



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

KEB AMBERG-SULZBACH

... für mehr Menschlichkeit



www.keb-amberg-sulzbach.de

September 2026 – März 2027



Beratung,
Erste Hilfe
und mehr ...

Kompetente Beratung bei Pflege und im Alter:

Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 50

Fachstelle für pflegende Angehörige, Hausnotruf
Haushaltsnahe Dienstleistungen,
Begleitungs- und Entlastungsdienst Demenz

Für den Fall des Falles – Erste-Hilfe-Kurse:

www.malteser-kurse.de

... und vieles mehr: Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

Kursanmeldungen und Infos zu:
Soziales Ehrenamt, Besuchsdienste, Flüchtlingshilfe /
Interkulturelle Arbeit, Altkleider, Sanitätsdienst,
Psychosoziale Notfallversorgung etc.



Malteser

...weil Nähe zählt.

Die Malteser in Amberg

Sulzbacher Str. 15a, 92224 Amberg

www.malteser-amberg.de

sekretariat.amberg@malteser.org



Erste-Hilfe-Kurse

für Führerscheinbewerber, Betriebsersthelfer etc.,

**Schwesternhelferin-
/Pflegediensthelferausbildung**

natürlich bei den Maltesern!

Malteser Hilfsdienst e.V.

Sulzbacher Str. 15 A | 92224 Amberg

Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

www.malteser-kurse.de | ausbildung.amberg@malteser.org



Malteser

...weil Nähe zählt.

Wir über uns.....	5
GLAUBE	7
Ehe & Familie	12
Ehevorbereitungskurse.....	15
Angebote für Trauernde.....	16
Senioren-Bildungsangebote.....	18
GESELLSCHAFT.....	22
Umwelt.....	26
Caritas-Jubiläum.....	28
FAMILIE.....	31
EKG – Eltern-Kind-Gruppen.....	32
ELTERNSCHULE.....	36
KULTUR.....	43
KREATIVITÄT.....	51
LITERATUR.....	55
GESUNDHEIT.....	59
LeA – Lebensqualität im Alter.....	68
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG.....	71
Ortsregister.....	77
Bildnachweise.....	81
AGB - Datenschutz.....	83

**Mit herzlichen Grüßen
auch im Namen des
gesamten KEB-Teams**



Christian Irlbacher
Leiter der regionalen KEB

Liebe Bildungsinteressierte, liebe Freundinnen und Freunde der KEB Amberg-Sulzbach!

„Für mehr Menschlichkeit“ – unter diesem Leitwort steht unser Herbst-/Winterprogramm. Ein Wort mit absoluter Aktualität: Erst im Mai hat Papst Leo XIV. mit seiner ersten Enzyklika „Magnifica humanitas“ – „die großartige Menschheit“ – daran erinnert, dass Fortschritt, gerade im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz, kein Selbstzweck ist. Er braucht vielmehr einen Kompass, damit die Welt nicht noch unmenschlicher wird. Dieser Kompass heißt: Menschlichkeit.

Einen großen Beitrag hierzu leistet in unserer Region der Stadt- und Kreis-Caritasverband, der im kommenden Jahr sein Jubiläum treffend unter dem Motto „75 Jahre Menschlichkeit“ feiern darf. Was der Papst grundsätzlich einfordert, wird hier seit Jahrzehnten praktisch gelebt: in Pflege, Beratung und Begleitung von Menschen in Not. Getragen wird diese Praxis stets auch von Bildungsarbeit – denn wer helfen und begleiten will, muss verstehen und urteilen können.

Genau hier setzt auch unsere Erwachsenenbildung an. Der Philosoph Hegel hat es einmal treffend formuliert: „Der Mensch ist, was er als Mensch sein soll, erst durch Bildung.“ Bildung ist also mehr als Wissensvermittlung; sie formt Haltung, schärft den Blick für den anderen Menschen und befähigt uns, in einer komplexer werdenden Welt menschlich zu bleiben. Lebenslanges Lernen ist deshalb keine Zugabe, sondern eine Grundbewegung des Menschseins selbst.

Mit unserem Programm möchten wir genau dafür Räume öffnen: zum Nachdenken, zum Gespräch, zur Begegnung, zur Vertiefung und zur Auseinandersetzung mit den Fragen unserer Zeit. Ob in Vorträgen, Seminaren oder Gesprächskreisen – überall geht es letztlich um das eine: dass wir als Menschen wachsen und einander menschlicher begegnen.

Wir laden Sie deshalb herzlich ein, in diesem Heft zu stöbern, sich inspirieren zu lassen und das eine oder andere Angebot für sich zu entdecken: für mehr Menschlichkeit – in dieser Zeit und mit Ihnen gemeinsam.

Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zur inklusiven Erwachsenenbildung

Auch nach dem Abschluss des Inklusionsprojektes „Wundernetz“ ist es weiterhin unser Anliegen, allen Menschen – vor allem auch Menschen mit Handicap – den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen in Kooperation mit der OBA der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V. an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem folgenden Logo gekennzeichnet:



Es wäre schön, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich. Rufen Sie bitte in der OBA bei der Leiterin Sabine Reithmaier (09621-30 81 266) an. Sie kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

Hier sind die Zeichen erklärt. Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen			
	Termin/e		Leitung/ Referent:in
	Uhrzeit		das kostet das Angebot
	Treffpunkt		hier musst Du Dich anmelden
	Hinweise/ das musst du mitbringen	inklusives Angebot	

Newsletter

Sie interessieren sich für unsere Angebote?

Dann melden Sie sich auf unserer Website www.keb-amberg-sulzbach.de für unseren **KEB-Newsletter** an und Sie werden regelmäßig auf KEB-Veranstaltungen aufmerksam gemacht.



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Katholischen Erwachsenenbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen begeistern?

Dann melden Sie sich bei uns! Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat oder vermitteln Ihnen eine Fort-/Ausbildungsmöglichkeit zur/m Leiter/in. Vereinbaren Sie unter Tel. 09621/9117862 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen mit Themen, die Menschen begeistern und weiterbringen!



Social-Media-Kanäle

Sie finden uns auch auf **Facebook** oder **Instagram** und wir würden uns sehr über ein „folgen“, „ liken“ oder „teilen“ unserer Seite oder einzelner Veranstaltungen freuen!

<https://www.facebook.com/keb.am.su>

https://www.instagram.com/keb_amberg_sulzbach

Wir über uns

Die regionale KEB Amberg-Sulzbach ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung und führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern Bildungsveranstaltungen durch.

Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: **Glaube**, **Gesellschaft**, **Familie**, **Kultur**, **Gesundheit** und **Persönlichkeitsbildung**. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Die KEB Amberg-Sulzbach ist eine Regionalstelle der KEB - Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V., diese wiederum ist Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Als solche ist sie im eingetragenen Verein und im Sinne des BayEbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die KEB Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach sind als Mitglieder des Bildungsrates verantwortlich:

Leiter der reg. KEB Amberg-Sulzbach:
Pastoralreferent Christian Irlbacher, Dipl.Theol.

Sekretariat: Daniela Rumpler | Melanie Sachsenhauser |

Bildungsrat:

Richard Ebner | Josef Eckert | Waltraud Frieser | Rudolf Gehr | Barbara Hernes (Schriftführerin) | Carsten Jakimowicz | Isabel Lautenschlager | Marianne Moosburger | Doris Müller

Geistl. Beirat: Pfr. Josef Irlbacher

Impressum

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Amberg-Sulzbach
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg
Fon: 09621 / **9117862**
info@keb-amberg-sulzbach.de; www.keb-amberg-sulzbach.de

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 17 Uhr
Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr
- sowie nach Vereinbarung -

Bankverbindung

LIGA Bank Regensburg
IBAN DE47 7509 0300 0001 1021 68
BIC: GENODEF1M05

Verantwortlich für den Inhalt:

Christian Irlbacher, Leiter der regionalen KEB Amberg-Sulzbach

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Auflage: 1500 St.

Hinweise für Bildungsverantwortliche in Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen:

Bitte melden Sie **alle** Bildungsveranstaltungen rechtzeitig der KEB-Geschäftsstelle für den Öffentlichkeitsnachweis – gerne auch kurzfristig organisierte, die wir **jederzeit** auf unserer Homepage veröffentlichen können.

Programm-Meldungen für das Programmheft **Halbjahr I** (April – September) **bis spätestens 15. Februar**. Und für das **Halbjahr II** (Oktober – März) **spätestens 15. Juli**.

Nutzen Sie zudem für die Ankündigung Ihrer VA die entsprechenden Rubriken in den regionalen Zeitungen. Bitte teilen Sie uns auch kurzfristige **Änderungen** unbedingt mit, um Fehlanmeldungen zu vermeiden!

Abrechnungen für VA mit Kosten inklusive aller Beleg bitte möglichst bald nach den jeweiligen Veranstaltungen bei der KEB-Geschäftsstelle einreichen (aktuelle Formulare dafür werden auf unserer Homepage als Download zur Verfügung gestellt. Bei VA ohne Kosten bitte ebenfalls umgehend die Statistikzahlen zurückmelden.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

GLAUBE



Geführter Pilgerweg

Nr. 2-30821

„Wir gehen den Jakobsweg“ – Von Sindlbach bis Feucht



Die 19 km lange Etappe startet am Pendlerparkplatz und führt über Gnadenberg mit seiner historischen Klosterruine nach Rasch. Vorbei an Prackenfels geht es hinauf zur Burg Grünsberg und weiter zur idyllischen Sophienquelle. Über Wallersberg und Altentann führt der Weg auf

Waldpfaden Richtung Rummelsberg und schließlich abwechslungsreich nach Feucht. Das Etappenziel ist die geschichtsträchtige St.-Jakob-Kirche auf dem dortigen Marktplatz (Mittagessen in Altentann auf eigene Kosten).

Referentin: Doris Müller, zertifizierte Pilgerbegleiterin

Sa 19.09.2026, 8:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Pendlerparkplatz bei Oberölsbach

15 €, Lastschrift

max. 15 Personen. Nähere Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher. Bitte für ausreichend Brotzeit und Getränke sorgen. Haftung wird ausgeschlossen, sie pilgern auf eigene Gefahr. Gute Gesundheit wird vorausgesetzt.

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Bibelgesprächskreis

Ausgewählte Texte der Hl. Schrift



Gemeinsam im Glauben unterwegs sein, indem wir einen Bibeltext auf uns wirken lassen, uns darüber austauschen und nachspüren, wozu er uns heute in unserem Leben einlädt.

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihre Bibel mit!

Referent: Dr. Wolfram Strack

laufende Reihe 1x monatl. donnerstags, 24.09., 29.10., 26.11.2026, 28.01., 25.02., 25.03.2027

Pfarrheim St. Martin, Pfarrer-Meiler-Platz 1, 92224 Amberg

PGR St. Martin mit KEB

Themenreihe

Ökumenischer Morgenimpuls

mit religiösen Impulsen zu unterschiedlichen Themen



mit anschließendem Frühstück für Frauen

Hinweis: Nähere Infos bei Fr. Hupp-Gonschorek (Tel.09621/760208)

Moderatorinnen: Ursula Hupp-Gonschorek, Doris Müller

1x im Monat, donnerstags um 08:30 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

PGR Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Glaubenskursreihe

Atemholen im Alltag

mit Anleitung zu Meditation



Referentin: Gisela Hirschmann

jeden 1. Mittwoch im Monat und 2 Sondertermine am 09. & 16.12.2026

Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg, Werktagskirche

Infos: Pfarrbüro 09621/82383

PGR St. Michael mit KEB

Glaubensimpuls-Reihe

Aus-Zeit

mit Impulsen für das Leben und Anleitung zur Meditation

Eine Stunde mit Impulsen, Musik und Stille

Referentin: Christiane Rösch, Erzieherin, Gestaltpädagogin (IGB)



16.12.2026 / 17.03.2027 jew. um 19 Uhr

Wilhelm Baumgärtner/Pfarrheim, Pfarrgasse 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Kurze Anmeldung per App, per Email an: st-marien.sul-ro@bistum-regensburg.de oder per Telefon 09661/4641

PGR St. Marien und KEB

Workshop

Tänze zum Sonnengesang des Hl. Franziskus

Anleitung zu meditativen Tanz

Referentin: Margarete Hirsch,
Leiterin meditativer Tanz

-  **Do 08.10.2026, 19:00 Uhr**
-  Pfarrsaal Hahnbach, Hauptstr. 60
-  KDFB Hahnbach mit KEB



Studienfahrt

Fatima

-  **Fr 09.10.2026 - Mi 14.10.2026**
-  Fatima über das Bayerische Pilgerbüro München
-  Informationen im Pfarrbüro St. Georg
-  Marianische Männer-Congregation Amberg mit KEB



Kreativ-Workshop

Nr. 2-30681

Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...

mit Anleitung zum Gestalten von Collagekarten



Mit Blick auf die Verseilen von Rainer Maria Rilke und den Blick auf Bäume als Symbol des Lebens bietet dieser Tag Zeit zum Nachdenken, Nachspüren und Kreativen Gestalten. Aus einer Fülle von bereitgestelltem Bildmaterial gestaltet jeder ganz persönliche Collagekarten. Ausgedruckte Bilder aus seiner Kindheit und Jugend sowie aktuelle Fotos können mitgebracht werden. Neben Bibelimpulsen und Zeiten des kreativen Gestaltens in Stille wird es auch Möglichkeit zum Austausch geben.

Referentinnen: Christiane Rösch, Erzieherin, Gestaltpädagogin (IGB)

Gemeindereferentin Maria Witt, Klinikseelsorgerin, systemische Familienberaterin

-  **Sa 10.10.2026, 10:00 - 16:30 Uhr**
-  Wilhelm Baumgärtner/Pfarrheim, Pfarrgasse 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg
-  30 € (inkl. Material und Getränke), Lastschrift
-  KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 02.10.2026
- Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Mind. 4 TN.
-  PGR St. Marien und KEB

Seminar

Nr. 2-30299

Des Lebens Widersinne – versöhnt

Ein Nachmittag aus Anlass der Todestage von Franz von Assisi (800) und Rainer Maria Rilke (100)



In seinem Gedichtzyklus „Das Stundenbuch“ blickt Rainer Maria Rilke auf Franziskus. Wie ein Pilger geht der Dichter der Gottesfahrt des Heiligen nach. Seine Worte reichen jedoch nicht aus, angemessen von Gott zu sprechen. Erst das Leben und die Begegnung mit Menschen lassen Rilke die Botschaft des Franziskus in seine Zeit übertragen. Wir schauen in die Testamente des hl. Franz von Assisi und in Gedichte von R.M.Rilke. Im zweiten Teil des Nachmittags sind die Teilnehmer/innen des Kurses eingeladen, selbst Worte oder ein Gedicht zu Franziskus zu formulieren. Vielleicht sagen wir dann mit R.M.Rilke: Gott, du bist groß.

Hinweis: Das Seminar kommt erst ab 7 TN zustande.

Referentin: Dr. Gabriele Ziegler, Theologin und Althilologin mit dem Forschungsschwerpunkt Frühe Kirche, Alte Sprachen und Spiritualität.

-  **Sa 10.10.2026, 14:00 - 17:30 Uhr**
-  Franziskanerkloster – Refektorium, Auf dem Mariahilfberg 3, 92224 Amberg
-  20 € (inkl. Kaffee, Kuchen, Getränke), Lastschrift
-  KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 30.09.2026
-  KEB mit Franziskaner-Kloster am Mariahilfberg

Religiöser Bildungsimpuls

Ich seh den Himmel in Dir

Reise durch Raum und Zeit mit Texten und Impulsen

Eine meditative Reise durch unseren Glauben in Wort, Klang und eindrucksvollen Bildern des Universums. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit zum Träumen, Hören und Innehalten

Referentinnen: Regina Probst, Gemeindereferentin
Brigitte Weichselbaum, Pastoralpraktikantin

 **Do 15.10.2026, 19:00 Uhr**

 Planetarium Ursensollen, Allmansberger Weg 20, 92289 Ursensollen

€ 10 €

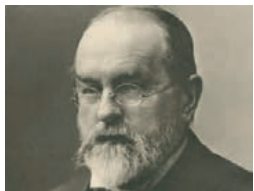
 Pfarrei St. Michael Poppenricht, Tel.: 09621/61118,
Anmeldeschluss 07.10.2026; begrenzte Sitzplätze

 Pfarrei St. Michael Poppenricht mit KEB



Chor-Workshop

Werke von Josef Rheinberger (im 125. Todesjahr)

Erarbeitung von Chorliedern im Rahmen des Dekanatschortages
im Dekanat Amberg-Sulzbach

Das Programm umfasst Werke von Josef Rheinberger (im 125. Todesjahr) und Gesänge im Wechsel mit Kantoren- und Gemeindegesang, die in der Chorpraxis gut einsetzbar sind. Hinweis: Einladung an Chöre und Chor-sänger/innen des Dekanats Amberg-Sulzbach.

Referent: Rudolf Fischer

 **Sa 17.10.2026, 9:00 - 13:00 Uhr**

 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg

€ kostenlos

 unter rudolf.fischer@bistum-regensburg.de, Anmeldeschluss 02.10.2026

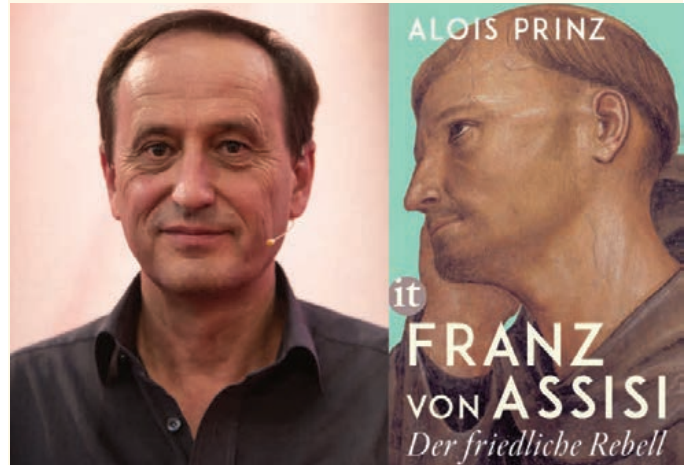
 Diözesanreferat Kirchenmusik mit KEB

Autorenvortrag

Nr. 2-30677

Auf den Spuren von
Franz von Assisi

Der friedliche Rebell - Das Leben des Franziskus
vom preisgekrönten Biografen Alois Prinz erzählt



Franz von Assisi - was war er für ein Mensch? Damals gingen die Meinungen stark auseinander: Die einen hielten ihn für einen verrückten Aussteiger, für die anderen war er ein beeindruckender Mensch, von dem man lernen wollte. Heute ist die Bedeutung dieses Mannes, der später sogar heiliggesprochen wurde, unstrittig. Autor Alois Prinz reist nach Assisi und lässt uns durch seine Schilderungen in die Lebenswelt des Franziskus eintauchen. Die Zuhörer erfahren, was Franziskus prägte, aber auch wie fortschrittlich er war; nicht nur für die damalige Zeit mit seinem Bedürfnis nach Verzicht, einem einfachen Leben in Frieden und im Einklang mit der Natur und den Tieren.

Hinweis: Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

Referent: Alois Prinz, Schriftsteller mit Schwerpunkt auf Biografien.

 **Di 20.10.2026, 19:00 Uhr**

 Atrium der Walter-Höllerer-Realschule, Erlheimer Weg 10, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ VVK: 10 €; AK: 12 €, Lastschrift

 Kartenvorverkauf möglich bei KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de (bevorzugt via Online-Anmeldung und Lastschrift) oder bei der Buchhandlung Dörner, Sulzbach (09661/9069965)

 KEB mit Buchhandlung Dörner

Vortrag

Gemeinschaft in der Kirche

vorab um 18 Uhr Rosenkranz in der Pfarrkirche

Referent: Pater John Jumatatu Mathias Massawe

 **Fr 23.10.2026, 19:00 Uhr**

 Pfarrheim Hohenkernnath

 PGR „Mariä Himmelfahrt“ Hohenkernnath mit KEB

geführte Wanderung

**„Auf dem Franziskusweg Hainsacker“
mit Impulsen zum Franziskusjahr**

Anschließend Möglichkeit zur
Einkehr im Landgasthof Proßl

Referentinnen: Kathrin Blödt

Elisabeth Harlander



 **Sa 24.10.2026, 13:30 - 17:00 Uhr;**
Treffpunkt: 13.30 Uhr am Pfarrer-Haueisen-Platz in Hainsacker
(Bitte Fahrgemeinschaften bilden)

 Theuern/Ebermannsdorf/Pittersberg

 Unkostenbeitrag: 5 € (wird vor Ort eingesammelt)

 per Mail an: gemeindereferentin.bloedt@gmail.com oder mail@el-harlander.de oder in den Pfarrbüros Kümmersbruck, Ebermannsdorf, Pittersberg,
Anmeldeschluss 17.10.2026

 PGR Theuern-Ebermannsdorf mit KDFB KüBru mit KEB

Vortrag

„Hat Gott Humor?“

Referent: Thomas Peter

 **Di 17.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

 KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Religiöser Bildungsimpuls

Nr. 2-31143

**Der Sonnengesang des
hl. Franz von Assisi****Gott mit all seinen Geschöpfen loben**

Franz von Assisi (1181-1226) gilt als Patron der Ökologie und gehört bis heute zu den bekanntesten Heiligen der Kirchengeschichte. Das Umweltkloster Ens Dorf widmet ihm einen abwechslungsreichen Nachmittag, der seinen ganzheitlichen Ansatz, den berühmten Sonnengesang sowie das Vertrauen in Gottes Führung in den Mittelpunkt stellt. Durch franziskanische Impulse, gemeinsame Naturerfahrungen und persönlichen Austausch wird der Frage nachgegangen, wie wir heute achtsam und ressourcenschonend leben können. Die Veranstaltung schließt mit einer gemeinsamen Vesper in der „grünen Kapelle“ des Klosters ab. Referentin des Nachmittags ist die Theologin und ehemalige Gymnasiallehrerin Sr. Theresia, die heute im Bischöflichen Ordinariat Augsburg tätig ist.

Hinweis: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind! Mind. 8 - max. 20 TN

Referentin: Dr. M. Theresia Wittemann, Dillinger Franziskanerin (Augsburg)

Kursleitung: Tobias Maierhofer, Bildungsreferent in der Fachstelle Theologische Bildung und Neuevangelisierung

 **Sa 14.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr**

 Kloster Ens Dorf, Hauptstr. 9, 92266 Ens Dorf

 20 € (inkl. Nachmittagskaffee mit Kuchen), Lastschrift

 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 29.10.2026

 Kloster Ens Dorf mit KEB



Autorengespräch

Stille Nacht – aufgewacht

Ludwig Pritscher präsentiert sein neuestes Buch



„Und wenn das fünfte Lichtlein brennt“ - Mit theologischer Tiefe, feinem Humor und pointierter Sprache lädt Ludwig Pritscher dazu ein, die Weihnachtsbotschaft neu zu entdecken. Er nimmt kritisch, aber wertschätzend in den Blick, wie leicht das Wunder der Heiligen Nacht im

festlichen Trubel des Alltags unterzugehen droht. Ein frischer, unverstellter Blick auf das Kind in der Krippe kann unsere Sicht auf das Leben und die Welt nachhaltig verändern - und ihnen neuen Glanz verleihen. Die Texte eignen sich als geistlicher Impuls in der Advents- und Weihnachtszeit, als Anregung für Predigten oder Lesepredigten in Wort-Gottes-Feiern ebenso wie zur persönlichen Besinnung und Lektüre.

Referent: Ludwig Pritscher, Dipl.-Theol.

Do 26.11.2026, 19:30 Uhr

Pfarrheim Hohenburg, Marktplatz 12, 92277 Hohenburg

€ Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne entgegengenommen.

✍ Nicht erforderlich

∞ PGR Hohenburg mit KEB

Religiöser Bildungsimpuls

Nr. 2-31318

Spurensuche Advent
mit Impulsen für den Advent

Nach einem adventlichen Bildungsimpuls folgt eine Spurensuche mit Information und Rückblick auf die Arbeit des SkF.

Hinweis: Eingeladen sind alle Ehrenamtlichen des SkF und Interessierte

Referent: Richard Sellmeyer



Di 15.12.2026, 17:30 - 19:30 Uhr

St. Sebastian-Kirche, Sebastianstraße 41a, 92224 Amberg

€ Kostenlose Teilnahme

✍ SkF Büro: 09621 48720

∞ SkF mit KEB

Konzertanter Vortrag

Luz Amoi: "Was heißt schon Weihnachten?"



Mit „Was heißt schon Weihnachten?“ eröffnet das Ensemble „Luz Amoi“ im Dezember 2026 ein neues Kapitel seiner künstlerischen Arbeit. Das Weihnachtsprogramm ist der Auftakt einer von Bandleader Stefan Pellmaier komponierten Trilogie für die Saison 2026/27. „Luz

Amoi“ interpretiert bekannte Adventslieder modern und ergänzt sie erstmals mit weihnachtlichen Stücken aus aller Welt. Begleitet von einer stimmungsvollen Lichtinstallation und einer berührenden Geschichte entsteht ein Abend voller Emotionen und Reflexion über Glauben, Zweifel, Hoffnung und Liebe. „Was heißt schon Weihnachten?“ lädt zu einer klangvollen Reise durch verschneite Winterlandschaften, weihnachtlichen Gefühlen und christlicher Tradition ein - ohne Kitsch, aber mit viel Authentizität und auf musikalisch höchstem Niveau.

Referenten: Stefan Pellmaier mit Luz Amoi

Sa 12.12.2026, 19:00 Uhr; Einlass ab 18:15 Uhr

Herz Jesu Kirche (Rosenberg), Kirchpl. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

✍ Infos zum Ticketverkauf unter <https://www.luzamoi.de/termine/>

∞ Luz Amoi in Koop mit Pfarrei Herz Jesu und KEB



Religiöser Bildungsimpuls

Hast du Zeit?

mit Texten und Impulsen und musikalischer Begleitung zur bevorstehenden Weihnachtszeit

Fr 18.12.2026, 17:30 Uhr

Pfarrgarten Hl. Dreifaltigkeit, Amberg

∞ KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Religiöser Bildungsimpuls

Fastenzeit

Referent: Pfarrer Josef Irlbacher

Di 16.02.2027, 19:00 - 20:15 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

∞ KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Workshop

NGL-Total-Wochenende 2027

mit neuen Ideen, Anregungen und Anleitungen zu Neuen Geistlichen Liedern

Herzliche Einladung zu einem musikalischen und spirituellen Wochenende mit Neuem Geistlichem Lied (NGL)

Mit Tobias Landsiedel und dem a cappella Ensemble Klangspur aus Mainz. Für Stimmbildung: Monika Schmitz und Cornelia Schmid

Referenten: Tobias Landsiedel, Monika Schmitz, Cornelia Schmid

 **Fr 19.02.2027, 18:00 Uhr - So 21.02.2027, 12:00 Uhr**

 Bildungshaus Kloster Ensford, Hauptstr. 9, 92266 Ensford

 Details und Anmeldung ab Anfang/Mitte Oktober 2026 auf www.musica-e-vita.de

 Musica-e-vita mit Kloster Ensford und KEB



konzertanter Vortrag

Die Passion – Ein Versprechen für den Himmel

„Ein Versprechen für den Himmel“ ist der 2. Teil der Trilogie aus der Hand von Luz Amoi Bandleader Stefan Pellmaier und bietet ein einzigartiges Programm zu Ostern. Die biblische Passionsgeschichte wird mit poetischen Texten der erfolgreichen Poetry-Künstlerin Sarah Marie verbunden und in ein intensives Live-Erlebnis zwischen cineastischer Klanggewalt und intimen Momenten übersetzt. Ein erweitertes Ensemble, eindrucksvolle Visuals und ein monumentales LED-Kreuz verschmelzen Musik, Wort und Bild zu einem bewegenden Gesamtkunstwerk über Vertrauen, Zweifel, Hoffnung und Neuanfang.

Referenten: Stefan Pellmaier mit Luz Amoi

 **Sa 06.03.2027, 19:00 Uhr; Einlass ab 18:15 Uhr**

 Herz Jesu Kirche (Rosenberg), Kirchpl. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

 Infos zum Ticketverkauf unter <https://www.luzamoi.de/termine/>

 Luz Amoi in Koop mit Pfarrei Herz Jesu und KEB

**Ehe & Familie**

Themenreihe

Nr. 2-30883

BeziehungsReise

Herz voraus, Himmel im Blick!

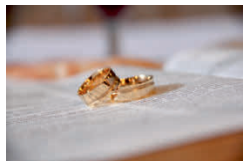
Ein Projekt zur Stärkung von Ehe & Familie im Dekanat Amberg-Sulzbach

Das Projekt „BeziehungsReise“ begleitet euch auf eurem Weg in der Partnerschaft, Ehe oder als Familie, um eure Beziehung getragen vom katholischen Glauben bewusst zu gestalten. Aus vielfältigen Aktivitäten und glaubensstärkenden Impulsen könnt ihr flexibel genau das auswählen, was zu eurer aktuellen Lebenssituation passt. So erhaltet ihr wertvolle und praktische Anregungen, um das Ehesakrament im Alltag lebendig zu halten und Herausforderungen als starkes Team zu meistern.

 Dekanatsbeauftragte für Ehe und Familie mit der Fachstelle Ehe und Familie im Bistum Regensburg und KEB

Vortrag

Nr. 2-30888

Liebe mit Tiefgang. Ehe als Sakrament

Der Vortrag richtet sich an Brautpaare und Interessierte, die das katholische Verständnis der Ehe als Sakrament und sichtbares Zeichen der Gegenwart Gottes tiefer kennenlernen möchten. Lebensnah werden dabei die theologischen Grundlagen beleuchtet, die die

Partnerschaft als lebenslange Berufung zu Treue, gegenseitiger Hingabe und Offenheit für das Leben verstehen. Durch diese Impulse seid ihr eingeladen, eure eigene Beziehung bewusster wahrzunehmen und euren gemeinsamen Weg – getragen von Gottes dauerhafter Zusage – aus dem Glauben heraus zu gestalten.

Referent: Domvikar Dr. Christian Schulz, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral

Di 20.10.2026, 19:00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg-Immersricht

€ frei

📝 erforderlich bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage, Anmelde-schluss 16.10.2026

Impulsabend

Nr. 2-30889

Just married

Ein Abend für Paare, die „groß gheirad“ haben (2025 / 2026)



Eingeladen sind Paare, die in letzter Zeit geheiratet haben.

Ein Abend voller Dankbarkeit, schöner Erinnerungen, gemeinsamen Essen und vielen lustigen Momenten.

Referenten: Martin Melchner, Gemeindereferent

Barbara Schlosser, Gemeindereferentin

Fr 20.11.2026, 17:30 Uhr

📍 Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ 15 € pro Paar (Essen&Trinken inklusive), Lastschrift

📝 erforderlich bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage, Anmelde-schluss 13.11.2026

Vortrag

Nr. 2-30890

Familienplanung ist Teamsache

Moderne NFP für Paare von heute



Ob mit oder ohne Kinderwunsch: Familienplanung ist Teamsache! Dieser Vortragsabend verdeutlicht, wie die Natürliche Familienplanung (NFP) als wissenschaftlich fundierte, hochsichere und hormonfreie Methode Ihre Partnerschaft nachhaltig stärken kann.

Indem Sie die gemeinsame Fruchtbarkeit als Teamaufgabe begreifen, fördern Sie durch ein tieferes Zykluswissen die offene Kommunikation, das Vertrauen und die bewusste Kontrolle über Ihre Lebensplanung.

Referenten: Annika Heim, Ansprechpartnerin für NFP und zert. Sensiplan-Beraterin

Domvikar Dr. Christian Schulz, Leiter der Abteilung Erwachsenenpastoral

Di 12.01.2027, 19:00 Uhr

📍 Pfarrsaal Hahnbach, Hauptstr. 60, 92256 Hahnbach

€ frei

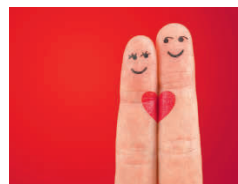
📝 erforderlich bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage, Anmelde-schluss 08.01.2027

Religiöser Bildungsimpuls

Nr. 2-30891

Segen to go

zum Valentinstag



Verliebt!? Verlobt!? Verheiratet!? Für alle, die ihre Liebe gesegnet wissen wollen. Spontan vorbeikommen und sich Gottes guten Segen zusprechen lassen. Nette Gespräche und Kaffee inklusive.

Referenten: Martin Melchner, Gemeindereferent

Barbara Schlosser, Gemeindereferentin

Richard Sellmeyer, Diakon

So 14.02.2027, 15:00 - 17:00 Uhr

📍 Basilika St. Martin, Pfarrer-Meiler-Platz 1, 92224 Amberg

€ frei

📝 keine Anmeldung erforderlich

Workshop

Nr. 2-30892

Hochzeitskerze – selbst gestalten



Unter fachkundiger Anleitung gemeinsam kreativ werden.

Für alle Paare, die demnächst heiraten und ihre Hochzeitskerze persönlich gestalten möchten.

Referentin: Christiane Dünzen

Fr 05.03.2027, 17:00 Uhr

Dauer ca. 2,5 Stunden

📍 Pfarrheim St. Marien, Pfarrplatz 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ je nach Kerzenform, Motiv und Buchstabenzahl zwischen 30 und 50€ (nach vorheriger Absprache); Bezahlung vor Ort in bar., Bar

📄 erforderlich bei der KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 19.02.2027

Familien-Bildungswochenende

Nr. 2-30893

Familie.LEGO® und Jugend.LEGO®

für Familien mit Kindern und Jugendlichen



Alle großen und kleinen Baumeister sind eingeladen ein ganzes Wochenende in die Welt der bunten Bausteine einzutauchen. Gemeinsam erschaffen wir mit über 200 000 LEGOsteinen eine faszinierende Welt. Wir erschaffen spannende

Geschichten aus der Bibel. Natürlich gehört auch Singen und lustige Spiele zu einem Familienwochenende.

Referenten: Martin Melchner (Tel. 015226996854)

Barbara Schlosser (Tel. 016096763015)

Fr 19.03.2027, 17:00 Uhr - So 21.03.2027, 13:00 Uhr

Es können auch Jugendliche (ab 6. Klasse) ohne Begleitung teilnehmen.

Die Anmeldung dann bitte unter der VA-ID: 2-31071

📍 Jugendhaus Knappenberg, Knappenberg 1, 92259 Neukirchen b. Su-Ro

€ Erwachsene: 100 €; Kinder: 80 € (abzgl. 30 € bei einem Kind; bei 2 und mehr Kindern abzgl. je Kind 50 €); Darin enthalten: 2 ÜN in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung und Ausleihgebühr für Lego®

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Bei Stornierungen nach dem 20.09.26 fallen Gebühren an. Bei Fragen gerne auch direkt die Organisatoren kontaktieren.

📄 erforderlich bei der KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 15.10.2026

Impuls-Nachmittag

Nr. 2-30894

Großeltern & Kümmerer – Tag

Mit Kindern ab 3 Jahre bis zur 3. Klasse



Eingeladen sind Großeltern und alle, die sich um Kinder kümmern zusammen mit den Kindern (ab 3 Jahren, bis zur 3. Klasse). Gemeinsam eine erfüllte Zeit verbringen. Ein tolles Nachmittagsprogramm erwartet euch: Spielen, Basteln, Musik, Gottesdienst feiern, Essen und Trinken.

Hinweis: Bitte bei der Anmeldung das Alter und den/die Namen des/r Kindes/r angeben.

Referenten: Martin Melchner, Barbara Schlosser

Sa 10.04.2027, 15:00 - 18:00 Uhr

📍 Jugendheim St. Konrad, Bruder-Konrad-Weg 2, 92224 Amberg

€ 5 € (inkl. Getränke, Kuchen und Bastelmaterial), Lastschrift

📄 erforderlich bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage, Anmeldeschluss 19.03.2027

☞ Dekanatsbeauftragte für Ehe und Familie mit der Fachstelle Ehe und Familie im Bistum Regensburg und KEB

Paar-Workshop

Gemeinsam in einem Boot

mit geführter Kanu-Tour für Paare



Wenn zwei in einem Boot sitzen, braucht es Teamgeist - wie in einer Partnerschaft und Ehe. Auf dem Wasser ist es wichtig, einen gemeinsamen Rhythmus zu finden, miteinander nach vorne und aufeinander zu schauen und auch mal Geduld mit dem anderen zu haben. Beim Kanufahren zu zweit lernen Sie viel über Teamarbeit, Kommunikation und Paardynamik.

Referenten: Katharina Libon, Bildungsreferentin Haus Werdenfels

Andreas Dandorfer, Pastoralreferent der Fachstelle Ehe und Familie

Sa 08.05.2027, 9:00 Uhr - So 09.05.2027, 13:00 Uhr

📍 Haus Werdenfels, Waldweg 15, 93152 Nittendorf

€ Kursgebühr pro Paar 35,00 €

Pension 98,00 € im DZ/NZ pro Person

📄 direkt beim Haus Werdenfels: <https://www.haus-werdenfels.de/> Übernachtung / Vollverpflegung sind Bestandteil des Seminars. Vor der Kanufahrt erfolgt eine Einweisung. Die Ausrüstung wird gestellt. Voraussetzung ist, dass jede/r Teilnehmer/in schwimmen kann.

☞ Haus Werdenfels, Dekanatsbeauftragte für Ehe und Familie mit der Fachstelle Ehe und Familie im Bistum Regensburg und KEB

Vortrag

Nr. 2-31351

Ich liebe Dich wie Du bist – Ich wollte nur, Du wärst anders!

Über Wege zur Gelassenheit im Umgang mit Verschiedenheiten

Das Erlebnis von Verschiedenheiten im Umgang mit Menschen kann beides: Verunsichern und Neugierde und Lebendigkeit schaffen. Wir haben selber dazu Möglichkeiten und Handlungsspielraum. Ein wenig anstrengend wird es wohl immer mal sein. Aber es kann bereichern. Dazu braucht es Mut, Wertschätzung, Abschied von Schubladen-Denken, Vertrauen und auch Humor. Der Vortrag will dazu ein wenig Anregungen geben und Mut machen.

Referent: Sebastian Sonntag, Dipl.-Psych., Dipl.-Theol., Psychologischer Psychotherapeut



Do 19.11.2026, 19:00 Uhr

Zentral, Marktplatz 6, 92224 Amberg

frei, Spenden für VKKK (Verein krebskranker Kinder) erbeten

erwünscht bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

KEB



Verlaan Niek

Ehevorbereitungs-Seminare

Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie kirchlich heiraten wollen, dann entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und dem Dekanat Amberg-Sulzbach durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

Anmeldungen für die folgenden Kurse bei der KEB, unter Tel. 09621/9117862; mail: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch einfach per Onlineanmeldung auf der Homepage

Seminar

Nr. 2-29375

Ehevorbereitungs – Seminar📅 **Sa 07.11.2026, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ frei

👤 Martin Melchner und Susanne Gradl

Seminar

Nr. 2-31149

Ehevorbereitungs – Seminar📅 **Sa 30.01.2027, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Hahnbach, Hauptstr. 60, 92256 Hahnbach

€ frei

👤 Marianne Moosburger und Diakon Dieter Gerstacker

Seminar

Nr. 2-31152

Ehevorbereitungs – Seminar📅 **Sa 27.02.2027, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ frei

👤 Martin Melchner und Susanne Gradl

Seminar

Nr. 2-31151

Ehevorbereitungs – Seminar📅 **Sa 17.04.2027, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg

€ frei

👤 Gabriele Papp und Marcel Papp

Seminar

Nr. 2-31150

Ehevorbereitungs – Seminar📅 **Sa 24.04.2027, 9:00 - 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

€ frei

👤 Thomas Peter und Ute Peter

**Themenreihe****Trauercafé – Trauertreff – Trauerstammtisch****Monatliche offene Angebote in der Stadt Amberg
und im Landkreis Amberg-Sulzbach**

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. In Zusammenarbeit mit dem Hospizverein laden wir Sie herzlich dazu ein: In einem geschützten Rahmen von ihrer Trauer sprechen - anderen Menschen zuhören - Verständnis und Unterstützung erfahren und Anregungen zur Trauerbewältigung empfangen - zusammen Wege aus dem Dunkel finden - Lebendigkeit wiederentdecken.

✍ Nähere Infos erteilt Hospizverein, Tel. 09621/124 30

📞 KEB, EEB, Hospizverein

Angeleitete Gesprächsreihe

Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Anleitung zur Trauerbewältigung



Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und

Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauer-Cafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. Das Trauer-Cafe ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EEB

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16-18 Uhr

07.10. / 04.11. / 02.12.2026 / 13.01. / 03.02. / 03.03.2027

Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

Nähere Infos erteilt Hospizverein, Tel. 09621/124 30

KEB, EEB, Hospizverein

Angeleitete Gesprächsreihe

Trauer-Café Auerbach

Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Anleitung zur Trauerbewältigung



Hinweis: Einzelbegleitung im Anschluss möglich, jedoch nur nach Voranmeldung über Telefon 09621/12430

Referent: Georg Franz Fröhler

jeden 1. Donnerstag im Monat, 14 Uhr:

01.10. / 05.11. / 03.12.2026 / 07.01. / 04.02. / 04.03.2027

„Arche“, Kirchstraße 2, 91275 Auerbach in der Oberpfalz

keine Anmeldung nötig!

Hospizverein, LKR AS, VDK-Ortsverband Auerbach mit KEB

Angeleitete Gesprächsreihe

Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg

Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Anleitung zur Trauerbewältigung



Trauer lässt sich leichter tragen, wenn sie geteilt wird. Ausgebildete Trauerbegleiter begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein

jeden 1. Montag im Monat, 20 Uhr:

05.10. / 02.11. / 07.12.2026 / 04.01. / 01.02. / 01.03.2027

Brauereigasthof Sperber-Bräu, Rosenberger Str. 14, 922337 Sulzbach-Rosenberg

Hospizverein Amberg mit KEB

Angeleitete Gesprächsreihe

In der Trauer nicht allein

mit Impuls-Gedanken und Anleitung zur Trauerbewältigung



Unter Leitung von Hospiz- und Trauerbegleiter Georg Franz Fröhler vom Hospizverein und der Hospizbegleiterin Roswitha Wendl vom Frauenbund besteht die Möglichkeit, in einem geschützten Raum über die eigene Trauer zu sprechen, anderen trauernden Menschen zuzuhören,

Verständnis und Unterstützung zu erfahren und Anregungen zur Trauerbewältigung zu empfangen.

Referenten: Georg Franz Fröhler, Hospiz - und Trauerbegleiter

Roswitha Wendl, Hospizbegleiterin

jeden 1. Dienstag im Monat, 15-17 Uhr:

06.10. / 03.11. / 01.12.2026 / 05.01. / 02.02. / 02.03.2027

Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

KDFB Hirschau und Hospizverein Amberg mit KEB



Ausstellung mit Angeboten

TrauerRaum

Ein guter Ort zum Trauern

Vom 15. bis 18. Oktober 2026 öffnet die Paulanerkirche mit dem „TrauerRaum“ einen geschützten Ort für alle, die einen Verlust zu tragen haben - ob Eltern von Sternenkindern, verwaiste Eltern und Kinder oder Angehörige von Suizidierten, unabhängig von Konfession und Hintergrund. Kleine Rituale, Kerzenlicht und gute Worte laden ein, der eigenen Trauer Raum zu geben. Ergänzt wird die Ausstellung durch Gesprächsangebote, Abendliturgien und Gottesdienste, die das Projekt feierlich eröffnen und beschließen. Herzlich willkommen sind alle, die mit ihrer Geschichte zur Sprache kommen oder ihrer Trauer ganz einfach Ausdruck verleihen möchten.

 **Do 15.10.2026, 16:00 Uhr - So 18.10.2026, 9:30 Uhr**

 Paulanerkirche Amberg, Paulanergasse 12, 92224 Amberg

 Donum vitae Amberg mit Paulanerkirche, KDFB Aschach-Raigering und KEB



Senioren-Bildungsangebote

Themenreihe

Seniorenaktivtreff Schnaittenbach mit Aktivierungs- und Informationsangebot

mit wechselnden Referenten

Referentin: Franziska Siegert

 **jeden 1. Dienstag im Monat 10 bis 12 Uhr**

 Vitusheim, Hauptstr. 100, 92253 Schnaittenbach

 Infos bei Weigert Ingrid 09622/1605

 PGR Schnaittenbach – Sachausschuss Senioren

Themenreihe

Seniorentreff Pfarrei Vilseck

Vorträge, Informationen, Aktionen

 **monatliches Treffen, mittwochs 14 Uhr**

 Pfarrheim St. Ägidius Vilseck, Kirchgasse, 92249 Vilseck

 PGR Vilseck mit KEB

Themenreihe

Seniorentreff Hirschau

mit Aktivierungs- und Informationsangebot

 **jeden Donnerstag 14 bis 16 Uhr** Pfarrheim Hirschau, Kolpingstraße 10, 92242 Hirschau Infos bei Maria Ott 09622/1746 PGR Hirschau/Leitungsteam Senioren mit KEB**Thema: Wildpark Höllohe**

Do 17.09.2026, 13:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu Gymnastik

Do 24.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu altem Liedgut

Do 01.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu Gymnastik

Do 08.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Bedeutung Rosenkranz

Do 15.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu Gymnastik

Do 22.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Oberpfälzer Dialekt

Do 29.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu Gymnastik

Do 12.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Voraussetzungen/Kosten Tagespflege

Do 19.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu Gesellschaftsspielen

Do 26.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Nikolaus-Brauchtum

Do 03.12.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu Gymnastik

Do 10.12.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Weihnachten

Do 17.12.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Thema: Anleitung zu Gymnastik

Do 07.01.2027, 14:00 - 16:00 Uhr



Themenreihe

Seniorenkreis Dreifaltigkeit Amberg

mit Aktivierungs- und Informationsangebot

 **jeden Montag von 14:30 bis 17 Uhr** Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg Seniorenkreis der Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit mit KEB Monika Deubzer, Hildegard Legat, Marielle Lippert, Elisabeth Schlingmann, Dorothea Stanzl-Bauer, Martin Mehringer**Thema: Oktoberfest**

Mo 12.10.2026, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Anleitung zur Gymnastik nach Musik

Mo 19.10.2026, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Anleitung zum Dekorieren von Gebäck für den Christbaum

Mo 16.11.2026, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Sonne im Herzen - Gedanken zum Winter - Vortrag mit Gespräch

Mo 23.11.2026, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Geburtstage

Mo 21.12.2026, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Ein gutes Neues Jahr?! - Gedanken zum Jahreswechsel

Mo 11.01.2027, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Zungenbrecher

Mo 18.01.2027, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Anleitung zur Bewegung - Sportliche Übungen

Mo 01.02.2027, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Ausflug zur Waldschänke am Hirschpark Heinzhof - Faschingsbräuche

Mo 08.02.2027, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Was der Seele gut tut

Mo 15.02.2027, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Fastenzeit

Mo 01.03.2027, 14:30 - 17:00 Uhr

Thema: Anleitung zum Tanz mit Tüchern

Mo 15.03.2027, 14:30 - 17:00 Uhr

Themenreihe

Seniorenkreis Pfarrei Hahnbach

aktuelle Vorträge, Impulse und Aktionen

 **monatliches Treffen, dienstags 14:30 Uhr** Pfarrsaal Hahnbach, Max-Prechtl-Str. 1 / 1. OG, 92248 Hahnbach Infos bei Diakon Dieter Gerstacker PGR mit KEB Diakon Dieter Gerstacker

Bildungsfahrten

Ü60 unterwegs

Seniorenfahrten mit Führungen in verschiedenen Kirchen

 in der Regel jeden 2. Donnerstagnachmittag im Monat von April bis November

 über das Pfarrbüro: 09622 / 71414

 Pfarrei Schnaittenbach

 Elisabeth Kraus

St. Margareta Högling

Do 08.10.2026, 13:30 - 20:00 Uhr

St. Walburga Lintach

Mi 11.11.2026, 13:30 - 20:00 Uhr



Themenreihe

Seniorenkreis St. Michael Poppenricht

mit Vorträgen, Impulsen, Singen und gemütlichem Beisammensein

 monatliches Treffen, samstags von 15 - 17:30 Uhr

 Schützenheim Poppenricht, Johannes-Stark-Straße 8, 92284 Poppenricht

 bei weiteren Fragen ist die Ansprechpartnerin Fr. Annemarie Pirkel (09621 61097 oder 01726220362)

 PGR Poppenricht mit KEB

 Annemarie Pirkel

Oktober-Brauchtum

Sa 24.10.2026, 15:00 - 17:30 Uhr

Weihnachten

Sa 12.12.2026, 15:00 - 17:30 Uhr

Faschingsbräuche

Sa 06.02.2027, 15:00 - 17:30 Uhr

Impulse zur Fastenzeit

Sa 13.03.2027, 15:00 - 17:30 Uhr

Themenreihe

Seniorenkreis St. Vitus Schnaittenbach

Vorträge - Singen - Impulse

 jeder 3. Dienstag im Monat 14:00 Uhr

 Pfarrheim St. Vitus Schnaittenbach, Bischof-Rosner-Platz 1, 92253 Schnaittenbach

 bei weiteren Fragen ist die Ansprechpartnerin Fr. Meiser Gabriele 09622/6222

 PGR Schnaittenbach mit KEB

Themenreihe

Seniorenkreis Pfarrei Utzenhofen

mit Vorträgen, Informationen und Aktionen

 monatliches Treffen, mittwochs in der Regel um 14 Uhr

 Pfarrheim Utzenhofen, Kastler Str. 3, 92280 Kastl/Utzenhofen

 PGR Utzenhofen mit KEB

 Irmgard Scharl

Vortrag

Bestattungsvorsorge

Eigene Wünsche für die Zeit nach dem Leben festhalten



Bestattungsarten und -formen haben sich in den letzten Jahren stark verändert. Welche Möglichkeiten gibt es? Welche Unterlagen und Maßnahmen kann ich bereits zu Lebzeiten vorbereitet und hinterlegen? Werden meine Wünsche umgesetzt und respektiert? Wie sieht eine Be-

stattungsvorsorge aus? Bei diesem Vortrag wird erläutert, welche Vorbereitung für die eigene Bestattung möglich ist und wie Wünsche dafür festgehalten und dann mit eingebunden werden können. Vorab um 14 Uhr Oktoberrosenkrantz

Referent: Herr Szauter vom Bestattungsinstitut

 Di 27.10.2026, 15:00 Uhr

 Pfarrzentrum Ebermannsdorf, Hirtenweg 2, 92263 Ebermannsdorf

€ kostenlos

 Keine Anmeldung erforderlich; Weitere Informationen und Fragen möglich beim SENIORENMOOSAİK unter 09621 70843 oder per E-Mail an info@seniorenmosaik.de.

 Seniorenmosaik mit KEB

Filmgespräch

Laien-Theater auf Leinwand



mit Einführung und Gespräch bei Kaffee und Kuchen

 So 08.11.2026, 14:00 Uhr

 Pfarrheim Hohenkernnath

 Krankenpflegeverein „Mariä Himmelfahrt“ Hohenkernnath mit KEB

GESELLSCHAFT



Inklusives Filmgesprächsreihe

Kino-Club



Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Anschließend gehen wir noch etwas trinken. Wir reden über den Film: Was war gut am Film, wie waren die Schauspieler, hat die Musik zum Film gepasst? Menschen ohne Behinderung sind willkommen. Sie bezahlen den Grundbetrag.

	25.10.2026 15.11.2026 13.12.2026		Ferstl Carina Ferstl Alex
	jew. 13 - 19 Uhr		40 € (Eintritt Kino und Lokalbesuch)
	Treffpunkt Hintereingang Cineplex		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe- amberg.de)
	Behindertenausweis nicht vergessen!		inklusives Angebot



Workshop

Smart-Club

inklusives Angebot

Anleitung an Smartphone und Laptop

Mit einem Smartphone / Laptop kann man viele Dinge tun: Fotos machen, Spiele spielen, Nachrichten schreiben, Musik hören, Informationen einholen... Das wollen wir zusammen üben. Besonders auch, worauf man gut aufpassen muss.

	29.11.2026		Koll Michael
	14 - 17 Uhr		16 € pro Termin
	OBA Lebenshilfe Friedrich-Ebert-Str. 2a		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe- amberg.de)
	Smartphone, Laptop, Lade- kabel mitbringen!		inklusives Angebot

AutorInnengespräch

Nr. 2-30614

im Rahmen der Langen Nacht der Demokratie 2026

Kampf um die Freiheit

wie am Beispiel Georgien Demokratie in Europas Nachbarschaft verteidigt wird



Weltweit bedroht und zerstört Russland Demokratie und Freiheit. Die Machthaber um Putin fördern populistische und kriminelle Gruppen, unterwandern Medien, manipulieren Geschichte. Nirgendwo ist das erfolgreicher als in Georgien. Das Land vom euro-päischen Pfad abzubringen und erneut in den Machtbereich Russlands zu integrieren, ist eines der nächsten Ziele Putins. Gesine Dornblüth und Thomas Franke bereisen Georgien seit Jahrzehnten und erzählen von den Menschen und der politischen Lage. Sie nehmen uns mit in ein Land, dass seit Jahrhunderten um Freiheit kämpft und neuerdings wieder um seine Unabhängigkeit bangt. Wie in einem Brennglas wird in Georgien deutlich, was auch gefestigte Demokratien ernsthaft gefährden kann. Der Kampf um die Freiheit läuft auf vollen Touren.

Referenten: Dr. Gesine Dornblüth, promovierte Slawistin und Hörfunkjournalistin, Von 2012 bis 2017 war sie Deutschlandfunk-Korrespondentin in Moskau. Thomas Franke, Journalist, Autor, Regisseur und Produzent vor allem für den Deutschlandfunk

Do 01.10.2026, 19:00 Uhr

Stadtbibliothek Amberg
(Raseliushaus), Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg

€ frei

aus organisatorischen Gründen erwünscht bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

KEB mit VHS, Stadtbibliothek, Bündnis Migration/Integration, u.a.

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie leben!

Autorengespräch mit Diskussion

Nr. 2-31442

Pilgerschaft – zwischen Strafanstalt und Sternenfeld

Im Gespräch mit Friedhelm Reis



Wie findet ein Mensch nach politischer Haft, Stasi-Terror und tiefen Traumata zurück zu innerem Frieden? Im Rahmen eines Autorenvortrages stellt der Zeitzeuge Friedhelm Reis sein gleichnamiges Buch vor und berichtet eindringlich, wie sich ihm nach seiner

Flucht aus der DDR und nach psychischen Zusammenbrüchen die Kraft des Pilgers auf dem Jakobsweg als Weg zur Heilung, zur Versöhnung und zur inneren Freiheit offenbarte. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Abend über den harten Kampf um Freiheit, die Bewältigung der eigenen Vergangenheit und die unerschütterliche Hoffnung, selbst in dunkelsten Zeiten den Sternen zu folgen.

Referent: Friedhelm Reis, Verleger, Referent und Zeitzeuge deutscher Geschichte

vorauss.: Di 20.10.2026, 19:00 Uhr

- 📍 Gerhardinger Saal DJD Schulen, Deutsche Schulgasse 2, 92224 Amberg
- € Eintritt frei, Sie geben, was Sie können
- ✍ aus organisatorischen Gründen erbeten via Online-Anmeldung auf der KEB-Homepage
- 🔗 DJD-Schulen mit KEB

Workshop-Reihe

IT-Café

mit praktischen Anleitungen rund ums Smartphone



Der Malteser Hilfsdienst (MHD) betreibt das sog. „IT-Café“. Bei diesem Seniorentreff bieten die Malteser der älteren Generation Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Internet, Facebook und Co.

jeden dritten Donnerstag im Monat von 10-11:30 Uhr: 15.10. / 19.11. / 17.12.26 / 21.01. / 18.02. / 18.03.27

- 📍 Elternschule Amberg – Mehrgenerationenhaus, Amselweg 7a, 92224 Amberg
- ✍ Anmeldung erforderlich und weitere Auskünfte sowohl für Teilnehmende als auch für Interessenten am Ehrenamt bei Kathleen Busse (09621/4933-57 oder per E-Mail, kathleen.busse@malteser.org).
- 🔗 Malteser, Elternschule mit KEB

Vortragsreihe

Nr. 2-26568

Der „Club der Nachdenklichen“ in Amberg



Der Amberger „Club der Nachdenklichen“ ist eine offene, politisch und weltanschaulich ungebundene Gruppe. Grundprinzip ist dabei aber immer die Achtung vor der Meinung des Anderen. Man trifft sich in lockerer Folge zu einem Vortrag mit anschließender Diskussion. Die Palette der Themen ist breit gefächert. Neue „Nachdenkliche“ sind stets willkommen. Treffpunkt in der Regel einmal monatlich montags um 19 Uhr im Café Zentral in Amberg am Marktplatz. Hinweis: Änderungen vorbehalten. Maßgeblich ist die Vorankündigung in der Tagespresse

Neue „Nachdenkliche“ sind stets willkommen. Treffpunkt in der Regel einmal monatlich montags um 19 Uhr im Café Zentral in Amberg am Marktplatz. Hinweis: Änderungen vorbehalten. Maßgeblich ist die Vorankündigung in der Tagespresse

i.d.R. 1x monatl. montags - 19 Uhr

Termine und Themen werden kurzfristig mitgeteilt

- 📍 Café Zentral, Marktplatz 6, 92224 Amberg
- € frei
- ✍ Voranmeldung erwünscht bei Cornelia Platz: conni.platz@gmail.com oder über die KEB-Geschäftsstelle per Online-Anmeldung auf der Homepage.
- 🔗 Club der Nachdenklichen mit KEB

Vortrag

Schutz vor Schockanrufen und sonstigen Betrugsmaschen



Wie erkenne ich Schockanrufe, Enkeltrick, betrügerische SMS und Emails? Wie kann ich mich besser schützen und wie soll ich mich richtig verhalten? Diese kostenlose Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit sich über Betrugsmaschen

zu informieren, diese zu erkennen und mit Beispielen aus der Praxis zu entlarven.

Sie erhalten nützliche Tipps für zu Hause!

Referenten: Harald Weber

Josef Riedl

Do 22.10.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
- € kostenlos
- ✍ erwünscht unter der 09621 493357 oder per Mail: Kathleen.Busse@malteser.org
- 🔗 Malteser Hilfsdienst e.V. mit KEB

Vortrag

Nr. 2-30723

Alles nur Fake?

Wie wir Desinformation und Deepfakes erkennen



Was ist Desinformation eigentlich - und wann bin ich anfällig dafür? An praktischen Beispielen lernen Sie, Desinformation zu erkennen und typische Manipulationstricks besser zu durchschauen. Außerdem werfen wir einen Blick auf die Rolle von Künstlicher Intelligenz: Was sind Deepfakes, wie funktionieren sie - und wie können wir uns wirksam davor schützen?

Hinweis: Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB und (bevorzugt) auch per Online-Anmeldung (Homepage KEB) mit Lastschriftmandat. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.



Referentin: Jana Heigl, Leiterin BR24 #Faktenfuchs

Fr 23.10.2026, 19:00 Uhr

📍 Pfarrsaal Raiering, Immenstetter Str. 12, 92224 Amberg/Raiering

€ 5 €, Lastschrift

📧 Nähere Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 20.10.2026

🎫 PfGem. AM Mariahilfberg mit KEB

Vortrag

Das jüdische Amberg vor und während der Shoah



Fragmente aus dem Leben bekannter jüdischer Geschäftsleute, aus dem Leben des Religionslehrers Leopold Godlewsky und der einzigen in unsere Stadt „verirrten“ Familie aus dem russisch besetzten Polen sind Inhalt des (erhofften) Zwiegesprächs. Wie erlebten jüdische Schüler die Zeit des Nationalsozialismus? Anti- und Philosemitismus als Kontrastprogramm. Das Schicksal von „Halbjuden“ und „privilegierten Juden“. Wie wurden annähernd 2000 Gesetze und Verordnungen gegen die Juden in Amberg umgesetzt? Wiedergutmachung - Gedenken

Referent: Dieter Dörner

So 08.11.2026, 14:30 Uhr

📍 IKG Amberg, Salzgasse 5, 92224 Amberg

€ frei - Herren bitte mit Kopfbedeckung!

📧 erforderlich unter email: anmeldung@ikg-amberg.de

🎫 IKG AM mit KEB

Gedenkveranstaltung mit Information

Biografien im öffentlichen Raum

Im Rahmen der Bildungs- und Aktionswochen gegen Antisemitismus

**AKTIONSWOCHEN
GEGEN
ANTISEMITISMUS
AMBERG**

Ausgewählte Biografien werden erzählt und in ihrem historischen Zusammenhang eingeordnet. Gemeinsam wird dabei der Opfer des Nationalsozialismus gedacht und an die Menschen erinnert, deren Leben durch Verfolgung, Ausgrenzung und Hass zerstört und genommen wurde. Die Abendveranstaltung ist die Fortführung der Vormittagsaktion: „Begegnungen auf dem Marktplatz“ bei der Schülerinnen und Schüler - ausgestattet mit Lebensgeschichten einzelner Opfer des Nationalsozialismus - durch die persönliche Begegnung mit Passanten Erinnerung lebendig halten und Geschichte mitten in den Alltag tragen wollen.

Mo 09.11.2026, 19:00 Uhr

📍 Gemeindesaal IKG Amberg, Salzgasse 5, 92224 Amberg

€ frei

📧 erforderlich unter email: anmeldung@ikg-amberg.de

🎫 IKG AM mit Verdi und KEB

Vortrag

Zivilcourage und Gefahren im Internet

Referent: Polizei-Mitarbeiter

Di 10.11.2026, 15:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Antonius, Zu den Linden 7, 92245 Kümmersbruck

Mattulla Gabriele 015731885476

KDFB Kümmersbruck mit KEB



Vortrag

Für das Leben lernen – Bildung verbindet

Schulumbau in Umumba Aba für Kinder in Nigeria

Referent: Pfarrvikar Ndudi

Do 19.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Vitusheim, Bischof-Rosner-Platz 1, 92253 Schnaittenbach

KDFB Schnaittenbach mit KEB

Stadtführung

Momente der Nähe in Amberg

winterliche Stadtführung durch Amberg

Referentin: Cornelia Platz

Mo 07.12.2026, 10:30 - 11:30 Uhr

Treffpunkt vor dem Rathaus

erforderlich bei Birgit Hübner, Tel. 0151/62822509; Email: Birgit.Huebner@malteser.org

Malteser mit KEB

Konzertante Lesung

Das denkende Herz**Universelle Liebe gegen Entmensichung: Aus den Tagebüchern der Etty Hillesum (1941-1943)**

Etty Hillesum ist Studentin in Amsterdam, als die Nationalsozialisten die Niederlande besetzen. Mit ihren Tagebüchern (1941 bis 1943) wird sie Chronistin des Terrors und gleichzeitig zu einer Botschafterin der Liebe und setzt verordnetem Hass und Gewalt die wahre Solidarität und Menschenliebe entgegen. Mit 29 Jahren wird sie nach Auschwitz deportiert und dort ermordet. Ihre Tagebücher „Das denkende Herz“ konnte sie vor dem Abtransport noch einer Freundin zustecken. Sie wurden 36 Jahre nach ihrem Tod entdeckt und weltweit veröffentlicht.

Ingeborg Waldherr gibt dieser beeindruckenden Persönlichkeit eine klare und starke Stimme und der Cellist Dimitris Pekas schafft mit seiner musikalischen Kunst eine besondere Verbindung von Wort und Musik, sowie eine inhaltliche Vertiefung.

Referenten: Ingeborg Waldherr, Diplom-Theaterregisseurin

Dimitris Pekas, Musiker

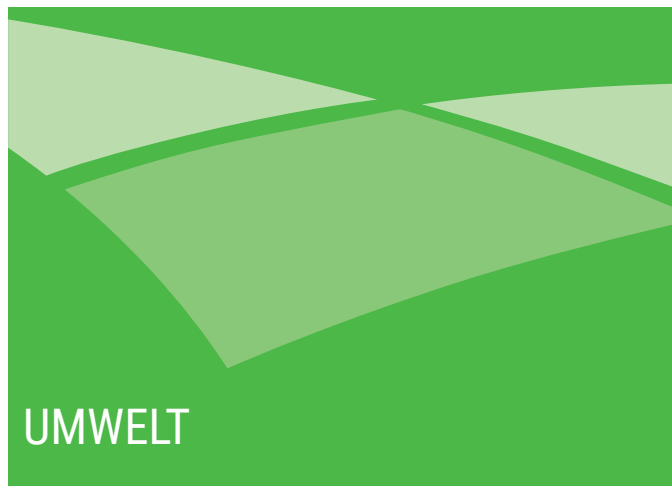
Fr 15.01.2027, 19:00 Uhr

stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest - wird zeitnah bekannt gegeben

€ frei - Spenden erwünscht

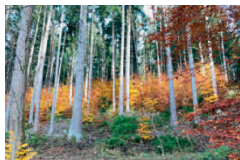
erwünscht unter: anmeldung@ikg-amberg.de

IKG Amberg mit PFD Amberg und KEB



Geführte Wanderung

Der Wald im Wechsel der Jahreszeiten – Herbst



Der Herbstwald mit seinem Farbenspiel ist unsere Kulisse für eine kleine Wanderung im Hirschwald. Das Michaelsfest wird nicht ohne Grund zu dieser Zeit gefeiert.

Referent: Werner Lang, Förster; Revierleiter am Forstrevier Amberg

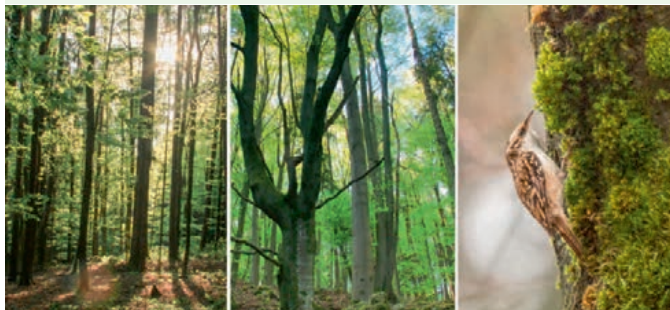
📅 Sa 19.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

📍 Anfahrt von Rieden her Richtung Hirschwald. Adresse: 8WJ8+24 Ens Dorf, Deutschland Treffpunkt: Ehem.Forsthaus Palkering; Parkplatz an den Ziegelkohlenmeilern

€ Kostenlos - Spende für den Bund Naturschutz ist willkommen

📄 www.naturparkHirschwald.de unter der Rubrik Führungen.
Dauer ca. 2 Std. Die Strecke ist für alle geeignet und nicht anstrengend.

🚶 Naturpark Hirschwald und KEB



Geführte Wanderungen

Mit dem Ranger unterwegs im Naturpark Hirschwald – das grüne Herz der Oberpfalz!



Mächtige Wälder, sanfte Hügel, duftende Wacholderheiden, kühle Jurabäche und steile Felsen sind Lebensraum zahlreicher seltener Pflanzen und Tiere und bilden eine ökologisch wertvolle Landschaft in Deutschland. Die besondere Anziehungskraft des Naturparks Hirschwald

liegt in seiner kleinräumigen Vielfalt. Dieser Reichtum an Lebensräumen spiegelt sich im Artenspektrum von Flora und Fauna wider. Um diesen Reichtum an Lebensräumen im Naturpark Hirschwald hautnah erleben und erkunden zu können, laden wir ein zu den geführten Wanderungen „Mit dem Ranger unterwegs“, bei denen Sie gleichzeitig unter kompetenter Anleitung Ihr Natur- und Umweltbewusstsein mit fundierten Hintergrundinformationen schulen und fördern.

📄 auf der Homepage Naturpark Hirschwald unter der Rubrik Führungen.
Auf festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung achten. Den Treffpunkt zu den einzelnen Terminen erfahren Sie bei der Anmeldung oder auf der Homepage.

🚶 Naturpark Hirschwald e.V. und KEB

Herbstwanderung auf dem Eggenberg

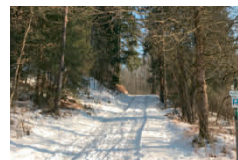
Sa 17.10.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

Wildtierführung zu den Wildwochen

Fr 23.10.2026, 15:00 Uhr

Geführte Wanderung

Der Wald im Wechsel der Jahreszeiten – Winter



Der Winter zeigt uns eine völlig andere Seite des Waldes. Das Leben zieht sich in die Erde zurück. Darum feiern wir zu dieser Zeit Weihnachten.

Referent: Werner Lang, Förster; Revierleiter am Forstrevier Amberg

📅 Sa 19.12.2026, 14:00 Uhr - Dauer ca. 2 Std.

📍 Anfahrt von Rieden her Richtung Hirschwald. Treffpunkt: Ehem.Forsthaus Palkering; Parkplatz an den Ziegelkohlenmeilern

€ Kostenlos - Spende für den Bund Naturschutz ist willkommen

📄 www.naturparkHirschwald.de unter der Rubrik Führungen
Die Strecke ist für alle geeignet und nicht anstrengend.

🚶 Naturpark Hirschwald und KEB

Geführte Wanderung

TierischGut Club

ein Angebot rund um Tiere

An Samstag-Nachmittagen unternehmen wir tiergestützte Ausflüge. Das heißt, wir sind mit Tieren zusammen und lernen etwas über Tiere. Tiere nehmen die Menschen so an, wie sie sind. Das tut uns gut!



	19.09.2026 17.10.2026		Stauber Verena
	13 - 18 Uhr		26 € pro Termin
	Treffpunkt wird telefonisch bekannt gegeben		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de)
	Witterungsbedingte Kleidung, Taschengeld, Brotzeit, Getränke und Behindertenausweis!		
		inklusives  Angebot	

Inklusive Führung

Nr. 2-30666

Das Planetarium Ursensollen

Ein Blick zu den Sternen



Ein Planetarium ist ein Sternen-Theater. In der Mitte von dem Saal steht eine Maschine. Diese Maschine kann einen Sternenhimmel nachmachen. Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben. Dann sehen wir die künstlichen Sterne an der Decke. Ein Fachmann erklärt uns viel dazu.

	16.10.2026 23.04.2027		Franz Mädler
	17 - 18.30 Uhr		10 €
	Planetarium Ursensollen		KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
	inklusives  Angebot		



STADTWERKE AMBERG
und das Leben ist schön.

SPANNENDE
FACHVORTRÄGE IM

ENERGIE-KOMPETENZ-ZENTRUM



MARKTPLATZ 10
IN AMBERG

MEHR DAZU:
stadtwerke-amberg.de/ekz





Vortragsreihe

Vorträge im Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg

Hinweise: Maximal 50 Personen - Anmeldefrist endet spätestens eine Woche vor Beginn der betreffenden Veranstaltung

- 📍 Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg, Marktplatz 10, 92224 Amberg
- 🔗 & nähere Informationen unter dem Link - Fachvorträge im EKZ - Stadtwerke Amberg
- 🔗 Stadtwerke Amberg mit KEB

Elektromobilität - Zukunft laden mit SWA-E-Charge
Mi 07.10.2026, 17:00 Uhr

Energie sparen . Neuerungen, Trends und Förderungen
Mi 04.11.2026, 17:00 Uhr

Aus der Region, für die Region - Fernwärme mit Zukunft
Mi 02.12.2026, 17:00 Uhr

Neumarkt | Amberg
Nürnberg | Weiden



grasenhiller
VIER MARKEN EIN UNTERNEHMEN



Vielfältige Arbeitsräume für vielfältige Aufgaben









www.grasenhiller.de



75 Jahre
MENSCHLICHKEIT

**Feiern Sie mit uns im
Jubiläumsjahr 2027!**

— Ein Jahr voller Höhepunkte mit —



Kabarett
z.B.
Christian
Springer,
Sybille
Bullatschek



Vorträge
z.B.
Überlassung,
Vorsorgevoll-
macht,
Patientenver-
fügung



Konzerte
z.B.
Faszination
Gregorianik,
Advents-
konzert mit
Luz Amoi



Kultur
z.B.
Pfarrer
Rainer
Maria
Schießler

**Jetzt das gesamte
Jubiläumsprogramm entdecken!**

**Alle Termine &
Infos online!**



caritas Amberg-Sulzbach

Caritasverband für die Stadt Amberg
und den Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.

Vortrag

Nr. 2-31249

Ukrainische Kultur – stärker als Bomben

im Rahmen des 75-jährigen Jubiläums des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach



Mit einem spannenden Referat zur ukrainischen Kultur bringt Irina Huber, Flüchtlings- und Integrationsberaterin des Caritasverbandes, die beeindruckende Kultur der Ukraine näher. Sie zeigt ebenso auf, welche wichtige Rolle die Kultur im Widerstand gegen den russischen Angriffskrieg spielt.

Referentin: Irina Huber, Dipl. Päd.

Mi 17.02.2027, 18:30 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

frei

 aus organisatorischen Gründen erwünscht bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

CV AM/AS e.V. mit KEB

Information

Unterstützung für pflegende Angehörige und Kurberatung

im Rahmen des 75-jährigen Jubiläums des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach

Susanne Frey, Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas-Sozialstation Ens Dorf, sowie Diana Mameli, Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes, informieren zu Unterstützungsleistungen für pflegende Angehörige, sowie zur Kurberatung.

Di 23.02.2027, 17:30 Uhr

Kloster Ens Dorf, Hauptstr. 9, 92266 Ens Dorf

CV AM/AS e.V. mit KEB

Information

Hausübergabe und Überlassung

im Rahmen des 75-jährigen Jubiläums des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach

Notarin Dr. Katja Rödiger referiert zu dem wichtigen Thema Hausübergabe und Hausüberlassung.

Do 11.03.2027, 19:00 Uhr

Ökumenische Sozialstation, Hofgartenstr. 10, 92237 Sulzbach-Rosenberg

CV AM/AS e.V. mit KEB

Komödiantischer Vortrag

„Pfläge lieber ungewöhnlich!“

im Rahmen des 75-jährigen Jubiläums des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach

Die Pflegekabarettistin Sybille Bullatschek präsentiert ihr aktuelles Programm „Pfläge lieber ungewöhnlich“. Die fröhliche Altenpflegerin aus dem „Haus Sonnenuntergang“ begeistert das Publikum dabei wieder mit skurrilen Geschichten und lustigen Gags aus ihrem Berufsalltag. In der neuen Show meistert sie nicht nur den turbulenten Alltag mit eigenwilligen Senioren, sondern widmet sich auch dem Fachkräftemangel mit einer ganz eigenen Methode: der „Pflägehypnose“. Abgerundet wird der humorvolle Abend durch Sybilles amüsante Versuche, eine neue Fremdsprache zu lernen und beim Speed-Dating die große Liebe zu finden.

Referentin: Sybille Bullatschek, Kabarettistin


So 07.03.2027, 19:00 Uhr; Einlass: 18 Uhr

Kubus, Schulstr. 1, 92289 Ursensollen

24,00 €

 Kartenvorverkauf über: nt-ticket.de - weitere Infos unter: www.caritas-amberg.de

CV AM/AS e.V. mit KEB

Information

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

im Rahmen des 75-jährigen Jubiläums des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach

Notarin Dr. Katja Rödiger referiert zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Besonders die Unterschiede und rechtlichen Folgen werden herausgearbeitet

Do 08.04.2027, 19:00 Uhr

Ökumenische Sozialstation, Hofgartenstr. 10, 92237 Sulzbach-Rosenberg

CV AM/AS e.V. mit KEB

FAMILIE





Vorträge

Still-Café

Veranstaltungen in Kooperation mit dem St. Anna Krankenhaus Sulzbach-Rosenberg

- 📍 Großer Veranstaltungsraum (4. Stock) im St. Anna Krankenhaus, Krankenhausstr. 16, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- € kostenlos
- ✍ keine Anmeldung erforderlich. Bei Fragen steht Ihnen das Pflegeteam der Geburtshilfe telefonisch unter Tel. 09661 520-420 oder per Mail an stillberaterin@kh-as.de sehr gerne zur Verfügung.
- ∞ St. Anna Krankenhaus mit KEB

Schläft gut - Baby, Mama & Papa

Mo 28.09.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

„Ein Baby will getragen werden - Die Frage ist nur wie“

Mo 19.10.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

„Bedürfnisorientierte Erziehung - Kann ich mein Kind damit verwöhnen?“

Mi 28.10.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

„Die Hausapotheke - Richtige Anwendung von Arzneimitteln“

Mo 09.11.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

„KiTa oder Kindertagespflege? - Alles Wissenswerte für einen guten Start“

Mo 16.11.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

„Kindlicher Notfall - wie verhalte ich mich richtig?“

Mo 07.12.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

„Lasst euch in den Bann der Märchen ziehen“

Mo 14.12.2026, 9:30 - 11:00 Uhr

Workshop

Säuglingspflegekurs für werdende Eltern



Vor einer Geburt gibt es oft viele Fragen und Unsicherheiten in Sachen Pflege und Versorgung Ihres Babys. In unserem monatlich stattfindenden Säuglingspflegekurs erfahren Sie Wissenswertes rund um die Pflege Ihres Sprösslings und die nötige Baby-Erstausrüstung.

- 📅 **Mi 07.10.2026, 18:00 Uhr**
weitere Termine: 07.10. (XXL), 04.11. 09.12.2026, jeweils um 18 Uhr

- 📍 Großer Veranstaltungsraum (4. Stock) im St. Anna Krankenhaus, Krankenhausstr. 16, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- € kostenlos
- ✍ keine Anmeldung erforderlich. Bei Fragen steht Ihnen das Pflegeteam der Geburtshilfe telefonisch unter Tel. 09661 520-420 oder per Mail an stillberaterin@kh-as.de sehr gerne zur Verfügung.
- ∞ St. Anna Krankenhaus mit KEB

Kurs

Babymassagekurs 2026 (3 Treffen)



Babymassage bietet folgende Vorteile für Sie und Ihrem kleinen Schatz: Linderung von Bauchschmerzen; Vermittlung von Ruhe und Geborgenheit; Verbesserung der Schlafgewohnheiten; Stärkung des Immunsystems; Förderung der Entwicklung. Kurs beinhaltet 3 Treffen à 60 Min.

Referent: Pflegeteam der Geburtshilfe

- 📅 **Termine: 27.10., 03.11. und 10.11.2026 14-15 Uhr**

- 📍 Großer Veranstaltungsraum (4. Stock) im St. Anna Krankenhaus, Krankenhausstr. 16, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- € kostenlos
- ✍ Verbindliche Anmeldung per E-Mail an babymassage@kh-as.de
- ∞ St. Anna Krankenhaus mit KEB

Informationsreihe

Informationsabend für werdende Eltern



Das Baby ist unterwegs und damit stellt sich die Frage: WIE und WO entbinden? Im Rahmen unseres Infoabends haben Sie die Möglichkeit, alles Wissenswerte rund um Ihre Geburt im St. Anna Krankenhaus zu erfahren. Lernen Sie unseren Chefarzt Dr. med. Christian A. Eberlein

und sein tolles Team aus Hebammen und Pflegefachkräften kennen.

Werfen Sie (je nach Verfügbarkeit) einen Blick in unsere modernen Kreißsäle und entdecken Sie unsere familiäre Entbindungsstation! Sehr gerne gehen unsere Ärzte, Hebammen und Pflegekräfte auch auf Ihre individuellen Fragen ein!

Referent: Dr. med. Christian A. Eberlein, Chefarzt

- 📅 **19.11.2026 - 17 Uhr**

- 📍 Großer Veranstaltungsraum (4. Stock) im St. Anna Krankenhaus, Krankenhausstr. 16, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- € kostenlos
- ✍ keine Anmeldung erforderlich.
- ∞ St. Anna Krankenhaus mit KEB

Vortrag

„Wir machen unsere Kinder stark für die Welt“**Resilienz von Kindern fördern**

Jedes Kind wird mit der Fähigkeit, herausfordernde Situationen zu bewältigen (Resilienz), geboren. Als Wegbegleiter können wir ihnen bei der Entwicklung helfen und sie dabei unterstützen, dass sie sich gestärkt fühlen für die Welt. Verschiedene Voraussetzungen für Resilienz werden durchleuchtet und gleichzeitig Ideen an die Hand gegeben, wie die Resilienz von den betreuten Kindern gestärkt werden kann.

Referentin: Carola Hanusch, Dipl. Sozialpädagogin und systemische Beraterin

 **Mo 05.10.2026, 15:00 Uhr**

 SkF-Raum, Paterre, Haager Weg 15, 92224 Amberg

 Die Teilnahme für alle SkF Ehrenamtlichen ist kostenfrei.
Alle anderen Interessierten zahlen einen Unkostenbeitrag von 5 €.

 SkF Amberg. 09621 48720, Anmeldeschluss 28.09.2026

 SKF mit KEB



Kurs

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

mit Vermittlung von Grundkenntnissen und praktischen Anleitungen zur Ersten Hilfe am Kind



Gibt allen, die mit Kindern umgehen, die nötige Sicherheit im Alltag; Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Notfällen im Kindesalter inklusive Teilnahmebescheinigung und Erste-Hilfe-Broschüre

Referent: MA Malteser Hilfsdienst e. V.

 **Sa 24.10.2026, 9:00 - 17:00 Uhr**

 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

 pro Teilnehmer 60,00€

 online: www.malteser-kurse.de, Mail: ausbildung.r-nord@malteser.org, Telefon: 09621 / 4933-0

 Malteser Hilfsdienst mit KEB

**EKG – Eltern-Kind-Gruppen**

Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben. Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)
- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 5 Treffen und kostet 4 € pro Treffen für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- Die Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: www.keb-regensburg.de

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten?

Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/9117862) oder direkt an die o.g. EKG-Referentinnen der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer oder Katrin Madl (0941/597389) oder Mail: elli.meyer@bistum-regensburg.de bzw. katrin.madl@bistum-regensburg.de und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

Aktuelle EKG-Angebote bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Kurs

Nr. 2-30931

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Jakob Hahnbach

- laufender Kurs: mittwochs/donnerstags im Wechsel 9 bis 11 Uhr**
- Gemeindehaus Hahnbach, Herbert-Falk-Straße 2, 92256 Hahnbach
- 20 € (5er Block)
- Monika Dietrich (0173-4021750)
- KDFB Hahnbach mit KEB
- Monika Dietrich

Kurs

Nr. 2-30932

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Jakob Hahnbach

- laufender Kurs: montags 9 bis 11 Uhr**
- Gemeindehaus Hahnbach, Herbert-Falk-Straße 2, 92256 Hahnbach
- 20 € (5er Block)
- über Monika Dietrich (0173-4021750)
- KDFB Hahnbach mit KEB
- Bianka Mattner

Kurs

Nr. 2-30928

Eltern-Kind-Gruppe 1 Mariä Himmelfahrt Hirschau

- laufender Kurs, donnerstags von 9:30 - 11:30 Uhr**
- Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau
- 20 € (5er Block)
- Lisamarie Schmidl, Tel. 09622/7187438
- KDFB Hirschau mit KEB
- Lisamarie Schmidl

Kurs

Nr. 2-30929

Eltern-Kind-Gruppe 2 Mariä Himmelfahrt Hirschau

- laufender Kurs, dienstags von 9:30 - 11:30 Uhr**
- Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau
- 20 € (5er Block)
- Stein Ann-Kathrin 0151/21820719
- KDFB Hirschau mit KEB
- Ann-Kathrin Stein

Kurs

Nr. 2-30930

Eltern-Kind-Gruppe 3 Mariä Himmelfahrt Hirschau

- laufender Kurs, freitags von 10:00 - 12:00 Uhr**
- Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau
- 20 € (5er Block)
- Fiedler Sylvia (01520-6149396)
- KDFB Hirschau mit KEB
- Sylvia Fiedler

Kurs

Nr. 2-30925

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius Kümmersbruck

-  **laufender Kurs: mittwochs 9 bis 11 Uhr**
-  Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmersbruck
-  20 € (5er Block)
-  Helga Löw (09621/1760064)
-  KDFB St. Antonius mit KEB
-  Helga Löw

Kurs

Nr. 2-30926

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius Kümmersbruck

-  **laufender Kurs: mittwochs 15 bis 17 Uhr**
-  Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmersbruck
Eltern-Kind-Raum
-  20 € (5er Block)
-  Ute Rödel (09621/761160)
-  KDFB St. Antonius mit KEB
-  Ute Rödel

Kurs

Nr. 2-30927

Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius Kümmersbruck

-  **laufender Kurs: dienstags 9 bis 11 Uhr**
-  Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmersbruck
-  20 € (5er Block)
-  Helga Löw (09621/1760064)
-  KDFB St. Antonius mit KEB
-  Helga Löw

Kurs

Nr. 2-30922

Wald-Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Schmidmühlen

-  **laufender Kurs: montags 15:30 bis 17 Uhr**
-  Treffpunkt im Waldplatz nahe Sinzenhof in 92287 Schmidmühlen
-  20 € (5er Block)
-  Tammy Pirzer (0157-56325975)
-  PGR St. Ägidius mit KEB
-  Tammy Pirzer

Kurs

Nr. 2-30923

Wald-Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Schmidmühlen

-  **laufender Kurs: dienstags 9 bis 10:30 Uhr**
-  Treffpunkt im Waldplatz nahe Sinzenhof in 92287 Schmidmühlen
-  20 € (5er Block)
-  Lena Deml (0171-5640284)
-  PGR St. Ägidius mit KEB
-  Lena Deml

Kurs

Nr. 2-30924

Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schlicht

-  **laufender Kurs: dienstags 9 bis 11 Uhr**
-  Pfarrheim Schlicht
-  20 € (5er Block)
-  Sachsenhauser Melanie 01577/3931367
-  KDFB Schlicht mit KEB
-  Melanie Sachsenhauser

Kurs

Nr. 2-30920

Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach

-  **laufender Kurs, donnerstags 9:30 bis 11:30 Uhr**
-  Vitusheim, Schnaittenbach
-  20 € (5er Block)
-  Julia Schumann (01575-4142507)
-  PGR St. Vitus mit KEB
-  Julia Schumann

Kurs

Nr. 2-30918

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Marien Sulzbach

-  **laufender Kurs: mittwochs 9 bis 11 Uhr**
-  Pfarrheim St. Marien, Pfarrplatz 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg
-  20 € (5er Block)
-  Christiane Dünzen (09661/8159178)
-  PGR St. Marien Sulzbach mit KEB
-  Christiane Dünzen

Kurs

Nr. 2-30919

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Marien Sulzbach

 **laufender Kurs: donnerstags 9 bis 11 Uhr**

 Pfarrheim St. Marien, Pfarrplatz 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ 20 € (5er Block)

 Gabriele Papp (09661/5060490)

 PGR St Marien Sulzbach mit KEB

 Gabriele Papp

Kurs

Nr. 2-30817

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Vilseck

 **laufender Kurs: dienstags 9 bis 11 Uhr**

 Pfarrheim St. Ägidius Vilseck, Kirchgasse, 92249 Vilseck

€ 20 € (5er Block)

 Angelina Draht (0160-5431301)

 KDFB Vilseck mit KEB

 Angelina Draht

Kurs

Nr. 2-30815

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Vilseck

 **laufender Kurs: donnerstags 9 bis 11 Uhr**

 Pfarrheim St. Ägidius Vilseck, Kirchgasse, 92249 Vilseck

€ 20 € (5er Block)

 Angelina Draht (0160-5431301)

 KDFB Vilseck mit KEB

 Angelina Draht





STRICK FILM

Kreative Auszeit mit Kino und Garn –
bring dein liebstes Handarbeitsprojekt mit!

- ✕ Stricken, Häkeln, Sticken während des Films
- ✕ Egal ob Anfänger*in oder Profi
- ✕ Freu dich auf Gemütlichkeit, Gemeinschaft & Wohlfühlfilme
- ✕ Nadelklackern ausdrücklich erlaubt!



Code Scannen & Tickets sichern





WWW.CINEPLEX.DE/AMBERG



Elternschule
Amberg e.V.

Elternschule Amberg e.V.

Im Bereich der Bildungsarbeit für (junge) Familien mit Kindern arbeiten wir mit dem/r Mehrgenerationenhaus/ Elternschule Amberg e.V. zusammen. Sie ist gleichzeitig auch Mitglied bei der KEB. Neben den hier aufgeführten Veranstaltungen finden Sie auf deren Homepage weitere verschiedene Bildungsveranstaltungen, die in Kooperation mit der KEB angeboten werden.

Themenreihe

Themencafé



In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und einem kleinen Snack erhalten Sie von unseren Referenten viele interessante Informationen und nützliche Tipps zum jeweiligen Thema. Sie können Fragen stellen und sich mit anderen austauschen.

Referentinnen: Melanie Baumann, Anna Wachter

monatliches Treffen

 MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ kostenlos

 Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. Per mail an: info@mgh-amberg.de, Tel. 09621/86272

 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

„Beikost“

Fr 25.09.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

„Stillvorbereitung“

Mo 12.10.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

„Ich will aber!“ - Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern.

Do 12.11.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Kurs

Musikgarten für Babys

für Familien mit Babys im Alter von 6-18 Monaten



Babys ab 6 Monate bis 1,5 Jahre. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Baby „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele.

Referentin: Gertrud Götzfried

 **fortlaufende Kurse in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Ge-
naue Zeiten bitte erfragen.**

 MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 87 € (für 11 Treffen)

 per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 1**für Familien mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren**

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Kleinkinder von 1,5 - 3 Jahren werden immer aktiver und beginnen weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Unser Musikgarten stärkt die Neigung zu Echo- und Instrumentalspielen und fördert das

Sprech- sowie das Hörverhalten der Kinder.

Referentin: Gertrud Götzfried

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 87 € (für 11 Treffen)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 2**für Familien mit Kindern im Alter von 3-4 Jahren**

Im Kindergartenalter von 3-4 Jahren nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in

den Mittelpunkt. Unser Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Echspielen, Tanz und gezieltem Einsatz von Instrumenten.

Referentin: Gertrud Götzfried

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 87 € (für 11 Treffen)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikalische Früherziehung**für Familien mit Kindern im Alter ab 4 Jahre**

Das Konzept umfasst spielerisch folgende Lerninhalte: Singen und Sprechen, Musik hören, Bewegung und Tanz, Musikinstrumente kennenlernen, Elementares Instrumentalspiel und den Einstieg in die Musiklehre. Die Eltern

bekommen von der Musiklehrerin genaue Anweisungen, wie sie mit Ihren Kindern zuhause lernen können.

Referentin: Gertrud Götzfried

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 77,00 € (für 11 Einheiten)

per email: info@mgh-amberg.de

MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Bewegungsbaustelle**für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre**

Bewegungsbaustelle bietet Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre die Möglichkeit in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Mütter & Väter können sich untereinander austauschen und unsere Referentin steht Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Mit altersgerechten Spielen und Geräten wird der natürliche Bewegungsdrang Ihres Babys unterstützt und gefördert.

Referentin: Evi Graf

fortlaufende Kurse in 10er Blöcken, jeweils montags.
Gruppe 1 (Nicht-Läufer): 9:30 Uhr-10:30 Uhr
Gruppe 2 (Läufer): 10:45 Uhr-11:45 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 66 € für 10 Einheiten

Elternschule/Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

PEKIP

Prager-Eltern-Kind-Programm für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr



Mütter oder Väter treffen sich mit ihren Babys in einem sehr warmen Raum. Die Babys dürfen nackt sein (auch ohne Windeln) und bewegen sich deshalb spontaner und intensiver. Entwicklungsgemäße Bewegungs- und Sinnesanregungen bieten viele Möglichkeiten, sich mit seinem

Nachwuchs zu beschäftigen und es bei seiner individuellen Entwicklung zu begleiten. Die gemeinsamen Spielerfahrungen stärken die Beziehungen zwischen Eltern und Kind. Mit Neugier und Freude erleben die Babys erste Kontakte zu anderen Kindern und die Mütter oder Väter haben Gelegenheit sich auszutauschen.

Referentin: Evi Graf

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, Dienstag vormittags - bei genügend Anmeldungen auch Freitag vormittags

📍 MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 105,00 € für 10 Einheiten

✍ nur direkt bei Evi Graf - 0152/28950973 oder evigraf@online.de
Eine Einheit dauert 75 min. Max. 7 TN. Folgekurse werden angeboten und ein Quereinstieg ist möglich, wenn Plätze frei werden.

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Wasserfrösche



Als Vorbereitung für's Schwimmen planen und spielen die kleinen Wasserfrösche zusammen mit Mama oder Papa im Wasser, die eine entsprechende Anleitung zum Erlernen von kindlichen Schwimmbewegungen bekommen.

Referent: Jan Schönholz, Schwimmmeister

**fortlaufende Kurse in 8er Blöcken am Dienstag:
15 - 16 Uhr Gruppe 1 und 16 - 17 Uhr Gruppe 2**

📍 Hallenbad KA2, Gabelsbergerstr. 20, 92245 Kümmersbruck

€ 73,00 € für 8 Kurseinheiten (zzgl. Eintritt ins KA2)

Eintritt für das Bad muss von den Kursteilnehmern selbst bezahlt werden und ist nicht mit in der Kursgebühr inbegriffen. Max. 10 TN

✍ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Babyschwimmen

Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-5 Monaten geeignet!



Mama oder Papa können zusammen mit ihrem Kind spielerisch erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln und erhalten Anleitung, die körperliche und motorische Entwicklung ihres Kindes im Wasser positiv zu beeinflussen.

Referentinnen: Michaela Schuhmacher, Evi Graf

**fortlaufender Kurs in 8er Blöcken am Mittwoch:
Grp. 1: 8:30 - 9 Uhr (4-5 Monate)
Grp. 2: 09 - 9:30 Uhr (5-6 Monate)
Grp. 3: 15:15 - 15:45 Uhr (6-12 Monate)
Grp. 4: 15:45 Uhr - 16:15 Uhr (Schwimmflügel 1-2 Jahre)**

📍 Hallenbad KA2, Gabelsbergerstr. 20, 92245 Kümmersbruck

€ 72 € für 8 Kurseinheiten; Eintritt für das Bad muss von den Kursteilnehmern selbst bezahlt werden.

Hinweis: Dieser Kurs ist ein fortlaufender Kurs und wird immer in Blöcken angeboten. Sie können sich jeder Zeit für eine neue Kursreihe auf unsere Warteliste setzen lassen. Bitte Schwimmwindel und Badeschuhe mitbringen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass aus Platzgründen nur ein Erwachsener pro Kind teilnehmen kann.

✍ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Workshop

Nadelspiel

Anleitung zum Stricken

Bei diesen Treffen häkeln, stricken und sticken wir gemeinsam. Sie werden angeleitet, wenn Sie die oftmals zu komplizierten Beschreibungen nicht lesen oder umsetzen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu. Was kann man sonst noch mit Wolle anfangen? Anregungen gibt es bei uns genug!

Referentin: Martina Eckl

14-tägig - montags von 19-ca.21 Uhr

📍 MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 3,50 € pro Treffen

✍ per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272; max. 6 TN

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs**Anleitung zum Schneiden und Nähen****Erlernen von Grundfähigkeiten**

Beine zu kurz, Taille oben zu weit, Run-dungen an den falschen Stellen? Klamot-ten von der Stange passen auch nicht so recht? Kein Problem! In unserem Nähkurs schneiden Sie mit viel Spaß Ihre Garde-robe selbst. Ergebnis: Passt genau, ist ga-rantiert ein Einzelstück und obendrein

noch günstig!

Referentin: Gisela Gebhard

fortlaufender Kurs in Blöcken - Montags oder Freitags von 8:30-11:30 Uhr oder Samstags von 10-13 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 84 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs**Nähkurs für Anfänger****mit Anleitung zum Schneiden und Nähen**

Du hast Interesse am Nähen, weißt aber nicht, wie du starten sollst? Dann bist du bei uns genau richtig! In unserem Näh-kurs für Anfänger begleiten wir dich bei deinen ersten Näherfahrungen und arbei-ten gemeinsam an einfachen, aber kreati-ven Projekten, die speziell für Einsteiger

geeignet sind.

Gern können hier auch schon Teenager den Kurs besuchen und sich mit Erwachsenen austauschen.

Referentin: Jeannine Schwengber

mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 67,00 € (für 8 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272;
Max. 6 TN ab 12 Jahren - eigene Nähmaschine, ggf. Stoffe oder Stoffreste
sind Voraussetzungen

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs**Gymnastik am Vormittag**

Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung su-chen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Mus-kelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauftätigkeit werden sanft angeregt.

Man tut sich hierbei wirklich etwas Gutes für Körper, Geist und See-le

Referentin: Michaela Schumacher

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, donnerstags von 8:30 bis 9:30 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 50,00 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272; max. 8 TN

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs**Fitness 60 plus – Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!**

Durch sanfte, aber gezielt und konse-quent durchgeführte Gymnastikübungen für den ganzen Bewegungsapparat wer-den die Körperkräfte gestärkt und alters-bedingten Problemen vorgebeugt, ohne die Gelenke, Knochen und Muskeln zu sehr zu beanspruchen. Ein Quereinstieg

ist jederzeit möglich! Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse erstattet werden!

Referentin: Barbara Hottner

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs 9 - 10 Uhr oder 10:15 - 11:15 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 50 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272; max. 9 TN

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Englisch für Erwachsene



Dieser Kurs ist geeignet für alle, die einige Vorkenntnisse in Englisch haben, im Umgang mit der Sprache aber noch unsicher sind. Es gibt kein Buch! Jede Stunde wird individuell mit unterschiedlichen

Texten, Quizfragen, Grammatik (-Wiederholungen), Hörverständnis- und Sprechübungen, Rollenspielen, Reiseberichten, Diskussionen etc. gestaltet.

Es geht nicht um Perfektionismus, sondern um den Spaß am Lernen einer Fremdsprache in einer netten Gruppe. Gerne dürfen Sie mal „schnuppern“, ob der Kurs passend für Sie ist. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich!

Referentin: Anja Schmid

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs, 15 - 16:30 Uhr (Gruppe 1) und 16:30-18 Uhr (Gruppe 2)

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 77 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272; max. 8 TN.

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Vortrag

Erste Hilfe am Kind



professionelle Anleitung - praktische Tipps und Übungen - Notsituationen meistern - Für wen ist der Kurs geeignet? Eltern, Großeltern, Babysitter - alle, die mit Kindern zu tun haben

Referent: MA Johanniter Unfall-Hilfe

Fr 16.10.2026, 15:00 - 18:00 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 45 €

unter info@mgh-amberg.de, Tel. 09621/86272 oder 0176/52703782; mind. 10 TN

MGH/Elternschule Amberg mit KEB



Kreativ-Workshop-Reihe

für Familien mit Kindern - Basteln unter fachlicher Anleitung

Unter fachlicher Anleitung gestalten Kinder zusammen mit Mama oder Papa Kreatives zu entsprechenden jahreszeitlich geprägten Themen

Referentin: Bianca Hellebrand

Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro TN

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272; max. 10 TN. Voranmeldung dringend erforderlich! Bitte alte Kleidung anziehen! Bei kurzfristigen Absagen wird eine Gebühr von 5€ berechnet

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Der Herbst kommt - wir basteln eine Eule aus Naturmaterialien

Nr. 2-30233

Do 15.10.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Wichtelwerkstatt

Nr. 2-30234

Di 17.11.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Weihnachtskrippe basteln

Nr. 2-30235

Do 17.12.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Wir filzen einen Pinguin

Nr. 2-31354

Di 12.01.2027, 15:00 - 16:30 Uhr

Holz-Marionette „Fridolin Frosch“

Nr. 2-31355

Do 18.02.2027, 15:00 - 16:30 Uhr

Frühlings-Fensterbild - Stickrahmen

Nr. 2-31356

Di 16.03.2027, 15:00 - 16:30 Uhr

Regenbogen - Fädelei

Nr. 2-31357

Do 08.04.2027, 15:00 - 16:30 Uhr

Angeleiteter Backkurs**„In der Weihnachtsbäckerei“****für Familien mit Kindern (beim 1. Termin nur für Erwachsene)**

Zusammen backen Jung und Alt gemeinsam Weihnachtsplätzchen in adventlicher Atmosphäre. Der Teig und sonstige Materialien zum Verzieren sind im Preis inbegriffen.

Referentin: Sabine Kirndörfer

Dienstags-Termine: 17.11. (nur für Erw.) / 24.11. / 01.12. / 08.12.26
Mittwochs-Termine: 25.11. / 02.12. / 09.12.26
Donnerstags-Termin: 19.11.26

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 18 € pro TN (inkl. 4 Teigkugeln und Verziermaterial)

✉ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272;

Voranmeldung DRINGEND erforderlich!

Bitte entsprechende Behältnisse für die fertigen Plätzchen mitbringen. Kinder können nur in Begleitung eines Erwachsenen an dem Kurs teilnehmen. max. 10 TN. Bitte unbedingt alte Kleidung anziehen!

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kreativ-Workshop**Osterspaß mit Sabine****für Familien mit Kindern - mit Anleitung zum Basten von Oster-Deko**

„LOS-GEHT“S“ mit unserem fröhlichen Osterspaß für Groß und Klein. Wir färben Eier - Jedes Kind bekommt 5 Eier zum Bemalen und Verzieren.

Oster-Backen - Wir stechen Osterhasen und Ostereier aus und verzieren diese mit köstlich bunten Farben. Jedes Kind be-

kommt 200 g Mürbeteig

Referentin: Sabine Kirndörfer

dienstags 09.03. und donnerstags 11.03.2027
dienstags 16.03. und donnerstags 18.03.2027 jeweils von 15-17 Uhr

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 15 € pro Kind

✉ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

max. 10 TN. Voranmeldung dringend erforderlich! Unbedingt alte Kleidung anziehen und bitte Transportbox/Behältnis zum späteren Transportieren mitbringen!

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kreativ-Workshop-Reihe**für Erwachsene - mit Anleitung zum Gestalten**

Hinweis: max. 8 TN. Voranmeldung dringend erforderlich! Bitte alte Kleidung anziehen! Bei kurzfristigen Absagen wird eine Gebühr von 5€ berechnet

Referentin: Bianca Hellebrand

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ je nach Materialaufwand - siehe Ausschreibung auf HP

✉ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kreativ-Workshop**Makramee trifft Lichterglanz****für Erwachsene - mit Anleitung zum Gestalten**

Fr 02.10.2026, 16:00 - 17:30 Uhr

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 15 € pro TN

✉ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

👤 Bianca Hellebrand

Kreativ-Workshop**Adventskranz binden****für Erwachsene - mit Anleitung zum Gestalten**

Fr 27.11.2026, 16:00 - 19:00 Uhr

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 45 € pro TN

✉ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

👤 Bianca Hellebrand



KULTUR



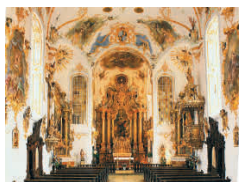
Gruppenführungen in Amberg mit der KEB



Interessieren Sie sich für historisch bedeutsame Orte unserer Stadt Amberg mit ihrer je eigenen besonderen Geschichte? Gerne vermitteln wir für Ihre/n Gruppe, Verein oder Freundeskreis einen Sondertermin mit einer Gruppenführung zu einem der folgenden Themen:

Schulkirche Amberg

Dauer: ca. 1 Std.



Geschichte der Salesianerinnen, Schulgeschichte, Bauabschnitte, Fresken, Orgel, Oratorium

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

📍 Schulkirche, 92224 Amberg

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten des Orgelbauvereins!

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB (nur als Gruppenführung buchbar. Max. 20 Personen)

Barnabas mit Resi

Eine amüsante Führung von Brauerei zu Gasthäusern mit Bierverkostung (Dauer: ca. 2 Std.).



Brauerei- und Biergeschichte mit interessanter Stadtvergangenheit. Ende in einem Gasthaus nach Wahl (Winkler, Schießl, Schloderer, Bruckmüller, Casino)

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

📍 Amberg

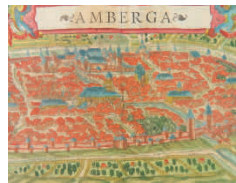
€ 25 € p.P.

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB (nur als Gruppenführung buchbar - Mind. 10, Max. 20 Personen)

Altstadt Amberg (allgemein)

Dauer: je nach Vereinbarung



Führung kreuz und quer durch die Stadt mit einzelnen Gebäudegeschichten, Brunnen, Figuren, Märkte usw. oder einzelne alte Stadtteile (Kloster-, Spital-, Frauen- und Martinsviertel) mit den entsprechenden Besonderheiten und Gebäulichkeiten

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

📍 Amberg

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten den Orgelbauvereins!

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB (nur als Gruppenführung buchbar - max. 20 Personen)

Alte Stadtmauer Amberg

Das alte Amberg vor dem 14. Jahrhundert (Dauer: je nach Vereinbarung)



Wo verlief die alte, vorherige Stadtmauer? Spitalgraben, Alte Stadttore, Pfalzgräfinnenhaus, das alte und neue Schloss, Schlossgraben, Frauenkirche usw.

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

📍 Amberg, Treffpunkt am ehemaligen Ringtheater!

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten den Orgelbauvereins!

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB (nur als Gruppenführung buchbar - max. 20 Personen)

Brauereiführung im Schloderer oder Winkler

Dauer: ca. 1 Std.

Erlebnisbrauereiführung mit Bierverkostung, Anekdoten, frühere Bierberufe, gewürzt mit Trinksprüchen und Trinkliedern

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

📍 Amberg

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten den Orgelbauvereins!

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB (nur als Gruppenführung buchbar - max. 20 Personen)

Den Aufbau einer Orgel verstehen

Anleitung zum Aufbau einer MiMa-Organ (Dauer: ca. 1,5 Std.)



Auch wenn man selber nicht darauf spielen kann, ist die Orgel ein äußerst interessantes Instrument: Um zu hören, zu sehen und - selbst zu bauen! Dafür gibt es die sog. MiMa-Organ (=Mit-Mach-Organ), die im Team zusammengebaut werden kann. Mit diesem Bausatz wird die Funktion einer Orgel im wahrsten Sinne des Wortes „begreifbar“. Teamarbeit ist gefragt bei diesem Workshop mit Franz Meier, bei dem die Teilnehmenden auf

anschauliche und praktische Weise lernen und entdecken, wie eine Orgel tatsächlich funktioniert.

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung - Gerne vermitteln wir für Ihre Gruppe einen Sondertermin (max. 20 Personen)

 nach Vereinbarung

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten den Orgelbauvereins!

 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

 KEB

Kirchenführung in der Basilika St. Martin

Dauer: ca. 2 Std.



Möchten Sie Neues über die Basilika St. Martin in Amberg erfahren? Dann lassen Sie sich bei einer Kirchenführung mit Franz Meier davon erzählen. Der Vorsitzende des Vereins „Projekt Orgel St. Martin e.V.“ ist historisch - v.a. was die Stadtgeschichte und lokale Kirchengeschichte angeht - vielseitig bewandert. Gerne steht er für Kirchenführungen (Baugeschichte, Grabdenkmäler, Kapellen und Besonderheiten) zur Basilika St. Martin zur Verfügung.

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

 Basilika St. Martin, Rathausstraße 8, 92224 Amberg

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten den Orgelbauvereins!

 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

 KEB (nur als Gruppenführung buchbar - max. 20 Personen)

Dachstuhl-Führung

Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“ (Dauer: ca. 2 Std.)



Führung durch das ehrwürdige 600 Jahre alte Gebälk des spätmittelalterlichen Bauwerks mit anschaulicher Erklärung der sensationellen Konstruktion und beeindruckenden Handwerkskunst (auch anhand des Modells).

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

 Basilika St. Martin, Marktplatz, 92224 Amberg

Treffpunkt: Eingang Öbergseite

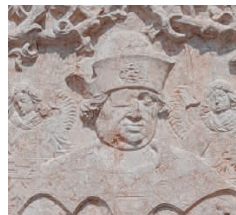
€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten den Orgelbauvereins!

 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

 KEB (nur als Gruppenführung buchbar - max. 20 Personen)

Ausgewählte Grab- und Erinnerungsplatten der Basilika St. Martin

Dauer: ca. 2 Std.



In und an der Kirche sind ca. 80 Grabplatten, Epitaphien und Gedenktafeln angebracht. In ca. 2 Stunden werden die wesentlichsten Monumente vorgestellt: Priester, Bürgermeister, Statthalter, Regierungsbeamte usw. Personen also, die in der Vergangenheit unsere Stadt mitgeprägt haben, sind hier verewigt. In einem

Rundgang werden die Lebensdaten von einigen wieder in Erinnerung gebracht. Viele Geschichten und Anekdoten bereichern die Führung.

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Termin nach Vereinbarung

 Basilika St. Martin, Pfarrer-Meiler-Platz 1, 92224 Amberg

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten den Orgelbauvereins!

 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

 KEB (nur als Gruppenführung buchbar - max. 10 Personen)

Orgelführung St. Georg



Die Orgelführung in der Amberger Georgskirche bietet die Gelegenheit, dem Klang und der Technik einer Orgel gleichsam hautnah zu begegnen. Geschichte und Funktion einer Pfeifenorgel werden ganz allgemein veranschaulicht, bevor die Georgsorgel in Geschichte und

Gegenwart „live“ präsentiert wird.

Referent: Peter K. Donhauser, Gymnasiallehrer i.R.

Termin nach Vereinbarung

📍 Amberg

€ nach Vereinbarung als Spende zu Gunsten Förderverein St. Georg

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ Pfarrei St. Georg mit KEB (nur als Gruppenführung buchbar - max. 12 Personen)



Folgende (auch für Einzelpersonen offene) Gruppenführungs-Termine stehen schon fest und können direkt gebucht werden:

Hinweis: Anmeldungen jeweils über die KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

Führung

Nr. 2-31114

Dachstuhl-Führung

Der einzigartige Dachstuhl

„der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“

📅 **Fr 25.09.2026, 19:00 - 20:30 Uhr**

weiterer Termin am 10.10.2026 (15-16:30 Uhr; VA-ID: 2-31112)

📍 Basilika St. Martin, Eingang Ölbergseite

€ 10 € als Spende zu Gunsten des Orgelbauvereins, Lastschrift

📞 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

👤 Franz Meier

Führung

Nr. 2-31115

Schulkirche Amberg

Dauer: ca. 1 Std.

📅 **So 11.10.2026, 14:00 Uhr**

📍 Schulkirche, 92224 Amberg

€ 10 € als Spende zu Gunsten des Orgelbauvereins, Lastschrift

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

👤 Franz Meier

Nr. 2-31374

Orgelführung St. Georg

Die Orgelführung in der Amberger Georgskirche bietet die Gelegenheit, dem Klang und der Technik einer Orgel gleichsam hautnah zu begegnen. Geschichte und Funktion einer Pfeifenorgel werden ganz allgemein veranschaulicht, bevor die Georgsorgel in Geschichte und Gegenwart „live“ präsentiert wird. Bei diesen Terminen wird man auch etwas den geheimnisvollen Spuren der spätmittelalterlichen „Schwalbennestorgel“ vom ca. 1425 auf die Schliche kommen. Den (geistlichen) Abschluss bildet jeweils eine Viertelstunde meditative Orgelmusik.

📅 **Mo 19.10.2026, 13:00 Uhr**

weitere Termine am 19.10.26:

16 Uhr (VA-Nr. 2-31436) / 19 Uhr (VA-Nr.: 2-31437)

und am Do. 5.11.26:

12 Uhr (VA-Nr.: 2-31438) / 18 Uhr (VA-Nr.: 2-31439)

📍 Amberg

€ Spende zu Gunsten Förderverein St. Georg (mind. 5 €)

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ Pfarrei St. Georg mit KEB

👤 Dr. Markus Lommer, Heimatpfleger



Führung

Nr. 2-31116

Kirchenführung in der Basilika St. Martin

📅 **So 25.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr**

📍 Basilika St. Martin, Rathausstraße 8, 92224 Amberg

€ 10 € als Spende zu Gunsten des Orgelbauvereins, Lastschrift

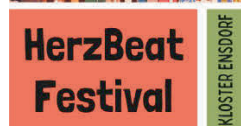
📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

∞ KEB

👤 Franz Meier

Musik-Festival

HerzBeat Festival – Musik die uns näher bringt



19. SEPTEMBER 2026
14 - 22 UHR

Ein Tag voller Musik, Begegnungen und guter Stimmung - und ihr könnt dabei sein! Beim HerzBeat Festival möchten wir Menschen zusammenbringen, einen Ort des Miteinanders schaffen und gemeinsam einen unvergesslichen Tag feiern - barrierefrei und familienfreundlich! Euch erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit musikalischen Höhepunkten, kreativen Mitmachangeboten sowie vielfältigen Ständen und Aktionen aus unserer Region.

Sa 19.09.2026, 14:00 - 22:00 Uhr

📍 Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ frei

🔗 Kloster Ensdorf mit KEB

Geführte Wanderung

Marterlführung Schnaittenbach

OT Forst und Seblasmühle



Die vielen Kreuze, Marterln, Bildstöcke und kleinen Kapellen als Zeichen tiefster Frömmigkeit sind ein besonderes Merkmal der bayerischen Heimat. Josef „Bebbo“ Schuller hat sich der Archivierung und Pflege dieser Flurdenkmale im Gemeindebereich von Schnaittenbach ver-

schrieben. Mit den Teilnehmern besucht er diese Zeugen vergangener Zeiten und informiert über deren Entstehungsgeschichten.

Referent: Josef Schuller

So 20.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

📍 Treffpunkt: NETTO-Parkplatz, Wernberger Str., 92253 Schnaittenbach

€ 4 €, Ki bis 14 J. frei

Weglänge: ca. 4 km. Findet bei jedem Wetter statt.

📞 während der Geschäftszeiten von Mo. bis Fr. bei AOVE, Tel. 09664 9539720, info@aove.de, Anmeldeschluss 26.09.2026

🔗 AOVE mit KEB

Studienfahrt

Fränkisches Weinland

mit Führung und Besichtigung



Aktuelle Infos in der Tagespresse, im Pfarrblatt und Aushang

Sa 26.09.2026 - So 27.09.2026

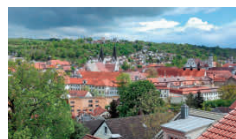
📍 Fränkisches Weinland

📞 Mattulla Gabi 0157/31884576

🔗 KDFB Kümmersbruck mit KEB

Studienfahrt

Eichstätt



Programm: 10:00 Uhr: Stadtführung;
11:30 Uhr: Möglichkeit zum Besuch der
Orgelmatinée (Martin Bernreuther, Eich-
stätt) im Dom
12:00 Uhr Mittagessen
18:00 Uhr Andacht in St. Walburga

Nach dem Mittagessen Zeit zur freien Verfügung.

Sa 26.09.2026, 7:30 - 19:00 Uhr

📍 Eichstätt

€ 35 € p.P., Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre 15 €

Im Preis enthalten ist die Busfahrt und die Stadtführung in Eichstätt

📞 Pfarrbüro St. Michael, 92284 Poppenricht, St.-Michael-Str. 6 09621/61118

🔗 PGR Poppenricht mit KEB

Aufbaukurs

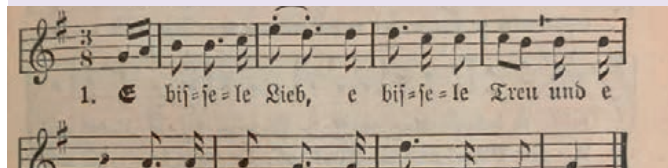
Anleitung zu „Altes Liedgut – neu interpretiert“

Referent: Christian Farnbauer

1x monatlich - freitags

📍 Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

🔗 KDFB Hl. Dreifaltigkeit



Geführte Wanderungen

Nr. 2-30873

Der Erzberg und seine Bergbaugeschichte



Die Wanderung beinhaltet viel Wissenswertes über die 1000-jährige Bergbaugeschichte in Amberg. Man erfährt auf dem Weg Spannendes über historische Gebäude, Schächte, Stollen, Erzvorkommen und über die Geschichte der Luitpoldhütte, sowie über die Rekultivierung

der Flächen zu Biotopen.

Hinweis: Bei Regen entfällt die Wanderung. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk anziehen, Getränk und gute Laune nicht vergessen.

Referentin: Cornelia Fellner, Gästeführerin

Sa 03.10.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
weiterer Termin am 10.10.2026

📍 Treffpunkt: Parkplatz Druckerei Frischmann, Sulzbacher Str. 93

€ Erwachsene: 10 €; Kinder/Jugendliche: 8 €
mind. 3 TN.

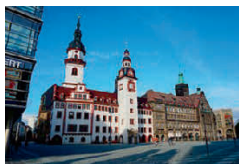
📄 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

🔗 KEB

Studienfahrt

Chemnitz

mit Stadtführung



Fr 09.10.2026, 7:00 - 20:30 Uhr

📍 Chemnitz

€ 45€ für Mitglieder, 50 € für Nichtmitglieder (Busfahrt inkl. Stadtführung)

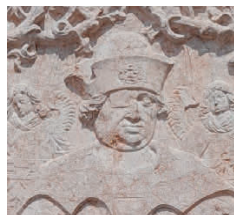
📄 Anmeldung erforderlich bei Angelika Kirner, Tel. 09621/2 23 50 oder Irene Meyer per E-Mail an irene-raigerling@t-online.de

🔗 KDFF Aschach-Raigerling mit KEB

Führung

Die Geschichten „hinter den Epitaphien“ an und in der Basilika St. Martin

Führung mit Rundgang



Viele bedeutende Bürger, Priester, Eisenhüttenleute oder Regierungsbeamte haben die Vergangenheit unserer Stadt geprägt. Die Wappen der großen Familien finden sich ebenso wie würdige Personen auf Epitaphien oder Gedenkplatten in und an der Basilika St. Martin. Franz Meier, zertifizierter Heimat- u. Gästeführer,

nimmt uns als ausgewiesene Kenner der Kirche auf einen spannenden Rundgang mit erstaunlichen Anekdoten mit und überrascht mit interessanten Details.

Hinweis: Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 20 Personen begrenzt.

Treffpunkt: Südseite der Basilika, Ölberg

Referent: Franz Meier, Zertifizierter Heimat- und Kulturführer

Di 06.10.2026, 19:00 - 1:00 Uhr

📍 Basilika St. Martin, Marktplatz, 92224 Amberg

€ kostenlos. Spenden kommen dem Orgelbauverein zu Gute.

📄 Anmeldung erforderlich unter: hv.amberg.hp.klinger@gmail.com

🔗 Historischer Verein (Reg.gr. AM) und KEB

Vortrag

„Gute alte Zeit“

Mundartgeschichten aus dem Leben

Geselliger Vortragsabend

Referent: Georg Wagner, Mimbach

Di 13.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit,

Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

🔗 KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB



Vortrag

Nr. 2-31260

Georg von Reichenbach**Ingenieur, Erfinder und Begründer der Amberger Gewehrfabrik**

Ambergs Gewehrfabrik war einer der bedeutendsten städtischen Arbeitgeber und Bayerns erste Fabrik, die arbeitsteilig und maschinell mit austauschbaren Einzelteilen produzierte. Ihr Begründer, Georg von Reichenbach, zog als Neuerer im Instrumenten- und Maschinenbau, Gründer zukunftssträchtiger Unternehmen und Chef der Obersten Baubehörde in Bayerns Ruhmeshalle ein. Auf Basis seines Nachlasses im Deutschen Museum München wird die Gewehrfabrik in Reichenbachs Lebenswerk eingeordnet.

Ruhmeshalle ein. Auf Basis seines Nachlasses im Deutschen Museum München wird die Gewehrfabrik in Reichenbachs Lebenswerk eingeordnet.

Referent: Prof. Dr. Dirk Götschmann

Di 10.11.2026, 19:00 Uhr

📍 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

€ frei, Spenden erbeten

📄 möglich bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

🔗 Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit Stadtarchiv, Paulanergemeinde Amberg und KEB

Vortrag

Nr. 2-30141

Die magische 8

Ob gut oder schlecht für Böhmen, fast immer zeigte sich bisher eine 8 im Datum der schicksalhaften Entscheidungen. Frappierend! Magisch? Ähnlich beispielhaft wie der 9. November in Deutschland oder der 28. Juni auf dem Balkan beeinflussten solche 8er-Ereignisse den großen geschichtlichen Ablauf - ob positiv oder negativ. Der Vortrag gibt einen

verblüffenden Überblick und stellt vergleichend ausgewählte Situationen mit deren erheblichen Auswirkungen auf Böhmen, Bayern und Europa dar.

Referent: Hans-Peter Klinger, Heimat- und Kulturführer, Regionalsprecher des HV

Di 17.11.2026, 19:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ frei, Spenden erbeten

📄 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

🔗 Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit KEB

Studienfahrt

Adventszauber im Harz**mit Führungen und Besichtigungen**

Freitag, 11.12.2026: Bernburg an der Saale - Stadtrundfahrt - Freizeit - Hotelbezug - Abendessen. Samstag, 12.12.2026: mit der Dampflokomotive durch den Harz - Glasmanufaktur Harzkristall - Wernigerode. Sonntag, 13.12.2026: Welterbestadt Quedlinburg

- Advent in den Höfen.

Fr 11.12.2026, 6:30 Uhr - So 13.12.2026, 22:00 Uhr

📍 Harz

€ 375€ p.P. (EZ-Zuschlag: 75€)

Im Preis inklusive: 2x ÜN/FR in Bernburg Hotel „St.otel in Parforcehaus“ - 1x 2-Gang-Menü im Hotel - Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn - Eintritt und Führung Glasmanufaktur Harzkristall - Ganztages Reiseleitung bei der Harzrundfahrt - Stadtführung Bernburg, Wernigerode, Quedlinburg, kleines Frühstück am Bus bei Anreise, Busfahrt mit Reisebus

📄 und Informationen Thomas Reisen, Inh. Thomas Rauch, Am Roten Bühl 11, 92256 Hahnbach, 09664/953248, 0160/96838953, www.thomas-reisen.info, thomas.rauch@tomas-reisen.info

🔗 KDFB Hahnbach, Thomas Reisen Hahnbach mit KEB

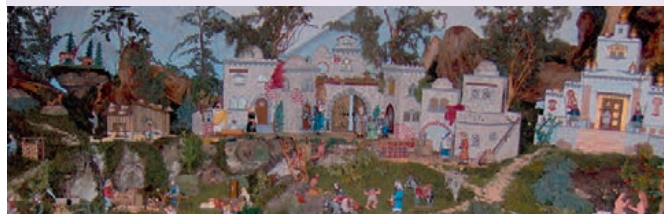
Studienfahrt

Krippenschau in Plößberg**mit Führung um 12 Uhr****Sa 12.12.2026; Uhrzeit und Beschreibung folgen noch**

📍 Plößberg

📄 Anmeldung erforderlich bei Angelika Kirner, Tel. 09621/2 23 50 oder Irene Meyer per E-Mail an irene-raigering@t-online.de

🔗 KDFB Aschach-Raigering mit KEB



konzertanter Vortrag

Weibergeschichten



Ein besonderer Benefizabend mit Märchen aus aller Welt: mal frech und verwegen, mal tiefgründig, romantisch und weise. Sabine Kreiner nimmt das Publikum mit auf eine stimmungsvolle Reise voller Geschichten, Klänge und Dialekt - begleitet von Musik quer durch alle Genres. Ein Abend zum Genießen, Zuhören und Verzaubern lassen. Musikalisch gestaltet von Ewelyn Konschu & Lotte Kreiner (Gesang) sowie Sandra Strobl (Akkordeon).

gestaltet von Ewelyn Konschu & Lotte Kreiner (Gesang) sowie Sandra Strobl (Akkordeon).

Di 05.01.2027, 19:00 - 21:00 Uhr (Einlass: 18:30 Uhr)

📍 Kubus, Schulstr. 1, 92289 Ursensollen

€ VVK 15 €, AK 18 €

📄 Kartenvorverkaufs-Infos folgen in Kürze

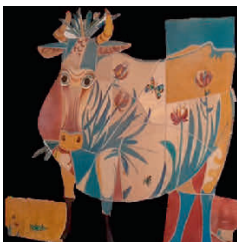
∞ SkF mit KEB

Vortrag

Nr. 2-31208

Michael Mathias Prechtl's Suche

Die spannende Entwicklung eines Amberger Künstlers



Das Stadtmuseum Amberg verwahrt neben dem Nachlass Michael Mathias Prechtl's auch den von Fritz Griebel, seinem Lehrer an der Akademie. Gerade der Kunststudent Prechtl scheint anfangs stark von ihm geprägt, bevor er als freischaffender Künstler eigene Vorbilder für sich sucht. Gegenstand des Vortrages werden die weitgehend unbekannten, großformatigen Werke des ganz jungen Prechtl's sein, die Arbeiten für „Kunst am Bau“, an denen sich die Suche des Künstlers ablesen lässt.

großformatigen Werke des ganz jungen Prechtl's sein, die Arbeiten für „Kunst am Bau“, an denen sich die Suche des Künstlers ablesen lässt.

Referentin: Beate Wolters, M.A.

Di 12.01.2027, 19:00 - 21:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ frei, Spenden erbeten

📄 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

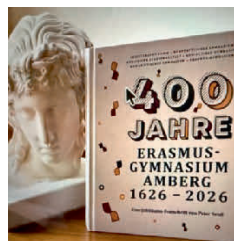
∞ Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit KEB

Vortrag

Nr. 2-31119

Das Erasmus-Gymnasium und seine berühmten Absolventen

Sie alle drückten die Schulbank hier!



Unter dem Eindruck des Jubiläums 400 Jahre Erasmus-Gymnasium Amberg (2026) stellt Peter Seidl in diesem Vortrag einige der Männer vor, die zwischen dem 16. und 20. Jahrhundert "sein" Gymnasium absolviert und es zu Rang und Namen gebracht haben - verbunden mit Fakten und Anekdoten aus vier Jahrhunderten Schulgeschichte, die ja

auch Teil der Amberger und Oberpfälzer Regionalgeschichte ist.

Referent: Peter Seidl, Schulrektor a. D.

Di 19.01.2027, 19:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ frei, Spenden erbeten

📄 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

∞ Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit KEB

Vortrag

Christian II. von Anhalt-Bernburg

Ein gebürtiger Amberger in seinen Tagebüchern

Christian II. von Anhalt-Bernburg hat der Nachwelt sicherlich das bedeutendste deutschsprachige Tagebuch aus der ersten Hälfte des 17. Jahrhunderts hinterlassen. Einen großen Teil seiner Kindheit und Jugend verbrachte der Fürst in Amberg, wo sein gleichnamiger Vater bis 1620 als kurpfälzischer Statthalter amtierte.

Auch nach dieser Zeit fühlte er sich der Oberpfalz ausdrücklich als "landtsmann" verbunden. In welchen Kontexten dieses Territorium nach seinem Anschluss an Bayern in den fürstlichen Tagebüchern darüber hinaus vorkommt, behandelt der Vortrag des Freiburger Historikers.

Referent: Dr. Arndt Schreiber, Historiker

Di 26.01.2027, 19:00 Uhr

📍 Vortragsraum Staatsarchiv, Archivstr. 3, 92224 Amberg

€ frei, Spenden erbeten

📄 Anmeldung erwünscht unter: veranstaltungen@staam.bayern.de

∞ Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit Staatsarchiv, Stadtarchiv und KEB



Vortrag

Nr. 2-31118

Amberg ist aus Stein gebaut



„Am Erz ist Amberg entstanden.“ schrieb die Schriftstellerin Ricarda Huch. Der Vortrag beleuchtet die historische Baugeschichte Ambergs und geht dabei der Frage nach, wie der Reichtum aus dem Erzabbau den Bau repräsentativer Gebäude aus Rhät- und Doggersandstein ermöglichte. Thematisiert werden die Herkunft der Steine, der teils bergmännische Untertageabbau, die Arbeit der Steinmetze sowie die Bautechniken und Besonderheiten der Gotik - darunter Maßwerk sowie rätselhafte Riefen und Schlüsselchen an mittelalterlichen Sandsteinbauten.

Referent: Dieter Dörner

Mi 27.01.2027, 19:00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Martin, Pfarrer-Meiler-Platz 1, 92224 Amberg

€ frei, Spenden erbeten

📧 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

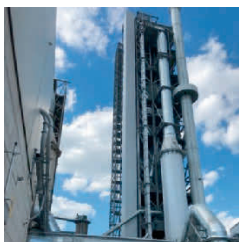
🔗 Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit KEB

Vortrag

Nr. 2-31209

Rigips – Der Siegeszug im Trockenbau

Ein spannender Ausflug in die Arbeitswelt



Die Rigipsplatte hat den Trockenbau revolutioniert. Aus Gips und Karton wurde ein Baustoff, der uns nahezu überall begegnet. Jürgen Wolf, ein Fachmann, dessen Expertise im In- und Ausland gefragt ist, berichtet spannend zu diesem Werkstoff, seiner Herstellung und zum Bau und Betrieb der Fertigungsanlagen.

Referent: Jürgen Wolf

Di 02.02.2027, 19:00 - 21:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ frei, Spenden erbeten

📧 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

🔗 Historischer Verein (Reg.gr. AM) mit KEB

Studienfahrt

Cornwall – Südengland

auf den Spuren von Rosamunde Pilcher mit Führungen und Besichtigungen

Samstag, 19.06.2027: Anreise nach Holland - mit der Nachtfähre nach England/ Sonntag, 20.06.2027: Stonehenge - Gottesdienst in der Kathedrale von Winchester - Übernachtung in Winchester/ Montag, 21.06.2027: Fahrt entlang der Jurassic Coast - Lyme Regis - Dartmoor - Teezeremonie mit Gebäck - Übernachtung in Plymouth/ Dienstag, 22.06.2027: Land's End - St. Ives - Übernachtung in Truro/ Mittwoch, 23.06.2027: Lost Gardens of Heligan - Prideaux Place - Übernachtung in Truro/ Donnerstag, 24.06.2027: Knightshydes Court - Ceddar Gorge - Übernachtung in Bath/ Freitag, 25.06.2027: Rundgang durch Blumenstadt Bath - Roman Bath - Nachtfähre nach Holland/ Samstag, 26.06.2027: Heimreise

Hinweis: Wir bitten Sie bei Buchung der Reise Nationalität, Geburtsdatum und Reisepassnummer anzugeben

Sa 19.06.2027, 6:30 Uhr - Sa 26.06.2027, 22:00 Uhr

📍 Cornwall – Südengland

€ 1890€ p.P. (EZ-Zuschlag: 490€)

📧 und Informationen bei Thomas Reisen, Inh. Thomas Rauch, Am Roten Bühl 11, 92256 Hahnbach, 09664/953248, 0160/96838953, www.thomas-reisen.info, thomas.rauch@tomas-reisen.info

🔗 KDFB Hahnbach, Thomas Reisen Hahnbach mit KEB





KREATIVITÄT

Inklusive Kochkursreihe

Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel



Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb wollen wir zusammen kochen. Wir dekorieren den Tisch schön und genießen unser Mahl. Freunde und Interessierte sind willkommen.

	19.09.2026 17.10.2026		Beer Jörg, Betreuer
	10 - 15 Uhr		26 €
	OBA Lebenshilfe, Friedrich-Ebertstr. 2a, Amberg		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe- amberg.de
	Mitzubringen: Kochschürze	inklusives Angebot	

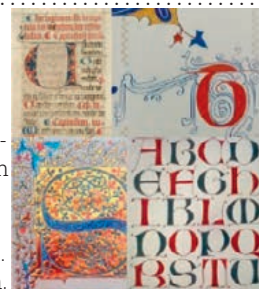
Kalligrafie-Seminare bei der KEB

Referentin: Brigitte Herrneder

Kalligrafie-Seminar Nr. 2-30511

Kalligrafie – Lombarden als dekorative Schmuckbuchstaben

Diese Großbuchstaben, die in ihrer Grundform aus der Unziale abstammen, wurden nicht innerhalb des Fließtextes, sondern vorwiegend als Auszeichnungsbuchstaben am Anfang eines Kapitels verwendet. Sie sind mehr gezeichnet als geschrieben, oft reich verziert und fallen dadurch sofort ins Auge. Wir betrachten historische Beispiele und analysieren die typischen Formen. Für Geschenke und Glückwünsche ergeben sich vielfältige Verwendungsmöglichkeiten.



Sa 24.10.2026, 9:30 - 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

50 €, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Hinweis: Benötigtes Material siehe Ausschreibung auf der Homepage

Kalligrafie-Seminar Nr. 2-30512

Kalligrafie – Weihnachtskalligrafie

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Für die Advents- und Weihnachtszeit schöpfen wir wieder aus unserem Fundus mit bisher behandelten Schriften und Themen. Als Schwerpunkte werden wir Verpackungsgestaltungen und die Verwendung von „schönen Schnipseln“ näher betrachten. Wenn ihr Blätter von euch habt, die zum Aufhängen nicht gut genug, zum Wegwerfen aber zu schade sind, bringt sie mit. Für die weihnachtliche Verwendung könnten Teile davon eine passende Ergänzung sein.



Sa 21.11.2026, 9:30 - 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

50 €, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Hinweis: Benötigtes Material siehe Ausschreibung auf der Homepage

Kalligrafie-Seminar

Nr. 2-31308

Kalligrafie – SchriftTeppiche – verwobene Texte

Anfänger und Fortgeschrittene



Ein dichtes Schriftbild entsteht, wenn Buchstaben ineinander verwoben werden. Der lesbare Text rückt in den Hintergrund, das Schriftbild wirkt im Vordergrund. Großbuchstabenschriften wie die Lapidar Antiqua oder die Unziale sind dafür besonders geeignet, mit unserer Handschrift starten wir in das Experiment. Daneben testen wir noch verschiedene andere Möglichkeiten der Gestaltung.

Sa 30.01.2027, 9:30 - 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 50 €, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Hinweis: Benötigtes Material siehe Ausschreibung auf der Homepage

Kalligrafie-Seminar

Nr. 2-31309

Materialspielerei – Schreibflüssigkeiten in der Kalligrafie im spielerischen Test

Anfänger und Fortgeschrittene



Wie funktionieren eigentlich Tinten, Tuschen und andere Schreibmaterialien? Und wie kann ich Effekte gezielt für Gestaltungen verwenden? Wir testen die unterschiedlichen Materialien und schaffen uns damit gleichzeitig einen Katalog an Möglichkeiten für die persönliche Verwendung.

Sa 20.02.2027, 9:30 - 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 50 €, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Hinweis: Benötigtes Material siehe Ausschreibung auf der Homepage

Inklusive Workshop-Reihe

Club der Kreativen

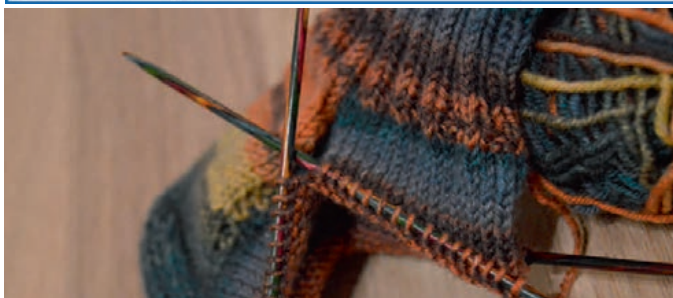
mit Anleitung zum künstlerischen Gestalten



Gemeinsam werden schöne Dinge gestaltet und gebastelt, die am Ende des Tages mit nach Hause genommen werden. Es macht Freude, eigene Ideen mit einzubringen. So wird jedes Stück ein persönliches Kunstwerk, auf das man stolz sein kann

Referentin: Sibylle Tschoepe

	27.09.2026 23.11.2026		Sibylle Tschoepe
	13 - 17 Uhr		90 €
	OBA Lebenshilfe, Friedrich-Ebertstr. 2a, Amberg		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de
	Kleidung mitbringen, die schmutzig werden darf		inklusives Angebot



Kurs

Anleitung zur Handarbeit

Handarbeitstreff

Die Referentin gibt Anleitungen zum Stricken, Häkeln oder anderen Handarbeitstechniken

Referentin: Irmgard Flierl

donnerstags - alle zwei Wochen

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg – Gruppenraum

KDFB Hl. Dreifaltigkeit

Workshop

Bordun-Spielkurs 2026

mit Anleitung für das Spiel auf dem Dudelsack (Schäferpfeife, Hümmelchen, Böhmischer Bock) und der Drehleier



Tauchen Sie ein in die Welt der Bordunmusik! In diesem Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene spielen Sie mehrstimmige Arrangements für Instrumente wie Drehleier, Bock, Hümmelchen oder Schäferpfeife - aber auch Akkordeon und Gitarre sind willkommen. Das Repertoire

reicht von traditionellen europäischen Stücken aus Regionen wie der Oberpfalz, der Schweiz und Frankreich bis hin zu barocken und zeitgenössischen Klängen. In einer entspannten Lernatmosphäre in kleinen Gruppen können Sie Instrumente wie den Dudelsack auch erst einmal ausprobieren und ausleihen.

Referent: Johannes Rösch

Fr 02.10.2026, 17:00 Uhr - So 04.10.2026, 13:00 Uhr

📍 Bildungshaus Kloster Ensndorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensndorf

€ 455,00€ Übernachtung im Einzelzimmer, 345,00€ ohne Übernachtung

📄 www.kloster-ensndorf.de/veranstaltungen

Der Workshop findet ab 7 bis max. 12 Personen statt.

🔗 Kloster Ensndorf mit KEB

angeleitete Trommel-Workshops

Nr. 2-27540

World-Percussion

mit Koordinationsübungen, Kultur- und Hintergrundinfos rund um Trommeln und Rhythmuslehre



Referent: Helmut Kaiser

mittwochs: 21.10. / 18.11. / 09.12.2026 und 13.01.2027, jew. 18:30 bis 21:30 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 120 € (4 Termine)

📄 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung (zum 1. Termin) auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

🔗 KEB

Workshop-Reihe

Der Superkraft-Club

Dich gibt es nur einmal auf der Welt



Rundum Wohlfühlen steht in diesem Club auf dem Programm:

Wir geben Tipps zu gesunder Ernährung und gutem Körpergefühl. Und wir machen uns schick. An zwei Terminen veranstalten wir für euch im Anschluss einen Disco-Abend im HPZ, den wir in Bildern festhalten.

	14.11.2026		Bettina Kreil Anna-Lena Pöpperl
	16 - 19 Uhr	€	25 € pro Termin
	OBA Lebenshilfe, Friedrich-Ebertstr. 2a, Amberg		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de
	inklusives Angebot		

Inklusiver Workshop

Nr. 2-30566

„Der Beat verbindet uns“



Wir lernen verschiedene Trommeln kennen. Wir probieren einfache Rhythmen aus. Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises Trommeln an? Oder lautes Trommeln?

Wir trommeln mal schnell und mal langsam.

Und wir trommeln zu einer Geschichte. Dazwischen machen wir Pausen.

	28.11.2026 13.03.2027		Florian Herrneder
	jew. 14 - 16.30 Uhr	€	10 €
	KEB-Saal (Dreifaltigkeitsstr. 3)		KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
	Falls vorhanden bitte eigene Trommel mitbringen!	inklusives Angebot	

Workshop

Gitarrenurlaub mit Peter Autschbach



Spieler aller Stilistiken sind ausdrücklich willkommen. Das gemeinsame abendliche Jammen ist dabei ebenso wichtig, wie die eigentlichen Workshop-Inhalte. Anhand von Songs bekannter Rock- und Bluesbands zeigt Peter Autschbach Anschlags-, Griff-, Solo-, Rhythmus- und

Pickingtechniken. Timing, Groove und das richtige Feeling spielen dabei eine große Rolle. Die TeilnehmerInnen lernen, Songs interessant und kreativ zu begleiten.

Referent: Peter Autschbach

Sa 02.01.2027, 18:00 Uhr - Mi 06.01.2027, 13:00 Uhr

📍 Bildungshaus Kloster Ensding, Hauptstr. 9, 92266 Ensding

€ 810 € Übernachtung im Einzelzimmer, 795 € im DZ, Vollverpflegung, Workshopbeitrag und Konzertkarte
595 € ohne Übernachtung und Frühstück, Verpflegung, Workshopbeitrag und Konzertkarte

✉ Bildungshaus Kloster Ensding, Tel: 09624/9200-30, Email: bildungshaus@donbosco.de

Mitzubringen sind: Gitarre, Schreibzeug, Notenständer

🚗 Kloster Ensding mit KEB

Workshop

Nr. 2-30915

Inklusives Tanz Seminar Nr. 18

Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen



Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen. Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe. Wir lernen neue Tänze. Und wir tanzen nach Lust und Laune. Alle sind eingeladen: Junge und Alte, Menschen mit und ohne Behinderung, mit

oder ohne Rolli, ...

	08.02.2027		Sara Straub
	16 - 18 Uhr		10 € (Imbiss + Getränk) muss vor Ort bar bezahlt werden
	Tanzschule Seidl		KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
	inklusives Angebot		

Kunst-Seminar

Nr. 2-30812

Die Malerei zwischen Realität und Abstraktion

Eintauchen in eine Welt der Farben und Formen

Anleitung zum malerischen Weiterentwickeln



Ausgangspunkt ist immer die Realität, ein eigenes Foto, eine Erinnerung. Sie werden lernen, anhand von Fotos schrittweise zu abstrahieren. Dazu werden wir die vielfältigsten Gestaltungsmöglichkeiten (Sand, Putz, Papier, Lacke, Schriften) einsetzen, um zu interessanten Kompositionen und Bilderergebnissen zu gelangen. Im Mittelpunkt steht die Schulung des Sehens und Wahrnehmens, die malerische Weiterentwicklung jedes Einzelnen. Wir malen die 4 Elemente auf Leinwand 40/40 oder 50/50 (Feuer-Wasser-Luft- Erde)

Hinweis: Mitzubringen sind: Acrylfarben: hell-gelb/ magenta-rot / coelin-blau / weiss / schwarz / grün / braun (z.B. Farben Set vom Baumarkt besorgen), großer Plastikbecher, Zewarolle oder Lappen, Arbeitskleidung, Wassersprühflasche. Acryl-Pinsel und Leinwände - 4 Stück pro Person (40/40 cm od. 50/50 cm) - können vor Ort erworben oder aber auch gern selbst mitgebracht werden.

Referentin: Christa Moerder-Fischer, Bildende Künstlerin

Freitag, 05.02.2027 15-19 Uhr

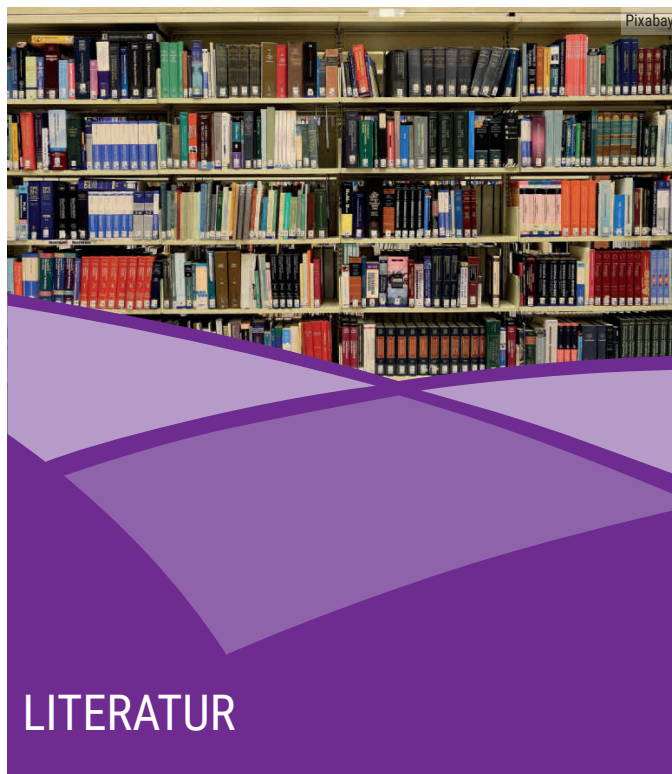
Samstag, 06.02.2027 10-12 Uhr - Pause - 13-18 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg – Saal

€ 80 €, Lastschrift

✉ KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 29.01.2027

🚗 KEB



NEUES aus dem Literaturarchiv

Hinweis: Das Literaturarchiv freut sich über die neue Kooperation: Kunden der Sparkasse Amberg-Sulzbach erhalten für alle Veranstaltungen einen vergünstigten Eintrittspreis von 5 €. Der Vorverkauf ist ebenfalls über www.okticket.de möglich. Darüber hinaus ist der Eintritt in das Literaturmuseum bzw. die Ausstellung im Literaturarchiv kostenlos. Bitte halten Sie Ihre Sparkassencard beim Einlass bereit.

€ 10 €, ermäßigt für Mitglieder, Schüler und Studierende 7 € (Wenn nicht anders angegeben)

Bitte beachten Sie, dass der Kartenvorverkauf ab sofort über www.okticket.de und den angeschlossenen Vorverkaufsstellen läuft. An der Abendkasse stehen nur Restkarten zur Verfügung. - Infos: Literaturarchiv Sulzbach-Rosenberg e. V. Tel. 09661/815959-0; info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv mit KEB

Angeleitetes Gespräch

Welt aus Sprachen. Literatur übersetzen

Finissage mit Karin Graf anlässlich der Übergabe ihrer Sammlung



Die 1952 geborene Übersetzerin und Literaturagentin Karin Graf gründete 1995 die Agentur Graf & Graf, die heute rund 300 Autorinnen und Autoren vertritt. Neben ihrer Tätigkeit als vielfach ausgezeichnete Übersetzerin wichtiger englischsprachiger Werke übergibt sie nun ihre Sammlung an das Literaturarchiv Sulzbach-Rosenberg und spricht im Rahmen einer Veranstaltung über ihre Arbeit im Literaturbetrieb.

Referentin: Karin Graf, Übersetzerin

Moderation: PD Dr. phil. Heribert Tommek

Di 29.09.2026, 19:00 Uhr

Literaturhaus Oberpfalz, Rosenberger Str. 9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Literaturarchiv mit KEB

AutorInnengespräch

Schokoladenblut



Die 1968 geborene, vielfach ausgezeichnete tschechische Autorin und Übersetzerin Radka Denemarková verwebt in ihrem neuen Roman die Schicksale historischer Persönlichkeiten wie Božena Němcová, George Sand und J. D. Rockefeller zu einem weltumspannenden Panorama über Gewalt, Patriarchat und Ausbeutung. Tschechien ist in diesem Jahr Gastland auf der Frankfurter Buchmesse.

Referent: Radka Denemarková, Autorin

Moderation: Thomas Geiger

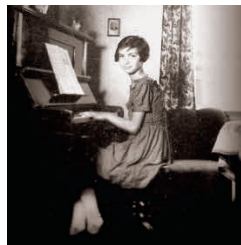
Do 15.10.2026, 19:00 Uhr

Literaturhaus Oberpfalz, Rosenberger Str. 9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Literaturarchiv mit KEB

Angeleitetes Gespräch

Bela Winkens: Brief an die Mutter



Die 2026 verstorbene Autorin Bela Winkens verarbeitet in ihrer Biografie „Brief an die Mutter“ ihr Trauma als Kindheits-Überlebende des KZ Theresienstadt. Das Buch, das sie 1996 niederschrieb und das im Herbst 2025 erschien, ist als bewegender Brief an ihre im Holocaust ermordete Mutter gerichtet. Nun wird das Werk im Rahmen der „Aktionswochen gegen Antisemitismus“ vorgestellt.

Referenten: Jörg Sundermeier

Kristine Listau

Do 22.10.2026, 19:00 Uhr

Literaturhaus Oberpfalz, Rosenberger Str. 9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Literaturarchiv mit KEB

AutorInnengespräch

Das Wasser im August



Der 1962 in Dresden geborene Autor Ingo Schulze greift in seinem Roman „Das Wasser im August“ Erinnerungen an den Sommer 1979 auf. Seit seinem Debüt „33 Augenblicke des Glücks“ (1995) hat der vielfach ausgezeichnete und in 32 Sprachen übersetzte Schriftsteller zahlreiche Romane, Essays und Reden verfasst.

Referent: Ingo Schulze

Moderation: Thomas Geiger

Mi 11.11.2026, 19:00 Uhr

Literaturhaus Oberpfalz, Rosenberger Str. 9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Literaturarchiv mit KEB

AutorInnengespräch

Die Lücken



Die 1988 in Hermeskeil geborene Autorin Shida Bazay verbindet in ihrem Roman „Die Lücken“ 90 Jahre deutsche Geschichte: Sie verknüpft die Schicksale von NS-Profiteuren und jüdischen Familien mit den aus dem Iran geflüchteten Familien Sharifi und Karimpour im fiktiven Hunsrück-Ort Heimesbach. Die für ihre Romane „Nachts ist es leise in Teheran“ und

„Drei Kameradinnen“ bekannte Schriftstellerin entwirft damit ein vielschichtiges Panorama über die Last der Vergangenheit, ver-schwiegene Geschichte und die Suche nach Heimat.

Referentin: Shida Bazay, Autorin

Moderatorin: Patricia Preuß

Do 19.11.2026, 19:00 Uhr

Literaturhaus Oberpfalz, Rosenberger Str. 9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Literaturarchiv mit KEB

Information

Modernes Theater auf kleinen Bühnen

im Rahmen der Reihe Archiv.Fund.Stücke. Informationsveranstaltung über die Projektarbeit



In der Reihe „ArchivFundStücke“ widmet sich die dritte Auflage der internationalen Theaterszene der 1960er-Jahre und zeigt anhand von Filmen, Dokumenten und Tonbändern aus dem Literarischen Colloquium Berlin die avantgardistische Reihe „Modernes Theater auf kleinen Bühnen“.

Hinweis: Max. 15 Teilnehmer

Referenten: Michael Peter Hehl

Eva-Maria Nyckel

Fr 11.12.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Literaturhaus Oberpfalz, Rosenberger Str. 9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Eintritt frei, Spenden erwünscht

Nur mit Voranmeldung unter info@literaturarchiv.de

Literaturarchiv mit KEB

Informations-Reihe

„MINERVA liest“

Buchvorstellung von Klassikern und Neuvorstellungen

Das Team der Buchhandlung Dorner stellt Ihnen in gemütlicher Runde Buchtitel vor, die das Lesen zum Vergnügen machen. Während der Lesung versorgt Sie das Te-am des Café MINERVA mit Getränken und Kuchen. Auch nach der Buchvorstellung bietet sich die Möglichkeit des gemütlichen Beisammenseins bei Kaffee und Kuchen.

Referent: Team der Buchhandlung Dorner

 jeden 1. Dienstag im Monat 15 bis 16:15 Uhr

 Buchhandlung Dorner, Luitpoldplatz 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ Eintritt frei (Getränke und Kuchen je nach individueller Bestellung)

 nähere Infos unter Tel: 09661/9069965 oder Email: suro@buch-dorner.de

 Buchhandlung Dorner mit KEB



**BUCHHANDLUNG
DORNER**

Luitpoldplatz 4 • 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel: 0 96 61 / 9 06 99 65 • Fax: 0 96 61 / 9 06 99 67
www.buch-dorner.de • suro@buch-dorner.de



MINERVA liest

die Lesereihe der Buchhandlung Dorner mit Vorstellung von
Klassikern & Neuerscheinungen

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr – Eintritt frei!

Gerne stellen wir auch für Ihre Gruppe eine individuelle
Leseveranstaltung zusammen.



Newsletter abonnieren unter
www.buch-dorner.de/Veranstaltungen.

reichert



reisebüro reichert GmbH

Dr.-Aigner-Straße 6 • 92224 Amberg

Tel. 09621 49490 • Fax 09621 494949

info@bus-reichert.de • www.bus-reichert.de

Für Schulen, Vereine, Firmen,
Behörden und Gruppen
organisieren wir gerne Halbtages-,
Tages- oder mehrtägige
Ausflugsfahrten.

Unsere Leistungen umfassen die
Organisation der Busfahrt,
Buchungen von Hotels,
Restaurants, Fährüberfahrten,
Führungen, Museums- und
Betriebsbesichtigungen.

Verkehrsunternehmen Bruckner GmbH

Neustadt 1 • 92237 Sulzbach-Rosenberg

Tel. 09661/812910 • Fax 09661/8129129

info@ferien-freund.de • www.ferien-freund.de



**ferien - freund
bruckner**



GESUNDHEIT



Kurs

Nr. 2-31160

„Bewegung lockert Körper und Seele“

in Balance kommen - ein Ganzkörpertraining
mit Einführung in Nordic Walking Ü 60



Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen. In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, die Freude an der Bewegung geweckt, Körper und Geist sanft in Balance gebracht.

Referentin: Rita Schmidt

Mo 14.09.2026 Termine immer montags 10x, 16:30 - 17:30 Uhr

📍 LGS Gelände, Amberg. Treffpunkt: Kneipp Becken.
Bei Regen entfällt der Termin und wird nachgeholt! Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Stöcke erforderlich.

€ 40 €, Lastschrift

✍ KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
Bitte bei der Anmeldung die Handynummer mit angeben für die Gründung einer WhatsApp Gruppe.

🔗 KEB

Kurs

Yoga



Der ganzheitliche Yoga vereint verschiedene Yoga-Wege zur Förderung von mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit, Energie und bietet viele Instrumente wie Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Tiefenentspannung (Shavasana), Meditation. Ein zentraler Aspekt

der Yogapraxis ist das Kultivieren der Fähigkeit, die Dinge so anzunehmen, wie sie sind. Yoga ist für jeden und in jedem Alter durchführbar. Jeder Teilnehmer wird in seiner individuellen Befindlichkeit berücksichtigt.

Referent: Camilla Stahl, Yogalehrerin

Beginn des neuen Blocks am 14. September - montags 16:45 Uhr

📍 Sportpark Hirschau

✍ bei S. Stepan, Tel. 09622/3982

Begrenzte Teilnehmerzahl. Näheres siehe Tagespresse.

🔗 KDFB Hirschau mit KEB

Themenwoche

Bayerische Demenzwochen

in der Gesundheitsregion plus Amberg und Amberg-Sulzbach



Aktivierende Gedächtnisstunde

Zuhurn und Midsinger – Mundart erleben und Volkslieder singen

mit Begleitung durch die Gitarrengruppe. Im Rahmen der Demenzwochen

Do 17.09.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

📍 Ökumenische Sozialstation Sulzbach Rosenberg

✍ Infos: www.amberg.de/gesundheitsregion

🔗 Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg mit KEB

👤 Dieter Radl & Gitarrengruppe

Filmgespräch und Diskussion zu „The Father“ Nr. 2-30870

DEMENZ-KINO im Rahmen der bayerischen Demenzwochen



Der vielfach ausgezeichnete Film erzählt die Geschichte eines Mannes, der zunehmend an Demenz erkrankt - und lässt das Publikum tief in seine Gedankenwelt eintauchen. Ein bewegender Film, der die Herausforderungen für Betroffene und Angehörige eindrucksvoll sichtbar macht.

Moderation: Eva Ströhl,
Teamleitung der Fachstelle
Demenz und Pflege



Unterstützt durch
AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Di 22.09.2026, 17:00 Uhr

📍 Ring-Theater, Spitalgraben 2a, 92224 Amberg

€ Eintritt frei

✍ aus organisatorischen Gründen erwünscht bei KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage. Unterstützt durch AOK Bayern Die Gesundheitskasse. Barrierefreier Zugang möglich

🔗 SEGA e.V. mit AOK Bayern und KEB

Geführte Wanderung

Natur genießen & in Bewegung bleiben

im Rahmen der Demenzwoche

-  **Do 24.09.2026, 10:00 - 11:00 Uhr**
-  Altes Schloss, 92263 Ebermannsdorf
-  kostenlos
-  Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald 09621/70843 oder aktiv@seniorenmosaik.de
-  Seniorenmosaik mit KEB
-  Jennifer Nelhiebel

Vortrag

Tagespflege erleben – wie wir Gemeinschaft, Freude und Selbständigkeit fördern

im Rahmen der Demenzwochen

-  **Do 01.10.2026, 18:00 - 19:30 Uhr**
-  Ökumenische Tagespflege, Asamstraße 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg
-  Infos: www.amberg.de/gesundheitsregion
-  Fachstelle f. pflegende Angehörige Sulzbach-Rosenberg, Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg mit KEB
-  Katharina Morgenstern, Dietmar Reiss und Regina Pilhofer

Kurs

Anleitung zu Yoga

Referent: Luke Luber

-  **laufender Kurs: mittwochs von 17:40 bis 19:10 Uhr**
-  Vitusheim, Hauptstr. 100, 92253 Schnaittenbach
-  Luke Luber, Tel. 09663/1790
-  KDFB Schnaittenbach mit KEB

Kurs

Rio Abierto – Herbst/Winter

mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung



Vom Augenblick eingeladen - von der Musik getragen - in Gemeinschaft - präsent - bewegen - begegnen - bewusst sein. Entdecken Sie „Rio Abierto“ (spanisch für „offener Fluss“): ein Crossover aus Persönlichkeitsbildung, Ausdruckstanz, Wahrnehmungsschulung und Gesundheitsprävention. Zu vielfältiger Musik verbindet dieses Angebot Bewegung

und Ruhe, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, die Verbindung zu sich selbst und der Welt zu stärken, neue Lebensfreude zu tanken und in einer sicheren Gruppe durch angeleitete sowie freie Bewegungen, Innehalten und Reflexion mehr Lebendigkeit im Alltag zu finden.

Referentin: Kerstin Klug, int. Rio Abierto Trainerin

 mittwochs ab 16.09.2026 (während der Schulzeit) 19:30-20:30 Uhr

-  Zentrum für Gesundheit, Kaiser-Wilhelm-Ring 43, 92224 Amberg
-  Einzelbuchung 15€ / mehrwöchiger Block 14€ pro Termin (alles nach Rücksprache)
-  Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de; Infos www.riabierto.de oder Instagram (@_kerstin_klug)
Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Turnschuhe sind nicht nötig.

 KEB

Workshop

„Gönn dir Zeit zum Lachen“

abschalten, durchatmen und Leichtigkeit auftanken



Lachyoga erleben im Vitusheim

Referentin: Alexandra Joppien, Lachtrainerin

 Do 17.09.2026, 18:00 - 20:30 Uhr

-  Vitusheim, Bischof-Rosner-Platz 1, 92253 Schnaittenbach
-  wird noch bekannt gegeben
-  KDFB Schnaittenbach mit KEB

Senioren-Gesundheits-Reihe

Sport trotz(t) Demenz



Hinweis: Bequeme Kleidung und rutschsichere, feste Schuhe erforderlich.

Referentin: Birgit Hübner

i.d.R. montags von 14 - 15 Uhr - Start 28.09.2026

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ kostenlos

📝 Anmeldung und weitere Information bei den Referenten:
Birgit Hübner, Fachstelle f. Pflegende Angehörige d. Malteser Hilfsdienstes,
Tel. 09621/493350, birgit.huebner@malteser.org

∞ Fachstelle f. pflegende Angehörige MHD und KEB

KneippVerein Amberg e.V.

Kneipp
VEREIN
Amberg e.V.

Veranstaltungen in Kooperation mit dem
Kneipp Verein Amberg e.V.



Kurs

Yoga

Sanfte Bewegung - neue Energie - im Einklang mit Kneipp!

Für alle Alters- und Beweglichkeitsstufen geeignet egal ob AnfängerIn oder mit Yoga-Erfahrung - diese Stunde ist nur für dich! Mit viel Herzblut und Erfahrung leitet Janina Gradl durch eine Stunde voller Achtsamkeit, sanfter Dehnungen und Kneipp-inspirierter Elemente. Bewegung trifft Kneipp - für Körper, Geist und Seele!

Referent: Janina Gradl, Zertifizierte Yogalehrerin

Montags von 17-18 Uhr - 12 Einheiten ab dem 21.09.2026 - nicht in den Ferien

📍 Gymnastikraum Barbaraschule, Raiffeisenstraße 2, 92224 Amberg

€ 48€ Mitglieder / 72€ Nichtmitglieder

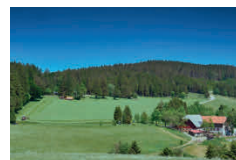
📝 Jacqueline Fuchs, 0151/17991478 od. info@gesundheitspraxisamberg.de
Bitte mitbringen: eigene Yogamatte, Bequeme Kleidung, optional: kleines Handtuch und Trinkflasche

∞ Kneipp Verein Amberg e.V. mit KEB

Führung

Biobauernhof

Erkunden eines Biobauernhofs, Einblicke in die Herkunft unserer Lebensmittel



Als besonderes Highlight darf selbst Hand angelegt und gemeinsam frische Butter hergestellt werden. Dazu gibt es frisches Brot, regionale Köstlichkeiten und viele lehrreiche Einblicke in die Welt der Bio-Lebensmittel.

Di 29.09.2026, 13:00 Uhr

📍 Bio-Bauernhof, Schmidtstadt 3, 92268 Etzelwang

€ MG: 10€; NMG: 13€

Überweisung bis 20.09.2026:

KneippVerein Amberg e.V. DE83 7525 0000 0240 1025 17 Verwendungszweck: Name + Bio-Bauernhof

📝 Jacqueline Fuchs, 0151/17991478 oder schmerzfrei-fuchs@web.de

∞ Kneipp Verein Amberg e.V. mit KEB

Kurs

Rund um die Wirbelsäule

angeleitete Gymnastik und Fitnessmix für Erwachsene



Hinweis: Bitte eigene Matte und Getränk mitbringen!

Referentin: Irmgard Stadler, ÜL BLSV

dienstags von 18 bis 19 Uhr - ausgenommen Schulferien

📍 Turnhalle Barbaraschule, Eingang Rembrandtstraße

€ 1x Schnupperstunde kostenfrei - anschließend nur mit Mitgliedschaft im Verein + 2€ pro Einheit

📝 Stadler Irmgard 09621/32542

∞ Kneipp Verein Amberg e.V. mit KEB

Führung

Käserei Wohlfahrt

Führung mit Brotzeit in der Käserei

Sa 24.10.2026, 16:00 Uhr

📍 Käserei Wohlfahrt, , 92265 Edelsfeld

€ 25,00€ Führung/Verköstigung

📝 Jacqueline Fuchs, 0151/17991478 oder schmerzfrei-fuchs@web.de

∞ Kneipp Verein Amberg e.V. mit KEB



Workshop

Filzen mit Flyfel-Web



Kleiner Grundkurs im Filzen mit Flyfel - Web. Geeignet für Erwachsene und Kinder. Herstellen kleiner Gegenstände wie Lesezeichen oder Schlüsselanhänger

Referentin: Gitta Müller

Fr 13.11.2026, 15:30 - 18:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ 8€ MG / 10€ NMG / 4€ Kinder

✉ Gitta Müller, 09621 - 177 639

🚗 Kneipp Verein Amberg e.V. mit KEB

Kurs

Vortragsreihe für Pflegende Angehörige



Der Krankenpflegeverein „Mariä Himmelfahrt“ Hohenkernnath bietet ab Oktober 2026 einen Vortragsreihe für Pflegende Angehörige in 10 Doppelstunden á 45 Minuten an. Die Sozialstation Ensndorf führt den Kurs durch.

Referent: MA der Sozialstation Ensndorf

Beginn ab Oktober 2026

📍 Pfarrheim Hohenkernnath

€ 20 € p. TN für schriftliches Material

✉ Elisabeth Franz 09628/1544; Von der jeweiligen Pflegekasse müsste eine Berechtigung zum Pflegekurs gebracht werden. Max. 15 TN

🚗 Krankenpflegeverein „Mariä Himmelfahrt“ Hohenkernnath, Sozialstation Ensndorf mit KEB

Kurs

Anleitung zum Nordic Walking

Referentin: Doris Panek

laufender Kurs: montags 8:30 Uhr

📍 Dreifaltigkeitskapelle, 92253 Schnaittenbach

✉ Kontaktadresse:
Daller Inge 09622/3606

🚗 KDFF Schnaittenbach mit KEB



Kurs

Erste-Hilfe-in-Bildungseinrichtungen



Erste Hilfe Bildungseinrichtungen
Anerkannt von den Unfallversicherungs-trägern
Kombinierter Kurs für Erste Hilfe und Kindernotfälle
Inklusive Teilnahmebescheinigung und digitaler Erste-Hilfe-Broschüre

Referent: MA Malteser Hilfsdienst

Termin: 24.10.2026 9 Uhr

📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg
Kursumfang: 9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

€ 60,00 €

✉ online: www.malteser-kurse.de, Mail: ausbildung.r-nord@malteser.org, Telefon: 09621 / 4933-0

🚗 Malteser Hilfsdienst mit KEB

Kurs

Aqua-Jogging

Gelenkschonende Übungen und Bewegung im Wasser



Hinweis: Abfahrt jeweils um 17.00 Uhr an der Caritas-Sozialstation in der Marienstraße.

Referentin: Grüter

Beginn Oktober 2026 freitags 18 Uhr

📍 Kurfürstenbad Amberg, Kurfürstenring 2, 92224 Amberg

✉ Anmeldung bei Veronika Forster, Tel. 09622/3141

🚗 KDFF Hirschau mit KEB

Kurs

Fit & beweglich:

Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus

Referentinnen: Maria Losch, Annemarie Schafbauer, Theresia Fingert

laufender wöchentlicher Kurs, montags 16:00 - 17:30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10

🚗 KAB St. Konrad mit KEB



Kurs

Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule – Herbst



Referentin: Karin Donhauser

**fortlaufender Kurs montags 18:30 bis 19:30 Uhr
dienstags 9:30 bis 10:30 Uhr**

Pfarrheim Peter Lippert, Peter-Lippert-Straße 13, 92224 Amberg

KDFB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Kurs

Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule



Referentin: Marina Wegener

laufender Kurs immer dienstags, 10 bis 11:30 Uhr

Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg

KDFB St. Konrad mit KEB

Kurs

Tanz mit – bleib fit!

Tanzkreis für Jung und Alt



Tanzen hält körperlich und geistig fit, ist eine aktive Gesundheitsfürsorge und ein moderates Ausdauertraining

Referentin: Cornelia Mathes

dienstags von 16-17 Uhr

Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg

€ 18€ für 6 Treffen (bei Frau Mathes)

direkt bei Fr. Mathes, Tel. 0170/3875329

PGR St. Michael mit KEB

Senioren-Gesundheitskurs

Nr. 2-31257

Brainwalking – Denkpfad

Der neue Weg geistig fit zu bleiben



Bewegung hilft, den Kopf frei zu bekommen und die Durchblutung anzuregen. Sie hilft aber auch, das Gehirn zu trainieren und auf neue Ideen zu kommen: Brainwalking heißt der neue Trend, der gerade bei Senioren immer beliebter wird. Beim Gehen oder auch während der

Gehpausen werden leichte, unterhaltsame Aufgaben gestellt. Dabei wechseln sich Übungen, die Konzentration, logisches Denken, Assoziation, Wortfindung und Wahrnehmung fördern, mit einfachen Bewegungsübungen ab. Spaß und Freude an den Übungen stehen an erster Stelle. Jeder kann mitmachen.

Referentin: Gisela Prüll, Kursleiterin Brainwalking

3 Mittwoch-Termine: 07.10. / 14.10. / 28.10.2026, jew. 10-11 Uhr

Treffpunkt Kneippbecken am Kurfürstenbad, Kurfürstenring, 92224 Amberg

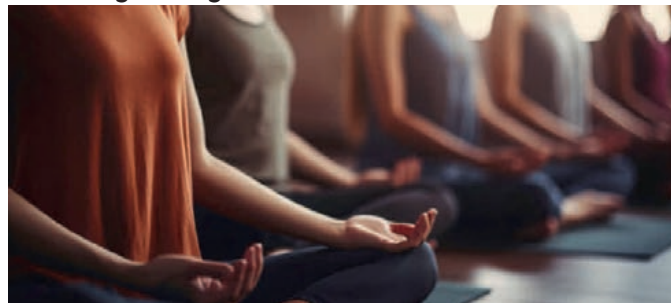
€ 25 € für 3er Block, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 05.10.2026; mind. 8 TN; Der Rundgang geht durch das LGS-Gelände und dauert ungefähr eine Stunde.

KEB

Kurs

Anleitung zu Yoga



Referentin: Martha Renner

laufender Kurs: immer mittwochs, 17:45 bis 18:45 Uhr; weiterer Kurs ebenfalls mittwochs, 19 bis 20 Uhr.

Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg

Kontakt: Martha Renner Tel.: 09621/ 96 09 47 4

DJK mit KEB

Angeleitete Gesprächsreihen für pflegende Angehörige

Gesprächskreis „Demenz“

mit Austausch, Informationen und Tipps zur Pflege

Pflegen Sie einen Angehörigen mit Demenz und fühlen sich manchmal überlastet? Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Malteser in Amberg lädt einmal monatlich zum Angehörigengesprächskreis ein. Hier stehen der Austausch von Erfahrungen sowie das Sprechen über Sorgen und Ängste im Vordergrund. Durch gegenseitige Unterstützung, wertvolle Tipps zum Thema Demenz und das gute Gefühl, mit den Herausforderungen nicht allein zu sein, können Sie neue Kraft tanken.

Referentin: Birgit Hübner, Pflegemanagement (B.A.)

 **fortlaufender Kurs immer am 1. Mittwoch des Monats 14 bis 15:30 Uhr**



Gesprächskreis „Allgemein“

Sie pflegen zu Hause einen Angehörigen und suchen nach einem sicheren Ort zum Durchatmen? Der monatliche Gesprächskreis der Malteser Fachstelle für pflegende Angehörige in Amberg bringt Sie mit anderen Betroffenen zusammen. Nutzen Sie den geschützten Rahmen für einen ehrlichen Erfahrungsaustausch, teilen Sie Ihre Sorgen und tanken Sie durch praktische Tipps sowie gegenseitige Unterstützung neue Kraft für den Alltag.

Referentin: Birgit Hübner

 **fortlaufender Kurs immer am 2. Mittwoch des Monats von 14:00 bis 15:30 Uhr**

 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

 kostenlos

 Anmeldung und weitere Infos bei: Birgit Hübner, Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt Amberg / Malteser Hilfsdienst e.V. Tel.: 09621 4933 50 birgit.huebner@malteser.org

 Fachstelle für pflegende Angehörige in der Stadt Amberg und des Malteser Hilfsdienstes e.V. mit KEB

Vortrag

Darm gut – alles gut?



Der Darm ist nicht nur für die Verdauung wichtig - er spielt auch eine zentrale Rolle im Immunsystem und hat einen erheblichen Einfluss auf unsere psychische Gesundheit. Aktuelle wissenschaftliche Forschungen liefern spannende neue Erkenntnisse zu diesen Themen. Außerdem

bekommen Sie wertvolle Ernährungstipps, um Ihre Darmgesundheit zu fördern.

Referentin: Sandra Nirschl, M.Sc. Lebensmittel- und Gesundheitswissenschaften

 **Mi 07.10.2026, 19:30 Uhr**

 Pfarrheim Hohenburg, Marktplatz 12, 92277 Hohenburg

 Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne entgegengenommen.

 nicht notwendig

 PGR Hohenburg mit KEB

Workshopreihe für Senioren

Malteser kochen mit und für SeniorInnen

mit Anleitung und Tipps zur Zubereitung von traditionellen Gerichten

Ältere Menschen kommen zusammen, um gemeinsam unter Anleitung von ehrenamtlichen Helfern zu kochen. Der Nachmittag steht ganz im Zeichen von Gemeinschaft, Geselligkeit und dem Austausch von Kochtipps und bietet die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und Freude an der gemeinsamen Zubereitung von Mahlzeiten zu finden.

Referent: Harald Weber

 **jeden 2. Donnerstag im Monat - 16 bis 18 Uhr**

 Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, 92224 Amberg

 geringer Kostbeitrag, je nach Gericht

 Anmeldung unter der Nummer (0 96 21) 470857 ist bis zum Montag zuvor möglich.

 Malteser Hilfsdienst e.V. mit KEB



Exkursion und Kräuterworkshop

Vier Jahreszeiten – vier Kräuterwelten

Begleiten Sie uns auf einem Kräuterspaziergang, bei dem wir in die faszinierende Welt der Wild- und Heilpflanzen eintauchen.

Lassen Sie uns diese Pflanzen entdecken, ihre Heilkraft erfassen und ihre Geheimnisse kennenlernen. Viele von ihnen, die im Garten oft als lästige Unkräuter betrachtet und bekämpft werden, sind wahre Schatzkammern der Natur, die uns schon früh im Jahr und bis weit in den Sommer hinein mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen versorgen. Erleben Sie mit uns eine Reise in eine Welt voller Mythen, Magie und heilender Kräfte.

Hinweis: Zum Mitbringen:

Wetterangepasste Kleidung! Die Veranstaltung findet ab 12 bis max. 15 Personen statt. Ab 5 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen) geeignet.

Referentin: Nicole Obermeier, Kräuterpädagogin

 **Sa 24.10.2026, 10:00 - 12:00 Uhr**

 Bildungshaus Don Bosco Ensndorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensndorf

€ 10,00 €/Erw. 5,00€/Kind

 www.kloster-ensndorf.de/Veranstaltungen/Workshops-Seminare-und-Freizeiten

 UWS Kloster Ensndorf mit KEB



Vortrag

Nr. 2-30284

Gesunde Ernährung für die Generation 60+ mit Kostproben



Die Schwerpunkte des Vortrages sind die körperlichen Veränderungen und die daraus entstehenden Herausforderungen an die tägliche gesunde Ernährung. Ausführlich wird auf kritische Mikronährstoffe eingegangen u.a. auf Vitamin D, Kalzium, Vitamin B12 und Omega 3 Fettsäuren.

Referentin: Vanessa Weigert, Heilpraktikerin

 **Fr 30.10.2026, 18:30 Uhr**

 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ 15 € inkl. Kostproben und Skript, Lastschrift

 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 27.10.2026

 KEB

Kurs

Nr. 2-31365

Qi Gong-Kurs „18 Bewegungen“ gesund-entspannend-meditativ

**Einführung und Einübung
für Anfänger und Fortgeschrittene**

Qigong ist eine traditionelle aus China stammende Praxis, die sanfte Bewegungen, Atemtechnik und Meditation kombiniert. Ziel ist es, dadurch Körper, Geist und Lebensenergie ins Gleichgewicht zu bringen und zu stärken. Beim Kurs erlernen und üben wir die Übungsreihe „18 Bewegungen“.



Referenten: Johann Bauer, TaiChi-Lehrer und Natalia Büschel, QG-Dozentin

jeweils montags 9:30 bis 10:45 Uhr, 6 Termine
09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 07.12. / 14.12.2026

📍 KEB-Saal, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ 50€

📝 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung (VA-Nr. 2-31367) auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

Hinweis: Mitzubringen: Lockere Kleidung, Decke - Max. 12 TN

🚗 KEB

Kurs

Koch- & Back-Kurs für Witwer

Trauer ist Liebe und Liebe geht durch den Magen (David Roth)



Trauer braucht Gemeinschaft und Gespräche. Warum nicht gemeinsam kochen? Wir wollen Ihnen helfen, sich in der Welt der Küche und des Kochens auch ohne die Verstorbenen zurechtzufinden. Wir kochen und backen, einfache

und schmackhafte Gerichte/Kuchen, die jeder sofort nachkochen kann. Die Rezepte erhalten Sie nach jedem Kursabend.

Di 10.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
weitere Termine: 11.11. / 13.11. / 16.11. / 18.11. / 20.11.

📍 Pfarrheim Hl. Familie, Königsberger Str. 7, 92224 Amberg Eingang über Karlsbader Straße

€ Der Kurs ist kostenfrei, nur die Materialkosten für die Zutaten sind zu entrichten.

📝 Verbindliche Anmeldung Hospizverein, Tel. 09621/12430. mail: hospizverein-amberg@t-online.de. Teilnehmerzahl begrenzt! Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, Geschirrtuch, Topflappen, Frischhaltedose für die Reste. Anmeldeschluss 31.10.2026

🚗 Hospizverein Amberg mit KEB

Referent: Georg Franz Fröhler

Vortrag

Verständnis und Umgang mit Demenz



Eine Demenzerkrankung bringt viele Veränderungen im Alltagsleben mit sich, bei betroffenen Personen selbst, aber auch bei Angehörigen. Es entstehen völlig neue Situationen, neue Herausforderungen sind zu bewältigen. Was ist Demenz, wie entsteht sie, wie damit umgehen?

Darüber spricht Birgit Hübner, Leitung der Fachstelle für pflegende Angehörige und Leitung des Demenzzdienst. Im Anschluss daran werden die verschiedenen Möglichkeiten mit den Zielen der Unterstützung für die Angehörigen besprochen.

Referentin: Birgit Hübner

Mi 11.11.2026, 14:00 - 16:30 Uhr

📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ kostenlos

📝 weitere Information bei der Referentin: Birgit Hübner, Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt Amberg / Malteser Hilfsdienst e.V. Tel.: 09621 4933 50 birgit.huebner@malteser.org

🚗 Fachstelle für pflegende Angehörige im MHD mit KEB

Workshop

„Ein Nachmittag für mich“

Hinweis: begrenzte Teilnehmerzahl

Referentin: Andrea Scheibl

Sa 14.11.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Kolpingstraße 10, 92242 Hirschau

€ wird bei Anmeldung mitgeteilt

📝 M. Radolf 09608/795, Anmeldeschluss 04.11.2026

🚗 KDfB Hirschau mit KEB



Workshop

„Kraft und Sensibilität im Dialog“ - Rio Abierto Workshop 2026

mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung

Rio Abierto, spanisch, der „offene Fluss“, ist ein Crossover zwischen Persönlichkeitsbildung und Ausdruckstanz, Wahrnehmungsschulung und Gesundheitsprävention.

Wie erkennen wir unsere Kraft und unsere Sensibilität im Denken,

Fühlen und Handeln? Wie erleben wir diese im Ausdruck und wie können wir sie liebevoll integrieren ins Leben? Schließlich gibt uns das Zusammenspiel beider Schwung - und Lebensfreude und Tatkraft sind einfach hilfreich in einer Welt wie unserer. An diesem Wochenende erkunden wir diese Aspekte unseres Lebens mit Hilfe der Methoden von Rio Abierto. Spielerisch und ehrlich bewegen wir sie mal quirlig, mal ganz in Ruhe zu unterschiedlicher Musik. Und lassen uns



immer wieder neu überraschen von uns selbst und von der Gemeinschaft. Betlem Casanova erschafft mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung einen Raum, in dem sich alles Menschliche so zeigen darf, wie es ist. Und in dem sich klären und wandeln kann, was gerade dazu bereit ist in uns.

Ein Wochenende voller Übungen in Bewegung, Begegnung und einer Annäherung an ein bewusstes Sein. Eine Atmosphäre, in der jeder willkommen ist, so teilzuhaben, wie er gerade ist.

FÜR ALLE, die sich gern bewegen, keine Vorkenntnisse nötig.

Referentinnen: **Betlem Casanova**, seit 2005 Ausbilderin für Rio Abierto, Leiterin von Espai Delta und Rio Abierto Katalonien, Spanien - Aus- und Weiterbildung bei Graciela Figueroa und M. Adela Palcos - 2013 zur Friedensbotschafterin ernannt.

Kerstin Klug, int. Rio Abierto Trainerin

Fr. 04.12. 18-20 Uhr Mini-Workshop - Sa. 05.12. 9:30 - 18:30 Uhr & So. 06.12.2026 9:30 - 13:30 Uhr Workshop 2026

Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg

Miniworkshop Fr: 40€ - Workshop Sa/So: 180€ Gesamtpaket Fr/Sa/So: 200 € (inkl. Mini-Workshop Fr.) - Early Bird Nachlass (minus 15 %) bei Buchung bis 01.09.2026.

kerstin.klug@posteo.de oder unter 01577 1756806.

Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Für alle Interessierten - keine Vorkenntnisse nötig.

KEB

Hybrider Fachtag

20. SEGA-Fachtag: „Altern im Wandel“

Herausforderungen annehmen - Potenziale entfalten

Nähere Infos folgen!

Mi 17.03.2027, 9:00 - 16:00 Uhr

Landratsamt Amberg-Sulzbach – König-Ruprecht-Saal

Nähere Infos bei SEGA e.v., Nelkenstr. 4 a, 92237 Sulzbach-Rosenberg. Tel 09661 3048616; Email: info@sega-ev.de

SEGA e. V. mit KEB u.a



Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg gGmbH

Hofgartenstraße 10
92237 Sulzbach-Rosenberg

Ihr Partner in der häuslichen Pflege

Telefon: 09661 – 876000

Telefax: 09661 – 876009

E-Mail: info@sozialstation-sulzbach.de

www.sozialstation-sulzbach.de

LeA – Lebensqualität im Alter

Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Senioren-Trainingsprogramm



Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 5 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Älterwerden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen. In der

Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 20 € für 5 Treffen (4 € pro Treffen).

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und bei der reg. KEB Amberg-Sulzbach: Tel. 09621/9117862.

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Kurs

Nr. 2-30909

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Ehenfeld

laufender Kurs: donnerstags 9 bis 10:30 Uhr

Gemeinschaftshaus Ehenfeld

20 € pro 5er Block

Hildegard Kohl (09608/91230)

PGR Ehenfeld mit KEB

Hildegard Kohl

Kurs

Nr. 2-30935

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Ens Dorf

laufender Kurs: mittwochs 14 bis 15:30 Uhr

Pfarrheim Ens Dorf, Hauptstraße 11, 92266 Ens Dorf

20 € pro 5er Block

Ursula Kass (09438/4404)

PGR Ens Dorf mit KEB

Ursula Kass

Kurs

Nr. 2-30910

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Freihung

laufender Kurs: dienstags 9 bis 10:30 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit Freihung, Am Harranger 1, 92271 Freihung

20 € pro 5er Block

Hildegard Kohl (09608/91230)

PGR Freihung mit KEB

Hildegard Kohl

Kurs

Nr. 2-30469

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Freihung

laufender Kurs: dienstags 18 bis 19:30 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit Freihung, Am Harranger 7, 92271 Freihung

20 € pro 5er Block

Martina Stauber (09646/8144)

PGR Freihung mit KEB

Martina Stauber

Kurs

Nr. 2-30897

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Gebenbach

-  **laufender Kurs: montags 9 bis 10:30 Uhr**
-  Pfarrsaal Gebenbach, Hauptstr. 10, 922274 Gebenbach
-  20 € pro 5er Block
-  Ließmann Rosi: 09641-8209
-  PGR mit KEB
-  Rosi Ließmann

Kurs

Nr. 2-30936

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Hahnbach

-  **laufender Kurs: mittwochs 9 bis 10:30 Uhr**
-  Klostergerwölbe, Mühlstraße, 92248 Hahnbach
-  20 € pro 5er Block
-  Brigitte Enghard (09628/1396)
-  KDFB Hahnbach mit KEB
-  Brigitte Enghard

Kurs

Nr. 2-30933

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 1

-  **laufender Kurs: dienstags 9:15 bis 10:45 Uhr**
-  Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmersbruck
-  20 € pro 5er Block
-  Annegret Biehler (09621/75604)
-  PGR St. Antonius mit KEB
-  Annegret Biehler

Kurs

Nr. 2-30934

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 2

-  **laufender Kurs: dienstags 11 bis 12:30 Uhr**
-  Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmersbruck
-  20 € pro 5er Block
-  Annegret Biehler (09621/75604)
-  PGR St. Antonius mit KEB
-  Annegret Biehler

Kurs

Nr. 2-30937

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Rieden

-  **laufender Kurs: donnerstags 9:30 bis 11 Uhr**
-  Pfarrheim St. Josef, 92286 Rieden
-  20 € pro 5er Block
-  Sabine Baumeister-Kiener (09621/470171)
-  PGR Mariä Himmelfahrt Rieden mit KEB
-  Sabine Baumeister-Kiener

Kurs

Nr. 2-31315

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Schmidmühlen

-  **laufender Kurs: donnerstags 9 bis 10:30 Uhr**
-  Saal, 1. Stock, Hammerschloss, Hammerstraße 30, 92287 Schmidmühlen (mit Aufzug erreichbar)
-  20 € pro 5er Block
-  Ursula Kass (09438/4404)
-  PGR Schmidmühlen mit KEB
-  Ursula Kass

Kurs

Nr. 2-30911

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Schnaittenbach

-  **laufender Kurs: dienstags 10 bis 11:30 Uhr**
-  Pfarrheim St. Vitus Schnaittenbach, Bischof-Rosner-Platz 1, 92253 Schnaittenbach
-  20 € pro 5er Block
-  Förste Beate: 09621/5746
-  PGR mit KEB
-  Beate Först



PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



angeleitete Gesprächsreihe

Nr. 2-28876

Enneagramm – Gesprächskreis

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand. Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)

Referent: Thomas Peter

24.09. / 19.11.2026 / 21.01.2027, jew. 19 - 21 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 3 € (wird vor Ort bezahlt)

Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Nr. 2-30641

Do 19.11.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Nr. 2-30642

Do 21.01.2027, 19:00 - 21:00 Uhr

Kurs

Ausbildung zur/m Pflegehilfskraft (PHK) berufsbegleitend

Grundpflege und Prophylaxe von Zweiterkrankungen

Der Lehrgang eignet sich für alle, die Basisqualifikationen für die ambulante und stationäre Pflege erwerben möchten.

Hinweis: weitere Informationen unter www.malteser.de/pflegekurse/pflegehilfskraft.html

Referent: versch. Referenten

Mo 28.09.2026, 17:30 Uhr - Sa 12.12.2026, 13:00 Uhr

Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ s. Homepage

Michaela Szumlewski, Tel: 09621/493321, Email: ausbildung.r-nord@malteser.org

Malteser Hilfsdienst e.V. mit KEB

Film und Podiumsgespräch

We Live in time**Über die Kostbarkeit der Augenblicke**

Was macht ein Leben lebenswert? Ist es die Dauer unserer Zeit oder die Intensität, mit der wir sie füllen? Der Film erzählt die berührende Geschichte von Almut und Tobias, deren Leben durch eine zufällige Begegnung und eine spätere Schicksalsdiagnose unwiderruflich miteinander verknüpft werden. Regisseur John Crowley nutzt eine nicht-lineare Erzählweise, um zu zeigen, dass Liebe und Erinnerung nicht chronologisch funktionieren, sondern in Momenten existieren. In einem anschließenden Gespräch mit Betroffenen/Experten sollen die ethischen und existenziellen Fragen aufgegriffen und vertieft werden, die der Film aufwirft.

Moderation: Georg Franz Fröhler

Podiumsteilnehmer: Sebastian Sonntag, psychologischer Psychotherapeut

Claudius Rothbauer, Facharzt für Allgemeinmedizin

Podiumsteilnehmerin: Angela Hering, Palliative Care Fachkraft

Sa 26.09.2026, 19:00 Uhr

Capitol, Bayreuther Str. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ Eintritt frei - Spende für den Hospizverein

KEB mit Hospizverein Amberg e.V., EEB



Gespräch mit Musik

Nr. 2-30197

„Leiden – kann ich nicht leiden!“

Gute Unterhaltung:
Hubert Tremel im Gespräch mit Pfarrer Dr. Christoph Seidl
über Lebensbrüche und Lebensbrücken

Ein Thema, dem wir in unserem Leben immer wieder unausweichlich begegnen: Leiden - in seinen unterschiedlichsten Formen. Unter dem Format „Gute Unterhaltung“ wird der bekannte Oberpfälzer Singer-Songwriter und Autor Hubert Tremel ins Gespräch kommen mit Pfarrer Dr. Christoph Seidl, der aus seiner Erfahrung als Krankenhaus- und Gemeindeseelsorger heraus viel als Referent für Fragen nach dem Umgang mit Krankheit, Krisen, Vergänglichkeit und Tod unterwegs ist. In kurzweiliger und zugewandter Manier möchte Tremel sich mit dem erfahrenen Lebensbegleiter über den Umgang mit den oft schmerzhaft erfahrenen Lebensbrüchen unterhalten. Dazwischen gibt es natürlich auch das eine oder andere Lied von ihm. Nach einer Pause hat dann das Publikum im zweiten Teil des Abends seinerseits die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Hinweis: Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB oder ganz bequem per Online-Anmeldung (Homepage KEB) mit Lastschriftmandat. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

**Gesprächspartner:**

Hubert Tremel, Singer-Songwriter, Autor, Darsteller



Pfarrer Dr. Christoph Seidl, Leiter der Dienststelle „Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen“ im Bistum Regensburg

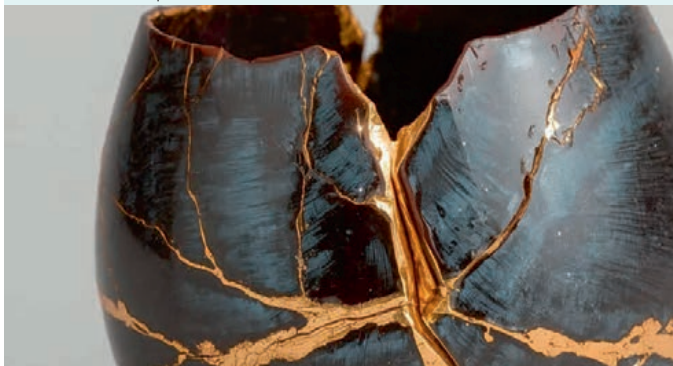
Di 13.10.2026, 19:00 Uhr

Stadtbibliothek Amberg, Zeughausstr. 1a, 92224 Amberg

VVK: 10 €; Abendkasse: 12 €, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de, Anmeldeschluss 12.10.2026

KEB mit Hospizverein AM-AS und Stadtbibliothek

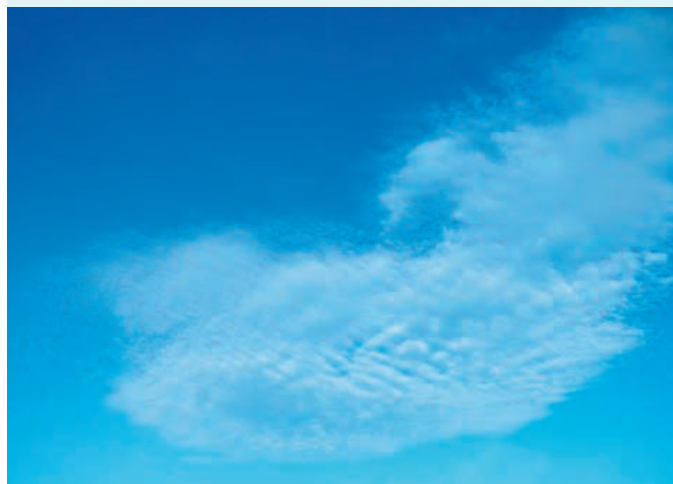


Themenabend

Nr. 2-30818

Heimgehen

Von Liebe, Abschied, Trost und Trauer
mit Impulsen, Fotografien, Texten und Musik zur
Trauerbewältigung



Unter dem Leitmotiv „Heimgehen“ entsteht eine Symbiose aus drei Ausdrucksformen: Lesung, Musik und Fotografien - jede Form macht das Thema sichtbar und aus dem Zusammenspiel entsteht eine einheitliche Atmosphäre des Miteinanders. Selbstgeschriebene Texte sowie bekannte Werke von namhaften Dichtern und Autoren werden vorgelesen von Irmgard Schicker und Marianne Stangl begleitet von Ute Böhm mit ihre Veeh-Harfe. Die Fotografien von Herrn Jürgen Klein nehmen das Publikum mit in den Himmel und mit seinen „Wolkenbildern“ schafft er einen visuellen Punkt, der die Besucher mit den Augen auf eine Entdeckungsreise mitnimmt.

Moderation: Georg Franz Fröhler

Fr 30.10.2026, 19:00 Uhr

Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus), Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg

5 €

Kartenvorverkauf möglich bei KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de. Bevorzugt via Online-Anmeldung und Lastschrift. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

KEB mit Hospizverein Amberg e.V., EEB

Kurs

Nr. 2-30690

Enneagramm-Grundkurs

Einführung und Anleitung



Das Enneagramm ist ein psychologisches Modell aus neun Persönlichkeitstypen, das tiefgründige Antworten darauf liefert, warum Menschen so unterschiedlich fühlen und reagieren. Wie eine innere Landkarte deckt es wertungsfrei eigene Verhaltensmuster sowie blinde Flecken auf und fördert dadurch die persönliche Weiterentwicklung. Dieser Einführungskurs zeigt Ihnen, wie Sie sich selbst besser verstehen und durch diese Erkenntnisse Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen toleranter und verständnisvoller gestalten können.

Hinweis: Im Seminar unterstützt und begleitet Sie: Thomas Peter: Religionslehrer, Enneagrammlehrer (ÖAE) - Freitag, 06.11.2026 - 18:00 bis 21:00 Uhr; Samstag, 07.11. - 9:00 bis 17:30 Uhr (12.30 Mittagspause, 14.30 Kaffee); Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Unterbringung und sonstige Verpflegung bitte selbständig organisieren.

Referent: Thomas Peter, Religionslehrer, Enneagrammlehrer (ÖAE)

Fr 06.11.2026, 18:00 Uhr - Sa 07.11.2026, 17:30 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg

€ 70 €, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Online-Schulung

Helferkreis-Schulung im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes

- . Betreuung Pflegebedürftiger (14 UE)
- . Kommunikation und Begleitung (10 UE)
- . Unterstützung der Haushaltsführung (6 UE)

Mo 16.11.2026, 8:00 Uhr - Fr 27.11.2026, 14:30 Uhr

Mi. 18.11.2026 - 08:00 bis ca. 14:30 Uhr

Mo. 23.11.2026 - 08:00 bis ca. 15:00 Uhr

Freitag, 27.11.2026 - 08:00 bis ca. 14:30 Uhr

via Online-Konferenz

€ 70€/SEGA-Mitglieder 50€ (25€ erhalten Sie zurückerstattet, wenn Sie für die SEGA ehrenamtlich tätig sind, oder werden)
Zahlungsbedingungen 8 Tage, netto

SEGA e.V. unter service@sega-ev.de oder Tel: 09661/3048616 Anmeldefrist endet am 09.11.2026, danach keine Erstattung der Kursgebühr (auch bei Krankheit) möglich - max. 15 Teilnehmer

SEGA-Akademie mit KEB

Vorausschau Termine Februar 2027:
15. / 16. / 22. und 26.02.2027



Sprachkurs

Café Communio

Sprachcafé für geflüchtete Menschen



Cafe Communio bietet die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und Deutsch zu üben - anhand einer „Unterrichtseinheit“ mit professioneller Anleitung, konkreten Dialogen oder Antworten zu speziellen Fragen zur Sprache oder einer kleinen

Diskussion - ganz nach Bedarf. Die Gruppen erarbeiten sich im Austausch gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld, wobei das Sprechen im Vordergrund steht.

Hinweis: gefördert durch den Flüchtlingsfond des Bistums Regensburg

laufender Kurs, immer montags 15 bis 18 Uhr.

Gruppenraum Gemeinschaftsunterkunft, Schlachthausstr. 36, 92224 Amberg

€ kostenlos; max. 15 Teilnehmende

Nähere Infos und Anmeldung bei Astrid Knab, Tel. 0151-18538698; mail: astrid.knab@malteser.org

Malteser im Bistum Regensburg und Flüchtlingsberatung des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach e.V. mit KEB

Kurs

Nr. 2-30385

Der Letzte Hilfe Kurs

Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende



Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfkultur unserer Gesellschaft. In der Bevölkerung gibt es dafür mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall. Doch wie sieht es mit Letzte Hilfe aus? Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht. Dieser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basis-Wissen für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende gewinnen wollen. Der Kurs beinhaltet die vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Referenten: **Andrea Ulrich-Prusko**, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Koordinatorin Fachkraft Palliative Care
Georg Franz Fröhler, ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Trauerbegleiter

Di 24.11.2026, 17:00 - 20:30 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 10 €, Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB und Hospizverein

Enneagramm-Vertiefungskurs

Nr. 2-30558

Das innere Kind im Enneagramm

Vertiefungskurs - Grundkurs ist Voraussetzung

Zum Trostpunkt bzw. Entwicklungspunkt der Enneagramm-Typen gibt es eine interessante Theorie: die Seelenkinder der Enneatypen (in Sandra Maitri: Neun Porträts der Seele). Das Seelenkind entspricht dabei einer tieferen Seelenschicht, die unserem Enneagramm-Typ zugrunde liegt und Qualitäten unseres Trostpunkt-Typs hat. Wertvolle Eigenschaften unseres jeweiligen Trostpunktes sind also in uns bereits angelegt und wollen wiederentdeckt und entwickelt werden! Kreative Impulse zur Arbeit mit dem inneren Kind/Seelenkind, ein intensiver Austausch in der Gruppe und die Arbeit mit dem begehbaren Enneagramm vertiefen das persönliche Erleben und unterstützen den individuellen Entwicklungsweg.

Referentin: Wally Kutscher, Enneagrammtrainerin (ÖAE)

Fr 26.02.2027, 17:00 Uhr - Sa 27.02.2027, 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 60 € (ohne Unterkunft/Verpflegung), Lastschrift

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
 Die Teilnehmerzahl auf 15 beschränkt!
 Bitte ein Foto aus der Kinderzeit (bis ca. 6 Jahre, wenn möglich) mitbringen!

KEB



Szenischer Bildungsabend

Nr. 2-30884

Oskar und die Dame in Rosa

Über die Kunst, das Ende zu umarmen



Oskar ist erst zehn, aber er weiß, dass er sterben wird. Arzt und Eltern meiden das Thema. Nur die Dame in Rosa hat den Mut mit ihm über seine Fragen nachzudenken. Sie rät ihm sich jeden verbleibenden Tag wie 10 Jahre vorzustellen. Auf diese Weise durchlebt Oskar ein ganzes Menschenleben, Kindheit, Pubertät, erste Liebe. Erwachsenenalter, Midlife-Crisis und das Alter, bis er mit 110 Jahren zu müde ist, um noch älter zu werden. Eric-Emmanuel Schmitt ist mit seinem Monolog, seinen „Briefen an den lieben Gott“ des leukämiekranken Oskar ein Werk gelungen, das mal grimmig, mal lakonisch, aber stets mit Charme und Leichtigkeit die „letzten Dinge“ behandelt. Christine Reitmeier holt mit ihrer Interpretation das Sterben aus der Tabuzone und regt das Publikum durch Oskars Augen an, eigene Antworten auf Sinn, Endlichkeit und Gottesbeziehung neu zu überdenken.

Hinweis: Nur bereits bezahlte Karten werden an der Abendkasse hinterlegt

Referentin: Christine Reitmeier, Schauspielerin

Fr 26.02.2027, 19:00 Uhr

Capitol, Bayreuther Str. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

VVK: 10 €

AK: 12 €

Kartenvorverkauf möglich bei KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-berg-sulzbach.de. Bevorzugt via Online-Anmeldung und Lastschrift

Hospizverein Amberg mit KEB, EEB

Autorenvortrag

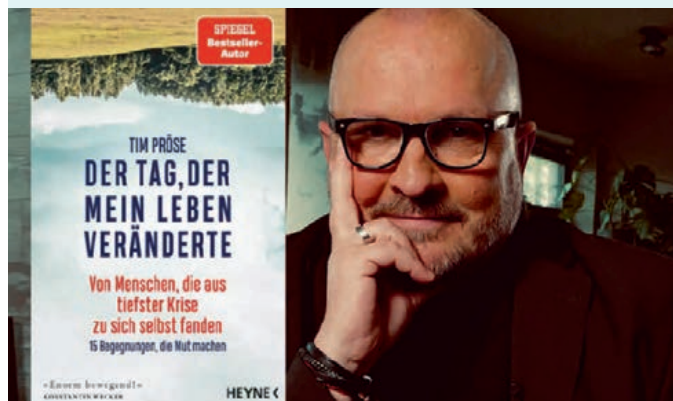
Nr. 2-30885

Der Tag der mein Leben änderte

mit Tim Pröse, Spiegel-Bestseller-Autor

Von Menschen, die aus tiefster Krise zu sich selbst fanden - 15 Begegnungen, die Mut machen

Plötzlich steht die Welt still. Und alles steht Kopf. Manchmal ist es ein Schicksalsschlag, manchmal ein Krieg oder eine Verzweiflungstat, die unser Leben von einem Tag auf den anderen umkrempelt. Wie gehen Menschen damit um, wenn sie hinfallen, alles verlieren - und wie finden sie aus tiefster Krise zu sich selber? Spiegel-Bestseller-Autor Tim Pröse begleitete solche Menschen lange und erzählt berührende Porträts von ihnen. Er traf dafür Ausnahme-Menschen wie Hans-Dietrich Genscher oder Udo Lindenberg, aber vor allem auch bislang Unbekannte, die Unglaubliches erlebt und bewältigt haben, wie z.B. die junge Frau, die in ihrer Depression zwölf Meter tief von einer Brücke sprang und die nun zum Leben ermutigen will. Der Autor erzählt von dem Wunder ihrer seelischen Widerstandskraft, ihrer Resilienz. Der Abend verspricht inspirierende Geschichten aus der Mitte der Gesellschaft, die Hoffnung und Mut machen, dem Leben immer positiv gegenüberzutreten und neue Wege zu gehen.



Fr 12.03.2027, 19:00 Uhr

Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus), Zeughausstrasse 1a, Amberg

VVK: 8 €, Abendkasse: 10 €

Kartenvorverkauf möglich bei KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-berg-sulzbach.de. Bevorzugt via Online-Anmeldung und Lastschrift
Hinweis: Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

Hospizverein mit KEB, Stadtbibliothek, EEB

ORTSREGISTER



Amberg

Mi	16.09.	Rio Abierto – Herbst/Winter	60	Di	06.10.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	63
Sa	19.09.	Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel	51	Di	06.10.	PEKIP	38
Mo	21.09.	Yoga	61	Di	06.10.	Tanz mit – bleib fit!	63
Di	22.09.	Filmgespräch und Diskussion zu „The Father“	59	Di	06.10.	Die Geschichten „hinter den Epitaphien“ an und in der Basilika St. Martin	47
Do	24.09.	Ausgewählte Texte der Hl. Schrift	7	Mi	07.10.	Fitness 60 plus – Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!	39
Do	24.09.	Enneagramm – Gesprächskreis	71	Mi	07.10.	Brainwalking – Denkpfad	63
Fr	25.09.	„Beikost“	36	Mi	07.10.	Gesprächskreis „Demenz“ für pflegende Angehörige	64
Fr	25.09.	Dachstuhl-Führung	45	Mi	07.10.	Nähkurs für Anfänger	39
So	27.09.	Club der Kreativen	52	Mi	07.10.	Englisch für Erwachsene	40
Mo	28.09.	Sport trotz(t) Demenz	60	Mi	07.10.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	17
Mo	28.09.	Ausbildung zur/m Pflegehilfskraft (PHK) berufsbegleitend	71	Mi	07.10.	Elektromobilität – Zukunft laden mit SWA-E-Charge	28
Do	01.10.	Ausgewählte Grab- und Erinnerungsplatten der Basilika St. Martin	44	Mi	07.10.	Anleitung zu Yoga	63
Do	01.10.	Ökumenischer Morgenimpuls	7	Mi	07.10.	Atemholen im Alltag	7
Do	01.10.	Gymnastik am Vormittag	39	Do	08.10.	Malteser kochen mit und für SeniorInnen	64
Do	01.10.	Erste-Hilfe-in-Bildungseinrichtungen	62	Sa	10.10.	Des Lebens Widersinne – versöhnt	8
Do	01.10.	Club der Kreativen	52	So	11.10.	Schulkirche Amberg	45
Do	01.10.	Kino-Club	22	Mo	12.10.	Thema: Oktoberfest	19
Do	01.10.	TierischGut Club	27	Mo	12.10.	„Stillvorbereitung“	36
Do	01.10.	Smart-Club	22	Di	13.10.	„Leiden – kann ich nicht leiden!“	72
Do	01.10.	Anleitung zur Handarbeit	52	Di	13.10.	„Gute alte Zeit“	47
Do	01.10.	Vorträge im Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg	28	Mi	14.10.	Gesprächskreis „Allgemein“ für pflegende Angehörige	64
Do	01.10.	Kampf um die Freiheit	22	Do	15.10.	IT-Cafe	23
Fr	02.10.	Anleitung zu „Altes Liedgut – neu interpretiert“	46	Do	15.10.	Der Herbst kommt – wir basteln eine Eule aus Naturmaterialien	40
Fr	02.10.	Makramee trifft Lichterglanz	41	Do	15.10.	Kreativ-Workshop-Reihe	40
Fr	02.10.	Kreativ-Workshop-Reihe	41	Do	15.10.	TrauerRaum	18
Fr	02.10.	Aqua-Jogging	62	Do	15.10.	Pilgerschaft – zwischen Strafanstalt und Sternenfeld	23
Mo	05.10.	Anleitung zum Schneidern und Nähen	38	Fr	16.10.	Erste Hilfe am Kind	40
Mo	05.10.	Bewegungsbaustelle – Gruppe 1 (Nichtläufer)	37	Sa	17.10.	Werke von Josef Rheinberger (im 125. Todesjahr)	9
Mo	05.10.	Musikgarten für Babys	36	Sa	17.10.	Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel	51
Mo	05.10.	Seniorenkreis Dreifaltigkeit	19	Sa	17.10.	TierischGut Club	27
Mo	05.10.	Musikgarten Phase 1	37	Mo	19.10.	Der „Club der Nachdenklichen“ in Amberg	23
Mo	05.10.	„Wir machen unsere Kinder stark für die Welt“	32	Mo	19.10.	Thema: Anleitung zur Gymnastik nach Musik	19
Mo	05.10.	Musikalische Früherziehung	37	Di	20.10.	Liebe mit Tiefgang. Ehe als Sakrament	13
Mo	05.10.	Musikgarten Phase 2	37	Mi	21.10.	World-Percussion	53
Mo	05.10.	Fit & beweglich:	62	Do	22.10.	Schutz vor Schockanrufen und sonstigen Betrugsmaschen	23
Mo	05.10.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule – Herbst	62	Sa	24.10.	Erste Hilfe bei Kindernotfällen	32
Mo	05.10.	Nadelspiel	38	Sa	24.10.	Kalligrafie – Lombarden als dekorative Schmuckbuchstaben	51

So	25.10.	Kirchenführung in der Basilika St. Martin	45	Di	12.01.	Wir filzen einen Pinguin	40
Fr	30.10.	Gesunde Ernährung für die Generation 60+	65	Di	12.01.	Michael Mathias Prechtl's Suche	49
Fr	30.10.	Heimgehen	72	Mo	18.01.	Thema: Zungenbrecher	19
Mi	04.11.	Energie sparen . Neuerungen, Trends und Förderungen	28	Di	19.01.	Das Erasmus-Gymnasium und seine berühmten Absolventen	49
Fr	06.11.	Enneagramm-Grundkurs	73	Do	21.01.	Enneagramm	71
So	08.11.	Das jüdische Amberg vor und während der Shoah	24	Fr	22.01.	Einweisung in den Schießsport am Jordanberg	50
Mo	09.11.	Qi Gong-Kurs „18 Bewegungen“ gesund-entspannend-meditativ	66	Di	26.01.	Christian II. von Anhalt-Bernburg. Ein gebürtiger Amberger in seinen Tagebüchern	49
Mo	09.11.	Biografien im öffentlichen Raum	24	Mi	27.01.	Amberg ist aus Stein gebaut	49
Di	10.11.	Koch- & Back-Kurs für Witwer	66	Sa	30.01.	Kalligrafie – SchriftTeppiche – verwobene Texte	52
Di	10.11.	Georg von Reichenbach – Ingenieur, Erfinder und Begründer der Amberger Gewehrfabrik	48	Mo	01.02.	Thema: Anleitung zur Bewegung – Sportliche Übungen	19
Mi	11.11.	Verständnis und Umgang mit Demenz	66	Di	02.02.	Rigips – Der Siegeszug im Trockenbau	50
Do	12.11.	„Ich will aber!“ – Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern.“	36	Fr	05.02.	Die Malerei zwischen Realität und Abstraktion – Eintauchen in eine Welt der Farben und Formen	54
Fr	13.11.	Filzen mit Flyfel-Web	61	Mo	08.02.	Thema: Ausflug zur Waldschänke am Hirschpark Heinzhof – Faschingsbräuche	19
Sa	14.11.	Der Superkraft-Club	53	Mo	08.02.	Inklusives Tanz Seminar Nr. 18	54
Mo	16.11.	Thema: Anleitung zum Dekorieren von Gebäck für den Christbaum	19	So	14.02.	Segen to go	13
Di	17.11.	Wichtelwerkstatt	40	Mo	15.02.	Thema: Was der Seele gut tut	19
Di	17.11.	„In der Weihnachtsbäckerei“	41	Di	16.02.	Fastenzeit	11
Di	17.11.	Die magische 8	48	Mi	17.02.	Ukrainische Kultur – stärker als Bomben	29
Di	17.11.	„Hat Gott Humor?“	10	Do	18.02.	Holz-Marionette „Fridolin Frosch“	40
Do	19.11.	Enneagramm	71	Sa	20.02.	Materialspielerei – Schreibflüssigkeiten in der Kalligrafie im spielerischen Test	52
Do	19.11.	Ich liebe Dich wie Du bist – Ich wollte nur, Du wärst anders!	14	Fr	26.02.	Das innere Kind im Enneagramm	74
Sa	21.11.	Kalligrafie – Weihnachtskalligrafie	51	Mo	01.03.	Thema: Fastenzeit	19
Mo	23.11.	Club der Kreativen	52	Di	09.03.	Osterspaß mit Sabine	41
Mo	23.11.	Thema: Sonne im Herzen – Gedanken zum Winter – Vortrag mit Gespräch	19	Fr	12.03.	Der Tag der mein Leben änderte	75
Di	24.11.	Der Letzte Hilfe Kurs	74	Mo	15.03.	Thema: Anleitung zum Tanz mit Tüchern	19
Fr	27.11.	Adventskranz binden	41	Di	16.03.	Frühlings-Fensterbild – Stickrahmen	40
So	29.11.	Smart-Club	21	Mi	17.03.	„Altern im Wandel“	67
Mi	02.12.	Aus der Region, für die Region – Fernwärme mit Zukunft	28	Do	08.04.	Regenbogen – Fädelei	40
Fr	04.12.	Rio Abierto Workshop 2026 „Kraft und Sensibilität im Dialog“	66	Sa	10.04.	Großeltern & Kümmerer – Tag	14
Mo	07.12.	Momente der Nähe in Amberg	25	Sa	17.04.	Ehevorbereitungs – Seminar	16
Di	15.12.	Spurensuche Advent	11	Sa	24.04.	Ehevorbereitungs – Seminar	16
Do	17.12.	Weihnachtskrippe basteln	40	Amberg/Raigering			
Mo	21.12.	Thema: Geburtstage	19	Fr	23.10.	Alles nur Fake?	23
Mo	11.01.	Thema: Ein gutes Neues Jahr?! – Gedanken zum Jahreswechsel	19				

Auerbach in der OberpfalzDo **01.10.** Trauer-Café Auerbach**Ebermannsdorf**Do **24.09.** Natur genießen & in Bewegung bleibenDi **27.10.** Bestattungsvorsorge**Edelsfeld**Sa **24.10.** Käserei Wohlfahrt**Ensdorf**Sa **19.09.** HerzBeat Festival – Musik die uns näher bringtMi **30.09.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) EnsdorfFr **02.10.** Bordun-Spielkurs 2026Sa **17.10.** Herbstwanderung auf dem EggenbergFr **23.10.** Wildtierführung zu den WildwochenSa **24.10.** Vier Jahreszeiten – vier KräuterweltenSa **14.11.** Der Sonnengesang des hl. Franz von Assisi: Gott mit all seinen Geschöpfen lobenSa **02.01.** Gitarrenurlaub mit Peter AutschbachFr **19.02.** NGL-Total-Wochenende 2027Di **23.02.** Unterstützung für pflegende Angehörige und Kurberatung**Etzelwang**Di **29.09.** Biobauernhof**Freihung**Di **22.09.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) FreihungDi **29.09.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Freihung**Gebensbach**Mo **19.10.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Gebensbach**Hahnbach**Mo **05.10.** Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Jakob HahnbachDi **06.10.** Seniorenkreis Pfarrei HahnbachMi **07.10.** Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Jakob HahnbachDo **08.10.** Tänze zum Sonnengesang des Hl. FranziskusMi **04.11.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) HahnbachDi **12.01.** Familienplanung ist TeamsacheSa **30.01.** Ehevorbereitungs – Seminar**Hirschau**Do **17.09.** Wildpark HölloheDo **24.09.** Anleitung zu GymnastikDo **01.10.** Eltern-Kind-Gruppe 1 Mariä Himmelfahrt HirschauDo **01.10.** Seniorentreff HirschauDo **01.10.** Anleitung zum Singen „Altes Liedgut – neu interpretiert“Fr **02.10.** Eltern-Kind-Gruppe 3 Mariä Himmelfahrt HirschauDi **06.10.** Eltern-Kind-Gruppe 2 Mariä Himmelfahrt HirschauDi **06.10.** In der Trauer nicht alleinDo **08.10.** Anleitung zu GymnastikDo **15.10.** Thema: RosenkranzDo **22.10.** Anleitung zu GymnastikDo **29.10.** Oberpfälzer DialektDo **12.11.** Anleitung zu GymnastikSa **14.11.** „Ein Nachmittag für mich“Do **19.11.** Voraussetzungen/Kosten der TagespflegeDo **26.11.** Anleitung zu verschiedenen GesellschaftsspielenDo **03.12.** Thema: NikolausDo **10.12.** Anleitung zu GymnastikDo **17.12.** Thema: WeihnachtenDo **07.01.** Anleitung zu Gymnastik**Kastl/Utzenhofen**Mi **21.10.** Seniorenkreis Pfarrei Utzenhofen**Kümmersbruck**Di **06.10.** Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius KümmersbruckDi **06.10.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 1Di **06.10.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 2Di **06.10.** WasserfröscheMi **07.10.** Babyschwimmen Gruppe 1Mi **07.10.** Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius KümmersbruckMi **07.10.** Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius KümmersbruckDi **10.11.** Zivilcourage und Gefahren im Internet**Neukirchen b. Su-Ro**Fr **19.03.** Familie.LEGO®

Poppenricht

Sa	10.10.	Seniorenkreis St. Michael Poppenricht	20
Sa	24.10.	Oktoberfest	20
Sa	12.12.	Weihnachten	20
Sa	06.02.	Faschingsbräuche	20
Sa	13.03.	Impulse zur Fastenzeit	20

Rieden

Mo	05.10.	Wald-Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Schmidmühlen	34
Di	06.10.	Wald-Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Schmidmühlen	34
Do	15.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Rieden	69

Schmidmühlen

Do	01.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Schmidmühlen	69
----	---------------	---	----

Schnaittenbach

Mi	16.09.	Anleitung zu Yoga	60
Do	17.09.	„Gönn dir Zeit zum Lachen“	60
So	20.09.	Marterlführung Schnaittenbach (OT Forst und Seblasmühle)	46
Di	29.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Schnaittenbach	69
Do	01.10.	Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach	34
Mo	05.10.	Anleitung zum Nordic Walking	62
Di	06.10.	Seniorenaktivtreff Schnaittenbach	18
Di	20.10.	Seniorenkreis St. Vitus Schnaittenbach	20
Do	19.11.	Für das Leben lernen – Bildung verbindet	25

Sulzbach-Rosenberg

Sa	26.09.	We Live in time	71
Mo	28.09.	NEUES aus dem Literaturarchiv	55
Mo	28.09.	Schlaft gut – Baby, Mama & Papa	31
Di	29.09.	Welt aus Sprachen. Literatur übersetzen	55
Do	01.10.	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Marien Sulzbach	35
Do	01.10.	Still-Café	31
Do	01.10.	Tagespflege erleben – wie wir Gemeinschaft, Freude und Selbständigkeit fördern	60
Mo	05.10.	Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg	17
Di	06.10.	„MINERVA liest“	56
Mi	07.10.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Marien Sulzbach	34
Mi	07.10.	Säuglingspflegekurs für werdende Eltern	31

Sa	10.10.	Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...	8
Do	15.10.	Schokoladenblut	55
Mo	19.10.	„Ein Baby will getragen werden – Die Frage ist nur wie“	31
Di	20.10.	Auf den Spuren von Franz von Assisi	9
Do	22.10.	Bela Winkens: Brief an die Mutter	56
Di	27.10.	Babymassagekurs 2026 (3 Treffen)	31
Mi	28.10.	„Bedürfnisorientierte Erziehung – Kann ich mein Kind damit verwöhnen?“	31
Sa	07.11.	Ehevorbereitungs – Seminar	16
Mo	09.11.	„Die Hausapotheke – Richtige Anwendung von Arzneimitteln“	31
Mi	11.11.	Das Wasser im August	56
Mo	16.11.	„KiTa oder Kindertagespflege? – Alles Wissenswerte für einen guten Start“	31
Do	19.11.	Informationsabend für werdende Eltern	31
Do	19.11.	Die Lücken	56
Fr	20.11.	Just married	13
Mo	07.12.	„Kindlicher Notfall – wie verhalte ich mich richtig?“	31
Fr	11.12.	Modernes Theater auf kleinen Bühnen	56
Sa	12.12.	Was heißt schon Weihnachten?	11
Mo	14.12.	„Lasst euch in den Bann der Märchen ziehen“	31
Fr	26.02.	Oskar und die Dame in Rosa	75
Sa	27.02.	Ehevorbereitungs – Seminar	16
Fr	05.03.	Hochzeitskerze – selbst gestalten	13
Sa	06.03.	Die Passion – Ein Versprechen für den Himmel	12
Do	11.03.	Hausübergabe und Überlassung	29
Do	08.04.	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	29

Ursensollen

Do	15.10.	Ich seh den Himmel in Dir	9
Fr	16.10.	Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den Sternen	27
Di	05.01.	Weibergeschichten	49
So	07.03.	„Pfläge lieber ungewöhnlich!“	29

Vilseck

Do	01.10.	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Vilseck	35
Di	06.10.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Vilseck	35
Di	06.10.	Eltern-Kind-Gruppe St. Georg Schlicht	34
Di	06.10.	Seniorentreff Pfarrei Vilseck	18

Bildnachweise

123rf.com - 27

A

AdobeStock - 54

Altmann Gerd Pixabay – 9, 20, 71, 73

Autschbach Peter - 54

Azerbaijan Stockers/freepik.com - 41

B

Bauer Hans - 7

Baumann Melanie - 36

Brantl Klaus - 11

C

Canva - 10, 62

cc / Herder-Verlag - 22

CC BY-SA 4.0 - 9, 22, 48

CC BY-SA 4.0 / Privat - 25

ClipArt - 59

cspxbay auf Pixabay - 13

D

Degrande Paul Henri - 61

Denemarkova Radka, Cudlin Karel - 55

Derlath Volker - 9

Dieter Dörner/Historischer Verein - 49

Domdesign - 66

E

Efraimstochter auf Pixabay - 14

Eichberger Eric – 41

Elternschule - 40f.

Ettl Rudolf - 45

F

Falkenburger Christine - 45

Fellner Cornelia - 47

Flemme Melanie - 72

Franziska Pixabay - 53

Frede Danny - 29

Freepik.com – 16, 17, 19, 22, 23, 37, 38, 40, 43,

52, 53, 61, 63, 66, 69, 71, 73

FR-Verlag – 23

Fröhler Georg - 66

G

G.C. auf Pixabay - 13

Gavilla Guillermo Pixabay - 7

Gerstacker Dieter - 16, 19

Gradl Susanne – 16

Graf Karin - 55

H

H. Helmlechner/Wikipedia - 46

Heigl Jana - 23

Herrneder Brigitte - 51f.

Heyne-Verlag - 75

Historischer Verein - 48f.

I

IKG Amberg - 24

Ildigo Pixabay - 7

Ince Aykut / Pixelio - 23

Irlbacher Christian – 12, 53

J

Jcstudio/freepik.com - 19

K

Kai Pixabay - 48

Kaiser Helmut - 53

KEB - 44

KI-generiert Canva – 66, 72, 73

KI-generiert ChatGPT - 1, 64, 85

KI-generiert Freepik.com - 64

KI-generiert Gemini – 11, 23, 31, 59, 60, 63, 71

Klein Jürgen - 72

Kloster Ens Dorf - 65

Klug Kerstin - 60, 67

Knipseline Pixelio – 62

Krach Ana Pixabay - 14

Kreiner Sabine - 49

Krichel Harald CC BY-SA 4.0 / Insel-Verlag - 9

Kutscher Wally - 74

L

Lachmann-Anke Peggy und Marco Pixabay –

40, 60

Lebender Birte – Luz Amoi - 11

Lein Yohanes Vianey/Pfarrbriefservice - 7

Linthor Pete Pixabay - 25

Literaturarchiv Su-Ro e.V. - 56

M

M W Pixabay - 61

Magnific.com / Alexa auf Pixabay - 14

Maluche Beate - 63

Martner Peter - 27

Master1305/freepik.com - 36

Meier Franz - 43f., 47

Moerder-Fischer Christa - 54

Moosburger Marianne - 16, 19

Müller Doris - 7

Müller Karl - 44

N

Nelhiebel Jonas Naturpark Hirschwald - 26

Niek Verlaan Pfarrbriefservice – 15, 16

O

Oksix Adobe Stock - 35

P

PCh.vector Freepik - 62

Peter Thomas - 10, 16, 71, 73

Peter Ute - 16

Pexels auf Pixabay - 13

Pidvalnyi Oleksandr Pixabay - 22

Pixabay - 7f., 11, 17, 31, 37f., 41, 46, 51, 53f.,
60, 62, 64, 65, 66, 71

Privat – 10, 13f., 14, 16, 34, 43, 67, 71

Pröse Tim - 75

Prüll Gisela - 63

Prymatschenko Marija - 29

Pustet-Verlag - 11

PvProductions auf Magnific.com - 32

R

Ratzke Karsten / CCO - 10

Reitmeier Christine - 75

Rösch Christiane - 7f.

S

S05prodpresidente Pixabay - 13

Schlosser Barbara - 13f.

Scholle Christina - 18

Schulze Ingo, Gerster Gabi - 56

SEGA e.V. - 67

Seidl Peter - 49

Seifert Simone - 74

Sellmeyer Richard - 11, 13

Seniorenmosaik - 20

Shida Bazayr, Tabea Treichel - 56

Singer Werner - 46

St. Georg Amberg - 16, 35

Stebani Klaus Pixabay - 50

StMGp Bayern - 59

Stock.adobe.com - 23, 32, 62

StockSnap Pixabay - 59

Strack Wolfram - 7

T

Truthseeker Pixabay - 74

W

Waardenburg Wieger Pixabay - 61

Weidemann Peter – Pfarrbriefservice - 17

Weigert Vanessa - 65

Werner Brigitte Pixabay - 47

Wikipedia - 47f.

Winkens Bela Privat - 56

Wolf – Historischer Verein – 50

Wolters Beate - 49

Z

Ziegler G. - 8



Banking,
so flexibel wie
Ihr Leben.

Wir sind die Bank,
die immer für Sie da ist!

Egal wie und egal wann.



VR BANK
AMBERG-SULZBACH EG
09621 479-0 | www.vr-as.de

Notizen

AGB und Datenschutz – Auszug –

Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf www.keb-bistum-regensburg.de/agb !

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlussstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist

nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter: www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH

*„Der Mensch ist, was er als Mensch sein soll, erst durch
Bildung.“ (Georg Wilhelm Friedrich Hegel)*



Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Amberg-Sulzbach
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
Tel. 09621/9117862; email: info@keb-amberg-sulzbach.de



www.keb-amberg-sulzbach.de