

**KEB**



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
AMBERG-SULZBACH E.V.

# **BILDUNGSPROGRAMM**

## DER KEB IM LANDKREIS AMBERG-SULZBACH

[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)

**März 2020 – August 2020**

# AM-LadePole

private

→ Aus der Region  
für die Region

- Top-Wallbox zum Vorzugspreis von 499 € brutto, gültig bis 31.12.2021
- AM-Ladestrom (Öko-Strom)
- Elektro-Installations-Kooperationspartner



Bild: Karoline Gajek - Stadtwerke Amberg

**Das Komplettpaket für das E-Laden zu Hause.**

**Ansprechpartner:**

**Team Vertrieb**

Tel. 09621 603-420

[vertrieb@stadtwerke-amberg.de](mailto:vertrieb@stadtwerke-amberg.de)



**AM-LadePole**  
private



**STADTWERKE AMBERG**

STROM GAS WÄRME WASSER BÄDER

## Liebe Interessenten, Freundinnen und Freunde unserer KEB

Mit dem diesjährigen Programmheft für das Frühjahr-/Sommerhalbjahr 2020 wird eigentlich in üblicher Routine unser halbjährliches Bildungsangebot vorgestellt. „Business as usual“. Und doch verbindet sich mit dieser Ausgabe etwas, was zwar nicht so offenkundig im Programm deutlich wird, aber hinter den Kulissen eine besondere Würdigung verdient: Es ist das letzte Programm, an dem unser langjähriger und so treuer Geschäftsführer Hans Bauer noch tatkräftig mitgewirkt hat. Mit Ende dieser Geschäftsperiode nimmt er Abschied in einen wohlverdienten Ruhestand. Über 20 Jahre hat er das Schiff der Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach durch die manchmal turbulenten Wellen der Bildungslandschaft gesteuert. Sowohl von so manchen Auseinandersetzungen um strittige Bildungsangebote wie auch bei finanziellen Engpässen hat er Stehvermögen und Durchsetzungskraft bewiesen. Durch seine überaus aktiven Bemühungen um Kontakte und Vernetzungen mit allerlei Institutionen und Kooperationspartnern ist er so vielen bekannt, vertraut und lieb geworden. Seine offene, gesellige und menschenfreundliche Art hat ihm mühelos viele Türen und auch Herzen geöffnet. Im Juli wird er in größerem Rahmen gebührend verabschiedet werden. Wir sind sicher, dass sein Herz und sein Interesse weiterhin ungetrübt auch der weiteren Entwicklung der KEB gehören werden. Wir bedanken uns an dieser Stelle für seine stets zuverlässige und engagierte Arbeit.

Seine Aufgabe übernimmt - und hat bereits seit Anfang des Jahres 2020 in vollem Umfang übernommen - der ehemalige Pfreimder und Ammersrichter Pastoralreferent Christian Irlbacher. Vielen ist er bereits vertraut und bekannt durch seine aktive Teilzeiteinarbeitung seit dem Herbst 2017 in der KEB. Durch diese gemeinsame Leitungsarbeit ist für die KEB ein absolut bruchfreier Übergang gelungen. Durch die Neuwahlen der Vorstandschaft und des Hauptausschusses im Mai 2020 hoffen wir, dass er auch weiterhin durch eine engagierte und motivierte Mannschaft unterstützt und bestärkt wird. Ehrenamtliche Mitarbeiter und Bereitwillige für unseren Hauptausschuss sind immer herzlich willkommen.

Für unsere Stammkunden wird auch in diesem Programmhalbjahr so manches Bekannte sein, wie die Kurse zu Kalligrafie, Enneagramm, Orgel- und Kirchendachstuhl-Führungen usw..

Mit einem Vortragsangebot auch aus Anlass der Internationalen Wochen gegen Rassismus wollen wir unseren Beitrag leisten, um das Bewusstsein für die Gefahren von Rassismus, Islamismus und Extremismus zu schärfen und zur Prophylaxe beizutragen. Referenten vom Verfassungsschutz und einschlägig erfahrene Referenten und Buchautoren werden Interessierten sicher fundierte Informationen bieten. Ob es um „Angstprediger“ geht, oder um „die Botschaft der letzten Helden gegen Hitler“ oder um den „steinigen Weg für den jüdisch-christlichen Dialog“, der Schwerpunkt in diesem Programm liegt auf der politischen Bildung – gerade auch auf dem Hintergrund von 75 Jahren nach Ende des 2. Weltkrieges und der damit verbundenen Befreiung von der nationalsozialistischen Schreckensherrschaft.

Einladen dürfen wir auch zu einem sicher interessanten und lebendigen Filmabend mit einem sehr fachkundigen Kinoexperten. Bereits zum 3. Mal wird er für uns in einer Filmanalyse mit praktische Beispielen - dieses Mal für unsere Reihe „Familie als Keimzelle der Gesellschaft“ - zeigen, wie das Familienbild in Kinofilmen dargeboten wird und sich gewandelt hat.

Entsprechend unserem Titelbild wollen wir auch das aktuelle Thema „Wald“ in den Blickpunkt nehmen und den „WoidWoife“ aus dem bayerischen Wald von seinem ganz persönlichen Leben im Wald berichten lassen.

Wir hoffen, wir haben Ihnen auch in diesem Programmheft vieles angeboten, was neugierig und Lust auf Bildung macht. Dazu wünschen wir Ihnen viel Freude und Interesse und wir freuen uns, wenn wir Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen dürfen.

Mit herzlichen Grüßen



Johann Bauer  
Geschäftsführender  
Bildungsreferent



Christian Irlbacher  
Bildungsreferent








Sebastian Sonntag  
1. Vorsitzender

Vorwort .....	3
Wir über uns - Impressum .....	5
Inklusive Erwachsenenbildung .....	6
<b>GLAUBE</b> .....	<b>8</b>
Ehevorbereitungskurse .....	17
<b>GESELLSCHAFT</b> .....	<b>19</b>
UMWELT .....	23
<b>FAMILIE</b> .....	<b>27</b>
EKG – Eltern-Kind-Gruppen .....	29
<b>KULTUR</b> .....	<b>32</b>
KREATIVITÄT .....	40
<b>GESUNDHEIT</b> .....	<b>49</b>
LeA – Lebensqualität im Alter .....	59
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG</b> .....	<b>62</b>
Ortsregister - Terminkalender .....	65
Bildnachweise .....	74
Allgemeine Geschäftsbedingungen .....	75

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet:

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner



Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 1981326 · gültig bis 07/20  
www.klima-druck.de

### Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in Pfarreien/Verbänden:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

#### Programm-Meldungen:

Halbjahr I (März – August)

**Abgabetermin: spätestens 15. Januar**

Halbjahr II (September – Februar)

**Abgabetermin: spätestens 15. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jederzeit** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf unserer Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehllankündigungen zu vermeiden.

*Vielen Dank für Ihre Mühe!*

Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit ca. 700 Veranstaltungen mit knapp 18.500 BesucherInnen durch. Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung. Sie gehört dem Bistum Regensburg an. Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Als Mitglied der Katholischen Erwachsenenbildung Bayern ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes anerkannt und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. sind als Mitglieder des Vorstandes, der Geschäftsführung und des Hauptausschusses verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Sebastian Sonntag

2. **Vorsitzender:** Hartwig Dorsch

**Geschäftsführender Bildungsreferent:** Dipl. Theol., Johann Bauer

**Bildungsreferent:** Dipl. Theol., Christian Irlbacher

**Sekretariat:** Sabine Reithmaier | Hildegard Choynowski

**Hauptausschuss:**

Diakon Richard Sellmeyer (geistl. Beirat) | Hedwig Gerl (Schriftführerin) | Gerd Seidel | Rudolf Gehr | Carsten Jakimowicz | Waltraud Frieser | Markus Zimmermann

### Herausgeber

KEB Amberg-Sulzbach e.V.  
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg  
Fon: 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
www.keb-amberg-sulzbach.de

### Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 18 Uhr  
Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr  
- sowie nach Vereinbarung -

### Bankverbindung

Sparkasse Amberg-Sulzbach  
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75  
BIC: BYLADEM1ABG

### Verantwortlich für den Inhalt:

Sebastian Sonntag, Johann Bauer, Christian Irlbacher

**Corporate Design:** DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

**Auflage:** 2800 Stück



## Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inklusi- ven Erwachsenenbildung



Die Fortführung des Inklusionsprojektes „Wundernetz“ entspricht unserem Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben.

Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

### Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

### Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber **nicht** selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

### Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

### Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:

Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.  
Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.  
Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

### Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.  
Rufen Sie bitte in der OBA bei Hildegard Legat an.

Das ist Frau Legats Telefonnummer:

**09621-30 81 266**

Frau Legat kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

### Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Hildegard Legat an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

### Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?

Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.  
Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet der Kurs



Hier findet der Kurs statt



Hier musst Du Dich anmelden

# GLAUBE





- 📍 Konferenzzimmer, Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf
- ✉ P. Lindner, Tel. 09624 / 920032  
lindner\_donbosco@web.de
- ∞ PGR

📅 **Di 03.03.2020, 19:00 Uhr**

- 📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

∞ KDFB / PGR Hirschau

### Themenreihe

## Angeleitetes Bibel-Gespräch mit geistlichen Impulsen zur Fastenzeit

In dieser Bibelthemenreihe zur Fastenzeit geben verschiedene Referenten eine Hinführung zu einer Bibelstelle ihrer Wahl und laden ein zu Gespräch und Diskussion  
6 Termine jeweils montags in der Zeit von 19:00 bis 20:30 Uhr

**Bibel-Gespräch mit Daniel Breitkopf**  
Mo 02.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

**Bibel-Gespräch mit Werner Sulzer, Pfarrer**  
Mo 09.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

**Bibel-Gespräch mit Wolfgang Bauer, Pfarrer**  
Mo 16.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

**Bibel-Gespräch mit Margit Reif, SMDB Ensdorf**  
Mo 23.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

**Bibel-Gespräch mit Slawomir Niemczewski, Pater SDB**  
Mo 30.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

**Bibel-Gespräch mit Alfred Lindner, Pater SDB**  
Mo 06.04.2020, 19:00 – 20:30 Uhr

### Glaubensabend

## Vom Zauber der Sehnsucht – Die Spur Gottes in meinem Leben

Sie glauben an Gott? Dann wünschen Sie sich vielleicht, mit Gott in Verbindung zu sein und durch das Vertrauen auf Gottes Nähe Energie und Lebensfreude zu finden?  
Dieser Abend will eine vielfältige Suche nach den Spuren Gottes in der Welt anregen, sowie Gedanken und Impulse für den gegenseitigen Austausch geben.

Referentin: Dipl. Theologin Birgit Pfaller



- 📍 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg
- ✉ Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- ∞ KEB, EBW, Hospizverein

📅 **Mi 04.03.2020, 19:00 Uhr, 4x mittwochs, jeweils 19 Uhr**

- 📍 Pfarrsaal Hahnbach, Max-Prechtl-Str. 1 / 1. OG, 92248 Hahnbach
- ∞ PGR Hahnbach / Gebenbach / Ursulapoppenricht

### Themenreihe

## Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

**Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Gespräch**

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. Das Trauer-Cafe ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EBW

- Mi 04.03.2020, 15:00 – 17:00 Uhr
- Mi 01.04.2020, 16:00 – 18:00 Uhr
- Mi 06.05.2020, 16:00 – 18:00 Uhr
- Mi 03.06.2020, 16:00 – 18:00 Uhr
- Mi 01.07.2020, 16:00 – 18:00 Uhr
- Mi 05.08.2020, 16:00 – 18:00 Uhr
- Mi 02.09.2020, 16:00 – 18:00 Uhr

### Vortrag

## Die Eucharistie – ein Glaubenskurs 4 x

Biblische Grundlagen der Eucharistie (4.3.), Theologische Klärung der Eucharistie (11.3.), Gestalt und Form der Eucharistie (18.3.), Zugänge zu einer eucharistischen Spiritualität (25.3.)

Referent: Pfarrer Dr. Christian Schulz



**Mi 04.03.2020, 19:00 – 19:45 Uhr**  
weitere Termine:  
**11.03./18.03./25.03./0  
1.04./ 08.07.2020**

**Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg**  
PGR St. Michael

**Do 05.03.2020, 18:00 – 20:00 Uhr**  
weitere Termine immer  
am Donnerstag:  
**- 05.03. / 09.04.  
(Gründonnerstag) /  
07.05. / 18.06.  
(Sommerabend im  
HdB) / 02.07.20**

**KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg**  
für 5 Abende: 20 €, 4 € Einzelteilnahme  
Einsteiger nach Rücksprache mit Referenten, KEB, Tel. 09621/475520  
KEB

**Do 05.03.2020, 20:00 – 21:30 Uhr**

**Pfarrzentrum St. Antonius, Kümmersbruck Eltern-Kind-Raum**  
Fr. Kessler, Tel. 09621/71497  
PGR St. Antonius

**Fr 06.03.2020, 19:00 Uhr**

**Vitusheim, Hauptstr. 100, 92253 Schnaittenbach**  
KDFB Schnaittenbach

### Kurs

## Impulse für das Alltagsleben

Meditationsimpulse und Lieder

Referentin: Gisela Hirschmann

### Offener monatlicher Jahreskurs

## ZEN-Meditation mit Kontemplation und Körperwahrnehmung

Einführung - Zazen - Übungen - Impuls - Aussprache

Hinweis: Bequeme Kleidung, erprobte Sitzunterlage! Pünktlicher Beginn!



Referent: Dipl. Theol. Johann Bauer

### Kurs

## Anleitung für meditative und religiöse Kreistänze

Referentin: Heidi Kessler

### Informativer Begegnungsabend

## „Steh auf und geh“

**Weltgebetstag der Frauen mit Infos über das Beispielland Simbawe**

Gottesdienst um 19 Uhr. Anschließend Information und Begegnung

Referentin: Anita Hartmann



**Sa 07.03.2020, 9:00 – 17:00 Uhr**

**Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf**

18€

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Tel. 09624/920030, email: bildungshaus@donbosco.de  
Anmeldeschluss 28.02.2020

Bildungshaus Kloster Ensdorf

### Studientag

## Wo komme ich in der Bibel vor? – Begegnungen am Brunnen

Am Brunnen verliebt sich Jakob in Rachel. Hagar findet auf einen Fingerzeig Gottes hin in der Wüste einen Brunnen und erfährt so, dass Gott ihr Elend sieht und bei ihr ist. Und die samaritanische Frau entdeckt im Gespräch mit Jesus am Brunnen ihren Lebensquell in sich. Im Austausch in der Gruppe und auf spielerischen Wegen - mit ein bisschen Mut zur Phantasie - spüren wir der Bedeutung von Brunnen in der Bibel und in unserem Leben nach.

Referent: Pater Christian Liebenstein



Altman Gerd pixabay

**So 08.03.2020 – So 15.03.2020**

weitere Termine:  
**19.04. – 26.04.20  
10.05. – 17.05.20  
21.06. – 28.06.20  
12.07. – 19.07.20  
20.09. – 27.09.20**

**Haus der Besinnung, Philosophenweg 10, 92224 Amberg**

Haus der Besinnung, Tel. 09621/602380, Haus-der-Besinnung@t-online.de

Haus d. Besinnung

### Seminar

## Glaubenskurs für Erwachsene ab 35 Jahren

- Leibübungen zur Einübung in Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Einführung in ignatianische Schriftbetrachtung
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- gemeinsame Meditation am Abend
- Eucharistiefeier in der Pfarrei oder auf dem Berg

Referent: Arme Schulschwestern v.U.L.F.

- So 08.03.2020, 19:00 Uhr**  
 Pfarrkirche St. Jakobus Ensndorf, Hauptstraße 11, 92266 Ensndorf  
 Bildungshaus Kloster Ensndorf

- Di 10.03.2020, 14:30 Uhr**  
 Pfarrheim St. Martin Wutschdorf, Kirchplatz 8, 92272 Freudenberg/Wutschdorf  
 KEB mit Fachstelle Seniorenpastoral

- Di 10.03.2020, 18:00 – 19:15 Uhr**  
 Pfarrheim St. Martin, Unteres Apothekergäßchen, 92224 Amberg  
 PGR St. Martin

- Di 10.03.2020, 19:00 Uhr**  
 Pfarrheim Ehenfeld, Ehenfeld 204, 92242 Hirschau  
 PGR Hirschau

- Di 10.03.2020, 19:00 Uhr**  
 Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg  
 KAB St. Konrad

**Führung**

## Kirche bei Nacht – Die Faszination der Asamkirche mit Impulsen zum Verweilen

Referentinnen: Inge Roidl, Petra Schimmelpfennig

**Vortrag**

## Gesundheit ist nicht nur Zufall Gesundheits-Spiritualität nach S. Kneipp

Hinweis: Anmeldung bei der Fachstelle für Seniorenpastoral: Tel. 0941/5972300; email: altenseelsorge@bistum-regensburg.de

Referent: Josef Kratschmann

**Gesprächskreis**

## Bibelgespräch

Hinweis: Jeden 2. Dienstag im Monat.

Referentin: Arme Schulschwester v.U.L.F.

**Filmgespräch**

## Leben für Leben – Maximilian Kolbe

Referent: Birgitt Pfaller

**Vortrag**

## Impulse zur Fastenzeit

Der Vortrag bietet Anregungen für eine sinnvolle Gestaltung der Fastenzeit, heute als „österliche Bußzeit“ bezeichnet, aus christlichem Geist.

Referent: Pfarrer Michael Jakob



- Di 10.03.2020, 19:00 Uhr**  
 Diözesanzentrum Obermünster, Obermünsterstraße 7, 93047 Regensburg  
 Eintritt frei  
 KEB im Bistum Regensburg e. V.

- Do 12.03.2020, 14:30 – 16:00 Uhr**  
 Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg  
 KAB, Senioren Herz Jesu

- Do 12.03.2020, 19:00 Uhr**  
 Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg  
 KDFB St. Georg

- Sa 14.03.2020, 14:00 – 17:00 Uhr**  
 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg  
 PGR St. Michael

**Podiumsgespräch**

## NACHGEFRAGT zum Synodalen Weg

**Persönliche Einblicke und theologische Grundlagen zum Synodalen Weg**

Ein Podiumsgespräch mit DK Dr. Josef Kreiml (Bischöflicher Beauftragter) und den beiden Mitgliedern der Synodalversammlung Monika Uhl (Diözesankomitee) und Florian Schmutz (Jugend 2000).

Hinweis: Was ist der Synodale Weg: weitere Infos dazu finden Sie hier: <https://www.synodalerweg.de/was-ist-der-synodale-weg/>

Referent: Prof. Dr. Josef Kreiml, Bischöflicher Beauftragter im Bistum Regensburg für den Synodalen Weg

**Vortrag**

## Durch die Fastenzeit auf dem Weg zu Ostern

Referent: Pfarrer Thomas Saju

**Vortrag**

## Geistlicher Impuls zur Fastenzeit

Referent: Diakon Benjamin Raffler

**Glaubensseminar**

## „Lebensringe – Jahresringe mein Leben zieht Kreise“

Referent: Pfarrer Helmut Süß

- Di 17.03.2020,  
19:30 – 21:30 Uhr**  
 Kubus Ursensollen,  
 Schulgasse 1, 92289  
 Ursensollen  
 € 10,00 € / 7,00 € mit  
 Hörerausweis  
 EBW mit KEB

### Im Gespräch

## Christian Springer: Was ich denke – was ich glaube

### Kabarettist, Autor und ausgewiesener Nahost-Kenner im Gespräch

Kaum jemand vermutete hinter dem satirischen Wirken des Kabarettisten und Autors Christian Springer einen ausgewiesenen Nahost-Kenner. Das Studium semitischer Sprachen und die wagemutige Suche nach dem NS-Massenmörder Alois Brunner führten ihn über dreißig Mal nach Syrien - noch vor Ausbruch des Krieges. Er gründete 2012 den gemeinnützigen Verein Orienthelfer e.V., der sich ganz der humanitären Hilfe für die Opfer der schrecklichen Auseinandersetzung in Syrien verschrieben hat, lange bevor die Weltgemeinschaft auf die Not aufmerksam wurde. Angetrieben von Fassungslosigkeit und immenser Tatkraft, ist er selbst einmal im Monat vor Ort. Beide Leidenschaften - das Interesse für den Nahen Osten wie auch die Liebe zum Kabarett verbindet er auf beeindruckende Art und Weise.

Hinweis: Karten über OKTicket.de, Buchhandlungen Müller und Mayr

Referent: Christian Springer

- Mi 18.03.2020,  
14:00 – 17:15 Uhr**  
 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
 92224 Amberg  
 SKF, tel. 09621/48720  
 Anmeldeschluss  
 13.03.2020  
 SKF

### Seminar

## Die heutige Bedeutung des Hl. Josefs

Der Hl. Josef war Zimmermann mit großem Herz und stiller Anpacker und kann Vorbild für unser Leben sein. Spirituelle Impulse durch die Referentin und Austausch in der Gruppe

Referent: Arme Schulschwester v.U.L.

- Mi 18.03.2020,  
19:30 Uhr**  
 Kettelerhaus,  
 Kettelerstraße 21,  
 92237 Sulzbach-  
 Rosenberg  
 KDFB Herz Jesu

### Vortrag

## Missionarin auf Zeit in Brasilien

Referentin: Katharina Laurer,  
 Gemeindeferentin

- Do 19.03.2020,  
14:00 – 15:30 Uhr**  
 Pfarrheim St. Martin,  
 Unteres  
 Apothekegäßchen,  
 92224 Amberg  
 KDFB St. Martin

### Vortrag

## Große Frauengestalten in der Bibel

Referent: Stadtpfarrer Thomas Helm

- Fr 20.03.2020,  
7:15 Uhr**  
 Pfarramt St. Michael,  
 St.-Michael-Straße 6,  
 92284 Poppenricht  
 KDFB Poppenricht

### Vorträge

## Religiöser Bildungstag

Referent: Pfarrer Winterholler

- Fr 20.03.2020,  
20:00 Uhr**  
 Paul-Gerhardt-Kirche,  
 Gemeinderaum, Paul-  
 Gerhardt-Straße 6,  
 92286 Vilshofen  
 Ökumenischer  
 Gesprächskreis

### Vortrag

## Das „Vater unser“ – ein ökumenisches Gebet



Referent: Thomas Peter

- Sa 21.03.2020,  
9:00 – 17:00 Uhr**  
 Bildungshaus Kloster  
 Ensdorf, Hauptstr. 9,  
 92266 Ensdorf  
 KDFB Schnaittenbach

### Seminar

## Religiöser Bildungstag

Referent: Diakon Georg Lindner



**Mi 25.03.2020,  
19:00 Uhr**

Dr.-Johanna-Decker-Schulen, Deutsche Schulgasse 2, 92224 Amberg

☞ KEB und DJD-Schulen

### Vortrag

## „Wir ziehen zur Mutter der Gnade“ – Pilgern nach Altötting

Nicht erst mit Hape Kerkelings Buch „Ich bin dann mal weg“ sind Menschen auf den besonderen Wert eines Pilgerweges aufmerksam geworden. Bereits seit 1830 machen sich Gläubige und Suchende auf nach Altötting, um die Wegerfahrung des Glaubens zu machen. Beginnend von Regensburg, schwillt der Pilgerzug am Ende auf rund 7.000 Wallfahrer an. Der Vortrag nimmt die Entstehung und Geschichte der größten Fußwallfahrt Deutschlands ebenso in den Blick wie die geistliche Vertiefung, die der Fußwallfahrer persönlich und als Teil einer großen Gemeinschaft macht.

Referent: Dekan Markus Brunner

**Do 26.03.2020,  
18:00 Uhr**

Pfarrheim St. Ägidius, Pfarrer-Haertle-Straße 9, 92287 Schmidmühlen

☞ KDFB Schmidmühlen

### Filmgespräch

## „Die Hütte“ - Ein Wochenende mit Gott

Moderation: Anita Fischer

**Do 26.03.2020, 19:00  
– 20:30 Uhr  
weitere Termine:  
30.04. / 28.05. / 25.06.  
20**

Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg

☞ PGR Herz Jesu

### Vortrag

## Angeleitetes Bibelgespräch mit geistlichen Impulsen

Referent: Pfarrer Thomas Saju

**Fr 27.03.2020,  
14:30 Uhr**

Pfarrheim St. Georg / Hausen, Georgenstr. 10, 92289 Ursensollen

☞ KDFB Hausen

### Glaubensseminar

## „Weiter Raum zum Leben“

Referent: Pater Kusterer

**Mi 01.04.2020,  
7:30 – 16:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

☞ KDFB St. Josef Raigering

**Fr 03.04.2020,  
20:00 Uhr**

Paul-Gerhardt-Kirche, Gemeinderaum, Paul-Gerhardt-Straße 6, 92286 Vilshofen

☞ Ökumenischer Gesprächskreis

### Glaubensseminar

## Ein Kompass für ein gutes, erfülltes Leben: TUGENDEN

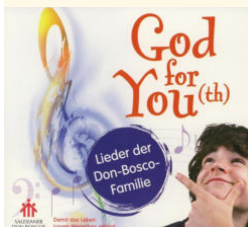
Referent: Dir. Manfred Strigl

### Filmgespräch

## „Ich, Judas“

Filmgespräch über den Film mit Ben Becker.

Referent: Gerd Seidel



**Sa 18.04.2020,  
9:30 – 18:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ 25€ inkl. Verpflegung und Buch

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Tel: 09624/9200-30, email: bildungshaus@donbosc.o.de  
Anmeldeschluss 03.04.2020

☞ Bildungshaus Kloster Ensdorf

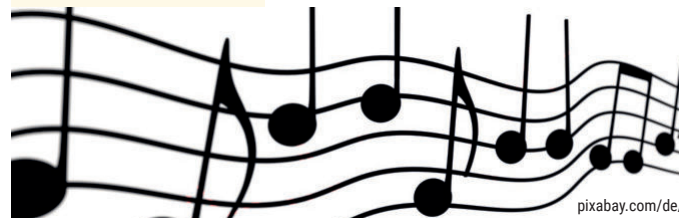
### Lieder-Workshop

## God for You(th) – Best of aus der Neuauflage des beliebten Liederbuches

Vom beliebten Liederbuch „God for You(th)“ erscheint im Februar eine Neuauflage mit zusätzlichen 170 Liedern. Es ist ein Füllhorn an Neuen Geistlichen Liedern. In diesem Workshop werden bekannte und unbekannte Lieder in der Gruppe vorgestellt und erarbeitet. Nebenher gibt es Tipps zum Umgang mit dem Buch und seinen Liedern.



Referent: Jürgen Zach



[pixabay.com/de/](http://pixabay.com/de/)

Vortrag mit Diskussion

# Der steinige Weg zweier Geschwister

Ein Blick auf den jüdisch-christlichen Dialog im Rahmen der Internat. Wochen gegen Rassismus



**Do 02.04.2020,**  
**19:00 Uhr**

📍 Gemeindesaal IKG  
Amberg, Salzgasse 5,  
92224 Amberg

€ Eintritt frei – Spenden erwünscht

🔗 KEB mit IKG Amberg,  
EBW, Bündnis  
Migration&Integration

In Kirchen gibt es oft Darstellungen, bei denen das Judentum als verblendet dargestellt wird. Ihm wurde das Heil abgesprochen, da sie Christus nicht als Messias anerkannten. Die Kirche hingegen zeigt sich als die triumphierende Herrscherin, die mit Krone das Heil ermöglicht. Diese Bilder vermitteln eine gefährliche Theologie, die heute lehramtlich überwunden ist, aber leider noch immer tradiert wird. Für den christlich-jüdischen Dialog ist es daher wichtig, wie sich die beiden Geschwister - im Glauben an den einen Gott - begegnen. Letztlich schützt ein Wissen um die theologischen Hintergründe auch vor neuem Antisemitismus und Antijudaismus.

Im Vortrag wird anhand von vielen Bildern und Texten die Entwicklung der grundlegenden theologischen Gedanken dieser geschwisterlichen Verhältnisbestimmung veranschaulicht und Wege für ein religiöses Zu- und Miteinander aufgezeigt.



Referent: Roland Preussl

📅 **Di 21.04.2020, 19:30 –**

**21:00 Uhr**  
weitere Termine:  
**Dienstag, 26. Mai:**  
„Glauben“  
**Dienstag, 23. Juni:**  
„Hoffen“  
**Dienstag, 21. Juli:**  
„Lieben“

📍 Kirchensteig 50,  
Kümmersbruck

🔗 PGR St. Antonius

📅 **Mi 22.04.2020,**  
**19:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Hahnbach,  
Max-Prechtl-Str. 1 / 1.  
OG, 92248 Hahnbach

🔗 PGR Hahnbach /  
Gebenbach /  
Ursulapoppenricht



📅 **So 26.04.2020,**  
**13:30 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Georg,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg

🔗 KEB mit PGR St. Georg

Glaubensseminar

## SINNSUCHER – Abend: „Leben“

Über wichtige Lebensthemen ins Gespräch kommen und zu fragen: „Was gibt meinem Leben Sinn? Das ist die Idee hinter den SINNSUCHERN. Sie sind eingeladen, mit weiteren „SINNSUCHERN“ auf Suche zu gehen.

Referentin: Elisabeth Harlander

Vortrag

## Das Thema „Schöpfung“ in der Bibel

Referent: Pfarrer Dr. Christian Schulz

Kirchenführung

## Die Kirche St. Georg, Amberg

Der frisch ausgebildete Kirchenführer und amtierende Kirchenpfleger der Pfarrei St. Georg bietet eine kurzweilige und heitere Führung durch die Pfarrkirche an.

Hinweis: Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderl.

Referent: Hans Paulus

**So 26.04.2020, 14:00 Uhr**  
 Treppunkt Lidl-  
 Parkplatz Ammersricht  
 SA Ehe und Familie St.  
 Konrad

**So 26.04.2020, 19:30 – 21:00 Uhr**  
**weitere Termine:**  
**05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. / 02.04. / 16.04.**  
 Pfarrzentrum St.  
 Michael, Robert-Koch-  
 Str. 62, 92224 Amberg  
 € 15 € Übungsmappe plus  
 CD und Versandkosten  
 Fr. Ossowicki, Tel.  
 74139  
 PGR St. Michael

**Di 28.04.2020, 9:00 Uhr**  
 Haus der Besinnung,  
 Philosophenweg 10,  
 92224 Amberg  
 Fr. Sellmeyer, Tel.  
 09622/718765  
 KDFB Hirschau

**Führung**  
**Geführte ökumenische Radtour zur Simultankirche 2020 in Götzendorf**

Route: Amberg - Götzendorf über Pürschläertal - Ammerthal - Fichtenhof - Amberg.

Referentin: Monika Arweck

**Glaubenskurs**  
**„Der mich atmen lässt“ – 7x**

Der Glaubenskurs ist geeignet für alle, die ihr Christ sein neu entdecken und ihren Glauben in ihrem Alltag vertiefen wollen.

Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich über 6 Wochen hinweg jeden Tag 20-30 Minuten Zeit zum Beten zu nehmen und am Abend 10 Minuten für einen Tagesrückblick. Für diese Gebetszeiten gibt es schriftliche Hilfen.

Einmal in der Woche treffen sich alle Teilnehmer zum angeleiteten Gespräch, zum Austausch und zur Einführung in die jeweilige Woche.

Referentin: Judith Ossowicki

**Religiöser Bildungstag**  
**Auszeit vom Alltag mit Impulsen und praktischen Übungen**

Hinweis: Abfahrt am Infopoint in Hirschau um 8.30 Uhr.

Referent: Arme Schulschwestern v.U.LF

**Di 28.04.2020, 19:00 – 21:00 Uhr**  
 Paulaner-  
 Gemeindezentrum,  
 Paulanerplatz 13, 92224  
 Amberg  
 € 5€ / erm. 3€  
 Tel. 09621/ 496260  
 oder email:  
 ebw.oberpfalz@elkb.de  
 EBW mit KEB

**Mi 06.05.2020, 19:00 Uhr**  
 Pfarrsaal Hahnbach,  
 Max-Prechtl-Str. 1 / 1.  
 OG, 92248 Hahnbach  
 PGR Hahnbach /  
 Gebenbach /  
 Ursulapoppenricht

**Fr 22.05.2020, 20:30 Uhr**  
 Pfarrheim St. Georg /  
 Hausen, Georgenstr. 10,  
 92289 Ursensollen  
 PGR Hausen

**Autorenvortrag**  
**Das Buch der Flucht. Die Bibel in 40 Stationen**

Der EKD-Kulturbeauftragte Johann Hinrich Claussen hat ein Buch über Vertriebene und Migranten geschrieben und dafür die Heilige Schrift neu gelesen. Sein Buch der Flucht handelt von Flüchtlingsgeschichten in der Bibel. Die Bibel ist das Grundbuch der abendländischen Kultur. Sie ist außerdem ein Buch von Flüchtlingen für Flüchtlinge. Sie handelt über weite Teile von Vertriebenen, Deportierten, Migranten. Die Kernthemen sind Heimatsuche und Heimatverlust.

Referent: Dr. Johann Hinrich Claussen,  
 EKD-Kulturbeauftragter

**Vortrag und Einführung**  
**„Laudato si“ – die Ökozyklika weckt die Welt und die Kirche auf**

Referentin: M.A., Dipl.-Theol. Beate Eichinger,  
 Umweltbeauftragte Bistum Regensburg

**Filmgespräch**  
**Kirche und Kino**

Hinweis: Am Kirchplatz Hausen. Titel des Films bitte aus der Tagespresse entnehmen.



Altmann Gerd pixabay

**Mo 01.06.2020 – Sa 06.06.2020**  
weiterer Termin 30.08. – 05.09.20

- 📍 Haus der Besinnung, Philosophenweg 10, 92224 Amberg
- ✍ Nähere Infos beim Haus der Besinnung, Tel. 09621/602380, email: Haus-der-Besinnung@t-online.de
- 🚗 Haus d. Besinnung

### Seminar

## Glaubenskurs für junge Erwachsene (18 – 35 Jahren)

- Leibübungen zur Einübung in Wahrnehmung und Achtsamkeit
- gemeinsame Morgenmeditation
- Einführung in ignatianische Schriftbetrachtung
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Begleitgespräch
- Singen und Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Gruppengottesdienst
- gemeinsame Meditation am Abend mit eucharistischer Anbetung

Referent: Arme Schulschwestern v.U.L.F.



### Pilgerwanderung

## Im Zeichen der Muschel unterwegs – Auf dem „Münchener Jakobsweg“

Der Abschnitt vom Ammersee durch das bayerische Voralpenland ist eine landschaftlich besonders reizvolle Strecke des Jakobswegs und im „Pfaffenwinkel“ von traditionsreichen Klöstern geprägt. Der Pilgerweg ist geprägt vom Gehen in der Gruppe, dem Austausch untereinander und gemeinsamen Gebetszeiten.

**Hinweis:** Die Anfahrt, Unterkünfte etc. werden mit der Gruppe geplant. Die Unterkunft und Verpflegung zahlt jeder Teilnehmer selber. Fahrtkosten werden ggf. in der Gruppe aufgeteilt.

Referent: Pater Christian Liebenstein

**So 21.06.2020 – Mi 24.06.2020**

- 📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf
- € 15€
- ✍ Bildungshaus Kloster Ensdorf, Tel: 09624/9200-30, email: bildungshaus@donbosco.de
- Anmeldeschluss 28.02.2020**
- 🚗 Bildungshaus Kloster Ensdorf

**Di 30.06.2020, 19:00 – 21:00 Uhr**

- 📍 Christuskirche Sulzbach-Rosenberg, Neustadt 3, 92237 Sulzbach-Rosenberg
- € VVK: 14 €; AK: 15 €
- ✍ Tel. 09621/ 496260 oder email: ebw.oberpfalz@elkb.de
- 🚗 EBW mit KEB und Buchhandlung Dorner

### Autorenvortrag

## Geschwister und Mütter der Bibel

Margot Käßmann referiert aus ihren beiden Büchern: „Geschwister der Bibel“ und „Mütter der Bibel“. Sie handeln von Geschichten über Zwist und Liebe und über Lebenswege, die - geplant oder ungeplant - einen je eigenen Verlauf nehmen - damals wie heute.

**Hinweis:** Tickets über OK-Ticket oder in der Buchhandlung Dorner erhältlich.

Referent: Margot Käßmann



### Glaubensgespräch

## „Wo Milch und Honig fließen“ – 9. Ensdorfer Bibelnacht mit interreligiösem Glaubensgespräch und Diskussion

Papst Franziskus ruft immer wider zum interreligiösen Dialog auf. Diesem Aufruf entsprechend sind Gläubige aller Konfessionen herzlich willkommen, die Botschaft der Bibel in den Mittelpunkt dieses Abends zu stellen. In diesem Jahr soll der Schwerpunkt auf der jüdischen Sicht der Bibel liegen.

Moderator: Pater Alfred Lindner

**Fr 10.07.2020, 20:00 Uhr**

- 📍 Pfarrkirche St. Jakobus Ensdorf, Hauptstraße 11, 92266 Ensdorf
- 🚗 Kloster Ensdorf mit KEB

**Sa 25.07.2020**

- 📍 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg
- 🚗 PGR St. Michael

### Studienfahrt

## Oberammergau und seine Passionsspiele

**Hinweis:** Nähere Infos dazu im Pfarrbüro St. Michael, Tel. 09621/82383



**genauere Zeit wird noch bekannt gegeben**

Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

Anmeldung bei  
Gemeindereferent M.  
Melchner, Tel. 102254  
oder mmelchner.sul-  
ro@kirche-bayern.de

PGR Herz Jesu

**Pilgerwanderung**

**„Wir sind dann mal weg . . .“  
Pilgern auf dem Jakobsweg  
von Sindlbach nach Altdorf**

**geführte Wanderung mit Impulsen**

Der Pilgerweg führt von Sindlbach über  
die Klosterruine in Gnadenberg nach  
Altdorf.

**Hinweis:** Treffpunkt am Parkplatz am Ketteler-  
haus (Kettelerstr. 21) in Rosenberg.



Referent: Martin Melchner



**Sa 19.09.2020,  
7:00 Uhr – So  
20.09.2020, 21:00 Uhr**

Amberger  
Zusteiernöglichkeit:  
Dultplatz

€ 350 € inklusive Bus,  
Übernachtung und  
Frühstück und  
Eintrittskarte zu den  
Festspielen

bis Mai unter: Tel.  
09621/ 496260 oder  
email:  
ebw.oberpfalz@elkb.de

EBW und KEB

**Studienfahrt**

**Passionsfestspiele  
Oberammergau 2020**

Vom 16. Mai bis 4. Oktober 2020 finden  
bereits die 42. Oberammergauer Passi-  
onsspiele statt. Hierfür wird vom EBW  
eine 2 -Tagesfahrt angeboten.

Ablauf der Tage:

Samstag: Abfahrt 07.00 in Weiden, 07.45

Uhr in Amberg dann Fahrt nach Obe-  
rammergau, Einchecken ins Hotel, Be-  
such der Festspiele

Sonntag: Programmpunkte zur Wahl:  
Franz Marc Museum in Kochel oder  
Fahrt auf dem Kochelsee, Rückfahrt  
nach Amberg und Weiden

**Studienfahrt**

**Salzburger Adventsingen:  
„Fürchte dich nicht!“**

**60 Jahre Salzburger Adventsingen im Festspiel-  
haus Salzburg**



**Sa 28.11.2020, 6:00 –  
22:00 Uhr  
weiterer Termin:  
05.12.20**

€ 100 € (Fahrt und  
Eintrittskarte)

KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

KEB

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder  
zwei Fahrten zum Salzburger  
Jubiläums-Adventsingens an.  
Nähere Infos dazu erhalten Sie in der  
Geschäftsstelle der KEB.

**Hinweis:** Beide Termine sind Nachmittagsvorstel-  
lungen um 14.00 Uhr.



# Ehevorbereitungskurse

## Seminar

### Ehevorbereitungs – Seminare

#### Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie bald kirchlich heiraten... entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen.

Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und der Dekanate Amberg-Ensdorf und Sulzbach-Hirschau durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

**Sa 07.03.2020,  
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hirschau,  
Kolpingstr. 10, 92242  
Hirschau

✉ M. Melchner, Tel.  
09661/102254  
mmelchner.sul-  
ro@kirche-bayern.de

📍 Dekanat Sulzbach –  
Hirschau / KEB

### Ehevorbereitungs – Seminar



Referenten: Richard Sellmeyer

Irmgard Sellmeyer

**Sa 14.03.2020,  
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarramt St. Jakobus,  
Mühlstraße 11, 92256  
Hahnbach

✉ M. Melchner, Tel.  
09661/102254  
mmelchner.sul-  
ro@kirche-bayern.de

📍 Dekanat Sulzbach –  
Hirschau / KEB

**Sa 25.04.2020,  
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

✉ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

📍 Dekanat Amberg –  
Ensdorf / KEB

**Sa 25.04.2020,  
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

✉ M. Melchner, Tel.  
09661/102254  
mmelchner.sul-  
ro@kirche-bayern.de

📍 Dekanat Sulzbach –  
Hirschau / KEB

**Sa 09.05.2020,  
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Georg,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg

✉ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

📍 Dekanat Amberg –  
Ensdorf / KEB

### Ehevorbereitungs – Seminar



Referenten: Marianne Moosburger



Diakon Dieter Gerstacker

### Ehevorbereitungs – Seminar



Referenten: Thomas Peter



Ute Peter

### Ehevorbereitungs – Seminar

Referenten: Susanne Gradl



Martin Melchner

### Ehevorbereitungs – Seminar



Referenten: Gabriele Papp



Marcell Papp

GESELLSCHAFT

# GESELLSCHAFT





📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

✉ Infos unter: [info@eine-welt-laden-amberg.de](mailto:info@eine-welt-laden-amberg.de);  
Tel. Tel. 09621 31873

🔗 ZAK, KEB

### Themenreihe

## Eine Welt Laden Fortbildung: Globale Entwicklung – entwicklungspolitische Aspekte

Diese Themenreihe zielt auf die politische und auch zivilpolitische Verantwortung ab, die wir im globalen Geschehen haben. Sie führt über die Frage der Gerechtigkeit, der öffentlichen Wahrnehmung der globalen Entwicklung, den bestimmenden Akteuren hin zu konkreten Beispielen aus unserem Nachbarkontinent Afrika. Die Entwicklung dieses Kontinents ist eine entscheidende Größe in unserer zukünftigen Entwicklung. Wir befinden uns in einer globalen Entwicklung, in der viele Faktoren in einem schier undurchschaubaren komplexen Geflecht verknüpft sind. Es bleibt trotzdem in unserer Verantwortung, den Akteuren in Politik und Wirtschaft auf die Finger zu schauen. „Die fast unlösbare Aufgabe besteht darin, weder von der Macht der anderen, noch von der eigenen Ohnmacht sich dumm machen zu lassen“ - so der Philosoph Adorno. Wir lassen uns also nicht damit abspeisen, „dies ist nur was für Experten“, sondern wir bilden uns eine Meinung. Auch in dem Wissen, dass wir die Zusammenhänge nicht vollständig durchschauen werden.



Referent: Dr. Helmut Kollhoff

Entwicklung ist kein Märchen  
Mi 22.04.2020, 19:00 – 21:30 Uhr

Globale Entwicklung im Spannungsfeld von Individualinteressen, Gemeinwohl, Wirtschaft und Politik

Mi 24.06.2020, 19:00 – 21:30 Uhr



📅 **Mo 02.03.2020,  
18:30 Uhr**

📍 Eine-Weltladen Amberg  
e.V., Ziegelgasse 3,  
92224 Amberg

🔗 KEB

### Information

## Betriebserkundung „Der Eine-Welt-Laden“ mit anssl. Programmvorstellung KEB

Es ist mittlerweile zur guten Tradition geworden, dass die KEB ihre Halbjahresprogrammvorstellung mit einem Besuch bei einer interessanten Einrichtung verbindet, mit der sie auch durch verschiedene Kooperationen verbunden ist. Die Wahl ist diesmal auf den Eine-Welt-Laden gefallen, der seit letztem Jahr seinen neuen Standort in der Ziegelgasse bezogen hat. Der Vorsitzende Dr. Helmut Kollhoff wird eine Führung durch die neuen Räumlichkeiten anbieten und interessante Informationen rund um den Eine-Welt-Laden geben. Im Anschluss daran wird das neue Frühjahr/Sommer-Programmheft durch das KEB Team vorgestellt und verteilt. Alle Bildungsdelegierten sind dazu recht herzlich eingeladen.



Referent: Dr. Helmut Kollhoff

📅 **Mi 04.03.2020,  
14:30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Georg /  
Hausen, Georgenstr. 10,  
92289 Ursensollen

🔗 PGR Hausen

### Vortrag für Senioren

## Vorstellung des Projekts „Helfer vor Ort“

Referenten: Theresia Gehr

Marco Preisler



Altman Gerd pixabay

Autorenvortrag im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus

# Die Angstprediger

## Wie rechte Christen Gesellschaft und Kirche unterwandern



**Do 12.03.2020,  
19:00 Uhr**

OTH Amberg – Audimax  
(Siemens Innovatorium),  
Kaiser-Wilhelm-Ring 23,  
92224 Amberg

€ Eintritt frei

KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

EBW, KHG AM, EBW,  
Bündnis Migration &  
Integration

In ihrem gleichnamigen politischen Debattenbuch beschreibt Liane Bednarz, wie Teile der evangelischen, evangelikalen und katholischen Christen seit Jahren rechtes Gedankengut annehmen und verbreiten. Diese Art von Fundamentalismus nutzt das bürgerliche Vertrauen in die christliche Religion und ihre Kirchen, um die bürgerliche Mitte mit rechten Ideen zu infiltrieren. In ihrem Vortrag versucht die Referentin die Netzwerke der rechten Christen aufzudecken, beschreibt ihre Feindbilder, Überzeugungen und Aktionsformen und warnt vor den gesellschaftlichen Konsequenzen dieser Instrumentalisierung von Religion.



**Referent: Liane Bednarz**

ist Publizistin und promovierte Juristin mit dem Schwerpunkt Neue Rechte, Populismus und religiöse Bewegungen. Sie schreibt regelmäßig für den „TageSSpiegel“ und betreibt gemeinsam mit Alan Posener den Blog „Starke Meinungen“. lebt in Hamburg und ist eine gefragte Gesprächspartnerin der Medien (u. a. Deutschlandfunk, Phoenix) und der Kirchen. In ihrer Rezension zu diesem Buch befand die FAZ, dass es sich um ein „rationales, gut argumentierendes Buch“ handle, das zu einer sachlichen Debatte beiträgt, den Finger in die Wunde legt und die Luft aus so manchem Popanz lässt, den die religiöse und politische Rechte aufgebaut haben.“

**Fr 20.03.2020,  
19:30 Uhr**

Paulanerkirche Amberg,  
Paulanergasse 12,  
92224 Amberg

€ 15 € / 18 € Abendkasse

Tel. 09621/ 496260  
oder email:  
ebw.oberpfalz@elkb.de

EBW, KEB, Bündnis  
Migration & Integration

**Konzert im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus**

## Erinnerungen an die Zukunft

**MEMORIAI AL FUTURO - „Die Zukunft erwacht in Erinnerungen. Darum wissen wir von ihr“.**  
(Elazar Benyoetz).

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus ist die Jazzformation UFERMANN wieder in Amberg zu Gast. Fremde und alte Geschichten begegnen sich neu und helfen zu verstehen, dass der Schlüssel für Gegenwart und Zukunft in der Erinnerung verborgen liegt.

**Hinweis:** Vorverkauf: EBW Oberpfalz, KEB Amberg Sulzbach, Buchhandlung Müller und Mayr

# Respekt!

## Kein Platz für Rassismus

Rusch Stephan pixabay

Vortrag im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus

# Islamismus/Salafismus

Frühzeitiges Erkennen von möglichen Radikalisierungsanzeichen



**Do 19.03.2020,**  
**19:00 Uhr**

📍 Saal der Stadtwerke  
Amberg,  
Gasfabrikstr.16, 92224  
Amberg

€ Eintritt frei

🔗 KEB mit Stadtwerke,  
EBW, Bündnis Migration  
& Integration

Der Vortrag, der von einem Mitarbeiter des Bayerischen Landesamts für Verfassungsschutz angeboten wird, möchte die Teilnehmer qualifizieren, damit Sie Radikalisierungs- und Rekrutierungsmechanismen - z. B. auch im Alltag - erkennen können. Er vermittelt Hintergründe sowie aktuelle Entwicklungen im Bereich Islamismus und Salafismus, damit bewusst auch zwischen dem Islam als Religion und dem Islamismus als extremistischer Ideologie unterschieden und somit besser differenziert werden kann. Im Mittelpunkt steht die Früherkennung von Radikalisierungstendenzen.

Referent: Bora Sari,  
Landesamt für Verfassungsschutz

**Sa 21.03.2020,**  
**15:00 Uhr**

📍 Interkultureller Garten,  
LGS Gelände

📧 Malteser-  
Flüchtlingshilfe, Tel.  
09621/4933-55, eMail:  
astrid.knab@malteser.o  
rg

🔗 Malteser Hilfsdienst

**Interkultureller Gesprächs- und Begegnungsnachmittag**

## Internationales Frühlingsfest „Newroz“

zum Start in die neue Gartensaison im „interkulturellen Garten“

Die Malteser-Integrationslotsen starteten im März 2019 das neue Projekt „Interkultureller Garten“ - dieser ist aus dem bisherigen Jugendgarten im ehemaligen Landesgartenschau Gelände entstanden.

Referentin: Astrid Knab



**Mo 30.03.2020,**  
**16:00 – 19:00 Uhr**

📍 Jugendzentrum  
Klärwerk, Bruno-Hofer-  
Str. 8-14, Amberg

📧 Malteser-  
Flüchtlingshilfe, Tel.  
09621/4933-55, eMail:  
astrid.knab@malteser.o  
rg

🔗 Malteser Hilfsdienst

**Workshop**

## Internationaler Frauentanz

Referentin: Astrid Knab

**So 19.04.2020,**  
**19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä  
Himmelfahrt,  
Hauptstraße 94, 92242  
Hirschau

🔗 Kolpingfamilie Hirschau

**Vortrag**

## Die Verkehrswacht informiert – Neuerungen im Verkehrsrecht

Referenten: Gernot Schötz

Hubert Ritz

## Autorenvortrag im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus



**Fr 27.03.2020,**  
**19:00 Uhr**

Stadtbibliothek Amberg  
(Raseliushaus),  
Zeughausstrasse 1a,  
92224 Amberg

€ AK: 10 €; VVK: 8 €  
(ermäßigt Schüler/  
Studenten/Behinderte: 6  
€). Karten erhältlich in  
der Geschäftsstelle der  
KEB und an der Abend-  
kasse

KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

KEB mit Stadtbibliothek,  
EBW, Bündnis Migration  
& Integration

Tim Pröse hat einige letzten Zeugen der Schreckensherrschaft unter Hitler bzw. Verwandte von Widerstandskämpfern oder Holocaust-Überlebenden begleitet und erzählt in 18 eindrucksvollen Porträts von ihrem Leben und ihrer Botschaft: ein Plädoyer der Unangepassten für mehr Toleranz und gegen das Vergessen, das Mut machen kann für den Umgang mit Terror und Krieg, Flucht und Vertreibung - Themen, die heute wieder von bedrückender Aktualität sind.



**Referent: Tim Pröse,**  
ist gelernter Journalist und nimmt sein Publikum mit auf gefühlvolle Zeitreisen. Die Lesungen des Spiegel-Bestseller-Autors berühren zutiefst. In bislang mehr als 100 Lese-Abenden begeisterte und fesselte der Münchner Autor seine Zuhörer. Eines seiner einfühlsamen Porträts wurde beim Katholischen Medienpreis ausgezeichnet.

**Fr 24.04.2020,**  
**19:00 – 22:00 Uhr**

Paulaner-  
Gemeindezentrum,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ 7€ im Vorverkauf/ 10€  
an der Abendkasse

Tel. 09621/ 496260  
oder email:  
ebw.oberpfalz@elkb.de

EBW mit KEB, SEGA

**Mi 29.04.2020,**  
**19:30 Uhr**

Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

KDFB Herz Jesu

**Di 19.05.2020,**  
**14:45 Uhr**

Pfarramt Hl.  
Dreifaltigkeit

KAB Hl. Dreifaltigkeit

**Mo 01.06.2020**  
**Termin und Uhrzeit**  
**bitte aus der Presse**

Jura-Werkstätten  
Amberg,  
Raiffeisenstraße 7,  
92224 Amberg

Kolpingfamilie Hirschau

**Mi 17.06.2020,**  
**16:30 Uhr**

Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

Fr. Monika Rubenbauer,  
Tel. 09661/7919

KDFB Herz Jesu

## Konzert

## „Up – Leben“

**Ein lebensfroher Konzertabend über Vergänglichkeit**

Reinhild Kuhn singt Lieder über Licht und Schatten, von den modrigen Laubhaufen des Novembers bis zum frühlinghaften Erwachen im März - Von Tod und Leben.

Referent: Reinhild Kuhn

## Vortrag

**Die Aktion Herzenswünsche und das Herzenswunsch – Hospizmobil**

Referent: Jürgen Zosel

## Betriebserkundung

**Die Stadtgärtnerei Amberg**

## Betriebserkundung

**Die neue Jurawerkstätte in Amberg**

Referenten: Eduard Freisinger

Hubert Ritz

## Betriebserkundung

**Die Straußenfarm in Blechhof**

Hinweis: 16.30 Uhr Abfahrt am Kettelerhaus in Fahrgemeinschaften.

Referent: Familie Kohl

- 📅 **Sa 20.06.2020, 9:00 Uhr**
- 📍 Treffpunkt Parkplatz des Landratsamtes in der Kochkellerstraße (gegenüber Hindenburgplatz)
- € 20 € beinhaltet Busfahrt, alle Führungen und Eintritte
- ✉ EBW, Tel. 09621/496260 oder mail: [ebw.oberpfalz@elkb.de](mailto:ebw.oberpfalz@elkb.de)  
**Anmeldeschluss 10.06.2020**
- 🚶 KEB / EBW / Historischer Verein

**Führungen**  
**Museumssynagoge und Judenfriedhof in Floß, Konzentrationslager Flossenbürg**

Die Geschichte der Floßer Judengemeinde, der einst einzigen politisch selbstständigen in Bayern und deren Synagoge sind Inhalt von Führung und Vortrag in der Synagoge. Auf der Weiterfahrt nach Flossenbürg werfen wir einen Blick auf den Floßer Judenfriedhof, essen im Cafe der Gedenkstätte und haben anschließend ein Führung durch diese. Danach besteht ausreichend Zeit zur Besichtigung der Ausstellungen. Rückkunft in Amberg gegen 18.00 Uhr.

Referent: Dieter Dörner

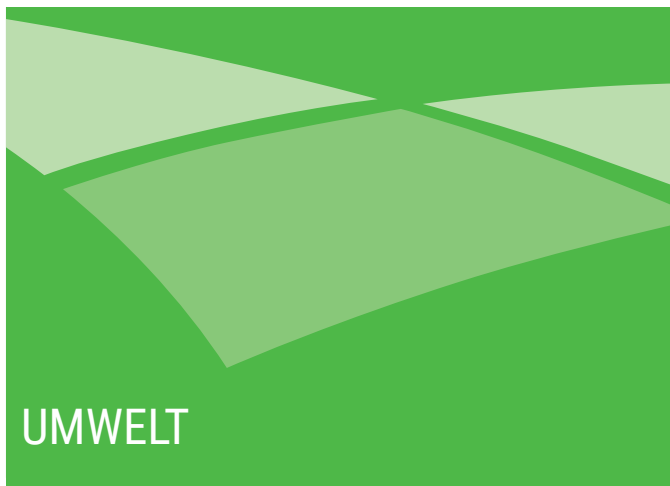
**"MENSCH, DU HAST RECHTE!"**  
DAS MOBILE LERNLABOR

- 📅 **Di 21.07.2020, 18:00 Uhr; Ausstellung vom 20.7. - 3.8.2020**
- 📍 Stadtmuseum Amberg, Zeughausstraße 18, 92224 Amberg
- 🚶 KEB mit Dem anderen begegnen e.V.

**Zeitzeugengespräch**  
**Ausstellung „Mensch, du hast Recht(e)“**

**Im Gespräch mit Prof. Dr. Alexander Fried**  
Rassismus, Diskriminierung und Menschenrechte: In dieser Wanderausstellung können BesucherInnen große Themen selbst entdecken. An zahlreichen interaktiven Stationen werden sie herausgefordert zum Mitmachen und Querdenken, zum Diskutieren und Träumen. Das Mobile Lernlabor „Mensch, Du hast Recht(e)!“ der Bildungsstätte Anne Frank ist mehr als eine typische Ausstellung. Es vermittelt Wissen nicht von oben herab, sondern möchte sein Publikum herausfordern, irritieren und aktivieren. Die Ausstellung ist bis 03. August im Stadtmuseum zu besichtigen.

Referent: Prof. Dr. Alexander Fried



**Filmgespräch**  
**„Zukunftskino – Kino mit Herz und Verstand“**

**Filmgespräch und Diskussion zu ausgewählten Filmen**

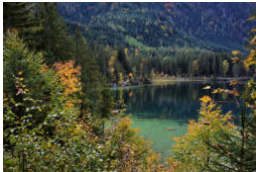
Referent: Stefan Weidenhammer

- 📍 Cineplex, Regensburgerstr. 1, 92224 Amberg
- € 7 € (Kinokasse)
- 🚶 KEB, EBW, Fairtrade Stadt Amberg, EineWeltLaden/ Zukunftsakademie, ÖMR, Cineplex

- Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Wachstum, was nun?“  
Di 10.03.2020, 19:30 – 21:30 Uhr
- Filmgespräch und Diskussion zum Film: „The Clean Bin Projekt“  
Do 14.05.2020, 19:30 – 21:30 Uhr



Altman Gerd pixabay



**Mo 16.03.2020 – So 24.05.2020**

📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

∞ Bildungshaus Kloster Ensdorf

**Di 24.03.2020, 19:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

∞ KEB und Historischer Verein

**Mo 18.05.2020, 19:30 Uhr**

📍 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

€ 5€ / erm. 3€

📞 Tel. 09621/ 496260  
oder email:  
ebw.oberpfalz@elkb.de

∞ EBW, KEB

### Wanderausstellung

## Naturparks in Bayern

19 einzigartige Landschaften, in denen sich die Gipfel der Alpen erheben, wo weite Wälder sich wie ein grünes Meer ausbreiten oder wo man in das Auge des Moors blicken kann: Das sind die bayerischen Naturparke! Hier lässt sich die Natur noch hautnah in ihrer Vielfalt erleben! Die interaktive Ausstellung lässt eintauchen in diese Vielfalt und lädt zur Information ein.

Referentin: Isabel Lautenschlager

### Vortrag

## Die Vils im Wandel der Zeit

In den unterschiedlichsten Epochen veränderten die Natur und der Mensch den Talraum der Vils zwischen Kleinschönbrunn und Kallmünz. Anhand von Archivmaterial stellt der Referent das Geschehen in einem Lichtbildervortrag vor.

Referent: Peter Fröhlich

### Vortrag

## Klimawandel – sind wir noch zu retten?

### Unsere Zukunft auf dem Prüfstand

Wir leben über unsere Verhältnisse zu Lasten von Planet Erde und der uns folgenden Generationen. Die Folgen sind unübersehbar. Aber scheinbar sind sie nicht hinreichende Warnsignale dafür, „dass die Erde zurückschlägt“. Das geht alle an: unsere ökologischen Fußabdrücke deutlich zu verbessern für die Bewahrung und Zukunft der Schöpfung.

Referent: Dr. Wolfgang Schlüter



**Mi 22.04.2020, 19:00 Uhr**

📍 Kubus, Schulstr. 1, 92289 Ursensollen

€ VVK: 8 € (erm.: 6€): Geschäftsstelle KEB, Rathaus Ursensollen, in der Buchhandlung Rupprecht, im Internet unter nt-ticket sowie an allen NT-ticket-VVK-Stellen der Region. Abendkasse 10 € (erm.: 8€)

📞 KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB mit Gemeinde Ursensollen, EBW

### Autorenvortrag

## Woid Woife – „Mein Leben im Wald“

„Das, was man liebt, das achtet man und macht es nicht kaputt.“

Wolfgang Schreil versteht das Ökosystem Wald und seine Bewohner wie kein zweiter. Als Woid Woife lebt er im Bayerischen Wald zwischen Bäumen und Unterholz in seinem alten Bauwagen, mehr braucht er nicht. Und obwohl er sich nicht als Einsiedler betrachtet, leisten ihm die Tiere im Wald öfter Gesellschaft als die Menschen. „Mein Leben im Wald“ ist die Geschichte eines Mannes, der reicher nicht sein könnte, obwohl er ohne jeden Luxus lebt. Lassen Sie sich durch seinen bewegenden Vortrag, der auch mit vielen seiner Natur- und Tier-Fotos veranschaulicht wird, anstecken von seiner ausgesprochenen Liebe zur Natur.



Referent: Wolfgang Schreil



-  **So 24.05.2020, 14:00 Uhr**
-  Treffpunkt 14.00 Uhr Parkplatz der NORMA, Raiering oder 14.30 Uhr Hirschau-Träglhof (von Hirschau her kommend, linke Seite vor der Ortstafel am Metallbaubetrieb)
-  KEB und Historischer Verein

**Führung**  
**Expedition „Erdgeschichte Massenricht“**

Wir gehen entlang der „Freihunger Störung“ - mit mehr als 1000 Meter Sprunghöhe - durch einen Teil des Oberpfälzer Bruchschollenlandes, erkunden eine geologische Zeitgeschichte, beginnend mit 280 Millionen Jahren und endend bei 10.000 Jahren. Es gibt in Deutschland nur wenige Orte mit einer so dichten und abwechslungsreichen Erd- und mit einer so vielfältigen Bergbaugeschichte. Bei Massenricht wurden u. a. über Jahrhunderte hinweg Mühlsteine von bester Qualität gebrochen und auf den Altstraßen in ferne Regionen verfrachtet. Für den geführten „Spaziergang“ mit 2,6 km Streckenlänge und einer Höhendifferenz von ca. 40 Meter benötigen wir etwa 2 Stunden.




Referent: Josef Kohl

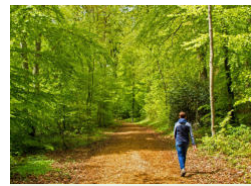


**Wanderausstellung**  
**Natur im Fokus on Tour 2020**  
**Ressourceneffizienz - Weniger ist mehr!**

Der effiziente Umgang mit den verfügbaren Ressourcen ist für uns eine ökonomische und ökologische Notwendigkeit. Doch was verbirgt sich hinter dem Begriff Ressourceneffizienz, der in aller Munde ist? Warum ist es notwendig, effizient mit Ressourcen umzugehen? Welche Rohstoffe gibt es in Bayern überhaupt? Diese und weitere Fragen werden unter dem Motto „Weniger ist mehr“ in der Wanderausstellung Ressourceneffizienz beantwortet.

Referent: Mitarbeiter ZEN Ensndorf

-  **Mi 03.06.2020 – Mi 24.06.2020**
-  Bildungshaus Kloster Ensndorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensndorf
-  Bildungshaus Kloster Ensndorf






-  **Fr 12.06.2020, 15:00 – 18:00 Uhr**
-  Treffpunkt Kirche 14 Nothelfer, Eggenberg-Ensndorf
- € 10€
-  Umweltstation Kloster Ensndorf, email: uws@donbosco.de Tel: 09624/9200-42 oder 9200-30
- Anmeldeschluss 09.06.2020**
-  Bildungshaus Kloster Ensndorf

**Diskussion**  
**Peter Wohlleben – Genie oder Wahnsinniger?**

**Geführter Waldspaziergang mit Diskussion**  
 Durch seine Bücher und Vorträge hat Peter Wohlleben den deutschen Wald wieder ins Gespräch gebracht. Viele sind von seinen Ideen und Beispielen begeistert. Unter den Förstern ist er nicht unumstritten. Wieviel Wahrheit steckt in seinen Thesen und was können wir von ihm lernen? Bei einem Waldspaziergang können wir uns darüber austauschen und diskutieren.

Referent: Werner Lang, Förster

-  **Mi 17.06.2020, 19:00 Uhr**
-  Pfarrsaal Aschach-Raiering, Immenstetter Str. 12, 92224 Amberg
-  KDFB St. Josef

**Vortrag**  
**Plastik – vom Alleskönner zum Umweltproblem!**

Referentin: Stefanie Ertl, Verbraucher - Service



FAMILIE

# FAMILIE



Film-Gesprächsabend

# Mütter und Väter, Töchter und Söhne

## Familienbilder in Spielfilmen



**Fr 06.03.2020,  
18:00 – 20:30 Uhr**

📍 Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 10 €

📧 KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

🚗 KEB

Familie? Da kann jede und jeder mitreden. Für manche ist sie ein Hort der Seligkeit, für andere Grund allen Übels. Wie auch immer: Das Thema Familie geht alle an. Das wollen wir an diesem unterhaltsamen Abend zum Wochen- ausklang nutzen - in Kinoatmosphäre, gerne auch mit Getränken und kleinen Snacks. Als Impulse werden verschiedene Ausschnitte von ausgewählten Spielfilmen gezeigt, Schließlich kennt die Filmbranche die Erfahrungen und Wünsche der Menschen und thematisiert

wichtige Lebensthemen. So halten Filme Erinnerungen wach, rühren an die Sehnsüchte des Publikums - und laden ein zum Austausch über Familiengeschichten und -bilder.



Referent: Dr. Thomas Kroll,  
Mitglied der Kath. Filmkommission und  
Leiter der Stabsstelle „Experimentelle  
Wege der Pastoral“ im Erzbistum Ham-  
burg

**Di 17.03.2020,  
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä  
Himmelfahrt,  
Hauptstraße 94, 92242  
Hirschau

🚗 KDFB Hirschau

**Vortrag**

## Starke Eltern – Starke Kinder

Referentinnen: Nicole Niedermeier,  
Kommunikationstrainerin

Marion Fuchs,  
Dipl. Soz. Päd.



**Kurs**

## „Erste Hilfe bei Kindernotfällen“

Der Kurs vermittelt den Teilnehmern Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Notfällen im Kindesalter und gibt allen, die mit Kindern umgehen, die nötige Sicherheit im Alltag.

**Sa 04.04.2020,  
9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst,  
Sulzbacher Str. 15A,  
92224 Amberg

€ 35 €

📧 Malteser-  
Geschäftsstelle: Tel. (0  
96 21) 49 33 – 0

🚗 Malteser Hilfsdienst

Referentin: Julia Hetterle

- Mi 29.04.2020, 19:00 – 21:00 Uhr**  
 SKF Gebäude, Studentenplatz 2, 92224 Amberg  
 Für SkF Ehrenamtliche frei und für Interessierte 2 €  
 SkF, Tel. 09621/48720  
**Anmeldeschluss 24.04.2020**  
 SKF

**Workshop**

## Neue Ideen im Umgang mit schwierigen Situationen in der Spiel- und Hausaufgabenbetreuung

Dieser Workshop gibt ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen von Spiel- und Hausaufgabenbetreuungen die Gelegenheit, eigene Handlungsmuster zu reflektieren, zu überprüfen und neue Handlungsmuster in Umgang mit schwierigen Situation zu entwickeln.

Referent: German Grützner

**Information**

## Energiespielplatz für die ganze Familie

### Im Rahmen der Klimaschutzwoche

Mit verschiedenen Modulen zu Photovoltaik, Solarthermie, Windkraft und Elektromobilität können die Teilnehmer/innen unter Anleitung zu den Themen Nachhaltigkeit und Energiesparen experimentieren. Bei sonnigem Wetter kann währenddessen im Solarkocher Tee gekocht und Kuchengebäck werden. Es wird eine Führung durch die Hackschitzelheizung angeboten und die Elektroautos des ZEN können genauer unter die Lupe genommen werden. Für die Erwachsenen gibt es Infos, welche Alternativen es für sie zu Hause geben kann.

Referent: Karl-Heinz Hofbauer

- Mo 11.05.2020, 16:00 – 18:00 Uhr**  
 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf – ZEN Zentrum für erneuerbare Energien  
 3€ pro Kind, Erwachsene frei  
 Umweltstation Kloster Ensdorf, email: uws@donbosco.de  
 Tel: 09624/9200-42 oder 9200-30  
**Anmeldeschluss 07.05.2020**  
 Umweltstation Kloster Ensdorf

**Führung**

## Auf der Vils unterwegs – geführte Kanufahrt

Eine begleitete Kanu-Tour auf der Vils. Personen, die bisher noch keine Erfahrungen mit einem Kanu gemacht haben oder gerne eine Begleitperson in der Nähe haben, wenn sie in einem Boot sitzen, kommen an diesen Tagen ganz auf ihre Kosten. In jedem Kanu haben vier Personen Platz. Die begleitete Kanufahrt eignet sich auch sehr gut für Familien.

**Sa 27.06.2020, 11:00 Uhr**

**weitere Termine: 18.07.2020; 29.08.2020**

- Bildungshaus Kloster Ensdorf  
 20€ / Person  
 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Tel: 09624/9200-30, email: bildungshaus@donbosco.de  
 Bildungshaus Kloster Ensdorf

**Hinweis:** für die ersten beiden Termine Treffpunkt: Vilsbrücke in Theuern. Für den dritten Termin wird der Treffpunkt bei der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung jeweils bis spätestens 2 Wochen vor Termin.

Referent: Katharina Miosga



## Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg gGmbH

Hofgartenstraße 10  
 92237 Sulzbach-Rosenberg

*Ihr Partner in der häuslichen Pflege*

Telefon: 09661 – 876000

Telefax: 09661 – 876009

E-Mail: [info@sozialstation-sulzbach.de](mailto:info@sozialstation-sulzbach.de)

[www.sozialstation-sulzbach.de](http://www.sozialstation-sulzbach.de)



## Eltern-Kind-Gruppen (EKG)



die Originalen im Bistum Regensburg

Was sind Eltern-Kind-Gruppen? Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben. Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)
- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 10 Treffen und kostet 30 € für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- 9 Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessie-

ren, ausführlich besprochen werden können.

- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung


Wer nimmt das in die Hand?


Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: [www.keb-regensburg.de](http://www.keb-regensburg.de)


Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten?

Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/475520) oder direkt an die o.g. EKG-Referentin der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer (09402/947712) oder Mail: [emeyer.keb@bistum-regensburg.de](mailto:emeyer.keb@bistum-regensburg.de) und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

 **laufender Kurs, freitags von 9:15 bis 11:15 Uhr**

 Vitusheim, Schnaittenbach

 Fr. Andrea Kaminska, Tel. 0178/4050539


 PGR Schnaittenbach


**Kurs**


### Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska

 **laufender Kurs, montags von 09:15 bis 11:15 Uhr**

 Vitusheim, Schnaittenbach

 Fr. Andrea Kaminska, Tel. 0178/4050539


 PGR Schnaittenbach


**Kurs**


### Eltern-Kind-Gruppe St. Vitus Schnaittenbach


Referentin: Andrea Kaminska


 **laufender Kurs,**  
montags von 9:30 bis  
11:30 Uhr


 Pfarrheim Hirschau

 krabbelgruppe-  
hirschau@web.de

 KDFB Hirschau


 **laufender Kurs,**  
mittwochs von 9:30 bis  
11:30 Uhr


 Pfarrheim Hirschau

 krabbelgruppe-  
hirschau@web.de


 KDFB Hirschau


 **laufender Kurs,**  
montags von 9:15 bis  
11:15 Uhr

 Pfarrheim St. Ägidius,  
Schmidmühlen

 Fr. Michaela Mehringer,  
Tel. 0162/2785223


 PGR St. Ägidius


 **laufender Kurs,**  
dienstags von 9:15 bis  
11:15 Uhr

 Pfarrheim St. Ägidius,  
Schmidmühlen


 Fr. Michaela Mehringer,  
Tel. 0162/2785223

 PGR St. Ägidius

 **laufender Kurs,**  
montags von 9 bis 11  
Uhr

 Pfarrzentrum St.  
Antonius,  
Kümmersbruck  
Eltern-Kind-Raum

 Fr. Ute Rödel, Tel.  
09621/761160

 KDFB St. Antnoius

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau

Gruppe Birnen

Referentin: Franziska Auer

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe Mariä Himmelfahrt Hirschau

Gruppe Äpfel

Referentin: Melanie Dotzler

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Michaela Mehringer

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen


Referentin: Michaela Mehringer

### Kurs


## Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel


 **laufender Kurs,**  
dienstags von 9 bis 11  
Uhr


 Pfarrzentrum St.  
Antonius,  
Kümmersbruck

 Fr. Helga Löw, Tel.  
09621/83246

 KDFB St. Antonius


 **laufender Kurs,**  
mittwochs 9 bis 11 Uhr

 Pfarrsaal Hahnbach


 Fr. Alexandra Karl, Tel.  
09664 95 34 28


 KDFB Hahnbach


 **laufender Kurs,**  
mittwochs 9 bis 11 Uhr


 Pfarrzentrum St.  
Antonius,  
Kümmersbruck


 Fr. Ute Rödel, Tel.  
09621/761160

 KDFB St. Antonius


 **laufender Kurs,**  
donnerstags 9 – 11 Uhr


 Pfarrsaal Hahnbach


 Fr. Alexandra Karl, Tel.  
09664 95 34 28

 KDFB Hahnbach

 **laufender Kurs,**  
freitags 9 bis 11 Uhr

 Pfarrzentrum St.  
Antonius,  
Kümmersbruck

 Fr. Helga Löw, Tel.  
09621/83246

 KDFB St. Antonius

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach

Referentin: Alexandra Karl

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Jakob Hahnbach

Referentin: Alexandra Karl

### Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw

# KULTUR





**Do 05.03.2020,  
19:30 Uhr**

Capitol, Bayreuther Str.  
4, 92237 Sulzbach-  
Rosenberg

€ VVK 8 €, AK 10 €

☞ Kartenvorverkauf: KEB  
09621/475520, EBW  
09621/496260,  
Buchhandlung Dörner  
09661/9069965

☞ Hospizverein, KEB, EBW

### Liederabend

## „Wenn ich mal tot bin, mach ich was ich will!“

Die mehrfach ausgezeichnete Liederpoetin singt Lieder und Chansons von Erika Pluhar, Thomas Felder, Reinhard Mey, Friedrich Hollaender und anderen. Die Lieder handeln vom Tod und erzählen dabei doch unentwegt vom Leben. Annett Kuhr fasziniert in ihrer Hommage an das Jetzt mit feinsinnigen Texten und ausgefeilten Gitarren-Arrangements, nicht zuletzt aber auch als Sängerin, deren Stimme unter die Haut geht. Den Besucher erwartet ein Konzert, das geprägt ist von Wärme, Melancholie und leisem Humor.



Referentin: Anette Kuhr

**So 08.03.2020,  
15:15 Uhr**

Pfarramt St. Michael,  
St.-Michael-Straße 6,  
92284 Poppenricht

☞ KAB Poppenricht

### Führung

## Die barocke Pfarrkirche St. Jakobus in Ensdorf

**Mo 09.03.2020, 9:00 –  
10:00 Uhr  
einmal im Monat  
(Termine bitte aus der  
Presse)**

Pfarramt Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg

☞ KDFB Hl. Dreifaltigkeit

### Kurs

## Anleitung zu „Altes Liedgut – neu interpretiert“

### Aufbaukurs



Referentin: Christel Wawra

**So 08.03.2020,  
18:00 Uhr**

Synagoge Sulzbach-  
Rosenberg,  
Synagogenstr.9, 922337  
Sulzbach-Rosenberg

€ 5€

☞ Kartenreservierung  
erbeten bei KEB, Tel.  
09621/475520;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de,  
oder Stadtarchiv SuRo,  
09661/510287;  
stadtarchiv@sulzbach-  
rosenberg.de

☞ Stadtarchiv Su-Ro mit  
KEB

### Vortrag

## Leonard Cohen: „König Davids geheimer Akkord“

### Religiöses und Spiritualität in den Liedern von Leonard Cohen (+2016)

Unter den vielen Singer-Songwriter-Poeten der 1960er Jahre ragt der Kanadier Leonard Cohen, der Mann mit der „samtenen Reibeisenstimme“, heraus. Fast 50 Jahre lang, von seinem Erstling „Suzanne“ bis hin zu seinem grandiosen Alterswerk voll Pessimismus und Humor, umkreist Cohen in seinen Liedertexten unablässig drei zeitlose Themen: „Religion und Gottsuche“, „Erotik und Geschlechterkampf“ sowie „Vergänglichkeit und Tod“. In seiner religiösen Bilderwelt schöpft Cohen vor allem aus der jüdischen Tradition; dazu kommen immer wieder christliche Bilder und Symbole sowie Gedanken des Zen-Buddhismus. Mit zahlreichen Textzitaten und Bildern sowie Hörbeispielen auf Audio und Video zeigt der Referent, der als Liedermacher selbst stark von Leonard Cohen inspiriert ist, vor allem diesen religiösen Aspekt in Leonard Cohens Liederschaffen auf.



Referent: Peter Seidl

**Fr 13.03.2020,  
15:15 – 16:15 Uhr**

Caritas Marienheim,  
Zeughausstraße 4,  
92224 Amberg

☞ CV

### Vortrag

## Lesungen für Senioren

Vorgetragen werden heitere und besinnliche Kurzgeschichten aber auch Auszüge aus Romanen und Erzählungen von früher. Von den Lesepatinnen der Stadtbücherei Irene Zeller und Margit Meier.

Referentin: Irene Zeller



- Mo 16.03.2020,  
18:00 Uhr**
- Stadtarchiv,  
Paulanerplatz 17, 92224  
Amberg
- geschichtsnetzwerk.oberpfalz@gmx.de.
- KEB und Historischer  
Verein



- Mo 16.03.2020,  
19:00 Uhr**
- Cafe Zentral, Marktplatz  
6, 92224 Amberg
- KEB und Club der  
Nachdenklichen



- Fr 20.03.2020,  
16:00 – 18:00 Uhr**  
**WEITERER TERMIN/  
Wiederholungsange-  
bot: 27.03.19**
- Mittelschule Ensndorf,  
Schulstr. 10, 92266  
Ensndorf
- kostenfrei
- EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09621 496260
- Heimatpflege im  
Landkreis mit KEB und  
EBW

**Führung**  
**„Von der Depesche zum Tweet“  
– die Postgeschichte der  
Oberpfalz**

Referent: Jochen Rösel

**Vortrag**  
**„Ou Kirwa lou niad nou!“ –  
Tradition und Moderne im  
Kirwa-Wesen im Amberg-  
Sulzbacher Raum**



Referentin: Sarah Hirschmann

**Workshop**  
**Unsere Heimat in Wikipedia  
sichtbar machen**

**Wie erstell ich einen Wikipedia-Eintrag?**

Die Heimatpflege im Landkreis hat großes Interesse daran, unsere Orte, Kirchen und Denkmäler präsenter zu machen und bietet deshalb in Kooperation mit den Bildungswerken diesen Workshop an.

Der Kreisheimatpfleger Dieter Kohl vermittelt anhand praktischer Übungen, wie man den Inhalt für einen Wikipedia-Eintrag regelkonform erstellt und ihn dann einfach und effektiv veröffentlicht. Von ihm stammt z.B. der empfehlenswerte Eintrag zu Massenricht.

Referent: Dieter Kohl, Kreisheimatpfleger

Kursbegleiterin: Christine Schormüller  
(09624/91180)



- Sa 21.03.2020, 9:00 –  
11:30 Uhr**  
**weiterer Termin:  
20.06.20**

- Basilika St. Martin,  
Marktplatz, 92224  
Amberg
- € freiwillige Spende für  
Orgelrenovierung!
- KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de
- KEB

**Führung**  
**Der einzigartige Dachstuhl  
„der vornehmsten Hallenkirche  
St. Martin in Amberg“**

Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennen lernen?

Referent und Zimmerermeister Karl Müller führt sie durch das ehrwürdige Gebälk und erklärt anhand des Modells die sensationelle mittelalterliche Konstruktion sehr anschaulich.  
Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.



Referent: Karl Müller

- Do 16.04.2020,  
13:15 Uhr**
- Caritas-Altenheim,  
Friedlandstr. 2, 92224  
Amberg
- CV

**Studienfahrt**  
**Die Osterbrunnen im Landkreis  
Amberg-Sulzbach**

- Di 21.04.2020,  
19:30 Uhr**
- KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg
- KEB und Historischer  
Verein

**Vortrag**  
**Vor 75 Jahren: Kriegsende in  
Amberg**

Der April 1945 mit den beiden verheerenden Bombenangriffen, der Abzug der Wehrmacht, die Befürchtungen der Bevölkerung, die Einnahme der Stadt durch die amerikanische Armee, die Zuwanderung der Displaced Persons und der Flüchtlinge und die langsam beginnende Normalisierung im Mai 1945 sind Inhalt des Vortrags.

Referent: Dieter Dörner

**Mo 20.04.2020,  
19:00 Uhr**

☒ Cafe Zentral, Marktplatz  
6, 92224 Amberg

€ Eintritt frei

∞ KEB mit Club der  
Nachdenklichen

### Vortrag

## Eine Zeit. Ein Mensch. Neun Symphonien

**Annäherung an Ludwig van Beethoven zum Jubiläumsjahr**

Die Entstehungszeit der neun Symphonien von Ludwig van Beethoven (1800 bis 1824) fällt in eine spannende Epoche der europäischen Geschichte voller Brüche und Umbrüche. Dies betrifft sowohl die politischen Ereignisse als auch die Entwicklungen im geistigen, kulturellen und sozialen Bereich. Ganz wenige Stichworte mögen hier genügen: Aufklärung, Französische Revolution - Aufstieg und Fall Napoleons, - Industrialisierung, Aufschwung von Technik und Naturwissenschaften ...

Unterstützt von Bildern, Dokumenten und Tonbeispielen, versucht der Referent - als Beitrag zum Beethoven-Jubiläumsjahr - am Beispiel der neun Symphonien aufzuzeigen, wie sich auch in Musik „ganz ohne Text“ die Lebens- und Zeitumstände des genialen Einzelnen, der sie schuf, widerspiegeln.



Referent: Peter Seidl

**Fr 24.04.2020,  
16:00 Uhr**

☒ Pfarramt St. Michael,  
St.-Michael-Straße 6,  
92284 Poppenricht

∞ KDFB Poppenricht

### Führung

## Friedhofskirche St. Katharina in Amberg

Referent: Dekan Markus Brunner



**Fr 24.04.2020,  
17:00 – 21:00 Uhr**

☒ KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 15 € + Zutaten

☒ bis 2 Wochen vorher,  
KEB, Tel. 09621/475520

∞ KEB

### Vortrag

## INDIEN kulturell und kulinarisch erleben

Film und Vortrag über Indien, das Land, das Volk, Essen und Trinken, die Kultur, Religionen, Traditionen, Sprachen und Musik.

Ein Erlebnis- und Kochabend der besonderen Art erwartet Sie mit kulturellen und kulinarischen Leckerbissen.

Referent: Pfarrer Thomas Saju



**Do 30.04.2020,  
19:30 Uhr**

☒ Planetarium  
Ursensollen,  
Allmannsberger Weg 20,  
92289 Ursensollen

€ 8 €

☒ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
**Anmeldeschluss  
28.03.2020**

∞ KEB

### Offene Gruppenführung

## Die Volkssternwarte und das Planetarium Ursensollen

**Führung mit Planetarium Show: „Ferne Welten - Fremdes Leben“**

Diese öffentliche Führung wird vom Vorsitzenden der Volksternwarte Prof. Dr. Matthias Mändl persönlich durchgeführt, der für alle Fragen rund ums Planetarium Auskunft geben kann. Vorinformation unter: [www.planetarium-ursensollen.de](http://www.planetarium-ursensollen.de)

**Hinweis:** Auch Kleingruppen aus Pfarreien und Verbänden können sich anmelden. Max. TN-Zahl: 30; Mindest-TN-Zahl: 20

Referent: Prof. Dr. Matthias Mändl

**Fr 01.05.2020,  
10:00 Uhr**

☒ Pfarramt Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg

∞ KAB Hl. Dreifaltigkeit

### Führung

## Kirche „Albertus Magnus“ in Dürnsricht

Referent: Pfarrer Michael Hoch

**Sa 09.05.2020,**  
**9:00 Uhr**  
 Pfarramt St. Vitus,  
 Pfarrer-Kramer-Straße 5,  
 92253 Schnaittenbach  
 KDFB Schnaittenbach

**Fr 15.05.2020,**  
**8:00 – 20:00 Uhr**  
 Pfarramt Aschach-  
 Raiering, Immenstetter  
 Str. 12, 92224 Amberg  
 KDFB St. Josef  
 Raiering

**Fr 15.05.2020,**  
**19:30 Uhr**  
 Provinzialbibliothek,  
 Malteserplatz 4, 92224  
 Amberg  
 KEB und  
 Provinzialbibliothek

**Sa 16.05.2020**  
 Pfarrheim Vilshofen,  
 Pfarrberg 1, 92286  
 Vilshofen  
 KDFB Vilshofen

### Studienfahrt „Fahrt ins Blaue“

Referentin: Anita Hartmann

### Studienfahrt Eichstätt

Führungen: Dom u. Residenz und Gar-  
 ten in Thalmässing.

Referentin: Barbara Krasemann,  
 Moderatorin Sendung „Querbeet“

### Vortrag Bayerische Literaturgeschichte von Tassilo bis Gerhard Polt

Klaus Wolf lehrt als Professor für Deut-  
 sche Literatur und Sprache des Mittelal-  
 ters und der Frühen Neuzeit mit dem  
 Schwerpunkt Bayern an der Universität  
 Augsburg. Er liest aus seiner 2018 im  
 Verlag C.H. Beck erschienenen Bayeri-  
 schen Literaturgeschichte. Darin geht  
 es um 1300 Jahre Geschichte der Litera-  
 tur auf dem Gebiet des heutigen Bayern,  
 die hier knapp, kundig und anhand vie-  
 ler Beispiele vorgestellt werden. Der  
 Vortrag wird insbesondere auch Kost-  
 proben zur Literatur der Oberpfalz bein-  
 halten.

Referent: Dr. Klaus Wolf,  
 Universität Augsburg

### Studienfahrt Marienbad und Karlsbad

## reichert

Angebote vom Reisebüro Reichert

#### Tagesfahrten:

- 16.04.20 Allianz Arena München
- 16.04.20 Therme Erding oder München
- 25.04.20 Prag
- 10.05.20 Muttertagsfahrt Brunch Brombachsee
- 10.05.20 Muttertagsfahrt Schifffahrt Kelheim
- 10.05.20 Muttertagsfahrt Kristallschiff Passau
- 10.05.20 Muttertagsfahrt Chiemsee
- 16.05.20 Rosenheim Drehorte der „Rosenheim Cop`s“
- 23.05.20 Landesgartenschau Ingolstadt
- 06.06.20 Prag
- 13.06.20 Leipzig Zoo mit Gondwanaland und Innenstadt
- 20.06.20 Altmühltal Sonnwendfahrt auf der Altmühl
- 16.06.20 Rain am Lech, Blumenpark Dehner
- 05.07.20 Luisenburg Festspiele „Der Name der Rose“
- 11.07.20 Landesgartenschau Ingolstadt
- 16.07.20 Passionsspiele Oberammergau
- 01.08.20 Luisenburg Festspiele "Der Brandner Kaspar 2"
- 01.08.20 Böhmisches Impressionen Marienbad/ Franzensbad
- 08.08.20 Walchensee , Herzogstand
- 15.08.20 Prag
- 15.08.20 Technik Museum Speyer und Sinsheim
- 22.08.20 Luisenburg Festspiele „Die Fledermaus“
- 22.08.20 Wilder Kaiser mit Drehorten des „Bergdoktors“
- 05.09.20 Landesgartenschau Ingolstadt
- 05.09.20 Passionsspiele Oberammergau
- 19.09.20 Knödelfest in St. Johann
- 26.09.20 Almbtrieb in Reith im Alpbachtal
- 17.10.20 Prag
- 24.10.20 EUROPA-PARK, Rust - Halloween

#### Mehrtagesfahrten:

- 09.05. – 10.05.20 2-Tage Muttertagsfahrt Going
- 08.05. – 10.05.20 3-Tage Muttertagsfahrt Wolfgangsee
- 06.06. – 10.06.20 Südtirol
- 11.06. – 14.06.20 Gardasee
- 18.06. – 21.06.20 Bad Gastein, Berge in Flammen
- 12.08. – 16.08.20 Ostseeküste und Hansestädte
- 28.08. – 30.08.20 Hamburg mit Musical „Pretty Woman“
- 08.10. – 11.10.20 Weinlesefest am Balaton
- 18.10. – 24.10.20 Wellness und Törggelen im Pustertal

Reisebüro Reichert GmbH Bahnhofstraße 9 92224 Amberg  
 Tel. 09621 49490 [www.bus-reichert.de](http://www.bus-reichert.de) [info@bus-reichert.de](mailto:info@bus-reichert.de)

## Themenreihe

## „Kirche &amp; Wirtshaus mit Pfiff“



Die Idee „Kirche und Wirtshaus“ wurde 1998 in Regensburg von Stadtheimatpfleger Dr. Werner Chrobak geboren. Schon von Anfang an erfolgreich, begann sich dieses Kultur-Projekt bald bayernweit auszubreiten. In Sulzbach-Rosenberg verknüpfte man es 2002 mit einer eigenständigen Note und kreierte „Kirche und

Wirtshaus mit Pfiff“. Bei der Kirchenführung lässt ein kurzweiliges Spiel auf einer klangschönen Orgel den Kirchenraum auch akustisch erfahrbar werden, öffnen sich dem Besucher beim Besteigen von Kirchtürmen neue Perspektiven oder erschließen jahrhundertalte Glocken längst vergangene Klangwelten. Beim anschließenden gemütlichen Teil, im traditionsreichen Gasthaus, schildert der Wirt dann die interessantesten Meilensteine der Vergangenheit „seiner“ Mauern.

Das Projekt wird gemeinschaftlich getragen von der Kulturwerkstatt (dem Kulturamt der Stadt Sulzbach-Rosenberg), von der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach und dem Evangelischen Bildungswerk (EBW) Oberpfalz sowie den Städten Amberg und Auerbach, dem Landkreis Amberg-Sulzbach, der Arbeitsgemeinschaft Obere Vils-Ehenbach (AOVE) und dem Naturpark Hirschwald.



## Themenreihe

## Die Frauenkirche und das Casino-Wirtshaus Amberg

In der Reihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Pfiff: Besichtigung der Regierungskanzlei (Rückseite von außen).

Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den Kirchen und bei der KEB bereit!

Referenten: Dr. Johannes Laschinger, Stadtarchivar

Hans Graf, Wirt

**So 17.05.2020,  
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Frauenkirche Amberg,  
Frauenpl. 8, 92224  
Amberg

€ 4 €

📄 nicht notwendig!

∞ KEB und Arbeitskreis,  
EBW



**So 21.06.2020,  
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Kirche St. Ägidius  
Gunzendorf, Gunzendorf  
17, 91275 Auerbach

€ 4 €

📄 nicht notwendig!

∞ KEB und Arbeitskreis,  
EBW



**So 12.07.2020,  
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Johanneskirche  
Ebermannsdorf,  
Kirchberg 4, 92263  
Ebermannsdorf

€ 4 €

📄 nicht notwendig!

∞ KEB und Arbeitskreis,  
EBW

**Do 21.05.2020 – So  
24.05.2020**

📍 Pfarramt St. Vitus,  
Pfarrer-Kramer-Straße 5,  
92253 Schnaittenbach

∞ KDFB Schnaittenbach

**Di 26.05.2020**

∞ KDFB Hl. Dreifaltigkeit

## Themenreihe

Die Kirche St. Ägidius  
Gunzendorf und das Gasthaus  
zur frischen Quelle in  
Steinamwasser

In der Reihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Pfiff: Ägidius-Bläser bei der Kirchenführung

Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den Kirchen und bei der KEB bereit!

Referent: Rudolf Weber,  
Chronist

## Themenreihe

Die Schlosskirche St. Johannes  
und das Pfarrheim St. Konrad  
Ebermannsdorf

In der Reihe „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“

Pfiff: Historisches Glockengeläut  
und Bauzeitliches zum Anfassen

Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den Kirchen und bei der KEB bereit!

Referentin: Christine Schormüller

## Studienfahrt

## Die Mosel

Referentin: Rosalinde Meier

## Studienfahrt

## Neumarkt in der Oberpfalz

**Do 28.05.2020, 19:30 Uhr**  
 Provinzialbibliothek,  
 Malteserplatz 4, 92224  
 Amberg  
 KEB und  
 Provinzialbibliothek

**Begleitvortrag zur Ausstellung "Japonia"**  
**Japans christliches  
 Jahrhundert 1549-1640 und  
 die erste Begegnung mit dem  
 Westen**

Erst 1543 wurde Japan von Seefahrern entdeckt. Wenig später begannen Mitglieder des Jesuitenordens mit Erfolg im Land zu missionieren. Sie waren die ersten, die über Japan berichteten, aber auch Kenntnisse über den Westen verbreiteten. Doch gegen 1580 begann der Niedergang der Mission, die mit der Ausweisung aller Katholiken 1639 ihr Ende fand. Einer der Gründe war die Konsolidierung der politischen Macht in Japan und die Überzeugung, dass die katholische Religion nicht zu Japan passe. „Japans christliches Jahrhundert“ bedeutet aber auch „die Zeit der südlichen Barbaren“, die vor allem in der Kunst Spuren hinterlassen haben. Dr. Andrea Hirner hat zahlreiche Artikel und Bücher zu den deutsch- und bayrisch-japanischen historischen Kontakten sowie zu Kunst und Kultur Japans verfasst. In den letzten Jahren Publikationen zu Philipp Franz von Siebold (1796-1866), dem Japanforscher aus Würzburg.

Referentin: Dr. Andrea Hirner,  
 Japanologin, Historikerin

**Di 02.06.2020 – Di  
 09.06.2020**  
 Pfarramt St. Vitus,  
 Pfarrer-Kramer-Straße 5,  
 92253 Schnaittenbach  
 PGR Schnaittenbach

**Studienfahrt**  
**Schottland**  
**Hochland, Moore, Ruinen und Clans**

Hinweis: Weitere Informationen im Pfarrbüro erhältlich!

Referent: Pfarrer Josef Irlbacher

**Di 02.06.2020 – Di  
 09.06.2020**  
 Pfarrbüro St. Georg, Tel.  
 49350  
 Anmeldeschluss  
 31.03.2020  
 PGR St. Georg

**Studienfahrt**  
**Wien – Ungarn – Slowakei**

Hinweis: Ausschreibung im Pfarrbüro erhältlich.

**Di 09.06.2020,  
 15:15 Uhr**  
 Caritas Marienheim,  
 Zeughausstraße 4,  
 92224 Amberg  
 CV

**Workshop**  
**Wie zu Großmutterns Zeiten**  
**Anleitung zum Marmelade einkochen**

Referentin: Maria Weigl

**Mi 17.06.2020,  
 19:00 – 20:30 Uhr**  
 Basilika St. Martin,  
 Marktplatz, 92224  
 Amberg  
 € freier Eintritt (Spende  
 für die Orgel)  
 KEB, Tel. 09621/475520  
 info@keb-amberg-  
 sulzbach.de  
 KEB, Pfarrei und  
 Orgelverein St. Martin

**Führung**  
**Die Orgel von St. Martin**

Regionalkantor und Organist von St. Martin, Bernhard Müllers, bietet für Interessierte auf der Empore von St. Martin einen ganz besonderen Einblick in die Wunderwelt des Orgelbaus, nicht nur mit einer fundierten Power-Point-Dokumentation zur Geschichte des Orgelbaus, sondern wirklich auch einen ganz praktischen Blick in die Technik der St. Martins-Orgel, immer wieder illustriert mit Beispielen aus der Orgelmusik. Teilnehmerzahl begrenzt.

Hinweis: Treffpunkt um 19.00 Uhr am Hintereingang von St. Martin/Marktplatz



Referent: Bernhard Müllers

**Do 18.06.2020**  
 Kettelerhaus,  
 Kettelerstraße 21,  
 92237 Sulzbach-  
 Rosenberg  
 KAB Senioren Herz Jesu

**Führung**  
**Das Hirtenmuseum in  
 Hersbruck**

Referentin: Susanne Möller

**Do 18.06.2020,**  
**12:00 Uhr**  
Pfarrrei St. Michael  
Amberg  
Senioren St. Michael

**Fr 19.06.2020,**  
**17:00 Uhr**  
Pfarramt St. Vitus,  
Pfarrer-Kramer-Straße 5,  
92253 Schnaittenbach  
KDFB Schnaittenbach

**Fr 19.06.2020,**  
**19:30 Uhr**  
Provinzialbibliothek,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg  
KEB und  
Provinzialbibliothek

### Studienfahrt

## Berching und Plankstetten

Hinweis: Infos im Pfarrbüro unter 09621/82383

### Vortrag

## Wir gehen den Franziskusweg mit Impulsen

Referentinnen: Anneliese Pilarski

Anita Hartmann

### Vortrag

## Die Wiederbegründung der Oberpfälzer Klöster in einer Handschrift aus dem Kloster Fürstenfeld

Im 17. Jahrhundert fanden Verhandlungen zur Wiederbegründung von Oberpfälzer Klöster statt. Christian Malzer stellt einen bisher als verschollen angesehenen Autographen vor, der damals konkret die Klöster Kastl, Ens-dorf, Speinshart, Walderbach und Waldsassen sowie Reichenbach und Weißenohe behandelte - besonders die Wiederbesiedelung des Klosters Waldsassen durch die Zisterzienser in Fürstenfeld. Wolfgang-Valentin Ikas referiert über zudem über die zisterziensischen Bestände aus Waldsassen und Fürstenfeld im Bestand der Bayerischen Staatsbibliothek, ihre Erschließung und wie sie durch Erwerbungen arrondiert wurden.

Referenten: Dr. Wolfgang-Valentin Ikas,  
Bayerische Staatsbibliothek München

Christian Malzer, M.A. Universitätsbibliothek  
Würzburg



**Sa 20.06.2020,**  
**14:00 – 18:00 Uhr**  
Freilandmuseum  
Neusath – Perschen  
10 €  
KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
KEB, Wundernetz

### Führung

## Naturpädagogische Führung im Freilandmuseum Neusath – Perschen

**Faszination Holz - Holz mit allen Sinnen erfahren**

Wir erleben das Freilandmuseum rund um das Thema Holz.

Wir befühlen Gegenstände aus der Vergangenheit aus Holz.

Wir riechen Holz, wir kosten „Bäume“ und wir sehen Holz aus verschiedenen Blickwinkeln.

Eine spannende Führung durch das Freilandmuseum rund um das Thema Holz, mit anschließender Brotzeit, je nach Witterung drinnen oder draußen. Auch bei der Brotzeit kommt das Thema Baum und Holz nicht zu kurz.

Eine holzige Erinnerung gibt's auch.



Referentin: Eva Nußbaumer,  
Naturpädagogin



**Samstag, 20.06.2020**



**Eva Nußbaumer**



**14:00 - 18:00 Uhr**



**10 € (Ermäßigung über Wundernetz möglich)**



**Freilandmuseum Neusath-  
Perschen mit Fahrgemeinschaften**



**KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de**



**Sa 20.06.2020**  
KDFB Schmidmühlen

**Mi 24.06.2020**  
Pfarrheim St. Martin,  
Rathausstr. 8, 92224  
Amberg  
KDFB St. Martin

**Fr 26.06.2020**  
KDFB Hl. Dreifaltigkeit

**Sa 27.06.2020 – So  
28.06.2020**  
KDFB St. Antonius

**Sa 27.06.2020,  
9:30 – 16:30 Uhr**  
Evangelische Kirche St.  
Stephanus, Sulzbacher  
Str. 4, 92265 Edelsfeld  
Teilnahmebeitrag: 18  
Euro, zuzügl.  
Mittagessen  
Tel. 09621/ 496260  
oder email:  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
EBW, KEB

### Studienfahrt

## Schloß Dennenlohe

### Studienfahrt

## Regensburg und Aufhausen

Referentin: Ottilie Donhauser

### Studienfahrt

## Rain am Lech

### Studienfahrt

## Erfurt und Weimar

### Workshop

## Kirchenräume entdecken

Kirchenräume sollen einladend sein für Menschen, die die Stille suchen und beten möchten. Deshalb wird in ihre Gestaltung viel Herzblut investiert. Die Farbgebung, Bilder, alte Gedenktafeln, aber auch moderne Einflüsse prägen unsere Gotteshäuser. Welche Bedeutung haben sie? Bei diesem Workshop wollen wir vor allem der Bedeutung der Farben im Kirchenjahr und im Kirchenraum auf die Spur kommen. Wir werden gemeinsam einige Gestaltungsideen ausprobieren, die sich auch auf andere Kirchen übertragen lassen. Ein Workshop für alle, die einen Kirchenraum einmal anders erleben und die Simultankirche des Jahres 2020 kennenlernen möchten. Er ist auch gedacht für Menschen, die gerne Mesnerdienste übernehmen oder Kirchenführungen machen.

Referent: N.N.

**So 05.07.2020,  
14:30 Uhr**  
Heimatmuseum Kastl,  
Hohenburger Str. 44,  
92280 Kastl  
Eintritt frei – Spenden  
erwünscht  
Heimatmuseum Kastl  
und KEB

**Di 07.07.2020,  
14:00 Uhr**  
Fr. Sellmeyer, Tel.  
09622/718765  
KDFB Hirschau

**Di 07.07.2020,  
19:30 Uhr**  
KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg  
KEB und Historischer  
Verein

### Lesung in Mundart

## Den Alltag im Blick

### Geschichten und Gedichte zur Sommerzeit mit Mundart-Dichterin Grete Pickl

Aus dem Alltag gegriffen, präzise auf den Punkt gebracht und immer auf gut Bayerisch - das sind die Gedichte und Geschichten von Grete Pickl aus Kastl. Die Mundartdichterin schreibt seit 25 Jahren, wie ihr der Schnabel gewachsen ist, und das mit Erfolg: Im Oktober ist ihr neues Buch „Schmeckt's?“ erschienen.

Referentin: Grete Pickl

### Betriebserkundung

## Die Waffelfabrik Beier in Miltach

### Vortrag

## Der südliche Altlandkreis Amberg in alten Ansichten

Postkarten waren vor ca. 120 Jahren so modern wie heute E-Mails oder andere digitale Nachrichten. Interessant für den Heimatkundler sind vor allem Aufnahmen, welche ein Bild der Orte in unserem Landkreis vor ca. 130 Jahren vermitteln. Wer besaß zu dieser Zeit schon einen Fotoapparat? Auffällig ist oft auch die teils hervorragende Qualität dieser Druckerzeugnisse. So sind für viele Heimatkundler historische Postkarten ein begehrtes Sammelobjekt.

Referent: Josef Schmauß

**Mi 08.07.2020**

📍 Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

∞ KDFB Herz Jesu

**Do 09.07.2020,  
19:30 Uhr**

📍 Provinzialbibliothek,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg

∞ KEB und  
Provinzialbibliothek



**So 12.07.2020,  
17:00 – 19:00 Uhr**

📍 Buchberghütte, Am  
Buchberg 1, 92253  
Schnaittenbach

€ freier Eintritt – um  
Spenden für den  
Landesverein wird  
gebeten!

📞 Reservierungen über  
KEB oder Stadt  
Schnaittenbach

∞ KEB und Arbeitskreis  
Heimat und Kultur  
Schnaittenbach

### Studienfahrt

## Auf den Spuren von Sieger Köder

Ellwangen und Wasseraifingen

### Vortrag

## Frauen, die schreiben, sind gefährlich

Von Jane Austen bis Astrid Lindgren stellt Katharina Maier faszinierende Schriftstellerinnen der letzten 200 Jahre vor. Basierend auf ihrem Buch „Ich lebe, um zu schreiben“ wirft die in Amberg geborene Autorin Schlaglichter auf Frauen, die allen Widerständen zum Trotz zur Feder oder zum Laptop griffen. Zudem gibt sie eine Kostprobe aus ihrem eigenen Roman „Die Erste Tochter“. Ein Abend über Literatur und widerpenstige Frauenzimmer.

Referentin: M.A. Katharina Maier

### Bayrische Singstund

## Angeleitete Singstund auf der Buchberg-Hütte

Offenes Singen mit bekannten und unbekannt-jahreszeitliche Mundartlieder aus der Oberpfalz

Vorkenntnisse nicht notwendig!

Der Volksmusikpfleger des Bayrischen Landesvereins für Heimatpflege wird in bewährter, kompetenter und sympathischer Weise die Lieder vorstellen, kommentieren, vorsingen und einüben.



Referent: Franz Schötz

**Mi 15.07.2020**

📍 Pfarramt St. Konrad,  
Bruder-Konrad-Weg 2,  
92224 Amberg

∞ KAB KV

**Do 16.07.2020**

📍 Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

∞ KAB Senioren Herz Jesu

**Fr 31.07.2020,  
19:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Rieden,  
Vilshofener Str. 3, 92286  
Rieden

∞ KAB Rieden

**Do 20.08.2020 – So  
23.08.2020**

📞 Tel. 09474/695

∞ KDFB Vilshofen

### Studienfahrt

## Studienfahrt der KAB

### Führung

## Das Wurzelmuseum in Speinshart

### AutorInnengespräch

## Lesung und Gespräch mit Fritz Brandl

Referent: Friedrich Brandl

### Studienfahrt

## Wildschönau

KREATIVITÄT



**Fr 28.02.2020, 19:00 Uhr**  
weitere Termine:  
24.04. / 22.05. /  
19.06.2020

📍 Pfarrheim Hl. Familie,  
Karlsbader Str. 1, 92224  
Amberg

✉ Malteser-  
Flüchtlingshilfe, Tel.  
09621/4933-55, eMail:  
astrid.knab@malteser.org

🚗 Malteser Hilfsdienst

**Mo 02.03.2020, 19:00 – 21:00 Uhr, 14-tägig, jeweils montags**

📍 Elternschule Amberg  
e.V., Amselweg 7A,  
92224 Amberg

✉ MGH, Tel. 09621/86272

🚗 MGH/Elternschule  
Amberg

**Di 03.03.2020,  
17:00 – 19:00 Uhr**

📍 Gruppenraum Asylheim,  
Kümmersbrucker Str.,  
Amberg

✉ Malteser-  
Flüchtlingshilfe, Tel.  
09621/4933-55, eMail:  
astrid.knab@malteser.org

🚗 Malteser Hilfsdienst

### Kurs

## Internationaler Kochkurs: „Über den Tellerrand“

Im Rahmen der Initiative „Über den Tellerrand“ laden die Malteser-Integrationslotsen ein über das gemeinsame Zubereiten von Speisen und dem gemeinsamen Essen andere Kulturen zu entdecken, Grenzen zu überwinden und ganz nebenbei Gemeinsamkeiten zu entdecken.

Referentin: Astrid Knab

### Kurs

## Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel

In diesem Treff häkeln, stricken und sticken wir. Ihnen wird geholfen, wenn Sie die oftmals zu komplizierte Beschreibungen nicht lesen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu. Was man sonst noch so mit Wolle anfangen kann - Anregungen gibt es bei uns. Die Treffen finden 14-tägig, jeweils montags statt.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Referentin: Sigrid Spieß

### Kurs

## Kunst und Kreativtreff

Referentin: Astrid Knab

**Mi 04.03.2020, 19:00 – 20:30 Uhr**  
Fortlaufender Kurs,  
Termine nach  
Absprache mit den  
Teilnehmern.

📍 Pfarrheim Hl.  
Dreifaltigkeit Freihung,  
Am Harranger 7, 92271  
Freihung

€ 5 € pro Treffen

✉ Fr. Martina Stauber, Tel.  
09646/8144

🚗 PGR Freihung

**Mo 09.03.2020,  
14:30 – 16:30 Uhr**  
14-tägig, montags

📍 Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

🚗 KDFB Herz Jesu

**Do 12.03.2020, 15:00 Uhr**  
Do 14.05.20

📍 Elternschule Amberg  
e.V., Amselweg 7A,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

✉ MGH, Tel. 09621/86272

🚗 MGH/Elternschule  
Amberg

### Kurs

## Aufbaukurs: Veeh Harfe

Referentin: Martina Stauber

### Kreativ - Kurs

## Grundtechniken erlernen „Stricken und Häkeln“

Referentin: Marga Klameth

### Kurs

## Backe, backe Omakuchen

Hier sind alle begeisterten Bäckerinnen herzlich dazu eingeladen, ihre Backkünste gemeinsam mit anderen zu teilen. In einer kleinen Runde von netten Omas können Rezepte getauscht und gehandelt werden. Backzutaten werden vom MGH bereitgestellt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welchen Kuchen Sie backen möchten.

**Hinweis:** Bitte Transportbehältnisse mitbringen! Anmeldung erforderlich.

Referent: Sabine Kirndörfer,  
Hauswirtschaftsmeisterin



**Sa 14.03.2020,  
14:00 – 16:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 10 € (Ermäßigung über  
Wundernetz möglich)

📞 KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

∞ KEB, Wundernetz

### Workshop

## Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.

Wir probieren einfache Rhythmen aus. Rhythmen sind Takte in der Musik: Wie fühlt sich leises Trommeln an? Oder lautes Trommeln?

Wir trommeln mal schnell und mal langsam.

Und wir trommeln zu einer Geschichte. Dazwischen machen wir Pausen. Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

Referent: Florian Herrneder



**Samstag, 14.03.2020**



**Florian Herrneder**



**14:00 - 16:30 Uhr**



**10 € (Ermäßigung über  
Wundernetz möglich)**



**KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3  
92224 Amberg**



**KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de**



**Sa 14.03.2020,  
14:00 Uhr**

📍 Vitusheim, Hauptstr.  
100, 92253  
Schnaittenbach

∞ KDFB Schnaittenbach

### Workshop

## Wie gestalte ich eine Osterkerze

**Anleitung zur Technik mit Info zu Symbolik**

Referentin: Rosalinde Meier



### Meditativer Tanzworkshop

## Sakraler Tanz in den Frühling

In unserem Kulturkreis ist der sakrale Tanz (sakral = heilen) kaum mehr bekannt; für andere Völker gehören Tanz und Gebet schon immer zusammen. Wir können von ihnen lernen. Meditatives Tanzen ist ein Weg der Selbstfindung. Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper.

Wichtig ist auch die Kommunikation der Tanzenden untereinander ohne Sprache. Zur Meditation im Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso wie die Freude an der Bewegung. Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit dem eigenen Körper zum Ausdruck gelangen. Für manchen erschließt sich im meditativen Tanzen auch ein Weg zu einer besonderen Form des Gebets.

Bruder Georg Schmaußer vom Franziskaner-Kloster in Dietfurt packt aus seinem reichen Schatz Tänze und Lieder aus. Seine Hinführungen und Impulse geben Trost und Kraft für den Alltag. - Keine Voraussetzungen notwendig!

**Hinweis:** Brotzeit für eine Abendpause selbst mitbringen. Getränke sind vorhanden.



Referent: Georg Schmaußer

**Mo 23.03.2020, 9:00 Uhr – Di 24.03.2020, 10:30 Uhr**  
weiterer Termin am 2.4.2020.

📍 Pfarrsaal Rieden, Vilshofener Str. 3, 92286 Rieden

☎ KAB Rieden

**Mi 25.03.2020, 15:00 Uhr – Do 26.03.2020**

📍 Pfarramt St. Michael, St.-Michael-Straße 6, 92284 Poppenricht

☎ KDFB Poppenricht

**Mi 25.03.2020, 17:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal, Aschach-Raigering, Immenstetter Str. 12, 92224 Amberg

☎ KDFB



**Mi 25.03.2020, 19:00 Uhr – Mi 08.07.2020, 22:00 Uhr**  
weitere Termine: 25.03. / 01.04. / 13.05. / 17.06. / 08.07.20

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 110 €

☎ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

☎ KEB

### Workshop

## Der Palmbusch in Tradition und Praxis

Einführung in die Technik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum

Referentin: Marianne Reindl

### Workshop

## Österliches Brauchtum – Der Palmbusch

Anleitung und Einführung zum Palmbüschelbinden mit Kurzvortrag

Referent: Margit Otto

### Workshop

## Wie binde ich ein Palmbüschel?

Einführung und Anleitung in die Technik mit Infos zu Brauchtum und Symbolik

Referentin: Anneliese Seidl

### Kurs

## „Live-Percussion 2020“ Trommel- u. Rhythmus- Kurs für Fortgeschrittene 5x

Trommel- und Percussions- Kurs mit Schwerpunkt auf afrikanische Instrumente und Rhythmen - inklusive Ausflüge in andere Bereiche nach Absprache.

Hinweis: Quereinstieg für Fortgeschrittene jederzeit möglich! Auf Wunsch wird der Kurs im Herbst fortgeführt!



Referent: Helmut Kaiser



**Sa 28.03.2020, 9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 42 €

Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB  
IBAN DE65 7525 0000  
0190 0141 75

☎ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

☎ KEB

### Seminar

## Kalligrafie mit Schwung

Übungen und konkrete Anwendungen für schwungvolle Schriftgestaltung

Kalligrafie bedeutet u.a. auch, dass Buchstaben oder Texte schwungvoll geschrieben werden. Dieser Herausforderung werden wir uns in diesem Kurs stellen und mit vielen Übungen und Beispielen unserer Hand freien Lauf lassen. Der Tag soll Lust machen auf persönliche handschriftliche Gestaltung, sowie viel Spielraum bieten für Übungen, um schwungvolle Buchstaben schreiben zu können (konkrete Beispiele zur Verwendung für Geschenkverpackungen, Karten, Anhänger etc. werden gezeigt). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sowohl Anfänger mit ersten Erfahrungen als auch Neueinsteiger sind willkommen. Der Spaß am Schreiben und Gestalten steht im Vordergrund.

Hinweis: Benötigtes Material: Wasserglas, Lappen oder Zewa. Kalligraphiematerial (Tinte, Schreibfedern, Federhalter etc.), falls bereits vorhanden. Bleistifte (am besten HB oder weicher), Farbstifte, evtl. vorhandene Aquarellstifte, Radiergummi, Geodreieck, langes Lineal, Papier (evtl. kariertes Block). Übungspapier und Kopien sind im Kurspreis inbegriffen, ebenso die Möglichkeit, Basisschreibmaterial kostenlos zu verwenden. Für fertig vorbereitetes Anwendungsmaterial wird ein kleiner Extrabeitrag von ca. 2,50 € erhoben. Federn, Tinten und andere Kalligraphiematerialien können bei der Kursleiterin erworben werden.



Referentin: Brigitte Herrneder

**Mo 30.03.2020,**  
**18:00 – 20:00 Uhr**  
Pfarrheim Peter Lippert,  
Peter-Lippert-Straße 13,  
92224 Amberg  
KDFB Hl. Dreifaltigkeit

**Workshop**  
**Der Palmbusch in Tradition und Praxis**

**Einführung und Anleitung in die Technik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum**

Referentin: Karin Donhauser

**Di 31.03.2020,**  
**13:00 – 15:00 Uhr**  
Pfarrheim St. Martin  
Amberg  
KDFB St. Martin

**Workshop**  
**Österliches Brauchtum**

**Anleitung und Einführung zum Palmbüschelbinden mit Kurzvortrag**

Referentin: Hildegard Choynowski

**Do 02.04.2020,**  
**14:00 – 15:30 Uhr**  
Pfarrzentrum St.  
Michael, Robert-Koch-  
Str. 62, 92224 Amberg  
Senioren St. Michael

**Workshop**  
**Der Palmbusch in Tradition und Praxis**

**Anleitung und Einführung zur Technik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum**

Referentin: Fahrnholz

**Do 02.04.2020,**  
**15:00 Uhr**  
Pfarrsaal Rieden,  
Vilshofener Str. 3, 92286  
Rieden  
KAB Rieden

**Workshop**  
**Österlicher Brauch für die ganze Familie – Der Palmbusch**

**Anleitung zur Technik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum**

Referentin: Marianne Reindl

**Do 02.04.2020,**  
**17:00 – 18:30 Uhr**  
Pfarrheim Vilshofen,  
Wunibald Str. 1, 92286  
Vilshofen  
KDFB Vilshofen

**Workshop**  
**Der Palmbusch in Tradition und Praxis**

**Einführung in die Technik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum**

Referentin: Veronika Edenharter

**Fr 03.04.2020,**  
**14:30 – 15:30 Uhr**  
Caritas-Altenheim,  
Friedlandstr.2, Foyer  
CV

**Workshop**  
**Österliches Brauchtum**

**Anleitung zum Palmbüschelbinden mit Infos zum Brauchtum**

Referentin: Agnes Rückerl

**Di 07.04.2020,**  
**9:30 Uhr**  
Caritas-Altenheim,  
Friedlandstr. 2, 92224  
Amberg  
CV

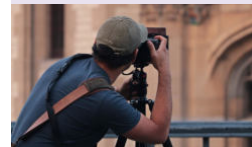
**Workshop**  
**Schulung der Feinmotorik beim Österei bemalen mit Infos zu Symbolik und Brauchtum**

Referentin: Anita Heldrich

**Mi 08.04.2020,**  
**15:15 – 16:45 Uhr**  
Caritas Marienheim,  
Zeughausstraße 4,  
92224 Amberg  
CV

**Workshop**  
**Schulung der Feinmotorik beim Österei bemalen mit Infos zu Symbolik und Brauchtum**

Referentin: Maria Weigl



**Sa 04.04.2020,**  
**10:00 – 13:00 Uhr**  
Simultankirche St.  
Magdalena, Götzendorf  
26, 92278 Illschwang  
€ 45 € je Workshop  
Tel. 09621/ 496260  
oder email:  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
EBW mit KEB

**Fotokurs**  
**Simultankirchen im Fokus**

Die Workshops sind gedacht für alle Fotografie-Interessierten (Anfänger und Fortgeschrittene), die ihren Blick für interessante Motive schärfen wollen und Profi-Tipps zur Umsetzung ihrer Ideen suchen. Weitere Termine und Orte:  
1.Mai 2020 (15-18 Uhr): St. Johannes Baptista, Floß; 8. Mai 2020 (15-18 Uhr): Evangelische Kirche St. Stephanus, Edelsfeld.

Hinweis: Mitzubringen: Kamera und ggf. Wechselobjektive, Blitzgerät, Stativ.

Referent: Wilfried Kamm



**Do 23.04.2020,  
19:30 – 20:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
Amberg

€ 35€ zzgl. Notenmappe  
„So klingt der Frühling“  
29€

KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
**Anmeldeschluss**  
22.03.2020

KEB

**Sa 25.04.2020,  
10:00 – 13:00 Uhr**

Paulaner-  
Gemeindezentrum,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ 35€

Tel. 09621/ 496260  
oder email:  
ebw.oberpfalz@elkb.de

EBW mit KEB

### Kurs

## Aufbaukurs: Veeh-Harfe 4 x

### So klingt der Frühling mit der Veeh-Harfe

In diesem Kurs werden Frühlingslieder, klassische Weisen und Marienlieder gespielt. Grundkenntnisse auf der Veeh-Harfe sollen vorhanden sein.

**Hinweis:** weitere Termine: 23.04.; 30.04.; 07.05.  
(20 Uhr) und 14.05.20.



Referentin: Christel Wawra

### Stimmkurs

## Natural Voice – Die natürliche Stimme entdecken

Der Kurs richtet sich an alle die gerne singen oder sprechen oder/und ihre Stimme im beruflichen Alltag brauchen. Die Stimme ist ein wesentlicher Ausdruck unserer Persönlichkeit. In diesem Seminar steht die Freude an der eigenen Stimmentwicklung im Vordergrund. Spielerisch werden wir den Zusammenhang zwischen Körper, Atmen und Stimme erfahren. Wahrnehmungs-, Körper- und Atemübungen werden dem natürlichen Stimmpotenzial alte und neue Türen öffnen. Die Faszien werden aktiviert, das analytische Denken und unser innerer Zensor dürfen eine Pause einlegen. Die Stimme kann sich mit dem Körper und dem Atem verbinden.

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung mitbringen

Referent: Reinhold Kuhn



**Sa 25.04.2020,  
9:00 – 18:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ensdorf

€ 30€

Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Tel:  
09624/9200-30, email:  
bildungshaus@donbosco.de

**Anmeldeschluss**  
03.04.2020

Bildungshaus Kloster  
Ensdorf

### Workshop

## Gitarre intensiv

In diesem Liedbegleitungskurs für Fortgeschrittene steht das Erlernen von Akkorden und Anschlagsmuster im Mittelpunkt. Es geht darum, das eigene Akkord-Repertoire zu erweitern und mit interessanten harmonischen Erweiterungen und neuen Akkorden zu bereichern. Darüberhinaus werden auch Anschlags- und Dämpfungstechniken aus dem Bereich der Schlaggitarre oder Patterns aus dem Bereich des Pickings gezeigt.



Referent: Jürgen Zach



**Mi 06.05.2020,  
19:00 Uhr**

Pfarrsaal Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
Amberg

€ Eintritt frei, Spenden  
erwünscht

KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

KEB mit Musica e Vita  
und Pfarrei  
Hl. Dreifaltigkeit

### Workshop

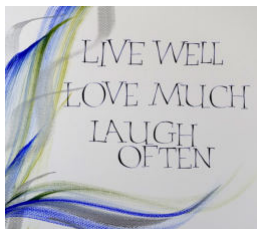
## "Lieder-Tankstelle"

### Anleitung für aktuelles Neues Geistliches Liedgut

MusikerInnen und SängerInnen von Gruppen, die NGL in der Pfarrei, bei Gottesdiensten und Konzerten einsetzen und auch immer wieder neue Lieder suchen wollen, können in diesem Workshop "auftanken". Neben Liedern aus dem Neuen Gotteslob werden auch Liederbücher, CDs, Bezugsquellen, ... vorgestellt. Der Abend mit Musica e Vita wird voll sein mit Musik, gemeinsamen Singen und kollegialem Austausch über den (E)Sprit, den diese moderne Art der Kirchenmusik in sich hat.



Referent: Jürgen Zach



**Sa 16.05.2020,  
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 42 €  
Überweisung nach  
telefonischer  
Anmeldung auf das  
Konto der KEB  
IBAN DE65 7525 0000  
0190 0141 75

✉ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

∞ KEB

**Mo 25.05.2020,  
17:00 – 19:00 Uhr**

📍 Elternschule Amberg  
e.V., Amselweg 7A,  
92224 Amberg

€ 8 €

✉ MGH, Tel. 09621/86272  
**Anmeldeschluss  
20.05.2020**

∞ MGH/Elternschule  
Amberg

### Seminar

## Kalligrafie – das Auge liest mit Antiqua mit der Spitzfeder geschrieben

Die Grundlage unserer westlichen Schrift liegt in der römischen Kapitalis, eine Monument-Schrift aus den ersten Jahrhunderten n.Chr. Wir beschäftigen uns mit den Proportionen und lernen, sie mit der Spitzfeder umzusetzen. Ansatzweise wollen wir uns auch Variations-Möglichkeiten anschauen. Und als Abschluß gestalten wir damit ein Windlicht. Für Anfänger geeignet.

**Hinweis:** Bitte mitbringen:

Übungspapier (z.B. Skizzenpapier), besseres Papier, Spitzfeder, Schreibflüssigkeit (z.B. Tinte, Beize, Aquarellfarben), Bleistift (ca. 2B), Lineal, Radiergummi, Wasserglas, Küchenpapier, Glas für Windlicht, wer hat Transparent-Papier. Spitzfedern und Beizen können im Kurs erworben werden.



Referentin: Elke Gehr

### Kurs

## Fahrrad flickkurs für Frauen

In diesem Kurs nur für Frauen werden wir lernen, wie wir einen Reifen ausbauen und den Platten wieder flicken. Mitzubringen sind: Fahrrad, Luftpumpe und, soweit vorhanden, ein handelsübliches Flickset und Werkzeug. Auch was sonst am Fahrrad noch kaputt gehen kann, wird kurz angesprochen.

**Hinweis:** Maximal 10 Teilnehmer!  
Anmeldung erforderlich.

Referentin: Sigrid Spieß

**Mi 12.08.2020,  
9:30 Uhr**

📍 Caritas-Altenheim,  
Friedlandstr. 2, 92224  
Amberg

∞ CV

**Do 13.08.2020,  
17:00 Uhr – Fr  
14.08.2020**

📍 Treffpunkt: Wasserhäusl  
in Vilshofen

∞ KDFB Vilshofen

**Fr 14.08.2020,  
8:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Rieden,  
Vilshofener Str. 3, 92286  
Rieden

∞ KAB Rieden

**Fr 14.08.2020,  
9:30 – 11:00 Uhr**

📍 Caritas Marienheim,  
Zeughausstraße 4,  
92224 Amberg

∞ CV

**Fr 14.08.2020,  
13:00 Uhr**

📍 Pfarrsaal Aschach-  
Raiering, Immenstetter  
Str. 12, 92224 Amberg

∞ KDFB

### Workshop

## Schulung der Feinmotorik beim Kräuterbusch-Binden mit Infos zu Symbolik und Brauchtum

### Geführte Wanderung

## Geführte Kräuterwanderung und Anleitung zum Binden von Kräuterbuschen

Referentin: Wetzel

### Workshop

## Der Kräuterbusch – Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen mit Kräuterkunde und Infos zu Symbolik und Brauchtum

Referentin: Andrea Höfler

### Workshop

## Der Kräuterbusch – Schulung der Feinmotorik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum

Referent: Margit Kaczarowski

### Workshop

## Der Kräuterbusch in Tradition und Praxis Anleitung zur Technik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum

Referentin: Anneliese Bauer

📅 **Fr 14.08.2020,**  
**14:00 – 17:00 Uhr**  
 📍 Pfarrzentrum St.  
 Antonius, Zu den Linden  
 7, 92245  
 Kümmerbruck  
 🚗 KDFB St. Antonius

**Workshop**  
**Anleitung zum Kräuter**  
**sammeln und kunstvoll binden**  
 mit Kräuterkunde und Infos zu Symbolik und Brauchtum

Referentin: Irene Bauer



[www.grasenhiller.de](http://www.grasenhiller.de)

**grasenhiller**  
 KOMPETENZ IM BÜRO

**Vielfältige Arbeitsräume  
 für vielfältige Aufgaben**

Kopier- & EDV-Technik | IT- & Softwarelösungen  
 Internet & E-Business | Büro- & Objekteinrichtungen

Neumarkt | Amberg  
 Nürnberg | Weiden | Marktredwitz

**CINEPLEX**  
 AMBERG

**KLASSIK**  
 LIVE IM KINO

Einzigartige klassische Werke großer Künstler/innen auf der großen Bühne Kino. Die unvergleichliche Atmosphäre von klangvollen Opern, leichtfüßigem Ballett und großartigen Konzerten als Live-Übertragung aus den bekanntesten Klassik-Häusern der Welt.

Erfahren Sie einzigartige Kinomomente in einem stilvollen Ambiente – und das als wären Sie live dabei!

The Metropolitan Opera *live im Kino* | ROYAL OPERA HOUSE | BERLINER PHILHARMONIKER

WEITERE INFOS UNTER DEM MENÜPUNKT FILMREIHEN -> KLASSIK & CO.  
[WWW.CINEPLEX.DE/AMBERG](http://WWW.CINEPLEX.DE/AMBERG)


CINEPLEX AMBERG  
 REGENSBURGER STR. 1-3 | 92224 AMBERG  
[WWW.CINEPLEX.DE/AMBERG](http://WWW.CINEPLEX.DE/AMBERG)



GESUNDHEIT


# GESUNDHEIT








 **laufender Kurs, donnerstags von 14 – 15:30 Uhr (bis einschl. 2.4.2020)**

 Pfarrheim Hirschau  
 PGR Seniorentreff Hirschau



 **Mo 02.03.2020, 9:30 – 10:30 Uhr jeden Montag und Freitag**


 Caritas-Altenheim, Friedlandstr. 2, 92224 Amberg  
 CV



 **Mo 02.03.2020, 14:00 – 15:30 Uhr jeden Montag (nicht in den Ferien)**

 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg  
 Senioren Hl. Dreifaltigkeit

 **Mo 02.03.2020, 14:00 – 15:00 Uhr jeden Montag**

 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg  
 Senioren St. Michael

 **Mo 02.03.2020, 17:00 – 19:00 Uhr 14-tägig, montags**

 Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, 92224 Amberg  
 KAB St. Georg

### Kurs

## Gedächtnstraining für Senioren

Referentin: Gisela Witt

## Anleitung zur Sturzprophylaxe

Referentin: Michaela Grüter

## Seniorenkreis: Gedächtnis – Bewegung – Alltagskompetenzen

Referentin: Agnes Rückerl

## Anleitung zu Bewegung und Gymnastik für Senioren

Hinweis: Rückfragen bei Frau Fichtl Tel. 82243 oder Frau Popp Tel. 84742.


Referentin: Ida Halter



### Kurs


## Anleitung zum Seniorentanz



Hinweis: Neueinstieg jederzeit möglich. Plan im Pfarrbüro erhältlich.


Referentin: Ingrid Lehmeier



 **Mo 02.03.2020, 18:30 – 19:30 Uhr jeden Montag (nicht in den Ferien)**

 Pfarrheim Peter Lippert, Peter-Lippert-Straße 13, 92224 Amberg  
 KDFB Hl. Dreifaltigkeit



 **Di 03.03.2020, 9:30 – 10:30 Uhr jeden Dienstag (nicht in den Ferien)**


 Pfarrheim Peter Lippert, Peter-Lippert-Straße 13, 92224 Amberg  
 KDFB Hl. Dreifaltigkeit



 **Di 03.03.2020, 9:30 – 10:30 Uhr jeden Dienstag**

 Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg  
 KDFB St. Konrad

 **Di 03.03.2020, 14:30 – 15:30 Uhr jeden Dienstag**

 Caritas-Altenheim, Friedlandstr. 2, 92224 Amberg  
 CV

 **Di 03.03.2020, 14:30 – 16:00 Uhr 14-tägig immer dienstags**

 Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg  
 KAB, Senioren Herz Jesu

### Kurs

## Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Karin Donhauser

### Kurs

## Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Karin Donhauser

### Kurs

## Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Rosi Lill

## Anleitung zur Seniorengymnastik

Referentin: Michaela Grüter

### Kurs

## Anleitung zu Gymnastik und Tanz für Senioren

Referentin: Marianne Stubenvoll

**Di 03.03.2020, 17:00 – 18:30 Uhr**  
**jeden Dienstag (außer in den Ferien)**

📍 Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg

∞ KAB St. Konrad

**Mi 04.03.2020, 14:30 – 15:30 Uhr**  
**14-tägig, mittwochs**

📍 Pfarrheim St. Martin, Unteres Apothekergäßchen,, 92224 Amberg

∞ PGR St. Martin

**Mi 04.03.2020, 18:00 – 19:00 Uhr**  
**jeden Mittwoch (nicht in den Ferien)**

📍 Pfarrheim Vilshofen, Wunibald Str.1, 92286 Vilshofen

€ 2 € pro Abend

∞ KDFB Vilshofen

**Mi 04.03.2020, 19:30 Uhr**

📍 Kettelerhaus, Kettelerstraße 21, 92237 Sulzbach-Rosenberg

∞ KDFB Herz Jesu

**Kurs**

**Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus**

Referentinnen: Maria Losch

Annemarie Schafbauer

**Kurs**

**Anleitung zur Seniorengymnastik**

Referentin: Ida Halter

**Kurs**

**Turnen und Gymnastik**

Hinweis: Neuzugang jederzeit möglich!

Referentinnen: Barbara Hottner

Angelika Büller

**Vortrag**

**Burnout und Depression**

Referentin: Stefanie Girisch, Heilpraktikerin

**Do 05.03.2020, 18:00 – 19:30 Uhr**  
**Termin bitte telefonisch erfragen.**

📍 Pfarrheim Hl. Familie, Königsberger Str. 7, 92224 Amberg

€ Kosten frei

📄 Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel. (0 96 21) 49 33 – 50

∞ Malteser Hilfsdienst

**Vortrag**

**Gruppentreffen für pflegende Angehörige**

Mit dem Gruppentreffen für pflegende Angehörige bieten die Malteser die Möglichkeit zu Austausch von Erfahrungen. Die Treffen werden von einer Fachkraft begleitet, die auch bei Fragen und Problemen rund um die häusliche Pflege beratend weiterhelfen kann.

Referentin: Birgit Hübner, Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, Stadt Amberg

**Fr 06.03.2020, 9:30 – 10:30 Uhr**  
**jeden Montag und Freitag**

📍 Caritas-Altenheim, Friedlandstr. 2, 92224 Amberg

∞ CV

**Anleitung zur Sturzprophylaxe**

Referentin: Michaela Grüter

**Di 10.03.2020, 14:00 – 15:30 Uhr**  
**weiterer Termin 21.04.20**

📍 Jugendheim St. Konrad

∞ PGR Seniorenclub St. Konrad

**Kurs**

**Anleitung zu Seniorentanz und Seniorengymnastik 2 x**

Referentinnen: Theresia Finger

Maria Losch

**Di 10.03.2020, 15:15 – 16:15 Uhr**

📍 Caritas Marienheim, Zeughausstraße 4, 92224 Amberg

∞ CV

**Vortrag**

**Bienen und der wunderbare Honig**

Referentin: Ingrid Götz, Erlebnisbäuerin



**Mi 11.03.2020, 14:00 – 15:30 Uhr**  
**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat**

📍 Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg

€ Kosten können über die Pflegekasse abgerechnet werden

📄 Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel. (0 96 21) 49 33 – 50

📞 Malteser Hilfsdienst

### Themenreihe

## „Café Malta“ – Angeleitetes Begegnungscafé für Menschen mit demenziellen Veränderungen

Mit dem Betreuungsangebot „Café Malta“ bieten die Malteser sinnvolle Stunden für von Demenz betroffene Menschen. Liebevoll umsorgt wird bedürfnisorientiert bei Kaffee und Kuchen, mit Sitztanz, Spielen und Gedächtnistraining gemeinsam der Nachmittag gestaltet. Pflegende Angehörige können sich währenddessen eine Pause für sich gönnen. Bei Bedarf kann ein Hol- und Bringdienst genutzt werden.

Referentin: Birgit Hübner,  
 Malteser-Demenzbegleiterin

**Do 12.03.2020, 14:00 - 15:30 Uhr**  
**5x, jeweils donnerstags**

📍 Pfarrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

📞 PGR Seniorentreff Hirschau

### Kurs

## Fit bleiben durch Gymnastik für Senioren 5 x

Referentin: Hildegard Siegert,  
 Übungsleiterin

**Do 12.03.2020, 15:00 Uhr**

📍 Pfarramt St. Michael, St.-Michael-Straße 6, 92284 Poppenricht

📞 KDFB Poppenricht

### Vortrag

## Einführung in die Wirkungsweise der Salzgrotte

**Di 17.03.2020, 18:00 Uhr**

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ kostenfrei!

📄 Anmeldung erforderlich bei MGH, Tel. 09621/86272

📞 MGH/Elternschule Amberg

### Vortrag

## Burn Out, Bore Out und Depressionen

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den modernen Krankheiten unseres schnellebigen Medienzeitalters, in dem man meint, immer und überall für jeden erreichbar sein zu müssen. Burn Out bedeutet ausgebrannt sein, leer sein, und das das trifft die Gefühle der Betroffenen recht gut. An diesem Abend wird gesprochen über die Unterschiede zwischen Burn Out/Bore Out und Depressionen und wie es überhaupt zu diesen Krankheiten kommt.

Man erfährt, wie man diese Krankheiten bei sich selbst erkennt, wie man sich davor schützen oder Körper und Geist dabei helfen können, das Licht am Ende des Tunnels wieder zu sehen.

Referentin: Stefanie Girisch

**Mi 18.03.2020, 9:30 Uhr**

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 4 € pro Treffen

📄 Anmeldung erforderlich bei MGH, Tel. 09621/86272

📞 MGH/Elternschule Amberg

### Kurs

## Die Wirkung von Bachblüten

Vielleicht kennen Sie schon einige Bachblüten, wenden diese an und möchten mehr über die von dem englischen Arzt Dr. Bach vor mehr als 70 Jahren entwickelte Therapieform erfahren? Dann haben Sie dazu Gelegenheit bei den regelmäßigen „Bachblütentreffen“.

Wir sprechen auch über zeitgemäße Themen, die uns im Alltag bewegen.

Referentin: Fridoline Kirchmayr

**Do 19.03.2020, 14:00 Uhr – Do 25.06.2020, 15:30 Uhr**  
 Pfarrrheim Mariä Himmelfahrt, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau  
 PGR Seniorentreff Hirschau

**Mo 23.03.2020, 14:00 – 16:00 Uhr**  
 Pfarrrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg  
 Senioren Hl. Dreifaltigkeit

**Mi 25.03.2020, 8:30 – 9:30 Uhr oder Mi 25.03.2020, 9.45 – 10.45 Uhr jeweils 14x mittwochs**  
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg  
 € 39,20 €  
 MGH, Tel. 09621/86272  
 MGH/Elternschule Amberg

**Mi 18.03.2020, 8:30 – 16:30 Uhr**  
 Landratsamt Amberg-Sulzbach König-Rupprecht-Saal Zeughausstr. 2 92224 Amberg  
 SEGA

**Kurs**  
**Aktivierende Gedächtnisstunde für Senioren: Lieder und Spiele 4x**

Referentin: Gisela Witt

**Vortrag**  
**Das menschliche Gedächtnis – Warnzeichen Vergesslichkeit!**

Referent: Dipl. Sozpäd. Georg Pilhofer

**Kurs**  
**Fitness 60 plus Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht! 14x**

Durch sanfte, aber gezielt und konsequent durchgeführte Gymnastikübungen für den ganzen Bewegungsapparat werden die Körperkräfte gestärkt und altersbedingten Problemen vorgebeugt, ohne die Gelenke, Knochen und Muskeln zu sehr zu beanspruchen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich! Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse erstattet werden!

Referentin: Barbara Hottner

**Fachtagung**  
**Selische Gesundheit im Alter (SEGA): „Wo der Schuh im Alter drückt“**

**Vortragsreihe**

**Seelische Gesundheit im Alter**

Barrierefreier Zugang möglich!  
 Nähere Auskünfte erteilt: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozpäd (FH), Gerontotherapeut (Tel. 09621 3724-13)



**Vortrag**  
**„Glaube und seelische Gesundheit“**

**in der Reihe „Seelische Gesundheit im Alter“**

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass der Glaube die seelische Gesundheit fördert und die Bewältigung von seelischen Krisen verbessert. Gläubigkeit ist somit eine wichtige Ressource für die psychische Stabilität.

Referent: Dipl. Sozpäd. Georg Pilhofer

**Mi 25.03.2020, 15:00 Uhr**  
 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg  
 Eintritt frei  
 KEB mit EBW, SEGA, VHS



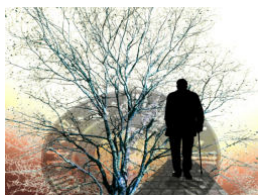
**Vortrag**  
**„Depression im Alter erkennen und behandeln“**

**in der Reihe „Seelische Gesundheit im Alter“**

Depressionen sind im höheren Lebensalter eine häufig auftretende Störung. Meist werden Depressionen nicht erkannt, da ihre Symptome sehr vielfältig sein können. Der Vortrag soll helfen, Depressionen im Alter zu erkennen und Wege der Behandlung aufzeigen.

Referent: Dr. med. Walter Scharl

**Mi 01.04.2020, 15:00 Uhr**  
 Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg  
 Eintritt frei  
 KEB mit EBW, SEGA, VHS



**Mi 08.04.2020,  
15:00 Uhr**

Paulaner-  
Gemeindezentrum,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ Eintritt frei

☞ KEB mit EBW, SEGA,  
VHS

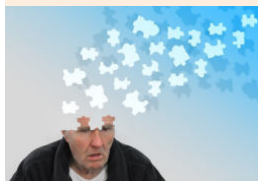
### Vortrag

## „Wenn Ängste das Leben bestimmen“

in der Reihe „Seelische Gesundheit im Alter“

Ängste und Panikattacken haben in der Regel eine langjährige Entstehungsgeschichte. Eine Angstentwicklung beginnt dann, wenn die positive Persönlichkeitsentfaltung gestört oder behindert wird. Um verdrängte Ängste nicht wieder erleben zu müssen, benötigt der Mensch Abwehrmechanismen. Im Vortrag werden grundlegende Informationen zu Angsterkrankungen vermittelt, wie Ursachen, Symptomatik, Therapie und Betreuungsmöglichkeiten.

Referent: Dr. med. Willy Müller



**Mi 22.04.2020,  
15:00 Uhr**

Paulaner-  
Gemeindezentrum,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ Eintritt frei

☞ KEB mit EBW, SEGA,  
VHS

### Vortrag

## „Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“

in der Reihe „Seelische Gesundheit im Alter“

Die durchschnittliche Lebenserwartung in Deutschland ist in den letzten Jahrzehnten ständig angestiegen. In diesem Zusammenhang zeigen auch die sogenannten Demenzen als typische Alterserkrankungen eine deutliche Häufigkeitszunahme. Es wird auf die beiden häufigsten Demenzformen, die Alzheimer Demenz und die gefäßbedingte Demenz eingegangen. Die bestehenden Möglichkeiten der Früherkennung, die Unterschiede zwischen den beiden Demenzformen, der Verlauf und die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten werden besprochen.

Referent: Dr. med. Walter Schindler



**Mi 29.04.2020,  
15:00 Uhr**

Paulaner-  
Gemeindezentrum,  
Paulanerplatz 13, 92224  
Amberg

€ Eintritt frei

☞ KEB mit EBW, SEGA,  
VHS

### Vortrag

## „Alt werden bei guter Gesundheit – Gesundheitsvorsorge für Senioren“

in der Reihe „Seelische Gesundheit im Alter“

Geht das, oder ist im Alter nicht „Hopfen und Malz verloren“? Kann man Erkrankungen wie Alzheimer und Krebs vorbeugen und Pflegebedürftigkeit vermeiden? Ein Vortrag, der Mut machen soll: Was Sie selbst tun können, um körperlich und geistig fit zu bleiben und Ihre Selbstständigkeit im Alter so lange wie möglich zu erhalten.

Referent: Dr. Roland Brey

**Mi 25.03.2020,  
18:30 – 19:30 Uhr**

Elternschule Amberg  
e.V., Amselweg 7A,  
92224 Amberg

€ 40 €

☎ MGH, Tel. 09621/86272

☞ MGH/Elternschule  
Amberg

### Kurs

## Bewegen statt schonen 10 x

Dieses Programm beinhaltet Körperwahrnehmungs- und sensomotorische Übungen. Über eine Stärkung der Körpermitte gelangen die Teilnehmer zu einer aufrechten Haltung. Zusätzlich werden die kleinen Muskeln, die nah an der Wirbelsäule liegen gezielt aktiviert. Geeignet für alle Altersgruppen, auch Senioren!

Kostenlose Schnupperstunde jederzeit möglich!

**Hinweis:** Diese Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem DJK-FV-Ursensollen durchgeführt und haben die Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit“. Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse erstattet werden!

Referentin: Sigrid Spieß

**Mi 25.03.2020, 18:30 – 21:00 Uhr**  
 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg  
 € 15 € (12 Kursgebühr, 3 € Bearbeitung). Für Ehrenamtliche des SKF bitten wir um eine Aufwandspauschale von 5 €.  
 ✍ SkF, Tel. 09621/48720  
 ∞ SKF

**Do 26.03.2020, 8:30 – 9:30 Uhr**  
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg  
 € 30 €  
 ✍ MGH, Tel. 09621/86272  
 ∞ MGH/Elternschule Amberg



**Mi 01.04.2020, 19:00 Uhr**  
 Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus), Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg  
 € Eintritt frei – Spenden erbeten  
 ∞ Hospizverein, KEB, EBW

**Kurs**  
**"Erste Hilfe am Kind! – Auffrischkurs"**  
 Richtigen Maßnahmen bei Stürzen, Atemproblemen, Spielplatz-verletzungen, Verbrennungen, Vergiftungen sowie die Herz-Lungen-Wiederbeatmung am Kind.

Referentin: Julia Hetterle

**Kurs**  
**Gymnastik am Vormittag 10x**  
 Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung suchen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Muskelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauffähigkeit werden sanft angeregt.

Referentin: Michaela Schumacher

**Autorenlesung**  
**„Durchkreuzt“ – Mein Leben mit der Diagnose Krebs**

Krebsdiagnose ist eine heftige Zäsur in einer Lebensgeschichte. Pater Andreas Batlogg SJ musste sich auf eine mehrmonatige Behandlung einlassen: Chemo- und Strahlentherapie, drei Operationen. Das Buch „Durchkreuzt“ erzählt, wie er mit der Diagnose umging und in der Achterbahn der Gefühle zwischen Ängsten, Fragen und Hoffnungen mit der Behandlung zurechtkam.



Referent: Pater Andreas Batlogg SJ

**Do 02.04.2020, 18:30 Uhr**  
 Grundschule Kümmerbruck, Kirchensteig 46-48  
 ∞ Grundschule Kümmerbruck und KEB

**Informationsabend für Eltern**  
**"KörperWunderWerkstatt" für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe**

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihre Selbstwertgefühl. Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Eltern sind die ersten Ansprechpartner Ihres Kindes. Daher sind Sie herzlich eingeladen zu einem Informationsabend, bei dem Ihnen Frau Birgit Trenz (Heilpraktikerin, MFM Referentin) Inhalte und Methoden des sog. MFM-Programmes (my-fertility-matters) vorstellt. Sie erfahren, welche Inhalte den Mädchen und Jungen vermittelt werden, um Sie so auch für das wichtige gemeinsame Gespräch in der Familie über dieses sensible Thema zu unterstützen.

Referentin: Birgit Trenz, Heilpraktikerin, MFM Referentin



**Kurs**  
**Erste-Hilfe-Auffrischkurs**

Was tun bei Herzinfarkt, Schlaganfall, Bewußtlosigkeit?

Referent: Malteser Hilfsdienst

**Sa 04.04.2020, 9:00 – 13:00 Uhr**  
 Pfarrsaal Rieden, Vilshofener Str. 3, 92286 Rieden  
 ✍ Birgit Bauer, Tel. 09624/2545  
 ∞ KAB Rieden



### Seminar

## Die Musikgeragogik stellt sich vor

### Musikalische Gestaltungsmöglichkeiten in Betreuung und Alltag

Musik ist eines der wirksamsten Mittel in der Arbeit mit alten Menschen: Gemeinsames Musizieren schafft Bewegung, fördert die sozialen Kontakte und steigert das Wohlbefinden. Die Methoden dabei sind vielfältig und können von jedem in der Gruppenbetreuung als auch Einzelbetreuung eingesetzt werden, unabhängig von der eigenen Musikalität. In diesem Kurs erhalten Sie gut umsetzbare Praxisbeispiele sowie ein musikalisches Stundenbild zum Thema Frühling.

Referentin: Martina Stauber

**Fr 03.04.2020,  
18:00 – 21:15 Uhr**

📍 Evang. Gemeindehaus  
Kümmersbruck,  
Schillerstr. 3, 92245  
Kümmersbruck

€ 15 € (inkl. Getränk und Breze)

📧 KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de

👥 KEB und  
Seniorenmosaik

**Di 21.04.2020,  
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst,  
Sulzbacher Str. 15A,  
92224 Amberg

€ Kosten frei

📧 Fachstelle für pflegende  
Angehörige, Tel. (0 96  
21) 49 33 – 50

👥 Malteser Hilfsdienst

### Fortbildung

## Demenzlotsen in Amberg (für Dienstleister und Behörden)

Demenz ist mittlerweile ein gesellschaftliches Querschnittsthema. Gerade bei viel Kundenkontakt wie z. B. in Geschäften, Behörden und Apotheken kann die Begegnung mit dementiell veränderten Menschen für die dortigen Mitarbeiter zu herausfordernden Situationen führen. Um hier adäquat handeln zu können, bieten die Malteser erneut ihre Ausbildung zum „Demenzlotsen“ an.

Referentin: Birgit Hübner,  
Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige,  
Stadt Amberg

**Di 21.04.2020,  
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Ägidius,  
Pfarrer-Haertle-Straße 9,  
92287 Schmidmühlen

👥 KDFB Schmidmühlen

**Do 23.04.2020,  
18:30 – 19:30 Uhr**

📍 Grund- u. Hauptschule  
Freudenberg,  
Schulstraße 7, 92272  
Freudenberg/  
Wutschdorf

📧 Fr. Emma Zeitler, Tel.  
09627/1413

👥 PGR, SV Freudenberg

**Mo 27.04.2020,  
14:15 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä  
Himmelfahrt,  
Hauptstraße 94, 92242  
Hirschau

👥 CS

**Mo 27.04.2020,  
18:00 – 19:30 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst,  
Sulzbacher Str. 15A,  
92224 Amberg

€ Kosten frei

📧 Fachstelle für pflegende  
Angehörige, Tel. (0 96  
21) 49 33 – 50

👥 Malteser Hilfsdienst

**Di 28.04.2020,  
19:00 Uhr**

📍 Vitusheim, Hauptstr.  
100, 92253  
Schnaittenbach

👥 KDFB Schnaittenbach

### Vortrag

## Das Immunsystem der Seele stärken

Moderation: Michaela Blattinig,  
Resilienztrainerin

## Selbständig und aktiv bis ins hohe Alter – ab 65 bis 90 Jahren 12 x

Hinweis: Kurs kann von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Referentin: Emma Zeitler

### Aktivierende

## Gedächtnisstunde: „April“

Referentin: Hildegard Kohl

### Vortrag

## Demenz – ein Tabuthema und wie sich Bewegung positiv auswirken kann

Wie Beratung und Bewegung Angehörige und Betroffene unterstützen können.

Referentin: Birgit Hübner, Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, Stadt Amberg

### Kochkurs

## Variationen für's kalte Buffett – Canapes

Referent: Sebastian Weich

- Di 28.04.2020, 14:30 – 16:00 Uhr**  
 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg  
 Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel. (0 96 21) 49 33 – 50  
 Malteser Hilfsdienst

- Sa 16.05.2020, 14:00 Uhr**  
 Pfarrheim St. Ägidius, Pfarrer-Haertle-Straße 9, 92287 Schmidmühlen  
 KDFB Schmidmühlen

- Sa 16.05.2020, 14:00 Uhr**  
 Kernhaus Neukirchen, Hauptstraße, 92259 Neukirchen  
 PGR Neukirchen / Etzeltwang

- Do 28.05.2020, 13:15 Uhr**  
 Caritas-Altenheim, Friedlandstr. 2, 92224 Amberg  
 CV

**Kurs**  
**Senioren fit und aktiv**  
**Offener Seniorentreff**  
 Für alle Senioren die noch aktiv sind, aber ihre Freizeit nicht alleine verbringen möchten, bieten die Malteser gemeinsam mit dem Mehrgenerationenhaus einen offenen Seniorentreff an: Bei Sitztanz, Kartenspielen, Singen oder Tanzen, Spielen oder auch nur austauschen.

Referentinnen: Birgit Hübner  
 Silke Torunsky

**Führung**  
**Kräuterwanderung**

**Workshop**  
**Wissen was gesund hält – nach Pfr. Sebastian Kneipp**  
**Faszination Wasser: Be-ruhigend & Be-lebend**

Referentin: Elisabeth Meier, Gesundheitspädagogin

**Führung**  
**Der Kräutergarten in Schnaittenbach**

- Sa 30.05.2020, 14:00 – 16:30 Uhr**  
 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf  
 Erw. 13 €; Kind 7 € (3-5 Personen 30 €)  
 Umweltstation Kloster Ensdorf

- Mo 08.06.2020, 15:30 Uhr**  
 BRK St. Barbara, Klostersgasse 15, 92242 Hirschau  
 CS

- Di 16.06.2020, 14:30 Uhr**  
 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg  
 bei der Fachstelle für Seniorenpastoral: Tel. 0941/5972300 oder 0941/5972430  
 email: altenseelsorge@bistum-regensburg.de  
 KEB mit Fachstelle Seniorenpastoral

- Fr 19.06.2020**  
**Uhrzeit aus der Presse**  
 Garten Familie Dotzler, Vilseckerstr. 7, Großschönbrunn  
 Fr. Bock, Tel. 09608/913270  
 KDFB Hirschau

**Führung**  
**Geführte Kräuterwanderung „Bäume“**

Hinweis: Anmeldung bei der Umweltstation Kloster Ensdorf, email: uws@donbosco.de; Tel: 09624/9200-42 oder 9200-30

Referentin: Daniela Reisch, Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

**Aktivierende**  
**Gedächtnisstunde: „Juni“**

Referentin: Hildegard Kohl

**Fortbildung für Seniorenkreisleiter**  
**Niedergeschlagenheit und depressivem Grübeln entgegneten**

Referent: Josef Kratschmann

**Führung**  
**Einführung und Praxis in die Kräuterkunde**

Referentinnen: Daniela Dotzler, Heilpraktikerin

Nicole Niedermeier, Kommunikationstrainerin





- Mo 15.06.2020,  
17:00 – 20:30 Uhr**
- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg
- € 10 €
- 📄 Hospizverein e.V.  
Amberg, 09621/12430  
KEB, Tel. 09621/475520
- 🔗 KEB und Hospizverein

**Kurs****Der "Letzte-Hilfe-Kurs"****Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute  
Sorge am Lebensende**

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur unserer Gesellschaft. In der Bevölkerung gibt es dafür mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall. Doch wie sieht es mit Letzte Hilfe aus? Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht.

Dieser Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basis-Wissen für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende gewinnen wollen.

Der Kurs beinhaltet die vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Referenten: **Andrea Prusko**,  
Koordinatorin Fachkraft Palliative Care

**Georg Fröhler**,  
ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Trauerbegleiter

- Di 23.06.2020,  
19:00 Uhr**
- 📍 Pfarramt Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg
- 🔗 KAB Hl. Dreifaltigkeit

**Vortrag****Heilsames Räuchern mit  
Wildpflanzen**

Referentin: **Adolfine Nitschke**



- So 28.06.2020,  
10:00 – 16:30 Uhr**
- 📍 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ensdorf
- € 35 € (plus 8 €  
Materialkosten)
- 📄 Bildungshaus Ensdorf,  
Tel. 09624/92000

**Workshop****Kräuterworkshop: Hildegard  
von Bingen**

Hildegard von Bingen war eine herausragende Persönlichkeit ihrer Zeit und hat uns eine Vielzahl praktischer und wirksamer Rezepturen und Ernährungstipps hinterlassen. Heute machen wir uns auf die Suche nach „Hildegard-Kräutern“ wie u.a. Beifuß und Quendel, um am Nachmittag daraus Spezialitäten wie den Herzwein und Salben herzustellen.

Referentin: **Daniela Reisch**, Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

- Mo 29.06.2020,  
14:15 Uhr**
- 📍 Pfarrheim Hirschau
- 🔗 CS

**Aktivierende  
Gedächtnisstunde: „Juni“**

Referentin: **Hildegard Kohl**

- Sa 04.07.2020,  
14:00 – 16:30 Uhr**
- 📍 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ensdorf
- € Erw. 13 €; Kind 7 € (3-5  
Personen 30 €)
- 📄 Umweltstation Kloster  
Ensdorf, email:  
uws@donbosco.de  
Tel: 09624/9200-42  
oder 9200-30  
**Anmeldeschluss  
30.06.2020**
- 🔗 Umweltstation Kloster  
Ensdorf

**Führung****Geführte Kräuterwanderung  
„Sommer“**

Im Hochsommer beschenkt uns der Sommer mit seinen Sonnenpflanzen. Die bereichern nicht nur unseren Speiseplan, sondern tun auch Geist und Seele gut. Mit Kostproben & Rezepten.

Referentin: **Daniela Reisch**, Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

- Mo 06.07.2020,  
15:30 Uhr**
- 📍 BRK St. Barbara  
Hirschau
- 🔗 CS

**Aktivierende  
Gedächtnisstunde: „Juli“**

Referentin: **Hildegard Kohl**



**Fr 10.07.2020, 18:00 Uhr – So 12.07.2020, 16:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ (zzgl. Übernachtung und Verpflegung): 129 € pro Person für das gesamte Festival. Tagesticket für Samstag 59 €, Gebühr für Übernachtung und Verpflegung von Freitag bis Sonntag ab 77 €.

∞ Bildungshaus Kloster Ensdorf

**Kurs**

## "Yoga-Pilates-Festival" – Trainings- und Spannungskurs für Anfänger und Profis

Anleitung zu Yoga und Pilates mit praktischen Übungen (mit Meditation, Musik, Tanz und Stille)

Hinweis: nähere Infos unter: <https://www.klosterensdorf.de/veranstaltungen/bildungshaus/yoga-pilates-festival-6/>

Referenten: Ferdinand Maria Schmid

Eva-Maria Seiler



**So 12.07.2020, 14:00 – 16:30 Uhr**

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ 20€ (+5€ Materialkosten)

✍ Umweltstation Kloster Ensdorf, email: [uws@donbosco.de](mailto:uws@donbosco.de) Tel: 09624/9200-42 oder 9200-30  
**Anmeldeschluss 07.07.2020**

∞ Bildungshaus Kloster Ensdorf

**Führung**

## Geführte Kräuterwanderung

Bei dieser Kräuterführung stehen Wildpflanzen fürs Räuchern im Mittelpunkt – welche sich eignen für welche Situation. Denn die positive Wirkung von Schafgarbe, Beifuß & Co. können wir uns auch durch Räucherzeremonien zuführen. Mit Räucherritual und Rezepten.

Referentin: Daniela Reisch, Natur- und Landschaftsführerin, Kräuterpädagogin

**Mo 27.07.2020, 14:15 Uhr**

Pfarrheim Hirschau

∞ CS

**Aktivierende**

## Gedächtnisstunde: „Juli“

Referentin: Hildegard Kohl



**Sa 26.09.2020, 9:00 Uhr – So 27.09.2020, 17:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ 2560€ inkl. Prüfungsgebühr

✍ und nähere Infos bei Beatrix Siegert, Gundermannschule. <https://gundermannschule.com/> / Tel. 02157/128520; e-mail: [gundermannschule@aol.com](mailto:gundermannschule@aol.com)  
Anmeldung nur mittels Anmeldeformular (Download von Website)

∞ Bildungshaus Kloster Ensdorf und Gundermannschule mit KEB

**Kurs**

## Qualifizierungskurs Kräuterpädagoge

### Zertifikatslehrgang mit 11 Modulen

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren, so eröffnen wir Ihnen mit dieser Qualifizierung das Tor zu den heimischen Kräutern und Wildpflanzen. Die kleinen und großen Wunder der Pflanzenwelt rund um uns zu entdecken, den Wissensschatz der traditionellen Kräuterkunde zu bewahren und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse damit zu verbinden, sind die Hauptinhalte der Qualifizierung zum/zur zertifizierten Kräuterpädagogen/in.

Sie lernen die Kräuter selbst, deren Standorte, Vorkommen und Verwendung kennen. Die Qualifizierung führt Sie in die Ökologie der heimischen Pflanzenwelt ein. Das Ziel für uns alle ist ein schonender nachhaltiger Umgang mit der Natur, der Erhalt einer breiten Artenvielfalt und Schutz der Lebensräume.

Hinweis: Die Qualifizierung umfasst 240 Unterrichtsstunden inkl. Projektarbeit an 11 mal 2 Tagen im Laufe eines Qualifizierungszeitraumes von ca. einem Jahr. Die 11. Seminareinheit ist die Prüfung.

weitere Termine: 26./27.9.2020; 10./11.10.2020; 14./15.11.2020; 23./24.1.2021; 27./28.2.2021; 20./21.3.2021; 17./18.4.2021; 8./9.5.2021; 12./13.6.2021; 3./4.7.2021; 23.-25.7.2021

Referentin: Melanie Hahn, Leiterin der Umweltstation Kloster Ensdorf



## Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Senioren-Trainingsprogramm



Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen. Ein

LeA-Kurs umfasst 10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Älterwerden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen. In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 28 €.

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existentielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und bei der Kath. Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V.: KEB Tel. 09621/475520.

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

**laufender Kurs,  
montags von 8:30 bis  
10 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Großschönbrunn

✍️ Frau Hildegard Kohl, Tel.  
09608/91230

🔗 PGR Freihung

**Kurs**

### Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x

Referentin: Hildegard Kohl

**laufender Kurs,  
dienstags von 10 bis  
11:30 Uhr**

📍 Vitusheim,  
Schnaittenbach

€ 35 €

✍️ Fr. Rosalinde Maier, Tel.  
09622/5221

🔗 PGR

**Kurs**

### Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x

Referentin: Maria Runge

**laufender Kurs,  
mittwochs von 8:15 bis  
9:45 Uhr**

📍 Pfarrheim Mariä  
Himmelfahrt, Hirschau

🔗 PGR Hirschau

**Kurs**

### Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x

Referentin: Hildegard Kohl

**laufender Kurs,  
donnerstags von 9 bis  
10:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Ehenfeld,  
Ehenfeld 204.

✍️ Fr. Hildegard Kohl, Tel.  
09608/91230

🔗 PGR Ehenfeld

**Kurs**

### Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x

Referentin: Hildegard Kohl

**laufender Kurs,  
donnerstags von 9:30  
bis 11 Uhr**

📍 Klostergewölbe  
Hahnbach

€ 35 €

✍️ Fr. Margarete Hirsch,  
Tel. 09664/1728

🔗 KDFB

**Kurs**

### Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x

Referentin: Maria Runge

**📅 laufender Kurs, montags von 8:30 bis 10 Uhr**

📍 Klostergewölbe  
Hahnbach

€ 35 €

✍ Fr. Maria Runge, Tel.  
09622/2589

∞ KDFB

**📅 laufender Kurs, montags von 14 bis 15:30 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Ursulapoppenricht

✍ Fr. Stiegler, Tel.  
09621/62639

∞ PGR

**📅 laufender Kurs, dienstags von 14 bis 15:30 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Ursulapoppenricht

✍ Fr. Stiegler, Tel.  
09621/62639

∞ PGR

**📅 laufender Kurs, donnerstags von 9 bis 10:30 Uhr**

📍 Pfarrsaal Rieden

€ 21 €

✍ Fr. Baumeister-Kiener,  
Tel. 09621/470171

∞ PGR

**📅 laufender Kurs, montags von 9:30 bis 11 Uhr**

📍 Heilig Geist Stift,  
Amberg, 1. Stock:  
Bastelraum

✍ Fr. Netta, Tel.  
09621/21801

∞ PGR

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x

Referentin: Maria Runge

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Anna Stiegler

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Anna Stiegler

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 6 x

Hinweis: Kostenloses Schnuppern am 17.10.19 möglich.

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 6 x

Referentin: Karin Netta

**📅 laufender Kurs, freitags von 15 bis 16:30 Uhr**

📍 Pfarrheim Paulsdorf, An  
den Weihern 10.

✍ Fr. Netta, Tel.  
09621/21801

∞ PGR Hl. Dreifaltigkeit

**📅 laufender Kurs, dienstags von 9:30 bis 11.00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St.  
Antonius,  
Kümmersbruck

✍ Pfarrbüro, Tel.  
09621/82207

∞ PGR St. Antonius

**📅 laufender Kurs, dienstags von 9:30 bis 11.00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St.  
Antonius,  
Kümmersbruck

✍ Pfarrbüro, Tel.  
09621/82207

∞ PGR St. Antonius

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 6 x

Referentin: Karin Netta

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Annegret Biehler

### Kurs

## Mehr Lebensqualität im Alter (LeA)

Referentin: Annegret Biehler



### Begegnungsnachmittag LeA

## „Musik liegt in der Luft“ – Begegnungstreffen aller LeA-Gruppen

Aktivierungsprogramm mit Sitztanz, Rätsel und Karaoke

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener

**📅 Do 23.04.2020, 14:00 – 17:00 Uhr**

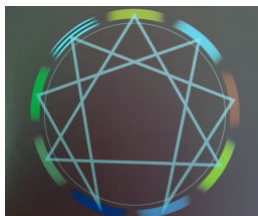
📍 Kettelerhaus,  
Kettelerstraße 21,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

€ Spende für Kaffee und  
Kuchen (5 €)

✍ direkt bei den LeA-  
Referentinnen

# PERSÖNLICHKEITS BILDUNG





### Gesprächskreis

## Enneagramm-Gespräch für Eingeführte

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

**Hinweis:** Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand. Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter

Do 16.04.2020, 19:00 – 21:00 Uhr  
Do 18.06.2020, 19:00 – 21:00 Uhr  
Do 17.09.2020, 19:00 – 21:00 Uhr

- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
- € 3 €
- 📞 KEB, Tel. 09621/475520
- ∞ KEB

📅 **Mo 09.03.2020, 18:00 – 21:00 Uhr**  
**weitere Termine:**  
**12.3., 16.3., 19.3., 23.3., 30.3.2020**

- 📍 Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg
- 📞 Hospizverein e.V. Amberg Tel: 09621/12430
- ∞ KEB, Hospizverein e.V. Amberg

### Kurs

## Kochen für Witwer 6 x

**Kochen ist Erinnerung, Erinnerung mit Liebe.**

Trauer braucht Gemeinschaft und Gespräche, denn wer einen geliebten Menschen verloren hat braucht jemanden der für ihn da ist. Warum nicht gemeinsam kochen?

Wir wollen Ihnen helfen, sich in der Welt der Küche und des Kochens auch ohne die Verstorbene zurechtzufinden. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich in einer einfühlsamen Atmosphäre einer kleinen Männergruppe Tipps, Anregungen, Rezepte und Appetit aufs „Selbermachen“ mit nach Hause zu nehmen.

Referent: Georg Franz Fröhler



### Ausstellungseröffnung

## „Was bleibt.“ Weitergeben – Stiften – schenken – Vererben.

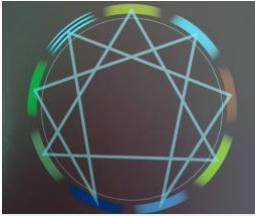
**Ein-Blicke in das persönliche Schatzkästchen meines Lebens**

„Was bleibt“ ist keine Frage, sondern eine Feststellung in der Gewissheit, dass vom Leben eines jeden Menschen etwas bleibt. Mit der Ausstellung „Was bleibt“ informieren die Evang. Landeskirche in Bayern und das Diakonische Werk in Bayern zum Thema Weitergeben-Stiften-Schenken-Vererben. Die Besucherinnen und Besucher lernen Menschen kennen und deren Lebensweg, Erfahrungen, Erinnerungen oder ihnen wichtigen Gegenständen, die sie in ihrem persönlichen Schatzkästchen des Lebens gesammelt haben. Das regt an, über das eigene Leben nachzudenken und zu überlegen: Was bleibt von mir und meinem Leben? Zur Ausstellung bieten wir für Gruppen Führungen an und auch verschiedene öffentliche Vorträge.

Die Termine und Themen finden Sie in dem Flyer zur Ausstellung, der ab Jahresbeginn vorliegt und über die Pfarrämter aufgelegt wird.

Die Ausstellung können Sie besuchen vom 19. April (18.00 Uhr Beginn mit einem Gottesdienst und Eröffnung der Ausstellung) bis zum 17. Mai 2020 in der Paulanerkirche (während der Öffnungszeiten der Kirche). Während des Ausstellungszeitraums finden auch viele Begleitveranstaltungen und Vorträge der SEGA Reihe statt.

- 📅 **So 19.04.2020, 18:00 Uhr – So 17.05.2020, 20:00 Uhr**
- 📍 Paulanerkirche (ev.) Amberg, Paulanergasse 12, 92224 Amberg
- 📞 Informationen unter EBW Oberpfalz, Tel. 09621 496260 oder [ebw.oberpfalz@elkb.de](mailto:ebw.oberpfalz@elkb.de)
- ∞ EBW, KEB, SEGA



📅 **Fr 16.10.2020,  
19:00 Uhr – So  
18.10.2020, 12:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 89 € Überweisung auf  
das Konto der KEB  
IBAN DE65 7525 0000  
0190 0141 75

✉ KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
**Anmeldeschluss**  
06.10.2020

☞ KEB, EBW

### Kurs

## Die neun Gesichter der Seele – Persönlichkeitsentwicklung mit dem Enneagramm (2. Vertiefungskurs)

Schon der Apostel Paulus schreibt: „Das Gute, das ich will, tue ich nicht; aber das Böse, das ich nicht will, das tue ich.“ (Röm 7,19) Warum ist das so? Die Psychologie des Schattens versucht diesem paradoxen Urphänomen auf die Spur zu kommen. Was aber ist der Schatten? Er besteht aus den weniger charmanten Eigenschaften, die jeder Mensch, selbst die Besten, ausnahmslos hat, aber nicht wahrhaben möchte. - Wieso sollten wir dennoch unseren Schatten sehen? Weil er, wenn er unbewusst bleibt, auf andere projiziert und dort übertrieben bekämpft wird. Wer seinen Schatten sieht, wird bei anderen milder, toleranter, nachsichtiger. „Das Schlimmste ist nicht, Fehler zu haben, nicht einmal sie nicht bekämpfen ist schlimm. Schlimm ist, sie zu verstecken.“ (B. Brecht).

**Hinweis:** Freitag, 16.10. - 19:00 bis 21:00 Uhr;  
Samstag, 17.10. - 9:00 bis 19:00 (12.30 Mittags-  
pause, 14.30 Kaffee); Sonntag, 18.10. - 9:00 bis  
12:00 Uhr;

Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Beide  
Referenten sind Enneagramm-Trainer (ÖAE)



Referenten: Thomas Peter



Dr. Klaus Pünder



## Freundlich, kompetent und zuverlässig

**Die Malteser in Amberg bieten:**

Erste-Hilfe-Kurse

Pflegehelfer-Ausbildung

Soziales Ehrenamt

Integrationslotsen / Flüchtlingshilfe

Sanitätsdienst

Wallfahrten

Psychosoziale Notfallversorgung

Annahme von Altkleider-Spenden

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

**Stadt- und Kreisgeschäftsstelle**

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg

Tel.: (0 96 21) 49 33 – 0

eMail: sekretariat.amberg@malteser.org

Internet: www.malteser-amberg.de



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

# ORTSREGISTER





## Amberg

Fr	28.02.	Internationaler Kochkurs: „Über den Tellerrand“	41	Mo	16.03.	„Von der Depesche zum Tweet“ – die Postgeschichte der Oberpfalz	33
Mo	02.03.	Anleitung zur Sturzprophylaxe	49	Mo	16.03.	„Ou Kirwa lou niad nou!“ – Tradition und Moderne im Kirwa-Wesen im Amberg-Sulzbacher Raum	33
Mo	02.03.	Seniorenkreis: Gedächtnis – Bewegung – Alltagskompetenzen	49	Di	17.03.	Burn Out, Bore Out und Depressionen	51
Mo	02.03.	Anleitung zu Bewegung und Gymnastik für Senioren	49	Mi	18.03.	Die Wirkung von Bachblüten	51
Mo	02.03.	Anleitung zum Seniorentanz	49	Mi	18.03.	Die heutige Bedeutung des Hl. Josefs	11
Mo	02.03.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	49	Do	19.03.	Große Frauengestalten in der Bibel	11
Mo	02.03.	Betriebserkundung „Der Eine-Welt-Laden“ mit anschl. Programmvorstellung KEB	19	Do	19.03.	Islamismus/Salafismus	21
Mo	02.03.	Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel	41	Sa	21.03.	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	33
Di	03.03.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	49	Sa	21.03.	Internationales Frühlingsfest „Newroz“	21
Di	03.03.	Anleitung zur Seniorengymnastik	49	Mo	23.03.	Das menschliche Gedächtnis – Warnzeichen Vergesslichkeit!	52
Di	03.03.	Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus	50	Di	24.03.	Die Vils im Wandel der Zeit	24
Di	03.03.	Kunst und Kreativtreff	41	Mi	25.03.	Fitness 60 plus Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht! 14x	52
Mi	04.03.	Anleitung zur Seniorengymnastik	50	Mi	25.03.	„Glaube und seelische Gesundheit“	52
Mi	04.03.	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8	Mi	25.03.	Wie binde ich ein Palmbüscherl	43
Mi	04.03.	Impulse für das Alltagsleben	9	Mi	25.03.	Bewegen statt schonen 10 x	53
Do	05.03.	ZEN-Meditation mit Kontemplation und Körperwahrnehmung	9	Mi	25.03.	„Erste Hilfe am Kind! – Auffrischkurs“	54
Do	05.03.	Gruppentreffen für pflegende Angehörige	50	Mi	25.03.	„Wir ziehen zur Mutter der Gnade“ – Pilgern nach Altötting	12
Fr	06.03.	Anleitung zur Sturzprophylaxe	50	Mi	25.03.	„Live-Percussion 2020“ Trommel- u. Rhythmus- Kurs für Fortgeschrittene 5x	43
Fr	06.03.	Mütter und Väter, Töchter und Söhne	27	Do	26.03.	Gymnastik am Vormittag 10x	54
So	08.03.	Glaubenskurs für Erwachsene ab 35 Jahren	9	Fr	27.03.	Jahrhundertzeugen – Die Botschaft der letzten Helden gegen Hitler -18 Begegnungen	22
Mo	09.03.	Anleitung zu „Altes Liedgut – neu interpretiert“	32	Sa	28.03.	Kalligrafie mit Schwung	43
Mo	09.03.	Kochen für Witwer 6 x	62	Mo	30.03.	Der Palmbusch in Tradition und Praxis	44
Di	10.03.	Anleitung zu Seniorentanz und Seniorengymnastik 2 x	50	Di	31.03.	Österliches Brauchtum – Der Palmbusch	44
Di	10.03.	Bienen und der wunderbare Honig	50	Mi	01.04.	„Depression im Alter erkennen und behandeln“	52
Di	10.03.	Bibelgespräch	10	Mi	01.04.	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Di	10.03.	Impulse zur Fastenzeit	10	Mi	01.04.	„Durchkreuzt – Mein Leben mit der Diagnose Krebs“	54
Di	10.03.	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „Wachstum, was nun?“	23	Do	02.04.	Der Palmbusch in Tradition und Praxis	44
Mi	11.03.	„Café Malta“ – Angeleitetes Begegnungscafe für Menschen mit demenziellen Veränderungen	51	Do	02.04.	Der steinige Weg zweier Geschwister	13
Do	12.03.	Backe, backe Omakuchen	41	Sa	04.04.	„Erste Hilfe bei Kindernotfällen“	27
Do	12.03.	Die Angstprediger	20	Di	07.04.	Schulung der Feinmotorik beim Osterei bemalen mit Infos zu Symbolik und Brauchtum	44
Do	12.03.	Geistlicher Impuls zur Fastenzeit	10	Mi	08.04.	„Wenn Ängste das Leben bestimmen“	53
Fr	13.03.	Lesungen für Senioren	32	Mi	08.04.	Schulung der Feinmotorik beim Osterei bemalen mit Infos zu Symbolik und Brauchtum	44
Sa	14.03.	Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“	42	Do	16.04.	Die Osterbrunnen im Landkreis Amberg-Sulzbach	33
Sa	14.03.	„Lebensringe – Jahresringe mein Leben zieht Kreise“	10				

Do	<b>16.04.</b>	Enneagramm-Gespräch für Eingeführte	62	Do	<b>28.05.</b>	Japans christliches Jahrhundert 1549-1640 und die erste Begegnung mit dem Westen	37
So	<b>19.04.</b>	„Was bleibt.“ Weitergeben – Stiften – schenken – Vererben.	62	Mo	<b>01.06.</b>	Die neue Jurawerkstätte in Amberg	22
Mo	<b>20.04.</b>	Eine Zeit. Ein Mensch. Neun Symphonien	34	Mo	<b>01.06.</b>	Glaubenskurs für junge Erwachsene (18 – 35 Jahren)	15
Di	<b>21.04.</b>	Demenzlotsen in Amberg (für Dienstleister und Behörden)	55	Di	<b>02.06.</b>	Wien – Ungarn – Slowakei	37
Di	<b>21.04.</b>	Vor 75 Jahren: Kriegsende in Amberg	33	Mi	<b>03.06.</b>	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Mi	<b>22.04.</b>	„Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“	53	Di	<b>09.06.</b>	Wie zu Großmutterns Zeiten	37
Mi	<b>22.04.</b>	Entwicklung ist kein Märchen	19	Mo	<b>15.06.</b>	Der Letzte Hilfe Kurs – Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende	57
Do	<b>23.04.</b>	Aufbaukurs: Veeh-Harfe 4 x	45	Di	<b>16.06.</b>	Niedergeschlagenheit und depressivem Grübeln entgegentreten	56
Fr	<b>24.04.</b>	INDIEN kulturell und kulinarisch erleben	34	Mi	<b>17.06.</b>	Plastik – vom Alleskönner zum Umweltproblem!	25
Fr	<b>24.04.</b>	„Up – Leben“	22	Mi	<b>17.06.</b>	Die Orgel von St. Martin	37
Sa	<b>25.04.</b>	Ehevorbereitungs – Seminar	17	Do	<b>18.06.</b>	Berching und Plankstetten	38
Sa	<b>25.04.</b>	Natural Voice – Die natürliche Stimme entdecken	45	Do	<b>18.06.</b>	Enneagramm-Gespräch für Eingeführte	62
So	<b>26.04.</b>	Die Kirche St. Georg, Amberg	13	Fr	<b>19.06.</b>	Die Wiederbegründung der Oberpfälzer Klöster in einer Handschrift aus dem Kloster Fürstenfeld	38
So	<b>26.04.</b>	Geführte ökumenische Radtour zur „Simultankirche 2020“ in Götzendorf	14	Sa	<b>20.06.</b>	Museumssynagoge und Judenfriedhof in Floß, Konzentrationslager Flossenbürg	23
So	<b>26.04.</b>	„Der mich atmen lässt“ – 7x	14	Di	<b>23.06.</b>	Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen	57
Mo	<b>27.04.</b>	„Demenz – ein Tabuthema und wie sich Bewegung positiv auswirken kann“	55	Mi	<b>24.06.</b>	Regensburg und Aufhausen	39
Di	<b>28.04.</b>	Auszeit vom Alltag mit Impulsen und praktischen Übungen	14	Mi	<b>24.06.</b>	Globale Entwicklung im Spannungsfeld von Individualinteressen, Gemeinwohl, Wirtschaft und Politik	19
Di	<b>28.04.</b>	Offener Seniorentreff	56	Mi	<b>01.07.</b>	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Di	<b>28.04.</b>	Das Buch der Flucht. Die Bibel in 40 Stationen	14	Di	<b>07.07.</b>	Der südliche Altlandkreis Amberg in alten Ansichten	39
Mi	<b>29.04.</b>	„Alt werden bei guter Gesundheit – Gesundheitsvorsorge für Senioren“	53	Do	<b>09.07.</b>	Frauen, die schreiben, sind gefährlich	40
Mi	<b>29.04.</b>	Neue Ideen im Umgang mit schwierigen Situationen in der Spiel- und Hausaufgabenbetreuung	28	Mi	<b>15.07.</b>	Studienfahrt der KAB	40
Fr	<b>01.05.</b>	Kirche „Albertus Magnus“ in Dürnsricht	34	Di	<b>21.07.</b>	Zeitzeugengespräch zur Ausstellung „Mensch, du hast Recht(e)“	23
Mi	<b>06.05.</b>	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8	Sa	<b>25.07.</b>	Oberammergau und seine Passionsspiele	15
Sa	<b>09.05.</b>	Ehevorbereitungs – Seminar	17	Mi	<b>05.08.</b>	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
Do	<b>14.05.</b>	Filmgespräch und Diskussion zum Film: „The Clean Bin Projekt“	23	Mi	<b>12.08.</b>	Schulung der Feinmotorik beim Kräuterbusch-Binden mit Infos zu Symbolik und Brauchtum	46
Fr	<b>15.05.</b>	Eichstätt	35	Fr	<b>14.08.</b>	Der Kräuterbusch – Schulung der Feinmotorik mit Infos zu Symbolik und Brauchtum	46
Fr	<b>15.05.</b>	Bayerische Literaturgeschichte von Tassilo bis Gerhard Polt	35	Fr	<b>14.08.</b>	Der Kräuterbusch in Tradition und Praxis	46
Sa	<b>16.05.</b>	Kalligrafie – das Auge liest mit Antiqua mit der Spitzfeder geschrieben	46	Mi	<b>02.09.</b>	DasTrauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	8
So	<b>17.05.</b>	Die Frauenkirche und das Casino-Wirtshaus Amberg	36	Do	<b>17.09.</b>	Enneagramm-Gespräch für Eingeführte	62
Mo	<b>18.05.</b>	Klimawandel – sind wir noch zu retten?	24	Fr	<b>16.10.</b>	Die neun Gesichter der Seele – Persönlichkeitsentwicklung mit dem Enneagramm (2. Vertiefungskurs)	63
Di	<b>19.05.</b>	Die Stadtgärtnerei Amberg	22				
So	<b>24.05.</b>	Expedition „Erdgeschichte Massenricht“	25				
Mo	<b>25.05.</b>	Fahrradflickkurs für Frauen	46				
Do	<b>28.05.</b>	Der Kräutergarten in Schnaittenbach	56				

**Auerbach**So **21.06.** Kirche und Wirtshaus in Gunzendorf**Ebermannsdorf**So **12.07.** Kirche und Wirtshaus in Ebermannsdorf**Edelsfeld**Sa **27.06.** Kirchenräume entdecken**Ensdorf**Mo **02.03.** Angeleitetes Bibel-Gespräch mit geistlichen ImpulsenMo **02.03.** Bibel-Gespräch mit Daniel Breitkopf, ReligionslehrerSa **07.03.** Wo komme ich in der Bibel vor? – Begegnungen am BrunnenSo **08.03.** Kirche bei Nacht – Die Faszination der AsamkircheMo **09.03.** Bibel-Gespräch mit Werner Sulzer, PfarrerMo **16.03.** Naturparks in BayernMo **16.03.** Bibel-Gespräch mit Wolfgang Bauer, PfarrerFr **20.03.** Unsere Heimat in Wikipedia sichtbar machenSa **21.03.** Religiöser BildungstagMo **23.03.** Bibel-Gespräch mit Margit Reif, SMDB EnsdorfMo **30.03.** Bibel-Gespräch mit Slawomir Niemczewski, Pater SDBMo **06.04.** Bibel-Gespräch mit Alfred Lindner, Pater SDBSa **18.04.** God for You(th) – Best of aus der Neuauflage des beliebten LiederbuchesSa **25.04.** Gitarre intensivMo **11.05.** Energiespielplatz für die ganze FamilieSa **30.05.** Geführte Kräuterwanderung „Bäume“Mi **03.06.** Natur im Fokus on Tour 2020Fr **12.06.** Peter Wohlleben – Genie oder Wahnsinniger?So **21.06.** Im Zeichen der Muschel unterwegs – Auf dem „Münchner Jakobsweg“Sa **27.06.** Auf der Vils unterwegs – geführte KanufahrtSo **28.06.** Kräuterworkshop: Hildegard von BingenSa **04.07.** Geführte Kräuterwanderung „Sommer“Fr **10.07.** Yoga-Pilates-Festival – Trainings- und Entspannungskurs für Anfänger und ProfisFr **10.07.** „Wo Milch und Honig fließen“ – 9. Ensdorfer Bibelnacht mit interreligiösem Glaubensgespräch und DiskussionSo **12.07.** Geführte KräuterwanderungSa **26.09.** Qualifizierungskurs Kräuterpädagogie**Freihung**Mi **04.03.** Aufbaukurs: Veeh Harfe**Freudenberg/Wutschdorf**Di **10.03.** Gesundheit ist nicht nur ZufallDo **23.04.** Selbständig und aktiv bis ins hohe Alter – ab 65 bis 90 Jahren 12 x**Hahnbach**Mi **04.03.** Die Eucharistie – ein Glaubenskurs 4 xSa **14.03.** Ehevorbereitungs – SeminarMi **22.04.** Das Thema „Schöpfung“ in der BibelMi **06.05.** „Laudato si“ – die Ökozyklika weckt die Welt und die Kirche auf**Hirschau**

Gedächtnistraining für Senioren

Di **03.03.** Vom Zauber der Sehnsucht – Die Spur Gottes in meinem LebenSa **07.03.** Ehevorbereitungs – SeminarDi **10.03.** Leben für Leben – Maximilian KolbeDo **12.03.** Fit bleiben durch Gymnastik für Senioren 5 xDi **17.03.** Starke Eltern – Starke KinderDo **19.03.** Aktivierende Gedächtnisstunde für Senioren: Lieder und Spiele 4xSo **19.04.** Die Verkehrswacht informiert – Neuerungen im VerkehrsrechtMo **27.04.** Aktivierende Gedächtnisstunde: „April“Mo **08.06.** Aktivierende Gedächtnisstunde: „Juni“Fr **19.06.** Einführung und Praxis in die KräuterkundeMo **29.06.** Aktivierende Gedächtnisstunde: „Juni“Mo **06.07.** Aktivierende Gedächtnisstunde: „Juli“Di **07.07.** Die Waffelfabrik Beier in MiltachMo **27.07.** Aktivierende Gedächtnisstunde: „Juli“**Illschwang**Sa **04.04.** Simultankirchen im Fokus**Kastl**So **05.07.** Den Alltag im Blick

### Kümmersbruck

Do	<b>05.03.</b>	Anleitung für meditative und religiöse Kreistänze	9
Do	<b>02.04.</b>	KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe	54
Fr	<b>03.04.</b>	Die Musikgeragogik stellt sich vor	55
Di	<b>21.04.</b>	SINNSUCHER – Abend: „Leben“	13
Sa	<b>27.06.</b>	Erfurt und Weimar	39
Fr	<b>14.08.</b>	Anleitung zum Kräuter sammeln und kunstvoll binden	47

### Neukirchen

Sa	<b>16.05.</b>	Wissen was gesund hält – nach Pfr. Sebastian Kneipp	56
----	---------------	---	----

### Poppenricht

So	<b>08.03.</b>	Die barocke Pfarrkirche St. Jakobus in Ens Dorf	32
Do	<b>12.03.</b>	Einführung in die Wirkungsweise der Salzgrotte	51
Fr	<b>20.03.</b>	Religiöser Bildungstag	11
Mi	<b>25.03.</b>	Österliches Brauchtum – Der Palmbusch	43
Fr	<b>24.04.</b>	Friedhofskirche St. Katharina in Amberg	34

### Regensburg

Di	<b>10.03.</b>	NACHGEFRAGT zum Synodalen Weg	10
----	---------------	-------------------------------	----

### Rieden

Mo	<b>23.03.</b>	Der Palmbusch in Tradition und Praxis	43
Do	<b>02.04.</b>	Österlicher Brauch für die ganze Familie – Der Palmbusch	44
Sa	<b>04.04.</b>	Erste-Hilfe-Auffrischkurs	54
Fr	<b>31.07.</b>	Lesung und Gespräch mit Fritz Brandl	40
Fr	<b>14.08.</b>	Der Kräuterbusch – Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen	46

### Schmidmühlen

Do	<b>26.03.</b>	„Die Hütte“ – Ein Wochenende mit Gott	12
Di	<b>21.04.</b>	„Das Immunsystem der Seele stärken“	55
Sa	<b>16.05.</b>	Kräuterwanderung	56
Sa	<b>20.06.</b>	Schloß Dennenlohe	39

### Schnaittenbach

Fr	<b>06.03.</b>	„Steh auf und geh“	9
Sa	<b>14.03.</b>	Wie gestalte ich eine Osterkerze	42
Di	<b>28.04.</b>	Variationen für's kalte Buffett – Canapes	55

Sa	<b>09.05.</b>	„Fahrt ins Blaue“	35
Do	<b>21.05.</b>	Die Mosel	36
Di	<b>02.06.</b>	Schottland	37
Fr	<b>19.06.</b>	Wir gehen den Franziskusweg mit Impulsen	38

### Sulzbach-Rosenberg

Di	<b>03.03.</b>	Anleitung zu Gymnastik und Tanz für Senioren	49
Mi	<b>04.03.</b>	Burnout und Depression	50
Do	<b>05.03.</b>	„Wenn ich mal tot bin, mach ich was ich will!“	32
So	<b>08.03.</b>	Leonard Cohen: „König Davids geheimer Akkord“	32
Mo	<b>09.03.</b>	Grundtechniken erlernen „Stricken und Häckeln“	41
Do	<b>12.03.</b>	Durch die Fastenzeit auf dem Weg zu Ostern	10
Mi	<b>18.03.</b>	Missionarin auf Zeit in Brasilien	11
Do	<b>26.03.</b>	Angeleitetes Bibelgespräch mit geistlichen Impulsen	12
Do	<b>23.04.</b>	„Musik liegt in der Luft“ – Begegnungstreffen aller LeA-Gruppen	60
Sa	<b>25.04.</b>	Ehevorbereitungs – Seminar	17
Mi	<b>29.04.</b>	Die Aktion Herzenswünsche und das Herzenswunsch – Hospizmobil	22
Mi	<b>17.06.</b>	Die Straußenfarm in Blechhof	22
Do	<b>18.06.</b>	Das Hirtenmuseum in Hersbruck	37
Di	<b>30.06.</b>	Geschwister und Mütter der Bibel	15
Mi	<b>08.07.</b>	Auf den Spuren von Sieger Köder	40
Do	<b>16.07.</b>	Das Wurzelmuseum in Speinshart	40
Sa	<b>12.09.</b>	„Wir sind dann mal weg . . .“ Pilgern auf dem Jakobsweg von Sindlbach nach Altdorf	16
Fr	<b>18.09.</b>	„Simultaneen im deutschen Sprachraum – Visionen und Realitäten interkonfessionellen Zusammenlebens“	17

### Ursensollen

Mi	<b>04.03.</b>	Vorstellung des Projekts „Helfer vor Ort“	19
So	<b>22.03.</b>	Sakraler Tanz in den Frühling	42
Fr	<b>27.03.</b>	„Weiter Raum zum Leben“	12
Mi	<b>22.04.</b>	Woid Woife – „Mein Leben im Wald“	24
Do	<b>30.04.</b>	Die Volkssternwarte und das Planetarium Ursensollen	34
Fr	<b>22.05.</b>	Kirche und Kino	14

### Vilshofen

Mi	<b>04.03.</b>	Turnen und Gymnastik	50
Fr	<b>20.03.</b>	Das „Vater unser“ – ein ökumenisches Gebet	11
Do	<b>02.04.</b>	Der Palmbusch in Tradition und Praxis	44

Fr	<b>03.04.</b>	„Ich, Judas“	12
Sa	<b>16.05.</b>	Marienbad und Karlsbad	35
Do	<b>13.08.</b>	Geführte Kräuterwanderung und Anleitung zum Binden von Kräuterbuschen	46
Do	<b>20.08.</b>	Wildschönau	40

### Windischeschenbach

Mi	<b>01.04.</b>	Ein Kompass für ein gutes, erfülltes Leben: TUGENDEN	12
----	---------------	--	----



## Beratung und Hilfe bei Pflege und im Alter

*Die Malteser in Amberg bieten:*

Hausnotruf

Hauswirtschaftliche Hilfen

Besuch- und Begleitungsdienst

Besuchs- und Entlastungsdienst Demenz

„Café Malta“ für Menschen mit Demenz

Gruppenangebot für pflegende Angehörige

Beratungsbesuche nach § 37 SGB XI

**Fachstelle für pflegende Angehörige  
in der Stadt Amberg**

*Frau Birgit Hübner*

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg

Tel.: (0 96 21) 49 33 – 50

eMail: [birgit.huebner@malteser.org](mailto:birgit.huebner@malteser.org)

Internet: [www.malteser-amberg.de](http://www.malteser-amberg.de)

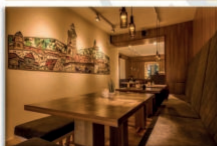


# Malteser

*...weil Nähe zählt.*



- \* ERLESENE WEINE
- \* BAYRISCHE WHISKEYS
- \* KREATIVE COCKTAILS
- \* TERRASSE & BIERGARTEN
- \* KLEINE SNACKS
- \* ZENTRAL GELEGEN



ATELIER TEUFELSBÄCK  
BATTERIEGASSE 1, 92224 AMBERG



TELEFON: 09621 / 4970  
INFO@ATELIER-TEUFELSBÄECK.DE



caritas **Amberg-Sulzbach**

Caritasverband Stadt Amberg und  
Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.

**Alten- und Pflegeheime**

Friedlandstraße 2 · 92224 Amberg

**09621/787 00**

altenheim.friedlandstr@caritas-amberg.de

Zeughausstraße 4 · 92224 Amberg

**09621/48 00**

altenheim.marienheim@caritas-amberg.de

**Sozialstationen**

Breslauer Straße 61 · 92224 Amberg

**09621/76 32 05**

info@sozialstation-amberg.de  
sozialstation-amberg.de

Hauptstraße 5 · 92266 Ens Dorf

**09624/92 22 10**

info@sozialstation-ensdorf.de  
sozialstation-ensdorf.de

Marienstraße 2 · 92242 Hirschau

**09622/22 45**

csshirschau@kirche-bayern.de  
sozialstation-hirschau.de

**Ökumenische Sozialstation**  
Hofgartenstraße 10

92237 Sulzbach-Rosenberg

**09661/87 60 00**

info@sozialstation-sulzbach.de  
sozialstation-sulzbach.de

**Berufsfachschule für Altenpflege**

Bayreuther Straße 8

92237 Sulzbach-Rosenberg

**09661/539 67**

info@bfs-altenpflege-sulzbach.de  
bfs-altenpflege-sulzbach.de

- beraten
- helfen
- engagieren

**Selbstbestimmt  
leben und  
geborgen sein.  
Gepflegt leben,  
zu Hause oder  
im Heim.**

- Professionelle Pflege und Beratung
- Betreuung Demenzkranker
- Sicherheit und Geborgenheit
- Familiäre Atmosphäre
- Betreutes Wohnen daheim
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung

**09621/475 50**

Dreifaltigkeitsstraße 3  
92224 Amberg  
verband@caritas-amberg.de  
caritas-amberg.de

*Wir pflegen Menschlichkeit.*



**BUCHHANDLUNG  
DORNER**



Luitpoldplatz 4 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel: 0 96 61 / 9 06 99 65 · Fax: 0 96 61 / 9 06 99 67  
[www.buch-dorner.de](http://www.buch-dorner.de) · [suro@buch-dorner.de](mailto:suro@buch-dorner.de)

**MINERVA liest**

die Lesereihe der Buchhandlung Dorner mit Vorstellung von  
Klassikern & Neuerscheinungen

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr – Eintritt frei!

**Gerne stellen wir auch für Ihre Gruppe eine individuelle  
Leseveranstaltung zusammen.**



Besuchen Sie uns  
auch auf Facebook!

Newsletter abonnieren unter  
[www.buch-dorner.de/Veranstaltungen](http://www.buch-dorner.de/Veranstaltungen).

**BlENZ**  
Schreibwaren · Bürobedarf

**2x in Weiden  
Amberg  
Vohenstrauß  
Oberviechtach**

[www.blenz-shop.de](http://www.blenz-shop.de)



**BÜRO - SCHULE - BASTELN - SERVICE**



# DEINE ZUKUNFT IM HANDWERK

## Wir suchen DICH (w/m/d)

### Azubi zur/zum BÜROKAUFFRAU/BÜROKAUFMANN

Bei uns lernst Du, wie ein modernes Handwerksunternehmen im Innersten funktioniert. Du wirst zum Experten für kaufmännische und organisatorische Abläufe wie Terminmanagement, Kommunikation, Abrechnung und vieles mehr ausgebildet.

**Dein Auftrag:** Du bist das organisatorische Rückgrat des Betriebes.

### Azubi zum ANLAGENMECHANIKER SHK

Du wirst zum Experten für Wasser, Wärme, Luft und Klimatechnik ausgebildet – zum Fachmann für moderne Gebäude- und Energietechnik. Du arbeitest an der Planung und Realisierung innovativer Lösungen im Alt- und Neubau.

**Dein Auftrag:** Du bringst Wellness und Wärme ins Haus.

Interesse? Bewirb Dich am besten noch heute!



Martin Tschirner GmbH • Regensburger Straße 36 • 92224 Amberg  
Tel.: 09621-72676 • Fax: 09621-763244 • www.tschirner-gmbh.de • www.diebadmeister.de



## Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.

Wann, wo &  
wie Sie wollen:  
Wir sind für  
Sie da!



Online-Banking



VR-BankingApp



Über 18.000  
Geldautomaten



Sicher online  
bezahlen



Persönliche  
Beratung vor Ort



Weltweit  
bezahlen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Sie wollen unabhängig und flexibel sein?  
Dann sollte es auch Ihre Kontoverbindung  
sein!**

**Regeln Sie Ihre Bankangelegenheiten wie  
und wann immer Sie möchten. Ob im Internet,  
per Smartphone, in Ihrer Filiale vor Ort oder  
am Geldautomaten - so viel Freiheit muss sein!**

Telefon: 09621/479-0  
info@vr-amberg.de  
www.vr-amberg.de



Volksbank-Raiffeisenbank Amberg eG

**DON  
BOSCO**

**DRUCK  
DESIGN**

**Hauptstraße 2a,  
D-92266 Ensdorf**

**Tel.: 0 96 24 / 92 01-0**

**Fax: 0 96 24 / 92 01-23**

**[www.donbosco-druckdesign.de](http://www.donbosco-druckdesign.de)**

- Beratung, Idee & Konzeption
- Layout, Design, Druckvorstufe
- Digital- & Offsetdruck
- Weiterverarbeitung

Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.  
ID-Nr. 1981326 - gültig bis 07/20 - [www.klima-druck.de](http://www.klima-druck.de)

**kreativ. persönlich. zuverlässig.**





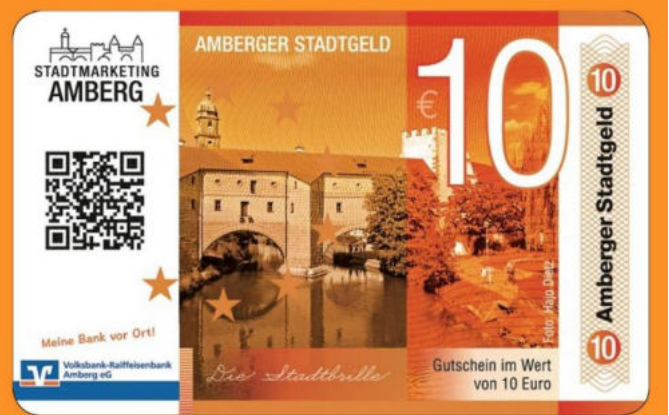


## Miteinander ist einfach.

Weil die Sparkasse die Vereine in der Region jährlich mit über 230.000 Euro fördert.



[sparkasse-amberg-sulzbach.de](http://sparkasse-amberg-sulzbach.de)



### AMBERGER STADTGELD

Wir sagen Danke!  
Mit dem Kauf und Einlösen des Stadtgelds unterstützen Sie die Einkaufsstadt Amberg. Vor allem die vielen kleinen und charmanten Familienbetriebe, die unsere Altstadt so einmalig machen.

Egal ob Shoppen, Schlemmen oder Sport - für jeden Geschmack ist in den 130 Amberger Teilnehmerbetrieben etwas dabei.

Weitere Informationen unter [stadtmarketing-amberg.de/stadtgeld](http://stadtmarketing-amberg.de/stadtgeld)



# Bildnachweise

## A

Adege/pixabay - 25  
 Altmann Gerd / pixabay - 53  
 Altmann Gerd/pixabay - 33, 53

## B

Batten-Seidl Sue - 32, 34  
 Bauer Johann - 9, 42  
 Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales - 21  
 Braxmeier Hans/pixabay - 1  
 Bruder Georg - 42

## C

Charlotte 202003/pixabay - 9

## D

Danford Elisabeth/pixabay - 34  
 DavidRockDesign pixabay - 28  
 DBK - 10  
 Droemer Verlag - 20

## E

Elke Gehr - 46

## F

Falkenburger Christine - 17  
 FotoRieth / pixabay - 8

## G

Gaida Michael/pixabay - 56  
 Gate74 /pixabay - 57  
 Gate74/pixabay - 57  
 Gehr Elke - 46  
 Gerstacker Dieter - 17

## H

Hamelmann Iris/pixabay - 55  
 Heimatwerk Salzburg - 16  
 Hermann S. / pixabay - 44  
 Herrneder Brigitte - 43  
 Hoffmann Axel / pixelio - 45  
 Hoffmann Axel/pixelio - 40  
 Hottner Dani - 37

## I

Irlbacher Christian - 33, 45, 60

## J

José MAnuel de Laá/pixabay - 52

## K

Kaiser Helmut - 43  
 KEB - 40  
 Kiderle München - 54  
 KiraHudDog auf pixabay - 34  
 Kroll Thomas - 27

## L

Lachmann/pixabay - 27, 54

## M

M. J-P. /pixabay - 25  
 Maierhofer Johann - 43  
 Marianne Moosburger - 17  
 Melchner Martin - 16f.  
 Müller Karl - 33

## P

Peter Thomas - 11, 17, 62f.  
 Peter Ute - 17  
 pixabay - 15, 27, 58  
 privat - 17, 19, 32f.  
 Privat - 38  
 Pröse Tim - 22  
 Pünder Klaus - 63

## R

RitaE/pixabay - 24

## S

Schraml Georg - 13  
 Schrüfer - 33  
 Seidel Christian/pixelio - 43  
 Sellmeyer Richard - 17  
 shushipu/pixabay - 58  
 Simon Friedbert in Pfarrbriefservice - 12  
 St. Georg Amberg - 17

## T

Taragreen/pixabay - 58  
 truthseeker08/pixabay - 57  
 Tverran Frank/pixabay - 28  
 tyrolia - 54

## V

Van Erp Sabine/pixabay - 52  
 Verlaan Niek - 17

## W

Wawra Christel - 32, 45  
 Weidemann Peter In: Pfarrbriefservice.de - 8  
 WerkstattRU auf pixabay - 13  
 WoidWoife - 24

## Z

Zilles Myriam7pixabay - 15  
 Zimmer Manfred/pixabay - 53

## Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden Bestandteil des Vertrages zwischen den TeilnehmerInnen und der KEB Amberg-Sulzbach e.V., soweit die KEB Amberg-Sulzbach e.V. ausweislich des Programmheftes Veranstalterin oder Mitveranstalterin ist und soweit nichts anderes (z. B. in der konkreten Kurs-Aus-schreibung) geregelt und vereinbart ist. Die AGBs der Mitveranstalter sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

### Öffentlichkeit

Alle von der KEB AM-SU angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich. Die Teilnahme ist an keinerlei Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden.

### Ankündigung/Veröffentlichung

Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB AM-SU (gedruckt und/oder Homepage), durch offizielle Einladungen, durch Veröffentlichung in der Presse, durch Flyer, Plakate oder Ähnliches angekündigt/veröffentlicht. Für einzelne Maßnahmen erscheinen eigene Prospekte und gesonderte Einladungen, aus denen Anfangszeiten, Kosten, Dozent und genaues Programm ersichtlich sind.

### Anmeldung

Anmeldungen sind zu allen zentralen Kursen, Seminaren und Fahrten der KEB erforderlich. Einzelvorträge können, soweit nicht anders veröffentlicht, ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, sofern nichts Anderes vereinbart ist. Sollte aus begründetem Anlass die Kursanmeldung nicht aufrechterhalten werden können, so muss schriftlich rechtzeitig eine Abmeldung erfolgen, so dass eine Ersatzenteilung möglich ist. Ansonsten scheidet die Befreiung von der Kursgebühr aus. Bei Abbruch des Kursbesuches kommt keine Ermäßigung der Kursgebühr in Betracht. Die Veranstaltungen der KEB sind in der Regel gebührenpflichtig.

### Kursgebühren

Teilnehmerbeiträge für Veranstaltungen der KEB werden von der Leitung (Geschäftsführung) nach den zu erwartenden Kosten berechnet und festgesetzt. Die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu deren Beginn an der Kasse zu entrichten. Bei einem Kartenvorverkauf kann in der Verkaufsstelle eine Gebühr anfallen. Überweisungen bitte auf das Konto bei der Stadtparkasse Amberg-Sulzbach: IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

### Ermäßigung

Folgende Personengruppen erhalten auf Verlangen und gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine Ermäßigung: Schwerbehinderte, Schüler, Studenten. Ermäßigungen können für bestimmte Angebote oder für Angebote aus bestimmten Themenbereichen von der Leitung (Geschäftsführung) der KEB aufgehoben werden. Sie können grundsätzlich nur beansprucht werden, wenn ein ermäßigter Betrag ausgewiesen ist.

### Veranstaltungsabsage

Die KEB kann aufgrund von ungenügender Teilnehmerzahl, Ausfall eines Kursleiters oder Referenten, oder bei anderen, nicht von der Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e.V. zu verantwortenden Umständen eine Veranstaltung absagen. In diesen Fällen werden unter Ausschluss weitergehender Ansprüche bereits an die KEB geleisteten Zahlungen voll zurückerstattet. Es erfolgt eine telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

### Rücktritt

Bei Rücktritt von der Kursanmeldung bis 8 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr, mindestens jedoch 5 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

### Studienreisen

Für Studienreisen gelten die „Allgemeinen Reisebedingungen“ der KEB sowie die Bedingungen, die im jeweiligen Reiseprospekt ausgeschrieben sind.

### Urheberschutz

Fotografieren, Film- und Bandaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltungen der KEB sind nicht gestattet. Ausgeteiltes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der KEB nicht vervielfältigt werden.

### Datenschutz

Die persönlichen Daten von Teilnehmenden, Kontaktpersonen, ReferentInnen und Kooperationspartnern werden gemäß dem Bundesdatenschutzgesetz grundsätzlich nur für die Verwaltung in der Geschäftsstelle der KEB AM-SU genutzt. Weder telefonisch, noch schriftlich, noch persönlich werden personenbezogene Daten an Dritte weitergegeben.

### Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Davon unberührt bleiben Ansprüche gegenüber Dritten. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Bei allen Studienfahrten oder Studienreisen tritt die KEB lediglich als Vermittler auf. Sie ist daher nicht als Reiseveranstalter im rechtlichen Sinne anzusehen. Haftend im Sinne des BGB und übriger gesetzlicher Bestimmungen sind deshalb die jeweiligen Busunternehmer, Reiseveranstalter bzw. Fluggesellschaften.

### Spenden

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB AM-SU als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes anerkannt und damit gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung. Die Spenden sind steuerlich absetzbar.

### Zertifizierung

Mit Zertifikat vom 11.7.2016 ist die KEB Amberg-Sulzbach e.V. von der Certqua GmbH für vier Jahre rezertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungssystem mit Testierung QES-T“. Zukünftig (erstmalig 2020) nach QESplus.





# KEB

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
AMBERG-SULZBACH E.V.

*„Bildung ist die Fähigkeit, Wesentliches von Unwesentlichen zu unterscheiden“ (Paul de Lagarde, Kulturphilosoph)*

KEB Amberg-Sulzbach e.V.  
Dreifaltigkeitsstr. 3  
92224 Amberg

QES<sup>plus</sup>  
2017

[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)