 1030 Schritte, gibt es dutzende erwähnenswerte Gebäude, Ereignisse, Steinmetzarbeiten usw. mit Geschichten die kaum einer kennt. So diese nicht mehr im Original zu sehen sind, bekommt der Teilnehmer anhand von Bildern ein Eindruck davon.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



Kirchenführung

„Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit

Die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit steht nun schon fast hundert Jahre im Zentrum des gleichnamigen Amberger Stadtviertels. In Kunst- oder Stadtführern ist sie aber noch kaum gewürdigt. Dies liegt nicht zuletzt an dem eigenartigen Stilmix aus neubarockem Äußeren und modernem Interieur im Geist der „Neuen Sachlichkeit“. Peter Seidl, OstD a.D. und selbst Pfarrkind, hat diese Führung aus Anlass des bevorstehenden 100-jährigen Pfarreibauläums völlig neu konzipiert. Dauer der Führung: ca. 90 Minuten. Treffpunkt ist zwischen Hauptportal und Pfarrhaus.

Hinweis: als Gruppenführung buchbar

Referent: Peter Seidl,
Oberstudiendirektor a.D.



- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
- € Vorkasse: 10 €; Tageskasse: 12 € (jeweils inkl. 4 € Verzehrutschein beim teilnehmenden Wirtshaus – gültig nur am Tag der Führung)
- ✉ Karten (bevorzugt per Vorkasse über Lastschrift bei Online-Anmeldung) erhältlich über die KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eintritt hinterlegt. Außerdem sind Karten im Vorverkauf auch an einer regionalen VVK-Stelle erhältlich. Nähere Infos beim jeweiligen Termin.
- ∞ KEB und Arbeitskreis, EBW

📅 Do 27.04.2023, 11:00 Uhr

- 📍 Gasthaus zur Landkutsche, Im Hag 5, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- ∞ KEB mit EBW und Arbeitskreis KiWi

Themenreihe

„Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Die Idee „Kirche und Wirtshaus“ wurde 1998 in Regensburg von Stadtheimatspfleger Dr. Werner Chrobak geboren. Schon von Anfang an erfolgreich, begann sich dieses Kultur-Projekt bald bayernweit auszubreiten. In Sulzbach-Rosenberg verknüpfte man es 2002 mit einer eigenständigen Note und kreierte „Kirche und Wirtshaus mit Pfiff“. Bei der Kirchenführung lässt ein kurzweiliges Spiel auf einer klangschönen Orgel den Kirchenraum auch akustisch erfahrbar werden, öffnen sich dem Besucher beim Besteigen von Kirchtürmen neue Perspektiven oder erschließen jahrhundertalte Glocken längst vergangene Klangwelten. Beim anschließenden gemütlichen Teil, im traditionsreichen Gasthaus, schildert der Wirt dann die interessantesten Meilensteine der Vergangenheit „seiner“ Mauern.

Hinweis: Um die Planung für die Wirte zu erleichtern, nutzen Sie bitte das Angebot der Online-Anmeldung mit Vorkasse per Lastschrift bzw. des Vorverkaufs an den VVK-Stellen!

Information

„Kirche & Wirtshaus 2023“ – Einführung und Vorstellung

Für Medien und Interessierte

Referenten: Christian Irlbacher

Kümmerer vom Arbeitskreis KiWi



**So 25.06.2023,
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Kirche St. Wolfgang
Atzmansricht,
Atzmansricht 14,
92274 Gebenbach

🔗 KEB mit Arbeitskreis
KiWi, EBW

Führung

Die Kirche "St. Wolfgang und die Wirtschaft Fenk/ Gemeinschaftshaus Atzmansricht

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Pfiff: Musikalische Umrahmung durch die „Stauber Moidln“ am Wirtshaus Fenk mit Wirtshausbesichtigung

Hinweis: Karten bei der KEB; Außerdem sind Karten für diese Veranstaltung im Vorverkauf auch in der AOVE Geschäftsstelle (Herbert-Falk-Straße 2, 92256 Hahnbach) erhältlich.

Referent: Werner Kohl



**So 16.07.2023,
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Kirche St. Ägidius
Gunzendorf, Gunzendorf
17, 91275 Auerbach

🔗 KEB und Arbeitskreis,
EBW

Führung

Die Kirche St. Ägidius Gunzendorf und das Gasthaus zur frischen Quelle in Steinamwasser

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Pfiff: Im Wirtshaus singen die „Kaiser-Weiber“

Hinweis: Karten bei der KEB. Außerdem sind Karten für diese Veranstaltung im Vorverkauf auch im Einwohnermeldeamt Auerbach (Oberer Marktplatz 1, 91275 Auerbach) erhältlich.

Referent: Rudolf Weber,
Chronist



**So 27.08.2023,
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Klosterkirche St.
Hedwig Sulzbach-
Rosenberg,
Klostergasse 2

🔗 KEB mit Arbeitskreis
KiWi, EBW

Führung

Die Kirche "St. Hedwig und das Gasthaus Zur Landkutsche

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Pfiff: Dr. Rita Maria Sagstetter, Leiterin des Staatsarchivs Amberg, führt durch die sonst nicht zugänglichen Räume ihrer Außenstelle im ehemaligen Sulzbacher Salesianerinnenkloster

Hinweis: Karten bei der KEB. Außerdem sind Karten für diese Veranstaltung im Vorverkauf auch in der Tourist-Info Sulzbach-Rosenberg (Luitpoldplatz 25, 92237 Sulzbach-Rosenberg) erhältlich.

Referenten: Patrizia Zimmermann,
Stadtführerin

Dr. Maria-Rita Sagstetter



**So 01.10.2023,
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Antonius
Kümmersbruck,
Kirchensteig 41, 92245
Kümmersbruck

🔗 KEB mit Arbeitskreis
KiWi, EBW

Führung

Die Kirche "St. Antonius (St. Wolfgang) und Hotel zur Post Kümmersbruck

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Pfiff: Dieter Dörner erzählt Wissenswertes vom Grabmonument französischer Kriegsgefangener auf dem Friedhof

Hinweis: Karten bei der KEB. Außerdem sind Karten für diese Veranstaltung im Vorverkauf auch im Pfarrbüro St. Antonius Kümmersbruck (Zu den Linden 7; 92245 Kümmersbruck; Tel. 09621/82207) erhältlich.

Referenten: Pfarrer Wolfgang Bauer,
Stadtpfarrer

Dieter Dörner,
Kreishauptpfleger



**Do 06.04.2023,
14:00 – 18:00 Uhr**

📍 Dultplatz Sulzbach-Rosenberg

€ 13,50 € (für Bus und Führung)

📝 bei AOVE (während der Geschäftszeiten von Mo. bis Fr.) Tel. 09664 9539720 oder info@aove.de

∞ AOVE mit KEB

**Mi 12.04.2023,
15:00 – 16:15 Uhr**

📍 Stadtmuseum Amberg, Zeughausstraße 18, 92224 Amberg

€ Eintritt 4€

📝 und Info SKF-Büro, Tel. 09621/48720

∞ SKF mit KEB

Studienfahrt

Erlebnisreiche Osterbrunnen-Tour

Auf dieser Halbtages-Tour zeigt Osterexperte Erhard Ströhl nicht nur einige der schönsten Osterbrunnen des Amberg-Sulzbacher Landes - dieses Jahr Richtung Vilstal - sondern erklärt auch viel wissenswertes über alte Traditionen und Bräuche zu Ostern. Im Preis inbegriffen ist die Reiseleitung, sowie die Busfahrt. Auf halber Strecke wird eine Kaffeepause gemacht - die Kosten hierfür sind separat zu entrichten.

Hinweis: Die Fahrt kommt erst ab einer Mindest-Teilnehmerzahl von 30 Personen zustande. Abfahrts-Treffpunkt: Dultplatz in 92237 Sulzbach-Rosenberg

Referent: Erhard Ströhl

Führung

Die 80er-Jahre – Führung durch die Sonderausstellung im Amberger Stadtmuseum

Schill, bunt und vielfältig, Sonderausstellung über die 80er Jahre

Führung durch die neun Themenbereiche Wirtschaft und Konsum, Geschichte, Mode, Musik, Alltagswelt, Sport, Film und Fernsehen, Umwelt sowie Medien und Technik. Dabei geht Annegret Biehler zum einen auf allgemeine Trends und Entwicklungen ein und richten zum anderen auch den Blick speziell auf das Amberg der 80er.

Hinweis: Treffpunkt 15 Uhr an der Museumskasse

Referentin: Annegret Biehler, Förderlehrerin a.D.

**Di 25.04.2023,
19:30 – 21:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ kostenlos

📝 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage **Anmeldeschluss 21.04.2023**

∞ Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit KEB

Vortrag

Interessantes und Kurioses aus der Amberger Altstadt

Die Bedeutung des Bastard-Balkens an der Alten Veste kennt jeder, der schon mal eine Stadtführung mitgemacht hat. Doch wer weiß schon, weshalb die Jonas-Legende aus dem Alten Testament das Walfischhaus ziert? Wer weiß, dass 1854 die Einführung der Guillotine in Bayern auf den Amberger Henker zurückzuführen ist? Oder, dass der Straßenname „Ballhausgasse“ nichts tänzerische Belustigung zurückzuführen ist. Doch Rätsel bleiben immer noch, z. B. was es mit den unterirdischen Gängen quer durch die Stadt auf sich hat.

Referent: Dörner Dieter, Kreisheimatpfleger



📍 Sulzbach-Rosenberger Bergbaupfad

€ 3€ pro Person – bevorzugt durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

📝 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de, oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

∞ KEB mit Kulturwerkstatt SuRo

Geführte Wanderungen

„Auf den Spuren der Bergleute“ Der Sulzbach-Rosenberger Bergbaupfad

Hinweis: mind. 6 Personen. Die jeweiligen Wanderungen gehen über ca. 6-7 km und dauern etwa 3-3,5 Stunden.

Referent: Peter Preller

Schleife 1: Entlang der Grubenfelder Klenze, Fromm, Etmannsberg und Großenfalz.

Sa 29.04.2023, 14:00 – 17:30 Uhr

Schleife 3: Über den Eichelberg zum Thema „vom Mittelalter zur Moderne“

So 11.06.2023, 14:00 – 17:30 Uhr

- Mi 26.04.2023,
7:00 Uhr**
- 📍 Neumarkt
 - € bei Frau Peichl erfragen
 - ✉ Ursula Peichl, Tel. 09621/82767
 - 🔗 KDFB HI. Dreifaltigkeit



- Sa 06.05.2023,
10:00 – 12:00 Uhr**
- 📍 Basilika St. Martin, Marktplatz, 92224 Amberg
 - € freiwillige Spende für Orgelrenovierung!
 - ✉ KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).
 - 🔗 KEB

- Di 09.05.2023,
14:00 Uhr**
- 📍 Neuer Pfarrsaal Hahnbach, Hauptstr. 60, 92248 Hahnbach
 - 🔗 PGR mit KEB

Studienfahrt Neumarkt

Wir wollen unsere Nachbarstadt näher kennenlernen. Bei einer Stadtführung erleben wir die interessantesten Sehenswürdigkeiten und entdecken Neumarkt als ganz eigene Welt zwischen Franken und der Oberpfalz

Führung Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“

Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennen lernen?

Referent und Zimmerermeister Karl Müller führt sie durch das ehrwürdige Gebälk und erklärt anhand des Modells die sensationelle mittelalterliche Konstruktion sehr anschaulich.
Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.

Hinweis: Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.

Referent: Karl Müller

Vortrag Brauchtum Muttertag und Vatertag mit informativen Texten und musikalisch umrahmt von den Hahnbacher Sängern

Referenten: Seniorenteam

- Sa 13.05.2023,
15:00 – 16:30 Uhr**
- 📍 Treffpunkt: Parkplatz Cafe Oma Gerti, Hainstetten, 92272 Freudenberg
 - € Für Mitglieder des HV Freudenberg kostenlos, Nichtmitglieder zahlen 4,00 €, Kinder bis 12 Jahren frei.
 - ✉ bis 10. Mai 2023 unter geschichtsnetzwerk.oberpfalz@gmx.de.
Anmeldeschluss 10.05.2023
 - 🔗 HV Freudenberg, Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit KEB

Geführte Wanderung Franz Xaver von Schönwerth und der Freudenberger Märchenweg

Der in Hainstetten bei Freudenberg eingerichtete Märchenweg greift Motive aus Schönwerths Sammlung auf und lädt dazu ein, in die Welt unserer Vorfahren einzutauchen, in eine Zeit, in der es noch Waldgeister und verwunschene Prinzen gab.

Der Weg führt etwa 2,5 Kilometer durch die schöne Landschaft des Naabgebietes: am gerade erst entsprungenen Hüttenbach vorbei, hinauf zum Blässelberg (656 Meter) und zu einem der schönsten Aussichtspunkte des Landkreises Amberg-Sulzbach - den Böhmerwaldblick zum Großen Arber.

Referenten: Uli Piehler,
Kreisheimatpfleger

Manuela Nübler



- Sa 13.05.2023,
7:00 – 22:00 Uhr**
- € 48 €
 - ✉ im katholischen Pfarramt St. Marien, Tel. 09661 / 4641. Oder per Mail: st-marien.sulzro@bistum-regensburg.de
Anmeldeschluss 28.04.2023

Studienfahrt Studienfahrt nach Passau mit Stadt- und Kirchenführung Gemeinsam unterwegs auf Spuren des Glaubens

Hinweis: Die Fahrt findet ab 40 Personen statt. Der Reisepreis beinhaltet Busfahrt, Stadtführung, Eintritt Dom und Schiffrundfahrt, Abendbrot im Bus

Reisebegleitung: Katharina Laurer,
Gemeindereferentin

Pfarrerin Ulrike Häberlein

**Mi 17.05.2023,
7:00 Uhr – So
21.05.2023, 21:00 Uhr**

Rosalinde Meier,
Tel.09622/5221

KDFB Schnaittenbach
mit KEB

**Sa 27.05.2023,
14:30 Uhr**

Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

CV Amberg mit KEB

**Sa 03.06.2023,
7:30 – 21:00 Uhr**

N.N.

Inge Daller, Tel.
09622/3606
(vormittags)

KDFB Schnaittenbach
mit KEB

**Fr 09.06.2023,
18:00 Uhr**

Pfarrgarten Rieden bzw.
Pfarrheim St. Josef

KAB Rieden

**Sa 17.06.2023,
7:45 – 18:00 Uhr**

Bayreuth

abhängig von der
angemeldeten TN-Zahl

U. Mutzbauer, Tel.
09622/719580

KDFB Hirschau mit KEB

**Sa 01.07.2023, 7:00 –
19:00 Uhr
(Änderung
vorbehalten)**

KAB St. Konrad mit KEB

Studienfahrt

In den Harz

Referent: örtl. Führer/innen

Aktionstag

Brauchtum: Wir stellen unseren Maibaum auf

Studienfahrt

Fahrt ins Blaue

Hinweis: Frühzeitige Anmeldung wird erbeten bis
spätestens 05.05.2023

Referentin: Erna Märkl

Mundartabend mit Lesung

„Die bayerische Weltgeschichte“

Lesung und anschließendes Gespräch
mit Autorin Anna-Veronika Zöllner

Referent: Zöllner Anna-Veronika

Tagesfahrt

Studienfahrt nach Bayreuth mit Führung durch das marktgräfliche Opern- haus

Studienfahrt

Bildungsfahrt



**So 11.06.2023,
15:00 Uhr**

**weiterer Termin: So.
24.09.2023 – 15 Uhr**

Frohbergkirche Mariä
Himmelfahrt, Frohberg
1, 92256 Hahnbach

Der Unkostenbeitrag,
der vor Ort zu
begleichen ist, beträgt
für Kinder von 6 bis 14
Jahren 6 Euro, für Ältere
12 Euro.

erforderlich bei der
AOVE per unter Tel.
09664/9539720

AOVE mit KEB

Geführte Wanderung

„Theaterspiel durch die Jahrhunderte“

Eine emotionale Führung auf dem Frohberg

Verschiedene Laiendarsteller versetzen
die TN durch lebendiges Schauspiel und
in passenden Kostümen anschaulich in
vergangene Zeiten und führen sie in
einem ca. 70 min. Rundgang durch die
wechselvolle Geschichte des Berges.

Hinweis: Treffpunkt und Bezahlen vor dem Turm
der Wallfahrtskirche. Die Strecke wurde bewusst
so ausgewählt, dass sie mit Kinderwagen und
auch mit Rollator machbar ist.



Referentin: Marianne Moosburger,
Ortsheimatpflegerin

musikalischer Infoabend

Bayerische Singstund – mit neuen und unbekanntem Mundartliedern auf der Buchberg-Hütte

mit Einführung in traditionelles bayerisches Liedgut

Die Volksmusikpflegerin des Bayri-
schen Landesvereins für Heimatpflege
wird in bewährter, kompetenter und
sympathischer Weise die Lieder vorstel-
len, kommentieren, vorsingen und ein-
üben.



Referentin: Simone Lautenschlager



**So 16.07.2023,
17:00 – 19:00 Uhr**

Buchberghütte, Am
Buchberg 1, 92253
Schnaittenbach

freier Eintritt – um
Spenden für den
Landesverein wird
gebeten!

KEB und Arbeitskreis
Heimat und Kultur
Schnaittenbach



**Sa 08.07.2023,
9:20 – 16:20 Uhr**

📍 Haus der bayerischen Geschichte, 93047 Regensburg

€ 20 € für Fahrt, Eintritt und Führung; Überweisung nach Anmeldung oder durch Lastschriftmandat

📞 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage.
Anmeldeschluss 30.06.2023

🔗 KEB mit Historischer Verein (Reg.gr. AM) und EBW

**So 17.09.2023,
14:30 Uhr**

📍 Heimatmuseum Kastl, Hohenburger Str. 44, 92280 Kastl

€ Eintritt frei – Spenden erwünscht

🔗 Heimatmuseum Kastl und KEB

Studienfahrt

Bayerisch-tschechische Landesausstellung „Barock – Bayern-Böhmen“

Die Bayerisch-Tschechische Landesausstellung in Regensburg und Prag vermittelt mit über 150 hochrangigen Originalen vorwiegend aus beiden Ländern die Vielfalt und den Reichtum einer Epoche großer Leidenschaften, von Abgründen und Illusionen, Himmel und Hölle.

Nach einer Führung durch die Ausstellung haben Sie die Möglichkeit, im Haus der Bayerischen Geschichte ein Mittagessen einzunehmen und/oder die Dauerausstellung zu besuchen.

Der Unkostenbeitrag von 20 € beinhaltet Fahrt (als Gruppe mit der Bahn - RVV-Ticket), Eintritt ins HdbG und Führung.

Hinweis: max. 25 Personen; Hin- und Rückfahrt als Gruppe mit der Bahn (RVV-Ticket). Treffpunkt um 9.20 Uhr in der Bahnhofshalle Amberg (Abfahrt 9.35); Rückkehr um 16.20 Uhr

Reiseleitung: Dieter Dörner

Lesung in Mundart

„Da Summa is ume“

Geschichten und Gedichte zur Herbstzeit mit Mundart-Dichterin Grete Pickl

Aus dem Alltag gegriffen, präzise auf den Punkt gebracht und immer auf gut Bayerisch - das sind die Gedichte und Geschichten von Grete Pickl aus Kastl. Die Mundartdichterin schreibt seit 25 Jahren, wie ihr der Schnabel gewachsen ist, und das mit Erfolg: Vor kurzem ist ihr neues Buch „ES KANN“ erschienen.

Referentin: Grete Pickl,
Mundart-Autorin

**Mi 20.09.2023,
10:00 – 14:30 Uhr**

📍 Parkplatz Sportheim Ursulapoppenricht, Am Sportplatz 7, 92256 Hahnbach

€ 6 €

📝 Anmeldung bis Freitag vor dem Termin (während der Geschäftszeiten von Mo.-Fr.) bei der AOVE, Tel. 09664 9539720, info@aove.de

🔗 AOVE mit KEB

SENIOREN-Studienfahrt

Reise in die Vergangenheit „Katzadol“

Wirtshaustour

Zusammen mit Heimatpflegerin Marianne Moosburger und AOVE-Seniorenfee Christa Pulsfuß führt diese kurzweilige Bustour zu ehemaligen und noch bestehenden Wirtshäusern „auf Umwegen“ ins sogenannten „Katzadol“. Allerlei wissenswertes zu den einzelnen Lokalen dürfen auch gerne durch Beiträge der Teilnehmer ergänzt werden. Zur Mittagseinkauf mit Brotzeit wird in der Gastwirtschaft Härtl in Oberschalkenbach Rast gemacht. Die Pause wird mit „Wirtshausmusik“ umrahmt. Die Brotzeit ist im Preis inbegriffen, Getränke sind extra zu bezahlen.



Referentin: Marianne Moosburger,
Ortsheimatpflegerin und zertifizierte Kirchenführerin

KREATIVITÄT

Fr 31.03.2023,
9:30 Uhr

Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

CV Amberg mit KEB

So 02.04.2023,
9:00 – 11:00 Uhr

Schlauderhof 1, 92272
Freudenberg

€ 30 €

Anmeldung unter
markusraum@icloud.co
m oder 0173 4159773

AOVE mit KEB

Mi 05.04.2023,
15:15 Uhr

Caritas Marienheim,
Zeughausstraße 4,
92224 Amberg

CV Amberg mit KEB

Sa 15.04.2023,
13:00 Uhr

Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

Daller Inge 09622/3606
Anmeldeschluss
12.04.2023

KDFB Schnaittenbach
mit KEB

Kurs

Anleitung zum Palmbüschel binden

Hinweis: im Foyer

Geführte Wanderung

Fototour und Fotokurs – Weiherwelten im Frühling 2023

Entdecke die Wildnis der Welten an den Weihern der im Landkreis Amberg-Sulzbach bei einer geführten Fototour mit Markus Raum. Lade Deine Kamera und komme mit auf einer ca. 5 km langen Tour durch ein verzaubertes Gebiet mit zahlreichen Motiven.

Lerne und vertiefe Dein Wissen in Sachen Fotografie und Bildaufbau.

Referent: Markus Raum

Kurs

Anleitung zum Ostereier färben

Hinweis: im Speisesaal

Workshop

Anleitung zum Backen mit Hefeteig

Wie bäckt man Flonkuchen, Hefekleingebäck, Zopf usw.



Di 18.04.2023,
18:30 Uhr

Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Kolpingstraße 10, 92242
Hirschau

€ 12,00€

bis 03.04.2023 U.
Mutzbauer
09622/719580

KDFB Hirschau mit KEB

**Mi 19.04.2023 weitere
Termine: 10.05. ;
14.06. ; 19.07., 18:30 –
21:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 100 € (4 Termine);
Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB (IBAN:
DE65 7525 0000 0190
0141 75) oder durch
Lastschriftmandat bei
der ONLINE-Anmeldung

KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

KEB



**Sa 22.04.2023, 18:00 –
20:00 Uhr
+ 23. April 2023**

Pfarrheim St. Josef
Rieden, Vilshofener Str.
3, 92286 Rieden

KAB Rieden

Kochkurs

Wie bereite ich einen Kalten Platten-Brunch vor

Grundinformationen und Anleitung zu verschiedenen Rezepten

Referent: Sebastian Weich

4-teiliger Workshop

World-Percussion-Kurs

Koordinationsübungen, Kulturinfos und Gruppendynamik rund um Trommel und Rhythmus



Referent: Helmut Kaiser



Workshop

Der Palmbusch

Hintergrundinfos mit Anleitung zum Binden

Die Tradition des Palmbuschens wird erklärt und die Grundtechnik des Bindens angeleitet

Referentin: Marianne Reindl



**Sa 29.04.2023,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €, Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB (IBAN:
DE65 7525 0000 0190
0141 75) oder durch
Erteilung eines
Lastschriftmandates bei
der ONLINE-Anmeldung

📞 KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

🔗 KEB

Seminar

Kalligrafie – das Auge liest mit. Gestalten mit Buchstaben

auch für Neueinsteiger geeignet

Buchstaben sind nicht nur für „normale“ Vermittlung von Wissen und Information gut. Ihre seit Schulzeiten eingprägten Formen eignen sich hervorragend, um mit ihnen zu experimentieren und zu spielen. In diesem Kurs geht es genau darum: die Körper der Buchstaben neu entdecken, interpretieren und ihnen eine eigenwillige, aussagekräftige Gestalt geben. Dazu lernen wir schlichte Grundformen unserer Buchstaben und experimentieren mit Balsaholz. Ein Paspartout-Rahmen lässt uns spannende Ausschnitte unserer Werke finden. Es muss aber nicht experimentell bleiben - unsere neu gewonnenen Erfahrungen können durchaus auch auf die Papeterie für die Feste und besonderen Tage des Lebens angewendet werden.

Hinweis: Benötigtes Material: Bandzugfeder 1 und 2 mm, Spitzfeder, Balsaholz (oder breiten Automatiktipen), (farbige) Tinte, Tusche, evtl. Aquarellfarben, Übungspapier, Aquarellpapier (gern leicht rau), Wasserglas, Zewa, Lineal, Bleistift, Radiergummi. Kalligrafie-Materialien (Federn, Tinte, Papiere) können auch im Kurs erworben werden.



Referentin: Elke Gehr

Kurs

Grundkurs: Veeh-Harfe 5x

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das ohne musikalische Vorkenntnisse nach kurzer Zeit des Übens in der Gruppe gespielt werden kann - ein ideales Instrument also für alle, die früher nicht die Möglichkeit hatten, ein Instrument zu



📅 **immer dienstags 5x**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit Freihung,
Am Harranger 1, 92271
Freihung

€ 60 €
25.- Leihgebühr für
Instrument

📞 bei Frau Stauber Tel.
09646/8144

🔗 PGR mit KEB



📅 **Sa 13.05.2023, 10:00 –
15:00 Uhr**
**weitere Termine:
22.7. / 11.11.23**

📍 OBA Lebenshilfe
Friedrich-Ebert-Str. 2a

📞 OBA, 09621/308-1266,
oder Mail:
Sabine.Reithmaier@leb-
enshilfe-amberg.de

🔗 OBA der Lebenshilfe
und KEB

lernen. Durch die leichte Spielbarkeit haben sie die Gelegenheit, sich relativ schnell entsprechende Grundtechniken anzueignen.

Hinweis: 1. Dienstag 02.05.2023

2. Dienstag 09.05.2023

3. Dienstag 16.05.2023

4. Dienstag 23.05.2023

5. Dienstag 30.05.2023

Referentin: Martina Stauber,

Veeh-Partnerin, Diplom-Kirchenmusikerin, Staatliche Musiklehrerin für Querflöte, Musikgarten-Lehrkraft

Inklusiver Kochkurs

Selbstgemachte Leckereien 3 x

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb möchten wir wieder eigene Köstlichkeiten herstellen. Zuhause kannst du sie mit Angehörigen oder Freunden genießen. Auch zum verschenken sind unsere Leckereien geeignet. Freunde oder Interessierte ohne Behinderung sind herzlich willkommen. Sie zahlen nur den Grundbetrag.

Mitzubringen:

Kochschürze,
Topflappen,
5 leere
Marmeladengläser



**13.5. / 22.7.
11.11.2023**



Bianca Schraml



10 - 15 Uhr



Info bei OBA



**OBA Lebenshilfe
Amberg**



**OBA Tel. 09621/3081266
sabine.reithmaier@lebenshilfe-
amberg.de)**



📅 **Fr 30.06.2023,
18:00 Uhr – So
02.07.2023, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ DZ 130 €, EZ 140 €

✉️ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

∞ KEB mit Multichor

📅 **Montag, 14. August
2023, 17:00 Uhr**

📍 Pfarrgarten Rieden

∞ KAB Rieden

Workshop

Chor-Workshop Weltmusik: Internationale Lieder

**Kennenlernen - Vertiefen - mehrstimmig inter-
pretieren**

Hinweis:

Die Gebühr (beinhaltet 2x ÜN/Vollpension mit 2x FS - ME - AE - vegetarisch möglich) bitte per Überweisung auf KEB-Konto (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder per Lastschriftmandat (Onlineanmeldung) **Die zusätzliche Kursgebühr (40€) ist vor Ort zu entrichten**

Referent: Franz-Xaver Reinprecht

Ungefähre Übungseinheiten:

Fr.: ca 19.30 - 22 h

Sa.: ca 9-12 h, 15-18h, 19.30- 21h

So.: ca 9-12h

Workshop

Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen

Die Referentin gibt Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen für den traditionellen Kräuterbuschen.

Referentin: Andrea Höfler



📅 **Sa 23.09.2023,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €, Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB (IBAN:
DE65 7525 0000 0190
0141 75) oder durch
Erteilung eines
Lastschriftmandates bei
der ONLINE-Anmeldung

✉️ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage.

∞ KEB

Kalligrafie-Seminar

Kalligrafie – Verdichtungen

**Veränderungen der Schrift für unterschiedliche
Wirkungen und Schriftbilder**

Für Anfänger und Fortgeschrittene Die grafische Wirkung von Schrift hängt nicht nur von der Schriftart ab, sondern sehr stark auch vom verwendeten Werkzeug und der Schreibflüssigkeit.

Wir gehen zunächst von unserer Handschrift aus und verändern sie nach unterschiedlichen Gesichtspunkten. Wir werden feststellen, dass es uns schwerfällt, uns vom üblichen erlernten Schreiben immer weiter zu entfernen. Abstände zwischen Worten und Zeilen werden weggelassen, um ein Textgewebe zu knüpfen, das sich von der Lesbarkeit immer

weiter verabschiedet. Die entstandenen Geflechte können dann wieder mit lesbarem Text kombiniert werden. Hier stehen uns viele Möglichkeiten offen, die ganz nach persönlichem Geschmack ausgelotet werden können. Benötigtes

Hinweis: Benötigtes Material:

Wasserglas, Lappen oder Zewa, Radiergummi
Bleistifte, Fineliner, Aquarellstifte
Automatik Pen, schmaler Holzspatel, Flachpinsel
übliches Kalligraphiematerial - bringt mit, was ihr
habt

WICHTIG: ein kurzer Text, z. B. eine Gedichtzeile
oder ein bevorzugter Spruch
Übungspapier und Kopien sind wie immer im
Kurspreis inbegriffen, ebenso die Möglichkeit,
Basisschreibmaterial kostenlos zu verwenden.
Kalligraphiematerialien können auch bei der Kurs-
leiterin erworben werden



Referentin: Brigitte Herrneder



Workshop

Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.

Wir probieren einfache Rhythmen aus. Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises Trommeln an? Oder lautes Trommeln?

Wir trommeln mal schnell und mal langsam.

Und wir trommeln zu einer Geschichte. Dazwischen machen wir Pausen.

Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

**Sa 30.09.2023,
14:00 – 16:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

10 € Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB – IBAN
DE65 7525 0000 0190
0141 75 oder per
Lastschrift über Online-
Anmeldung

KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de, oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

OBA mit KEB



30.09.2023



Florian
Herrneder



14 - 16.30 Uhr



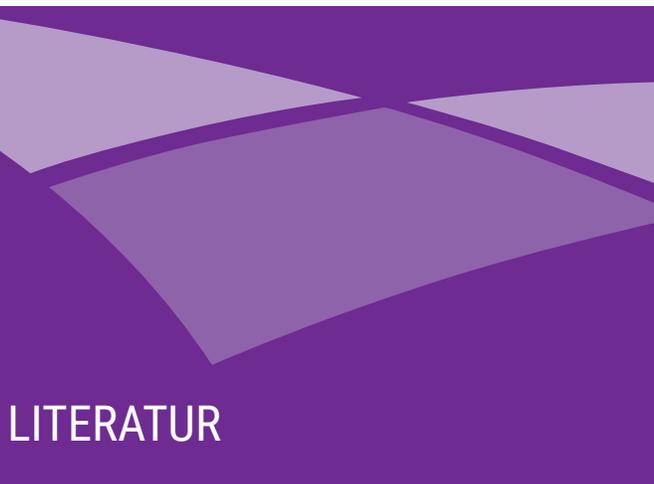
10 €



KEB,
Dreifaltigkeitsstr. 3



KEB, Tel. 09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de



AutorInnengespräch

„Wovon wir leben“

Birgit Birnbacher spürt in ihrem dritten Roman den Bedingungen für ein gelingendes Dasein nach.

Mit ihren letzten Romanen „Ich an meiner Seite“ (2020) und „Wir ohne Wal“ hat die österreichische Autorin große Anerkennung gefunden. Nun schreibt die Salzburgerin und Bachmann-Preisträgerin von 2019 in „Wovon wir leben“ über die - auch materiellen - Bedingungen unserer Existenz. Ihre Protagonistin Julia ist nach einem einzigen Fehler ihre Stelle als Krankenschwester los und zieht zurück in ihr Heimatdorf. Dort ist die Lage nicht gut: Die örtliche Fabrik hat längst geschlossen, die Mutter hat den kranken Bruder und den Vater zurückgelassen, um einen Neuanfang zu wagen. Nur Oskar kann Pläne schmieden, weil er für ein Jahr ein gesichertes Grundeinkommen erhält.

**Do 04.05.2023,
19:00 Uhr**

Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

Eintritt 10 €, ermäßigt 7 €

Karten beim
Literaturarchiv Sulzbach-
Rosenberg e. V. unter
Tel. 09661/815959-0;
info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

Referentin: Birgit Birnbacher,
Roman-Autorin

Moderation: Katharina Erlenwein



📅 **Fr 12.05.2023 – Fr 14.07.2023**

📍 Provinzialbibliothek, Malteserplatz 4, 92224 Amberg – Barocker Bibliothekssaal
 ∞ Provinzialbibliothek mit KEB

Ausstellung

„Das Gedächtnis der Amberger Jesuiten : Handschriften und Drucke aus ihrer Bibliothek.“

Eine Begleitausstellung der Provinzialbibliothek Amberg zum 100. Jubiläum der Pfarrei St. Georg in Amberg

Das Pfarrjubiläum St. Georg bietet den Anlass für eine begleitende Ausstellung, die aus dem gedruckten Erbe der Jesuiten in Amberg schöpft. Die Bücher der Gesellschaft Jesu, die im Bestand der Provinzialbibliothek Amberg aufgegangen und noch heute im barocken Lesesaal aufgestellt sind, legen Zeugnis ab von den Interessen des Ordens. Gepflegt wurden die traditionellen Fächer Philosophie und Theologie, aber auch die Naturwissenschaften sowie Literatur, die im Studienbetrieb und im Jesuitentheater eine Rolle spielte. Reich illustrierte Atlanten und Reiseberichte aus der „Neuen Welt“ ergründete der Missionsorden ebenso wie die sog. „Ketzerbücher“.

Hinweis: Die Ausstellung ist bis 14. Juli 2023 zu besichtigen.

Vortrag zur Ausstellungseröffnung

„Pater Daniel Stadler SJ aus Amberg – ein Jesuitenleben im Zeitalter des Absolutismus und der Aufklärung“

Festvortrag von Professor Dr. Alois Schmid

Daniel Stadler (*10. Juli 1705 in Amberg, Oberpfalz; † 25. September 1764 in Pruntrut, Schweiz) war Jesuitenpater. Die biografische Studie zeigt am Beispiel des sicher namhaftesten Amberger Jesuiten exemplarisch viele Eigenheiten jesuitischen Lebens auf: Herkunft; Bildungsweg; Pädagoge; Wissenschaftler; Literat; Prinzenzieher; Hofbeichtvater.

📅 **Fr 12.05.2023, 19:30 Uhr**

📍 Provinzialbibliothek, Malteserplatz 4, 92224 Amberg
 ∞ Provinzialbibliothek mit KEB



📅 **Di 16.05.2023, 19:00 Uhr**

📍 Literaturhaus Oberpfalz, Rosenberger Str. 9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ Eintritt 10 €, ermäßigt 7 €

📄 Karten beim Literaturarchiv Sulzbach-Rosenberg e. V. unter Tel. 09661/815959-0; info@literaturarchiv.de

∞ Literaturarchiv Sulzbach-Rosenberg e.V. mit KEB

Als solcher wurde Pater Daniel Stadler einflussreicher Vertrauter des Kurfürsten Maximilian III. Joseph von Bayern. Der Vortrag wird Einblicke in das Leben des Amberger Jesuiten geben, den die Karriere durchaus in die große Politik geführt hat.

Referent: Professor Dr. Alois Schmid

AutorInnengespräch

„Geschichte eines Kindes“

In diesem Roman geht es um die so wirkmächtige wie fatale Idee von „Rasse“, die bis heute nicht nur die Gesellschaft prägt, sondern auch den privaten Raum durchdringt, Familien entzweit, Karrieren verhindert, Lebenswege bestimmt.

Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft literarischer Gesellschaften und Gedenkstätten aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien.

Referentin: Anna Kim,

Autorin, 1977 in Südkorea geboren, zog 1979 mit ihrer Familie nach Deutschland und schließlich weiter nach Wien, wo die Autorin heute lebt.

Moderation: Thomas Geiger





**Fr 26.05.2023,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg – Barocksaal

email:
info@provinzialbibliothe
k-amberg.de
oder Tel. 09621 6028-0

Provinzialbibliothek mit
KEB und Historischer
Verein

Vortrag

Ein neu erworbenes Conditior-Buch aus Schönsee

Ein einzigartiger Oberpfälzer „Leckerbissen“ aus dem frühen 19. Jh.

Immer wieder einmal tauchen auf dem Auktionsmarkt auch frühneuzeitliche Manuskripte aus der Oberpfalz auf. Meist handelt es sich dabei um Schriftgut aus den 1803 säkularisierten Klöstern und Stiftungen. Seltener sind dagegen Schriftzeugnisse aus dem privaten oder beruflichen Umfeld von weltlichen Personen. Es ist daher ein besonderer Glücksfall, wenn ein solches Stück dann auch für eine staatliche Sammlung in der Oberpfalz gesichert werden kann. Dies gelang der Provinzialbibliothek im letzten Jahr mit der Erwerbung des Conditior-Buchs von Johann Georg Betz aus Schönsee. Wer mehr über die Geschichte dieses Manuskripts sowie die darin enthaltenen rund 160 Rezepte, wie „Gefüllte Bröselthorte“, „Erdäpfeltorten“, „Schweizerbrod“ oder „Spanische Winden“ erfahren will, sollte sich den Vortrag im Barocksaal der Provinzialbibliothek nicht entgehen lassen.

Referent: Christian Malzer,
M.A., Universitätsbibliothek Würzburg

AutorInnengespräch

„Das Liebespaar des Jahrhunderts“

Mit diesem Roman hat Julia Schoch nach „Das Vorkommnis“ (2022) den zweiten Teil einer geplanten Trilogie vorgelegt. Eine Frau will ihren Mann verlassen. Nach vielen Jahren Zusammenleben und Ehe ist sie entschlossen und bestürzt zugleich: Wie konnte es nur dazu kommen? Während sie ihr Fortgehen plant, begibt sie sich in ihren



**Mo 12.06.2023,
19:00 Uhr**

Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ Eintritt 10 €, ermäßigt 7 €

Karten beim
Literaturarchiv Sulzbach-
Rosenberg e. V. unter
Tel. 09661/815959-0;
info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

**Do 22.06.2023,
19:00 Uhr**

Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

Gedanken weit zurück. Julia Schoch, literarische Archäologin ihres Lebens, legt frei, was im Alltag eines Paares oft verborgen ist: die Liebesmuster, die Schönheit auch in der Ernüchterung. Die Veranstaltung findet im Kontext des Schreibseminars über Autobiografie und Autofiktion statt.

Gefördert durch die Arbeitsgemeinschaft literarischer Gesellschaften und Gedenkstätten aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien.



Referentin: Julia Schoch,

Autorin, 1974 in Bad Saarow geboren, aufgewachsen in Mecklenburg, lebt als freie Schriftstellerin und Übersetzerin in Potsdam. Für ihr Werk erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen, auch für ihre Übersetzungen französischer Literatur. 2022 wurde ihr die Ehrengabe der Deutschen Schillerstiftung für ihr schriftstellerisches Gesamtwerk verliehen.

Moderation: Katrin Lange,
Literaturhaus München

Ausstellungseröffnung

Ausstellung der Gruppe 81

Im Rahmen des Altstadtfestes in Sulzbach-Rosenberg stellt die Künstlergruppe 81 im Literaturhaus aus. Zu sehen sind Werke von Uschi Brauner, Thomas Deisel, Roman Friedrich, Elisabeth und Thomas Heimbucher, Werner Häusler, Peter Kuschel, Nora Matocza, Bernhard Müller und Emma Niklas. Die Ausstellung wird bereits am Vorabend des Altstadtfestbeginns von Erstem Bürgermeister Michael Göth eröffnet.

**Do 29.06.2023,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg – Barocksaal
Provinzialbibliothek mit
KEB und Historischer
Verein

Vortrag

Wie Amberg wieder katholisch (gemacht) wurde – Das Engagement der Jesuiten in Sachen Predigt von 1621 bis 1773

Begleitvortrag zur Ausstellung „Das Gedächtnis der Amberger Jesuiten“

Referent: Msgr. Dr. Werner Schrüfer



Vortrag

Frauen, die schreiben, sind gefährlich

Ein Lese-Abend mit Katharina Maier, M.A.

Von Jane Austen bis Astrid Lindgren stellt Katharina Maier faszinierende Schriftstellerinnen der letzten 200 Jahre vor. Basierend auf ihrem Buch „Ich lebe, um zu schreiben“ wirft die in Amberg geborene Autorin Schlaglichter auf Frauen, die allen Widerständen zum Trotz zur Feder oder zum Laptop griffen. Zudem gibt sie eine Kostprobe aus ihrem eigenen Roman „Die Erste Tochter“, in dem es ebenfalls um eine junge Frau geht, die immer nur kann, was sie eigentlich nicht können soll. Ein Abend über Literatur und widerspenstige Frauenzimmer.

Referentin: M.A. Katharina Maier,
M.A.

**Do 06.07.2023,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg – Barocksaal
email:
info@provinzialbibliothe
k-amberg.de
oder Tel. 09621 6028-0
Provinzialbibliothek mit
KEB



Sa 15.07.2023

Literaturhaus Oberpfalz,
Rosenberger Str. 9,
92237 Sulzbach-
Rosenberg
Literaturarchiv
Sulzbach-Rosenberg
e.V. mit KEB

Ausstellungseröffnung

Literatursommerfest mit Lesungen

Auch in diesem Jahr findet im Rahmen des Sommerfests eine Ausstellungseröffnung statt: Das Literaturhaus zeigt in Zusammenarbeit mit der Günter und Ute Grass Stiftung Lithografien, Zeichnungen und Aquarelle aus dem bildnerischen Werk von Günter Grass. Zu Lesungen und Gesprächen werden u.a. Ulrike Anna Bleier, die ihren Roman „Spukhafte Fernwirkung“ vorstellen wird, erwartet.

Hinweis: weitere Infos beim Literaturarchiv Sulzbach-Rosenberg e. V. unter Tel. 09661/815959-0; info@literaturarchiv.de

**Fr 28.07.2023 – Sa
29.07.2023**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg – Barocksaal
Provinzialbibliothek mit
KEB und Historischer
Verein

Symposium

„ARTES – Kunst und Künste in den Oberpfälzer Klöstern“

Zugrunde gelegt ist der weite „Kunst“-Begriff der Vormoderne: „Ars“ als Begriff für Fertigkeiten aller Art und auch für die daraus resultierenden Produkte. Neben den „schönen Künsten“ und dem Kunsthandwerk kommen so auch eine Vielzahl weiterer „Künste“ in den Blick, beispielsweise die „septem artes liberales“ oder die „ars moriendi“. Das 5. Oberpfälzer Kloster-Symposium „ARTES“ will neue Erkenntnisse unterschiedlichster Art fördern, die in ihrer Gesamtheit geeignet sind, das Feld der „artes“ in seiner Breite abzustecken, und dabei den Kenntnisstand über die „Künste“ im Umfeld der Klöster vergrößern oder deren Verständnis durch innovative Deutungsansätze erweitern.

Hinweis: weitere Details entnehmen Sie bitte zu gegebener Zeit der Tagespresse bzw. dem Flyer der Provinzialbibliothek



**BUCHHANDLUNG
DÖRNER**

**Do 27.07.2023,
15:00 Uhr**

📍 Buchhandlung Dörner,
Luitpoldplatz 4, 92237
Sulzbach-Rosenberg

€ Eintritt frei (Getränke
und Kuchen je nach
individueller Bestellung)

📞 nähere Infos unter Tel:
09661/9069965 oder
email: [suro@buch-
dorner.de](mailto:suro@buch-dorner.de)

🚗 Buchhandlung Dörner
mit KEB

Lesung

„MINERVA liest“

Tipps für Ihre Urlaubslektüre 2023

Das Team der Buchhandlung Dörner stellt Ihnen in gemütlicher Runde Buchtitel vor, die das Lesen zum Vergnügen machen und in diesem Jahr in keinem Reisegepäck fehlen dürfen.

Bei schönem Wetter findet die Veranstaltung im romantischen Café-Garten des „Café MINERVA“ statt.

Während der Lesung versorgt Sie das Team des Café MINERVA mit Getränken und Kuchen. Auch nach der Buchvorstellung bietet sich die Möglichkeit des gemütlichen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen.

Referent: Team der Buchhandlung Dörner



**BUCHHANDLUNG
DÖRNER**



Luitpoldplatz 4 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel: 0 96 61 / 9 06 99 65 · Fax: 0 96 61 / 9 06 99 67
www.buch-dorner.de · suro@buch-dorner.de

MINERVA liest

die Lesereihe der Buchhandlung Dörner mit Vorstellung von
Klassikern & Neuerscheinungen

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr – Eintritt frei!

**Gerne stellen wir auch für Ihre Gruppe eine individuelle
Leseveranstaltung zusammen.**



Newsletter abonnieren unter
www.buch-dorner.de/Veranstaltungen.

CINEPLEX
AMBERG

KLASSIK & CO. LIVE IM KINO

Opern, Ballett, Konzerte und mehr

auf großer Leinwand



**JETZT
TICKETS
SICHERN!**



The Met
ropolitan
Opera

CLASART
CLASSIC

Infos und Tickets vor Ort
an der Kinokasse oder unter:
www.cineplex.de/amberg

ROYAL
OPERA
HOUSE

GESUNDHEIT



 **fortlaufender Kurs immer am 1. Mittwoch des Monats**

 Amberg

 kostenlos

 Anmeldung und weitere Information bei der Referentin: Birgit Hübner, Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt Amberg / Malteser Hilfsdienst e.V. Tel.: 09621 4933 50 birgit.huebner@malteser.org

 Malteser Hilfsdienst e.V. mit KEB



 **Mo 27.03.2023**
Termine immer montags: 03.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 19.06., 16:30 – 17:30 Uhr

 LGS Gelände, Amberg

 40 €
Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

 KEB, Tel. 09621/475520 info@keb-amberg-sulzbach.de

 KEB

Themenreihe

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Nicht selten für die Pflege eines Erkrankten den Angehörigen in die eigene Isolation und Überforderung. Die Gesprächsgruppe der Fachstelle für pflegende Angehörige in der Stadt Amberg vom Malteser Hilfsdienst kann hier unterstützend helfen. Im regelmäßig stattfindenden Angehörigen-Gesprächskreis bekommen die Teilnehmer Informationen über das Netz, möglicher Hilfen vor Ort oder Ideen und Anregungen für die Alltagsbewältigung

Referentin: Birgit Hübner

Kurs

„Bewegung lockert Körper und Seele“ 10 x

in Balance kommen - ein Ganzkörpertraining mit Einführung in Nordic Walking Ü 60

Einführung in Nordic Walking. Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, die Freude an der Bewegung geweckt, Körper und Geist sanft in Balance gebracht.

Hinweis: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Stöcke.

Treffpunkt: Kneipp Becken
Bei Regen entfällt der Termin und wird nachgeholt!

Referentin: Rita Schmidt



Kräuterführung

Mit Wildkräutern durch den Monatszyklus

Frauenkräuterjahr - Teil 1

Für uns Frauen ist jeder Tag im Monat anders: von den Tagen vor den Tagen über die Menstruation bis zur fruchtbaren Phase hat unser Körper unterschiedliche Ansprüche. Heute erfahrt ihr, welche Kräuter ausgleichend, aufheiternd, entkrampfend und entspannend wirken. Bei einer Exkursion lernt ihr die passenden heimischen Wildpflanzen kennen, am Nachmittag mischen wir die sanften Naturhelfer zu Tees und Kräuterkissen und anderen Wohltätern.

Hinweis: mind. 8, max. 20 TN; Treffpunkt: Eingang des Bildungshauses

Referentin: Daniela Reisch, Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

 **Sa 01.04.2023, 10:00 – 17:00 Uhr**

 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

 55,00€ Kursgebühr (inkl. Tee) bitte Brotzeit mitbringen!

 Umweltstation Kloster Ensdorf, email: uws@donbosco.de **Anmeldeschluss 27.03.2023**

 Umweltstation Ensdorf mit KEB



Vorträge

„Dabeisein“

Angebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen und deren Angehörigen

Vor allem für Menschen, die an Vergesslichkeit leiden - wie sie auch bei Menschen mit Demenz vorkommen kann - ist es sehr wichtig, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben und dabei zu sein.

Das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. plant in Kooperation mit der KEB Amberg-Sulzbach spezielle Angebote, um in diesem Bereich eine echte Teilhabe zu unterstützen und zu ermöglichen. Seien auch Sie mit dabei!

 Konkrete Termine standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Sie finden aber aktuelle Termine und Angebote ständig aktualisiert auf der Homepage des Seniorenmosaik unter: seniorenmosaik.de unter dem Reiter „Aktuelles“ oder auch auf der KEB-Homepage. Infos auch unter Tel. 09621/70843.

 KEB mit Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald



- 📍 Malteser Hilfsdienst,
Sulzbacher Str. 15A,
92224 Amberg
- € 60,00 €
- 📄 www.malteser-kurse.de
- ∞ Malteser Hilfsdienst mit
KEB

📅 **Vorankündigung: Kurs
findet im Frühjahr 2024
statt!**

- 📍 Malteser Hilfsdienst,
Sulzbacher Str. 15A,
92224 Amberg
- 📄 Anmeldung bereits jetzt
möglich; Anfragen gerne
per Mail an
ausbildung.r-
nord@malteser.org oder
telefonisch unter
09621/4933-14 oder
www.malteser-kurse.de
- ∞ Malteser Hilfsdienst mit
KEB

Kurs

Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht. Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können.

Referent: MA Malteser Hilfsdienst

Di 04.04.2023, 8:30 – 16:30 Uhr
 Sa 15.04.2023, 9:00 – 17:00 Uhr
 Do 25.05.2023, 8:30 – 16:30 Uhr
 Mi 14.06.2023, 8:30 – 16:30 Uhr
 Sa 15.07.2023, 9:00 – 17:00 Uhr
 Sa 12.08.2023, 9:00 – 17:00 Uhr
 Mi 23.08.2023, 8:30 – 16:30 Uhr
 Do 07.09.2023, 8:30 – 16:30 Uhr

Kurs

Ausbildung

**zur/m "Schwesternhelferin (SH)/
Pflegediensthelfer (PDH) berufsbegleitend**

Im Frühjahr 2024 findet wieder unser bewährter SH/PH-Kurs statt. Sie sind in der Pflege tätig oder möchten sich in diesem Bereich engagieren - wir qualifizieren Sie dafür.

Hinweis: Nähere Informationen finden Sie unter
www.malteser-kurse.de;

Referent: MA Malteser Hilfsdienst

Vortragsreihe

Seelische Gesundheit im Alter



- 📍 Fürstensaal Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 5,
92266 Ensdorf
- € Eintritt frei
- ∞ KEB mit EBW, SEGA,
VHS u.a.

Hinweis: vom 12.4. bis 10.5.2023 jeweils am
Mittwoch Nachmittag um 15 Uhr.
Nähere Auskünfte erteilen: Georg Pilhofer & Sebastian Schuster, Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel. 09621 37240



📅 **Mi 12.04.2023,
15:00 – 16:30 Uhr**

Vortrag

„Alt werden bei guter Gesundheit – Gesundheitsvorsorge für Senioren“

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesundheit im Alter“

Referent: Dr. Roland Brey

📅 **Mi 19.04.2023,
15:00 – 16:30 Uhr**

Vortrag

„Depressionen im Alter erkennen und behandeln“

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesundheit im Alter“

Referent: Dipl. Sozpäd. Georg Pilhofer



Mi 26.04.2023,
15:00 – 16:30 Uhr

Vortrag „Wenn Ängste das Leben bestimmen“

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesundheit im Alter“

Referent: Dr. med. Willy Müller



Mi 03.05.2023,
15:00 – 16:00 Uhr

Vortrag „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesundheit im Alter“

Referent: Dr. med. Walter Schindler



Mi 10.05.2023,
15:00 – 16:30 Uhr

Vortrag „(Un-)Abhängig im Alter“ – Informationen zu Suchterkrankungen im Alter

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesundheit im Alter“

Referent: Soz.Päd. Sebastian Schuster

laufender Kurs, montags
16:30 – 18:00 Uhr

Pfarrsaal St. Konrad,
Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg

KAB St. Konrad mit KEB

Kurs Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus

Hinweis: jeden Montag (außer in den Ferien)!

Referentinnen: Maria Losch

Annemarie Schafbauer



Di 18.04.2023,
10:00 – 11:30 Uhr
Pfarrsaal St. Konrad,
Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg

KDFB St. Konrad mit KEB

Kurs Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Hinweis: Jeden Dienstag!

Referentin: Marina Wegener

Mi 19.04.2023, 9:30 – 10:30 Uhr, 5 Kurstermine jeweils mittwochs

Bürgersaal im Rathaus,
Marktplatz 19, 92277 Hohenburg

kostenlos

Anmeldung und weitere Information bei den Referenten: Barbara Hernes
Tel.09621/70843 – info@seniorenmosaik.de oder Jennifer Nelhiebel, Tel: 0170/5886351 – aktiv@seniorenmosaik.de

Seniorenmosaik mit Lokale Allianz für Menschen mit Demenz, Markt Hohenburg und KEB

Hinweis: Bequeme Kleidung und rutschsichere, feste Schuhe erforderlich. Es gelten die aktuellen Coronaschutz-Bestimmungen.

Kurs Bewegung für Geist und Herz (5 Termine)

Seniorenkurs

Das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. bieten ab April 2023 in Hohenburg ein kostenloses Bewegungsangebot für Geist und Herz an.

Angepasste, gezielte und regelmäßig durchgeführte Bewegung fördert die Gesundheit, erleichtert Alltagsbewegungen und steigert so die Lebensqualität.

In diesem fortlaufenden Kurs (jeweils 5 Kurstage) erwartet Sie ein sanftes Training für Körper, Geist und Herz.

Dieses Angebot ist geeignet für Menschen mit leichten Gedächtnisproblemen, wie sie auch bei Menschen mit Demenz vorkommen können.

Wir laden Sie ein an diesem Bewegungsangebot mit Gleichgesinnten aktiv zu werden.

Referenten: Barbara Hernes

Jennifer Nelhiebel,
Gerontopsychiatrische Fachkraft und Kräuterpädagogin



Mi 19.04.2023,
17:45 – 20:00 Uhr
 Pfarrsaal St. Konrad,
 Ahnherrnstr. 10, 92224
 Amberg
 ∞ DJK mit KEB



Do 20.04.2023,
8:30 Uhr – Fr
21.04.2023, 16:30 Uhr

Großer
 Veranstaltungsraum
 € 200,00€ – für SEGA-
 Mitglieder 150,00€
 In der Kursgebühr sind
 Infomaterial,
 Teiln.bescheinigung
 sowie Verköstigung
 enthalten.
 ✍ Ausführliche
 Informationen unter
 www.sega-ev.de
 SEGA e.V., Nelkenstraße
 4, 92237 Sulzbach-
 Rosenberg, Tel. 09661
 3048616, Fax 09661
 3048617, info@sega-
 ev.de
Anmeldeschluss:
14.04.2023
 ∞ SEGA-Akademie mit St.
 Anna-Krankenhaus Su-
 Ro und KEB,

Kurs Anleitung zu Yoga

Hinweis: jeden Mittwoch

Referentin: Martha Renner

Schulung Basiskurs Gerontopsychiatrie für MitarbeiterInnen ambulanter und stationärer Einrichtungen; auch für Betreuungskräfte nach § 87 b und § 45 a nach ABS. III SGB XI der Alten- und Gesundheitshilfe

Der demographische Wandel in der Gesellschaft erfordert spezielle Kompetenzen der Menschen, die in der Pflege, Betreuung und Begleitung alter Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen, insbesondere der Demenz, tätig sind. Sie gehören zu den anspruchsvollen und auch schwierigen Aufgaben in allen helfenden Berufen. Hier Kenntnisse zu vermitteln, eigene Erfahrungen auszutauschen und daraus zu lernen, ist Grundlage für das Konzept der Basisqualifikation.

Der 2tägige Basiskurs Gerontopsychiatrie umfasst 18 Unterrichtsstunden, weiterführende Aufbaukurse werden von der SEGA-Akademie angeboten. Tagesablauf auf unserer Internetseite.

Hinweis: Bei vollständiger Teilnahme wird das SEGA-Zertifikat erteilt.

Referenten: Georg PilhoferDipl.Sozpäd.

Sebastian Schuster,
 Soz.Päd B.A. (FH),

Manuela Schwinger,
 Lehrerin für Pflegeberufe

Dr. med. Markus Wittmann,
 Facharzt u.a. für Geriatrie, Gerontopsychiatrie



Fr 21.04.2023, 18:00 – 19:15 Uhr
fortlaufender Kurs am Freitag (mit Ausnahmen)

Turnhalle des HPZ,
 Fallweg 43, 92224
 Amberg

€ 8 €

✍ Einstieg ist jederzeit möglich; Schnuppern ist kostenlos, bitte vorher anmelden bei Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de; möglichst jeweils bis Do., 13 Uhr!

∞ Freizeitclub der
 Lebenshilfe Amberg-
 Sulzbach e.V., KEB

Mi 26.04.2023,
19:00 – 21:00 Uhr

Auferstehungskirche,
 Dollackerstraße 27,
 92224 Amberg

€ 10€

✍ EBW Oberpfalz,
 ebw.oberpfalz@elkb.de
 oder 09621 496260

∞ EBW mit KEB

Kurs Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto

mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung

Rio Abierto bedeutet gesunde Bewegung zu Musik nach dem Motto: Raus aus dem Kopf und rein in den Körper. Die Lebendigkeit der Kursleiterin ist einfach unmittelbar ansteckend. Trainerin und Musik laden die TeilnehmerInnen in einfachen Übungssettings dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen einzusteigen. Die Freude an der Musik, die mal in angeleitete, mal in eigenständige Bewegungen mündet, macht den Kopf frei und löst aufgestaute Spannungen.

Hinweis: Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Turnschuhe sind nicht nötig.



Referentin: Kerstin Klug,
 Rio Abierto Trainerin in Ausbildung

Workshop KlangZeit – Heilsames Singen

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, ein Sitzkissen und vielleicht eine Yogamatte oder Decke mitbringen.

Für die Musiktherapie sind grundsätzlich keine musikalischen Kenntnisse erforderlich.

Referenten: Gerald Herbst

Nadine Hofmann





- 📍 Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg
- € Freitag, Miniworkshop: 35,00€ p. P. Sa/So Workshop 130,00 € p.P. wenn beide Workshops besucht werden 145,00 € zusammen
- ✉ Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de
- 🚗 Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V., KEB

Workshop-Angebot

Von der Wahrnehmung zur Bewusstheit – Rio Abierto Mai-Workshop

mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung

Unser Stimmausdruck ist einzigartig und veränderlich - und er ist so viel mehr als gesprochene Sprache. Unsere ureigenen Töne ermöglichen uns, auf direktem Weg mit uns selbst in der Tiefe in Verbindung zu kommen. Unsere Gefühle werden durch hohe und tiefe Töne mobilisiert und können durch die Vibration im Körper kennengelernt und auch heilsam transformiert werden. Klänge in uns auftauchen lassen und uns selbst zuhören entspannt, befreit und regeneriert.

Der Trainer lädt die TeilnehmerInnen in einfachen Übungssettings dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen und den Gebrauch der Stimme einzusteigen.

Hinweis: Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Turnschuhe sind nicht nötig. Einstieg jederzeit möglich.



Referenten: Leonardo M. Piatti, internationaler Rio Abierto Trainer



Kerstin Klug

Rio Abierto Miniworkshop
Fr 05.05.2023, 18:30 – 21:00 Uhr

Rio Abierto 2-Tages-Workshop (Sa/So)
Sa 06.05.2023, 9:00 Uhr – So 07.05.2023, 12:30 Uhr

📅 **Sa 10.06.2023, 10:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf (Naturlehrgebiet der Umweltstation)

€ 55,00€ Kursgebühr (incl. Tee); Brotzeit bitte mitbringen

✉ Umweltstation Kloster Ensdorf, email: uws@donbosco.de mind. 8, max. 20 TN; Treffpunkt: Eingang des Bildungshauses
Anmeldeschluss 05.06.2023

🚗 Umweltstation Ensdorf mit KEB



Kräuter-Workshop

Schön schwanger

Frauenkräuterjahr - Teil 2

Ein Tag für schwangere und stillende Frauen, die wissen wollen, welche grünen Helfer ihnen gefahrlos guttun. Eine Kräuterauflage für den Bauch, ein pflegendes Öl aus Wildpflanzen, ein Wohlfühl-Tee, der auch dem Baby guttut - das und vieles mehr kann diese besondere Zeit erleichtern. Wir schauen auch auf alte Bräuche und Rituale rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt. Bei einer Exkursion lernt ihr die heimischen Frauenkräuter erkennen und sammeln, am Nachmittag verarbeiten wir sie weiter zu grünen Helfern. Brotzeit bitte selber mitbringen - Kräutertee gibts gratis

Referentin: Daniela Reisch, Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin



Exkursion und Kräuterworkshop

Hildegard von Bingen

Wir machen uns auf die Suche nach „Hildegard“-Kräutern wie u.a. Beifuß und Quendel und folgen einiger ihrer praktischen und wirksamen Rezepturen und Ernährungstipps, um am Nachmittag daraus Spezialitäten wie den Herzwein und Salben herzustellen.

Hinweis: mind. 8, max. 15 TN; Treffpunkt: Eingang des Bildungshauses

Referentin: Daniela Reisch, Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

📅 **So 11.06.2023, 10:00 – 16:30 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf (Naturlehrgebiet der Umweltstation)

€ 35,00€ Kursgebühr (incl. Tee) bitte Brotzeit mitbringen! 8,00€ Materialkosten

✉ Umweltstation Kloster Ensdorf, email: uws@donbosco.de
Anmeldeschluss 06.06.2023

🚗 Umweltstation Ensdorf mit KEB



**Do 29.06.2023,
17:00 – 20:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 10 €
Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB – IBAN
DE65 7525 0000 0190
0141 75

KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de
oder auch per
Onlineanmeldung auf
der Homepage (mit
gleichzeitiger Erteilung
eines Lastschriftmandat
über die Höhe der
Teilnehmergebühr für
einen vereinfachten
Zahlungsvorgang). Bitte
unter „Weitere Angaben“
die Anzahl der
Teilnehmer eintragen.

KEB und Hospizverein

Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs

Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur unserer Gesellschaft. In der Bevölkerung gibt es dafür mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall. Doch wie sieht es mit Letzte Hilfe aus? Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht.

Dieser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basis-Wissen für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende gewinnen wollen.

Der Kurs beinhaltet die vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Referenten: Andrea Ulrich-Prusko,
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Koordinatorin
Fachkraft Palliative Care

Georg Franz Fröhler,
ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Trauerbegleiter



**Sa 08.07.2023,
10:00 – 17:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf
(Naturlehrgebiet der
Umweltstation)

€ 40 € Kursgebühr; 20 €
Materialkosten

Umweltstation Kloster
Ensdorf, email:
uws@donbosco.de
**Anmeldeschluss
04.07.2023**

Umweltstation Ensdorf
mit KEB

Exkursion und Kräuterworkshop

Wilde Kräuterparty

Wir machen eine kurze Exkursion in die Natur, verarbeiten gemeinsam gesammelte Kräuter und Blüten zu Fingerfood, Cocktails und spritzige Getränke und feiern anschließend eine Sommerparty im gemütlichen Biergarten am Holzbackofen im Kräutergarten des Klosters Ensdorf

Hinweis: mind. 10, max. 20 TN; Treffpunkt: Eingang des Bildungshauses

Referenten: Jennifer Nelhiebel,
Kräuterpädagogin und gerontopsychiatrische
Fachkraft

Peter Namislo,
Kräuterpädagoge und Koch

Andrea Dobbert,
Kräuterpädagogin und Krankenschwester für
Psychiatrie

**Do 13.07.2023,
18:00 – 19:30 Uhr**

Mittelschule Vilseck, Am
Schnellweiher 2, 92249
Vilseck

KEB mit Mittelschule
Vilseck

Vortrag

Informationsvortrag zum MFM- Programm

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper empfinden und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl und Selbstbild. Auf positive Weise die körperlichen Veränderungen in der Pubertät zu erleben und sich als Frau oder Mann zu bejahen, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Dabei möchten wir Ihr Kind mit dem sogenannten MFM-Programm unterstützen.

In geschlechtstrennten Workshops erfahren Mädchen und Jungen, kindgerecht und ohne ein Gefühl von Peinlichkeit, was sich in den Entwicklungsjahren verändert.

Eltern sind die ersten Ansprechpartner ihres Kindes.

Wir laden Sie herzlich zu einem Informationsabend an unserer Grundschule ein, bei dem Ihnen die Inhalte und Methoden dieses Workshops vorgestellt werden.

Die Eltern profitieren auch davon! Im Anschluss sind Sie bestens auf das wichtige gemeinsame Gespräch mit Ihrem Kind über dieses sensible Thema vorbereitet.

Der Abend findet in Kooperation mit der örtlichen kath. Erwachsenenbildung (KEB) statt.

Referentin: Birgit Ferstl



Hybrider Fachtag

„ALTERN IM WANDEL“

16. SEGA-Fachtag



sega
VEREIN ZUR
FÖRDERUNG DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.

**Mi 19.07.2023,
8:30 – 16:30 Uhr**

Landratsamt Amberg-Sulzbach – König-Ruprecht-Saal

€ 55 €
40 € für Schüler,
Studenten, SEGA-
Mitglieder

und Infos bei SEGA e.v.,
Nelkenstr. 4 a, 92237
Sulzbach-Rosenberg.
Tel 09661 3048616;
email: info@sega-ev.de
**Anmeldeschluss
07.07.2023**

SEGA e. V. mit KEB u.a

Zeitenwende bzw. Zeitenwandel - eines der elektrisierendsten Schlagworte des Jahres 2022.

Aber nicht nur das politische Leben befindet sich ständig im Wandel, sondern auch insbesondere die Medizin, bei einer Halbwertszeit für das medizinische Wissen von 5 Jahren. Nun findet unser Fachtag schon zum 16. Mal statt. In diesem Zeitraum veränderte sich auch das Gebiet der Gerontopsychiatrie in erheblichem Ausmaß. Vieles ist inzwischen veraltet und überholt, andererseits brachten Neuerkenntnisse weitere Fortschritte in Diagnose und Therapie. Dieser ständige Wandel drängt auch nach diesen vielen Fachtagen zu einem Update, um die TeilnehmerInnen über die neuesten Erkenntnisse in Diagnostik und Therapie der vielen Krankheitsbilder in Kenntnis zu setzen.

So ist es das Ziel unseres Fachtages Ihnen einige der wichtigsten Fortschritte der letzten Jahre auf dem Gebiet der Gerontopsychiatrie zu vermitteln.

Informieren wollen wir insbesondere Pflegekräfte und MitarbeiterInnen von Einrichtungen der stationären Altenhilfe, von Krankenhäusern und ambulanten Diensten, Fachkräfte aus dem sozialen Bereich, TherapeutInnen, SozialpädagogInnen, SeelsorgerInnen sowie MitarbeiterInnen von Behörden, Institutionen und ehrenamtliche HelferInnen sowie alle Interessierten.

Moderation:

Dr. med. Armin Rüger

Referent*innen:

Dr. med. Klaus Gebel, Dr. med. Markus Wittmann,
Jana Rühl, Prof. Dr. Bernd Seeberger und
Dr. David Rester

Mo 24.07.2023
Dienstag 25.07.2023 – 08.00 bis 15.00 Uhr
Montag, 31.07.2023 – 08.00 bis 14.30 Uhr
Dienstag, 01.08.2023 – 08.00 bis 15.00 Uhr
Mittwoch, 02.08.2023 – 8.00 bis 16:30 Uhr, 8:00 – 14:30 Uhr

Zuhause via Online-Konferenz

€ 55,00 € / Für SEGA – Mitglieder: 40,00 €

SEGA e.V. unter info@sega-ev.de oder Tel. 09661/3048616
Anmeldeschluss 13.07.2023

SEGA-Akademie mit KEB

Mi 13.09.2023, 14:00 Uhr

Neuer Pfarrsaal
 Hahnbach, Hauptstr. 60,
 92248 Hahnbach

PGR mit KEB



Mi 27.09.2023, 8:30 – 16:30 Uhr

Malteser Hilfsdienst,
 Sulzbacher Str. 15A,
 92224 Amberg

€ 60,00€

Internet unter www.malteser-kurse.de

Malteser Hilfsdienst mit KEB

Online-Schulung

Helferkreis-Schulung im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes

Schulungsinhalte der 5 Tage:
 Betreuung Pflegebedürftiger (15 UE)
 Kommunikation und Begleitung (15 UE)
 Unterstützung der Haushaltsführung (10 UE)

Hinweis: Max. 15 Teilnehmer; Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe von Inhalt und Umfang der Fortbildungsmaßnahme.

Referent: Referententeam SEGA e.V.

Vortrag

Wissenswertes zu „Essen auf Rädern“

Referent: Eduard Freisinger

Kurs

Erste-Hilfe-Fortbildung

- für alle geeignet, deren letzter Erste-Hilfe-Kurs nicht länger als 2 Jahre alt ist und ihre Kenntnisse auffrischen möchten - vor allem für Betriebsersthelfer

Hinweis: Der Kurs ist für Betriebsersthelfer geeignet! Nähere Infos in der Malteser-Geschäftsstelle Tel. 09621/493314

Referent: MA Malteser Hilfsdienst



Sa 11.11.2023, 9:00 Uhr – So 12.11.2023, 12:30 Uhr

Haus Johannisthal,
 Johannisthal 1, 92670
 Windischeschenbach

€ Kursgebühren: 140 € + Gebühren für ÜN/Verpflegung

KEB, Tel. 09621/475520;
 info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage.
Anmeldeschluss 15.09.2023

KEB, EBW

Workshop

Vorankündigung: Rio Abierto – Workshop zur Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung

Wichtiger Hinweis:
 verbindliche Anmeldung bis spätestens 15. September 2023. Anders als in unseren AGB's beschrieben ist in diesem Fall ein kostenloser Rücktritt von der Anmeldung nur bei Ersatzdurch neuen TN möglich. Buchung nur im Paket Kurs mit Übernachtung/Verpflegung möglich. Der Kurs kommt erst ab 15 Anmeldungen zustande.

Nähere Infos folgen!!

Hinweis: Gebühren für ÜN/Verpflegung:
 64 € für ÜN im DZ inkl. Vollpension (1x Mittagessen/1x Abendessen/1x Frühstück) oder:
 69 € für ÜNim EZ inkl. Vollpension (1x Mittagessen/1x Abendessen/1x Frühstück)

Referent: Vincenzo Rossi,
 internationaler Rio Abierto Trainer



Ansprechpartnerin: Kerstin Klug



LeA – Lebensqualität im Alter



∞ KEB

Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Älterwerden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen. In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 35 € für 10 Treffen (3,50 € pro Treffen).

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. All-

tagsprobleme)

- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und beim Kath. Erwachsenenbildungswerk Amberg-Sulzbach e.V.: KEB Tel. 09621/475520

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

 **fortlaufender Kurs:**
dienstags 9 bis 10:30 Uhr

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit Freihung, Am Harranger 7, 92271 Freihung

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Freihung mit KEB

 **fortlaufender Kurs:**
donnerstags 9 bis 10:30 Uhr

 Pfarrheim Ehenfeld, Ehenfeld 204, 92242 Hirschau

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Ehenfeld mit KEB

 **laufender Kurs:**
dienstags 9.15 bis 10.45 Uhr

 Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmersbruck

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Antonius mit KEB

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Hildegard Kohl (09608/91230)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Hildegard Kohl (09608/91230)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Annegret Biehler (09621/75604)

laufender Kurs:
dienstags 11.00 bis
12.30 Uhr

📍 Pfarrzentrum St.
Antonius,
Kümmersbruck

€ 3,50 € pro Treffen
∞ PGR St. Antonius mit
KEB

laufender Kurs:
mittwochs 14.30 bis
16.00 Uhr

📍 Pfarrheim Paulsdorf, An
den Weiher 10.

€ 3,50 € pro Treffen
∞ PGR Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

laufender Kurs:
donnerstags 9 bis
10.30 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef
Rieden, Vilshofener Str.
3, 92286 Rieden

€ 3,50 € pro Treffen
∞ PGR Mariä Himmelfahrt
mit KEB

laufender Kurs:
montags 14.30 bis
16:00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Martin,
Rathausstr. 8, 92224
Amberg
Jugendheim

€ 3,50 € pro Treffen
∞ PGR St. Martin mit KEB

laufender Kurs:
montags 8:30 bis 10
Uhr

📍 Pfarrheim Gebenbach

€ 3,50 € pro Treffen
∞ PGR mit KEB

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Annegret Biehler (09621/75604)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Karin Netta (09621/21801)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener
(09621/470171)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 6 x

Referentin: Karin Netta (09621/21801)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

laufender Kurs:
dienstags 10 bis 11.30
Uhr

📍 Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

€ 3,50 € pro Treffen
∞ PGR St. Vitus mit KEB

laufender Kurs:
mittwochs 9 bis 10.30
Uhr

📍 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt, Hirschau

€ 3,50 € pro Treffen
∞ PGR Hirschau mit KEB

laufender Kurs:
donnerstags 09.30 bis
11 Uhr

📍 Kloostergewölbe
Hahnbach

€ 3,50 € pro Treffen
∞ KDfB mit KEB

laufender Kurs:
mittwochs 9 bis 10.30
Uhr

📍 Pfarrheim, , 92263
Ebermannsdorf

€ 17,50€ für 5 Treffen
📝 und nähere Infos bei
Frau Kass 09438/4404

∞ PGR Ebermannsdorf mit
KEB

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5x

Referentin: Ursula Kass,
LeA-Leiterin



PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Projektreihe

Umbrüche im Leben gestalten

Loslassen und Veränderung wagen



Nach dem Auftakt im November letzten Jahres, haben wir auch in diesem Programm-Halbjahr unserer Projektreihe „Umbrüche im Leben gestalten“ im fest Blick. Durch die thematische Auseinandersetzung mit weiteren „Übergangs-Situationen“ möchten wir für Betroffene und Inter-

essierte eine Art „Impulsgeber“ sein, solche unweigerlich auf uns zukommenden Veränderungen von Lebenssituationen gezielt wahrzunehmen und vor allem auch bewusst, aktiv und ohne Angst damit lernen umzugehen, nach dem Motto: Loslassen können und Veränderungen wagen durch umwandeln, umformen, umgestalten. Bei den Veranstaltungen sollen immer auch konkrete, praktische und Mut-machende Anregungen und Hilfestellungen vermittelt werden.



Informativer Aktiv-Workshop

Aktiv und Fit – (gerade) auch im Alter

in der Projektreihe „Umbrüche im Leben gestalten“

Die Lebensqualität im Alter hängt grundlegend mit der körperlichen und geistigen Fitness zusammen. Sport und gezielte Bewegung sind ein einfaches und effektives Mittel, im Alter fit zu bleiben und so Gesundheit, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten. Bei regelmäßiger Durchführung und einem angepassten Angebot wird die Muskulatur kräftiger, die Beweglichkeit nimmt zu, die Gedächtnisleistung wird gesteigert, was sich wiederum auch positiv auf das Herz- Kreislauf-System auswirkt. Die Gefahr, an Demenz oder Krebs zu erkranken, kann dadurch verringert werden. Zudem motiviert ein gemeinsames Training und bietet eine schöne Abwechslung zum Alltag mit der Mög-

Mi 24.05.2023, 18:30 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

KEB mit Geschäftsstelle Gesundheitsregion Plus AM/AS, Gesundheitsamt – Sachgebiet Gesundheitsförderung und Prävention

lichkeit, dabei auch neue soziale Kontakte zu knüpfen.

An diesem Abend erhalten Sie neben allgemeinen Informationen, warum Sport und Bewegung wichtig ist, auch praktische und ganz konkrete Anleitung für angemessene Übungen. Darüber hinaus gibt es auch hilfreiche Tipps für solche, die ihre Kompetenzen und Fähigkeiten gern auch ehrenamtlich in einem (Sport-)Verein einbringen möchten.

Hinweis: Mitzubringen: bequeme Kleidung und feste, rutschfeste Schuhe



Referentin: Barbara Hernes, Übungsleiterin für Senioren-, Reha- und Präventionssport



Vortrag

„Sind die Kinder aus dem Haus, tanzen wir Rock'n Roll“ – Die „Lebensmitte“ als Herausforderung

in der Projektreihe „Umbrüche im Leben gestalten“

Die Phase der Lebensmitte beginnt im 5. Lebensjahrzehnt. Oft fällt sie mit dem Auszug der Kinder aus dem Elternhaus zusammen. Von Frauen und Männern wird sie sehr unterschiedlich erlebt und gemeistert. An diesem Abend sollen Hilfen zur Selbstfindung gegeben, sowie konkrete Perspektiven aufgezeigt werden.



Referentin: Marianne Moosburger, OStRin a.D.

Mo 12.06.2023, 19:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage (bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen).

KEB mit Geschäftsstelle Gesundheitsregion Plus AM/AS, Gesundheitsamt – Sachgebiet Gesundheitsförderung und Prävention



Projektreihe

"Wenn Liebe in die Jahre kommt" – Liebe, Partnerschaft und Sexualität in den reiferen Jahren.

📅 **Do 12.10.2023, 19:30 Uhr**

📍 Cafe Zentral, Marktplatz 6, 92224 Amberg

€ frei

✉ KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage.

🔗 KEB mit Geschäftsstelle Gesundheitsregion Plus AM/AS, Gesundheitsamt – Sachgebiet Gesundheitsförderung und Prävention

In der Projektreihe: „Umbrüche im Leben gestalten - Loslassen und Veränderung wagen“

Das Versprechen im Trauritus: „Ich will dich lieben, achten und ehren, so lange ich lebe“, das sich die Partner oft rituell am Anfang eines gemeinsamen Weges gegeben haben, spricht ein hohes ethisches und würdevolles Ideal an. Mit welchen Gefühlen und mit welcher Wertung schauen Paare zurück auf dieses Versprechen, wenn sie in einer Lebensphase angekommen sind, in der vieles im Umbruch ist: Kinder aus dem Haus, statt Elternrolle wieder mehr das Paar-Sein im Mittelpunkt, neue Sinnsuche nach dem Berufs-Ende und vieles mehr.

Welche Chancen haben Partner, diese Lebensphase freud- und würdevoll zu gestalten und ihre Beziehung und Liebe vielleicht sogar befreiter und entspannter zu leben.



Referent: Sebastian Sonntag,
Psycho-, Paar- und Familientherapeut



📅 Start von einer neuen Ausbildungsreihe ab Frühjahr 2023 geplant

📍 Online: über Online-Plattform
Präsenz: Im Institut für Entwicklungsberatung, Bechtsrieth

€ auf Nachfrage

✉ und nähere Infos direkt bei Sigrid Stilp-Weiß: email: stilp@sigrid-stilp.de; Tel. 0961/4701101.

🔗 Institut für Entwicklungsberatung mit KEB

Ausbildungskurs

Ausbildung zum Zertifizierten Coach (EASC)

Coaching, ein Beratungskonzept: Gerade in diesen Zeiten wird die Begleitung bei Veränderungsprozessen, die Unterstützung nach persönlichen und beruflichen Herausforderungen sowie die individuelle Unterstützung bei der Erreichung von Zielen immer wichtiger. Wir legen großen Wert auf eine ganzheitliche und methodenübergreifende Ausbildung. Diese unterstützt sowohl in der modernen Arbeitswelt als auch bei allen Lebenssthemen.

Inhalte und Themenbereiche:

Einführung in Supervision und Coaching, Selbstmarketing, Logosynthese Selbstcoaching, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching, Methoden im Einzelcoaching, Intuition & Coaching, Visionen, Ziele und Leitbilder, Konflikte, Coaching im Kontext von Führung, Gruppen-, Team- und Projektcoaching, Persönlichkeits- und Profilentwicklung des Coaches, Marketing, Coaching managen sowie Coachingtage, Intensivierungsmodule. Online Coaching, Resilienz, Logosynthese. Nach der Ausbildung begleiten wir auf Wunsch bei der Vorbereitung zur Prüfung durch den EASC (European Association for Supervision and Coaching).

Bei Interesse erhalten Sie gerne die ausführliche Beschreibung der Ausbildung.



Referentin: Sigrid Stilp-Weiß,
Master Coach & Supervisorin (EASC);
Lehrtrainerin und Ausbilderin (EASC);
Resilienztrainerin & Resilienzberaterin nach dem Bambus-Prinzip ®



- 📍 Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)
- € 50 € pro Modul; nähere Infos auf der Homepage.
- ✉ KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Online-Anmeldung. mindestens 6, max. 12 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen pro Modul kommt das jeweilige Modul nicht zustande.
Anmeldeschluss 14.04.2023
- 🔗 KEB mit EBW

Online-Resilienzkurs

„Balsam für die Seele“ – für eine ECHT STARKE Zukunft

9-teilige Kursreihe mit dem Resilienzzykel nach dem Bambus-Prinzip®

Der Bambus steht schon immer für eine gute Strategie im Umgang mit stürmischen Zeiten: sich biegen und im Wind wiegen anstatt zu brechen. Bambus ist flexibel, beweglich, zugleich tief verwurzelt, stabil und standhaft. Mit diesem Prinzip lassen sich zentrale Eigenschaften beschreiben, die auch dem Menschen im Umgang mit Krisen, Problemen und Herausforderungen helfen können. Die 8 Kompetenz- und Lernfelder des Resilienz-Zirkels nach dem Bambus-Prinzip® sollen bei dieser Reihe als Anker dienen, sich seiner persönlichen Grundhaltungen und Fähigkeiten im Alltag bewusst zu werden und in der Auseinandersetzung mit ihnen Stärkung und Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen Herausforderungen zu erfahren.

Es wird empfohlen, das Einführungsmodul (1. Termin) auf jeden Fall als Basis für die Teilnahme an einem oder mehreren weiteren Module zu belegen. Die acht Feld-Module (2. - 9. Termin) können fortlaufend oder auch als Einzelmodule gebucht werden, da jedes für sich steht.

Hinweis: Bei ausreichendem Interesse startet ein neuer Kurs um Frühjahr. Termine nach Absprache mit der Referentin. Interessensbekundung bitte bis spätestens 14. April 2023



Referentin: Sigrid Stilp-Weiß,
Master Coach & Supervisorin (EASC),
Lehrtrainerin (EASC), Autorin



- 📍 Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)
- € nähere Infos auf der Homepage
- ✉ KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Online-Formular auf der Homepage. mindestens 6, max. 12 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen kommt der Kurs nicht zustande.
Anmeldeschluss 14.04.2023
- 🔗 KEB mit EBW

4-teilige Online-Seminarreihe

Entdecken Sie Ihr persönliches Bewusst(ich)sein®

Seminarreihe zur Persönlichkeitsbildung

In der Persönlichkeitsbildung geht es in erster Linie darum, ein Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Um sich darüber bewusst werden zu können, braucht es Wissen. Diese Seminarreihe bietet Ihnen Wissen und gleichermaßen viele Brücken in und Übungen für Ihren persönlichen Alltag. Es geht also nicht um theoretische Abhandlungen, vielmehr geht es um praxisorientierte und alltagsnahe Micro-Inputs in Verbindung mit sofort und einfach zu übernehmenden Übungen. Somit schaffen die Teilnehmenden eine Basis, um dieses Bewusstsein ins eigene Leben mitzunehmen.

Hinweis: Bei ausreichendem Interesse startet ein neuer Kurs um Frühjahr. Termine nach Absprache mit der Referentin. Interessensbekundung bitte bis spätestens 14. April 2023



Referentin: Sigrid Stilp-Weiß

- Modul 1: Das Dramadreeck - wenn es in heiklen Situationen immer gleich abläuft könnte es sich um ein psychologisches Spiel handeln
- Modul 2: Die Verfolger-Rolle im Drama-Dreeck
- Modul 3: Die Opfer-Rolle im Drama-Dreeck
- Modul 4: Die Retter-Rolle im Drama-Dreeck





2 Abende von 18-21 Uhr

Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

€ 100 € für beide Tage

KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Online-Formular auf der Homepage.
mindestens 6, max. 12 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen kommt der Kurs nicht zustande.

Anmeldeschluss
14.04.2023

KEB, EBW

2-teiliges Online-Seminar

Der 6. Sinn – Intuition ist erlernbar (2 Abende)

Zur Persönlichkeitsbildung

Intuition ist unser 6. Sinn. Genau wie unsere anderen Sinneskanäle gilt es diesen zu entdecken und wir können auch diesen Sinn entwickeln und ausbauen. In diesen beiden Abenden geht um eine kurze Einführung, unterlegt mit Studien und vielen Übungen, die schnell erlernt werden und sofort eine nachvollziehbare Wirkung erzeugen. Außerdem erhalten die TN umfangreiches Arbeitsmaterial.

Hinweis: Bei ausreichendem Interesse startet ein neuer Kurs im Frühjahr. Termine nach Absprache mit der Referentin. Interessensbekundung bitte bis spätestens 14. April 2023

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß,
Master Coach (EASC), Lehrtrainerin (EASC), Master Practitioner in Logosynthese ® und Autorin



Fr 12.05.2023, 17:00 Uhr – Sa 13.05.2023, 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 55 €; Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB, IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75 oder bei Online-Anmeldung per Lastschrift an die KEB (über den Button „Anmelden“ weiter unten)

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Vertiefungskurs

Wege der Transformation im Enneagramm

Grundkurs ist Voraussetzung

Das Enneagramm hält verschiedene Möglichkeiten für den persönlichen Reifungsprozess bereit. Eine effiziente Methode ist die Beschäftigung mit dem inneren Kritiker der jeweiligen Enneagramm-Muster, dem der innere Beobachter gegenübergestellt wird. Die darin liegenden Entwicklungschancen bestehen im Ausbalancieren der inneren kritischen Stimmen und einer Stärkung der Selbstakzeptanz. Dabei werden die Tugenden der einzelnen Enneagramm-Muster (z.B. Gelassenheit bei Typ Eins) einbezogen und ihre befreiende Wirkung durch Erfahrungen mit dem begehren Enneagramm herausgearbeitet.

Hinweis: Die Teilnehmerzahl auf 15 beschränkt!
Freitag 17.00 - 20.00 Uhr Einführung
Samstag
9.00 - 12.00 Uhr 1. Einheit
Pause
14.00 - 17.00 Uhr 2. Einheit



Referentin: Wally Kutscher,
Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Gesprächskreis

Enneagramm Gesprächskreis

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

Hinweis: Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand. Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter

Do 20.04.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Do 15.06.2023, 19:00 – 21:00 Uhr

Do 14.09.2023, 19:00 – 21:00 Uhr



KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 3 € (wird vor Ort bezahlt)

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB





Sa 08.07.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
weiterer Termin:
7.10.23

OBA Lebenshilfe
Amberg-Sulzbach e. V.,
Friedrich-Ebert-Str. 2a,
92224 Amberg

€ 12 € pro Termin

OBA, 09621/308-1266,
oder Mail:
Sabine.Reithmaier@leb
enshilfe-amberg.de

OBA der Lebenshilfe
und KEB

Inklusiver Frauentreff

Ein Tag für Frauen

Je nach Stimmung der Damen wollen wir die Zeit verbringen. Wir entscheiden gemeinsam über den Tagesverlauf - je nach Wetter und Laune. Ihr könnt auch gerne Spiel von zuhause mitbringen. Welche Ideen habt ihr? Auch Frauen ohne Behinderung sind herzlich willkommen.

Hinweis: Für alle Fälle: Geld für Stadtbummel



**08.07.2023 +
07.10.2023**



Anni Schindler



10 - 17 Uhr



**12 € pro Termin +
Geld für Stadtbummel**



**OBA Lebenshilfe
Amberg**



**OBA Tel. 09621/3081266
sabine.reithmaier@lebenshilfe-
amberg.de)**



**Fr 06.10.2023,
19:00 Uhr – So
08.10.2023, 12:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 119 € Überweisung auf
das Konto der KEB
(IBAN: DE65 7525 0000
0190 0141 75)

oder ganz einfach durch
Erteilung eines
Lastschriftmandates bei
der ONLINE-Anmeldung

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB, EBW

Vertiefungskurs

Spiritualität der neun Muster

ENNEAGRAMM-MODUL V

„Der Weg zu Gott ist der Weg zu meinem eigenen Seelengrund.“ (Meister Eckhart)
Das Enneagramm ist seit jeher ein psycho-spirituelleres Modell. Der Zugang zum göttlichen Bereich sei bei jedem Menschen anders, meint M. Buber. Hierbei lassen sich jedoch musterspezifische Gemeinsamkeiten (sog. Heilige Ideen) ausmachen. Psychologische und spirituelle Entwicklung scheinen eng verzahnt zu sein: Wer sich seinem Wesenskern nähert, der nähert sich auch dem Göttlichen und umgekehrt. Pointiert formulierte B. Pascal: Gotterkenntnis ohne Selbsterkenntnis führt in die Überheblichkeit. Selbsterkenntnis ohne Gotterkenntnis führt in die Verzweiflung.

Hinweis: Beide Referenten sind Enneagramm-Trainer (ÖAE) und begleiten Sie durch das Wochenende:

Freitag, 6.10. - 19:00 bis 21:00 Uhr;

Samstag, 7.10. - 9:00 bis 19:00 (12.30

Mittagspause, 14.30 Kaffee);

Sonntag, 8.10. - 9:00 bis 12:00 Uhr;

Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Unterbringung und sonstige Verpflegung bitte selbstständig.



Referenten: Thomas Peter,
Religionslehrer, Enneagrammlehrer
(ÖAE)



Dr. Klaus Pünder,
Augenarzt, Autor, Enneagrammlehrer
(ÖAE)

ORTSREGISTER



Amberg

Mo	20.03.	Nahtoderfahrung, kontrovers diskutiert	23	Mo	17.04.	Ein besonderer Reisebericht: Am Niger entlang ins Land der Dogon	23
So	26.03.	Training in die innere Freiheit	11	Di	18.04.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	63
Di	28.03.	Die Firmung	12	Mi	19.04.	Kindernotfälle – Von Atemstillstand bis Zeckenbiss	35
Di	28.03.	Zeit für Utopien	24	Mi	19.04.	Anleitung zu Yoga	64
Do	30.03.	Bunter Frühling	39	Mi	19.04.	World-Percussion-Kurs 4 x	52
Fr	31.03.	Anleitung zum Palmbüschel binden	52	Do	20.04.	Enneagramm Gesprächskreis	75
Sa	01.04.	Anleitung zum Schneidern und Nähen	39	Fr	21.04.	Themencafé	43
Sa	01.04.	Gymnastik am Vormittag	39	Fr	21.04.	„Ich will aber!“ – Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern	43
Sa	01.04.	Die Wirkung von Bachblüten	40	Fr	21.04.	Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto	64
Sa	01.04.	Bewegungsbaustelle 10x	40	Fr	21.04.	„Was bleibt, wenn alles verschwindet“	26
Sa	01.04.	Musikgarten für Babys	40	Di	25.04.	Pompon-Schnecken	38
Sa	01.04.	Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren -	40	Di	25.04.	Buße und Beichte	12
Sa	01.04.	Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren	41	Di	25.04.	Interessantes und Kurioses aus der Amberger Altstadt	48
Sa	01.04.	Musikalische Früherziehung	41	Mi	25.04.	But beautiful	24
Sa	01.04.	Zeichen des Heils – Die Sakramente	12	Mi	26.04.	KlangZeit – Heilsames Singen	64
Mo	03.04.	Bibelteilen zu ausgewählten Textstellen	12	Mi	26.04.	Solarenergie im Gespräch	30
Mo	03.04.	PEKIP – Prager-Eltern-Kind-Programm	41	Do	27.04.	Pompon-Schnecken	38
Mo	03.04.	Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel	41	Do	27.04.	Die renovierte Kapelle am Katharinenfriedhof	14
Di	04.04.	Erste-Hilfe-Kurs	62	Sa	29.04.	Ehevorbereitungs – Seminar	21
Di	04.04.	Wasserfrösche	42	Sa	29.04.	Kalligrafie – das Auge liest mit. Gestalten mit Buchstaben	53
Mi	05.04.	Ausbildung zur/m "Schwesternhelferin (SH)/ Pflegediensthelfer (PDH) berufsbegleitend	62	Di	02.05.	Selbstverteidigungslehrgang	43
Mi	05.04.	Englisch für Fortgeschrittene	42	Mi	03.05.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	13
Mi	05.04.	Anleitung zum Ostereier färben	52	Mi	03.05.	KEB-Mitgliederversammlung	15
Mi	05.04.	English Easy Conversation & More	42	Fr	05.05.	Von der Wahrnehmung zur Bewusstheit – Rio Abierto Mai-Workshop	65
Mi	05.04.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	13	Fr	05.05.	Rio Abierto Miniworkshop	65
Mi	05.04.	Atemholen im Alltag	13	Sa	06.05.	Rio Abierto 2-Tages-Workshop (Sa/So)	65
Do	06.04.	Ökumenischer Morgenimpuls mit anschließendem Frühstück für Frauen	13	Sa	06.05.	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	49
Do	06.04.	Ostergrüße basteln	39	Di	09.05.	Solarstrom vom Hausdach – wie geht's?	31
Fr	07.04.	Die letzte Nacht in Flossenbürg	25	Fr	12.05.	„Das Gedächtnis der Amberger Jesuiten : Handschriften und Drucke aus ihrer Bibliothek.“	56
Mi	12.04.	Die 80er-Jahre – Führung durch die Sonderausstellung im Amberger Stadtmuseum	48	Fr	12.05.	Wege der Transformation im Enneagramm	75
Do	13.04.	Monster Alarm	39	Fr	12.05.	„Pater Daniel Stadler SJ aus Amberg – ein Jesuitenleben im Zeitalter des Absolutismus und der Aufklärung“	56
Fr	14.04.	Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus	63	Sa	13.05.	Selbstgemachte Leckereien 3 x	53
Sa	15.04.	Ehevorbereitungs – Seminar	21	Fr	19.05.	Kinder und Medien	43
Sa	15.04.	Erste-Hilfe-Kurs	62	Fr	19.05.	Planetarium Ursensollen	31
				Sa	20.05.	Kindernotfälle – Von Atemstillstand bis Zeckenbiss	35

So	16.07.	„Jakobsweg und europäische Identität“	16
So	23.07.	Der Weg nach Santiago – Das Musical zum Jakobsweg	17
So	23.07.	„Der Weg nach Santiago“ – Auf den Spuren des Jakobsweges	18
Sa	29.07.	Mit dem Ranger unterwegs: Kanutour	29

Freihung

Di	24.01.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	69
Di	02.05.	Grundkurs: Veeh-Harfe 5x	53

Freudenberg

Sa	13.05.	Franz Xaver von Schönwerth und der Freudenberger Märchenweg	49
----	---------------	---	----

Freudenberg/Wutschd.

So	23.04.	Unterwegs in einem „Alten Gebirge“	30
----	---------------	------------------------------------	----

Freudenberg/Wutschdorf

Mi	15.02.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	70
----	---------------	------------------------------------	----

Gebenbach

Mo	06.03.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	70
So	25.06.	Die Kirche "St. Wolfgang und die Wirtschaft Fenk/ Gemeinschaftshaus Atzmansricht	47

Hahnbach

Mo	27.02.	Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach	36
Mi	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach	36
Mi	01.03.	Neu anfangen (6 Abende)	11
Mi	29.03.	Leben bekommt Zukunft	11
Do	30.03.	Goldene Straße – damals und heute	23
Di	04.04.	Die Fastenzeit	13
Di	11.04.	Die Symbolik alter Osterbräuche und der Osterfeiern in anderen Ländern	13
Di	11.04.	Die Osterfreude tanzen	13
Mi	12.04.	Gottes Geist bewirkt den Neuanfang	11
Di	09.05.	Brauchtum Muttertag und Vatertag	49
So	04.06.	Friedhofskirche Hahnbach	15
So	11.06.	„Theaterspiel durch die Jahrhunderte“	50
So	13.08.	Kirchenführung auf dem Frohnberg	18

Mi	13.09.	Wissenswertes zu „Essen auf Rädern“	68
Mi	20.09.	Reise in die Vergangenheit „Katzadol“	51

Hirschau

Do	26.01.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	69
Di	28.02.	Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau	37
Do	02.03.	Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau	37
Mi	08.03.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	70
Mi	29.03.	Laudato sí´ zum Mitmachen	11
Di	04.04.	In der Trauer nicht allein	12
So	16.04.	Kapellenwanderung	34
Di	18.04.	Wie bereite ich einen Kalten Platten-Brunch vor	52
Di	02.05.	In der Trauer nicht allein	12
Di	06.06.	In der Trauer nicht allein	12
Di	04.07.	In der Trauer nicht allein	12
Di	05.09.	In der Trauer nicht allein	12

Hohenburg

Mi	19.04.	Bewegung für Geist und Herz (5 Termine)	63
----	---------------	---	----

Kastl

Fr	16.06.	Mit dem Ranger unterwegs: Die Bayerische Toskana	29
So	17.09.	„Da Summa is ume“	51

Kastl / Utzenhofen

Mi	05.04.	Trauercafe „Ausblick“	12
----	---------------	-----------------------	----

Kümmersbruck

Mi	01.02.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	69
Mi	01.02.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	70
Di	28.02.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius Kümmersbruck	36
Mi	01.03.	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius Kümmersbruck	36
Do	02.03.	Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius Kümmersbruck	36
Di	04.04.	Babyschwimmen	42
Do	27.04.	Quo vadis, Synodaler Weg?	14
So	01.10.	Die Kirche "St. Antonius (St. Wolfgang) und Hotel zur Post Kümmersbruck	47

Neukirchen

Fr **01.09.** Ausstellung „Hand aufs Herz“

Regensburg

Sa **08.07.** Bayerisch-tschechische Landesausstellung „Barock – Bayern-Böhmen“

Rieden

Do **16.02.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Sa **22.04.** Der Palmbusch

Mo **31.07.** Mit dem Ranger unterwegs:
Welt-Ranger-Tag

Schmidmühlen

Fr **03.03.** Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen

Mi **05.04.** Anleitung zum Backen eines Osterlammes

Mo **10.04.** Auf den Spuren der Emmauserzählung

Sa **15.04.** Einführung und Vertiefung zur Kontemplation

So **23.04.** Ein Streifzug durch die Schmidmühlener Kirche

Mi **26.04.** Die Schöpfungsgeschichte

Mo **01.05.** Naturkundliche Wanderung nach Bergheim mit
anschließender Maiandacht

Sa **03.06.** Mit dem Ranger unterwegs:
Lebensraum Lauterach

Sa **10.06.** Mit dem Ranger unterwegs:
Die Schmetterlinge des Naturparks

Mo **25.09.** Ausstellung „Hand aufs Herz“

Schnaittenbach

Mi **01.03.** Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Vitus Schnaittenbach

Fr **03.03.** Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Vitus Schnaittenbach

Fr **03.03.** Wald-Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach

Di **07.03.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Di **28.03.** Wie kann ein menschenfreundlicher Gott uns in
Versuchung führen?

Sa **15.04.** Anleitung zum Backen mit Hefeteig

Fr **08.09.** Ausstellung „Hand aufs Herz“

Sulzbach-Rosenberg

Mi **01.03.** Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach

Do **02.03.** Eltern-Kind-Gruppe St. Marien Sulzbach

Mo **03.04.** Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg 12

Mi **19.04.** Leihmutterchaft in der Ukraine und Russland 26

Do **20.04.** Basiskurs Gerontopsychiatrie 64

Do **27.04.** „Kirche & Wirtshaus 2023“ – Einführung und Vorstellung 46

Do **04.05.** „Wovon wir leben“ 55

Sa **06.05.** Ehevorbereitungs – Seminar 21

Di **16.05.** „Geschichte eines Kindes“ 56

Mi **24.05.** Strom aus der Sonne vom Hausdach und Balkon! 32

Mo **12.06.** „Das Liebespaar des Jahrhunderts“ 57

Do **22.06.** Ausstellung der Gruppe 81 57

Sa **15.07.** Literatursommerfest mit Lesungen 58

Do **27.07.** „MINERVA liest“ 59

So **27.08.** Die Kirche "St. Hedwig und das Gasthaus Zur Landkutsche 47

Ursensollen

Sa **01.04.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum 29

Sa **17.06.** Mit dem Ranger unterwegs:
Trekkingtour 29

Vilseck

Do **13.07.** Informationsvortrag zum MFM-Programm 66

Windischeschenbach

Fr **30.06.** Chor-Workshop Weltmusik: Internationale Lieder 54

Sa **11.11.** Vorankündigung: Rio Abierto – Workshop zur Gesundheits-
und Persönlichkeitsbildung 68

Bildnachweise

- A**
 AKS Pixabay - 11
 Albus Nils Pixelio, 14
 Alexa Pixabay - 39
 Alt Bigi - 27
 Altmann Gerd Pixabay - 24, 34, 63, 66, 74
 Amann Gabriele - 74
 Annka Pixabay - 11, 39
 AOVE - 23, 47
 Artwork kinoplakat - 24
- B**
 Batten-Seidl Sue - 17, 23, 46
 Bruno Pixabay, 52
 Bsw - 30
 Buchhandlung Dorner - 59
 Burkhardt Ulrich - 57
- C**
 Cain Siegrid - 55
 cc - 19, 40, 49
 ClipArt - 61
 Congerdesign Pixabay - 13, 50
 Cookie Studio/Freeipk - 39
- D**
 DBK - 14
 Dörner Dieter - 47
 DTV-Verlag - 57
- E**
 Eichinger Emil - 11
- F**
 Falkenburger Christine - 19
 Flemming, 27
 Forster Andrea Insel Verlag - 26
 Freepic.diller/Freeipk, 40
 Freepik.com - 30, 38, 39, 42, 64, 72, 73, 76
 Frey H. - 31f.
- G**
 Gaiser Tobias Pfarrbriefservice - 12
 Gavilla Guillermo / Pixabay - 16
 Gehr Elke - 53
 Geiger Werner - 56
 Gomez Francisco Javier Pixabay - 43
 Gradl Susanne - 21
- H**
 Herbert Baumanis Naturpark Hirschwald - 32
 Hermsdorf Andreas Pixelio - 72
 Herrneder - 54
- Hofschläger Stephanie Pixelio 35
 Hottner Dani - 17
- I**
 Ildigo Pixabay - 13
 Ince Aykut / Pixelio - 23
 Insel Verlag - 26
 Irlbacher Christian - 1, 16, 46, 55
 Iturreria Karina - 65
- J**
 Jcomp/Freeipk - 12
 Jutzeler Susanne Pixabay - 75
- K**
 Kaiser Helmut - 52
 Kaiser Silke pixelio - 74
 Kloster Ensdorf - 18
 Klug Kerstin - 64f., 68
- L**
 Lachmann/pixabay - 35
 Langbein & Partner Media GmbH - 24
 Lein Yohanes Vianey/Pfarrbriefservice - 13
 Lischka Andreas Pixabay, 52
- M**
 Maierhofer Johann - 54
 Marianne Moosburger - 13, 15, 18, 49ff., 72
 Martin Julia, Abtei Münsterschwarzach - 11
 Martner Peter - 29
 Master1305/freepik.com - 23, 41, 43
 Melchner Martin - 21
 Moosburer Marianne - 50
 Moosburger Marianne - 18
 Müller Karl - 49
 Musikschule / pixabay - 40
- N**
 Nelhiesel Jonas Naturpark Hirschwald - 29
 Niek Verlaan / Pfarrbriefservice - 20
- P**
 Paege Ulli pixabay - 15, 19
 PCh.vector Freeipk - 63
 Peggy und Marco Lachmann-Anke - 62, 68
 Peter Thomas - 21, 75, 76.
 Peter Ute - 21
 Pexels - 63
 Pidvalnyi Oleksandr Pixabay - 25
 Pixabay - 12, 32, 48, 52, 53, 55, 58, 61, 64, 65, 75, 76.
 Preller Peter - 48
 Privat - 21, 45, 58
- Pröse Tim - 27
 Prostooleh/freepik.com - 41f.
 Provinzialbibliothek - 56ff.
 Publicdomaipictures/pixabay - 41
 Pünder Klaus - 76
 PVProductions/freepik.com - 41
 PxHere - 17f., 61
- R**
 Rawpixel.com/Freeipk, 30
 Ritchie Ken Pixabay - 24
- S**
 Schuster Sebastian - 63f.
 Schütz Adele - 54
 Seidl Peter - 17, 19, 46
 Seifert Simone - 75
 Skuk Günther, 68
 St. Georg Amberg - 21, 37
 Stadt Sulzbach-Rosenberg / Hierstetter Thilo - 19
 Stilp-Weiß Sigrid - 73ff.
 Suhrkamp Verlag - 56
 Syannykov Igorov Pixabay, 34
- T**
 Tautz Gregor - 16
 Tcherkasski Evgeni Pixabay - 39
 Thomas Peter - 76
 Truthseeker Pixabay, 66
 Tschager Alfred - 68
- V**
 Vogl - 14
- W**
 Wagner David Pixabay - 40
 Weidemann Peter – Pfarrbriefservice - 13
 Weinländer Markus in Pfarrbriefservice.de, 54
 Wikimedia Commons - 14
 Wittlieb Erika Pixabay - 73
 Wohlgemut Cornelia - 50
- Z**
 Zborilova Sofie pixabay - 15
 Zeichnung: Otto Schmidt - 46
 Zeichnung: Schmidt Otto - 45
 Zimmer Manfred - 62

reichert

Tagesfahrten 2023

29.04. Goldene Stadt Prag	€ 45,-
14.05. Muttertagsfahrt Passau, inkl. Schifffahrt mit Buffet	€ 99,-
14.05. Muttertagsfahrt ins Leitzach - Tegernseer Tal inkl. Gondelfahrten Wallbergbahn	€ 79,-
03.06. Landesgartenschau Freyung inkl. EK	€ 56,-
06.08. Landesgartenschau Freyung inkl. EK	€ 59,-
15.08. Goldene Stadt Prag	€ 45,-
14.10. Goldene Stadt Prag	€ 45,-

Luisenburg Festspiele

11.06. „Die Schöne und das Biest“ Familienschauspiel, inkl. EK - PK1	€ 55,-
07.07. „Der Brandner Kaspar 2“ Komödie, inkl. EK - PK 1	€ 77,-

Busreisen 2023

08.-11.06. Südtirol-Genuss und Erholung im reizvollen Pustertal	ab € 395,-
03.-10.09. Cesenatico-Badeurlaub an der Adria	ab € 759,-

Alle Preise pro Person! Abfahrten ab Sulzbach-Rosenberg und Amberg! Ausführliche Informationen erhalten Sie in unseren Büros Bruckner & Reichert oder unter www.ferien-freund.de

Bruckner - Neustadt 1 - 92237 Sulzbach-Rosenberg - Tel. 09661/812910
Reichert - Dr.-Aigner-Straße 6 - 92224 Amberg - Tel. 09621/49490

ferien - freund bruckner

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.

Wann, wo,
wie Sie wollen:
Wir sind für
Sie da!



Online-Banking



VR-BankingApp



Über 17.300
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Persönliche
Beratung vor Ort



Weltweit
bezahlen

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Sie wollen unabhängig und flexibel sein?
Dann sollte es auch Ihre Kontoverbindung sein!

Regeln Sie Ihre Bankangelegenheiten wie
und wann immer Sie möchten. Ob im Internet,
per Smartphone, in Ihrer Filiale vor Ort oder
am Geldautomaten - so viel Freiheit muss sein!

Telefon: 09621 479-0
info@vr-as.de
www.vr-as.de

 **VR BANK**
AMBERG-SULZBACH EG

Lernen macht Lust



... auf
Essen
und
Trinken

09621 / 4970



BATTERIEGASSE 1 | 92224 AMBERG



Wir sind für Sie da:
Mo.-Fr.: 8 bis 20 Uhr
Sa.: 8 bis 13 Uhr

Telefonfiliale

**Erledigen Sie Ihre
Bankgeschäfte
bequem per Telefon.**

Ob Auskünfte über Kontostand und Umsätze, Wertpapieraufträge, Produktinformationen, Bestellung von Kreditkarten oder Terminvereinbarungen – Ihre Wünsche werden von erfahrenen Sparkassen-Mitarbeiter*innen entgegengenommen und umgesetzt.

Telefon 09621 3000

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Amberg-Sulzbach



Beratung,
Erste Hilfe
und mehr ...

Kompetente Beratung bei Pflege und im Alter:

Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 50

Fachstelle für pflegende Angehörige, Hausnotruf
Haushaltsnahe Dienstleistungen,
Begleitungs- und Entlastungsdienst Demenz

Für den Fall des Falles – Erste-Hilfe-Kurse:

www.malteser-kurse.de

... und vieles mehr: Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

Kursanmeldungen und Infos zu:
Soziales Ehrenamt, Besuchsdienste, Flüchtlingshilfe /
Interkulturelle Arbeit, Altkleider, Sanitätsdienst,
Psychosoziale Notfallversorgung etc.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Die Malteser in Amberg
Sulzbacher Str. 15a, 92224 Amberg

www.malteser-amberg.de
sekretariat.amberg@malteser.org



Erste-Hilfe-Kurse

für Führerscheinbewerber, Betriebsersthelfer etc.,

**Schwesternhelferin-
/Pflegedienstlehrausbildung**

natürlich bei den Maltesern!

Malteser Hilfsdienst e.V.
Sulzbacher Str. 15 A | 92224 Amberg
Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

www.malteser-kurse.de | ausbildung.amberg@malteser.org



Malteser

...weil Nähe zählt.

**DON
BOSCO**

**DRUCK
DESIGN**

**Gewerbepark 21,
D-92289 Ursensollen**

Tel.: 0 96 24 / 92 01-0

Fax: 0 96 24 / 92 01-23

www.donbosco-druckdesign.de

- Beratung, Idee & Konzeption
- Layout, Design, Druckvorstufe
- Digital- & Offsetdruck
- Weiterverarbeitung

Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.
ID-Nr. 22121835 - gültig bis 08/22 - www.klima-druck.de



kreativ. persönlich. zuverlässig.

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB Amberg-Sulzbach e.V., soweit die KEB Amberg-Sulzbach e.V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Aus-schreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Öffentlichkeit

Alle von der KEB AM-SU angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden.

Ankündigung/Veröffentlichung

Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB AM-SU (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen zentralen Kursen, Seminaren und Fahrten der KEB erforderlich. Einzelvorträge können, soweit nicht anders veröffentlicht, ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, sofern nichts anderes vereinbart ist. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss schriftlich rechtzeitig eine Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig.

Kursgebühren

Teilnehmerbeiträge für Veranstaltungen der KEB werden von der Leitung (Geschäftsführung) nach den zu erwartenden Kosten berechnet und festgesetzt. Die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten. Bei einem Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen. Überweisungen bitte auf das Konto bei der Stadtparkasse Amberg-Sulzbach: IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten auf Verlangen und gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler, Studenten. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden. Sie können grundsätzlich nur beansprucht werden, wenn ein ermäßigter Betrag ausgewiesen ist.

Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet. Es erfolgt eine telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Studienreisen

Für Studienreisen gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

Datenschutz

Die persönlichen Daten von Teilnehmenden, Kontaktpersonen, ReferentInnen und Kooperationspartnern werden gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz grundsätzlich nur für die Verwaltung in der Geschäftsstelle der KEB AM-SU genutzt. Weder telefonisch, noch schriftlich, noch persönlich werden personenbezogene Daten an Dritte weitergegeben.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Davon unberührt bleiben Ansprüche gegenüber Dritten. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer, Reiseveranstalter bzw. Fluggesellschaften.

Spenden

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB AM-SU als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes anerkannt und damit gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung. Die Spenden sind steuerlich absetzbar.

Zertifizierung

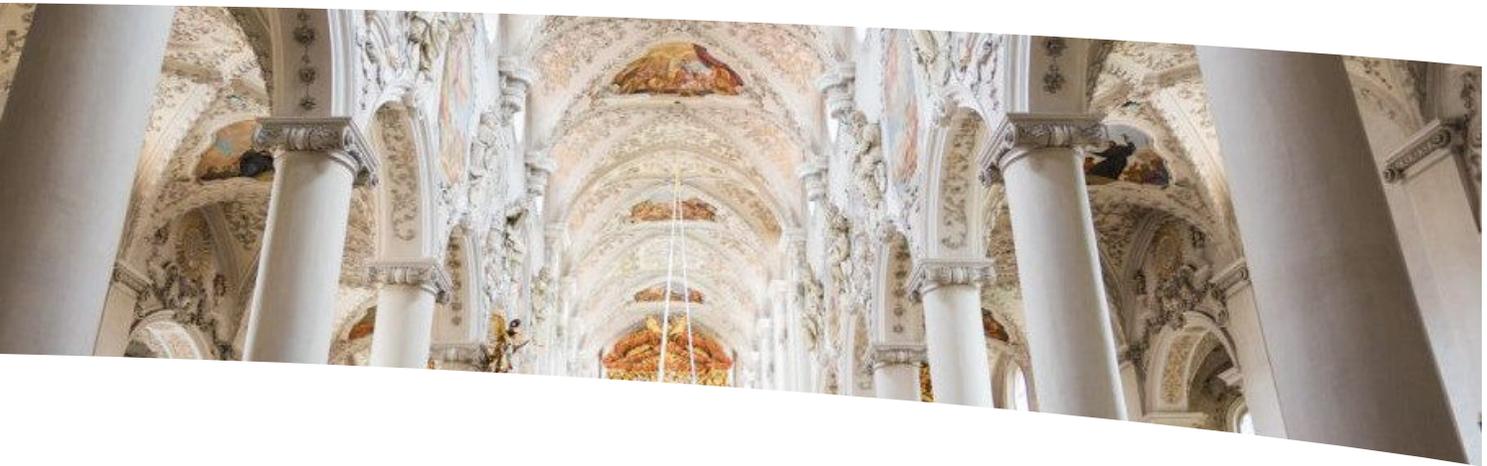
Mit Zertifikat vom 11.5.2020 ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre zertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungs-System QESplus.“





KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH E.V.

„Bildung ist die mächtigste Waffe, die du verwenden kannst, um die Welt zu verändern.“ (Nelson Mandela)



KEB Amberg-Sulzbach e.V.
Dreifaltigkeitsstr. 3
92224 Amberg



www.keb-amberg-sulzbach.de