

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH E.V.

BILDUNGSPROGRAMM

DER KEB IM LANDKREIS AMBERG-SULZBACH



www.keb-amberg-sulzbach.de

September 2021 – März 2022

Vorwort	3
Wir über uns - Impressum	4
Mehr Interesse?	5
Inklusive Erwachsenenbildung	6
GLAUBE	8
Ehevorbereitungskurse	16
GESELLSCHAFT	20
UMWELT	23
FAMILIE	28
EKG – Eltern-Kind-Gruppen	30
KULTUR	33
KREATIVITÄT	37
GESUNDHEIT	43
LeA – Lebensqualität im Alter	50
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	54
Ortsregister	59
Bildnachweise	62
Allgemeine Geschäftsbedingungen	65



Online Lernen mit der KEB
www.keb-amberg-sulzbach.de/keb-online/





Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 1981326 · gültig bis 07/20
www.klima-druck.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Liebe Interessierte, Freunde und Freundinnen der KEB Amberg-Sulzbach

Das Fragezeichen auf dem Titelbild unseres digitalen Herbst/Winter-Programmheftes 2021/2022 steht symbolisch für die nach wie vor herrschende Unsicherheit bei der Planung und Durchführung von Bildungsveranstaltungen. Die Frage, wie es nach dem monatelangen Verzicht auf Präsenzveranstaltungen weitergehen kann, oder wie sich die Corona-Situation generell weiterentwickeln wird, muss offenbleiben.

Dennoch versuchen wir den Start in ein neues Erwachsenenbildungs-Semester – natürlich unter Vorbehalt – mit unseren Möglichkeiten und besten Bemühungen, gesichert durch Hygienekonzepte, Vorsicht und Verantwortungsbewusstsein.

Es besteht allerdings kein Anspruch auf Vollständigkeit. In Pandemiezeiten ist und bleibt Flexibilität gefragt. Je nach Entwicklung kann das Programm sich noch kurzfristig ändern bzw. mit weiteren Terminen ergänzt werden. Besuchen Sie einfach kontinuierlich unsere **Homepage**. Dort finden Sie immer das tagesaktuelle Programm.

Zu den Schwerpunkten dieses Semesters zählen sicherlich die Beiträge zum Jubiläum „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“, das im ganzen Land als Festjahr begangen wird. Hier soll nicht nur der Reichtum jüdischer Geschichte und gegenwärtigen jüdischen Lebens sichtbar und erfahrbar werden, sondern vor allem auch das Verhältnis und die Einstellung zum Judentum positiv gefördert werden.

Neben den bewährten Formaten aus den Bereichen Glaube, Gesellschaft, Familie und Kultur liegt ein weiteres Augenmerk besonders bei einigen neuen Angeboten im Bereich der **Gesundheit** und der **Persönlichkeitsbildung** – ein Angebot, das vor allem im Umgang mit oder bei der Bewältigung der Pandemie – also beim persönlichen „Corona-Krisen-Management“ hilfreich sein kann.

Wir verweisen in diesem Zusammenhang gern auch auf die Bildungsangebote unseres kirchlichen Kooperationspartners – dem **Bildungshaus Kloster Ensdorf** zusammen mit der Umweltstation und der Musikwerkstatt - welcher ganz besonders unter der monatelangen Zwangspause zu leiden hatte. Das Bildungshaus lebt von den Menschen, die sich dort „bilden“ lassen, weshalb wir Ihnen die Veranstaltungen des Klosters sehr ans Herz legen. Einen Teil der Angebote finden Sie hier im Programmheft, den Rest unter www.kloster-ensdorf.de

„Unsicherheit und Lampenfieber sind keine Schwäche, sondern die absolute Stärke, seinem Publikum die Wertschätzung zu geben, um mit ihm auf Augenhöhe zu agieren.“
© Oliver Groß (*1959), Rhetor, Erzählphilosoph und Autor

Auch wenn die Unsicherheit der aktuellen Erwachsenenbildungssituation nicht mit dem Lampenfieber vor einem Auftritt aus dem Zitat zu vergleichen ist, so passt es dennoch hierher, weil wir Ihnen bei unseren angebotenen Bildungsveranstaltungen mit eben jener **Wertschätzung** begegnen und mit Ihnen auch auf Augenhöhe agieren wollen. Wir danken allen, die mit uns auf dem Weg bleiben und Interesse zeigen und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

Mit herzlichen Grüßen



Sebastian Sonntag
1. Vorsitzender



Christian Irlbacher
Geschäftsführender
Bildungsreferent

Wir über uns

Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung und führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern Bildungsveranstaltungen durch. Sie gehört dem Bistum Regensburg an. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Sebastian Sonntag

2. **Vorsitzender:** Hartwig Dorsch

Geschäftsführender Bildungsreferent: Dipl. Theol., Christian Irlbacher

Sekretariat: Sabine Reithmaier | Hildegard Choynowski

Hauptausschuss:

Diakon Richard Sellmeyer (geistl. Beirat) | Hedwig Gerl (Schriftführerin) | Gerd Seidel | Rudolf Gehr | Carsten Jakimowicz | Waltraud Frieser | Markus Zimmermann

Impressum

KEB Amberg-Sulzbach e.V.
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg
Fon: 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519
info@keb-amberg-sulzbach.de
www.keb-amberg-sulzbach.de

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 18 Uhr
Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr
- sowie nach Vereinbarung -

Bankverbindung

Sparkasse Amberg-Sulzbach
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75
BIC: BYLADEM1ABG

Verantwortlich für den Inhalt:

Sebastian Sonntag, Christian Irlbacher

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Auflage: nur Online-Ausgabe

Hinweise für Bildungsverantwortliche in Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen:

Veranstaltungen im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung dürfen aktuell nur stattfinden, wenn das entsprechende Hygienekonzept angewendet wird. Dieses finden Sie unter www.keb-amberg-sulzbach.de.

Bitte melden Sie alle Bildungsveranstaltungen der KEB-Geschäftsstelle - vor allem die unter den derzeitigen Bedingungen kurzfristig organisierten.

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – September)

Abgabetermin: spätestens 15. Februar

Halbjahr II (Oktober – März)

Abgabetermin: spätestens 15. Juli

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **je-derzeit** der Geschäftsstelle mit!

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Newsletter

Sie interessieren sich für unsere Angebote?
Dann melden Sie sich an für unseren **KEB-Newsletter**



Auf der Website www.keb-amberg-sulzbach.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:

GLAUBE/RELIGIONEN
GESELLSCHAFT/POLITIK/SOZIALES
FAMILIE/BEZIEHUNG/GENERATIONEN
KULTUR/KREATIVITÄT
GESUNDHEIT/ERNÄHRUNG
FORT-/WEITERBILDUNG
ONLINE-ANGEBOTE

Facebook

Sie finden uns auch auf Facebook unter <https://www.facebook.com/KEB-Amberg-Sulzbach-eV-101148314658576>.
Über ein „Gefällt mir“ unserer Seite oder einzelner Veranstaltungswerbungen würden wir uns sehr freuen!



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Katholischen Erwachsenenbildung als ReferentIn einbringen?

Sei es als ReferentIn für bestimmte Themen oder auch als LeiterIn für die bewährten Formate der Eltern-Kind-Gruppen oder des LeA-Senioren-Trainingsprogramms?

Sie haben Lust, mit Ihren Themen und Kompetenzen Menschen zu faszinieren und zu begleiten?

Dann melden Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat oder vermitteln Ihnen eine Fort-/Ausbildungsmöglichkeit zur/m LeiterIn.

Vereinbaren Sie unter Tel. 09621/475520 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen mit Themen, die Menschen begeistern!

Vor allem im Bereich **Eltern-Kind**-Gruppen nach dem Regensburger Modell sind wir für jede Unterstützung dankbar.

Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inklusiven Erwachsenenbildung



Die Fortführung des Inklusionsprojektes „Wundernetz“ entspricht unserem Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben.

Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber **nicht** selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:

Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.

Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.

Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.

Rufen Sie bitte in der OBA bei Hildegard Legat an.

Das ist Frau Legats Telefonnummer:

09621-30 81 266

Frau Legat kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Hildegard Legat an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?

Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.
Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet
der Kurs



Hier findet der
Kurs statt



Hier musst Du
Dich anmelden

GLAUBE



Themenreihe

Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

Monatliches offenes Angebot
mit Impuls-Gedanken und Gespräch



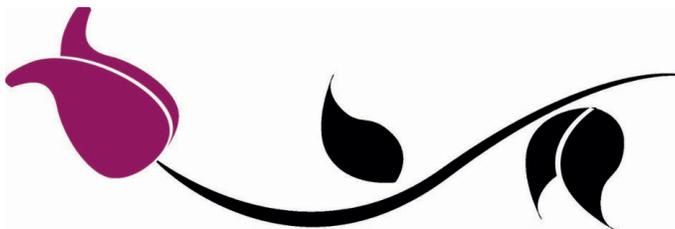
Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander

der da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. Das Trauer-Cafe ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referenten: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EBW

An folgende Terminen findet das Trauercafé statt:

Mi 01.09.2021, 16:00 – 18:00 Uhr
Mi 06.10.2021, 16:00 – 18:00 Uhr
Mi 03.11.2021, 15:00 – 17:00 Uhr
Mi 01.12.2021, 15:00 – 17:00 Uhr
Mi 05.01.2022, 15:00 – 17:00 Uhr
Mi 02.02.2022, 15:00 – 17:00 Uhr
Mi 02.03.2022, 15:00 – 17:00 Uhr



Lohr Gitti



📅 **Mo 13.09.2021,
19:00 Uhr**

📍 über Online-Kursraum
der KEB von Zuhause
aus

📝 Der Zugangslink wird
nach telefonischer
Anmeldung mitgeteilt.
Schwester Josefa, Tel.
09621 / 602380

∞ Haus der Besinnung

📅 **Fr 17.09.2021 – Do
07.10.2021**

📍 Stadtbibliothek Amberg
(Raseliushaus),
Zeughausstrasse 1a,
92224 Amberg

∞ Demokratie Leben
Amberg,
Stadtjugendring, Stadt
Amberg, KEB

Gesprächskreis

Montags auf dem Weg: „Danken“

Spirtualität im Alltag

Wir treffen uns einmal im Monat Montags zu einem Austausch über „Gott und die Welt“ und sind so miteinander unterwegs. Zu Pandemiezeiten treffen wir uns per Internet.

Referentin: Sr. Josefa Strunk

Ausstellung

Ausstellung der Anne-Frank- Stiftung

Begleitprogramm: Theaterstück zu Anne Frank im Stadttheater Amberg

"MENSCH,
DU
HAST
RECHTE!"

EINE WANDERAUSSTELLUNG DER
BILDUNGSSTÄTTE ANNE FRANK E.V.

DAS MOBILE
LERNLABOR

Workshop

NGL -Total 2021



Fr 17.09.2021 – So 19.09.2021

📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

📄 <https://www.musica-e-vita.de/service/ngltotal2021/anmeldung-ngl-total-wochenende-2021>

🔗 musica-e-vita

Das NGL Total-Wochenende bietet Inspiration, Anleitung, Austausch und jede Menge neue Neue Geistliche Lieder (NGL). Hauptreferenten 2021 sind ein Team der Werkstatt Neues Geistliches Lied um Tobias Lübbers (NGL-Diözesanreferent Erzbistum Bamberg). Er und seine Mitstreiter bringen jede Menge neue Songs mit, die im Umfeld der Werkstatt und darüber hinaus entstanden sind. Der Fokus liegt auf Liedern, die sich für katholische Gottesdienste eignen. Eingeladen sind alle Sängerinnen und Sänger, Musikerinnen und Musiker, Band- und ChorleiterInnen.

Hinweis: weitere Informationen unter: www.musica-e-vita.de

Referent: Tobias Lübbers,
NGL-Diözesanreferent



Glaubensseminar

„Gibt es Engel?“

Welche Aufgabe haben sie? Wie nützen sie uns?

📅 **Mo 20.09.2021 – Do 23.09.2021**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

📄 Frau Ottilie Donhauser, Tel. 09621/22809

🔗 KDFB St. Martin

Hinweis: Gebühr: 178,50€ für EZ, Vollpension + 7 € Kursgebühr + Busfahrt (richtet sich nach der Teilnehmerzahl)

Referent: Dir. Manfred Strigl



📅 **Do 23.09.2021, 19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Capitol, Bayreuther Str. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

📄 Tel. 09621/ 496260 oder email: ebw.oberpfalz@elkb.de

🔗 EBW Oberpfalz mit KEB

Vortrag

Die Prophetin, die Kaiserin und die Geburt des Kindes

Hildegard von Bingen und Bertha von Sulzbach

Hildegard von Bingen, die heute so populäre Visionärin, Kräuterfrau, Mahnerin, Komponistin und „starke Frau“ des Mittelalters, wird in ihrer historischen Bedeutung für das 12. Jahrhundert noch immer nicht angemessen gewürdigt. Dies soll durch diesen Vortrag nachgeholt werden.

Referent: Dr. Matthias Schmandt



17. Diözesaner Schöpfungstag im Bistum Regensburg

KOHLE, WIDERSTAND UND BADESTRAND

Wackersdorf eine Region im Wandel

Bunter Aktionstag mit Impulsvortrag zur Entwicklung des ländlichen Raums, Exkursionen zu den Weihergebieten und in den Taxöldener Forst, Mitmachaktionen, Gesprächsrunden, Ökumenischem Mittagsgebet und einem ganztägigen Begleitprogramm mit interaktiven Ausstellungen, kreativen Spiel- und Bastelaktionen, Infoständen u.v.m. . Anknüpfend am damaligen Anti-WAA-Widerstand werden die ökologischen Chancen und Herausforderungen des prosperierenden Gewerbe-Hotspots inmitten der Oberpfälzer Wald- und Seenlandschaft heute thematisiert und erlebt. Zum Abschluss findet die feierliche Verleihung des Schöpfungspreises 2021 mit Konzert statt.

Referentin: M.A., Dipl.-Theol. Beate Eichinger

**Sa 25.09.2021,
9:30 – 17:00 Uhr**

Mehrgenerationenhaus,
Hauptstr. 15, 92442
Wackersdorf

€ Gesamtprogramm inkl.
Mittagessen, Kaffee/
Kuchen
Erwachsene und
Jugendliche 10 €
Kinder bis 12 Jahre frei

Tel. 0941 / 5971605
oder
mail an:
seelsorge@bistum-
regensburg.de
**Anmeldeschluss
20.09.2021**

∞ Dekanat Schwandorf
mit Pfarrei St.
Stephanus, Wackersdorf
LBV Landesbund für
Vogelschutz, BUND
Naturschutz
Kreisgruppe
Schwandorf, Naturpark
Oberpfälzer
WaldGemeinde
Wackersdorf

SCHÖPFUNGS TAG 2021

IM BISTUM REGENSBURG



**So 26.09.2021,
9:30 Uhr**

Kirche St. Jakobus
Ensdorf, Hauptstr. 11,
92266 Ensdorf

∞ KAB HI. Dreifaltigkeit

**Fr 01.10.2021
Uhrzeit wird noch
bekannt gegeben**

Youtube – Kanal

∞ IKG Amberg, KEB

**Fr 01.10.2021
Uhrzeit wird noch
bekannt gegeben**

Youtube – Kanal

∞ IKG Amberg, KEB

**Mo 04.10.2021,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online Zuhause

EBW Oberpfalz,
ebw.oberpfalz@elkb.de
oder 09621/496260

∞ EBW Oberpfalz mit KEB

Führung

Klosterkirche und Sakristei St. Jakobus Ensdorf

Hinweis: Treffpunkt und Abfahrt entnehmen sie aus der örtl. Presse!

Vortrag

Interreligiösität und Toleranz



Referent: Rabbiner Elias Dray

Vortrag

„Von Mauern zu Brücken“



Referent: Dr. Markus Lommer

Online-Veranstaltung

Frühes Judentum nördlich der Alpen in der Spätantike und dem frühen Mittelalter

„Die Geschichte der Verbreitung des Judentums im nördlichen Europa beginnt im Rhône-raum bereits in vorchristlicher Zeit. Wenige Belege nördlich der Alpen gehören in den weiteren Verlauf der römischen Kaiserzeit bis zur Spätantike. Die in dem Vortrag vorgestellten Spuren jüdischer Anwesenheit sind einerseits schriftliche Überlieferungen und andererseits Sachzeugnisse.

Hinweis: Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung.

Referent: Prof. Dr. Sebastian Ristow



**Sa 02.10.2021,
8:00 – 17:00 Uhr**

📍 Etappe auf dem
Oberpfälzer Jakobsweg

€ 15 €

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

**Anmeldeschluss
27.09.2021**

🚗 KEB

Geführte Jakobsweg-Pilgerwanderung

von Kastl nach Sindlbach

Ausgehend vom ehem. Bahnhof in Kastl führt der Jakobsweg zuerst hügelaufrwärts die erste Strecke auf dem alten Pilgerpfad zur Wallfahrtskirche auf dem Habsberg. Vorbei an einer alten Grottenkapelle lädt die abwechslungsreiche Strecke immer wieder zu herrlichen Ausblicken ein. Nach Nattershofen verläuft der Weg im Wald hinauf zum Dietrichstein, wo einst der Bergfried der Schweppermansburg stand. Eine kleine Waldkapelle lädt zur Rast ein. Aus dem Wald kommend grüßt bereits Trautmannshofen. Die Ursprünge der Kirche sind schon 1382 datiert. Berühmt wurde sie jedoch als Wallfahrtskirche während der Hussiteneinfälle zu Beginn des 15. Jahrhunderts (1432). Ab 1686 gestaltete die berühmte Baumeisterfamilie Dientzenhofer den Prachtbau. Nach einem schnurgeraden Feldweg führt der Jakobsweg mit einigen Kurven und Abzweigungen durch den Gravenbucher Forst. Vorbei an zwei interessanten Bildstöcken, dem schwarzen und dem roten Marterl, verfestigt sich der Wanderweg zur Straße, vorbei an Oberried und am Sindelbach entlang über Langenthal bis nach Sindlbach. Bereits 1128 erstmals erwähnt lädt der goldschimmernde Laurentiusbrunnen neben der Kirche zum Verweilen ein. Die Jakobskirche, die Rundbogenfenster der Ostwand stammen noch aus dem 13. Jhd., erhielt ihre jetzige Form 1890. Strecke: 20 km

Hinweis: max. 15 Personen. Nähere Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher.

Pilgerbegleiterin: Doris Müller



**Do 07.10.2021,
8:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 38 € (Verpflegung und
Fahrt)

✉ Frau Peichl, Tel.
09621/82767

🚗 KDFB Hl. Dreifaltigkeit

Glaubensseminar

„Sie tragen dich auf Händen...“ (Psalm 91)

Gibt es Engel? Welche Aufgabe haben sie? Wie nützen sie uns?

Hinweis: Abfahrt mit dem Bus am Pfarrplatz!

Referent: Dir. Manfred Strigl



**Fr 08.10.2021,
18:00 Uhr**

📍 über Online-Kursraum
der KEB von Zuhause
aus

✉ Der Zuganglink wird
nach telefonischer
Anmeldung mitgeteilt.
Sr. Josefa, Tel.
09621/602380

🚗 Haus der Besinnung mit
KEB

Angeleitetes Bibelgespräch

Bibelgespräch

Die Bibel ist reich an Schätzen für unser Leben heute! Einmal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam zu entdecken, welche Bedeutung und Einladung in der Bibel für uns Menschen heute stecken. Sie sind herzlich eingeladen! Zu Pandemiezeiten finden die Gespräche per Online-Konferenz statt.

Referentin: Sr. Josefa Strunk,
Arme Schulschwester vom Haus der Besinnung
Amberg

**Di 12.10.2021,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

🚗 KAB Hl. Dreifaltigkeit

Vortrag

„Freud und Leid – zwei Seiten derselben Medaille“



Referent: Thomas Peter

Vortrag mit Livemusik

LEBENS(K)LANG – Entfaltung des Lebens in der jüdischen Musik

Ein Themenkonzert anlässlich 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland



Jede Kultur und Religion hat ganz unverwechselbare und kostbare Möglichkeiten gefunden, das Leben musikalisch zu entfalten und sich mitzuteilen. Leben verläuft nicht linear, flach und eindimensional, sondern macht Biegungen, Umwege, erklimmt Berge, erfreut sich in den Höhen und durchwandert finstere Schluchten. Lebenswege sind begleitet von Emotionen der Freude, der Trauer, der Niedergeschlagenheit und der Hoffnung. All das sucht auch musikalisch Ausdruck. Schon der Schriftsteller Victor Hugo stellte fest: „Musik drückt das

**Di 05.10.2021,
19:00 Uhr**

Synagoge Sulzbach-Rosenberg,
Synagogenstr.9, 922337
Sulzbach-Rosenberg

€ 10 €

Kartenvorverkauf ab
September möglich bei
KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de,
Gerne auch durch
Erteilung eines
Lastschriftmandats bei
der Online-Anmeldung
(nach erfolgter
Anmeldung per Telefon
oder email) auf das
Konto der KEB: IBAN
DE65 7525 0000 0190
0141 75.

Bereits bezahlte Karten
können dann beim
Einlass hinterlegt
werden.

KEB mit Stadtarchiv
Sulzbach, EBW, VHS AS
+ AM, IKG AM

aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“ Kantorin Svetlana Kundish (Gesang) und Patrick Farrell (Akkordeon) nehmen uns an diesen Abend mit auf eine virtuose Entdeckungsreise zu den reichen musikalischen Schätzen des Judentums. Hierbei werden liturgische Kostbarkeiten ebenso betrachtet, wie beispielsweise die facettenreiche aschkenasische Tradition in Europa. Die beiden Künstler eröffnen - mal traditionell, mal ganz modern - Welten klangvoller Poesie, die es zu entdecken gilt.

Referenten: Svetlana Kundish,
jüdische Kantorin
Patrick Farrell,
Komponist

**Mo 18.10.2021,
19:00 Uhr**

Israelitische
Kultusgemeinde,
Salzgasse 5, 92224
Amberg

IKG Amberg, KEB

Vortrag

Jüdisch-muslimisches Zusammenleben

Referent: Dervis Hizarci,
deutscher Experte zu den Themen Antisemitismus, Rassismus und Diskriminierung

2021 JÜDISCHES
LEBEN IN
DEUTSCHLAND

Vortrag

1700 Jahre Juden in Deutschland – 1000 Jahre Juden in der Oberpfalz



Belegt ist die Anwesenheit von Juden in Köln seit dem Jahr 321. Sie kamen in

**Di 19.10.2021,
19:00 Uhr**

📍 Gemeindesaal IKG
Amberg, Salzgasse 5,
92224 Amberg

📞 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

👤 Historischer Verein mit
KEB, EBW, VHS AS +
AM, IKG AM

Begleitung von Römern. Sicher befanden sich damals auch im „bayerischen“ Donaauraum bereits Juden. Doch Nachweise gibt es erst für das 10. Jahrhundert in Stadtamhof und in Passau. 1034 wurde Amberg erstmals urkundlich erwähnt. In dieser Urkunde ist u. a. vom Zoll, vom Handel, von der Schifffahrt die Rede. Sicher war Eisen Transportgut auf Vils und Naab, wahrscheinlich auch Salz. Für Eisen war Regensburg Umschlagplatz und für den Fernhandel waren Juden prädestiniert. Der Jude in Ungarn, der in Deutschland, der in Italien sprach eine Sprache, konnte lesen und schreiben und hatten durch das Rabbinat eine halbwegs einheitliche Rechtsprechung. Es wäre demnach durchaus möglich, dass Juden, wenn auch nicht in Amberg ansässig, am Handel von und nach Amberg partizipierten. Der Vortrag ist ein Streifzug durch 1000 Jahre jüdischer Geschichte in der Oberpfalz.

Referent: Dieter Dörner

2021 JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

Mi 20.10.2021

📍 Synagoge Sulzbach-
Rosenberg,
Synagogenstr. 9,
922337 Sulzbach-
Rosenberg

👤 IKG Amberg, KEB

Vortrag

Entwicklung und Alltag (kleiner) jüdischer Gemeinden in Deutschland und den USA im Vergleich

Referent: Rabbiner Steven Weil



**Sa 23.10.2021,
9:00 – 11:00 Uhr**

📍 Haus der Besinnung,
Philosophenweg 10,
92224 Amberg

✍️ Haus der Besinnung,
Tel. 09621/602380

∞ Haus der Besinnung

**So 24.10.2021,
14:00 Uhr**

📍 Israelitische
Kulturgemeinde,
Salzgasse 5, 92224
Amberg

∞ IKG Amberg, KEB

**Do 04.11.2021,
8:30 – 16:30 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ inkl. ME, NK: 18,00 €

✍️ Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosc
o.de

**Anmeldeschluss
28.10.2021**

∞ Bildungshaus Kloster
Ensdorf

Kurs

Spiritual Walking

Mit einem Geistlichen Impuls unterwegs sein in Phasen der Stille und im Austausch mit anderen.

Genießen, Körper und Seele Gutes zu tun.

Hinweis: Auch wenn wir an der frischen Luft unterwegs sind, ist pandemiebedingt die Gruppengröße begrenzt.

Referentin: Sr. Josefa Strunk

Führungen

Nachmittage der Offenen Synagoge

Besichtigungsmöglichkeit der Thorarolle

Glaubensseminar

Gott?!

Hallo?! Ist da wer? Und wenn ja: Wer ist da? Gott. Ja. Nein. Vielleicht. Gott im Alltag entdecken. An diesem Tag wollen wir unseren Lebens- und Glaubensweg unter die Lupe nehmen.

Einzel und in der Gemeinschaft beschäftigen wir uns neu, anders, kreativ mit dem christlichen Gottes- und Menschenbild. Auch Spiel und Spaß dürfen an diesem Tag nicht fehlen.

Referentinnen: Inge Roidl

Petra Schimmelpfennig

**Sa 06.11.2021,
9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ inkl. ME, NK: 18,00 €

✍️ Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosc
o.de

**Anmeldeschluss
28.10.2021**

∞ Bildungshaus Kloster
Ensdorf

**So 14.11.2021,
10:00 Uhr**

📍 Ring-Theater,
Spitalgraben 2, 92224
Amberg

∞ IKG Amberg, KEB

Glaubensseminar

Hoffnung – entdecken – einüben

Ängste, Krisen, Sorgen, Unsicherheit, Zweifel. kennen wir alle. Der Heilige Don Bosco hat damals schon gesagt: „Ich will euch zeitlich und ewig glücklich sehen.“ Wie geht das?

An diesem Tag wollen wir gemeinsam die Hoffnung unseres christlichen Glaubens auf kreative Weise und mit verschiedenen Impulsen entdecken und einüben.

Referentinnen: Inge Roidl

Petra Schimmelpfennig

Workshop

Filmworkshop mit Emanuel Cohn

Referent: Emanuel Cohn,
Israelischer Wissenschaftler und Filmemacher

Im Gespräch

Was ich denke – was ich glaube

Christian Springer im Gespräch

Kaum jemand vermutete hinter dem satirischen Wirken des Kabarettisten und



Altmann Gerd pixabay

**Di 09.11.2021,
19:30 Uhr**

Kubus Ursensollen,
Schulgasse 1, 92289
Ursensollen

€ 10,00 € / 7,00 € mit
Hörerausweis

Karten über
OKTicket.de, Buchhand-
lungen Müller und Mayr.
Die Karten vom letzten
Jahr behalten ihre
Gültigkeit können aber
natürlich auch an der
jeweiligen VVK-Stelle
zurück gegeben werden.
Wir bitten um
Verständnis!

EBW Oberpfalz mit KEB



**Fr 26.11.2021,
19:00 Uhr – So
28.11.2021, 19:00 Uhr**

online-Kursraum der
KEB im Bistum
Regensburg

€ 25 €

KEB Cham, Tel.
09971-7138 | info@keb-
cham.de

Katholische
Erwachsenenbildung im
Landkreis Cham e.V.

Autors Christian Springer einen ausge-
wiesenen Nahost-Kenner. Das Studium
semitischer Sprachen und die wagemu-
tige Suche nach dem NS-Massenmörder
Alois Brunner führten ihn über dreißig
Mal nach Syrien - noch vor Ausbruch
des Krieges. Er gründete 2012 den ge-
meinnützigen Verein Orienthelfer e.V.,
der sich ganz der humanitären Hilfe für
die Opfer der schrecklichen Ausein-
dersetzung in Syrien verschrieben hat.
Angetrieben von Fassungslosigkeit und
immenser Tatkraft, ist er selbst einmal
im Monat vor Ort. Beide Leidenschaften
- das Interesse für den Nahen Osten wie
auch die Liebe zum Kabarett verbindet
er auf beeindruckende Art und Weise.

Referent: **Christian Springer**, Kabarettist, Autor
und ausgewiesener Nahost-Kenner

Filmeinkehrabend(e) online

„... und das Wort ist Bild geworden“

2021 konnten wir -trotz anfänglicher
Skepsis - erfolgreich unseren Filmein-
kehrtag online anbieten. Fast den gan-
zen Tag vor dem PC zu sitzen ist aller-
dings anstrengend und familientechni-
sch oft auch schwer zu organisieren.
Daher laden wir Sie zum nachfolgenden,
attraktiven Konzept ein:

Fr, 26.11.21 | 19.00-21.00 Uhr: Einführung
und Filmvorführung.

Samstag, 27.11.21 | morgens: Rundmail
mit Impulsfragen zum Film

Sonntag, 29.11.21, 19.00-20.30 Uhr : Ge-
spräche - Plenum - Filmgottesdienst
mit Predigt zum Sonntagsevangelium



Referent: **Dr. Thomas Kroll**



**Sa 27.11.2021, 6:00 –
22:00 Uhr
weiterer Termin:
04.12.2021**

€ 100 € (Fahrt und
Eintrittskarte)
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB

Studienfahrt

Salzburger Adventsingen: „Fürchte dich nicht!“

**75 Jahre Salzburger Adventsingen
Nachmittagsvorstellung um 14.00 Uhr.**

Hinweis: Es handelt sich um die Nach-
mittagsvorstellung um 14.00 Uhr.

Nähere Infos zum Stück finden Sie auf
unserer Homepage.

Nach der Vorstellung haben Sie die
Möglichkeit zu einem Besuch des
Christkindlmarktes, oder zur freien Ver-
fügung.

Die Rückfahrt haben wir um 18.30 Uhr
geplant. Bitte melden Sie sich telefo-
nisch (KEB Amberg-Sulzbach, Tel.
09621/475520) bei uns an. Nach der An-
meldung überweisen Sie bitte den Be-
trag nach Anzahl der gemeldeten Perso-
nen auf unser Konto. Die Anmeldung ist
nur gültig, wenn der gesamte Reisepreis
bezahlt ist. Bitte geben Sie auf der Über-
weisung auch die genannte Nr. und Da-
tum des Reiseterrains mit an, das er-
leichtert uns die Zuordnung. Die Bus-
fahrt übernimmt die Firma Bruckner-
Reichert, mit einem modernen Reisebus
für 52 Personen.

Hinweis: Die Durchführung der Fahrten steht
unter Vorbehalt - abhängig von der aktuellen
Pandemie-Entwicklung.

Wenn bis 13.9. nicht genügend Anmeldungen
eingegangen sind, werden die Fahrten in diesem
Jahr noch einmal ausgesetzt.





Ehevorbereitungskurse

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminare

Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie bald kirchlich heiraten... entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen.

Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und dem neuen gemeinsamen Dekanat Amberg-Sulzbach durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

**Sa 30.10.2021,
9:00 – 16:00 Uhr**

Kettelerhaus,
Kettelerstraße 21,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520
oder per email:
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Online-Anmeldung
auf der Homepage.
Falls der Kurs bereits
ausgebucht ist, werden
Sie so bald als möglich
informiert.

Dekanate Amberg-
Sulzbach mit KEB

**Sa 22.01.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520
oder per email:
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Online-Anmeldung
auf der Homepage.
Falls der Kurs bereits
ausgebucht ist, werden
Sie so bald als möglich
informiert.

Dekanate Amberg-
Sulzbach mit KEB

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Martin Melchner



Susanne Gradl

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Anton Rauch



Barbara Schlosser

**Sa 19.02.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrsaal Hahnbach,
 Max-Prechtl-Str. 1 / 1.
 OG, 92248 Hahnbach
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520
 oder per email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de oder auch
 per Online-Anmeldung
 auf der Homepage.
 Falls der Kurs bereits
 ausgebucht ist, werden
 Sie so bald als möglich
 informiert.
 Dekanate Amberg-
 Sulzbach mit KEB

**Sa 12.03.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrsaal Hahnbach,
 Max-Prechtl-Str. 1 / 1.
 OG, 92248 Hahnbach
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520
 oder per email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de oder auch
 per Online-Anmeldung
 auf der Homepage.
 Falls der Kurs bereits
 ausgebucht ist, werden
 Sie so bald als möglich
 informiert.
 Dekanate Amberg-
 Sulzbach mit KEB

Seminar
Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Marianne Moosburger



Diakon Dieter Gerstacker

Seminar
Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Marianne Moosburger



Diakon Dieter Gerstacker

**Sa 30.04.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrheim Hl.
 Dreifaltigkeit,
 Dreifaltigkeitsstr. 7,
 92224 Amberg
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520
 oder per email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de oder auch
 per Online-Anmeldung
 auf der Homepage.
 Falls der Kurs bereits
 ausgebucht ist, werden
 Sie so bald als möglich
 informiert.
 Dekanate Amberg-
 Sulzbach mit KEB

**Sa 28.05.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrheim St. Vitus
 Schnaittenbach,
 Bischof-Rosner-Platz
 2a, 92253
 Schnaittenbach
 € frei
 KEB, Tel. 09621/475520
 oder per email:
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de oder auch
 per Online-Anmeldung
 auf der Homepage.
 Falls der Kurs bereits
 ausgebucht ist, werden
 Sie so bald als möglich
 informiert.
 Dekanate Amberg-
 Sulzbach mit KEB

Seminar
Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Thomas Peter



Ute Peter

Seminar
Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Pastoralreferent Andre-
 as Hornauer



Anna-Lena Hornauer

**Sa 18.06.2022,
9:00 – 16:00 Uhr**

**Pfarrzentrum St. Georg,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg**

€ frei

KEB, Tel. 09621/475520
oder per email:
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Online-Anmeldung
auf der Homepage.
Falls der Kurs bereits
ausgebucht ist, werden
Sie so bald als möglich
informiert.

∞ Dekanate Amberg-
Sulzbach mit KEB

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max .12 Paare



Referenten: Gabriele Papp



Marcell Papp



Stefan Heerdegen/pixelio.de

Interessante Infos finden Sie auch unter:
<https://www.trau-dich-kirchlich.de/>



Ehe
Wir
heiraten!!!



**Anregungen für Paare,
die sich trauen**

**BISTUM
REGENSBURG**

Hauptabteilung Seelsorge
Fachstelle Ehe und Familie

GESELLSCHAFT





1x monatlich – jeden dritten Mittwoch im Monat – von 19-20:30 Uhr

- Zuhause via Online-Konferenz
- kostenlos
- nicht erforderlich, einfach den Zugangslink (siehe unten) kurz vor 19 Uhr betätigen und einwählen.
- Zukunftsakademie Amberg in Koop. mit Eine Welt Netzwerk Bayern, KEB

Online-Reihe

„GLOBALES LERNEN“

mit dem Hauptthema: „Gesellschaftliche Transformation – Wege des inneren Wandels“

Wir leben in einer Welt globaler Herausforderungen: Die Klimakrise, die globale Ungleichheit und die Übernutzung planetarer Ressourcen rufen zu einem anderen Umgang mit der Natur und mit unseren Mitmenschen auf. Globales Lernen wird als pädagogische Antwort auf jene Herausforderungen der globalisierten und beschleunigten Welt verstanden. Das Ziel ist dabei nicht nur Menschen für die Herausforderungen zu sensibilisieren, sondern sie zu Verhaltensänderungen und politischen Engagement zu motivieren. In diesem Sinne wird Bildung im Bereich Globalen Lernens als ein wichtiger Bestandteil einer gesellschaftlichen Transformation verstanden. Diese Online Reihe möchte jene Zielsetzung Globalen Lernens aufgreifen und dabei auf die notwendigen inneren Transformationsprozesse eingehen. Dabei werden drei zentrale Themenblöcke zu Wachstum, Wohlstand und Eurozentrismus durchlaufen.

Hier der Zoom-Link:
<https://us02web.zoom.us/j/2447587121>

Referent: verschiedene BtE-Referenten

Gutes Leben für alle

Mi 15.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Bilder im Kopf

Mi 20.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Der Torwächter des Weltsystems der Ungerechtigkeit

Mi 17.11.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Kolonialmuseum der Sprache: Woher kommen „Stämme“, „Naturreligionen“ und „Eingeborene“ in Afrika?

Mi 15.12.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Mo 20.09.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

Bildungshaus Kloster Ensdorf in Kooperation mit dem Bayerischen Jugendring und der Gemeindlichen Jugendpflege Ensdorf/Rieden/ Kümmerbruck statt.

Online Seminar

How-to-Wahl Veranstaltung

WÄHLEN!!!

DAS ERSTE MAL?

WAS MUSS ICH DA TUN?

Save the Date! Du darfst dieses Jahr das erste Mal wählen und weist gar nicht so recht wie das geht? Dann haben wir die Lösung dafür:

In ca. 1,5 Stunden erklären wir dir, was du zur Wahl beachten musst und was im Anschluss mit deiner Stimme passiert.

Außerdem ist Christian Schroth, Grundsatzreferent des BJR mit dabei, der nach dem kurzen theoretischen Input alle deine Fragen rund um die Bundestagswahl beantworten kann.

Hinweis: Es ist keine Anmeldung notwendig. Den Zugangslink zu beiden Veranstaltungen findest du auf der Homepage des Bildungshauses Kloster Ensdorf.

Dieser wird ein paar Tage vor Beginn der Veranstaltung online stehen: www.kloster-ensdorf.de/Veranstaltungskalender

Referent: Christian Schroth,
Grundsatzreferent BJR



Schwarzenberger Michael

- Do 30.09.2021,
19:00 – 20:30 Uhr**
- 📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf
- 🔗 Bildungshaus
Kloster Ensdorf in
Kooperation mit dem
Bayerischen
Jugendring und der
Gemeindlichen
Jugendpflege Ensdorf/
Rieden/
Kümmersbruck statt.



- Sa 02.10.2021,
19:00 – 23:00 Uhr**
- 📍 VHS Amberg Sulzbach,
Obere Gartenstraße 3,
92237 Sulzbach-
Rosenberg
- 🔗 unter: www.kloster-
ensdorf.de/
Veranstaltungen/
Veranstaltungskalender
**Anmeldeschluss
22.09.2021**
- 🔗 Veranstaltende sind die
VHS Amberg Sulzbach,
der Kreisjugendring
Amberg Sulzbach, das
Bildungshaus Kloster
Ensdorf und die
Gemeindliche
Jugendpflege.

Online Seminar

Die Wahl ist vorbei, die Ergebnisse stehen – und nun?

...UND NACH DER WAHL?

Welche Auswirkungen hat das Wahlergebnis, vor allem aus Sicht junger Menschen? Ein paar Tage nach der Bundestagswahl, laden wir dich wieder ein. Dieses Mal wollen wir die Wahlergebnisse betrachten und dir näher bringen was die Wahlergebnisse jetzt konkret für dich bedeuten.

Hinweis: Es ist keine Anmeldung notwendig. Den Zugangslink zu beiden Veranstaltungen findest du auf der Homepage des Bildungshauses Kloster Ensdorf.

Dieser wird ein paar Tage vor Beginn der Veranstaltung online stehen: www.kloster-ensdorf.de/Veranstaltungskalender

Referent: **Christian Schroth**,
Grundsatzreferent BJR

Deutschlandweite Aktion

„Lange Nacht der Demokratie“ – dein Bürgerdialog AS

„Unser Landkreis ist vielfältig, bunt und lebenswert.“ So lautet der Grundsatz im Leitbild Amberg-Sulzbach. An diesem Abend bringen wir dazu gemeinsam unsere Themen ein und gestalten aktiv die Zukunftsfähigkeit unserer Heimat mit! Wie können wir den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft und die Gemeinschaft weiter stärken?

Was ist uns wichtig?

Zum offenen Bürgerdialog sind Menschen jeden Alters herzlich willkommen. Selbstverständlich ist der Veranstaltungsort barrierefrei.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt und Jürgen Zach bietet eine musikalische Umrahmung des Programms.

- 📍 Paulaner-
Gemeindezentrum,
Paulanerplatz 13, 92224
Amberg

€ 2 € p.A. / 5 € für die
gesamte Reihe, frei mit
Hörerausweis

📞 Tel. 09621/ 496260
oder email:
ebw.oberpfalz@elkb.de

🔗 EBW Oberpfalz mit KEB

Vortragsreihe

Gewissen – Verantwortung – Widerstand

Die Stimme in uns: frei oder gebunden?

Das Gewissen - unsere innere Stimme - galt im frühen Christentum als die Stimme Gottes in uns. Doch von einer göttlichen Stimme spricht man schon lange nicht mehr. An die Stelle Gottes traten der Geist, das Gesetz, dann die Natur und die Vernunft. Nicht mehr von außen kam diese Stimme, sondern von innen, von uns selbst. Aber kann man dieser Stimme noch trauen? Ist sie nicht wie der Mensch selbst egoistisch, unwissend und schwach? Woran ist unser Gewissen noch gebunden, wenn die Stimme Gottes oder die Stimme der Vernunft nicht mehr gehört werden?

Hinweis: Wenn Sie zu uns kommen, dann liegen uns Ihr Schutz und der unserer Mitarbeitenden am Herzen,

Wie viel Pluralismus verträgt ein Staat?

Do 07.10.2021, 19:00 – 21:00 Uhr

Verantwortung - wem gegenüber?

Do 28.10.2021, 19:00 – 21:00 Uhr

Christlicher politischer Widerstand und seine unterschiedlichen Begründungen am Beispiel Dietrich Bonhoeffer und anderer Widerstandskämpfer

Do 18.11.2021, 19:00 – 21:00 Uhr

Widerstand und ziviler Ungehorsam

Do 02.12.2021, 19:00 – 21:00 Uhr

Eros und Partnerschaft, wie gelingt das bloß dauerhaft?

Do 13.01.2022, 19:00 – 21:00 Uhr

**Do 28.10.2021,
9:00 – 13:00 Uhr**
über Online-Kursraum
(von Zuhause aus)
SKF e.V. Amberg; Tel.:
09621/4872-13
e-mail:
andrea.graf@skf-
amberg.de
SKF mit KEB

Workshop

Social Media Basics

In diesem Workshop bekommen Sie Grundinformationene zu Social Media (Basics) mit Best Practice Beispielen. In Kleingruppenarbeit können erste Schritte ausprobiert werden, die dann anhand einer gemeinsamen Vorstellung ausgewertet werden. Darin enthalten sind auch Fragen und Anleitungen zu strategischer Content-Planung und Analyse.

Referent: Lucas Söker

Autorenvortrag

Echte Helden, Falsche Helden – was Demokraten gegen Populisten stark macht



**Fr 29.10.2021,
19:00 – 20:30 Uhr**
OTH Amberg – Audimax
(Siemens Innovatorium),
Kaiser-Wilhelm-Ring 23,
92224 Amberg
kostenlos
wegen coronabedingter
Kontaktdatenerfassung
erforderlich bei der KEB,
Tel. 09621/475520;
email: info@keb-
amberg-sulzbach.de
oder auch hier gleich
per Online-Formular
(siehe Button
ANMELDUNG unten).
KEB mit EBW und
Bündnis Migration und
Integration

Warum Volksparteien scheitern und Populisten auf dem Vormarsch sind?

Eine Abrechnung mit emotionsloser Politik?
Was wahre Helden ausmacht und warum unsere Demokratie sie dringend braucht?
Ob wir es uns eingestehen, oder nicht: Wir alle sehnen uns nach Helden, suchen sie im Sport, in der Musik oder den sozialen Medien. Aber darf es deutsche Helden überhaupt geben? Mahnt unsere Geschichte uns nicht zu einer tiefen Skepsis gegenüber charismatischen Leitfiguren, denen wir blind vertrauen - ganz besonders in der Politik? Christoph Giesa möchte mit dem Vor-trag zu seinem Buch aufzeigen: Der Zer-fall der Volksparteien und das gleichzei-tige Aufkommen der neuen Rechten be-legen, dass unser Parteien-System in einer tiefen Krise steckt. Zu leicht fällt es heute, sich etwa unter Berufung auf die Meinungsfreiheit als demokratischer Held zu stilisieren und so verfassungs-feindliche Parolen bis in den Bundestag zu tragen. Zu schnell werden Vertreter einer offenen Gesellschaft ins Abseits gedrängt, übertönt, niedergeschrien.

Hinweis: Es gelten die aktuellen Corona-Hygienebestimmungen



Referent: Christoph Giesa,
Kolumnist und Publizist

2021

JÜDISCHES LEBEN IN DEUTSCHLAND

**Mo 29.11.2021,
19:00 Uhr**

Israelitische
Kultusgemeinde,
Salzgasse 5, 92224
Amberg

IKG Amberg, KEB

Autorenlesung

Mod Helmy

Wie ein arabischer Arzt in Berlin Juden vor der Gestapo rettete

Die wahre Geschichte des »arabischen Schindler«
Die meisten Menschen in Nazi-Deutschland reagierten gleichgültig auf die Judenverfolgung, viele nahmen aktiv daran teil. Nur 600 von ihnen wurden von Yad Vashem als Judenretter geehrt und ein einziger war ein Araber. Der Arzt Mod (Mohamed) Helmy wurde von den Nationalsozialisten als »Nichtarier« diskriminiert und als Ägypter inhaftiert. Trotzdem half er jahrelang einer jüdischen Familie, sich vor der Gestapo zu verstecken. Mitten in Berlin gelang es ihm sogar mithilfe von Hitlers Intimfreund, dem Mufti von Jerusalem, eine Jüdin als Muslima in Sicherheit zu bringen. Igal Avidan fand Helmys ehemalige Patienten, besuchte seine Verstecke und zeichnet seine einzigartige Geschichte nach.

Referent: Igal Avidan,
Autor

**Di 21.09.2021,
19:00 – 20:30 Uhr**

Online Seminar, Internet,
WWW

Tel. 09621/ 496260
oder email:
ebw.oberpfalz@elkb.de

EBW Oberpfalz mit KEB

Online Seminar

Plastik? Nein, danke!

Plastik ist praktisch und aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Doch Plastik belastet die Umwelt, vermüllt die Gewässer, reichert sich in Lebewesen an. Wie können wir es schaffen, im Alltag einfach weniger Kunststoff zu verbrauchen? Wie können wir einen nachhaltigen Lebensstil entwickeln? Der Vortrag behandelt folgende Punkte: Generation Kunststoff
Kunststoff und Umwelt Recycling von Plastik Alternativen zu Plastik
Tipps und Tricks für weniger Plastik.

Die Referentin ist Trainerin Verbraucherbildung Bayern und arbeitet seit Jahren journalistisch im Bereich Nachhaltigkeit / Verbraucherbildung.

Hinweis: Technische Voraussetzungen für die Teilnahme: Handy oder Computer, die Video-Telefonie ermöglichen und ausreichendes W-LAN oder Datenvolumen.
Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung.

Referent: Maren Lohrer

**Sa 02.10.2021,
14:00 Uhr**

Unkostenbeitrag
freiwillig für
Infomaterial.

Teilnahme ist nur nach
vorheriger Anmeldung
unter [info@solarverein-
amberg.de](mailto:info@solarverein-
amberg.de) oder Tel.
09621-320057

Solarenergie-
Förderverein Infostelle
AM/AS, KEB

Geführte Wanderung

1. Watt-Wanderung solar

Es werden drei Photovoltaikanlagen in Amberg besichtigt, die von den jeweiligen Betreibern, Mitglieder des Solarvereins, vorgestellt werden.

Start ist bei einer Anlage von 1991, die nächste stammt aus dem Jahre 2003 und die neueste mit Speicher wurde 2019 errichtet.

Anschließend kann an einer allgemeinen Gesprächsrunde über Solarenergie teilgenommen werden.

Referent: Hans-Jürgen Frey

UMWELT

Führung

Das Planetarium Ursensollen – Starttrampe ins Universum



Unsere Erde ist ein wunderbarer Planet. Einzigartig, staunenswert und wertvoll, aber nicht alleine im Universum. Ja, universell betrachtet, ist sie nicht mehr als ein Sandkorn in der Wüste. Im Planetarium Ursensollen ist auch Unmögliches möglich. Man kann die Erde verlassen, Zeitreisen in die Vergangenheit und die Zukunft machen, die Raumstation ISS, den Mond und unsere Planeten besuchen. Auch eine Reise in die Milchstraße, unserer Heimatgalaxie ist möglich. Somit kann die Dimension des Universums erahnt und gespürt, die

📍 Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen

€ 9€

📞 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de

oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage durch den Button „Anmelden“ Bei der Online-Anmeldung bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen.

Für einen vereinfachten Zahlungsvorgang können Sie uns bei der Online-Anmeldung auch das Lastschriftmandat über die Höhe der Teilnehmergebühr erteilen.

🔗 KEB mit Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.

Schöpfung Gottes noch mehr bewundert werden.

Bei einem Besuch im Planetarium wird zuerst der nächtliche „Himmel über der Oberpfalz“ betrachtet und erklärt. Danach führt ein Film in das Thema und die Wissenschaft der Astronomie ein.

Hinweis: Während Corona ist die Teilnehmerzahl auf 19 Besucher beschränkt (4 davon müssen vollständig geimpft sein). Es gilt das Hygienekonzept des Planetariums (siehe Homepage: <https://www.planetarium-ursensollen.de>) Mindestteilnehmerzahl: 15

Referent: Referententeam der Sternfreunde

Folgende Termine stehen zur Auswahl:

Do 07.10.2021, 19:00 Uhr

Di 09.11.2021, 19:00 Uhr

Do 02.12.2021, 19:00 Uhr

Di 11.01.2022, 19:00 Uhr

Do 03.02.2022, 19:00 Uhr

Di 08.03.2022, 19:00 Uhr



(c) Mändl Matthias



Vortrag

Nachhaltige Haushaltsführung

Wir möchten unsere Erfahrungen in der nachhaltigen Haushaltsführung sowohl für Klein- als auch Großhaushalte zu den Themengebieten Küche, Hauswirtschaft, Bürobedarf, Einrichtung weitergeben.

An einem Infoabend wird unsere Küchenleitung über die Beschaffung, Lagerung und Verarbeitung saisonaler, regionaler und bio Lebensmittel erzählen, unsere Hauswirtschaftsleitung wird über ökologische Putzmittel berichten und wie man diese sparsam anwendet, sowie über verschiedene Varianten von Verbrauchsmitteln wie Papierhandtücher, Toilettenpapier, Servietten usw., unsere Verwaltungssekretärin wird über die Beschaffung nachhaltiger Büromaterialien berichten, unser Hausmeister über die Strom- und Wassereinsparungsmöglichkeiten, die Mülltrennung wird eine Bildungsreferentin erklären und unser Bildungshausleiter kann über die Ausstattung unseres Hauses durch regionale Schreiner berichten.

So haben wir für jeden Schwerpunkt im Haushalt eine Fachkraft mit langer Erfahrungszeit im Umgang mit diesen Produkten.

Anschließend wird es eine Frage und Antwort Runde geben.

Damit man auch alle Tipps noch zu Hause nachlesen kann, werden wir ein Infoheft mit den von uns zusammengetragenen Erfahrungen erstellen, das jeder mitnehmen kann.

Referentin: Melanie Hahn,
Kräuterpädagogin

**Fr 08.10.2021,
18:00 – 20:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ens Dorf

€ 10,00 €

📄 Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosco.de

**Anmeldeschluss
08.10.2021**

🚶 Umweltstation Ens Dorf

**Do 21.10.2021,
19:30 Uhr**

📍 Casino Wirtshaus,
Schrankenplatz 1,
92224 Amberg

€ Unkostenbeitrag
freiwillig

🚶 Solarenergie-
Förderverein Infostelle
AM/AS, KEB

Vortrag

Solarstrom vom Hausdach

Für alle, die sich erst einmal grundsätzlich über umweltfreundliche Stromerzeugung informieren möchten. Ein unabhängiger Solarfachberater zeigt firmenneutral auf, wie es technisch und finanziell vorteilhaft gelingt: Voraussetzungen, Aufbau und Funktion einer Photovoltaikanlage, Kosten, Ertrag und Vergütung nach EEG, Eigenstromnutzung.

Referent: Lorenz Hirsch

**Do 18.11.2021,
19:00 Uhr**

📍 Gasthaus Kopf,
Altmannshof 66, 92284
Poppenricht

🚶 Solarenergie-
Förderverein Infostelle
AM/AS, KEB

Vortrag

Solarenergie im Gespräch

Stromkosten sparen? Immer mehr Bürgerinnen und Bürger möchten Energie selber erzeugen und planen die Installation einer Solaranlage auf dem Hausdach. Was ist bei Photovoltaik und der Eigennutzung von Solarstrom zu beachten? Lohnen sich Sonnenkollektoren für heißes Wasser und die Heizung? Fragen rund um die Solarenergie und die erneuerbaren Energien werden in einem kostenlosen Informationsgespräch beantwortet, zu dem der Solarenergie - Förderverein herzlich einlädt!

Referent: Jürgen Stauber



Gerhardt Klaus-Uwe pixabay

Autorenvortrag

Woid Woife – „Mein Leben im Wald“

„Das, was man liebt, das achtet man und macht es nicht kaputt.“



Wolfgang Schreil versteht das Ökosystem Wald und seine Bewohner wie kein zweiter. Als Woid Woife lebt er im Bayerischen Wald zwischen Bäumen und Unterholz in seinem alten Bauwagen, mehr braucht er nicht. Und obwohl er sich nicht als Einsiedler betrachtet, leisten ihm die Tiere im Wald öfter Gesellschaft als die Menschen.

„Mein Leben im Wald“ ist die Geschichte eines Mannes, der reicher nicht sein könnte, obwohl er ohne jeden Luxus lebt. Lassen Sie sich durch seinen bewegenden Vortrag, der auch mit vielen seiner Natur- und Tier-Fotos veranschau-

**Mi 19.01.2022,
19:00 Uhr**

Kubus, Schulstr. 1,
92289 Ursensollen

VVK: 8 € (erm.: 6 €):
Geschäftsstelle KEB,
Rathaus Ursensollen, in
der Buchhandlung
Rupprecht, im Internet
unter nt-ticket sowie an
allen NT-ticket-VVK-
Stellen der Region.
Abendkasse 10 € (erm.:
8 €)

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB mit Gemeinde
Ursensollen, EBW

licht wird, anstecken von seiner ausgesprochenen Liebe zur Natur.



Referent: Wolfgang Schreil



Dorfmeister Doris pixabay

FAMILIE





**unter Vorbehalt ab
22.09.2021**

MGH Elternschule
Amberg

€ 66€

Elternschule/
Mehrgenerationenhaus
unter: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 1 – "Wir machen Musik" mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren – 10 x

Referent: Gertraud Götzfried



**unter Vorbehalt ab
22.09.2021**

MGH Elternschule
Amberg

€ 66€

Elternschule/
Mehrgenerationenhaus
unter: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 2 – „Der musikalische Jahreskreis“ mit Kindern von 3-4 Jahren 10 x

Referent: Gertraud Götzfried



**Do 23.09.2021,
10:00 – 10:45 Uhr**

MGH Elternschule

€ 66€

Elternschule/
Mehrgenerationenhaus
unter: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten für Mütter mit Kleinkindern von 6 – 18 Monaten 10 x

Referent: Gertraud Götzfried



**Fr 01.10.2021,
10:00 – 11:30 Uhr**

Elternschule Amberg
e.V., Amselweg 7A,
92224 Amberg

Elternschule/
Mehrgenerationenhaus
unter: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Themen-Café

„Ich will aber!“ – Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern

Es startet meist gegen Mitte/Ende des zweiten Lebensjahres: aus dem süßen Sonnenschein wird immer mal wieder ein kleiner tobender Wutzwerg und das binnen kürzester Zeit. Die Gründe dafür? Scheinen oft harmlos, die Reaktion darauf zeigt sich aber nicht selten umso heftiger. In diesem Themen-Café möchten wir darüber sprechen: Wann beginnt die Autonomiephase? Was steckt dahinter? Wie gehe ich damit um? Wie kann ich mein Kind in dieser Phase bestmöglich begleiten? Und wird es jemals wieder anders? Gerne besprechen wir auch konkrete Fälle oder Probleme.

Referentin: Anna Wachter,
staatl. geprüfte Erzieherin & Psychologin

**Kurs****Bewegungsbaustelle**

für Mütter und Väter mit Baby's und Kleinkindern bis 3 Jahre

Bewegungsbaustelle bietet Baby's und Kleinkindern bis 3 Jahre die Möglichkeit in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Mütter & Väter können sich untereinander austauschen und unsere Referentin Evi Graf steht Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Mit altersgerechten Spielen und Geräten wird der natürliche Bewegungsdrang Ihres Babys unterstützt und gefördert. Wenn Sie anschließend die neu geknüpften Kontakte vertiefen möchten, warten in unserem Großen Café, Kaffee und Kuchen auf Sie.

Referentin: Evi Graf,
zertifizierte Gruppenleiterin für „Pekip“ Prager-Eltern-Kind-Programm

voruss. ab Herbst 2021

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 45€

✉ Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

🚶 MGH/Elternschule Amberg mit KEB



Pexels pixabay

📍 Andreas-Hügel-Haus, Wittelsbacher Straße 21, 92224 Amberg

€ kostenfrei

✉ EBW Oberpfalz, ebw.oberpfalz@elkb.de oder 09621 496260

🚶 EBW Oberpfalz mit KEB

Workshop-Reihe**„Kommunikation in der Familie“**

Wo Menschen zusammen leben, kommt es zu Spannungen. Es lohnt sich, diese wahrzunehmen und damit zu arbeiten. So können Sie ernsthaften Konflikten vorbeugen.

In unserer Workshop-Reihe wollen wir Sie unterstützen, das Fundament Ihrer Familie zu stärken. Seien Sie gespannt auf neue Sichtweisen, die Ihnen Veränderungen ermöglichen. Nutzen Sie diese Abende für die Weiterentwicklung Ihrer Themen!

Wir freuen uns auf Sie und abwechslungsreiche Abende!

Referenten: Rupert Natter, Coach (IHK), Handelsfachwirt (IHK), zertifizierter Mediator

Brit Schuberth, Coach (EHV), Dipl.-Soziologin (Univ.), zertifizierte Mediatorin

Meins oder Deins? - Wie Sie sich in Konfliktgesprächen abgrenzen und damit Beziehungen aktiv entwickeln

Di 12.10.2021, 18:00 – 20:00 Uhr

Kontakt zwischen Generationen - Wie Sie ihre Verbindung innerhalb der Familie stärken

Di 26.10.2021, 18:00 – 20:00 Uhr

Entspannte Feiertage - Wie Sie konfliktfrei Familienfeste organisieren - davor, während und danach

Di 16.11.2021, 18:00 – 20:00 Uhr



EKG_Logo-rgb

EKG – Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen (EKG)

Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)
- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 10 Treffen und kostet 35 € für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- 9 Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: www.keb-regensburg.de

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten?

Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/475520) oder direkt an die o.g. EKG-Referentin der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer (09402/947712) oder Mail: emeyer.keb@bistum-regensburg.de und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

Termine der nächsten Einführungsseminare für EKG-Leiterinnen:

- Samstag, 9. Okt. 2021, 9.30 - 16.30 Uhr
 - Samstag, 15. Jan. 2022, 9.30 - 16.30 Uhr
- jeweils im Bildungshaus Schloss Spindlhof

 **laufender Kurs,
dienstags von 8:30 bis
10.00 Uhr**

-  Pfarrheim St. Ägidius,
Schmidmühlen
-  Fr. Michaela Mehringer,
Tel. 0162/2785223
-  PGR St. Ägidius

 **laufender Kurs,
dienstags 9.00 bis
11.00 Uhr**

-  Pfarrzentrum St.
Antonius,
Kümmersbruck
-  Fr. Helga Löw, Tel.
09621/1760064
-  KDFB St. Antonius

 **laufender Kurs,
freitags 9.00 bis 11.00
Uhr**

-  Pfarrzentrum St.
Antonius,
Kümmersbruck
-  Fr. Helga Löw, Tel.
09621/1760064
-  KDFB St. Antonius

 **laufender Kurs
vorauss. ab November
2021, freitags von
09:15 bis 11:15 Uhr**

-  Vitusheim,
Schnaittenbach
-  Fr. Andrea Kaminska,
Tel. 0178/4050539
-  PGR Schnaittenbach

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Michaela Mehringer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska



Annabel_P pixabay

 **laufender Kurs,
mittwochs von 15.00
bis 17.00 Uhr**

-  Pfarrzentrum St.
Antonius,
Kümmersbruck
Eltern-Kind-Raum
-  Fr. Ute Rödel, Tel.
09621/761160
-  KDFB St. Antnoius

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel

 **laufender Kurs,
dienstags 15:30 bis
17:30 Uhr**

-  Pfarrzentrum St.
Antonius,
Kümmersbruck
Eltern-Kind-Raum
-  Fr. Ute Rödel, Tel.
09621/761160
-  KDFB St. Antnoius

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel

KULTUR

KULTUR



- Fr 03.09.2021,
19:00 – 20:30 Uhr**
- 📍 Erlöserkirche, Dr.-Martin-Luther-Straße 2, 92224 Amberg
- € VVK Evangelisches Bildungswerk 17 €
Abendkasse 19 €
Ermäßigt: 14 €
- 📞 Tel. 09621/ 496260
oder email:
ebw.oberpfalz@elkb.de
- 🚗 EBW Oberpfalz mit KEB

- Fr 24.09.2021,
17:00 Uhr – So
26.09.2021, 12:00 Uhr**
- 📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf
- € 252 €
Leihinstrument: 20 €
- 📞 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Tel: 09624/9200-30, email: bildungshaus@donbosco.de
- Anmeldeschluss
13.09.2021**
- 🚗 Bildungshaus Kloster Ensdorf

Theater

Liebeleien und Beziehungskisten

Nicht jede Beziehungskiste ist eine Schatzkiste. Oder? Trotzdem stecken wir bisweilen in solch einer Kiste fest, weil tiefe Gefühle drin verborgen sein können. Der Makel der Harmlosigkeit und Oberflächlichkeit ist häufig ein Vorurteil, denn selbst die romantische Liebe findet sich dort bisweilen. Treue und Bindung dagegen seltener. Das ist der Knackpunkt, weshalb wir die Beziehungskisten-Ära irgendwann hinter uns lassen wollen.

Und dann kokettieren wir doch wieder mit reizvollen Liebeleien zwischen Begehren und Verwehren, holen uns Blasen an den Freiersfüße und hängen als Gipfelstürmer plötzlich über Abgründen.

Schauspieler und Intendant: Jan Burdinski
Am Klavier: Prof. Herbert Wiedemann

Workshop

Dudelsack und Drehleier

Bordkurs für Dudelsack (Schäferpeife, Hümmlchen, böhmischer Bock) und Drehleier

Wer schon immer mal einen Dudelsack ausprobieren wollte, ist hier genau richtig. Aber auch fortgeschrittene Spieler kommen auf Ihre Kosten. Ob traditionelle oberpfälzer Dudelsackmusik oder schweizer, irische und französische Stücke, die Spielliteratur ist breit gefächert. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein und ggf. welches Leihinstrument (Bock/Schäferpeife/Hümmlchen) benötigt wird.

Referent: Johannes Rösch



**Sa 25.09.2021,
14:00 – 18:00 Uhr**

📍 Freilandmuseum Neusath – Perschen

€ 10 €

📞 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

🚗 KEB, Wundernetz

Führung

Naturpädagogische Führung im Freilandmuseum Neusath – Perschen – Faszination Holz – Holz mit allen Sinnen erfahren

Wir erleben das Freilandmuseum rund um das Thema Holz. Wir befühlen Gegenstände aus der Vergangenheit aus Holz. Wir riechen Holz, wir kosten „Bäume“ und wir sehen Holz aus verschiedenen Blickwinkeln. Eine spannende Führung durch das Freilandmuseum rund um das Thema Holz, mit anschließender Brotzeit, je nach Witterung drinnen oder draußen. Auch bei der Brotzeit kommt das Thema Baum und Holz nicht zu kurz. Eine holzige Erinnerung gibt's auch.



Referentin: Eva Nußbaumer,
Naturpädagogin



25.09.2021



Eva Nußbaumer



14 - 18 Uhr



10 €



Freilandmuseum
Neusath/Perschen



KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de



**Sa 25.09.2021,
9:30 – 12:00 Uhr**

Basilika St. Martin,
Marktplatz, 92224
Amberg

€ freiwillige Spende für
Orgelrenovierung!

☎ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

∞ KEB

Führung

Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“

Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennen lernen?

Referent und Zimmerermeister Karl Müller führt sie durch das ehrwürdige Gebäud und erklärt anhand des Modells die sensationelle mittelalterliche Konstruktion sehr anschaulich.
Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.

Hinweis: Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.



Referent: Karl Müller

**So 26.09.2021,
16:00 – 17:30 Uhr**

Erlöserkirche, Dr.-
Martin-Luther-Straße 2,
92224 Amberg

€ VVK Evangelisches
Bildungswerk 17 €
Abendkasse 19 €
Ermäßigt: 14 €

☎ Tel. 09621/ 496260
oder email:
ebw.oberpfalz@elkb.de

∞ EBW Oberpfalz mit KEB

Theater

Emmas Glück

Kömmödie von Claudia Schreiber

Ein Unfall führt sie zusammen: Die Schweinezüchterin Emma, die allein und hoch verschuldet auf ihrem Bauernhof lebt, findet eines Nachts in einem schrottreifen Ferrari das, was ihr im Leben fehlte: einen Sack voll Geld und einen Mann. Der junge, aber todkranke Städter Max wollte eigentlich nach Mexiko verschwinden, als seine rasante Fahrt an Emmas Bauernhof ein abruptes Ende findet. Und damit beginnt eine ziemlich schräge Liebesgeschichte mit teils traurigen, teils brüllend komischen Episoden.

Führung

Der Sulzbacher Judenfriedhof

**Geschichte des Friedhofs sowie Allgemeines zum
jüdischen Bestattungswesen im Wandel der Zeit**



**So 03.10.2021,
14:30 Uhr**

Treffpunkt Parkplatz
Sportpark, Schießstätte
29, 92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ frei

☎ Anmeldung bei der KEB
(09621/475520 oder
email: info@keb-
amberg-sulzbach.de)
erforderlich! Bezgl. der
dann geltenden
Hygieneregeln bitte
auch Pressemeldung
beachten!

∞ KEB und Historischer
Verein

Zurückgehend auf das 17. Jh. ist der Sulzbacher Judenfriedhof nach dem Sulzbürger der älteste bestehende Altbayerns. Wie bei allen alten Judenfriedhöfen, ist die Anlage typisch für den Kompromiss der politischen Gemeinde und den religiösen Bedürfnissen der Juden. Die Gemeinde wollte kein wertvolles Ackerland zur Verfügung stellen, die Juden suchten einen Ort ewiger Ruhe, weitab menschlicher Siedlung. Der Sulzbacher Judenfriedhof dokumentiert aber auch die Entwicklung vom orthodoxen zum liberalen Judentum. Fast 70 Jahre war er auch Begräbnisstätte der Amberger Juden. 1657 fand hier die erste, 1936 die letzte Bestattung statt. Die Führung beinhaltet jüdisches Bestat-

tungswesen und die Geschichte des Sulzbacher Judenfriedhofs. Festes Schuhwerk ist empfehlenswert, Herren bitte mir Kopfbedeckung.

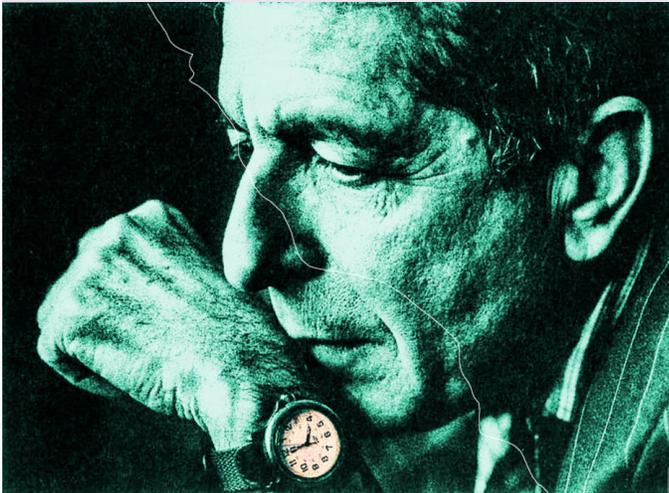
Hinweis: Treffpunkt am Parkplatz Sportpark, Schießstätte 29, Sulzbach-Rosenberg.

Referent: Dieter Dörner

Vortrag

DURCH ALLES GEHT EIN RISS – Leonard Cohen – der „Hofpoet des Pessimismus“

3. Abend der Cohen-Vortragsreihe (auch im Rahmen des Jubiläums "1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland)



Besonders stark in der jüdischen Tradition verwurzelt ist das Werk des Kanadi-

Mi 13.10.2021, 19:00 – 20:30 Uhr

📍 Synagoge Sulzbach-Rosenberg, Synagogenstr.9, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ 5 €

📄 Kartenvorverkauf ab September möglich bei KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de, Gerne auch durch Erteilung eines Lastschriftmandats bei der Online-Anmeldung oder durch Überweisung (nach erfolgter Anmeldung per Telefon oder email) auf das Konto der KEB: IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75 Bereits bezahlte Karten können dann beim Einlass hinterlegt werden.

📄 KEB mit Stadtarchiv Sulzbach, EBW, VHS AS + AM, IKG AM

ers Leonard Cohen (1934 - 2016). Von seinen Debutalben mit Songs wie „Story of Isaac“ über seinen Welthit „Hallelujah“ bis zu seinem grandiosen Alterswerk „You want it darker“ umkreist der Dichter unablässig drei zeitlose Themen: Religion und Gottsuche, Erotik und Sexualität sowie Vergänglichkeit und Tod. Im dritten Abend seiner Vortragsreihe zu Leonard Cohen nimmt Peter Seidl, der als Lyriker und Liedermacher selbst stark von Cohen beeinflusst wurde, das dritte dieser Themen in den Fokus. Mit zahlreichen Textziten und Hörbeispielen versucht er den Zuhörern Cohens Pessimismus nahezubringen, seine Reflexion über gescheiterte Beziehungen und den eigenen Alterungsprozess, seine Anspielungen auf die Bibel und die Schoah und seine eher düsteren politischen Prophezeiungen. Da bei Leonard Cohen aber immer auch ein Schuss grimmiger Humor und Selbstironie dabei ist, sind auch diese Songs ein Hörvergnügen besonderer Art.

Hinweis: Hinweise zu den gültigen Hygienebestimmungen erfolgen aktuell kurz vor dem Veranstaltungstermin per email. Deshalb ist beim/ bei der Ticketkauf/Anmeldung eine gültige Email-Adresse anzugeben (erfolgt bei Online-Anmeldung automatisch).



Referent: Peter Seidl

2021 JÜDISCHES
LEBEN IN
DEUTSCHLAND

**So 24.10.2021,
16:00 – 17:30 Uhr**
 Kubus, Schulstr. 1,
 92289 Ursensollen
 € VVK:10 € / ermäßigt 5
 € / AK 12 €
 Tel. 09621/ 496260
 oder email:
 ebw.oberpfalz@elkb.de
 EBW Oberpfalz mit KEB

**So 31.10.2021,
10:00 – 16:30 Uhr**
 Bildungshaus Kloster
 Ens Dorf, Hauptstr. 9,
 92266 Ens Dorf
 € 35 € (+8 €
 Materialkosten)
 Bildungshaus Kloster
 Ens Dorf, Tel:
 09624/9200-30, email:
 bildungshaus@donbosch
 o.de
Anmeldeschluss
27.10.2021
 Umweltstation Ens Dorf

Konzert**Die Männer sind schon die
Liebe wert**

**Chanson-Kabarett über Männliches und Allzu-
männliches mit Alexandra Völkl und Budde
Thiem**

Hinweis: Kartenvorverkauf: EBW / KEB

Referent: Alexandra Völkl, Fürth
 Budde Thiem

Exkursion und Räucherworkshop**Rauhnacht**

Räuchern mit heimischen Kräutern und Harzen

In diesem Workshop erfahren Sie alles
 über das Räuchern heimischer Kräuter,
 Mythen und Geschichten zu den Rauh-
 nächten und Sie stellen selbst Räucher-
 mischungen zusammen.

Referentin: Daniela Reisch,
 Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädago-
 gin



Pixabay

Autorenvortrag**„Sepp, jetzt geht's dahi“
Eine kleine Bayerische Kulturgeschichte vom Tod**

**Do 11.11.2021,
19:00 – 20:30 Uhr**
 Stadtbibliothek Amberg
 (Raseliushaus),
 Zeughausstrasse 1a,
 92224 Amberg
 € 8 €; Überweisung nach
 Anmeldung auf das
 Konto der KEB (IBAN
 DE65 7525 0000 0190
 0141 75)
 oder bei Online-
 Anmeldung per
 Lastschrift an die KEB
 KEB, Tel.
 09621/475520;
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de
 Hospizverein Amberg
 e.V. und KEB

Pragmatisch, unerschrocken, fast schon
 humorvoll und manchmal geradezu reb-
 bellisch - das Verhältnis der Bayern
 zum Sterben und zum Tod war schon
 immer besonders. Hinzu kam eine Viel-
 zahl an Bräuchen und Traditionen, die
 den Übergang ins Jenseits bis ins
 kleinste Detail regelten. Nichts durfte
 dem Zufall überlassen werden, jedes Ri-
 tual musste sorgfältig befolgt werden,
 drohte doch sonst der Verstorbene als
 Aufhocker oder Nachzehrer im Dorf sein
 Unwesen zu treiben. Peter Dermühl
 nimmt seine Leser mit auf eine Reise in
 die Vergangenheit, in der der Steinkauz
 unter dem sprechenden Namen 'Lei-
 chenhuhn' als Todesbote galt, die 'Seel-
 weiber' die Toten für den letzten Weg
 herrichteten und ein gestandener Bayer
 mit dem Boandlkramer noch um Auf-
 schub karteln konnte.

Hinweis: Nutzen Sie für einen vereinfachten Zahlungsvorgang die Onlineanmeldung auf der Homepage (mit gleichzeitiger Erteilung eines Lastschriftmandat über die Höhe der Teilnehmergebühr).
Bitte unter „Weitere Angaben“ die Anzahl der Teilnehmer eintragen.
Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

Referent: Peter Dermühl



Hoeller Norbert pixelio

KREATIVITÄT



Kurs

Aufbaukurs: Veeh-Harfe 4 x Marienlieder für die Veeh-Harfe

Seit dem Mittelalter gilt der Oktober als Rosenkranzmonat, denn er ist der Gottesmutter Maria geweiht. Ihr sind zahlreiche Lieder gewidmet. In diesem Kurs werden wir Marienlieder, wie zum Beispiel „Segne du Maria“ oder „Gegrüßet seist du, Königin“ auf der Veeh-Harfe spielen. Grundkenntnisse auf der Veeh-Harfe sollen vorhanden sein.

Hinweis: Die Teilnehmer bringen bitte Ihre eigene Veeh-Harfe mit.

Weitere Termine: 13.10. / 20.10. / 27.10.2021

**Mi 06.10.2021,
19:00 – 20:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 35 € Kurs zzgl.
Notenmappe „Segne du,
Maria“ 18 €

✉ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de
Anmeldeschluss
26.07.2021

📍 KEB



Referentin: Christel Wawra

Workshop

Live-Percussion-Abend zum Trommel-Neustart

angeleiteter Trommel- u. Rhythmus-Workshop mit
Besprechung für weitere Planungen



Die Corona-Zeit hat unseren Rhythmus durcheinander gebracht, so manche/r ihn vielleicht sogar verloren. Das ist auch wörtlich zu nehmen für die Rhythmus-Arbeit und Trommel-Angebote der KEB. Das hat jetzt ein Ende - wir wollen den Puls wieder aufnehmen. Es soll mit einem ersten langen Abend losgehen, an dem sich Interessierte wieder treffen und mit dem bekannten und geschätzten Regensburger Musiker und Rhythmiker Helmut Kaiser in Schwung kommen. Anknüpfend an Bekanntes an Djembe und Percussions-Instrumenten werden Patterns eingeübt und zu einem kleinen Stück arrangiert. Um wieder das Rhythmusgefühl zu spüren, gibt es auch Aufwärmübungen und Body-Percussi-

**Fr 24.09.2021,
18:00 – 21:30 Uhr**

☑ KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 25 €
Überweisung nach
Anmeldung auf das
Konto der KEB: IBAN
DE65 7525 0000 0190
0141 75
oder einfach durch die
Online-Anmeldung (über
den Button „Anmelden“
weiter unten) bei
gleichzeitiger Erteilung
eines
Lastschriftmandats an
die KEB

☑ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de
oder einfach auch per
Online-Anmeldung hier
auf der Homepage mit
dem Button „Anmelden“

☞ KEB

on.

In einer Pause können Erfahrungen und Anregungen für weitere Workshops besprochen werden.



Referent: Helmut Kaiser



Seminar für Fortgeschrittene

Kalligrafie mit Bone-Script

Die Bone-Script ist eine massive und doch ansprechend gestaltete Schrift. Durch viele Drehungen des Werkzeugs entsteht eine schicke Taille, die die dicken Buchstaben graziler erscheinen lässt. Darum ist sie eher für etwas erfahrenere Kalligrafen geeignet. Der Möglichkeiten mit ihr Texte oder auch nur ein Wort zu gestalten sind viele - alles wird im Kurs behandelt. Wir werden uns allerdings nur mit den Kleinbuchstaben beschäftigen - die Majuskeln folgen dann hoffentlich im Frühling.

**Sa 09.10.2021,
9:30 – 17:00 Uhr**

☑ KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

☑ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

☞ KEB

Hinweis: Bitte mitbringen:
Automaticpen 4 und / oder 3A, Tinte, gutes Papier, Wasserglas, Küchentuch, Befüllpinsel, Bleistift, Lineal, etwas mit dem man „bunt machen kann“, also Buntstifte, Aquarellfarben etc.



Referentin: Elke Gehr

Workshop

Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.
Wir probieren einfache Rhythmen aus.
Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises Trommeln an?
Oder lautes Trommeln?
Wir trommeln mal schnell und mal langsam.
Und wir trommeln zu einer Geschichte.
Dazwischen machen wir Pausen.
Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

Referent: Florian Herrneder



**Sa 23.10.2021,
14:00 – 16:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 10 € (Ermäßigung über
Wundernetz möglich)

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB, Wundernetz



23.10.2021



Florian Herrneder



14 - 16.30 Uhr



10 €



**KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3
92224 Amberg**



**KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de**



**Sa 13.11.2021,
9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB

IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB

Seminar für Anfänger

Kalligrafie trifft handlettering

Wie schreibt man schwungvoll Buchstaben, die sich auch verzieren lassen? Gezeichnet, geschrieben, bemustert und bemalt - Kalligrafie trifft auf das Leben. Wer braucht sie nicht, die Geburtstagskarten und Grüße zu Schulabschluss, Taufe, Hochzeit, Jubiläum, Umzug und Neuanfang? Oder: einfach vor sich hinschreiben, journaling, Entspannung empfinden.
Für alle Schrift-Intressierten geeignet, auch lernbar ohne kalligrafische Vorkenntnisse.

Hinweis: Bitte mitbringen:
wasserfester Fineliner oder Tusche / Tinte, dünne Bandzugfeder oder Redisfeder, gutes Papier, Wasserglas, Küchentuch, Lineal, Bleistift, Buntstifte oder Aquarellfarben. Material kann auch im Kurs erworben werden.



Referentin: Elke Gehr



Hudsoncrafted pixabay



**Mi 24.11.2021,
19:00 – 20:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 35 € zusätzlich
Leihgebühr für
Instrument und Noten
20 € (ab 4 Teilnehmer)
Bitte Überweisung auf
das Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de
Anmeldeschluss
22.10.2021

KEB

Kurs

Grundkurs: Veeh-Harfe 4 x

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das ohne musikalische Vorkenntnisse nach kurzer Zeit des Übens in der Gruppe gespielt werden kann. Sie ist das ideale Instrument für alle, die ihr Leben mit Musik bereichern möchten. Viele Menschen, die früher nicht die Möglichkeit hatten, ein Instrument zu lernen, haben durch die leichte Spielbarkeit die Möglichkeit, diesen Wunsch wahr werden zu lassen.

Die Leitung des Kurses hat Frau Christel Wawra (Veeh-Partnerin, Diplom-Kirchenmusikerin, Staatliche Musiklehrerin für Querflöte, Musikgarten-Lehrkraft)

Hinweis: 1. Mittwoch 24.11.21
2. Mittwoch 01.12.21
3. Mittwoch 08.12.21
4. Mittwoch 15.12.21



Referentin: Christel Wawra

Einführungs- und Vorbereitungsabend zum Dirndl-Nähkurs

„Wir nähen eine oberpfälzer Tracht“

Anleitungen durch die Trachtenschneiderin

Mit Unterstützung der Heimatpflege des Bezirks Oberpfalz.

Hinweis: Der 4-teilige Kurs (max 8 TN) beginnt am Samstag den 29.01.2022

Referentin: Edeltraud Wild



**Do 25.11.2021,
19:00 – 21:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ Einführungsabend frei!

Frau Birgit Sonntag, Tel.
09621/64666

KEB und Bezirk
Oberpfalz



**Sa 29.01.2022 weitere
Termine: 12.02.19;
05.03.19; 19.03.22,
9:00 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 95 €

Frau Birgit Sonntag, Tel.
09621/64666

KEB und Bezirk
Oberpfalz

**Sa 19.02.2022
(der selbe Kurs
nochmal am
20.2.2022),
9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 42 €
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB

4 Tages-Kurs

„Die Oberpfälzer Tracht“

Dirndl-Nähkurs mit Anleitung und Hintergrundinformationen zum Nähen eines Oberpfälzer Dirndls

Mit Unterstützung der Heimatpflege des Bezirks Oberpfalz.

Der Einführungs-, Info- und Abmess-
Abend zum Nähkurs findet am 25.11.2021
statt.

Referentin: Edeltraud Wild

Seminar

Kalligrafie Seminar

Übungen und konkrete Anwendungen für schwungvolle Schriftgestaltung

Das genaue Thema steht noch nicht
fest. Bitte Anfang des Jahres 2022 auf
der Homepage informieren.

Hinweis: Benötigtes Material: Wasserglas, Lap-
pen oder Zewa; Kalligrafiematerial (Tinte,
Schreibfedern, Federhalter etc.), falls bereits vor-
handen

Bleistifte (am besten HB oder weicher)
Farbstifte, evt. vorhandene Aquarellstifte
Radiergummi, Geodreieck, Lineal, kariertes Block,
Schneidmesser (Cutter).

Bringt Euren Füller mit, wenn Ihr einen habt!
Übungspapier und Kopien sind wie immer im
Kurspreis inbegriffen, ebenso die Möglichkeit,
Basisschreibmaterial kostenlos zu verwenden.
Federn, Tinten und andere Kalligrafie Materialien
können auch bei der Kursleiterin erworben wer-
den.



Referentin: Brigitte Herrneder



**Sa 26.03.2022,
14:00 – 16:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 10 € (Ermäßigung über
Wundernetz möglich)

📞 KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

📍 KEB, Wundernetz

Workshop

Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene
Trommeln kennen.

Wir probieren einfache
Rhythmen aus.

Rhythmen sind Takte in der
Musik:

Wie fühlt sich leises Trommeln
an?

Oder lautes Trommeln?

Wir trommeln mal schnell und
mal langsam.

Und wir trommeln zu einer
Geschichte.

Dazwischen machen wir
Pausen.

Falls vorhanden, bitte eigene
Trommel mitbringen.

Referent: Florian Herrneder



26.03.2022



Florian Herrneder



14 - 16.30 Uhr



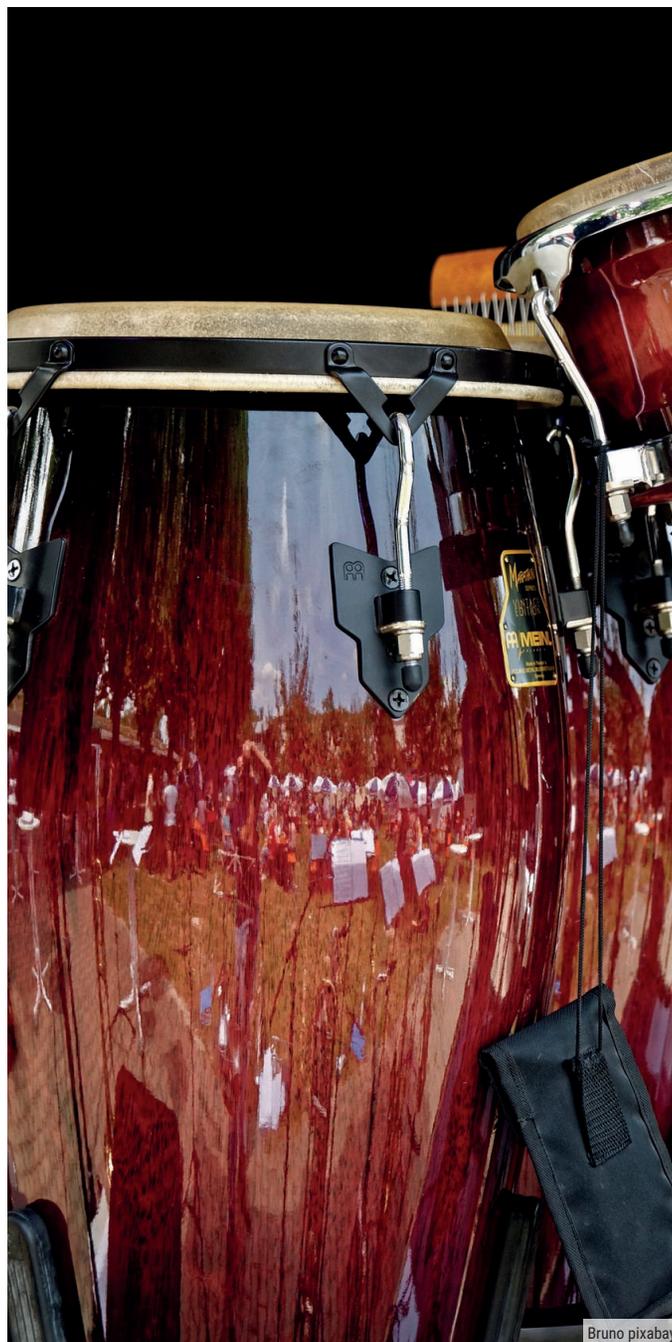
10 €



**KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3
92224 Amberg**



**KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de**



Bruno pixabay

GESUNDHEIT

GESUNDHEIT





**Mo 06.09.2021,
17:00 Uhr – Mo
25.10.2021, 18:00 Uhr**

LGS Gelände, Amberg

€ 28 €
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

☑ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

☞ KEB

Kurs 1

„Bewegung lockert Körper und Seele“ 8 x

in Balance kommen - ein effektives Ganzkörpertraining und Einführung in Nordic Walking und Gesundheitslehre von Kneipp / Ü 60

Einführung in Nordic Walking.
Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen
In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, die Freude an der Bewegung geweckt, Körper und Geist sanft in Balance gebracht.

Hinweis: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, eventuell Stöcke. Treffpunkt: Kneipp Becken; Bei Regen entfällt der Termin!



Referentin: Doris Boesen,
Übungsleiterin



**Mo 06.09.2021,
18:15 Uhr – Mo
25.10.2021, 19:15 Uhr**

LGS Gelände, Amberg

€ 28 €
Überweisung nach
telefonischer
Anmeldung auf das
Konto der KEB
IBAN DE65 7525 0000
0190 0141 75

☑ KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-
sulzbach.de

☞ KEB

Kurs 2

„Bewegung lockert Körper und Seele“ 8 x

In Balance kommen - ein effektives Ganzkörpertraining und Gesundheitslehre von Kneipp

Einführung in Nordic Walking.
Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen
In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, die Freude an der Bewegung geweckt, Körper und Geist sanft in Balance gebracht.

Hinweis: Bequeme Kleidung, Sportschuhe.



Referentin: Doris Boesen,
Übungsleiterin

**Sa 18.09.2021,
9:00 – 17:00 Uhr**

☑ Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ensdorf

€ inkl. ME, NK: 35 €

☑ Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosco.de

☞ Bildungshaus Kloster
Ensdorf

Seminar

Stressmanagement – Stress ade

An diesem Tag kannst du einiges ausprobieren was dir gut tut, was dir hilft, Stress los zu lassen. Ob kreativ, besinnlich, einzeln oder in der Gemeinschaft. Praktische Übungen zeigen dir, wie du deinen negativen Stress abbauen kannst (z.B. Prüfungsstress, Schulstress...).

Wir werden den schönen Klostergarten genießen, den Raum der Stille aufsuchen und auch Spiel und Spaß ist mit dabei.

Referentinnen: Inge Roidl

Petra Schimmelpfennig



Kurs

Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht.

Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können.

**Sa 18.09.2021,
9:00 – 17:00 Uhr**

☑ Malteser Hilfsdienst,
Sulzbacher Str. 15A,
92224 Amberg

€ 50,00 €

☑ www.malteser-kurse.de
Teilnehmergruppe:
alle Personen, die im
Notfall helfen können
wollen, Führerscheinbe-
werber (alle Klassen),
Jugendgruppenleiter/
innen, Betriebsleiter/
innen, Übungsleiter/
Trainer, Medizinstudenten/
innen, Lehrer/innen,
Auszubildende mit Ver-
pflichtung zur Teilnah-
me an einem Erste Hilfe
Kurs.

☞ Malteser Hilfsdienst



**Sa 18.09.2021,
10:00 – 16:30 Uhr**

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ens Dorf

€ 35 €

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosc
o.de

**Anmeldeschluss
13.09.2021**

∞ Umweltstation Ens Dorf

Thementag

Klimadinner to go

Klimaschutz durch Ernährung-Klimadinner Workshop

Ernährung ist ein Schlüsselthema in allen Lebensbereichen. Was wir essen, entscheidet über unsere Gesundheit und dem individuellen Wohlergehen. Unsere Lebensmittelwahl ist immer auch ein Statement, welche Anbaubedingungen und Agrarkultur wir vertreten. Sie entscheidet über die Gehälter von Landwirten und Erzeugern, sie unterstützt kleine Betriebe oder große Konzerne. Und letztendlich beeinflussen wir damit die Umwelt und die Natur, die uns umgibt. Das alles hat politische, wirtschaftliche, ethische und ökonomische Auswirkungen, welche man im Alltag leider allzu leicht aus den Augen verliert. Zugleich sind diese aber bedeutend und maßgeblich für unser Leben auf diesem Planeten und die Zukunft unserer Kinder. Beim Tag der Regionen, unserem Klimadinner und in der Wilden Küche greifen wir dieses Thema schon klein angeschnitten auf. Mit dem Thementag soll alles miteinander verbunden werden und für die interessierten Menschen aus der Region mit allen Sinnen verinnerlicht werden. Dieser Workshoptag wird mit einem Vortrag starten, in welchem unsere heutige weltweite Ernährung dargestellt wird und Ansätze für eine nachhaltige Ernährung werden gezeigt. Anschließend wird in unserer neuen Lehrküche vom ganzen Kurs zusammen ein klimaschonendes, regionales und saisonales Menü zubereitet und verascht.

Referentinnen: Melanie Hahn,
Kräuterpädagogin

Barbara Ströll



**Mo 20.09.2021,
18:30 – 19:30 Uhr**

Pfarrheim Peter Lippert,
Peter-Lippert-Straße 13,
92224 Amberg

€ 1,50 €

∞ KDFB Hl. Dreifaltigkeit



Heiber Werner pixabay

Kurs

Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Karin Donhauser

Kurs

Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Karin Donhauser



**Di 21.09.2021,
9:30 – 10:30 Uhr**

Pfarrheim Peter Lippert,
Peter-Lippert-Straße 13,
92224 Amberg

€ 1,50 €

∞ KDFB Hl. Dreifaltigkeit



Schnupper-Workshop

Rio Abierto

Mini Workshop - Infos - Fragerunde

Rio Abierto heißt: der „offene Fluss“, fließend, sich ständig verändernd. Es ist Metapher für den Fluss des Lebens; eine Art Lebensschule aus Argentinien und bedeutet pures Erleben im Moment, immer neu, immer anders - einfach Lebenstraining.

Es ist... Co-Kreativität; ..die Freiheit lebendig zu Sein - jenseits von „richtig und falsch“; .. Bewegung und Ruhe, Musik und Stille, Aktivität und Kontemplation; ..eine lebendige Methode, eine Annäherung an das Geheimnis des Lebens; ..unbeschreiblich erfrischend. Rio Abierto befreit vom vielen Müssen und kann man einfach selbst ausprobieren.

Hinweis: Bitte bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig. Die aktuellen Hygienevorschriften werden berücksichtigt.



Referentin: Sonja Seppi,
int. Rio Abierto Dozentin, Spiraldynamik-Medical Yoga Trainerin, Brixen, Südtirol

- 📅 **Fr 24.09.2021**
(der gleiche Kurs nochmal am 15.10.2021)
18:00 – 20:15 Uhr
- 📍 Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg
- € 30 €
- ✉ Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de
- 🔗 Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V., KEB



Tages-Workshop

Rio Abierto

Gesunde Bewegung zu Musik

Ob rebellisch oder ängstlich, es ist wieder an der Zeit, sich daran zu erinnern, dass Lebendigkeit und Lebensfreude unser Motor sind. Und genau darum geht es bei Rio Abierto: Flexibilität und Vitalität erleben, damit wir neuen Herausforderungen im Leben damit begegnen können. Damit wir Möglichkeiten finden, wie wir uns lebendig und einfach menschlich in einer unsicheren Welt bewegen können. Sonja Seppi lädt die TeilnehmerInnen in einfachen Übungssettings dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen einzusteigen. Die Freude an der Musik, die mal in angeleitete, mal in eigenständige Bewegungen mündet, macht den Kopf frei und löst aufgestaute Spannungen. Das wohlige Nach-Hause-Kommen in den Körper bei Rio Abierto wird erreicht durch Wahrnehmung von Körper und Gedanken bei der Bewegung. Kombiniert mit Sequenzen der Ruhe, des Innehaltens und der Reflexion ergibt sich ein Rahmen, in dem ein achtsamer Umgang mit sich und anderen geübt wird. Der spontane Einsatz von Mimik und Gestik bewegt nicht nur die Muskulatur, sondern bringt die eigene Gefühlsvielfalt in Schwingung.

Hinweis: Bitte bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig. Die aktuellen Hygienevorschriften werden berücksichtigt.



Referentin: Sonja Seppi,
int. Rio Abierto Dozentin, Spiraldynamik-Medical Yoga Trainerin, Brixen, Südtirol

- 📅 **Sa 25.09.2021**
(der gleiche Kurs nochmal am 16.10.2021)
9:00 – 17:00 Uhr
- 📍 Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg
- € 100 €
- ✉ Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de
- 🔗 Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V., KEB



Myriams-Fotos pixabay



Sa 25.09.2021, 9:00 Uhr – So 31.07.2022, 17:00 Uhr

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ 2560 € inkl. Prüfungsgebühr

und nähere Infos bei Beatrix Siegert, Gundermannschule. <https://gundermannschule.com> / Tel. 02157/128520; e-mail: gundermannschule@aol.com
Anmeldung nur mittels Anmeldeformular (Download von Website)

∞ Bildungshaus Kloster Ensdorf und Gundermannschule mit KEB

Kurs

Qualifizierungskurs Kräuterpädagoge

Zertifikatslehrgang mit 11 Modulen

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren, so eröffnet der Kurs Ihnen das Tor zu den heimischen Kräutern und Wildpflanzen. Die kleinen und großen Wunder der Pflanzenwelt rund um uns zu entdecken, den Wissensschatz der traditionellen Kräuterkunde zu bewahren und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse damit zu verbinden, sind die Hauptinhalte der Qualifizierung zum/zur zertifizierten Kräuterpädagogen/in. Sie lernen die Kräuter selbst, deren Standorte, Vorkommen und Verwendung kennen. Die Qualifizierung führt Sie in die Ökologie der heimischen Pflanzenwelt ein. Das Ziel für uns alle ist ein schonender nachhaltiger Umgang mit der Natur, der Erhalt einer breiten Artenvielfalt und Schutz der Lebensräume.

Hinweis: Die Qualifizierung umfasst 240 Unterrichtsstunden inkl. Projektarbeit an 11 mal 2 Tagen im Laufe eines Qualifizierungszeitraumes von ca. einem Jahr. Die 11. Seminareinheit ist die Prüfung.

weitere Termine: 26./27.9.2020; 10./11.10.2020; 14./15.11.2020; 23./24.1.2021; 27./28.2.2021; 20./21.3.2021; 17./18.4.2021; 8./9.5.2021; 12./13.6.2021; 3./4.7.2021; 23.-25.7.2021

Referentin: Melanie Hahn,
Leiterin der Umweltstation Kloster Ensdorf

Online-Seminar

2. Austausch und Informationstreffen Seniorenbeauftragte/ Seniorenkreisleiter Nordoberpfalz



Mo 27.09.2021, 14:00 – 17:00 Uhr

Zuhause via Online-Konferenz

€ Kostenlos
SEGA, Tel. 09665/3048616 oder E-Mail (info@sega-ev.de)

∞ SEGA, Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz, KEB

Folgende Themen/Hilfen/Formate für die Seniorenarbeit werden neben allgemeinen Informationen behandelt und vorgestellt:
LeA - "Lebensqualität fürs Alter"; Beratung für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen in der Oberpfalz; Sport und Bewegung für ältere Menschen und ihre Bedeutung für die Kommunen; Mitwirkung als Forschungspartner bei digiDEM; Projekt "ALIA - Agil leben im Alter"

Hinweis: Nach der Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten von uns.
Sie müssen nichts installieren oder herunterladen.
Der Zugang erfolgt über den Browser.

Referenten: Georg Pilhofer
Sonja Oleson
Sebastian Schuster

SEGA-Fachtag

„Alternative Therapien – Sinn oder Unsinn?“



**Mi 06.10.2021,
8:30 – 16:30 Uhr**

📍 König-Ruprecht-Saal

€ 55€

📄 bei SEGA e.v.; Nelkenstr.
4 a, 92237 Sulzbach-
Rosenberg. Tel 09661
3048616; email:
info@sega-ev.de

🚗 SEGA e. V. mit KEB u.a

Alternative Medizin im Alter- Irrweg
oder Heilpfad

Dr. med. Klaus Gebel Neurologe und
Psychiater, Sulzbach-Rosenberg

1. Vorsitzender SEGA e.V.

Atmosphäre und Architektur als saluto-
genetische Faktoren in höherem Le-
bensalter

Dr. med. Markus Wittmann, MHBA

Facharzt für Psychiatrie und Psychothe-
rapie, Geriatrie

Gerontopsychiatrie, -psychotherapie
und -psychosomatik (DGPPN/DGGPP)
Lehrbeauftragter der Deutschen Akade-
mie für Gerontopsychiatrie und -psycho-
therapie e.V. (DAGPP)
Ärztlicher Direktor Bezirksklinikum
Wöllershof

Mit naturheilkundlichen Mitteln gut
durchs Jahr

Dr. med. Stephanie Geidies
Fachärztin für Psychosomatische Medi-
zin und Psychotherapie
Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren
niedergelassen in eigener Praxis (Psy-
chotherapie und Naturheilkunde/Kom-
plementärmedizin

Das Wiedergewinnen von Lebensquali-
tät - Traditionelle Chinesischer Medizin
und Psychosomatik

Dr. med. Stefan Hager, Ärztlicher Direk-
tor TCM-Klinik Bad Kötzing

sega
VEREIN ZUR
FÖRDERUNG DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.



van Erp Sabine pixabay



Fortbildung

Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegediensthelfer

Mo 04.10.2021 – Sa 11.12.2021

Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ 425 € (ggf. Anrechnung von „Bildungsprämie“ möglich)

Geschäftsstelle der Malteser, Tel. (0 96 21) 49 33 – 0

Malteser Hilfsdienst

Die Ausbildung zur Schwesternhelferin bzw. Pflegediensthelfer ist die Grundqualifikation für eine berufliche Mitarbeit in der ambulanten oder stationären Alten- und Krankenpflege. Aber auch pflegende Angehörige, die sich umfassend mit der Pflege beschäftigen möchten, können an dieser berufsbegleitenden Ausbildung teilnehmen. Für die Erlangung des Zertifikats ist im Anschluss an die Ausbildung noch das Ableisten eines Praktikums notwendig. Die Inhalte der Theoretischen Ausbildung (120 Unterrichtseinheiten) sind auf der Homepage detaillierter beschrieben.

Hinweis: Montag und Donnerstag Abend und an fünf Samstagen vormittags.

Ansprechpartnerin: Michaela Szumlewski, Dienststellenleitung



Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs

Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur unserer Gesellschaft. In der Bevölkerung gibt es dafür mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall. Doch wie sieht es mit Letzte Hilfe aus? Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht.

Dieser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basis-Wissen für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende gewinnen wollen.

Der Kurs beinhaltet die vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Hinweis: Presse 08.06.21 / 23.06.21

Referenten: Andrea Ulrich-Prusko, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Koordinatorin Fachkraft Palliative Care

Georg Franz Fröhler, ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Trauerbegleiter



**Fr 08.10.2021,
18:00 – 21:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Familie,
Königsberger Str. 7,
92224 Amberg

€ Der Kurs ist kostenfrei,
nur die Materialkosten
für die Zutaten sind zu
entrichten.

📧 Hospizverein, Tel.
09621/12430
hospizverein-amberg@t-
online.de
**Anmeldeschluss
27.09.2021**

📞 Hospizverein e.V.
Amberg, KEB

**Fr 08.10.2021,
19:00 Uhr – Sa
19.02.2022**

📍 Clementine v.
Wallmenich-Haus,
Haager Weg 9, 92224
Amberg

€ 160,00 € (inkl.
Verpflegung)

📧 Hospizverein, Tel. 0 96
21/1 24 30
E-Mail: hospizverein-
amberg@t-online.de

📞 Hospizverein e.V.
Amberg, KEB

Kurs

Koch – & Back Kurs für Witwer 6x

Trauer ist Liebe und Liebe geht durch den Magen (David Roth)

Kochen ist Erinnerung, Erinnerung mit Liebe!

Trauer braucht Gemeinschaft und Gespräche, denn wer einen geliebten Menschen verloren hat braucht jemanden der für ihn da ist. Warum nicht gemeinsam kochen?

Wir wollen Ihnen helfen, sich in der Welt der Küche und des Kochens auch ohne die Verstorbene zurechtzufinden. Wir kochen und backen, einfache und schmackhafte Gerichte/Kuchen, die jeder sofort nachkochen kann.

Die Rezepte erhalten Sie nach jedem Kursabend.

Hinweis: Folgetermine: 11.10./ 13.10./ 15.10./ 18.10./ 20.10.2021
Teilnehmerzahl begrenzt!

Referent: Georg Franz Fröhler,
Trauerbegleiter

Kurs

Hospiz-Begleiter-Kurs

Der Kurs ist offen für alle, die sich mit dem Thema Leben, Sterben, Tod und Trauer näher auseinandersetzen wollen. Mit der Ausbildung es Ihnen aber auch möglich sich als ehrenamtlicher Hospizbegleiter im Hospizverein e.V. Amberg zu engagieren oder als ehrenamtlicher Besuchsdienst unter der Leitung der Klinikseelsorger am Klinik Amberg mitzuarbeiten.

Sie erhalten Informationen zur Entwicklung der Hospizbewegung. Es stehen aber auch eigene Erfahrungen mit dem Sterben von Angehörigen und anderen nahestehenden Personen

**Di 26.10.2021,
14:00 – 17:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 10,- € inkl. Kaffee oder
Tee und Kuchen

📧 erforderlich online auf
www.keb-weiden.de
oder tel. 0961 634964-2

📞 KEB

**Di 18.01.2022,
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

📞 KAB Hl. Dreifaltigkeit

und das persönliche Erleben im Vordergrund. Dem Hospizverein e.V. Amberg ist es ein Anliegen Ihnen erste Orientierung zu geben. Sie sollen Sicherheit entwickeln im Umgang mit schwerkranken, sterbenden und trauernden Menschen aber auch Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernen.

Koordinatorin: Angela Hering

Andrea Ulrich-Prusko

Fortbildung

Denk dich fit! Ganzheitliches Gedächtnstraining für Senioren

**Mit Abstand der beste Seniorennachmittag.
Impulse für Seniorengruppenleiter**

An diesem abwechslungsreichen Nachmittag werden Gedächtnisübungen und ein Sitztanz vorgestellt und gezeigt, wie unser Gedächtnis arbeitet. Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Zusammenfassung und Ideen zum Mitnehmen. Für das Gedächtnistraining ist es nie zu spät und man ist nie zu alt, das Gedächtnis in Schwung zu bringen!

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener

Vortrag

„Gesund essen und trinken im Alter“

Referentin: Sasja Mechthold,
Ernährungsberaterin AOK



- 📍 Edelsfeld, 92265
Edlesfeld
- € Eintritt frei
- ∞ KEB mit EBW, SEGA,
VHS

Vortragsreihe

Seelische Gesundheit im Alter

Auch im Jahr 2022 ist wieder die sog. SEGA-Reihe mit Fachvorträgen zur seelischen Gesundheit im Alter geplant. Allerdings konnte aufgrund der nach wie vor unsicheren Corona-Situation noch keine Detail-Planung erfolgen. Ob die Reihe in diesem Jahr in der Gemeinde Edelsfeld im Präsenz-Format stattfinden kann, oder im Bedarfsfall wieder auf das Online-Format ausgewichen werden muss, wird sich im neuen Jahr erst zeigen. Bitte dazu immer die aktuellen Infos auf unserer Homepage beachten!

Hinweis: Nähere Auskünfte erteilt: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozpäd (FH), Gerontotherapeut

Folgende Termine sind vorgesehen (die Themen stehen noch nicht fest):

- Mi 09.03.2022, 15:00 Uhr
- Mi 23.03.2022, 15:00 Uhr
- Mi 30.03.2022, 15:00 Uhr
- Mi 06.04.2022, 15:00 Uhr
- Mi 13.04.2022, 15:00 Uhr



LeA – Lebensqualität im Alter

∞ KEB

Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Älterwerden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen.

In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer

**fortlaufender Kurs,
montags 8:30-10 Uhr**

📍 Pfarramt St. Martin,
Hauptstr. 8, 92274
Gebenbach

✉ Maria Runge, Tel.
09622/2589

🔗 KDFB

**fortlaufender Kurs,
montags 10:30-12 Uhr**

📍 Pfarramt St. Martin,
Hauptstr. 8, 92274
Gebenbach

✉ Maria Runge, Tel.
09622/2589

🔗 KDFB

Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 35 € für 10 Treffen (3,50 € pro Treffen).

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existentielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und beim Kath. Erwachsenenbildungswerk Amberg-Sulzbach e.V: KEB Tel. 09621/475520

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Kurs

**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Hinweis: Weitere Termine:
16.08./23.08./30.08./06.09.2021

Referentin: Maria Runge

Kurs

**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Hinweis: Weitere Termine:
16.08./23.08./30.08./06.09.2021

Referentin: Maria Runge

**fortlaufender Kurs,
dienstags 10:30-12 Uhr**

📍 Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

✉ Fr. Rosalinde Maier, Tel.
09622/5221

🔗 PGR St. Vitus

**fortlaufender Kurs,
mittwochs, 14:30-16
Uhr**

📍 Pfarrheim Paulsdorf, An
den Weihern 10.,
Paulsdorf

€ 17,50 €

✉ Fr. Netta, Tel.
09621/21801

🔗 PGR Hl. Dreifaltigkeit

**fortlaufender Kurs,
montags 15-16:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Martin,
Rathausstr. 8, 92224
Amberg
Jugendheim

€ 17,50 €

✉ Fr. Netta, Tel.
09621/21801

🔗 PGR St. Martin

**fortlaufender Kurs,
montags 9-10:30 Uhr**

📍 Pfarrheim
Großschönbrunn,
Vilseckerstr. 3.

✉ Frau Hildegard Kohl, Tel.
09608/91230

🔗 PGR Freihung

Kurs

**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Hinweis: Weitere Termine:
17.08./24.08./31.08./14.09.2021

Referentin: Maria Runge

Kurs

**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Hinweis: Weitere Termine:
08.09. / 15.09. / frei / 29.09. / 06.10.21

Referentin: Karin Netta

Kurs

**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Hinweis: Weitere Termine:
13.09. / frei / 27.09. / 04.10. / 11.10.21

Referentin: Karin Netta

Kurs

**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA)**

Referentin: Hildegard Kohl

 **fortlaufender Kurs,
mittwochs, 9-10:30 Uhr**

 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt, Hirschau

 Frau Hildegard Kohl, Tel.
09608/91230

 PGR Hirschau

 **fortlaufender Kurs,
donnerstags, 9-10:30
Uhr**

 Pfarrheim Ehenfeld,
Ehenfeld 204, 92242
Hirschau

 Frau Hildegard Kohl, Tel.
09608/91230

 PGR Ehenfeld

 **Do 23.09.2021,
9:00 – 10:30 Uhr**

 Pfarrsaal Rieden,
Vilshofener Str. 3.

 Fr. Baumeister-Kiener,
Tel. 09621/470171

 PGR Mariä Himmelfahrt

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Hildegard Kohl

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Hildegard Kohl

Kurs

Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Hinweis: Weitere Termine:
7.10. / 21.10. / 28.10 / 11.11.21

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener



LeA - Ausbildungskurs 2022

Die körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern und die eigene Selbstständigkeit zu erhalten und der Vereinsamung vorbeugen, das sind die wichtigsten Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten Trainingsprogramms "Lebensqualität im Alter" (=LeA) für Seniorinnen und Senioren.

Terminplanung:

Fr. 25.03.2022 - Psychomotorik / Einführung

Fr./Sa. 06./07.05.2022 - Gedächtnistraining und Psychomotorik / Kombinationstag

Fr. 20.05.2022 - Alltagskompetenz

Fr. 03.06.2022 - Sinn und Glaube

Fr./Sa. 01./02.07.2022 - Erarbeitung von Stundenbildern

Fr. 22.07.2022 - Abschlusstag

Seminarzeiten: freitags: 14.00 - 21.00 Uhr, samstags: 9.00 - 16.30 Uhr

Anmeldeschluss: 24. Februar 2022

Kosten: 350,00 €, inkl. Material / Unterkunft / Verpflegung

Ort: Schloss Spindlhof, Regenstein

Infos bei:

Christiane Mais, KEB im Bistum Regensburg

Tel. 09402 / 9477-18

christiane.mais@bistum-regensburg.de

PERSÖNLICHKEITS BILDUNG





Do 16.09.2021 weiterer Termin: 18.11.2021, 19:00 – 21:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 3 €

KEB, Tel. 09621/475520

KEB

Fr 01.10.2021, 18:00 Uhr – So 03.10.2021, 14:00 Uhr

Hotel Fronfeste, Fronfestgasse 8, 92224 Amberg, Gemeindehaus Paulaner

€ 100 € für zwei Übernachtungen mit Frühstück, 50 € für Seminar, Referent und Brauereiführung mit Braten- und Bierprobe am Samstag. Anfahrts bitte selbst organisieren.

Tel. 09621/ 496260 oder email: ebw.oberpfalz@elkb.de

Amt für Gemeindedienst Nürnberg in Kooperation mit dem ebw Oberpfalz und Kirchengemeinde Paulaner

Gesprächskreis

Enneagramm für Eingeführte

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

Hinweis: Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand. Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter

Seminar

KNAST UND KNACKER

Seminar mit Eckart Hammer: Männer altern anders - Von alten Gefangenschaften und neuen Freiheiten

Die lebensfrohe, hoffnungsvolle Generation 50+ ist in aller Munde - doch im Gegensatz zu den Frauen sind Männer über 50 noch weitgehend unerforschte Wesen. Dabei hält gerade diese Lebensphase zahlreiche Fallen für das männliche Selbstverständnis bereit: Bedeutet das Nachlassen der körperlichen Leistungsfähigkeit das Ende der Männlichkeit? Was kommt nach der Berufstätigkeit? Welche Freiräume und Chancen bieten sich - und was lässt man besser sein? Fest steht: Noch nie hatte man(n) so viele Möglichkeiten wie heute, den neuen Lebensabschnitt zu gestalten.

Referent: Prof. Dr. Eckart Hammer

Seminar

„Philosophieren über Werte im interkulturellen Dialog“

mit Anleitung zur philosophischen Gesprächsführung



Di 12.10.2021, 9:00 Uhr – Mi 13.10.2021, 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 65 €
KEB / IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB, BSZ Amberg, Hans Lindner Stiftung

In diesem 2-tägigen Seminar mit dem Schwerpunkt „Interkulturalität und Wertedialog“ stehen persönliche Erfahrungen und Prägungen, Vorurteile und die Herkunft im Mittelpunkt des philosophischen Dialogs. Wie geht Zusammenleben in einer Gesellschaft, deren Mitglieder sich gegenseitig als „Fremde“ bezeichnen? Wer bringt was mit, bzw. was bringen wir ein? Weiß ich, woher ich komme? Wie verständigt man sich ohne eine gemeinsame Sprache? Was ist mir wichtig - und was ist dir wichtig? - das sind Fragen, denen sich die Teilnehmer in einfachen Übungssettings, Impuls-

und Gesprächsrunden stellen wollen. Dadurch soll sowohl eine tiefere Sensibilität für interkulturelle Arbeit entwickelt, als auch mögliche Rahmenbedingungen und konkrete praktische Umsetzungsmöglichkeiten in den Blick genommen werden. Die Teilnehmer*innen schulen gleichzeitig die Fähigkeit, aufmerksam zuzuhören, auf ihren gedanklichen Reisen neue Perspektiven einzunehmen und erweitern dadurch ihren persönlichen Horizont. Die angewandte Form der philosophischen Gesprächsführung fördert immer auch den Mut, sich zu äußern, und daran Spaß zu haben, Vorbilder und Vorurteile genauer zu untersuchen und zu hinterfragen. Geeignet ist das Seminar für jeden, der mit Menschen arbeitet, sei es in der Führung oder im alltäglichen Miteinander-Arbeiten.

Schwerpunkte:

' die Auseinandersetzung mit Wirkungen soziokultureller Prägung und Auswirkungen auf interkulturelle Kommunikation.

' Sensibilisierung für Chancen von Vielfalt

' Sensibilisierung für Hindernisse von Begegnungen z.B. durch kollektivistische und individuelle Systeme sowie durch Vorurteile.

Hinweis: mind. 12 ; max . 14 Teilnehmer.

Es gelten die aktuellen coronabedingten Hygienevorschriften.

Verpflegung bitte selber mitbringen.



Referenten: Irmgard Stöttner,
Trainer der Akademie für philosophische Bildung und WerteDialog, München



Christian Schläger,
Trainer der Akademie für philosophische Bildung und WerteDialog



**Do 14.10.2021,
19:00 – 20:30 Uhr**

Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

€ 7 € pro Person
Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB: IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75 oder bei Online-Anmeldung per Lastschrift an die KEB

KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Online-Formular auf der Homepage. Der Zugangslink wird Ihnen nach erfolgter Überweisung der Teilnehmergebühr mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesendet.

KEB

Online-Autorenvortrag

Mein Baum – meine Affen

Wie kann ich meine seelische Widerstandskraft in herausfordernden Zeiten stärken?

Was hat seelische Widerstandskraft mit diesem Bild vom Baum und den Affen zu tun?

Darum geht's in unserem Online-Vortrag mit Sigrd Stilp-Weiß, einer erfahrenen Beraterin, Supervisorin und Lehrtrainerin (EASC) vom Institut für Entwicklungsberatung in Bechtsrieth.

In einem lockeren Autorenvortrag via Videokonferenz erfahren die Teilnehmenden ganz praktische Tipps, was sie selbst für ihre persönliche Widerstandskraft tun können.

Fr. Stilp-Weiß gibt einen kleinen Einblick in ihr persönliches „Corona-Jahr“ 2020 und liest aus ihren Büchern „Seelenbalsam“, Band 1 und Band 2. Dabei können für jeden ganz persönliche Bilder entstehen, die mit in den eigenen Alltag genommen werden können und Lust auf mehr machen.

Ihre beiden Bücher („Seelenbalsam“ Band 1 - „Meine Seele spricht mit mir“ und „Seelenbalsam“ Band 2 „Handbuch für herausfordernde Situationen“ sind beide während der Pandemiezeit erschienen und sind erhältlich im TWENTYSIX-Verlag.



Referentin: Sigrd Stilp-Weiß,
Beraterin; Master Coach & Supervisorin (EASC); Lehrtrainerin (EASC); Autorin; Inhaberin, Geschäftsführerin und Pädagogische Leitung Institut für Entwicklungsberatung



Vertiefungskurs

Die neun Enneagramm-Muster in Liebe und Partnerschaft

Liebe kann der Himmel aber auch die Hölle sein: In der Liebe ist das Glücks- und Unglückspotential am größten. Beziehungs-Arbeit ist daher ungemein lohnend.

Jeder Enneagramm-Typ bringt etwas Charakteristisches in die Beziehung mit. Bei 45 möglichen Paar-Konstellationen oder „Beziehungskisten“ knirscht es an verschiedenen Stellen. Das Enneagramm hilft uns, diese „Knackpunkte“ zu verstehen, anzunehmen und zu entschärfen. Dieser spezifische, völlig normale Konflikt enthält also immer auch Entwicklungs-Chancen. Enneagramm hat schon viele Ehen gerettet.

Hinweis: Freitag, 16.10. - 19:00 bis 21:00 Uhr; Samstag, 17.10. - 9:00 bis 19:00 (12.30 Mittagspause, 14.30 Kaffee); Sonntag, 18.10. - 9:00 bis 12:00 Uhr; Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Beide Referenten sind Enneagramm-Trainer (ÖAE) Mindest- und Maximalteilnehmerzahl: 10



Referenten: Thomas Peter



Dr. Klaus Pünder

Fr 15.10.2021, 19:00 Uhr – So 17.10.2021, 12:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

89 € Überweisung auf das Konto der KEB (IBAN: DE65 7525 0000 0190 0141 75) oder ganz einfach durch Erteilung eines Lastschriftmandates bei der ONLINE-Anmeldung

KEB, Tel. 09621/475520 info@keb-amberg-sulzbach.de **Anmeldeschluss 08.10.2021**

KEB, EBW



an 9 Donnerstagen im 2-3 wöchigem Abstand, jeweils 18:00-21:00 Uhr

Zuhause (über den Online-Konferenzraum KEB im Bistum Regensburg)

50 € pro Modul; Alle 9 Module für 400 €. Überweisung nach Anmeldung auf das Konto der KEB IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75 oder per Lastschriftmandat (nur bei Online-Anmeldung)

KEB, Tel. 09621/475520; email: info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Online-Formular. Der Zugangslink wird Ihnen nach erfolgter Überweisung der Teilnehmergebühr mit der Anmeldebestätigung per E-Mail zugesendet, mindestens 6, max. 12 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen pro Modul kommt das jeweilige Modul nicht zustande.

KEB

Online-Resilienzkurs

„Balsam für die Seele“ – für eine ECHT STARKE Zukunft

Kursreihe mit dem Resilienzzykel nach dem Bambus-Prinzip®

Der Bambus steht schon immer für eine gute Strategie im Umgang mit stürmischen Zeiten: sich biegen und im Wind wiegen anstatt zu brechen. Bambus ist flexibel, beweglich, zugleich tief verwurzelt, stabil und standhaft. Mit diesem Prinzip lassen sich zentrale Eigenschaften beschreiben, die auch dem Menschen im Umgang mit Krisen, Problemen und Herausforderungen helfen können. Die 8 Kompetenz- und Lernfelder des Resilienz-Zirkels nach dem Bambus-Prinzip® sollen bei dieser Reihe als Anker dienen, sich seiner persönlichen Grundhaltungen und Fähigkeiten im Alltag bewusst zu werden und in der Auseinandersetzung mit ihnen Stärkung und Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen Herausforderungen zu erfahren.

Das Grundmodul/Einführungsmodul muss auf jeden Fall vor der Teilnahme an einem der weiteren Module belegt werden. Die acht Feld-Module können fortlaufend und auch als Einzelmodule gebucht werden, da jedes für sich steht.

Hinweis: Technischer Hinweis: Bitte sorgen Sie für eine gute Internetverbindung und verwenden Sie für das Online-Seminar die Browser CHROME oder FIREFOX.



Referentin: Sigrid Stilp-Weiß, Beraterin; Master Coach & Supervisorin (EASC); Lehrtrainerin (EASC); Autorin; Inhaberin, Geschäftsführerin und Pädagogische Leitung Institut für Entwicklungsberatung

Der Resilienz-Zirkel nach dem Bambus-Prinzip®
Do 21.10.2021, 18:00 – 21:00 Uhr

Optimismus & Positives Selbst- und Weltbild -
Ja und ich werde mich weiterentwickeln
Do 11.11.2021, 18:00 – 21:00 Uhr

Akzeptanz & Realitätsbezug -
Ja und ich darf mich abgrenzen
Do 25.11.2021, 18:00 – 21:00 Uhr

Lösungsorientierung & Kreativität -
Ja und ich habe Freude daran, meine Situation
zu verbessern
Do 09.12.2021, 18:00 – 21:00 Uhr

Selbstregulation & Selbstfürsorge -
Ja und ich darf gut für mich sorgen
Do 13.01.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Selbstverantwortung & Selbstwirksamkeit -
Ja und ich nehme das jetzt selbst in die Hand
Do 27.01.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Beziehungen und Netzwerke -
Ja und ich habe Wertvolles zu geben
Do 10.02.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Zukunftsgestaltung & Visionsentwicklung -
Ja und ich kann meine eigenen Visionen leben
Do 24.02.2022, 18:00 – 21:00 Uhr

Improvisationsvermögen & Lernbereitschaft -
Ja und ich bin bereit, die Chancen zu nutzen, die
da sind
/Termin wird noch bekannt gegeben



📅 **Der Kursbeginn wurde verschoben auf 29.10.2021 (ursprüngl. 22.01.)**

📍 Bildungshaus Schloss Spindlhof, Spindlhofstraße 23, 93128 Regenstauf

€ Kosten pro Modul: Kursgebühr 185,00 € + ÜN/Verpfl. 89,00 €; Kosten für Gesamtkurs: Kursgebühr 960,00 € + ÜN/Verpfl. 534,00 €

✉ KEB im Bistum Regensburg e.V., Mail: renete.bogner@bistum-regensburg.de, Informationen telefonisch unter: 09402 9477-18 (Frau Mais) bzw. Mail: christiane.mais@bistum-regensburg.de

📍 KEB im Bistum Regensburg e.V.

Kurs

LebensMutig-Fortbildung (mit Zertifikat) 2021 – 2022

Ressourcenorientierte Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap

- Theoretische Grundlagen der Biografiearbeit erwerben, erweitern oder vertiefen
- Kennenlernen und Ausprobieren von vielen biografischen Methoden
- Erleben, wie Biografiearbeit wirkt, sich mit der eigenen Lebensgeschichte befassen
- Erfahren, wie Biografiearbeit mit Menschen mit Handicap geplant und angeleitet werden kann.
- Einsatz und Einsatzmöglichkeiten von ressourcenorientierter Biografiearbeit in der Praxis mit Menschen mit Handicap.

Der Kurs umfasst 6 Module - geplante Termine:

Modul 1: 29. - 30.10.2021 - Grundlagen der Biografiearbeit

Modul 2: 28. - 29.01.2022 - Blick in die eigene Lebensgeschichte

Modul 3: 08. - 09.04.2022 - Kommunikation & Zeitgeschichte im Kontext von Behinderung

Modul 4: 08. - 09.07.2022 - Mit Mut und Methode biografisch arbeiten

Modul 5: 09. - 10.09.2022 - Didaktik der Biografiearbeit

Modul 6: 25. - 26.11.2022 - Werkstatt Biografiearbeit und Projektreflexion / Zertifizierung

Hinweis: Anmeldung für den Gesamtkurs bis Fr. 24.09.2021, für die Einzel-Module jeweils Freitag vier Wochen vorher nach Absprache mit der Kursleitung!

Referent: Karlheinz H. Arndt, Bernhardswald
Christiane Mais, Regenstauf



www.RESILIENZ-ZIRKEL-TRAINING.COM

(c) Amann Gabriele

Resilienz-Tageskurs

Gestärkt in Zeiten des Umbruchs

Resilienz als Baustein
eines stabilen Lebens fördern



📅 **Sa 20.11.2021,
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 35 € Überweisung auf
das Konto der KEB
(IBAN: DE65 7525 0000
0190 0141 75)
oder ganz einfach durch
Erteilung eines
Lastschriftmandates bei
der ONLINE-Anmeldung

✉ KEB, Tel.
09621/475520;
info@keb-amberg-
sulzbach.de,
oder per Online-
Anmeldung

🔗 KEB, EBW

Resilienz ist eine Kernfähigkeit, um Wohlbefinden aktiv zu erhalten und selbst aus Bedrohungen und langanhaltenden Belastungen konstruktiv zu lernen. Deshalb ist es ein Anliegen des Referenten, wichtige Informationen zum Thema Resilienz in einer Art und Weise und Methodik zu vermitteln, dass die behandelten Themen auch nachhaltig präsent bleiben. Die Teilnehmer*innen lernen, auf sich selber zu schauen und trainieren in Ansätzen, ihre Resilienz zu stärken und auszubauen.



Referent: Dr. Wolfram Strack



ORTSREGISTER



Amberg

Mi	01.09.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8	Sa	23.10.	Spiritual Walking	14
Mi	01.09.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8	So	24.10.	Nachmittage der Offenen Synagoge	14
Mo	06.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5 x	51	Fr	29.10.	Echte Helden, Falsche Helden – was Demokraten gegen Populisten stark macht	22
Do	16.09.	Enneagramm für Eingeführte	54	Mi	03.11.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Fr	17.09.	Ausstellung der Anne-Frank-Stiftung	8	Do	11.11.	„Sepp, jetzt geht's dahi“	36
Sa	18.09.	Erste-Hilfe-Kurs	43	Sa	13.11.	Kalligrafie trifft handlettering	39
Mo	20.09.	Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren – 10 x	28	So	14.11.	Filmworkshop mit Emanuel Cohn	14
Mo	20.09.	Gymnastik und Rückenschule	44	Mi	24.11.	Grundkurs: Veeh-Harfe 4 x	40
Di	21.09.	Gymnastik und Rückenschule	44	Do	25.11.	Einführungs- und Vorbereitungsabend: „Wir nähen eine oberpfälzer Tracht“ Anleitungen durch die Trachtenschneiderin	40
Mi	22.09.	Musikgarten Phase 2 – „Der musikalische Jahreskreis“ mit Kindern von 3-4 Jahren 10 x	28	Mo	29.11.	Mod Helmy – Wie ein arabischer Arzt in Berlin Juden vor der Gestapo rettete	23
Do	23.09.	Musikgarten für Mütter mit Kleinkindern von 6 – 18 Monaten 10 x	28	Mi	01.12.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Fr	24.09.	Live-Percussion-Abend zum Trommel-Neustart	38	Mi	15.12.	Anleitung zum Plätzchen backen	35
Fr	24.09.	Rio Abierto Schnupper-Workshop	45	Mi	05.01.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Sa	25.09.	Rio Abierto Ganztags-Workshop	45	Di	18.01.	„Gesund essen und trinken im Alter“	49
Sa	25.09.	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	34	Sa	22.01.	Ehevorbereitungs – Seminar	16
Fr	01.10.	„Ich will aber!“ – Die Entdeckung des eigenen Willens bei Kleinkindern	28	Sa	29.01.	„Die Oberpfälzer Tracht“ – Anleitung und Hintergrundinformationen zum Nähen eines Oberpfälzer Dirndls 4x	40
Fr	01.10.	Bewegungsbaustelle	29	Mi	02.02.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Mo	04.10.	Ausbildung zur Schwesternhelferin / zum Pflegediensthelfer	48	Sa	19.02.	Kalligrafie Seminar	40
Mi	06.10.	„Alternative Therapien – Sinn oder Unsinn?“	47	Mi	02.03.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Mi	06.10.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8	Sa	30.04.	Ehevorbereitungs – Seminar	17
Mi	06.10.	Aufbaukurs: Veeh-Harfe 4 x	37	Sa	18.06.	Ehevorbereitungs – Seminar	18
Do	07.10.	Der Letzte Hilfe Kurs	48	Ebermannsdorf			
Do	07.10.	Gewissen – Verantwortung – Widerstand	21	Edlesfeld			
Fr	08.10.	Koch – & Back Kurs für Witwer 6x	49	Mi	09.03.	Seelische Gesundheit im Alter	50
Fr	08.10.	Hospiz-Begleiter-Kurs	49	Mi	09.03.	Thema steht noch nicht fest	50
Sa	09.10.	Kalligrafie mit Bone-Script	38	Mi	23.03.	Thema steht noch nicht fest	50
Di	12.10.	„Philosophieren über Werte im interkulturellen Dialog“	54	Mi	30.03.	Thema steht noch nicht fest	50
Di	12.10.	„Freud und Leid – zwei Seiten derselben Medaille“	11	Mi	06.04.	Thema steht noch nicht fest	50
Sa	16.10.	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	33	Mi	13.04.	Thema steht noch nicht fest	50
Mo	18.10.	Jüdisch-muslimisches Zusammenleben	12	Ensdorf			
Di	19.10.	1700 Jahre Juden in Deutschland – 1000 Jahre Juden in der Oberpfalz	13	Fr	17.09.	NGL -Total 2021	9
Do	21.10.	Solarstrom vom Hausdach	25	Sa	18.09.	Stressmanagement – Stress ade	43

Sa	18.09.	Klimadinner to go	44
Mo	20.09.	How-to-Wahl Veranstaltung	20
Fr	24.09.	Dudelsack und Drehleier	33
Sa	25.09.	Qualifizierungskurs Kräuterpädagoge	46
So	26.09.	Klosterkirche und Sakristei St. Jakobus Ensdorf	10
Do	30.09.	Die Wahl ist vorbei, die Ergebnisse stehen – und nun?	21
Fr	08.10.	Nachhaltige Haushaltsführung	25
So	31.10.	Rauhnacht	36
Do	04.11.	Gott?!	14
Sa	06.11.	Hoffnung – entdecken – einüben	14

Freihung

Mo	13.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	51
----	---------------	------------------------------------	----

Freudenberg/Wutschdorf

Mi	01.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5 x	51
----	---------------	--	----

Gebenbach

Mo	09.08.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5 x	51
Mo	09.08.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5 x	51

Hahnbach

Sa	19.02.	Ehevorbereitungs – Seminar	17
Sa	12.03.	Ehevorbereitungs – Seminar	17

Hirschau

Mi	15.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	52
Do	16.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	52

Kümmersbruck

Mi	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck	31
Mi	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck	31
Mi	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck	31
Mi	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck	31

Poppenricht

Do	18.11.	Solarenergie im Gespräch	25
----	---------------	--------------------------	----

Rieden

Do	23.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)	52
----	---------------	------------------------------------	----

Schmidmühlen

Mi	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen	31
----	---------------	---	----

Schnaittenbach

Di	10.08.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 5 x	51
Mi	01.09.	Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach	31
Sa	28.05.	Ehevorbereitungs – Seminar	17

Sulzbach-Rosenberg

Do	23.09.	Die Prophetin, die Kaiserin und die Geburt des Kindes	9
Sa	02.10.	„Lange Nacht der Demokratie“ – dein Bürgerdialog AS	21
Di	05.10.	LEBENS(K)LANG – Entfaltung des Lebens in der jüdischen Musik	12
Mi	13.10.	DURCH ALLES GEHT EIN RISS – Leonard Cohen – der „Hofpoet des Pessimismus“	35
Mi	20.10.	Entwicklung und Alltag (kleiner) jüdischer Gemeinden in Deutschland und den USA im Vergleich	13
Sa	30.10.	Ehevorbereitungs – Seminar	16

Ursensollen

Do	07.10.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	24
Do	07.10.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	24
So	24.10.	Die Männer sind schon die Liebe wert	36
Di	09.11.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	24
Do	02.12.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	24
Di	11.01.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	24
Mi	19.01.	Woid Woife – „Mein Leben im Wald“	26
Do	03.02.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	24
Di	08.03.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	24

Wackersdorf

Sa	25.09.	KOHLE, WIDERSTAND UND BADESTRAND	10
----	---------------	----------------------------------	----

Windischeschenbach

Mo	20.09.	„Gibt es Engel?“	9
Do	07.10.	„Sie tragen dich auf Händen...“ (Psalm 91)	11
Di	26.10.	Denk dich fit! Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren	49

Bildnachweise

- A**
 Altmann Gerd - 50
 Altmann Gerd / pixabay - 1, 20, 56
 Amann Gabriele - 56f.
 Antonio Zazueta Olmos (nachbearbeitet von Seidl Peter) - 35
 Arndt K.H. Fotolia - 57
- B**
 Batten-Seidl Sue - 35
 Bauer Johann - 38
 Bild von Gerd Altmann auf Pixabay - 48
 Boesen Doris - 43
- C**
 c Dray - 10
 C Free-Fotos - 11
 C Peggy_Marco_Lachmann_Pixabay - 44
 c Pixabay - 11
 C Thanks for your Like • donations welcome - 8
 c_Peter_H_Pixabay - 14
 Christian Schläger - 54
 ClipArt - 43
- D**
 Dörner Dieter - 34
- E**
 Elke Gehr - 38f.
- F**
 Falkenburger Christine - 10
- G**
 Gehr Elke - 38f.
 Georg Fröhler - 49
 Gerstacker Dieter - 17
 Gradl Susanne - 16
- H**
 Heimatwerk Salzburg - 15
- J**
 JHFL / pixabay - 28
- K**
 Kaiser Helmut - 38
 Kroll Thomas - 15
- M**
 Marianne Moosburger - 17
 Martner Peter - 24
 Melchner Martin - 16
 Miethe Manuel - 12
 Müller Karl - 33f.
 Musikschule / pixabay - 28
- N**
 Neuberger Michael - 15
 Niek Verlaan / Pfarrbriefservice - 16ff.
- P**
 Peggy und Marco Lachmann-Anke - 43
 Peter Thomas - 11, 17, 54, 56

Peter Ute - 17
 picturepeople - 22
 picturepeople / Droemer-Verlag - 22
 pixabay - 9, 11, 28, 40, 46, 48
 Pixabay - 9, 54
 privat - 17f., 54
 Privat - 33
 Pünder Klaus - 56
R
 Rauch Anton - 16
 Ritter Arnold - 45
S
 Schlosser Barbara - 16
 Schuster Sebastian - 46
 SEGA e.V. - 47
 Socha Arek / pixabay - 66
 Spencer Axelle / pixabay - 25
 Sporrer Maria - 55, 57
 St. Georg Amberg - 18
 Stadtarchiv Sulzbach-Rosenberg - 13
 Steiger Jan - 36
 Steiger Jan / Verlag Volk - 36
 Stilp-Weiß Sigrid - 55ff.
 Stöttner Irmgard - 54
 Strack Wolfram - 58
W
 Wagner David / pixabay - 29
 Wawra Christel - 37, 40
 Weidemann Peter – Pfarrbriefservice - 8

Wellington Jill pixabay - 44
 WoidWoife - 26

*Hier könnte das Werbe-Logo
Ihrer Firma / Einrichtung stehen!*

*Wenn Sie Interesse haben,
melden Sie sich einfach
in unserer KEB-Geschäftsstelle!*

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB Amberg-Sulzbach e.V., soweit die KEB Amberg-Sulzbach e.V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Aus-schreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Öffentlichkeit

Alle von der KEB AM-SU angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden.

Ankündigung/Veröffentlichung

Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB AM-SU (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen zentralen Kursen, Seminaren und Fahrten der KEB erforderlich. Einzelvorträge können, soweit nicht anders veröffentlicht, ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, sofern nichts anderes vereinbart ist. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss schriftlich rechtzeitig eine Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig.

Kursgebühren

Teilnehmerbeiträge für Veranstaltungen der KEB werden von der Leitung (Geschäftsführung) nach den zu erwartenden Kosten berechnet und festgesetzt. Die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten. Bei einem Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen. Überweisungen bitte auf das Konto bei der Stadtparkasse Amberg-Sulzbach: IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten auf Verlangen und gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler, Studenten. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden. Sie können grundsätzlich nur beansprucht werden, wenn ein ermäßigter Betrag ausgewiesen ist.

Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet. Es erfolgt eine telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Studienreisen

Für Studienreisen gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

Datenschutz

Die persönlichen Daten von Teilnehmenden, Kontaktpersonen, ReferentInnen und Kooperationspartnern werden gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz grundsätzlich nur für die Verwaltung in der Geschäftsstelle der KEB AM-SU genutzt. Weder telefonisch, noch schriftlich, noch persönlich werden personenbezogene Daten an Dritte weitergegeben.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Davon unberührt bleiben Ansprüche gegenüber Dritten. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer, Reiseveranstalter bzw. Fluggesellschaften.

Spenden

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB AM-SU als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes anerkannt und damit gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung. Die Spenden sind steuerlich absetzbar.

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom 11.5.2020 ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. von der Certqua GmbH für drei Jahre zertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungssystem QESplus.“





KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH E.V.

*„Der Mensch ist, was er als Mensch sein soll, erst durch
Bildung.“ (Georg Wilhelm Friedrich Hegel)*



KEB Amberg-Sulzbach e.V.
Dreifaltigkeitsstr. 3
92224 Amberg

QES^{plus}
2017

www.keb-amberg-sulzbach.de