

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
AMBERG-SULZBACH E.V.

**Lust auf Zukunft**



**PROGRAMM 2019**  
**März bis August**

**AMBERG-SULZBACH**



# Miteinander ist einfach.

Weil die Sparkasse die Vereine in der Region  
jährlich mit über 240.000 Euro fördert.



[sparkasse-amberg-sulzbach.de](http://sparkasse-amberg-sulzbach.de)



## ▪ Vorwort

---

Liebe Interessierte, Freunde und Mitarbeiter unserer Katholischen Erwachsenenbildung!

„Lust auf Zukunft!“ Diese Worte haben wir dieses Mal als Motto für unser Titelbild gewählt. Die Frage ist nur, ob man diesen Ausspruch nicht eher mit einem Fragezeichen versehen müsste. Angesichts von immer bedrängender werdenden Nachrichten über Klimakatastrophe, Artensterben und bedrohlichen politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen in der ganzen Welt scheint die Lust auf Zukunft zumindest sehr gedämpft zu sein.

Wir haben genau mit diesem Thema einen der profiliertesten Referenten nicht nur im deutschsprachigen Raum zu einem Vortrag in Amberg gewinnen können. „Lust auf Zukunft - Wie unsere Gesellschaft die Wende schaffen wird“, so überschreibt Franz Alt seinen hochinteressanten Vortrag. Er ist vielen als eloquenter Fernsehmoderator, Journalist und Buchautor bekannt. Unermüdlich reist er immer noch die meisten Tage des Jahres als Vortragsredner durch die Welt. Am 15. März ist er zu Gast im Musikomm in Amberg.

Für unser Langzeit-Projekt zum Thema „Familie – Keimzelle der Gesellschaft“ wird der kabarettistische Vortrag des bekannten Familien- und Kommunikationsberaters Dr. Rogge, „Warum Raben die besseren Eltern sind“, sicher auf großes Interesse von Eltern und Erziehern stoßen. Als weiterer hochkarätiger Referent wird zu diesem Themenkreis über „Umgang mit Aggressionen im Kindes- und Jugendalter“ der Leiter der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Bezirksklinikum Regensburg, Dr. Rexroth, aus ganz praktischen Erfahrungen berichten.

Neben diesen besonders herausragenden Angeboten werden Sie wieder vieles an Gewohntem und Bewährten finden. Wir hoffen

und wünschen, dass jeder etwas findet, was ihm ein Stück weiteren Ein- und Ausblick gibt auf die Vielfalt unseres Lebens. Und wenn es auch noch Spaß und Freude macht und die Gelegenheit zum Treffen mit Bekannten und Gleichgesinnten bringt, dann ist es uns erst recht eine Bestätigung und Anerkennung unserer Bemühungen um gute und bereichernde Erwachsenenbildung in unserem christlichen Verständnis.

Für das gesamte Team der KEB-Mannschaft

Sebastian Sonntag, *1. Vorsitzender*

Hans Bauer, *Geschäftsführender Bildungsreferent*

Christian Irlbacher, *Bildungsreferent*

## ■ Inhaltsverzeichnis

---

■	<b>VORWORT</b> .....	<b>1</b>
■	<b>INHALTSVERZEICHNIS</b> .....	<b>3</b>
■	<b>IMPRESSUM</b> .....	<b>5</b>
■	<b>ZENTRALE VERANSTALTUNGEN DER KEB</b> .....	<b>8</b>
	GLAUBEN ERSCHLIEßEN .....	8
	GERECHTIGKEIT FÖRDERN .....	13
	ORIENTIERUNG FINDEN .....	16
	KULTUR ERLEBEN .....	22
	GESUNDHEIT STÄRKEN .....	32
	KREATIVITÄT ENTWICKELN .....	37
	MITARBEITER FORTBILDUNG .....	43
	BEZIEHUNG GESTALTEN .....	45
	<i>Eltern-Kind-Gruppen</i> .....	46
	<i>Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)</i> .....	48
	<i>Ehevorbereitung</i> .....	49
■	<b>VERANSTALTUNGEN DER MITGLIEDER</b> .....	<b>51</b>
	VERANSTALTUNGEN VON VEREINEN, VERBÄNDEN, EINRICHTUNGEN .....	51
	<i>Caritas-Verband</i> .....	51
	<i>Elternschule</i> .....	53
	<i>Kloster Ensdorf</i> .....	55
	<i>Historischer Verein für Oberpfalz</i> .....	60
	<i>Sozialdienst Kath. Frauen</i> .....	61
	<i>Malteser Hilfsdienst e.V.</i> .....	62
	<i>Hl. Dreifaltigkeit</i> .....	65
	<i>Hl. Familie</i> .....	66
	<i>St. Georg</i> .....	67
	<i>St. Josef / Aschach - Raigering</i> .....	68
	<i>St. Konrad</i> .....	69
	<i>St. Martin</i> .....	70
	<i>St. Michael</i> .....	71
	<i>Ensdorf / St. Jakob</i> .....	73
	<i>Hahnbach / Gebenbach / Ursulapoppenricht</i> 73	
	<i>Hirschau / Mariä Himmelfahrt</i> .....	74
	<i>Hohenburg / St. Jakob / St. Peter</i> .....	76
	<i>Illschwang / St. Veit</i> .....	77
	<i>Kümmersbruck / St. Antonius</i> .....	77
	<i>Neukirchen / St. Peter und Paul</i> .....	78

## Inhaltsverzeichnis

<i>Paulsdorf / St. Peter und Paul</i> .....	79
<i>Poppenricht / St. Michael</i> .....	79
<i>Rieden / Mariä Himmelfahrt</i> .....	80
<i>Schmidmühlen / St. Ägidius</i> .....	80
<i>Schnaittenbach / St. Vitus</i> .....	81
<i>Sulzbach-Rosenberg / Herz Jesu</i> .....	82
<i>Sulzbach-Rosenberg / St. Marien</i> .....	84
<i>Theuern-Ebermannsdorf / St. Nikolaus</i> .....	87
<i>Ursensollen</i> .....	87
<i>Vilshofen / St. Michael</i> .....	87
<i>Wutschdorf-Freudenberg / St. Martin</i> .....	88
▪ <b>HINWEISE</b> .....	<b>89</b>
<i>Geschäftsbedingungen</i> .....	89
<i>Abkürzungen</i> .....	91



Bücher portofrei:  
[www.rupprecht.de](http://www.rupprecht.de)

jetzt 41x

**R. Rupprecht**  
Buchhandlung

Amberg • Georgenstr. 10 • Tel. 09621 973344

## ▪ Impressum

---

### **Adresse der KEB Amberg-Sulzbach**

Dreifaltigkeitsstraße 3

92224 Amberg

Fon: 09621 / 475520; Fax: 09621 / 475519

info@keb-amberg-sulzbach.de

www.keb-amberg-sulzbach.de

### **Bürozeiten**

Mo. 15 - 18 Uhr

Di. bis Do. 9 - 11 Uhr

- sowie nach Vereinbarung -

### **Ansprechpartner**

Sebastian Sonntag, 1. Vorsitzender

### **Geschäftsstelle:**

Johann Bauer, geschäftsführender Bildungsreferent

Christian Irlbacher, Bildungsreferent

### **Sekretariat:**

Sabine Reithmaier

Hildegard Choynowski

### **Mitglieder des Hauptausschusses:**

Hartwig Dorsch, 2. Vorsitzender

Hedwig Gerl, Schriftführerin

Gerd Seidel, Rudolf Gehr, Carsten Jakimowicz,

Waltraud Frieser, Markus Zimmermann.

Geistlicher Beirat: Diakon Richard Sellmeyer

### **Träger**

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach ist ein eingetragener Verein mit dem Ziel, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern. Die KEB gehört dem Bistum Regensburg an. Träger und Mitglieder sind die Pfarrgemeinden mit ihren Verbänden in Stadt und Landkreis.

### **Bankverbindung**

Sparkasse Amberg-Sulzbach

IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

BIC: BYLADEM1ABG

### **Verantwortlich für den Inhalt**

Sebastian Sonntag/Johann Bauer/Christian Irlbacher

**Auflage:** 3000 Stück

**Titelbild:** © Rainer Sturm / pixelio.de

## **Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inkluisiven Erwachsenenbildung**



Die Fortführung des Inklusionsprojektes „Wundernetz“ entspricht unserem Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben.



Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

### **Unterstützung für Ihren Kursbesuch:**

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?

Sie möchten gerne neue Leute treffen?

Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung.

Wir helfen Ihnen dabei.

### **Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:**

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?

Sie trauen sich aber **nicht** selbst?

Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden.

Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

### **Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:**

Welche Hilfe brauchen Sie?

Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

### **Abmeldung bei einem Kurs:**

Das ist wichtig für alle Kurse:

Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:

Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.

Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.

Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

### **Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:**

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.

Rufen Sie bitte in der OBA bei Hildegard Legat an.

Das ist Frau Legats Telefonnummer:

**09621-30 81 266**

Frau Legat kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

### **Hilfe bei den Kurskosten:**

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).

Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Hildegard Legat an.

Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

### **Höranlage:**

Sie tragen ein Hörgerät?

Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?



Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:

Ob Sie eine Höranlage benötigen,

damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.

Hier sind die Zeichen erklärt.

Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet der Kurs



Hier findet der Kurs statt



Hier musst Du Dich anmelden

---

## ▪ **Zentrale Veranstaltungen der KEB**

---

### **GLAUBEN ERSCHLIEßEN**



#### **ZEN-Meditation, Kontemplation und Körperwahrnehmung Einführung - Übungen - Impuls - Aussprache**

---

*Offener monatlicher Jahreskurs*

*Termin: Do, 28.02.2019, 18:00 - 20:00 Uhr*

*Ort: KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg*

*Referent: Dipl. Theol. Johann Bauer, Amberg*

*Gebühr: 4 € Einzelteilnahme*

*Anmeldung: Einsteiger nach Rücksprache mit  
Referenten, KEB, Tel. 09621/475520*

*Hinweis: Bequeme Kleidung, erprobte*

*Sitzunterlage! Pünktlicher Beginn!*

*Monatlich, je Donnerstag.*

---

#### **Anleitung zum Tanz in der Fasten- und Frühlingszeit in Theorie und Praxis**

*Still werden - sich öffnen - einander begegnen -  
miteinander bewegen.*

---

*Termin: So, 10.03.2019, 15:30 - 21:15 Uhr*

*Ort: Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10,  
92224 Amberg*

*Referent: Bruder Georg Schmaußer, Dietfurt*

*Gebühr: 15 €*

*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

---

Meditative, religiöse, sakrale Kreistänze und heilsames Singen in offener Atmosphäre mit dem bekannten Franziskaner-Bruder Georg Schmaußer aus dem Meditationshaus Dietfurt.

#### **Anleitung zum Spirituellen Yoga mit Meditation auf christlichem Hintergrund 3 x**

---

*Termin: Mi, 13.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr  
weitere Termine 10.04.19 und 08.05.19*

*Ort: KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg*

*Referent: Pfarrer Thomas Saju,*

*Gebühr: 20 € für alle 3 Abende;*

*Einzelteilnahme nicht empfohlen! Überweisung nach  
telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB*

*IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75*

*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

*Hinweis: Mindestens eine Stunde fasten vor dem  
Beginn. Gemütliche Matte oder Decke  
mitbringen.*

---

Der aus Indien stammende Priester Thomas Saju (Pfarrer in Sulzbach-Rosenberg) leitet diesen Kurs nicht als Gymnastik an, sondern als spirituelle ganzheitliche Übung aufgrund eines christlichen Verständnisses von Körper, Seele und Geist. Yoga Kenntnisse werden vorausgesetzt!

### **Kurz-Einführung: Zen - Meditation - Kontemplation**

---

*Termin:* Mo, 01.04.2019, 18:00 - 20:00 Uhr  
*Übungsabend am 04.04.19 um 18.00 Uhr*  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Referent:* Dipl. Theol. Johann Bauer, Amberg  
*Gebühr:* 5 €  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*

---

In Kurzform werden die Elementaren Hinweise zur praktischen Übung dargestellt - Körperhaltung, Atem-Wahrnehmung, geistige Präsenz. Die Einführung soll für die Teilnahme am monatlichen Meditations-Abend für Fortgeschrittene befähigen und Lust machen.

### **Das Geheimnis von Ostern – auf dem Weg zum LEBEN**

*Autorenvortrag*



*Termin:* Mi, 03.04.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrkirche St. Martin Amberg  
*Referentin:* Andrea Schwarz, Bestseller-Autorin.  
*Gebühr:* VVK: 8€; AK: 10€  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
*Hinweis:* Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB, der Buchhandlung Rupprecht, bei allen NT-ticket-VVK-Stellen, über Tel.: 0961/85-550 und online über [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).

*Veranstalter:* KEB mit PGR St. Martin Amberg, EBW

---

Jenseits von Kitsch und Kommerz lädt Andrea Schwarz dazu ein, die Fastenzeit und das Osterfest alltagsnah und ehrlich, behutsam und zupackend neu zu entdecken. Für viele ist Ostern nur das Fest der bunten Ostereier und der Schokoladehasen, oder eine willkommene Gelegenheit für einen Kurzurlaub und ein paar freie Tage an hoffentlich warmen Frühlingstagen. Aber Ostern ist eigentlich etwas ganz Anderes:

Ostern ist die Botschaft des Lebens und der Lebendigkeit, es ist die Hoffnung, der neue Anfang. Das nimmt das Dunkel in unserem Leben nicht weg, es bleiben Krankheit und Tod, Angst und Einsamkeit. Aber Gott geht mit, durch alle diese Dunkelheiten hindurch - das ist die Solidarität des Karfreitags. Und er

nimmt uns mit in das Licht der Auferstehung - das ist die befreiende Botschaft des Osterfestes! Ostern ist die Einladung zum Leben!

### **Die letzten Tage und Stunden im Leben von Dietrich Bonhoeffer - Fakten, Fragen, Mutmaßungen**

---

*Termin:* Mo, 08.04.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg  
*Referent:* Siegfried Kratzer  
*Gebühr:* keine Gebühr, Spenden erbeten  
*Veranstalter:* EBW und KEB

---

Am 9. April 1945 wurde Dietrich Bonhoeffer nach einer sog. "Kriegsgerichtsverhandlung" im KZ Flossenbürg hingerichtet. Es ist noch immer wenig bekannt, wie die Ereignisse waren, die zu seiner Ermordung führten. Viele Fragen sind auch bis heute noch offen und unerklärt. Der Vortrag versucht anhand alter und neuer Quellen den letzten Lebensabschnitt Bonhoeffers nachzuzeichnen, was zum Verrat der Canaris-Abwehr-Gruppe und zum Todesurteil von Bonhoeffer geführt hat bis hin zu den dramatischen letzten Stunden im Leben dieses bekannten Widerstandskämpfers und Pfarrers.

### **Vortrag: Die selige Maria Theresia von Jesu Gerhardinger**

---

*Termin:* Mi, 08.05.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Gerhardingersaal Decker-Schulen, Deutsche Schulgasse 2, Amberg  
*Referent:* Arme Schulschwwestern v.U.L.F., Amberg  
*Veranstalter:* KEB in Koop mit DJD-Schulen

---

Anlässlich des 180. Gründungsjubiläums der DJDS durch Maria Theresia Gerhardinger widmet sich der Vortrag der Lebensgeschichte und dem Lebenswerk dieser großen Seligen. Am 9. Mai 1879 verstarb die Ordens- und Schulgründerin, die als Tochter eines Schiffsmeisters bereits mit zwölf Jahren (1809) Hilfslehrerin war.

---

## **Athos - Zwischen Erde und Himmel**

---

*Termin:* Do, 27.06.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10,  
92224 Amberg  
*Referent:* Franz Mädler, Ursensollen  
*Gebühr:* Eintritt frei, Spenden erbeten  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
[info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)

---

Der Ursensollener Bürgermeister Franz Mädler hatte das große Glück, 2017 zum dritten Mal als Pilger die schwer zugängliche, weltweit einmalige Mönchsrepublik auf der Halbinsel Athos im Norden Griechenlands besuchen zu dürfen. Er konnte dadurch einen kleinen Einblick in diese christlich orthodoxe Welt erlangen, in der unsere gewohnten weltlichen Werte nicht viel zählen und das ganze Leben der Mönche auf Gott und auf das Leben nach dem Tod ausgerichtet ist. Unentwegt wird dort für das Wohl der Welt gebetet. Zwanzig große Klöster, viele Skiten und auch Eremitagen bieten zurzeit Platz für etwa zweitausend Mönche. Mit seinen Fotografien gibt der Referent einen visuellen Einblick und erzählt von der oft unruhigen Geschichte der über 1000 Jahre alten Mönchsrepublik sowie über seine menschlichen Begegnungen am heiligen Berg Athos. Der Erlös aus diesem Vortrag kommt einem wohltätigen Zweck zugute

## **"Gehen die Erkenntnisse der modernen Naturwissenschaft, wie Astronomie, und biblischer Glaube noch zusammen?"**

*Gesprächs- und Diskussionsabend*

---

*Termin:* Di, 16.07.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Kloster Ensdorf, Konferenzzimmer  
*Referenten:* Dr. Jürgen Kemmerer, Sternwarte  
Regensburg; Diakon Thomas Payer,  
Regenstauf  
*Moderator:* P. Alfred Lindner, SDB

---

Stehen die Erkenntnisse der modernen Naturwissenschaften wie Astronomie und biblische Aussagen im Widerspruch? Wie kann die katholische Lehre von der Erbsünde im Kontext der Evolution des Menschen neu erklärt werden, damit unser Glaube „glaub-würdig“ bleibt? Die beiden Referenten Dr. Jürgen Kemmerer von der Sternwarte Regensburg und Diakon Thomas Payer wollen darlegen, dass in dieser Begegnung heute überhaupt kein Widerspruch zu sehen ist, wenn wir es einfach immer besser verstehen, die Bibel für uns heute richtig zu lesen.

## **Gilt Religionsfreiheit auch für Außerirdische?**

### *Gesprächs- und Diskussionsabend*

---

*Termin:* Do, 25.07.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Kloster Ensdorf, Konferenzzimmer  
*Referenten:* Dr. Jürgen Kemmerer, Sternwarte  
Regensburg;  
Prof. Dr. Alexander Loichinger  
*Moderator:* P. Alfred Lindner, SDB

---

Nach wie vor ist auch heutzutage eine Art menschlicher „Mittelpunkts-Wahn“ festzustellen, wenn wir nicht ganz offen darüber nachdenken, dass doch die wissenschaftliche Wahrscheinlichkeit von der Existenz möglicher Außerirdischer auf irgendeinem erdähnlichen Planeten im riesigen Weltall mit jedem Jahr einfach grösser wird. Wer darf also dazu kategorisch NEIN sagen? Wenn Religionsfreiheit ernstgenommen wird, sollten Christen und auch andere Gläubige in allen Welt-Religionen sich offen verhalten und jedem mit Offenheit begegnen – auch dann, wenn sich eines Tages doch intelligentes Leben aus dem Kosmos von irgendeiner weit entfernten Galaxie melden sollte - und mit uns in aller Gelassenheit in ein ganz einfaches Gespräch eintreten möchte.

Wer verkündet die religiöse Wahrheit - wir hier auf Erden? Nur die katholische Kirche? Oder werden uns Außerirdische mit der persönlichen Darstellung ihrer eigenen Religion sogar beeindrucken? Diesen nicht alltäglichen, ja sicher provokativen Fragen und Anliegen wollen die beiden Referenten des Abends, Dr. Jürgen Kemmerer von der Sternwarte Regensburg und Prof. Dr. Alexander Loichinger, Professor für Fundamentaltheologie und Religionswissenschaft an der Universität Mainz, nachgehen.

## **GERECHTIGKEIT FÖRDERN**



### **Filmreihe Zukunftskino – Kino mit Herz und Verstand**

*jeweils mit anschließendem Filmgespräch*

---

**Termin:** Di, 12.03.2019, 19:30 - 21:00 Uhr  
*weitere Termine lagen zum Redaktions-  
schluss noch nicht vor. Bitte unserer  
Homepage und dem Plakat entnehmen.*

**Ort:** Cineplex, Amberg

**Gebühr:** 6 €

**Veranstalter:** KEB, EBW, Fairtrade Stadt Amberg,  
EineWeltLaden/Zukunftsakademie, ÖMR,  
Cineplex

---

Folgender Dokumentarfilm wird gezeigt und  
anschließend anhand eines Filmgesprächs diskutiert:

**12.03.19: "Wild Plants" ...**

### **Informationsveranstaltung "Globales Lernen": Entwicklung zur globalen Nachhaltigkeit SDG 2 - Kein Hunger**

---

**Termin:** Mi, 13.03.2019, 18:30 Uhr

**Ort:** Erasmus Gymnasium, Amberg

**Referent:** Dr. Helmut Kollhoff, Amberg

**Gebühr:** Eintritt frei!

**Anmeldung:** [Zukunftsakademie@email.de](mailto:Zukunftsakademie@email.de) oder bei:  
Dr. Helmut Kollhoff 0172 81 27 468

**Veranstalter:** KEB und Zukunftsakademie

---

Die Menschheit hat die letzten Jahrzehnte riesige Fortschritte gemacht: wir halten Seuchen und Krankheiten im Rahmen, Frieden verbinden wir nicht mehr mit Abwesenheit von Krieg, sondern mit Recht und Ordnung. Wir verringerten Kindersterblichkeit und immer mehr Menschen haben eine Schulbildung.

Die globale Ungleichheit jedoch, die globale soziale und ökologische Schieflage und auch der Anteil und die Zahl der Hungernden nehmen nicht ab. Diesen Problemen versuchen wir auf den Grund zu gehen, indem wir sowohl die Zahlen der UN, der Welthungerhilfe, den UN-Agrarbericht, die SDG`s und andere Quellen als auch die Ursachen, auf die wir Einfluss nehmen können, analysieren. Auch weil wir die Nutznießer der unfairen wirtschaftlichen und politischen Vorgehensweise sind. Bei aller Komplexität und scheinbarer Übermacht der Individualinteressen sollten wir überlegen, ob wir einen Beitrag leisten können, die Welt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Wir laden Sie dazu ein, mit uns über diese Zukunftsaufgabe zu diskutieren.

## **Lust auf Zukunft - Wie unsere Gesellschaft die Wende schaffen wird**

*Autorenvortrag*

---

**Termin:** Fr, 15.03.2019, 19:00 Uhr  
**Ort:** Musikomm, Fleurystr. 1, 92224 Amberg  
**Referent:** Dr. Franz Alt, Journalist u. Buchautor  
**Gebühr:** VVK: 12 €; Abendkasse: 15 €  
**Anmeldung:** KEB, Tel. 09621/475520  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*  
**Hinweis:** Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB, der Buchhandlung Rupprecht, bei allen NT-ticket-VVK-Stellen, über Tel.: 0961/85-550 und online über [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).  
**Veranstalter:** KEB mit EBW, VHS AM u. AS, Solarverein Amberg

---



Eine gute Zukunft werden wir nur haben, wenn wir endlich aufhören, den Planeten zu ruinieren. Die Zukunft wird denen gehören, die gegen den Wahnsinn der Gegenwart Widerstand leisten. Der Markt

ist in ökologischer, ethischer und kultureller Hinsicht blind. Unser Auftrag ist nicht, die Demokratie marktkonform zu machen, sondern den Markt demokratiekonform.

Zu diesen Erkenntnissen kommt der bekannte Journalist, Fernsehmoderator und Buchautor Franz Alt auch in seinem Buch "Lust auf Zukunft - wie unsere Gesellschaft die Wende schaffen wird", welches er an diesem Abend vorstellen wird. Er möchte darin vor allem aufzeigen, warum es nötig und wie es möglich ist, unseren Heimatplaneten für die nachfolgenden Generationen lebenswert zu erhalten.

## **SALAM - Ein musikalisch-poetisches Friedensprojekt (IWgR)**

---

**Termin:** Fr, 22.03.2019, 19:30 Uhr  
**Ort:** Paulanerkirche (ev.) Amberg,  
**Künstler:** Jazzformation Ufermann  
**Gebühr:** 10€; mit Hörerausweis: 8€  
**Hinweis:** Nähere Infos beim EBW Oberpfalz Tel. 09621/ 496260  
**Veranstalter:** EBW mit KEB

---

Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus 2019 setzen die Jazzformation Ufermann und die marokkanische Sängerin Hayat Chaoui ein

musikalisch-poetisches Signal gegen Rassismus und Fremdenfeindlichkeit.

In der Kombination von westlicher Jazzmusik mit Musik und alten spirituellen Liedern aus den drei Weltreligionen Islam, Judentum und Christentum, dazu Lyrik und Poesie durch arabisch rezitierte Texte entstehen Momente mit einer hohen Verdichtung der Botschaft: SALAM, Versöhnung und Frieden für alle.

Das Publikum wird an mehreren Stellen aktiv ins Programm eingebunden z.B. zum Mitsingen bei dem Lied "Salam Mawlana". Oder in der Zusammenführung des deutschen Abendliedes "Der Mond ist aufgegangen" mit seinem arabischen Pedant. Die Jazzformation Ufermann aus Wuppertal ist seit Jahrzehnten international unterwegs und aus Radio und Fernsehen bekannt.

### **Vortrag: Der UN-Migrationspakt: Fakten statt Fake News (IWgR)**

---

*Termin:* Fr, 29.03.2019, 18:00 Uhr

*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg

*Referent:* Ismail Ertrug, Amberg

*Veranstalter:* Caritasverband Amberg-Sulzbach

---

Der Europaabgeordnete Ismael Ertrug erläutert den tatsächlichen Inhalt und seine Auswirkungen.

### **Interkulturelle Filmnacht (IWgR)**

---

*Termin:* Sa, 30.03.2019, 18 Uhr

*Ort:* Ringtheater

*Gebühr:* 20€ VVK; 22€ AK

---

Filme: „Aufbruch ins Ungewisse“ und „Die Migrantigen“. Filmgespräch und Gelegenheit zum Austausch mit den jungen Klienten des CJD Jugendmigrationsdienstes.

### **Filmgespräch: Spaltprozesse**

---

*Termin:* So, 19.05.2019, 18:00 Uhr

*Ort:* Capitol; Bayreuther Str. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

*Gebühr:* Eintritt frei! Spenden erbeten.

*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
[info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)

---

Spaltprozesse - Wackersdorf 001 ist ein Dokumentarfilm von den Regisseuren und Produzenten Claus Strigel und Bertram Verhaag aus dem Jahr 1986, der das Leben und die gesellschaftlichen Spaltprozesse um die Wiederaufarbeitungsanlage Wackersdorf in der oberpfälzischen Region um Wackersdorf beschreibt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

## **ORIENTIERUNG FINDEN**



### **Theater:**

#### **"Heute oder morgen"**

*Wenn der Tod eine Frage der Entscheidung wird*

---

**Termin:** Do, 07.03.2019, 19:30 Uhr

**Ort:** Capitol; Bayreuther Str. 4,  
92237 Sulzbach-Rosenberg

**Referentinnen:** Lisa Hanöffer, Christine Reitmeier  
Liza Sarah Riemann

**Gebühr:** VVK 7 €; AK 10 €

**Hinweis:** Vorverkauf: KEB, Tel. 09621/ 475520,  
EBW, Tel. 09621/496260  
Buchhandlung Dorner Tel.  
09661/9069965

**Veranstalter:** KEB, EBW, Hospizverein

---

Nach einem Motorradunfall der Tochter zerbricht für die Familie eine heile Welt. Sie liegt im Wachkoma an Maschinen angeschlossen, ihr Gesundheitszustand verschlechtert sich zunehmend. Ihre Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung stürzt die ganze Familie in einen schweren Konflikt. Auf sensible und einfühlsame Weise wird der schmerzliche Prozess des Loslassens dargestellt. Wie kann es glücken, selbst in scheinbar unerträglichen Situationen den Schmerz nicht gewinnen zu lassen, sondern den Wert des Lebens, der Erinnerung und des Lachens zu behalten?

#### **Das Trauer-Cafe: "Der Trauer Raum geben"**

*Monatliches offenes Angebot  
mit Impuls-Gedanken und Gespräch*

---

**Termin:** Mi, 06.03.2019, 15:00 - 16:30 Uhr

**Weitere Termine:** 03.04. / 08.05. / 05.06. / 03.07. /  
07.08.19 – dann ab 16 Uhr wegen Sommerzeit.

**Ort:** Paulaner-Gemeindezentrum

**Referenten:** Trauer-Begleiter und Ansprechpartner  
von Hospizverein, KEB und EBW

**Gebühr:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Hinweis:** Jeden 1. Mittwoch im Monat!

**Veranstalter:** KEB, EBW, Hospizverein

---

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer, der Schmerz, die Leere, auch neu aufkeimende Hoffnung, mit Menschen besprochen werden können, die sich in ähnlicher Situation befinden. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren

Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Hospizverein, EBW und KEB laden Sie herzlich dazu ein.

Das Trauercafe bietet für trauernde Menschen die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. TrauerbegleiterInnen und TheologInnen begleiten Sie. Das Trauer-Cafe ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

### **Vortrag: Erbrecht und Testamentsgestaltung**

---

*Termin:* Do, 14.03.2019, 18:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Referent:* Notar Klaus Engelhardt  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*

---

### **Vortrag: Steigende Strompreise?**

---

*Termin:* Do, 14.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Gasthof-Metzgerei Weich, Hauptstr. 64,  
92242 Hirschau  
*Referent:* Jürgen Stauber  
*Veranstalter:* KEB und Solarförderverein

---

Wie man kostengünstig und umweltfreundlich selber Strom und Wärme vom Hausdach erzeugen kann.

### **Schreib mir tausend Zeilen Trost**

---

*Termin:* Do, 14.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz  
13, 92224 Amberg  
*Referent:* Klaus Hamburger  
*Gebühr:* 5,00 € / 3,00 € mit Hörerausweis  
*Veranstalter:* EBW und KEB

---

Trost kann man nicht herbeireden oder herbeischreiben. Er stellt sich ein, er kommt, er überkommt einen, wo man ihn am wenigsten erwartet. Er ist im Alltag zu finden, in dem, was gerade nötig ist. Er lässt sich frei in einem Licht wahrnehmen, in dem anderes zählt als man schon weiß, hat und tut.

In einem Gesprächsvortrag stellt der Referent Klaus Hamburger, katholischer Theologe mit Wurzeln in Regensburg, Gedanken zu Trennung und Verlust, Trauer und Liebe, mit Texten aus seinem Buch "Tausend Zeilen Trost" vor. Seit 2012 ist er angestellt bei der Marienhaus Holding Waldbreitbach, und auch als Seelsorger im St. Elisabeth-Krankenhaus Neuwied und in der Justizvollzugsanstalt Koblenz tätig.

---

## **Enneagramm-Gespräch für Eingeführte**

---

*Termin:* Do, 14.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr

*Weitere Termine:* 09.05.2019;

*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg

*Referent:* Thomas Peter, Paulsdorf

*Gebühr:* 3 €

*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520

*Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand. Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)*

---

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

---

## **Vortrag: Digitale Lebenswelten erfordern digitale Kompetenzen**

---

*Termin:* Mi, 27.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr

*Ort:* Gerhardingersaal Decker-Schulen,  
Deutsche Schulgasse 2,  
92224 Amberg

*Referent:* Tom Weinert

*Veranstalter:* KEB in Koop mit DJD-Schulen

---

Der Experte für Internetkriminalität, Tom Weinert (<http://blackstone432.de/about.html>), nimmt uns in seinem Vortrag mit hinter die Kulissen und zeigt das Internet auf eine Weise, wie wir es selten zuvor gesehen haben. Im Fokus stehen soziale Netzwerke, Daten- und Internetsicherheit sowie viele alltägliche Dinge, die uns in den digitalen Lebenswelten begegnen. Verpackt mit viel Humor und zahlreichen kriminalpolizeilichen Anekdoten wird er mit seinem Vortrag zum Nachdenken anregen.

---

## **Der Letzte Hilfe Kurs - Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende**

---

*Termin:* Fr, 05.04.2019, 17:00 - 20:30 Uhr

*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg

*Referenten:* Andrea Prusko, Koordinatorin Fachkraft  
Palliative Care, Amberg

Georg Fröhler, ehrenamtlicher  
Hospizbegleiter, Trauerbegleiter

*Gebühr:* 10 €

*Anmeldung:* Hospizverein e.V. Amberg, 09621/12430  
KEB, Tel. 09621/475520

*Veranstalter:* KEB und Hospizverein

---

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur unserer Gesellschaft. In der

Bevölkerung gibt es dafür mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall.

Doch wie sieht es mit Letzte Hilfe aus? Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht.

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basis-Wissen für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle Bürgerinnen und Bürger die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende gewinnen wollen. Der Kurs beinhaltet die vier Themen:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

Letzte Hilfe Kurse sind ein Beitrag für eine sorgende Gesellschaft. Das Thema geht uns alle an!

### **Psychoseminare - Ein Dialog zwischen Betroffenen, Angehörigen, Fachkräften (sozial-) psychiatrischer Institutionen und Interessierten**

---

*Termin:* Mo, 29.04.2019, 16:00 - 17:30 Uhr  
weitere Termine: 13.05.2019;  
23.09.2019; 14.10.2019; 11.11.2019

*Ort:* Stadtbibliothek -LESECAFE-  
Zeughausstr. 1 a 92224 Amberg

*Moderation:* Heidi Himmelhuber, Amberg  
Anna Bergmann, Psychiatrieerfahrene,  
Regensburg

*Veranstalter:* Diakonie Amberg, VHS, EBW, KEB

---

Die Psychose-Seminare dienen dem Austausch unterschiedlicher Erfahrungen und Perspektiven von Psychose-Erfahrenen (Betroffenen), Angehörigen, Freunden, Bekannten, Mitarbeitern (sozial-) psychiatrischer Einrichtungen und weiteren Interessierten. Es besteht die Gelegenheit, über das Erleben von Psychosen zu sprechen, Erfahrungen im Umgang mit Psychosen zu vermitteln und sich mit Aspekten psychiatrischen Fachwissens auseinanderzusetzen. Ziel der Seminare ist es, ein vollständigeres Bild von Psychosen zu erarbeiten und die Psychose in ihrer Vielgestaltigkeit verstehen zu lernen. Die Seminare haben keinen therapeutischen, sondern informativen Charakter und umfassen folgende Termine:

**Montag, 29. 04. 2019: Psychose und Medikamente**

Eingeladen: Dr. Walter Scharl, Nervenarzt AM

**Montag, 13. 05. 2019: Psychose und Prävention**

Inge Anna Bergmann, Eva-Maria Fleischmann,  
Psychiatrieerfahrene Heidi Himmelhuber, Dipl.-Soz.  
Päd. (FH), SPZ AM

**Montag, 23.09.2019: Psychose und Open Dialogue**

Eingeladen: Angela Kreuz, Dipl.-Psych. Sozial-  
psychiatrischer Dienst-DW- Regensburg

**Montag, 14. 10. 2019: Psychose und Angehörige**

Eingeladen: Sieglinde Keim, 1.Vors. Angehörige psych.  
Kranker Regensburg e.V.

**Montag, 11. 11. 2019: Psychose und Bewältigungs-  
strategien**

Inge Anna Bergmann, Eva-Maria Fleischmann,  
Betroffene

**Vortrag: Die Psychologie des Bösen**

---

*Termin:* Sa, 11.05.2019, 20:00 Uhr

*Ort:* Musikomm, Fleurystr. 1, 92224 Amberg

*Referent:* Lydia Benecke

*Gebühr:* VVK: 14€; AK: 15 €

*Veranstalter:* KEB mit Kulturwerk Amberg

---

Als eine der führenden Psychopathologinnen Deutschlands untersucht die Autorin, Profilerin und Kriminalpsychologin Lydia Benecke die Entstehung und Behandlung von Persönlichkeitsstörungen, die weit über das hinausgehen, was man im Allgemeinen als "normal" bezeichnen würde. Bei ihrer Arbeit in einer Anstalt für erwachsene Gewalt- und Sexualstraftäter hat sie täglich mit Menschen zu tun, die zu Kinderpornographie, Exhibitionismus und sexueller Nötigung bis hin zu Vergewaltigung und Tötung neigen. Anhand zahlreicher Beispiele erlaubt sie einen tiefen Einblick in die Abgründe der menschlichen Psyche und die oft schockierenden Erkenntnisse ihrer Arbeit.

**"Wir lebten in einer Oase des Friedens" - die  
Geschichte einer jüdischen Mädchenschule  
1926-1938**

*Vortrag zur Ausstellungseröffnung*

---

*Termin:* Di, 14.05.2019, 19:00 Uhr

*Ort:* großer Rathaussaal,  
Sulzbach-Rosenberg

*Referentin:* Dr. Sybille Krafft

*Hinweis:* nähere Infos unter Tel. 09661/510-287  
(Stadtarchiv SuRo)

*Veranstalter:* Stadtarchiv SuRo in Koop. mit KEB,  
EBW und VHS AS

---

Die multimediale Ausstellung thematisiert das Schicksal jüdischer Familien in der NS-Diktatur aus der besonderen Sicht der Frauen und Kinder. Als damals

wegweisendes Modellprojekt ist die Schule auch heute von überregionaler Bedeutung. Die Wanderausstellung mit Bildtafeln, Skulpturen, Video- und Hörstationen vermittelt einen vielschichtigen Zugang zum Thema. Ergänzend sind didaktische Unterrichtsmaterialien vorhanden. Sie ist bis einschließlich 15. September in der ehemaligen Synagoge Sulzbach zu sehen.

### Filmgespräch: Die Kinder der Utopie



Mittwoch,  
15.05.2019



Wundernetz



19:00 Uhr



Normale  
Kinopreise



Cineplex Kino  
Amberg



Keine Anmeldung  
nötig

Am 5. Mai ist jedes Jahr ein Aktionstag. Er heißt: Europäischer Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung.

Rund um diesen Tag gibt es viele Aktionen:

Wir machen deshalb am 15.5.2019 eine Aktion: zusammen mit dem Projekt Wundernetz und dem Cineplex-Kino in Amberg.

Wir wollen gemeinsam den Film "Die Kinder der Utopie" ansehen.

Das ist ein Kinofilm über Inklusion und Erwachsenwerden.

Im Internet gibt es mehr dazu:

[www.diekinderderutopie.de](http://www.diekinderderutopie.de)

Nach dem Film wollen wir mit euch darüber sprechen:

Wie fandet ihr den Film?

Was sind eure eigenen Erfahrungen zu diesem Thema?

### Vortrag: Steigende Strompreise?

*Termin:* Do, 06.06.2019, 19:00 Uhr

*Ort:* Hotel/Gasthof Goldener Greif,  
Sulzbacher Str. 5, 92265 Edelsfeld

*Referent:* Jürgen Stauber

*Veranstalter:* KEB und Solarförderverein

Wie man kostengünstig und umweltfreundlich selber Strom und Wärme vom Hausdach erzeugen kann.

## **KULTUR ERLEBEN**



### **Fräulein Cillys**

#### **Werbewunderwelt - Das Chanson-Kabarett mit dem Verwöhnaroma**

---

**Termin:** So, 10.03.2019, 16:00 Uhr  
**Ort:** Evang. Gemeindezentrum,  
Paulanerplatz 13, Amberg  
**Referentin:** Alexandra Völkl  
**Gebühr:** VVK: 10 € / 5 € mit Hörerausweis / AK:  
12 €  
**Hinweis:** Kartenvorverkauf: EBW / KEB /  
Buchhandlung Müller Amberg  
**Veranstalter:** EBW mit KEB

---

Eine charmante Collage rund um die Geschichte der Werbung: das ist Fräulein Cillys Werbewunderwelt. Ganz ohne Spielfilmunterbrechung verspricht das garantiert gluten- und laktosefreie Chanson-Kabarett eine Wiederbegegnung mit starken Marken und unvergesslichen Werbefiguren - und ist gleichzeitig ein Spiegelbild der deutschen Alltagskultur im Wandel der Zeitgeschichte.

#### **Führung: Der einzigartige Dachstuhl "der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg"**

---

**Termin:** Sa, 16.03.2019, 9:00 - 12:00 Uhr  
**Weiterer Termin:** Sa, 11.05.2019, 9:00 - 12:00 Uhr  
**Ort:** Basilika St. Martin, Marktplatz Amberg  
**Referent:** Karl Müller  
**Gebühr:** freiwillige Spende für Orgelrenovierung!  
**Anmeldung:** KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
**Veranstalter:** KEB

---

**Treffpunkt:** Martinskirche, Eingang Marktplatz  
Der sensationelle mittelalterliche Dachstuhl wird digital und real von Zimmerermeister Karl Müller erklärt - und auf alle Fragen eingegangen.

#### **Führung: Die Orgel von St. Martin**

---

**Termin:** Mi, 20.03.2019, 19:00 Uhr  
**Weiterer Termin:** Mo, 13.05.2019, 19:00 Uhr  
**Ort:** Basilika St. Martin, Amberg  
**Referent:** Bernhard Müllers, Amberg  
**Gebühr:** freier Eintritt  
(Spende für die Orgel)  
**Hinweis:** Treffpunkt um 19.00 Uhr am  
Hintereingang von St. Martin/Marktplatz  
**Veranstalter:** KEB, Pfarrei und Orgelverein St. Martin

---



Regionalkantor und Organist von St. Martin, Bernhard Müllers, bietet für Interessierte auf der Empore von St. Martin einen ganz besonderen Einblick in die Wunderwelt des Orgelbaus. Nicht nur mit einer fundierten Power-Point-Dokumentation zur Geschichte des Orgelbaus, sondern auch ganz praktisch durch einen konkreten Blick in die Technik der St. Martins-Orgel - immer wieder illustriert mit Beispielen aus der Orgelmusik. Teilnehmerzahl begrenzt.

### **Anleitung zum Offenen Singen - Mundartlieder zum Thema Bier**

---

*Termin:* Do, 21.03.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Schloßbräu Lintach (Fam. Rehaver),  
Amberger Str. 16,  
92272 Lintach/Freudenberg  
*Referent:* Franz Schötz, Mitterfels  
*Anmeldung:* Tel. 09627 92220  
*Veranstalter:* Lintacher Dorf- und Kulturverein,  
Mitveranstalter KEB Amberg-Sulzbach -  
und der Bayerische Landesverein für  
Heimatspflege e.V.

---

### **Einführung und Vorstellung: "Kirche & Wirtshaus 2019"**

#### ***Für die Medien und Interessierte***

---

*Termin:* Do, 21.03.2019, 11:00 - 12:00 Uhr  
*Ort:* Gasthof Glaser (Zur Alten Post),  
Amberger Str. 1, 92271 Freihung  
*Veranstalter:* Arbeitskreis KiWi

---

### **Vom Bauen der Zukunft - 100 Jahre Bauhaus**

*Filmgespräch zur Sondervorstellung des  
Dokumentarfilmes anlässlich des Jubiläums*

---

*Termin:* So, 24.03.2019, 17:00 Uhr  
*Ort:* Cineplex Amberg, Regensburger Straße  
1-3, Amberg  
*Veranstalter:* VHS AM mit KEB, EBW, Cineplex

---

Amberg besitzt mit der Glaskathedrale, dem ehemaligen Rosenthal-Glaswerk das einzige Bauwerk von Walter Gropius in der Oberpfalz. Errichtet zwischen 1968 und 1970, ist es zugleich die letzte Arbeit des weltweit tätigen Architekten. Die Glaskathedrale gilt als einer der bedeutendsten Industriebauten des 20. Jahrhundert und ist heute im Besitz der Firma Riedl Glas in Kufstein.

Vor dem Hintergrund des 100. Bauhaus-Jubiläums erzählt der Dokumentarfilm BAUHAUS 100 nicht nur Kunst-, sondern Zeitgeschichte. Von Beginn an fragten die Architekten und Künstler des Bauhauses, darunter

Walter Gropius, Wassily Kandinsky oder Paul Klee: Wie zusammenleben? Was bedeutet "zusammenleben"? Wie lassen sich Räume so gestalten, dass alle Menschen am gemeinsamen Leben teilhaben? Der Dokumentarfilm BAUHAUS 100 geht zurück zu den Anfängen der ersten Bauhaus-Gruppe um Walter Gropius, deren Ausbildungskonzept zwischen Feiern und Forschen revolutionär war. Vom Bauhaus als gesellschaftlicher Utopie ausgehend fragen die Regisseure Niels Bolbrinker und Thomas Tielsch nach ihrer Evolution, ihrem Wandel und ihrer Inspirationskraft im Lauf der letzten hundert Jahre. Wie können die Ideen des Bauhauses den Herausforderungen des globalen Kapitalismus und seiner Umwälzung der Wohnungsmärkte begegnen? BAUHAUS 100 führt uns vom legendären Bauhausgebäude in Dessau zu visionären Wohnprojekten in lateinamerikanischen Favelas, von den Kursen der Bauhaus-Meister Kandinsky, Klee und Schlemmer zu skandinavischen Schulen ohne Klassenräume, von der Berliner Gropius-Stadt zur Vision einer autofreien Metropolis.

### **Israelische Lieder und Weltmusik in der Synagoge (IWgR) AUSGEBUCHT!!!!**

*mit vorangehender Synagogen-Führung (15.45 Uhr)*

---

*Termin: So, 31.03.2019, 16:00 Uhr*

*Ort: Synagoge Amberg*

*Leitung und Moderation: Franz-Xaver Reinprecht,  
Sulzbach-Rosenberg*

*Gebühr: Eintritt frei - Spende erbeten*

*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

*Veranstalter: Multichor der SMS, KEB, EBW*

---

In der schönen Atmosphäre und lauschigen Akustik der (ehemaligen) Synagoge präsentiert der Sulzbacher Multichor israelische Lieder und weitere spirituelle Lieder aus der ganzen Welt. Der Multichor ist der Erwachsenen-Chor der Städtischen Sing- und Musikschule mit ca. 40 Sängerinnen und Sängern; das Repertoire besteht aus Liedern aus aller Welt.

## Leichter lesen Inklusives Lesefest in einfacher und Leichter Sprache



Samstag,  
06.04.2019



Wundernetz



10:00 - 14:00  
Uhr



Kostenlos



Stadtbibliothek  
Amberg



Keine Anmeldung  
nötig

Wir machen ein Lesefest für alle Menschen.  
Wir lesen aus Büchern mit einer klaren und verständlichen Sprache.  
Wir lesen aus Büchern für Kinder und Jugendliche.  
Und wir lesen aus Büchern für Erwachsene.  
Zwischendurch sprechen wir über die Bücher.

Unsere Vorleser sind Fachleute für ihr Thema:  
Eine Imkerin spricht über Bienen.  
Eine Polizistin liest aus einem Krimi.  
Ein blindes Ehepaar liest ein Buch in Blindenschrift vor.  
Und es gibt noch viel mehr.

Das Programm für Kinder und Jugendliche dauert von  
10 Uhr bis 12 Uhr.  
Das Programm für Erwachsene dauert von 12 Uhr bis  
14 Uhr.  
Kinder werden betreut.

Wir haben eine Höranlage für Menschen mit  
Hörgeräten.  
Alles wird in Gebärdensprache übersetzt.  
Rollstuhlfahrer können uns gut erreichen.  
Das Fest ist kostenlos.



### Konzert: "Up - Leben"

*Ein lebensfroher Konzertabend über Vergänglichkeit*

**Termin:** Do, 11.04.2019, 19:30 Uhr

**Ort:** Paulaner Gemeindehaus, Paulanerplatz  
13, 92224 Amberg

**Gebühr:** VVK 7 €; AK 10 €

**Hinweis:** Vorverkauf: KEB, Tel. 09621/475520  
EBW, Tel. 09621/496260

**Veranstalter:** KEB, EBW, Hospizverein

Reinhild Kuhn singt Lieder über Licht und Schatten, von den modrigen Laubhaufen des Novembers bis zum frühlingshaften Erwachen im März - Von Tod und Leben.

Zu diesem Anlass hat sie ihre musikalische Ahnenreihe heraufbeschwört. Die Toten Hosen, Leonard Cohen, Tom Waits, Abbey Lincoln und Leonard Bernstein. Sie alle haben über die kleinen und großen Fragen unserer endlichen Existenz gedichtet und komponiert. Und hier reihen sie sich zu einer Prozession, die nicht nur das Morbide sondern auch das Leben feiert.

Mit Leichtigkeit manövriert Reinhild Kuhn durch die Höhen und Tiefen des Lebens und Ablebens, dass einem ganz warm ums Herz wird. Unmittelbar und charmant steuert sie von einem Lied zum anderen und findet die heiteren, lichten Momente. Lieder über das Jenseits holen uns in das Hier und Jetzt.

Begleitet wird sie von dem mexikanischen Gitarristen Eric Trejo. Gemeinsam interpretieren sie die Songs auf ihre eigene Art und Weise.

### **Kirche & Wirtshaus mit Pfiff: Die Kirche Mariä Himmelfahrt und der ehem. Gasthof Hirsch**

---

*Reihe "Kirche und Wirtshaus mit Pfiff"*

*Termin: So, 28.04.2019, 16:00 - 18:00 Uhr*

*Ort: Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt,  
Hohenkernath*

*Referent: Dieter Dörner, Amberg*

*Gebühr: 4 €*

*Anmeldung: nicht notwendig!*

*Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den  
Kirchen und bei der KEB bereit!*

*Veranstalter: KEB und Arbeitskreis KiWi, EBW*

---

### **"Mei lieber Schwager, der Sepp" - lustige bairische Gedichte vom Brem Sepp**

*Autorenlesung*

---

*Termin: Do, 16.05.2019, 19:00 Uhr*

*Ort: Klosterladen Kulinarium,  
Pfistermeisterstraße 13, Amberg*

*Referent: Richard Gabler, Regensburg*

*Veranstalter: KEB*

---

Der als Rezitator der Heiligen Nacht bekannte Autor Richard Gabler präsentiert seine bairischen Gedichte, die den feinen ironischen Stil des bayerischen Nationaldichters Ludwig Thoma atmen.

**Naturpädagogische Führung  
im Freilandmuseum  
Neusath - Perschen**



Samstag,  
04.05.2019



Eva Nußbaumer,  
Naturpädagogin



14:00 – 16:30  
Uhr



10 €



Freilandmuseum  
Neusath-Perschen



KEB 09621/475520  
oder per email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de



Wir wollen Fahrgemeinschaften nach Neusath machen. Nach der Anmeldung erfährst Du, wo Du mitfahren kannst.

Freilandmuseum heißt:

Das Museum ist nicht in einem Haus.

Das Museum besteht aus ganz vielen alten Bauernhöfen

aus den vergangenen 300 Jahren.

Sie können in die alten Bauernhöfe hineingehen.

Zum Museum gehört aber auch die ganze Anlage:

Die Ställe und Gehege von den Tieren,

die Gärten,

die Äcker und Felder

und die Werkstätten

und ganze Dörfer.

Im Museum können Sie mit allen Sinnen erleben, wie das Leben früher war.

Wir gehen durch das Stift-land-dorf.

Dort besuchen wir die bayerische Landgans und Hühner.

Im Waldler-dorf leben ein Pfau, Ziegen und Kühe.

Wir sammeln Kräuter und Blüten von

Frühlings-blumen.

Wir machen unsere eigene Kräuter-butter

und essen sie auf frischem Brot.

Und wir trinken selbst-gemachte Kräuter-limo.

Dabei sprechen wir über die Vergangenheit

und über unser Leben heute.

## **Musik und Politik. Oder: Warum fährt ein bayerischer Kurprinz zwei Mal nach Italien, um dann eine Österreicherin zu heiraten?**

---

*Termin:* Do, 23.05.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Provinzialbibliothek, Amberg  
*Referentin:* Dr. Andrea Zedler  
*Veranstalter:* KEB und Provinzialbibliothek

---

Genuss und Geschichte, Musik und Architektur, Erholung und Bildung: Italien ist nicht erst seit dem Zeitalter des Massentourismus der Deutschen liebstes Ziel. Allzu oft führte bereits der Weg frühneuzeitlicher Grandtouristen auf die Apenninenhalbinsel. Auch der bayerische Kurprinz Karl Albrecht - der nachmalige Kaiser Karl VII. - bereiste sie 1715/16 sowie ein weiteres Mal 1722 und schlug hierbei gleich zweimal dieselbe Reiseroute ein, allerdings jeweils unter gänzlich anderen Vorzeichen: Mal stand die Politik im Fokus, mal die Musik. Doch eines verband die Reisen: Beide waren von der in Aussicht genommenen Hochzeit mit der Kaisertochter Maria Amalia beeinflusst.

Ausgangspunkt sind die beiden Porträts, die das Portal des Barocksaals der Provinzialbibliothek Amberg rahmen und das Kurfürstenpaar zeigen.

## **Kirche & Wirtshaus mit Pfiff: Die Kapelle St. Otto und das Gasthaus "Zum Blechernen Reiter"**

---

*Reihe "Kirche und Wirtshaus mit Pfiff"*  
*Termin:* So, 02.06.2019, 16:00 - 18:00 Uhr  
*Ort:* Kapelle St. Otto, Schmalnohe  
*Gebühr:* 4 €  
*Anmeldung:* nicht notwendig!  
*Hinweis:* Ein ausführlicher Flyer liegt in den Kirchen und bei der KEB bereit!  
*Veranstalter:* KEB und Arbeitskreis KiWi, EBW

---

## **"kein rechte nasen und mund gehabt". Identitätskonstruktionen in den Tauf- und Sterberegistern der Pfarrei Sulzbach, 1543-1627**

---

*Termin:* Do, 06.06.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Provinzialbibliothek, Amberg  
*Referentin:* M.A. Eva Lehner  
*Gebühr:* Eintritt frei!  
*Veranstalter:* KEB und Provinzialbibliothek

---

Seit dem 16. Jahrhundert führten Pfarrer und andere kirchliche Vertreter Buch über die von ihnen vollzogenen Taufen, Eheschließungen und

Bestattungen. Damit verzeichneten sie auf dauerhafte Weise die fundamentalen Lebensdaten von ihren Gemeindemitgliedern. Obwohl Kirchenbücher in erster Linie kirchliche Amtshandlungen verzeichnen sollten, bildeten sie zugleich über fast drei Jahrhunderte hinweg die einzigen rechtlich anerkannten und - zumindest dem Anspruch nach - vollständigen Verzeichnisse von den Personen einer Kirchengemeinde.

## Hauptmann von Gneisenaus Briefe an seine Frau

*Termin:* Do, 27.06.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Provinzialbibliothek, Amberg  
*Referentin:* Regina Henscheid  
*Veranstalter:* KEB und Provinzialbibliothek

Die Persönlichkeit des August Neidhardt von Gneisenaus (1760 - 1831) als auch die Zeit, in der er gelebt hat, fasziniert so sehr, dass Regina Henscheid einen weiteren Band mit Briefen an seine Frau herausgegeben hat. So kann die Buchvorstellung in der Provinzialbibliothek ihre Fortsetzung finden. Der preußische Feldherr und siegreiche Gegner Napoleons, dessen Büste einen Platz in der Walhalla fand, erlebte zahlreiche Feldzüge und die Französische Revolution.

## Franz Xaver von Schönwerth - Der Grimm der Oberpfalz *eine inklusive und interaktive Märchenstunde*



Freitag,  
05.07.2019



Tanja Weiß,  
Märchenerzählerin



16:00 Uhr



10€ (inkl. Getränk  
und Breze)



KEB, Dreifaltig-  
keitsstraße 3



KEB 09621/475520  
oder per email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

Wir machen eine Märchenstunde für alle Menschen.  
Die Märchenstunde ist interaktiv:  
Das heißt, die Zuhörer dürfen mitmachen.  
Die Erzählerin Tanja Weiß stellt Märchen aus der  
Oberpfalz vor.  
Manche Märchen erzählt sie auch im Dialekt.

Dieser Mann hat die Märchen vor langer Zeit gesammelt und aufgeschrieben:

Franz Xaver von Schönwerth.

Man nennt ihn auch: Der Grimm der Oberpfalz.

Denn er erforschte Märchen wie die Brüder Grimm.

Seine Lebensgeschichte hört sich selbst wie ein Märchen an:

Er wurde im Jahr 1810 in Amberg geboren.

Er war zuerst ein einfacher Bürger.

Dann wurde er ein Mitarbeiter und Freund von dem bayerischen König Maximilian, der Zweite.

### **Offenes Singen auf der Buchberg-Hütte**

*Bekannte und unbekannte jahreszeitliche*

*Mundartlieder aus der Oberpfalz*

---

*Bayrische Singstund*

*Termin: So, 07.07.2019, 17:00 - 19:00 Uhr*

*Ort: Buchberghütte, Am Buchberg 1, 92253 Schnaittenbach*

*Referent: Franz Schötz, Mitterfels*

*Gebühr: freier Eintritt - um Spenden für den Landesverein wird gebeten!*

*Anmeldung: Reservierungen über KEB oder Stadt Schnaittenbach*

*Veranstalter: KEB und Arbeitskreis Heimat und Kultur Schnaittenbach*

---

Vorkenntnisse nicht notwendig! Der Volksmusikpfleger des Bayrischen Landesvereins für Heimatpflege wird in bewährter, kompetenter und sympathischer Weise die Lieder vorstellen, kommentieren, vorsingen und einüben.

### **Buchvorstellung MORS - Tod und Totengedenken in Oberpfälzer Klöstern**

---

*Termin: Fr, 26.07.2019, 19:30 Uhr*

*Ort: Provinzialbibliothek, Malteserplatz, Amberg*

*Veranstalter: KEB und Provinzialbibliothek*

---

Vor einem Jahr fand das 4. Oberpfälzer Klostersymposium in der Provinzialbibliothek statt. Die Ergebnisse der Tagung liegen nun in Buchform vor und werden der Öffentlichkeit präsentiert.

## **"Wir gehen den Jakobsweg"**

### ***Geführter Pilgerweg***

---

*Auskunft erteilt: Doris Müller, Amberg*

*Veranstalter: KEBs: AM, SAD, WEN*

---

Haben Sie mit Ihrer Gruppe Interesse an einem geführten Pilgerweg auf dem Jakobsweg im Bereich des Landkreises Amberg-Sulzbach? Dann fragen Sie doch bitte in unserer Geschäftsstelle (09621/475520) oder gleich direkt bei unserer ausgebildeten Pilgerbegleiterin Doris Müller (Tel. 09621/470909) nach und vereinbaren einen Termin.

### **Ausblick: Dreitägige Tour auf westböhmischem Jakobswegen rund um Pilsen, Stribro und Kloster Kladruby**

*Führungen und Pilgerwanderungen mit Impulsen, Stationen und Einkehr*

---

*Termin: Beginn: Fr, 20.09.2019, 8:30 Uhr*

*Ende: So, 22.09.2019, 19:30 Uhr*

*Veranstalter: KEBs Neustadt-Weiden, Schwandorf u. Amberg-Sulzbach, Reisebüro*

---

Nähere Infos bei der KEB Neustadt-Weiden (Tel. 0961/634964-2)

### **Ausblick: Kirche & Wirtshaus mit Pfiff: Die Kirche St. Martin und das Gasthaus Schloderer**

---

*Reihe "Kirche und Wirtshaus mit Pfiff"*

*Termin: So, 22.09.2019, 16:00 - 18:00 Uhr*

*Ort: Kirche St. Martin, Amberg*

*Gebühr: 4 €*

*Anmeldung: nicht notwendig!*

*Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den Kirchen und bei der KEB bereit!*

*Veranstalter: KEB und Arbeitskreis KiWi, EBW*

---

### **Ausblick: Geschichtliche und spirituelle Orte entlang von Mosel und Rhein**

*Studienfahrt Limburg a.d.Lahn - Koblenz - Kloster Maria Laach - Trier - Abtei St.Hildegard*

---

*Termin: Beginn: Do, 03.10.2019, 6:00 Uhr*

*Ende: So, 06.10.2019, 20:30 Uhr*

*Referent: Michael Neuberger, Cham  
Werner Müller, Walderbach*

*Veranstalter: KEB Cham, KEB Schwandorf, KEB Amberg-Sulzbach, KEB Neustadt-Weiden; Busunternehmen Baumgartner Cham*

---

Nähere Infos bei der KEB Cham (Tel. 09971-7138)

**Ausblick: Kirche & Wirtshaus mit Pfiff:  
Die Kirche Hl. Dreifaltigkeit und das  
Gasthaus "Zur Alten Post"**

---

*Reihe "Kirche und Wirtshaus mit Pfiff"*

*Termin: So, 06.10.2019, 16:00 - 18:00 Uhr*

*Ort: Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Freihung*

*Gebühr: 4 €*

*Anmeldung: nicht notwendig!*

*Hinweis: Ein ausführlicher Flyer liegt in den  
Kirchen und bei der KEB bereit!*

*Veranstalter: KEB und Arbeitskreis KiWi, EBW*

---

**GESUNDHEIT STÄRKEN**



**Vortragsreihe:**

**"Seelische Gesundheit im Alter"**

---

*Termin: Mi, 13.03.2019; 15:00 - 16:30 Uhr*

*weitere Termine: 27.03.; 03.04.; 10.04.; 17.04.19,*

*Ort: Hammerschloss Schmidmühlen,  
Hammerstr. 30,*

*Auskünfte erteilt: Dipl.Sozpäd. Georg Pilhofer*

*Gebühr: Eintritt frei!*

*Veranstalter: Markt Schmidmühlen, SEGA e.V., KEB,  
EBW*

---

**13.03.19 "Wenn Ängste das Leben bestimmen"**

Referent: Dr. med. Willy Müller

**27.03.19 "Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt  
- Depressionen im Alter"**

Referent: Dr. med. Walter Scharl

**03.04.19 "Das Gedächtnis lässt nach - habe ich  
Alzheimer? Was ist Demenz?"**

Referent: Dr. med. Walter Schindler

**10.04.19 "Alt werden bei guter Gesundheit -  
Gesundheitsvorsorge für Senioren"**

Referent: Dr. med. Roland Brey

**17.04.19 "Glaube und Seelische Gesundheit"**

Referent: Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH),  
Gerontotherapeut.

Nähere Infos zur Vortragsreihe finden Sie auch auf  
unserer Homepage.

## **12. SEGA FACHTAG**

### **"Keine Angst vor dem Alter"**

---

*Termin:* Mi, 20.03.2019, 9:00 - 17:00 Uhr  
*Ort:* Landratsamt Am-Sul, Zeughausstr. 2,  
92224 Amberg  
*Veranstalter:* SEGA

---

### **Vortrag: "Was ist Glück?"**

---

*Termin:* Mi, 20.03.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Stadtbibliothek Amberg, Zeughausstr.  
1, 92224 Amberg  
*Referentin:* Dr. Annegret Braun, Journalistin,  
Schriftstellerin  
*Gebühr:* Eintritt frei! Spende für den  
Hospizverein erbeten.  
*Veranstalter:* KEB, EBW, Hospizverein

---

"Alle Menschen wollen glücklich sein " stellte schon Aristoteles fest. Heute ist die Glückssuche und Glückserwartung wichtiger denn je. Aber was suchen die Menschen wirklich? Glück? Sinn? Oder ein erfülltes Leben? Die Referentin lädt ein, der Frage nachzugehen, was hinter der Suche nach Glück steckt und zu welchen Ergebnissen die Glücksforschung kommt.

### **Feldenkrais-Tagesseminar: "Mit Leichtigkeit aufstehen"**

---

*Termin:* Sa, 30.03.2019, 10:00 - 16:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Referentin:* Dr. Marianne Schnuch,  
Feldenkraispractitioner (FVD-lizenziert),  
Ebermannsdorf  
*Gebühr:* 35 €; Überweisung nach telefonischer  
Anmeldung auf das Konto der KEB  
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
*Hinweis:* Voraussetzungen: keine  
*Mitzubringen:* bequeme Kleidung, Geschirrhandtuch,  
evtl. warme Socken, Decke, Isomatte.  
*Uhrzeiten:* 10:00 - 13:00 und 14:00 -  
16:00 Uhr  
*Veranstalter:* KEB

---

Als Erwachsene haben wir meist die spielerische Leichtigkeit verloren, mit der wir uns als Kinder und Jugendliche bewegt haben. In diesem Kurs lernen Sie, mühelos, elegant und rückenfreundlich von der Rücken- und der Bauchlage aus in den Stand zu kommen.

## **Verdacht Demenz**

*Vortrag und Diskussion mit der Medizinjournalistin  
Cornelia Stolze*

---

- Termin:** Do, 04.04.2019, 19:00 Uhr  
**Ort:** Stadtbibliothek Amberg (Raseliushaus),  
Zeughausstrasse 1a, 92224 Amberg  
**Referent:** Cornelia Stolze  
**Gebühr:** VVK: 6€; AK: 7 €  
**Anmeldung:** KEB, Tel. 09621/475520  
**Hinweis:** Karten erhältlich in der Geschäftsstelle  
der KEB, der Buchhandlung Rupprecht,  
bei allen NT-ticket-VVK-Stellen, über  
Tel.: 0961/85-550 und online über  
[www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de).  
**Veranstalter:** KEB mit Stadtbibliothek, SEGA e.V.,  
EBW
- 



Kaum eine Krankheit ist so angstbesetzt wie Alzheimer. Sie gilt als häufigste Ursache von Demenz, an der hierzulande nach offiziellen Angaben 1,5 Millionen Menschen und ihre Angehörigen leiden. Glaubt man Berichten in den Medien, kann sie jeden treffen. Wen es erwischt und wen nicht, so scheint es, wird vom Schicksal bestimmt und von "bösen Proteinklumpen im Gehirn". Das Erstaunliche ist: Mit der Wahrheit hat das nur wenig zu tun, betont Cornelia Stolze. Recherchen der Wissenschaftsjournalistin und Autorin mehrerer Bücher zum Thema ("Verdacht Demenz", "Vergiss Alzheimer!") haben gezeigt: Hinter Vergesslichkeit, Verwirrtheit und andere kognitive Störungen stecken oft Ursachen, die sich - rechtzeitig erkannt - erfolgreich beheben lassen. Vieles, was wie eine Demenz aussieht, ist oft keine echte Demenz. Und selbst der kann man bis ins hohe Alter wirksam vorbeugen.

Zahlreiche Ärzte, warnt Cornelia Stolze, stempeln Patienten vorschnell als demenzkrank ab - mit verheerenden Folgen für deren weiteres Leben und das ihrer Angehörigen. Wer gut informiert ist, kann sich davor jedoch schützen. In ihrem Vortrag wird die Journalistin erläutern, was die häufigsten Auslöser für Hirnleistungsstörungen sind, wie man sein Gehirn bis ins hohe Alter gesund hält und wie man sich und seine Liebsten vor Fehldiagnosen schützen kann.

---

## **11. Landkreis-Demenzforum: "Krisen und Demenz"- "Seltene Demenzen" - "sanftMUTIG! betreuen und pflegen"**

---

*Termin:* Do, 11.04.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
*Ort:* Helmut-Ott-Halle, Neuhauser Str. 1b, Auerbach  
*Referentinnen:* Dipl.-Sozpäd. Anette Arand  
Dipl.-Soz. päd. Sonja Brandtner  
*Veranstalter:* Landkreis Amberg-Sulzbach, SEGA, Stadt Auerbach, VHS Amberg-Sulzbach

---

## **Vortrag: Verzahnungen - Wie Leib und Seele mit dem Mundraum verzahnt sind**

---

*Termin:* Di, 25.06.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg  
*Referent:* Wolfgang Wildner  
*Gebühr:* 7 € / 5 € mit Hörerausweis  
*Veranstalter:* EBW und KEB

---

Der Referent hat sich auf die Verzahnungen der Medizin mit der Zahnmedizin spezialisiert. Er ist Zahnarzt und Heilpraktiker in Nürnberg und verbindet bei seiner Arbeit seit über 30 Jahren diagnostisches und therapeutisches Denken aus beiden Berufen. Er kann immer wieder beobachten, dass Erkrankungen aus dem Bereich der Allgemeinmedizin durch ungeeignete zahnärztliche Maßnahmen verstärkt werden oder aber auch durch geeignete verschwinden können. So sieht er viele Patienten, deren allgemeine Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Gelenkprobleme auch nach mehrfachen Besuchen bei Fachärzten oder Heilpraktikern sich erst dann nachhaltig verbessern, wenn auch ein falscher Biss, ein unverträgliches Material oder ein Störfeld im Mund erkannt und behandelt wurden.

## **"Wenn dir das Lachen vergeht" - ein Betroffener berichtet über seine Depression**

---

*Termin:* Fr, 28.06.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Paulaner-Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg  
*Referent:* Willibert Pauels  
*Gebühr:* 10 € / 8 € mit Hörerausweis  
*Veranstalter:* EBW und KEB

---

Willibert Pauels, bekannter Büttenredner im Kölner Karneval, Clown und Diakon der Katholischen Kirche spricht offen über seinen Umgang mit der

Depression. Dabei schafft er es, dieses tiefenste Thema so anzugehen, dass einem (trotz allem) das Lachen nicht vergeht. Ein Abend, der ermutigende und tröstende Perspektiven eröffnet.

### **Vortrag: Schmerztherapie - ohne Medikamente und Operationen**

---

*Termin:* Mo, 08.07.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Paulaner-Gemeindehaus,  
Paulanerplatz 13, 92224 Amberg  
*Referent:* Doris Goerig  
*Gebühr:* 7 € / 5 € mit Hörerausweis  
*Veranstalter:* EBW und KEB

---

Roland Liebscher-Bracht und Dr. Petra Bracht haben ein neues Verständnis von der ursächlichen Entstehung der Schmerzen entwickelt und basierend darauf eine therapeutische Behandlungsmethode konzipiert.

Die meisten Schmerzen sind eindeutig identifizierbare Alarmschmerzen, die nicht durch strukturelle Schädigungen verursacht werden, sondern vom Körper geschaltet werden, um vor weiteren Fehlbelastungen im Bewegungssystem zu schützen. Beseitigt man nun diese Fehlbelastungen, dann verschwinden auch die Schmerzen - und zwar ursächlich, ohne Medikamente oder Operationen, auf vollkommen natürliche Weise.

Die Referentin ist Naturheilpraktikerin in Nürnberg

### **Vortrag: Alles zum Thema Pflege**

---

*Termin:* Do, 11.07.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Paulaner-Gemeindehaus,  
Paulanerplatz 13, 92224 Amberg  
*Referent:* Wolfgang Hahn, Amberg  
*Gebühr:* 5 € / 3 € mit Hörerausweis  
*Veranstalter:* EBW und KEB

---

Hilfe zur Pflege - die Pflegebegutachtung. Das Schwerbehindertenrecht und die Pflegeunterbringung. Wolfgang Hahn ehem. Mitarbeiter des Sozialamts der Stadt Amberg wird kompetent informieren und Fragen beantworten.

## KREATIVITÄT ENTWICKELN

### **Inklusive Tanzparty Nr. 7 - Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen**



Montag,  
04.03.2019



Elisabeth Schwand-  
ner und Team



16:30 – 18:30  
Uhr



4 € (inkl. Imbiss u.  
Getränk)



Tanzschule  
Schwandner



KEB 09621/475520  
oder per email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

**i**

Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen!

Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen  
Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe.  
Wir lernen neue Tänze.

Und wir tanzen nach Lust und Laune.

Alle sind eingeladen:

Junge und Alte,

Menschen mit und ohne Behinderung,  
mit oder ohne Rolli, ...

Wer mag, darf gerne in Verkleidung kommen!

### **Grundkurs: Veeh-Harfe**

*Termin: Do, 14.03.2019, 9:00 - 10:00 Uhr*

*Weitere Termine: 21.3. / 28.3. / 04.04.2019*

*Ort: Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Amberg*

*Referentin: Christel Wawra, Amberg*

*Gebühr: 25 € zuzüglich Leihgebühr für*

*Instrument und Noten 20 €; Bitte Überweisung auf  
das Konto der KEB*

*IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75*

*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das ohne musikalische Vorkenntnisse nach kurzer Zeit des Übens sehr leicht in der Gruppe gespielt werden kann. Sie ist das ideale Instrument für alle, die ihr Leben mit Musik bereichern möchten, bis dato aber nicht die Möglichkeit hatten, ein Instrument zu lernen.

Die Leitung des Kurses hat Frau Christel Wawra (Veeh-Partnerin, Diplom-Kirchenmusikerin, Staatliche Musiklehrerin für Querflöte, Musikgarten-Lehrkraft).

### **Kalligrafie-Seminar für Fortgeschrittene: Die Carolingische Minuskel**

*Klassischer Schriftkurs mit zusätzlicher Möglichkeit einer Führung im Stadtarchiv Amberg mit Herrn Dr. Laschinger*

---

*Termin:* Sa, 16.03.2019, 9:30 - 17:00 Uhr

*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg

*Referentin:* Brigitte Herrneder, Kümmersbruck

*Gebühr:* 42 €

*Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB*

*IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75*

*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

*Material:* Übliches Kalligrafiematerial (Tinte, Schreibfedern, Federhalter etc.), falls bereits vorhanden, Wasserglas, Lappen oder Zewa, Bleistifte (am besten HB oder weicher), Aquarellstifte, oder Farbstifte, Radiergummi, Geodreieck oder Lineal.

*Evtl. Papiere unterschiedlicher Qualität wie Aquarellpapier oder Ingres. Übungspapiere und Kopien sind wie immer im Kurspreis inbegriffen.*

*Federn, Tinten und andere Materialien können auch beim Kursleiter erworben werden.*

---

Bei der Carolingischen Minuskel handelt es sich um eine Kleinbuchstabenschrift, die uns angesichts ihres Alters erstaunlich vertraut erscheint.

Sie entstand bereits um das Jahr 800 n. Chr. und verbreitete sich im Zuge der Schreibreform von Karl dem Großen von Aachen aus schnell weiter. Die Buchstaben verfügen über Ober- und Unterlängen, zeichnen sich durch gute Lesbarkeit aus und fanden deshalb auch ihre Fortführung in den heutigen Kleinbuchstaben. Im Kurs spüren wir die charakteristischen Merkmale dieser Schrift auf und machen uns in klassischen und experimentellen Übungen mit ihrem Stil vertraut.

Am Freitag, 15.03.19 um 14.30 Uhr bietet Herr Dr. Laschinger für Teilnehmer des Kurses zusätzlich eine Führung im Stadtarchiv Amberg an. Anhand von alten Schriftbeispielen besteht damit die außergewöhnliche Möglichkeit, Archivalien unserer Schriftgeschichte direkt zu betrachten und einen unmittelbaren Bezug von der handschriftlichen Historie zum Kursinhalt herzustellen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## **"Live-Percussion 2019" Trommel- u. Rhythmus- Kurs für Fortgeschrittene 8 x**

---

*Monatlicher Jahreskurs*

*Termin: Mi, 20.03.2019, 19:00 - 22:00 Uhr*

*weitere Termine: 17.04. / 22.05. / 26.06. 17.07. /  
18.09. / 09.10. / 13.11.2019*

*Ort: KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg*

*Referent: Helmut Kaiser, Regensburg*

*Gebühr: 170 € (mind. 12 TN)*

*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

---

Es handelt sich dabei um einen Trommel- und Percussions-Kurs mit Schwerpunkt auf afrikanische Instrumente und Rhythmen - inklusive Ausflüge in andere Bereiche nach Absprache.

## **Inklusiver Tanzball - Weil Tanzen verbindet**

*50 Jahre Lebenshilfe*



*Termin: Sa, 13.04.2019, 20:00 Uhr*

*Ort: Musikomm, Amberg*

*Gebühr: 15 €*

*(inkl. Aperitiv und kleiner Imbiss)*

*Hinweis: Vorverkauf: Cafe Zentral, Amberg*

*Veranstalter: Wundernetz*

---

## **Lieder-Tankstelle: Anleitung für aktuelles Neues Geistliches Liedgut**

---

*Termin: Mi, 22.05.2019, 19:00 - 21:30 Uhr*

*Ort: Pfarrsaal Hl. Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7, Amberg*

*Referent: Jürgen Zach, Neunburg v. W*

*Gebühr: Eintritt frei, Spenden erwünscht*

*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

*Veranstalter: KEB mit Musica e Vita und Pfarrei Hl.  
Dreifaltigkeit*

---

Liedertankstelle NGL. Es klingt etwas komisch, aber es ist wirklich so: Da kommt ein "Tankwart" und bringt Lied-Material mit. Die Kunden an der Tankstelle sind MusikerInnen und SängerInnen von Gruppen, die Neue Geistliche Lieder in der Pfarrei, bei Gottesdiensten und Konzerten einsetzen und auch immer wieder neue Lieder suchen. Es werden auch Lieder aus dem Neuen Gotteslob vorgestellt.

Einen Abend lang wird "live betankt" oder es werden auch Liederbücher, CDs, Bezugsquellen, ... vorgestellt. Die Leute von Musica e Vita sind Leute

aus der Praxis. Und der Abend wird voll sein mit Musik, gemeinsamen Singen und kollegialem Austausch über den (E)Sprit, den diese moderne Art der Kirchenmusik in sich hat.

## **manu scriptum - Kalligrafie in der Provinzialbibliothek Amberg**

*Vortrag zur Ausstellungseröffnung*

---

*Termin: Di, 09.07.2019, 19:30 Uhr*

*Ort: Provinzialbibliothek, Amberg*

*Referenten: Brigitte Herrneder, Kümmersbruck  
Johann Maierhofer, Regensburg*

*Gebühr: Eintritt frei, Spenden erwünscht*

*Anmeldung: erbeten bei der Provinzialbibliothek  
(09621/60280)*

*Öffnungszeiten der Ausstellung im Barocksaal:*

*Montag bis Freitag, 10:00 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr; Gruppenanmeldungen sind nach*

*Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten möglich  
(Tel. 09621/60280)*

*Veranstalter: KEB und Provinzialbibliothek*

---

Im Barocksaal der Provinzialbibliothek Amberg stellen Brigitte Herrneder und Johann Maierhofer ihre zeitgenössischen Kalligrafien den alten Schätzen gegenüber. Die historische Schrift aufgreifend zeigen beide Künstler moderne Interpretationen in Bildern und Schriftfahnen und laden zu visuellem Genuss ein. Die Ausstellung ist bis einschließlich 26.07.2019 zu besichtigen.

## **Führung durch die Kalligrafie-Ausstellung "manu scriptum"**

---

*Termin: Mi, 17.07.2019, 17:00 Uhr*

*Ort: Provinzialbibliothek, Amberg*

*Referent: Johann Maierhofer, Regensburg*

*Gebühr: 10 €*

*Anmeldung: unter Tel. 09621/60280  
(Provinzialbibliothek)*

*Sonderführungen für Schulgruppen nach vorheriger Vereinbarung unter Tel. 09621/60280 am Mittwoch 17. Juli 2019; Dauer: 1,5 Stunden;*

*Kosten: Pauschal 120 €*

*Veranstalter: KEB mit Provinzialbibliothek*

---

Der Regensburger Autor und Kalligraf Johann Georg Maierhofer führt durch die Ausstellung und lässt dabei das Wesen der Kalligrafie spürbar werden. Er zeigt in einem aktiven Dialog Techniken und geht auf Fragen ein. Jeder Teilnehmer bekommt ein persönliches 'giveaway'.

## **"Warum Buchstaben so aussehen, wie sie aussehen"**

*Vortrag mit Einblicken in das Schreibmeisterbuch des G.H. Paritius*

---

*Termin: Do, 18.07.2019, 19:30 Uhr*  
*Ort: Provinzialbibliothek, Malteserplatz 4, 92224 Amberg*  
*Referent: Johann Maierhofer, Regensburg*  
*Gebühr: Eintritt frei, Spenden erwünscht*  
*Veranstalter: KEB mit Provinzialbibliothek*

---

Der Regensburger Autor und Kalligraf Johann Maierhofer möchte in seinem Vortrag einen anschaulichen Einblick in das Schreibmeisterbuch des G.H. Paritius geben und den Geist des Barock lebendig werden lassen. "Lassen Sie sich kein X für ein U vormachen" und halten Sie es aus, wenn "Fraktur mit Ihnen geredet wird". Neugierig? Dann kommen Sie zum Vortrag mit wissenswerten Fakten, spannenden Geschichten und wundervollen Kalligrafien.

## **Erste Anwendungen von Kalligrafie - die Unzialis als Schriftart für Anfänger -**

---

*Termin: Sa, 21.09.2019, 9:30 - 17:00 Uhr*  
*Ort: KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg*  
*Referentin: Brigitte Herrneder, Kümmerbruck*  
*Gebühr: 42 €; Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB  
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75*  
*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de*

*Benötigtes Material: Bleistift (am besten HB oder weicher); Geodreieck oder Lineal; Radiergummi; Kalligrafiematerial (Tinte, Schreibfedern, Federhalter etc.), falls bereits vorhanden; Wasserglas, Lappen oder Zewa; Papier, evtl. kariertes Block;*  
*Übungspapier und Kopien sind wie immer im Kurspreis inbegriffen. Federn, Tinten und andere Materialien können auch im Kurs erworben werden*

---

Im Herbst 2019 ist aufgrund der aktuellen Nachfrage ein Kalligrafiekurs geplant, der sich speziell an Neueinsteiger richtet. Es wird eine Mischung aus grundlegenden Übungen, der Schriftart Unzialis und konkreten Anwendungen geboten. Im Vordergrund stehen der Spaß am Arbeiten und erste Erfahrungen mit einer historischen Schriftart und ihrem typischen Charakter.

Der Charakter der Handschrift taucht neuerdings als Kontrast zum gedruckten Text wieder verstärkt in den

Medien auf (Schriftzüge in der Werbung, Handlettering etc.).

Neben dem reinen Inhalt eines Textes wird mit Handgeschriebenem die Aufmerksamkeit des Betrachters gewonnen, die Linien und Formen tun dem Auge gut. Auch beim Schreiben genießt man es, wie die Tinte satt über das Papier fließt und aufglänzt. Die Unzialis ist für Anfänger eine ideale Schriftart: sie hat einen ausgeprägten, aber gut lesbaren Charakter, es gibt keine Unterscheidung zwischen Groß- und Kleinbuchstaben. Obwohl sie sich bereits in den ersten Jahrhunderten unserer Zeitrechnung entwickelt hat, kann sie erstaunlich modern wirken und bietet viele Anwendungsmöglichkeiten.

### **Ausblick: Seminar: Rhythmen und Lieder der Welt - eine faszinierende musikalische Reise um die Erde**

---

*Workshop-Wochenende für Fortgeschrittene:*

*Termin: Beginn: Fr, 18.10.2019, 18:00 Uhr*

*Ende: So, 20.10.2019, 13:00 Uhr*

*Ort: Bayerische Musikakademie*

*Alteglöfshaus*

*Referent: Helmut Kaiser, Regensburg*

*Gebühr: ca. 170 €, Unterbringung im DZ, 4 Mahlzeiten, Workshop, EZ Zuschlag ca. 15 €;*

*Überweisung nach telefonischer Anmeldung auf das Konto der KEB IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75*

*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

*Instrumente: Ein umfangreiches Instrumentarium mit vielen exotischen Musikinstrumenten wird gestellt.*

*Eigene Instrumente aller Art bitte mitbringen. Bitte auch Isomatte/ Decke mitbringen!*

---

Afrikanische, orientalische und südamerikanische Rhythmen und Lieder bieten eine hervorragende Möglichkeit, um miteinander zu musizieren - sie vermitteln große Lebensfreude und können optimal mit Bewegungsspielen verknüpft werden.

Ausgehend von Körper-Rhythmen, Stimme und Bodypercussion wird der Körper zum Musikinstrument. Traditionelle Rhythmen und Lieder aus Afrika und Südamerika bilden das Fundament, um gemeinsam zu spielen und zu singen.

Neben viel Wissenswertem über Rhythmus(-Instrumente), Klangfarben, Musik (im Allgemeinen) und insbesondere über Spieltechnik, lernen Sie auch, wie man Lieder begleitet und eindrucksvolle Musikstücke mit unterschiedlichen Rhythmus- und Klangteilen selbst gestaltet und choreografiert.

## **MITARBEITER FORTBILDUNG**

### **Vortrag: Leidenschaftliche Aggression im Kindes- und Jugendalter und ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung**

*FIBS-Lehrgangsnummer: S371-0/19/72*

---

*Termin: Mo, 13.05.2019, 19:30 Uhr*  
*Ort: Barbaraschule, Raiffeisenstraße 2, 92224 Amberg*  
*Referent: Dr. med Christian A. Rexroth*  
*Gebühr: Eintritt frei; Spenden erwünscht*  
*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*  
*Veranstalter: KEB mit Schulamt, EBW*

---

Aggressives Verhalten muss weg - dies ist oft unser Leitgedanke. Wenn man aber umdenkt, und Aggression nicht für "das Böse" hält, sondern für eine an sich berechnete Äußerung der Selbstbehauptung, deren Botschaft verstanden werden kann, dann ist die nötige und angemessene Eingrenzung des aggressiven Verhaltens nicht mehr so schwierig. Die Ausgrenzung des "bösen Menschen" ist dagegen kränkend und führt in einen psychisch, interpersonell und gesellschaftlich gefährlichen Kreislauf.

Um diesen Kreislauf zu durchbrechen, möchte der Chefarzt an der Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg, Dr. med. Christian A. Rexroth die leidenschaftlichen Aggressionen im Kindes- und Jugendalter thematisieren und ihre Bedeutung für die kindliche Entwicklung herausstellen.

### **Vortrag zur Mitgliederversammlung 2019: Grundlagen und Profile der Erwachsenenbildung**

*Termin: Mo, 27.05.2019, 19:00 - 21:00 Uhr*  
*Ort: KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg*  
*Referent: KEB-Team*

---

### **Aktuelle Themen in der Seniorenbildung**

*Termin: Fr, 28.06.2019, 14:00 - 17:00 Uhr*  
*Ort: KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg*  
*Referent: Josef Kratschmann, Regensburg*  
*Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520*  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*  
*Veranstalter: KEB*

---

## **"Der Heilige Franziskus - mit allen Sinnen"**

*Praxis-Workshop (nicht nur) für Seniorenbeauftragte  
und Mitarbeiter in der Seniorenarbeit*

---

**Termin:** Mi, 10.07.2019, 14:30 - 17:30 Uhr

**Ort:** Franziskaner Kloster, Mariahilfberg,  
Amberg

**Referentin:** Petra Janischowsky, Lappersdorf

**Gebühr:** 15 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

**Anmeldung:** bis 05. 07., KEB, Tel. 09621/475520  
oder email: [info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)

**Hinweis:** Die Teilnehmerzahl ist auf max. 14  
beschränkt. Mindestteilnehmerzahl: 10

---

Vor allem nachdem sich der Papst den Namen "Franziskus" gab, interessieren sich viele Menschen für diesen besonderen Heiligen und seine Botschaft an uns. Sein Sonnengesang will uns öffnen für die Schönheit und Vielfalt der Schöpfung und lädt uns ein, sie zärtlich, liebend und wertschätzend zu betrachten, so wie es auch der Hl. Franziskus getan hat. Mit all unseren Sinnen wollen wir "Schwester Sonne" und "Bruder Wind" nachspüren. Lieder und Tänze, Tücher und Geschichten, Einfühlungsübungen und Bilder werden uns dabei helfen.

Die Materialien (Gebete, Geschichten, Liedblätter, Tanzbeschreibungen sowie CD ...) sind bei der Fortbildung erhältlich, um sie zuhause - passend für die jeweilige Gruppe - umzusetzen.

Nach einem 1. Teil im Refektorium des Franziskanerklosters (bei schönem Wetter im Klosterinnenhof) werden wir gemeinsam - singend und betend - den Franziskusweg, der am Mariahilfberg in Amberg 2008 gestaltet wurde, gehen.

## **BEZIEHUNG GESTALTEN**



### **"Warum Raben die besseren Eltern sind?"**

*kabarettistischer Autorenvortrag*

---

**Termin:** Di, 26.03.2019, 19:30 Uhr

**Ort:** Kubus, Schulstr. 1, 92289 Ursensollen

**Referent:** Dr. Jan-Uwe Rogge, Bestsellerautor zu Erziehungsfragen

**Gebühr:** VVK 10 €, AK 12 €

**Anmeldung:** KEB, Tel. 09621/475520

*info@keb-amberg-sulzbach.de*

**Hinweis:** KartenVVK im Rathaus Ursensollen, bei der KEB Amberg-Sulzbach, in der Buchhandlung Rupprecht, im Internet unter [www.nt-ticket.de](http://www.nt-ticket.de), an allen bekannten NT-ticket-VVK-Stellen der Region und über Tel.: 0961/85-550

**Veranstalter:** KEB, EBW, Gemeinde Ursensollen

---



Der von vielen als "Erziehungspapst" bezeichnete Familien- und Kommunikationsberater Dr. Jan-Uwe Rogge zeigt in seinem Vortrag auf humorvolle Art und Weise, wie Eltern bei ihren Kindern die Balance finden zwischen Halt geben und Loslassen. Viele Eltern neigen

heute zum Klammern, Kontrollieren und Überbehüten - oft in bester Absicht. So berauben sie jedoch ihre Kinder um unendlich viele Lern- und Entfaltungsmöglichkeiten sowie um die Chance, an Hindernissen zu wachsen. Das Ergebnis sind häufig (fast) erwachsene, lebensuntüchtige "Nesthocker". Deshalb sind Raben die besseren Eltern, weil sie sich - entgegen dem geläufigen Schimpfwort der "Rabeneltern" - sehr wohl um ihren Nachwuchs kümmern, aber eben eine Kunst beherrschen, die vielen Müttern und Vätern heute abgeht: - die Kunst des rechtzeitigen Loslassens.

Das bekannte alte Kinderlied "Hänschen klein ...", das vom Auszug der Kinder in die Welt erzählt, ist für den Erziehungswissenschaftler ein gutes Anschauungsbeispiel dafür, dass die Erziehung und Beziehung zu Kindern schon jeher im Spannungsfeld verläuft zwischen Haltgeben und Loslassen, den Kindern Erfahrungen machen zu lassen und ihnen zugleich eigene Wege zu ermöglichen.

Das Erziehungskabarett verspricht gute Unterhaltung mit gleichzeitig wertvollen Erziehungstipps.

## LeA Begegnungsnachmittag

**Termin:** Fr, 12.04.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
**Ort:** Gasthaus Kopf, Altmannshof 66, 92284 Poppenricht  
**Anmeldung:** KEB, Tel. 09621/475520  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
**Veranstalter:** KEB

## Eltern-Kind-Gruppen

### Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:



Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

- Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren.

Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

### Wie läuft eine EKG ab?

Eine Maßnahme erstreckt sich in der Regel über einen Zeitraum von 1-2 Jahren. Sie umfasst:

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)
- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 10 Treffen und kostet 30 € für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- 9 Gruppentreffen werden durch einen **Themenabend** ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Maßnahme wird von einer **EKG-Leiterin** vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Pfarreien bzw. Eltern und Verbände, die an einer Eltern-Kind-Gruppe interessiert sind, wenden sich bitte an die Geschäftsstelle der KEB Amberg-Sulzbach. Oder an die KEB im Bistum Regensburg. EKG-Referentin: Elli Meyer  
Tel. 09402/947712  
[emeyer.keb@bistum-regensburg.de](mailto:emeyer.keb@bistum-regensburg.de)

Weitere Informationen: [www.keb-regensburg.de](http://www.keb-regensburg.de)

Aktuelle EKG Gruppen gibt es in:

Hl. Dreifaltigkeit, Amberg  
St. Antonius, Kümmersbruck  
St. Ägidius, Schmidmühlen  
St. Jakob, Hahnbach  
Mariä Himmelfahrt, Hirschau  
St. Martin, Gebenbach  
St. Vitus, Schnaittenbach

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten? ...

... dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/475520) oder direkt an die o.g. EKG-Referentin der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer (09402/947712) und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

Übrigens ... der nächste **Einführungskurs** für die Ausbildung zur EKG Leiterin findet am 14. September 2019 statt!

## Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

### Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 10 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Alter-werden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen.

In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin – meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei – angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 28 €.

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

### Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Mariä Himmelfahrt, Rieden

**Frau Sabine Baumeister-Kiener, Tel. 09621/470171**

St. Georg, Amberg; Paulsdorf

**Frau Karin Netta, Tel. 09621/21801**

St. Antonius, Kümmersbruck

**Frau Annegret Biehler, Tel. 09621/75604**

Herz Jesu, Sulzbach-Rosenberg

**Frau Christa Pausch, Tel. 09661/7196**

St. Michael, Ehenfeld; Mariä Himmelfahrt, Hirschau

Hl. Dreifaltigkeit, Freihung; St. Martin, Gebenbach

**Frau Hildegard Kohl, Tel. 09608/91230**

St. Ursula, Ursulapoppenricht

**Frau Anna Stiegler, Tel. 09621/ 62639**

St. Vitus, Schnaittenbach

St. Martin, Gebenbach

St. Jakobus, Hahnbach

**Frau Maria Runge, Tel. 09622/2589**



## **Ehevorbereitung**

### ***Einander trauen – sich trauen lassen***

Wenn sie bald kirchlich heiraten... entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen.

An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen.

Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und der Dekanate Amberg-Ensdorf und Sulzbach-Hirschau durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

### **Ehevorbereitungs - Seminar**

---

*Termin:* Sa, 16.03.2019, 9:00 - 16:00 Uhr

*Ort:* Jugendheim St. Antonius,  
Kümmersbruck

*Referenten:* Lucia u. Jürgen Donhauser

*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
[info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)

*Veranstalter:* Dekanat Amberg - Ensdorf / KEB

---

### **Ehevorbereitungs - Seminar**

---

*Termin:* Sa, 23.03.2019, 9:00 - 16:00 Uhr

*Ort:* Kettelerhaus, Rosenberg

*Referenten:* Waltraud Lautenschlager  
Martin Melchner

*Anmeldung:* M. Melchner, Tel. 09661/102254  
[mmelchner.sul-ro@kirche-bayern.de](mailto:mmelchner.sul-ro@kirche-bayern.de)

*Veranstalter:* Dekanat Sulzbach - Hirschau / KEB

---

### **Ehevorbereitungs - Seminar**

---

*Termin:* Sa, 06.04.2019, 9:00 - 16:00 Uhr

*Ort:* Pfarrzentrum St. Jakob, Max-Prechtl-Str.  
1, Hahnbach

*Referenten:* Marianne Moosburger  
Diakon Dieter Gerstacker

*Anmeldung:* M. Melchner, Tel. 09661/102254  
[mmelchner.sul-ro@kirche-bayern.de](mailto:mmelchner.sul-ro@kirche-bayern.de)

*Veranstalter:* Dekanat Sulzbach - Hirschau / KEB

---

### **Ehevorbereitungs - Seminar**

---

*Termin:* Sa, 04.05.2019, 9:00 - 16:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Referenten:* Ute u. Thomas Peter  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*  
*Veranstalter:* Dekanat Amberg - Ensdorf / KEB

---

### **Ehevorbereitungs - Seminar**

---

*Termin:* Sa, 01.06.2019, 9:00 - 16:00 Uhr  
*Ort:* Clubraum, Pfarrzentrum St. Georg, Amberg  
*Referentinnen:* Gabi Papp u. Ute Peter  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*  
*Veranstalter:* Dekanat Amberg - Ensdorf / KEB

---



## **Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg gGmbH**

Hofgartenstraße 10

92237 Sulzbach-Rosenberg

*Ihr Partner in der häuslichen Pflege*

Telefon: 09661 – 876000

Telefax: 09661 – 876009

E-Mail: [info@sozialstation-sulzbach.de](mailto:info@sozialstation-sulzbach.de)

[www.sozialstation-sulzbach.de](http://www.sozialstation-sulzbach.de)

**März 2019**

- Mo 04 \_ Inklusive Tanzparty Nr. 7 \_ S. 37
- Mi 06 \_ Das Trauer-Cafe \_ S. 16
- Do 07 \_ Theater: "Heute oder morgen" \_ S. 16
- So 10 \_ Tanz in der Fasten u. Frühlingszeit \_ S. 8  
\_ Fräulein Cillys Werbewunderwelt \_ S. 22
- Di 12 \_ Filmreihe Zukunftskino \_ S. 13
- Mi 13 \_ Vortragsreihe: "Seelische Gesundheit im  
Alter" \_ S. 32  
\_ Spirituelles Yoga mit Meditation \_ S. 8
- Do 14 \_ Grundkurs: Veeh-Harfe \_ S. 37  
\_ Erbrecht - Testamentsgestaltung \_ S. 17  
\_ Enneagramm-Gespräch \_ S. 18  
\_ Vortrag: Steigende Strompreise? \_ S. 17  
\_ Schreib mir tausend Zeilen Trost \_ S. 17
- Fr 15 \_ Autorenvortrag Franz Alt: Lust auf  
Zukunft - Wie unsere Gesellschaft die  
Wende schaffen wird \_ S. 14
- Sa 16 \_ Führung: Dachstuhl St. Martin \_ S. 22  
\_ Kalligrafie: Historische Schrift \_ S. 38
- Mi 20 \_ 12. SEGA FACHTAG  
"Keine Angst vor dem Alter" \_ S. 33  
\_ "Live-Percussion 2019" \_ S. 39  
\_ Führung: Die Orgel von St. Martin \_ S. 22  
\_ Vortrag: "Was ist Glück?" \_ S. 33
- Do 21 \_ "Kirche & Wirtshaus 19" \_ S. 23  
\_ Offenes Singen - Thema Bier \_ S. 23
- Fr 22 \_ SALAM - Ein musikalisch-poetisches  
Friedensprojekt \_ S. 14
- So 24 \_ Vom Bauen der Zukunft - 100 Jahre  
Bauhaus \_ S. 23
-

## Terminkalender

---

- Di 26 \_ Autorenvortrag Jan-Uwe Rogge: "Warum Raben die besseren Eltern sind?" \_ S. 45
- Mi 27 \_ Vortrag: Digitale Lebenswelten erfordern digitale Kompetenzen \_ S. 18
- Fr 29 \_ Vortrag: Der UN- Migrationspakt: Fakten statt Fake News \_ S. 15
- Sa 30 \_ Interkulturelle Filmnacht \_ S. 15  
\_ Feldenkrais-Tagesseminar: "Mit Leichtigkeit aufstehen" \_ S. 33

### **April 2019**

- Mo 01 \_ Einführung: Zen – Meditation \_ S. 9
- Mi 03 \_ Autorenvortrag Andrea Schwarz: Das Geheimnis von Ostern - auf dem Weg zum LEBEN \_ S. 9
- Do 04 \_ Autorenvortrag Cornelia Stolze: Verdacht Demenz \_ S. 34
- Fr 05 \_ Der Letzte Hilfe Kurs – S. 18
- Sa 06 \_ Inklusives Lesefest \_ S. 25
- Mo 08 \_ Die letzten Tage und Stunden im Leben von Dietrich Bonhoeffer \_ S. 10
- Do 11 \_ 11. Landkreis-Demenzforum \_ S. 35  
\_ Konzert "Up - Leben" \_ S. 25
- Fr 12 \_ LeA Begegnungsnachmittag \_ S. 46
- Sa 13 \_ Inklusiver Tanzball \_ S. 39
- So 28 \_ Kirche & Wirtshaus mit Pfiff:  
Die Kirche Mariä Himmelfahrt und der ehem. Gasthof Hirsch \_ S. 26
- Mo 29 \_ Psychoseminare \_ S. 19

### **Mai 2019**

- Sa 04 \_ Naturpädagogische Führung im Freilandmuseum Perschen \_ S. 27
- Mi 08 \_ Vortrag: Die selige Maria Theresia von Jesu Gerhardinger \_ S. 10
- Sa 11 \_ Vortrag: Psychologie des Bösen \_ S. 20
-

## Terminkalender

---

- Mo 13 \_ Vortrag: Leidenschaftliche Aggression im Kindes- und Jugendalter und ihre Bedeutung \_ S. 43
- Di 14 \_ "Wir lebten in einer Oase des Friedens" - die Geschichte einer jüdischen Mädchenschule 1926-1938 – Vortrag zur Ausstellung \_ S. 20
- Mi 15 \_ Filmgespräch: Kinder der Utopie \_ S. 21
- Do 16 \_ "Mei lieber Schwager, der Sepp" - lustige bayerische Gedichte \_ S. 26
- So 19 \_ Filmgespräch: Spaltprozesse \_ S. 15
- Mi 22 \_ Lieder-Tankstelle: aktuelles NGL \_ S. 39
- Do 23 \_ Musik und Politik. Oder: Warum fährt ein bayerischer Kurprinz zwei Mal nach Italien, um dann eine Österreicherin zu heiraten? \_ S. 28
- Mo 27 \_ Mitgliederversammlung 2019: Grundlagen und Profile der Erwachsenenbildung \_ S. 43

### **Juni 2019**

- So 02 \_ Kirche & Wirtshaus mit Pfiff:  
Die Kapelle St. Otto und das Gasthaus  
"Zum Blechernen Reiter" \_ S. 28
- Do 06 \_ Vortrag: Steigende Strompreise? \_ S. 21  
\_ "kein rechte nasen und mund gehabt".  
Identitätskonstruktionen in den Tauf- und  
Sterberegistern der Pfarrei Sulzbach,  
1543-1627 \_ S. 28
- Di 25 \_ Verzahnungen: Wie Leib und Seele mit  
dem Mundraum verzahnt sind \_ S. 35
- Do 27 \_ Athos - Zwischen Erde u. Himmel \_ S.11  
\_ Hauptmann von Gneisenaus Briefe an  
seine Frau \_ S. 29
- Fr 28 \_ Aktuelle Themen: Seniorenbildung \_ 43  
\_ "Wenn dir das Lachen vergeht" - ein  
Betroffener berichtet über seine  
Depression \_ S. 35
-

**Juli 2019**

- Fr 05 \_ Franz Xaver von Schönwerth - Der  
Grimm der Oberpfalz – eine inklusive  
Märchenstunde \_ S. 29
- So 07 \_ Offenes Singen - Buchberg-Hütte \_ S. 30
- Mo 08 \_ Vortrag: Schmerztherapie - ohne  
Medikamente und Operationen \_ S. 36
- Di 09 \_ manu scriptum - Kalligrafie in der  
Provinzialbibliothek Amberg \_ S. 40
- Mi 10 \_ "Der Heilige Franziskus - mit allen  
Sinnen" \_ S. 44
- Do 11 \_ Vortrag: Alles zum Thema Pflege \_ S. 36
- Di 16 \_ "Gehen die Erkenntnisse der modernen  
Naturwissenschaft - wie Astronomie -  
und Glaube noch zusammen?" \_ S. 11
- Mi 17 \_ Führung durch die Kalligrafie-Ausstellung  
"manu scriptum" \_ S. 40
- Do 18 \_ "Warum Buchstaben so aussehen, wie  
sie aussehen" - Vortrag \_ S. 41
- Do 25 \_ Gilt Religionsfreiheit auch für  
Außerirdische? \_ S. 12
- Fr 26 \_ Buchvorstellung MORS - Tod und  
Totengedenken in Oberpfälzer Klöstern \_  
S. 30
-

## ▪ **Veranstaltungen der Mitglieder**

---

### **VERANSTALTUNGEN VON VEREINEN, VERBÄNDEN, EINRICHTUNGEN**



#### **Caritas-Verband**

Günther Koller  
Tel. 09621 / 475512

#### **Vortrag: Heitere und besinnliche Geschichten**

*Termin:* Fr, 01.03.2019, 15:15 - 16:15 Uhr  
*Ort:* Caritas Marienheim  
*Lesepatin:* Irene Zeller, Amberg  
*Veranstalter:* CV

---

#### **Anleitung zur Sturzprophylaxe**

*Termin:* Mo, 04.03.2019, 14:30 - 15:30 Uhr  
*Ort:* Caritas-Altenheim Friedlandstr. 2, Amberg  
*Referentin:* Frau Grüter  
*Hinweis:* Jeden Montag und Freitag!  
*Veranstalter:* CV

---

#### **Anleitung zur Seniorengymnastik**

*Termin:* Di, 05.03.2019, 14:30 - 15:30 Uhr  
*Ort:* Caritas-Altenheim Friedlandstr. 2, Amberg  
*Referentin:* Frau Grüter  
*Veranstalter:* CV

---

#### **Kurs: Deutsch für Anfänger**

##### *Alphabetisierungskurs*

*Termin:* Mo, 11.03.2019, 10:30 - 12:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Veranstalter:* Asylsozialberatung, CV, KEB

---

#### **Kurs: Deutsch für Fortgeschrittene**

*Termin:* Di, 12.03.2019, 10:30 - 12:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Veranstalter:* Asylsozialberatung, CV, KEB

---

#### **Kurs: Deutsch für Anfänger**

##### *Alphabetisierungskurs*

*Termin:* Mi, 13.03.2019, 10:30 - 12:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Veranstalter:* Asylsozialberatung, CV, KEB

---

---

**Kurs: Deutsch für Fortgeschrittene**

---

Termin: Fr, 15.03.2019, 10:30 - 12:00 Uhr

Ort: KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg

Veranstalter: Asylsozialberatung, CV, KEB

---

---

**Vortrag: Exotische Kostbarkeiten**

---

Termin: Do, 28.03.2019, 9:30 Uhr

Ort: Caritas Altenheim, Friedlandstr., Amberg

Veranstalter: CV

---

---

**Anleitung zum Palmbuschen binden**

---

Termin: Do, 11.04.2019, 14:30 - 15:30 Uhr

Ort: Caritas Altenheim, Friedlandstr.2, Gerontoraum

Referentin: Frau Rückerl

Veranstalter: CV

---

---

**Anleitung zum Palmbuschen binden**

---

Termin: Fr, 12.04.2019, 9:30 - 15:30 Uhr

Ort: Caritas Marienheim, Foyer

Veranstalter: CV

---

---

**Schulung der Feinmotorik: Das Osterei**

---

Termin: Mo, 15.04.2019, 9:30 Uhr

Ort: Caritas Altenheim, Friedlandstr., Foyer

Veranstalter: CV

---

---

**Schulung der Feinmotorik: Das Osterei**

---

Termin: Mi, 17.04.2019, 15:15 Uhr

Ort: Caritas Marienheim, Foyer

Veranstalter: CV

---

---

**Altes Brauchtum wieder entdecken:  
Mit Tanz und Gesang in den Mai**

---

Termin: Mo, 29.04.2019, 10:00 Uhr

Ort: Caritas Marienheim, Innenhof

---

---

**Inklusive Stadtführung für Rollstuhlfahrer**

---

Termin: Do, 09.05.2019, 9:30 Uhr

Ort: Caritas Marienheim

Referent: Dieter Dörner, Amberg

---

---

**Betriebserkundung: Die Teefabrik Biller**

---

Termin: Do, 23.05.2019, 13:15 Uhr

Veranstalter: CV

---

---

### **Kulturtag "Afrika"**

---

*Termin:* Do, 06.06.2019  
*Ort:* Caritas Marienheim

---

Wissenswertes über Land und Leute, landestypische Spezialitäten, Ausstellung und Vortrag.

---

### **Studienfahrt: Die Asphaltkapelle**

---

*Termin:* Do, 13.06.2019, 13:15 Uhr  
*Veranstalter:* CV

---

---

### **Schulung der Feinmotorik: Der Kräuterbusch**

---

*Termin:* Di, 13.08.2019, 9:30 Uhr  
*Ort:* Caritas Altenheim, Friedlandstr., Foyer  
*Veranstalter:* CV

---

---

### **Schulung der Feinmotorik: Der Kräuterbusch**

---

*Termin:* Mi, 14.08.2019, 9:30 Uhr  
*Ort:* Caritas Marienheim, Foyer  
*Veranstalter:* CV

---

## **Elternschule**

Patricia Weiner  
Tel. 09621/86272

---

### **Vortrag: Shiatsu trifft Homöopathie**

---

*Termin:* Sa, 02.03.2019, 9:30 - 14:30 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule  
*Referentin:* Evelyn Borisch, Ebermannsdorf  
*Gebühr:* 50 €  
*Anmeldung:* MGH, Tel. 09621/86272  
*Veranstalter:* ES

---

In diesem Kurs bekommen Sie Lösungen in die Hände gelegt, wie Sie sich und ihr Kind gefahrlos selbst behandeln können, damit die kleine Seele ihre Mitte findet und zu einem selbstbewussten und selbstwertigen Erwachsenen reift.

---

### **Nadelspiel - Stricktreff: Für alle, die gerne stricken, häkeln, sticken, klöppeln oder es lernen möchten.**

---

*Termin:* Mo, 11.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr  
*Die Treffen finden 14-tägig, jeweils montags statt.*  
*Ort:* MGH Elternschule Amberg  
*Referentin:* Sigrid Spies, Amberg  
*Gebühr:* 2 € pro Treffen  
*Veranstalter:* ES

---

---

### **Vortrag: Familienaufstellung, was ist das?**

---

*Termin:* Fr, 22.03.2019, 18:30 - 20:30 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule  
*Referentin:* Evelyn Borisch, Ebermannsdorf  
*Gebühr:* 5 €  
*Anmeldung:* MGH, Tel. 09621/86272  
*Veranstalter:* ES

---

### **Cours de conversation francaise Mittelstufe 2/B2**

---

*Termin:* Di, 26.03.2019, 8:30 - 10:00 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule  
*Referentin:* Anne-Marie Brey, Amberg  
*Gebühr:* 45 €  
*Anmeldung:* MGH, Tel. 09621/86272  
*Veranstalter:* ES

---

Auch wenn Sie glauben, zu viel von Ihren Französischkenntnissen vergessen zu haben, werden Sie schnell merken, wie viel Wissen noch in Ihnen schlummert.

### **Französisch für Fortgeschrittene Grundstufe 2/A2 10 x**

---

*Termin:* Di, 26.03.2019, 10:15 - 11:15 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule  
*Referentin:* Anne-Marie Brey, Amberg  
*Gebühr:* 45 €  
*Anmeldung:* MGH, Tel. 09621/86272  
*Veranstalter:* ES

---

Ziel: Leichte Konversation - Voraussetzung: Gute Vorkenntnisse

### **Anleitung zu Fitness 60 plus 13x Weil Bewegung in jeden Alter Spaß macht**

---

*Termin:* Mi, 27.03.2019, 8:30 - 9:30 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule Amberg  
*Referentin:* Barbara Hottner, Kümmerbruck  
*Gebühr:* 36,40 € für 13 Kurseinheiten  
*Anmeldung:* MGH, Tel. 09621/86272  
*Kurs 1:* Mi. 27.03.2019 *Zeit:* 08:30 - 09:30 Uhr  
*Kurs 2:* Mi. 27.03.2019 *Zeit:* 09:45 - 10:45 Uhr  
*Veranstalter:* ES

---

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich!

## **Vortrag: Bachblüten**

---

*Termin:* Mi, 27.03.2019, 9:00 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule  
*Referentin:* Fridoline Kirchmayr  
*Gebühr:* 4 € proTreffen  
*Anmeldung:* MGH, Tel. 09621/86272  
*Termine:* Mittwoch, 27.03./ 08.05. / 05.06.2019  
*Veranstalter:* ES

---

Vielleicht kennen Sie schon einige Bachblüten, wenden diese an und möchten mehr über die von dem englischen Arzt Dr. Bach vor mehr als 70 Jahren entwickelte Therapieform erfahren? Dann haben Sie dazu Gelegenheit bei den regelmäßigen "Bachblütentreffen".

## **Anleitung: Bewegen statt schonen 10 x**

---

*Termin:* Mi, 03.04.2019, 18:30 - 19:30 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule  
*Referentin:* Sigrid Spies, Amberg  
*Gebühr:* 40,00 €  
*Anmeldung:* MGH, Tel. 09621/86272  
*Kurs 1:* Mi. 03.04.2019 *Zeit:* 18:30 - 19:30 Uhr  
*Kurs 2:* Fr. 29.03.2019 *Zeit:* 09:00 - 10:00 Uhr  
*Veranstalter:* ES

---

Geeignet für alle Altersgruppen, auch Senioren!  
Kostenlose Schnupperstunde jederzeit möglich!

## **Kloster Ensdorf**

Pater Christian Liebenstein  
Tel. 09624/ 920030

## **Eine Stunde Glauben - Das Glaubensbekenntnis**

---

*Termin:* Di, 19.03.2019, 19:00 - 20:00 Uhr  
*Ort:* Bildungshaus  
*Referent:* P. Thomas Lürsmann

---

Was glauben wir eigentlich und was steckt hinter den oft so trockenen Formulierungen? Hier soll es um einen Überblick gehen, pünktlich um 20 Uhr ist die Veranstaltung zu Ende. Eine Stunde Glauben eben

## **Eine Stunde Glauben - Die Bibel**

---

*Termin:* Do, 21.03.2019, 19:00 - 20:00 Uhr  
*Ort:* Bildungshaus  
*Referent:* P. Thomas Lürsmann

---

Was sagt eigentlich die heutige Theologie zum Umgang mit diesem sehr alten Buch? Was sollten wir wissen, wenn wir uns mit biblischen Texten beschäftigen?

## **Eine Stunde Glauben Glaube und Naturwissenschaft**

---

*Termin:* Do, 28.03.2019, 19:00 - 20:00 Uhr  
*Ort:* Bildungshaus  
*Referent:* P. Thomas Lürsmann

---

Die Naturwissenschaft, speziell die Physik, scheint alles erklären zu können und manche Theorien erscheinen wunderbarer als die Wunder Jesu. Ist da noch Platz für Gott?

## **Eine Stunde Glauben Jesus Christus**

---

*Termin:* Do, 04.04.2019, 19:00 - 20:00 Uhr  
*Ort:* Bildungshaus  
*Referent:* P. Thomas Lürsmann

---

Der Mann aus Nazareth und Sohn Gottes fasziniert bis heute. Was können wir eigentlich über ihn wissen - und was nicht?

## **Kräuterführung: Frühling**

---

*Termin:* Sa, 06.04.2019, 14:00 - 16:30 Uhr  
*Referentin:* Daniela Reisch  
*Gebühr:* Erw. 13 €; Kind 7 € (3-5 Personen 30 €)  
*Anmeldung:* Bildungshaus, Tel. 09624/92000

---

Besonderes Augenmerk bekommt der Weißdorn als Arzneipflanze 2019. Mit Kostproben & Rezepten.

## **Gitarre intensiv - Workshop**

---

*Termin:* Sa, 13.04.2019, 9:00 - 18:00 Uhr  
*Ort:* Bildungshaus  
*Referent:* Jürgen Zach, Neunburg v. W  
*Gebühr:* 25 €  
*Anmeldung:* Bildungshaus, Tel. 09624/92000

---

In unserem Liedbegleitungskurs stehen Akkorde und Anschlagmuster im Mittelpunkt.

## **Liedertankstelle: Neue Geistliche Lieder**

---

*Termin:* Mi, 22.05.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Amberg  
*Referent:* Jürgen Zach, Neunburg v. W  
*Anmeldung:* KEB, Tel. 09621/475520  
*info@keb-amberg-sulzbach.de*  
*Veranstalter:* Kloster Ensdorf und KEB

---

Neue NGL von den führenden Autoren aus ganz Deutschland schmackhaft aufbereitet vom Team der Liedertankstellen Christian Weinzierl (Bass), Christian Omonsky (Percussion) und Jürgen Zach (Vocal, Gitarre).

## **Kanu fahren- Abenteuer- Auszeit- Unterwegs sein - Kanuverleih**

*Die Vils von Amberg bis Schmidmühlen*

---

*Termin: Sa, 15.06.2019, 11:00 Uhr*

*Referent: Franz Probst und Team*

*Anmeldung: Bildungshaus Ensdorf, Tel. 09624/92000*

---

Die Welt einmal aus einer neuen Perspektive sehen. Im Kloster Ensdorf gibt es die Möglichkeit Kanus (Kanadier) auszuleihen und selbst auf Erkundungs-Tour zu gehen oder auch begleitete Kanu-Touren zu buchen. Das Vilstal zeigt sich hier noch einmal von einer ganz anderen Seite. Unsere Boote haben für jeweils 4 Personen Platz und sind auch für Anfänger gut geeignet.

Dieses Angebot gilt von 15. Juni bis Ende September.

## **Kräuterführung: Sommer**

*Termin: Sa, 15.06.2019, 14:00 - 16:30 Uhr*

*Referentin: Daniela Reisch*

*Gebühr: Erw. 13 €; Kind 7 € (3-5 Personen 30 €)*

*Anmeldung: Bildungshaus, Tel. 09624/92000*

---

Im Mittelpunkt steht die Anwendungsvielfalt des Johanniskrautes, die Heilpflanze 2019 sowie der Distel-Familie als Staude 2019. Mit Kostproben & Rezepten.

## **Im Zeichen der Muschel unterwegs, Teil 6 Jakobus-Pilgerwanderung von Bad Waldsee nach Konstanz**

*Termin: Sa, 22.06.- Mi, 26.06.2019*

*Referent: Pater Christian Liebenstein, Ensdorf*

*Anmeldung: Bildungshaus Ensdorf, Tel. 09624/92000*

---

Die Strecke von Bad Waldsee nach Konstanz ist die letzte Etappe des deutschen Teils des Jakobsweges von der Oberpfalz aus. Sie führt durch Oberschwaben, am Kloster Weingarten, einer Perle des oberschwäbischen Barocks, vorbei, auf den Bodensee zu und endet in Konstanz. Der Pilgerweg ist geprägt vom Gehen in der Gruppe, dem Austausch untereinander und gemeinsamen Gebetszeiten. Die Anfahrt, Unterkünfte etc. werden mit der Gruppe geplant.

## **Führung: Artenvielfalt Wald**

*Termin: Fr, 05.07.2019, 14:00 - 17:00 Uhr*

*Referent: Werner Lang*

*Gebühr: Erw. 3 €; Kind 1 €*

*Anmeldung: Bildungshaus, Tel. 09624/92000*

*Hinweis: Treffpunkt: Eggenbergkirche, Ensdorf*

---

Das Insektensterben hat uns die Geschwindigkeit des Artensterbens wieder mal vor Augen geführt. Die menschliche Bewirtschaftung ist ein Eingriff in die Natur und sorgt für Veränderungen. Wie können diese Eingriffe so gestaltet werden, dass die Artenvielfalt so weit wie möglich erhalten bleibt oder möglicherweise sogar gesteigert wird? Dieser Frage wollen wir auf einer zwei- bis dreistündigen leichten Wanderung erörtern. Wir bewegen uns auf ebenen oder wenig geneigten Waldwegen, so dass auch Kinder, Senioren und Rollstuhlfahrer teilnehmen können. Die Veranstaltung findet statt in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Forstverwaltung, den Bayerischen Staatsforsten und dem Naturpark Hirschwald.

### **Yoga-Pilates-Festival**

#### **2 Tage Trainings- u. Entspannungseinheiten für Anfänger und Profis!**

---

*Termin: Fr, 05.07., 18:00 Uhr - So, 07.07.19, 13:00 Uhr*

*Ort: Bildungshaus*

*Referentin: Martina Blümel*

*Anmeldung: Bildungshaus, Tel. 09624/92000*

---

Ein Festival der Lebensfreude!

Das ausführliche Programm und weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.ferdinand-maria-schmid.com/yoga-pilates-festival/>

### **Kräuterworkshop: Hildegard von Bingen**

---

*Termin: Sa, 06.07.2019, 10:00 - 16:30 Uhr*

*Referentin: Daniela Reisch*

*Gebühr: 35 € (plus 8 € Materialkosten)*

*Anmeldung: Bildungshaus, Tel. 09624/92000*

---

Hildegard von Bingen war eine herausragende Persönlichkeit ihrer Zeit und hat uns eine Vielzahl praktischer und wirksamer Rezepturen und Ernährungstipps hinterlassen. Heute machen wir uns auf die Suche nach "Hildegard"-Kräutern wie u.a. Beifuß und Quendel, um am Nachmittag daraus Spezialitäten wie den Herzwein und Salben herzustellen.

### **50 Jahre Mondlandung**

---

*Termin: Mo, 08.07.2019, 20:00 Uhr - Mi, 31.07.2019*

*Ort: Sternenzelt Klostergelände*

*Referent: Pater Alfred Lindner, Ensdorf*

---

Im Rahmen dieses wissenschaftlichen Jubiläums wollen wir die neuesten astronomischen Erkenntnisse der modernen Naturwissenschaft hören und versuchen, uns auf heiße und interessante theologische und philosophische Fragen ein zu lassen.

## **Klimadinner**

---

*Termin:* Sa, 13.07.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Klosterinnenhof  
*Referentin:* Melanie Hahn  
*Gebühr:* 30 € (ohne Getränke)  
*Anmeldung:* Bildungshaus, Tel. 09624/92000

---

Was könnte klimabewusster sein als in den eigenen Garten zu gehen und das zu ernten, was ohne Mühe und Pflege von alleine dort wächst? Daher wird heuer das Menü unseres Klimadinneres inspiriert durch die traditionelle Wildkräuterküche, deren klimafreundliche und zugleich gesundheitliche Vorteile längst in Vergessenheit geraten sind.

## **Geführte Kanutour**

---

*Termin:* Sa, 20.07.2019, 11:00 - 15:00 Uhr  
*Weiterer Termin:* Sa., 03.08.2019  
*Referentin:* Katharina Rupprecht  
*Anmeldung:* Bildungshaus Ensdorf, Tel. 09624/92000

---

Die begleitete Kanufahrt eignet sich auch sehr gut für Familien.

## **Fahrt nach Taizé**

---

*Termin:* So, 25.08. - So, 01.09.2019  
*Referentin:* Katharina Rupprecht  
*Gebühr:* Unterkunft/Verpflegung für 1 Woche:  
60,00 - 88,00 €(abhängig vom Alter)  
*Anmeldung:* Bildungshaus, Tel. 09624/92000

---

Die Jugendwoche in Taizé ist eine besondere Woche, die jungen Erwachsenen vorbehalten ist - Studenten, Berufstätigen, in Freiwilligendiensten tätigen, Arbeitssuchende. Im Jahr 2019 besteht die Möglichkeit, einen Schwerpunkt zu ökologischen Themen zu wählen.

## **Gitarren-Urlaub im Kloster Ensdorf**

### **Gitarre lernen in den Ferien**

---

*Termin:* So, 25.08., 17:00 Uhr Fr, 30.08.2019  
*Referent:* Jürgen Zach und Team  
*Anmeldung:* Bildungshaus, Tel. 09624/92000

---

Holen Sie sich neue Anregungen für Ihr Gitarrenspiel! Und das in - für die meisten - ungewöhnlicher Umgebung: im Kloster Ensdorf.

## Historischer Verein für Oberpfalz

Dieter Dörner  
Tel. 09621/74465

### **Ocker, Umbra, Siena - Gold der Oberpfalz**

---

*Termin:* Di, 12.03.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Referent:* Dieter Dörner, Amberg  
*Veranstalter:* HV

---

Mit dem Bau der Ostbahn wurden 1859 im Raum Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg große Ockervorkommen entdeckt. Goldgräberstimmung kam auf. Bei Maxhütte, Luitpoldhütte, Gesellschaft Wittelsbach, der Deutsch-Luxemburgischen, Farbenfabriken und Privatpersonen brach "Mutungsfieber" aus.

### **"Das ungeheure Erlebnis unserer Zeit": Das Königliche Gymnasium und der 1. Weltkrieg**

---

*Termin:* Di, 09.04.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Aula Erasmus-Gymnasium,  
Gymnasiumstraße 7, 92224 Amberg  
*Referent:* Peter Seidl, Amberg

---

Der Vortrag zeigt, wie welthistorische Zäsuren auch ihre Auswirkungen auf das beschauliche Leben der Provinz haben und Institutionen und Strukturen, die scheinbar auf ewig bestehen, bis ins Mark erschüttern können.

### **"Deß gewesten Pfaltzgrafen Glück und Unglück" Aufstieg und Fall des "Winterkönigs" im Spiegel der zeitgenössischen Flugblattpublizistik**

---

*Termin:* Mi, 15.05.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Rathaus Amberg, Großer Rathaussaal  
*Referent:* Prof. Dr. Frieder Hepp, Direktor des Kurpfälzischen Museums der Stadt Heidelberg

---

Im August 1619 wählten die böhmischen Stände den Pfälzer Kurfürsten Friedrich V. zu ihrem König. Damit nahm der durch den Prager Fenstersturz am 23. Februar 1618 ausgelöste böhmisch-habsburgische Konflikt europäische Dimensionen an und wurde zu einer der größten Katastrophen für die Menschen in Deutschland.

## **Der Sulzbacher Judenfriedhof**

---

*Termin:* So, 02.06.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Sulzbach-Rosenberg, Schießstätte  
*Referent:* Dieter Dörner, Amberg  
*Bitte festes Schuhwerk, Herren mit Kopfbedeckung*  
*Treffpunkt:* Parkplatz Sportpark, Schießstätte

---

Zurückgehend auf das 17. Jh. ist der Sulzbacher Judenfriedhof nach dem Sulzbürger der älteste bestehende Altbayerns. Die Führung beinhaltet jüdisches Bestattungswesen allgemein und die Geschichte des Sulzbacher Judenfriedhofs.

## **Die Amberger Schwimmbäder**

---

*Termin:* Mo, 08.07.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Vortragssaal der Stadtwerke Amberg, Eingang Schießstätteweg  
*Referent:* Dr. Johannes Laschinger, Amberg

---

Am 26. Juni 1979 konnte das "neue" Hockermühlbad erstmals seine Pforten öffnen. Anlässlich der 40. Wiederkehr dieses Ereignisses soll mit einem Lichtbildervortrag ein Blick in die Geschichte der Amberger Schwimmbäder geworfen werden. .

## **Sozialdienst katholischer Frauen**

Marianne Gutwein  
Tel. 09621/4872-0

## **Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

---

*Termin:* Do, 21.03.2019, 19:00 - 21:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Referentin:* Helga Roderer, Hahnbach  
*Anmeldung:* SKF, Tel. 09621/48720

---

Der Vortrag bietet grundlegende Informationen zum Abfassen einer gut durchdachten Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

## **Glaubensseminar: Lebensringe - Jahresringe - mein Leben zieht Kreise**

---

*Termin:* Mi, 27.03.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
*Ort:* KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, Amberg  
*Referent:* Pfarrer Helmut Süß, Eschenbach  
*Anmeldung:* SKF, Tel. 09621/48720

---

Wie bei einem Baum legen sich Ring um Ring unsere Erfahrungen und Lebensjahre um uns- um unsere Mitte. Der Referent gibt spirituelle Anregungen für unser Leben und das Wachsen und Reifen. Teilnahme für Ehrenamtliche ist kostenlos.

## **Seminar: Einführung für ehrenamtlich rechtliche BetreuerInnen**

---

*Termin: Di, 07.05., 17:30 Uhr Di, 14.05.19, 19:30 Uhr*

*Ort: SKF, Studentenplatz 2, Amberg*

*Referenten: Dipl.Soz.Päd. (FH) Christine Bernard Gunesch, Angela Uschold*

*Domenika Ertl, Justizamtsrätin, Betreuungsgericht*

*Jens Muschiol, Verwaltungsamtsrat, Betreuungsamt*

*Anmeldung: SKF, tel. 09621/48720*

---

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen, und das Führen einer gesetzlichen Betreuung erfordert neben Herz und Engagement auch eine ganze Menge Wissen. In unserer Einführungsveranstaltung vermitteln wir wichtige Grundkenntnisse für Menschen, die an der ehrenamtlichen Übernahme einer rechtlichen Betreuung interessiert sind.

## **Vortrag: Schwierige Kinder anders wahrnehmen**

---

*Termin: Do, 16.05.2019, 19:00 - 20:30 Uhr*

*Ort: SKF, Studentenplatz 2, Amberg*

*Referent: German Grützner, Soz.Päd. (FH)*

*Anmeldung: SKF, Tel. 09621/48720*

---

Ursachen erkennen, vertrauen aufbauen, Probleme lösen. Wertvolle Tipps für den Umgang mit Kindern in der Hausaufgabenhilfe.

## **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Carsten Jakimowicz  
Tel. 09621 / 4933-20

## **Internationales Begegnungscafé**

---

*Termin: Mi, 24.04.2019, 19:00 Uhr*

*Weiterer Termin: 22.05.19*

*Ort: Jugendzentrum Klärwerk, Bruno-Hofer-Str. 8-14, A*

*Referentin: Astrid Knab, Freudenberg*

*Anmeldung: Malteser-Flüchtlingshilfe, Tel.*

*09621/4933-55, email: astrid.knab@malteser.org*

---

"Nicht abwarten, gemeinsam Tee trinken!" - unter diesem Motto laden die Integrationslotsen der Malteser - eine Gruppe von Menschen aus verschiedenen Ländern, die Migranten bei der Ankunft, ersten Schritten und dem Einleben in Deutschland helfen wollen - ein, sich ungezwungen zu begegnen und Barrieren abzubauen.

---

## **Projekt: "Interkultureller Garten"**

---

*Termin:* Mi, 13.02.2019  
*Ort:* Malteser, Sulzbacher Str. 15 A, Amberg  
*Referentin:* Astrid Knab, Freudenberg  
*Anmeldung:* Malteser-Flüchtlingshilfe, Tel. 09621/4933-55, eMail: astrid.knab@malteser.org

---

Die Malteser-Integrationslotsen starten im März 2019 das neue Projekt "Interkultureller Garten" - dieser soll aus dem bisherigen Jugendgarten im ehemaligen Landesgartenschaugelände entstehen.

---

## **"Café Malta" für Menschen mit demenziellen Veränderungen**

---

*Termin:* Mi, 13.03.2019, 14:30 - 17:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg  
*Referentin:* Birgit Hübner, Malteser-Demenzbegleiterin  
*Kosten über die Pflegekasse abgerochenen.*  
*Anmeldung:* Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel. (0 96 21) 49 33 - 50  
*Hinweis:* Jeder 2. und 4. Mittwoch im Monat.

---

Mit dem Betreuungsangebot "Café Malta" bieten die Malteser sinnvolle Stunden für von Demenz betroffene Menschen. Pflegende Angehörige können sich währenddessen eine Pause für sich gönnen. Bei Bedarf kann ein Hol- und Bringdienst genutzt werden.

---

## **Gruppentreffen für pflegende Angehörige**

---

*Termin:* Do, 28.03.2019, 18:00 - 19:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg  
*Referentin:* Birgit Hübner, Leiterin der Fachstell für pflegende Angehörige, Stadt Amberg  
*Gebühr:* Kosten frei  
*Anmeldung:* Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel. (0 96 21) 49 33 - 50  
*Hinweis:* Jeder 4. Donnerstag im Monat.

---

Mit dem Gruppentreffen für pflegende Angehörige bieten die Malteser die Möglichkeit zu Austausch von Erfahrungen. Die Treffen werden von einer Fachkraft begleitet, die auch bei Fragen und Problemen rund um die häusliche Pflege beratend weiterhelfen kann.

---

## **Internationaler Kochtreff**

---

*Termin:* Sa, 30.03.2019, 16:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg  
*Referentin:* Astrid Knab, Freudenberg  
*Anmeldung:* Malteser-Flüchtlingshilfe, Tel. 09621/4933-55, eMail astrid.knab@malteser.org

---

Im Rahmen der Initiative "über den Tellerrand" landen die Malteser-Integrationslotsen ein über das gemeinsame Zubereiten von Speisen und dem

gemeinsamen Essen Grenzen zu überwinden, andere Kulturen zu entdecken und ganz nebenbei Gemeinsamkeiten zu entdecken.

### **"Erste Hilfe bei Kindernotfällen"**

---

*Termin:* Fr, 05.04.2019, 9:00 - 17:00 Uhr  
*Ort:* Malteser, Sulzbacher Str. 15 A, Amberg  
*Gebühr:* 35 €  
*Anmeldung:* Geschäftsstelle: Tel. (0 96 21) 49 33 - 0

---

### **Offener Seniorentreff**

---

*Termin:* Di, 07.05.2019, 15:00 - 17:30 Uhr  
*Ort:* MGH Elternschule Amberg  
*Referentinnen:* Birgit Hübner u. Silke Torunsky  
*Anmeldung:* Fachstelle für pflegende Angehörige,  
Tel. (0 96 21) 49 33 - 50

---

Für alle Senioren die noch aktiv sind, aber ihre Freizeit nicht alleine verbringen möchten.

### **Vortrag "Richtiger Umgang mit dementen Menschen"**

---

*Termin:* Mi, 08.05.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Malteser, Sulzbacher Str. 15 A, Amberg  
*Referentin:* Birgit Hübner  
*Anmeldung:* Fachstelle für pflegende Angehörige,  
Tel. 09621/4933-50

---

Anhand von Fallbeispielen wird über den richtigen Umgang mit dementen Menschen informiert, darüber hinaus besteht die Möglichkeit zur Einübung.

### **Kurs: "Häusliche Pflege"**

---

*Termin:* Mo, 03.06., 9:00 - Fr, 07.06.19, 12:15 Uhr  
*Ort:* Malteser, Sulzbacher Str. 15 A, Amberg  
*Gebühr:* 100 € (ggf. Übernahme der Gebühr durch Pflegekassen möglich)  
*Anmeldung:* Fachstelle für pflegende Angehörige,  
Tel. (0 96 21) 49 33 - 50

---

In diesem Kurs werden wichtige Grundkenntnisse, Tipps und Tricks vermittelt für die Pflege von hilfsbedürftigen Angehörigen zu Hause.

### **Karaoke-Abend für Mädchen und Frauen**

---

*Termin:* Mi, 05.06.2019, 16:00 Uhr  
*Ort:* Jugendzentrum Klärwerk, Bruno-Hofer-Str. 8-14A  
*Referentin:* Astrid Knab, Freudenberg  
*Anmeldung:* Malteser-Flüchtlingshilfe, Tel. 09621/4933-55, eMail: astrid.knab@malteser.org

---

Die Malteser-Integrationslotsen laden im Rahmen des Projekts "Uns geht's ums Ganze - Empowerment für Mädchen und Frauen" zu einem Karaoke-Abend ein.

## HI. Dreifaltigkeit

KDFB Maria Koller  
Tel. 09621/71381

### **Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule**

---

*Termin:* Mo, 25.02.2019, 18:30 - 19:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Peter-Lippert-Straße  
*Referentin:* Karin Donhauser  
*Hinweis:* Jeden Montag, nicht in den Ferien!  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule**

---

*Termin:* Mi, 27.02.2019, 9:30 - 10:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Peter-Lippert-Straße  
*Referentin:* Karin Donhauser  
*Hinweis:* Jeden Dienstag, nicht in den Ferien!  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Weltgebetstag der Frauen in Kümmersbruck\***

---

*Termin:* Fr, 08.03.2019  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Seniorenkreis: Gedächtnis - Bewegung - Alltagskompetenzen**

---

*Termin:* Mo, 11.03.2019, 14:00 - 15:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Agnes Rückerl, Amberg  
*Hinweis:* Jeden Montag, außer in den Ferien!  
*Veranstalter:* Senioren

---

### **Vortrag: Informationen zur Vorsorgevollmacht**

---

*Termin:* Mo, 25.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Mitarbeiterin des SKF  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Mo, 08.04.2019, 18:00 - 20:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrsaal Peter-Lippert-Str., Amberg  
*Referentin:* Elfriede Graml  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Geführte Wanderung nach Krickelsdorf**

---

*Termin:* Mi, 01.05.2019, 10:00 Uhr  
*Veranstalter:* KAB

---

---

### **Studienfahrt: Altötting**

---

*Termin: Sa, 04.05.2019*

*Veranstalter: KDFB*

---

### **Studienfahrt**

---

*Termin: Di, 28.05.2019*

*Veranstalter: KDFB*

---

### **Führung: Das Amberger Rathaus**

---

*Termin: Di, 28.05.2019, 17:00 Uhr*

*Referent: Hans-Georg Schrüfer, Amberg*

*Veranstalter: KAB*

---

### **Studienfahrt**

---

*Termin: Di, 25.06.2019*

*Veranstalter: KDFB*

---

### **Vortrag: "Wai ma da Schnowl gwaggsn is"**

---

*Termin: Di, 25.06.2019, 19:30 Uhr*

*Ort: Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit*

*Referent: Dieter Radl, Sulzbach-Rosenberg*

*Veranstalter: KAB*

---

### **Studienfahrt: Die Mosel**

---

*Termin: Fr, 20.09. - So, 22.09.2019*

*Veranstalter: KDFB*

---

### **Hl. Familie**



Wanda Szumlewski

Tel. 85301

### **Vortrag: "Gut vorgesorgt fürs Alter, gut versorgt im Alter",**

---

*Termin: Di, 12.03.2019, 14:00 Uhr*

*Ort: Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg*

*Referentin: Birgit Hübner, Amberg*

*Veranstalter: Seniorenclub*

---

### **Vortrag "Erste Hilfe für die Seele"**

---

*Termin: Do, 14.03.2019, 19:00 Uhr*

*Ort: Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg*

*Referent: Carsten Jakimowicz, Amberg*

*Veranstalter: PGR*

---

Notfallseelsorge und Krisenintervention leisten "Erste Hilfe für die Seele" vor allem für Menschen im Umfeld eines plötzlichen Todesfalls. Im Vortrag wird die Tätigkeit dieses Dienstes der psychosozialen Notfallversorgung vorgestellt.

---

### **Glaubensseminar für Senioren**

---

*Termin:* Do, 21.03.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg  
*Referent:* Pfarrer Maciej Kolanowski  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

### **Aktivierende Gedächtnisstunde: Was für Spiele haben wir früher gespielt?**

---

*Termin:* Do, 11.04.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg  
*Referentin:* Wanda Szumlewski, Amberg  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

### **Vortrag: Altes Brauchtum erleben - Der Mai ist gekommen...**

---

*Termin:* Mi, 01.05.2019, 15:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hl. Familie, Karlsbader Str. 1, Amberg  
*Veranstalter:* PGR

---

### **Studienfahrt: Das Altmühltal**

---

*Termin:* Mi, 15.05.2019, 12:00 Uhr  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

## **St. Georg**

Renate Sekura  
Tel. 25659

---

### **Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 6 x**

---

*Termin:* Mo, 11.02.2019, 9:30 - 11.00 Uhr  
*Ort:* Heilig Geist Stift, Amberg, 1. Stock: Bastelraum  
*Referentin:* Karin Netta, Amberg  
*Anmeldung:* Fr. Netta, Tel. 09621/21801  
*Veranstalter:* PGR

---

### **Anleitung zum Seniorentanz**

---

*Termin:* Mo, 04.03.2019, 17:00 - 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum, Clubraum  
*Referentin:* Ingrid Lehmeier  
*Hinweis:* Alle 14 Tage. Neueinstieg jederzeit möglich. Plan im Pfarrbüro erhältlich.  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Exerziten im Alltag: "Gott einfach ergreifend"**

---

*Termin:* Di, 12.03.2019, 18:30 - 19:15 Uhr  
5 Dienstage in Folge  
*Ort:* Clubraum Pfarrzentrum St. Georg  
*Referentin:* Maria Paulus, Amberg  
*Veranstalter:* KDFB

---

## **St. Josef / Aschach - Raigering**

Anneliese Seidl  
Tel. 09621/15910

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbuschen**

---

*Termin:* Do, 04.04.2019, 17:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum Raigering  
*Referentin:* Anneliese Seidl  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Glaubensseminar: "Die 10 Gebote (neu) zu verstehen."**

---

*Termin:* Mi, 10.04.2019, 7:30 Uhr  
*Ort:* Haus Johannisthal  
*Referent:* Dir. Manfred Strigl,  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Studienfahrt: Pleystein - Rosenquarz Museum**

---

*Termin:* Do, 09.05.2019, 9:00 Uhr  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: "Frauen leben länger, aber wovon?"**

---

*Termin:* Do, 27.06.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum Raigering  
*Referentin:* Frau Schmidtmeier, Verbraucherservice  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: "Umgang mit Demenz."**

---

*Termin:* Do, 11.07.2019, 18:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum Raigering  
*Referentin:* Hildegard Kohl, Hirschau  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Kräuterbusch**

---

*Termin:* Mi, 14.08.2019, 13:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Anneliese Bauer, Amberg  
*Veranstalter:* KDFB

---

## St. Konrad

Dr. Johannes Laschinger  
Tel. 101266

### **Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule**

---

*Termin:* Di, 12.03.2019, 9:30 - 11:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrsaal Ammersricht  
*Referentin:* Rosi Lill  
*Hinweis:* Jeden Dienstag!  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Anleitung zu Seniorentanz und Gymnastik**

---

*Termin:* Di, 12.03.2019, 14:00 - 15:30 Uhr  
weiterer Termin 09.04.19  
*Ort:* Jugendheim St. Konrad  
*Referentinnen:* Theresia Finger und Maria Losch  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

### **Vortrag: Die Bedeutung der Fastenzeit**

---

*Termin:* Di, 12.03.2019, 19:00 - 20:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Referent:* Pfarrer Michael Jakob  
*Veranstalter:* KAB

---

Der Vortrag beschäftigt sich mit den Veränderungen der Fastenzeit, heute als "österliche Bußzeit" bezeichnet, und den entsprechenden Weisungen der katholischen Kirche.

### **Fit & beweglich: Anleitung zu rhythmischer Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus**

---

*Termin:* Di, 19.03.2019, 17:00 - 18:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrsaal Ammersricht  
*Referentinnen:* Maria Losch u. Annemarie Schafbauer  
*Hinweis:* jeden Dienstag (außer in den Ferien)!  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Betriebserkundung: Tuch Mehler in TIR**

---

*Termin:* Mi, 20.03.2019, 12:30 Uhr  
Abfahrt am Kirchplatz  
*Gebühr:* Führung 2 €  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Vortrag über die Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Mo, 01.04. - Di, 02.04.2019  
*Ort:* Jugendheim  
*Veranstalter:* KAB

---

---

### **Studienfahrt: Mindelstetten**

---

*Termin: Sa, 06.04.2019*

*Veranstalter: KAB*

---

Auf den Spuren der Hl. Anna Schäffer.  
Stadtführung in Ingolstadt.

---

### **Studienfahrt**

---

*Termin: Mi, 10.07.2019*

*Hinweis: Ort wird noch bekannt gegeben.*

*Veranstalter: KAB*

---

---

### **Studienfahrt: Rom**

---

*Termin: So, 01.09. - Fr, 06.09.2019*

---

---

### **Bildungsseminar für Frauen der KAB**

---

*Termin: Fr, 20.09.;18:00 - So, 22.09.2019, 13:00 Uhr*

*Ort: Haus Johannisthal*

*Veranstalter: KAB*

---

---

### **St. Martin**

Hedwig Gerl

Tel. 24219

---

### **Pilgerreise ins Heilige Land Israel**

---

*Termin: Sa, 02.03.- Sa, 09.03.2019*

*Referent: Stadtpfarrer Thomas Helm*

*Veranstalter: KEB und St. Martin*

---

---

### **Anleitung zur Seniorengymnastik**

---

*Termin: Mi, 06.03.2019, 14:30 - 15:30 Uhr*

*Ort: Pfarrsaal*

*Referentin: Ida Halter*

*Hinweis: Jeden Mittwoch, 14 tägig!*

*Veranstalter: PGR*

---

---

### **Weltgebetstag der Frauen**

---

#### **Land Slowenien: Kommt alles ist bereit!**

---

*Termin: Fr, 08.03.2019, 19:00 Uhr*

*Ort: St. Antonius, Kümmersbruck*

*Veranstalter: KDFB*

---

---

### **Bibelgespräch**

---

*Termin: Di, 12.03.2019, 18:00 - 19:15 Uhr*

*Ort: Pfarrheim Bibelzimmer*

*Referentin: Arme Schulschwester v.U.L.Fr.*

*Hinweis: Jeden 2. Dienstag im Monat.*

*Veranstalter: PGR, KDFB*

---

### **Glaubensseminar: "Jesus Christus - wer bist Du? Das Christusbild im Wandel der Zeit".**

---

*Termin:* Do, 14.03.2019, 9:00 - 12:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Stadtpfarrer Thomas Helm  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: "Brot brechen zur Feier der heiligen Messe - Die Entwicklung der Eucharistiefeier von den Anfängen bis zur Gegenwart"**

---

*Termin:* Di, 19.03.2019, 19:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Stadtpfarrer Thomas Helm  
*Veranstalter:* Kolpingsfamilie

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Di, 09.04.2019, 13:00 Uhr  
*Mi, 10.04.2019, 15:00 Uhr*  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Hildegard Choynowski, Amberg  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Studienfahrt**

---

*Termin:* Do, 16.05.2019  
*Näheres wird noch bekannt gegeben.*  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **St. Michael**

Christa Kreuzer  
Tel. 09621/82383

### **Glaubensseminar**

---

*Termin:* Fr, 01.03.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
*Termin und Thema wird noch bekannt gegeben.*  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Veranstalter:* PGR

---

### **Bewegung und Gymnastik für Senioren**

---

*Termin:* Mo, 04.03.2019, 14:00 - 15:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Referentin:* Ida Halter, Amberg  
*Rückfragen:* Fr. Fichtl Tel. 82243 / Fr. Popp Tel. 84742.  
*Veranstalter:* Senioren

---

### **Exerzitien im Alltag: "Gott einfach ergreifend"**

---

*Termin:* Mi, 06.03.2019, 19:30 Uhr  
*Donnerstag, 14. März, 21. März, 28. März, 4. April, 11. April, 25. April 19. 28. April 19*  
*Ort:* Pfarrzentrum, Konferenzzimmer  
*Referentin:* Judith Ossowicki, Amberg  
*Gebühr:* 15 € Übungsmappe plus CD  
*Anmeldung:* Fr. Osowicki, Tel. 74139  
*Veranstalter:* PGR

---

Die Exerzitien sind geeignet für alle, die ihr Christ sein neu entdecken und ihren Glauben in ihrem Alltag vertiefen wollen. Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich über 6 Wochen hinweg jeden Tag 20-30 Minuten Zeit zum Beten zu nehmen und am Abend 10 Minuten für einen Tagesrückblick. Für diese Gebetszeiten gibt es schriftliche Hilfen.

Einmal in der Woche treffen sich alle Teilnehmer zum Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die jeweilige Woche

### **Atemholen im Alltag**

*Meditationsimpulse und Lieder*

---

*Termin:* Mi, 13.03.2019, 19:00 - 19:45 Uhr  
*Weitere Termine:* 27.03. / 03.04. / 12.06. / 10.07.19  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Referentin:* Gisela Hirschmann, Amberg  
*Veranstalter:* PGR

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Do, 11.04.2019, 14:00 - 15:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Frau Fahrholz  
*Veranstalter:* Senioren

---

### **Studienfahrt**

---

*Termin und Ziel wird noch bekannt gegeben.*  
*Veranstalter:* Senioren

---

### **Pilgerreise nach Rom**

---

*Termin:* Di, 11.06. - Sa, 15.06.2019  
*Referent:* Pfarrer Alois Berzl  
*Detaillierte Ausschreibung im Pfarrbüro erhältlich.*  
*Veranstalter:* PGR

---

## **Ensdorf / St. Jakob**

Thea Donhauser

### **Bibel-Gespräch in der Fastenzeit 6x**

---

*Termin:* Mi, 13.03.2019, 19:00 - 20:30 Uhr  
*Ort:* Konferenzzimmer Kloster Ensdorf  
*Referent:* Pater Alfred Lindner, Ensdorf  
*Anmeldung:* P. Alfred Lindner, Tel. 09624/920032  
*Veranstalter:* PGR

---

### **8. Ensdorfer Bibel Nacht**

---

*Termin:* Fr, 12.07.2019, 20:00 Uhr  
*Ort:* St. Jakobus, Ensdorf

---

## **Hahnbach / Gebenbach / Ursulapoppenricht**

Christine Demleitner  
Tel. 09664/9548770  
Maria Lösch-Ringer  
Tel. 250852

### **Glaubenskurs: "Tod u. ewiges Leben, Himmel, Hölle und Fegefeuer"**

---

*Termin:* Mi, 20.03.2019, 19:00 Uhr  
*weitere Termine:* 27.03. / 03.04. / 10.04.19  
*Ort:* Pfarrsaal Hahnbach  
*Referent:* Pfarrer Dr. Christian Schulz, Hahnbach  
*Veranstalter:* PGR

---

## **NGL**

### **"Zusammenwachsen - Singen verbindet" Ein Liederabend mit Jürgen Zach mit neuen und altbekannten geistlichen Liedern**

---

*Termin:* Mi, 08.05.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Ursulapoppenricht  
*Referent:* Jürgen Zach, Neunburg v. W  
*Veranstalter:* PGR

---

## Hirschau / Mariä Himmelfahrt

Josef Eckert  
Tel. 09622/71575

### **Aktivierende Gedächtnisstunde: Altes Liedgut zum Thema „lustige Stunde“**

---

*Termin:* Mo, 04.03.2019, 15:30 - 16:30 Uhr  
*Ort:* BRK Pflegeheim Hirschau  
*Referentin:* Hildegard Kohl, Hirschau  
*Veranstalter:* CS

---

### **Freud und Leid - zwei Seiten derselben Medaille**

---

*Termin:* Mi, 13.03.2019, 20:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hirschau  
*Referent:* Thomas Peter, Paulsdorf  
*Veranstalter:* PGR

---

"Wie kann Gott das nur zulassen?" - So oder ähnlich fragen gläubige Menschen immer wieder nach Katastrophen oder schweren Schicksalsschlägen. Wie geht der Glaube an einen liebenden Gott mit dem vielfältigen Leid in der Welt zusammen? Eine endgültige Antwort auf diese schwerste aller theologischen Fragen scheint es nicht zu geben. Dennoch versuchen wir, uns dem Thema "Theodizee" von verschiedenen Seiten zu nähern.

### **Weidenflechtkurs**

---

*Termin:* Sa, 16.03.2019, 10:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Hirschau  
*Referentin:* Antonia Markgraf  
*Anmeldung:* Fr. Gerlinde Siebert, Tel. 09622/3889  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Filmgespräch: Von Menschen und Göttern**

---

*Termin:* Mi, 20.03.2019, 20:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Ehenfeld  
*Veranstalter:* PGR

---

In einem Kloster im algerischen Atlas-Gebirge leben neun Trap-pisten-Mönche in Nachbarschaft mit der vorwiegend muslimischen Bevölkerung. Die Dorfbewohner konsultieren Bruder Luc als Arzt oder lassen sich von den Mönchen beim Verkehr mit den Behörden helfen. Als radikale Islamisten alle Ausländer auffordern, das Land zu verlassen und bald eine Gruppe kroatischer Arbeiter niedermetzeln, stellt sich für die Mönche die Frage, ob sie bleiben oder gehen sollen.

**Vortrag: Akanthusaltäre der Oberpfalz**

---

Termin: So, 14.04.2019, 20:00 Uhr  
Ort: Pfarrheim Hirschau  
Referent: Pfarrer Hans-Peter Bergmann  
Veranstalter: Kolping

---

**Aktivierende Gedächtnisstunde: Altes Liedgut zum Thema „Alphabet“**

---

Termin: Mo, 29.04.2019, 15:30 - 16:30 Uhr  
Ort: Tagespflege Hirschau  
Referentin: Hildegard Kohl, Hirschau  
Veranstalter: CS

---

**Aktivierende Gedächtnisstunde: Altes Liedgut zum Thema „Marienmonat“**

---

Termin: Mi, 15.05.2019, 15:30 - 16:30 Uhr  
Ort: Pfarrheim Hirschau  
Referentin: Hildegard Kohl, Hirschau  
Veranstalter: CS

---

**Studienfahrt: Eichstätt**

---

Termin: Sa, 18.05.2019  
Uhrzeit und weitere Details aus der Tagespresse.  
Anmeldung: Fr. Sellmeyer, Tel. 09622/718765  
Veranstalter: KDFB

---

**Studienfahrt: St. Johannes in Kronstetten**

---

Termin: Sa, 25.05.2019  
Referent: Pfarrer Hans-Peter Bergmann  
Veranstalter: Kolping

---

**Das SOS Kinderdorf in Immenreuth**

---

Termin: Sa, 15.06.2019  
Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben!  
Referent: Dipl. Sozialp. Holger Hassel, Leiter  
Veranstalter: Kolping

---

**Geführte Bibelwanderung**

---

Termin: Di, 25.06.2019  
Uhrzeit und weitere Details aus der Tagespresse.  
Referent: Pfarrer Hans-Peter Bergmann  
Anmeldung: Fr. Sellmeyer, Tel. 09622/718765  
Veranstalter: KDFB

---

### **Betriebserkundung: Jura Werkstätte Amberg**

---

*Termin:* Di, 16.07.2019, 14:00 Uhr  
*Abfahrt beim Rathaus in Hirschau.*  
*Anmeldung:* Fr. Sellmeyer, Tel. 09622/718765  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Hohenburg / St. Jakob / St. Peter**

Elisabeth Spörer  
Tel. 09626/467

### **Einführung und Vertiefung zu "Line Dance"**

---

*Termin:* Mo, 04.03.2019, 16:30 - 18:00 Uhr  
*Ort:* Rathaus, Bürgersaal, Hohenburg  
*Referentin:* Elisabeth Spörer, Hohenburg  
*Anmeldung:* Fr. Spörer, Tel. 09626/467  
*Hinweis:* Jeden Montag, außer in der Ferienzeit.  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: Hohenburg in den Jahren 1920**

---

*Termin:* Fr, 15.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Bürgersaal im Rathaus Hohenburg  
*Referent:* Egon Wittl, Lehrer a. D.

---

Der Referent zeigt Bilder von Hohenburg aus der Sammlung von Friedrich Spörer und entführt mit Beiträgen aus der Ortschronik in die Jahre zwischen 1920 und 1930.

### **Klöster und ihre Geheimnisse - Führung durch's Kloster Piehlenhofen**

---

*Termin:* Sa, 06.07.2019, 14:00 - 15:30 Uhr  
*Ort:* Kloster Piehlenhofen  
*Referentin:* Ingrid Themann  
*Anmeldung:* Fr. Elisabeth Spörer, Tel. 09626/467  
*Hinweis:* 2. Führung: 16.30 - 18.00 Uhr  
*Veranstalter:* PGR

---

Wie es wohl aussehen mag hinter den dicken Klostermauern? Das schmucke barocke Kloster mit seinen Doppeltürmen zieht die Blicke der Durchreisenden magisch auf sich und prägt das Erscheinungsbild des romantischen Naabtals. Begleiten sie Ingrid Themann auf eine ebenso spannende wie wechselhafte Zeitreise durch die ehemalige Zisterzienserinnenabtei und blicken sie hinter Türen, die sonst verschlossen sind.

## **Illschwang / St. Veit**

Monika Gleißner  
Tel. 09666/677

### **Neuevangelisierung als zentrales missionarisches Anliegen des Hl. Papst Johannes Paul II und seine Bedeutung für das Christsein im 21. Jahrhundert**

---

*Termin:* Fr, 29.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrsaal Patrona Bavariae, Illschwang  
*Referent:* Mag. Direktor Manfred Leitner, Heiligenkreuz  
*Veranstalter:* PGR

---

## **Kümmersbruck / St. Antonius**

Gabriele Strehl  
Tel. 09621/84536

### **Weltgebetstag der Frauen\* Land Slowenien**

---

*Termin:* Fr, 08.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum St. Antonius  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Anleitung zu religiösen u. meditativen Tänzen**

---

*Termin:* Do, 14.03.2019, 20:00 - 21:30 Uhr  
*Ort:* Eltern-Kind-Raum, St. Antonius Kindergarten  
*Referentin:* Adelheid Keßler, Kümmersbruck  
*Anmeldung:* Fr. Keßler, Tel. 09621/71497  
*Hinweis:* Einmal im Monat  
*Veranstalter:* PGR

---

### **Vortrag: Mohamed - im Vergleich zu Jesus**

---

*Termin:* Mo, 18.03.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Referent:* Dr. Rudolf Roßkopf, Kümmersbruck  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

### **Vortrag: Gesunde Ernährung**

---

*Termin:* Mo, 25.03.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Referent vom* Verband für landwirtschaftl. Fachbildung  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

---

### **Vortrag über die Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Sa, 06.04.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

Ministranten Gruppen der Pfarrei und Seniorenclub.

---

### **Vortrag: Auf Ostern zu!**

---

*Termin:* Mo, 08.04.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Referent:* Pfarrer Wolfgang Bauer  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

---

### **Studienfahrt: Waldsassen**

---

*Termin:* Mo, 29.04.2019, 14:00 Uhr  
*Anmeldung:* Fr. Flierl, Tel. 09621/87148  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

---

### **Studienfahrt: Kirchenthumbach**

---

*Termin:* Do, 16.05.2019, 14:00 Uhr  
*Referent:* Pfarrer Helmut Süß, Eschenbach  
*Anmeldung:* Fr. Flierl, Tel. 09621/87148  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

---

### **Vortrag: Das Modemobil bringt schicke Mode**

---

*Termin:* Mo, 03.06.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Referent:* Michael Novak  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

---

### **Vortrag: Clownereien**

---

*Termin:* Mo, 17.06.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum  
*Veranstalter:* Seniorenclub

---

---

### **Neukirchen / St.Peter und Paul**

Silvia Siegert  
Tel. 09663/1814

---

### **Vortrag: Enkeltrick und falsche Polizisten in Uniform**

---

*Termin:* Fr, 15.03.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim Neukirchen, Kernhaus  
*Referent:* PMH Wolfgang Sennfelder, Amberg  
*Veranstalter:* PGR, VDK

---

## **Paulsdorf / St. Peter und Paul**

Christine Schwarz  
Tel. 09621/ 85261

### **Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 6 x**

---

*Termin:* Mi, 20.02.2019, 15:00 - 16:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Karin Netta, Amberg  
*Anmeldung:* Fr. Netta, Tel. 09621/21801  
*Veranstalter:* PGR

---

## **Poppenricht / St. Michael**

Martin Gerstacker  
Tel. 64435

### **Bezirkstag KDFB**

---

*Termin:* Do, 07.03.2019  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Glaubensseminar: "Lebenskultur aus dem Evangelium"**

---

*Termin:* Do, 28.03.2019  
*Ort:* Haus Werdenfels  
*Referent:* Pfarrer Winterholler  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Glaubensseminar: "Auszeit vom Alltag - die Seele baumeln lassen!"**

---

*Termin:* Sa, 30.03.2019, 13:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Doris Boesen, Poppenricht  
*Veranstalter:* PGR, KDFB, KAB

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Mi, 03.04. - Do, 04.04.2019  
*Ort:* Pfarrheim  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Studienfahrt: Mindelstetten und Riedenburg**

---

*Termin:* Mo, 10.06.2019, 10:00 Uhr  
*Veranstalter:* KAB

---

## **Rieden / Mariä Himmelfahrt**

Rosemarie Hofmann  
Tel. 09624/1783

### **Vortrag: Frauen um Jesus**

---

*Termin:* Di, 26.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim St. Josef  
*Referent:* David Breitkopf  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Mo, 01.04. - Di, 02.04.2019  
*jeweils von 9.00 - 11.00 und 19.00 - 21.00 Uhr*  
*Ort:* Pfarrheim St. Josef  
*Referentin:* Marianne Reindl, Rieden  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Do, 11.04.2019, 15:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim St. Josef  
*Referentin:* Marianne Reindl, Rieden  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen**

---

*Termin:* Mi, 14.08.2019, 8:00 - 11:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim St. Josef  
*Referentin:* Rosemarie Hofmann, Rieden  
*Veranstalter:* KAB

---

## **Schmidmühlen / St. Ägidius**

Elfriede Mehringer  
Tel. 09474/1598

### **Vortrag: TCM Frauengesundheit**

---

*Termin:* Do, 14.03.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Reinhard Strupf, Heilpraktiker  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Studienfahrt: Falkenberg**

---

*Termin:* Sa, 25.05.2019, 8:30 Uhr  
*Veranstalter:* KDFB

---

Burgbesichtigung und Kreativgarten.

## **Betriebserkundung: Der Beerenhof in Naabsiegenhofen**

---

*Termin:* Sa, 15.06.2019  
*Uhrzeit bitte aus der Presse*  
*Veranstalter:* KDFB

---

## **Schnaittenbach / St. Vitus**

Luzia Stingl  
09622/3461

## **Glaubensseminar**

---

*Termin:* Sa, 23.03.2019  
*Ort:* Haus Johannisthal  
*Referent:* Dir. Manfred Strigl,  
*Gebühr:* 25 € (inkl. Busfahrt u. Verpflegung)  
*Anmeldung:* Anita Hartmann, Tel. 3225  
*Veranstalter:* KDFB

---

## **Vortrag: Die Karwoche**

---

*Termin:* Di, 16.04.2019, 9:30 Uhr  
*Ort:* Vitusheim  
*Referent:* Pastoralassistent Andreas Hornauer  
*Anmeldelisten 1 - 2 Wochen vorher in der Pfarrkirche*  
*Veranstalter:* Seniorenaktiv

---

## **Studienfahrt: Andalusien**

---

*Termin:* Mo, 22.04. - Mo, 29.04.2019  
*Veranstalter:* PGR

---

## **Vortrag: Bräuche zu Muttertag**

---

*Termin:* Di, 21.05.2019, 9:30 Uhr  
*Ort:* Vitusheim  
*Anmeldelisten 1 - 2 Wochen vorher in der Pfarrkirche*  
*Veranstalter:* Seniorenaktiv

---

## **Studienfahrt**

---

*Termin:* Sa, 25.05.2019  
*Anmeldung:* Fr. Anita Hartmann, Tel. 3225  
*Veranstalter:* KDFB

---

## **Studienfahrt: Spreewald**

---

*Termin:* Do, 30.05. - So, 02.06.2019  
*Anmeldung:* Fr. Rosalinde Maier, Tel. 09622/5221  
*Veranstalter:* KDFB

---

**Führung: Der Kräutergarten - Schnaittenbach**

*Termin:* Di, 16.07.2019, 9:30 Uhr  
*Anmeldelisten* 1 - 2 Wochen vorher in der Pfarrkirche  
*Veranstalter:* Seniorenaktiv

---

**Sulzbach-Rosenberg / Herz Jesu**

Markus Zimmermann  
Tel. 09661/4252

**Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) 10 x**

*Termin:* Mi, 20.02.2019, 14:30 - 16:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Christa Pausch  
*Anmeldung:* Fr. Pausch, Tel. 09661/7196  
*Veranstalter:* KDFB

---

Für Frauen und Männer ab der Lebensmitte.

**"Kommt, alles ist bereit!"**

**Weltgebetstag der Frauen: Slowenien\*\***

*Termin:* Fr, 01.03.2019, 19:00 Uhr  
*Veranstalter:* KDFB

---

Ökumenischer Gottesdienst. \*

**Anleitung zur rhythmischen Gymnastik**

*Termin:* Di, 05.03.2019, 14:30 - 16:00 Uhr  
*Ort:* Kettelerhaus  
*Hinweis:* Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat.  
*Veranstalter:* KAB

---

**Vortrag: Stricken und Häkeln**

*Erlernen von Grundtechniken*

*Termin:* Mo, 11.03.2019, 14:30 - 16:30 Uhr  
*Ort:* Kettelerhaus, Pfarrsaal  
*Referentin:* Marga Klameth  
*Hinweis:* Alle 14 Tage!  
*Veranstalter:* KDFB

---

**Ganz jung, ganz alt, ganz Ohr**

*Termin:* Do, 14.03.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Kettelerhaus, Pfarrsaal  
*Referenten:* Martin Melchner u. Susanne Möller  
*Veranstalter:* KAB

---

Gesprächsnachmittag mit Senioren und Firmlingen.

### **Religiöser Vortrag**

---

*Termin:* Do, 28.03.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Kettelerhaus, Pfarrsaal  
*Referent:* Pfarrer Thomas Saju  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Betriebserkundung: Stadtgärtnerei in Amberg**

---

*Termin:* Mi, 10.04.2019, 16:30 Uhr  
*Referent:* Bernhard Richter  
*Anmeldung:* Fr. Johanna Lang, tel. 09661/6920  
*Abfahrt in Fahrgemeinschaften am Kettelerhaus.*  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: Familie heute - Fundament unserer Gesellschaft oder Auslaufmodell?**

---

*Termin:* Do, 09.05.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Kettelerhaus, Pfarrsaal  
*Referent:* Pfarrer Hans-Peter Heindl, Hahnbach  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Geführte Wanderung nach Stifeterslohe**

---

*Termin:* Do, 30.05.2019  
*Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.*  
*Referent:* Ludwig Hofmann  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Vortrag: Bilder vom Jakobsweg**

---

*Termin:* Do, 06.06.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Kettelerhaus, Pfarrsaal  
*Referent:* angefragt  
*Veranstalter:* KAB

---

### **Betriebserkundung: Biogasanlage - Reif**

---

*Termin:* Mi, 26.06.2019, 15:45 Uhr  
*Anmeldung:* Fr. Erika Beer, Tel. 09661/1211  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Studienfahrt**

---

*Termin:* Do, 04.07.2019  
*Veranstalter:* KAB

---

## **Sulzbach-Rosenberg / St. Marien**

Kath. Pfarramt St. Marien  
Tel. 09661/ 4641

### **Anleitung zu Gymnastik und Tänze für Senioren / Beweglichkeit bis ins Alter**

---

*Termin:* Mi, 06.03.2019, 8:45 - 10:00 Uhr  
weitere Termine: 17.04. / 22.05. / 16.06.  
/ 03.07. / 31.07.19  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Theres Luber, Sulzbach-Rosenberg  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Glaubensseminar**

---

*Termin:* Mi, 13.03.2019, 14:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Dekan Walter Hellauer  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Vortrag: "Glaube 4.0 - Das Evangelium im modernen Leben"**

---

*Termin:* Mi, 20.03.2019, 18:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrzentrum St. Georg, Malteserplatz 4, Amberg  
*Referentin:* Mag.theol. Charlotte Dietrich,  
wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Professur für  
Pastoraltheologie der Uni Regensburg  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: Glaube und Leben in Brasilien**

---

*Termin:* Mi, 27.03.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Katharina Metzl, Gemeindereferentin  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Glaubensseminar**

---

*Termin:* Do, 28.03.2019, 9:00 - 16:00 Uhr  
*Ort:* Haus Johannisthal  
*Referent:* Dir. Manfred Strigl,  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Historie und Grundtechniken - Der Palmbusch**

---

*Termin:* Mo, 01.04.2019, 14:00 - 17:00 Uhr  
weitere Termine 02.04. / 08.04. / 09.04.19  
*Ort:* Pfarrheim  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Kreiseinkehrtag**

---

*Termin:* Di, 02.04.2019, 7:45 Uhr  
*Ort:* Haus Johannisthal  
*Referent:* Dir. Manfred Strigl  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Praktische Anleitung zum Lämmer backen**

---

*Termin:* Di, 09.04.2019, 13:00 Uhr  
weiter Termine 10.04. / 11.04.19  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Frau Schneider  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Kommunales Gespräch mit dem Bürgermeister der Stadt Sulzbach-Rosenberg**

---

*Termin:* Mi, 10.04.2019, 14:30 - 16:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Bürgermeister Michael Göth  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Vortrag: Bilder aus einem früheren Vereinsjahr**

---

*Termin:* Mi, 24.04.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Theres und Georg Luber  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Vortrag: Besinnliche Texte zur Mutter- und Vaterschaft**

---

*Termin:* Mi, 08.05.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referenten:* Dekan Walter Hellauer, Theres Luber,  
Lydia Zagel, Musik  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Studienfahrt: Kirchenthumbach**

---

*Termin:* Do, 16.05.2019  
*Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben.*  
*Referent:* Pfarrer Helmut Süß, Eschenbach  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Angeleiteter Spielenachmittag: Ganz jung, ganz alt, ganz Ohr**

---

*Termin:* Mi, 29.05.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Katharina Metzl  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Religiöser Vortrag**

---

*Termin:* Mi, 05.06.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Priester Daniel Fenk  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Vortrag: Die Arbeit des SKF**

---

*Termin:* Do, 13.06.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referentin:* Marianne Gutwein, Amberg  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: Leben und wachsen mit meiner ganzen Vergangenheit**

---

*Termin:* Mi, 26.06.2019, 14:30 Uhr  
*Ort:* Pfarrheim  
*Referent:* Josef Kratschmann, Regensburg  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Betriebserkundung: Gärtnerei Huber Nonnhof**

---

*Termin:* Mo, 01.07.2019  
*Termin und Uhrzeit bitte aus der SRZ*  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Führung: Simultankirche St. Josef Niederärndt**

---

*Termin:* Mi, 10.07.2019  
*Uhrzeit bitte aus der SRZ*  
*Veranstalter:* KAB Senioren aktiv

---

### **Studienfahrt: Neusiedlersee**

---

*Termin:* Mi, 31.07. - Sa, 03.08.2019  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Kräuterbusch**

---

*Termin:* Di, 13.08. - Mi, 14.08.2019  
*Ort:* Pfarrheim  
*Veranstalter:* KDFB

---

## **Theuern-Ebermannsdorf / St. Nikolaus**

Christine Schormüller  
Tel. 09624 / 91180

### **Studienreise: Wallfahrtsorte in Frankreich und der Schweiz**

---

*Termin: Mo, 10.06. - So, 16.06.2019*

*Reiseleitung: Günter Denk, Ebermannsdorf*

---

Wir begeben uns auf die Spuren großer Heiliger: zum Pfarrer von Ars und zum Schweizer Nationalheiligen Bruder Klaus von Flüe. Eine herrliche Bergwelt bildet die eindrucksvolle Kulisse für stimmungsvolle Wallfahrtsfeierlichkeiten.

## **Ursensollen**

Manfred Scharf  
Tel. 09628/237

### **KörperWunderWerkstatt für Mädchen und Jungen der 4. Jahrgangsstufe**

---

*Termin: Do, 23.05.2019, 19:00 - 20:30 Uhr*

*Ort: Grundschule Ursensollen, Lehrer-Linhard-Str. 2*

*Referentin: Birgit Trenz, Heilpraktikerin, MFM*

---

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Selbstwertgefühl. Sich als Mann oder Frau zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe.

## **Vilshofen / St. Michael**

Veronika Edenharter  
Tel. 09474/1000

### **Anleitungskurs: Turnen und Gymnastik**

---

*Termin: Mi, 06.03.2019, 19:00 - 20:00 Uhr*

*Ort: Schulturnhalle, Rieden*

*Referentinnen: Barbara Hottner u. Angelika Büller*

*Gebühr: 2 € pro Abend*

*Jeden Mittwoch, außer in den Ferien!*

*Neuzugang jederzeit möglich!*

*Veranstalter: KDFB*

---

### **Vortrag über die Historie und Erlernen von Grundtechniken: Der Palmbusch**

---

*Termin:* Do, 04.04., 17:00 - Mo, 08.04.19, 18:30 Uhr  
*Ort:* Bastelkeller im Pfarrhof  
*Referentin:* Veronika Edenharter  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Vortrag: Die Bergpredigt Jesu**

---

*Termin:* Fr, 05.04.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrsaal Vilshofen  
*Referent:* Pfarrer Gottfried Schubach  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Studienfahrt: Straubing und Bogen**

---

*Termin:* Sa, 18.05.2019  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Geführte Kräuterwanderung und Anleitung zum Binden von Kräuterbuschen**

---

*Termin:* Di, 13.08.2019, 8:30 Uhr - Mi, 14.08.2019  
*Ort:* Garten altes Pfarrheim  
*Referentin:* Wetzlar  
*Treffpunkt:* Wasserhäusl in Vilshofen  
*Veranstalter:* KDFB

---

### **Studienfahrt: Neustadt in Sachsen**

---

*Termin:* Do, 22.08. - 25.08.2019  
*Referentin:* Erika Müllner, Vilshofen  
*Veranstalter:* KDFB

---

## **Wutschdorf-Freudenberg / St. Martin**

Silvia Piehler  
Tel. 09627 / 924536

### **Selbständig und aktiv bis ins hohe Alter - ab 65 Jahren**

---

*Termin:* Do, 28.03.2019, 18:00 - 19:00 Uhr  
*Ort:* Schulturnhalle Freudenberg  
*Referentin:* Emma Zeitler, Tel. 09627/1413  
*Veranstalter:* PGR, SV Freudenberg

---

### **Vortrag: Frauengram und Frauenkram**

---

*Termin:* Mo, 08.04.2019, 19:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrsaal Wutschdorf, Freudenberg  
*Referentin:* Susanne Flintsch, St. Jakob am Thurn  
*Veranstalter:* PGR

---

## ▪ Hinweise

---

### **Geschäftsbedingungen**

#### ***Öffentlichkeit***

Alle von der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach e. V. angekündigten Veranstaltungen sind öffentlich, jedermann zugänglich und nicht an eine Mitgliedschaft oder religiöse Zugehörigkeit gebunden.

#### ***Ankündigung und Veröffentlichung***

Die Veranstaltungen werden im Programm der KEB Amberg-Sulzbach e. V., durch offizielle Einladungen, in der Presse, durch Plakate oder Handzettel angekündigt und veröffentlicht.

#### ***Anmeldung***

Zu allen zentralen Kursen, Seminaren und Fahrten ist eine Anmeldung erforderlich. Sie kann persönlich, schriftlich oder telefonisch erfolgen. Die Anmeldung ist verbindlich und es erfolgt in der Regel keine Anmeldebestätigung. Bei Programmänderungen, Kurs-, Seminar- oder Fahrtausfällen erfolgt eine Benachrichtigung.

#### ***Teilnahmegebühr***

Bei den zentralen Veranstaltungen beachten Sie bitte die Ausschreibungen im Programmheft. Überweisungen bitte auf das Konto bei der Stadtparkasse Amberg-Sulzbach  
IBAN DE65 7525 0000 0190 0141 75

#### ***Ermäßigung***

Schwerbehinderte erhalten auf Vorlage eines entsprechenden Nachweises (Ausweis Buchstabe B) eine Ermäßigung: Die Begleitperson ist frei.

#### ***Rücktritt***

Abmeldung bei Kursen, Seminaren oder Fahrten müssen bis spätestens 8 Tage vor Beginn erfolgen, ansonsten ist die volle Kursgebühr fällig. Es erfolgt dann auch keine Rückerstattung von Teilnehmergebühren. Ersatzpersonen können (nach Rücksprache) die Verpflichtung des / der Angemeldeten eintreten. Das Gleiche gilt auch bei Abbruch eines Kurses oder Seminars. Bei einer Erstattung der Kursgebühr wegen rechtzeitiger Abmeldung fallen 5,00 € Verwaltungskosten an.

#### ***Ausfälle oder Änderungen***

In beiden Fällen erfolgt eine telefonische oder schriftliche Verständigung. Bereits bezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

**Haftung**

Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) Amberg-Sulzbach e. V. übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen. Die Teilnahme an Veranstaltungen – insbesondere auch Exkursionen -erfolgt auf eigene Gefahr.

**Datenschutz**

Die Daten von Teilnehmern werden nur zu Verwaltungszwecken der KEB Amberg-Sulzbach genutzt. Eine Weitergabe erfolgt nicht. (Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de) unter Datenschutzerklärung).

**Spenden**

Die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach e. V. ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind also steuerlich absetzbar. Sie werden für den Kursbetrieb benötigt und verwendet. Sie erhalten selbstverständlich eine Spendenquittung von uns.

Stand 27.10.2015

**BlENZ**  
Schreibwaren · Bürobedarf

2x in Weiden      Amberg  
Vohenstrauß      Oberviechtach

[info@blenz-gmbh.de](mailto:info@blenz-gmbh.de) - [www.blenz-gmbh.de](http://www.blenz-gmbh.de)

**Büro - Schule - Basteln - Service**



## Abkürzungen

- AC/AW \_\_ Altenclub/Altenwerk  
AK \_\_\_\_\_ Arbeitskreis  
DJK \_\_\_\_\_ Deutsche Jugend Kraft  
EB \_\_\_\_\_ Erwachsenenbildung  
EBW \_\_\_\_ Evangelisches Bildungswerk  
EKG \_\_\_\_ Eltern-Kind-Gruppe  
ES \_\_\_\_\_ Elternschule  
FK \_\_\_\_\_ Familienkreis  
FrK \_\_\_\_ Frauenkreis  
HdB \_\_\_\_\_ Haus der Begegnung  
IKW \_\_\_\_\_ Interkulturelle Wochen  
IWgR \_\_\_\_ Internationale Wochen gegen Rassismus  
KAB \_\_\_\_\_ Katholische Arbeitnehmerbewegung  
KDFB \_\_\_\_ Katholischer Deutscher Frauenbund  
KEB \_\_\_\_\_ Katholische Erwachsenenbildung  
KEG \_\_\_\_ Katholische Erziehergemeinschaft  
KSBZ \_\_\_\_ Katholisches Sozial- und Bildungszentrum  
KF \_\_\_\_\_ Kolpingfamilie  
KLB \_\_\_\_\_ Katholische Landvolkbewegung  
LeA \_\_\_\_ Lebensqualität fürs Alter  
MGH \_\_\_\_\_ Mehrgenerationenhaus  
PGR \_\_\_\_ Pfarrgemeinderat  
S/SC/SK \_ Senioren/Seniorenclub/Seniorenkreis  
VA \_\_\_\_\_ Veranstaltung(en)  
VHS \_\_\_\_\_ Volkshochschule  
ZV \_\_\_\_\_ zentrale Veranstaltung  
\*) \_\_\_\_\_ keine Erwachsenenbildungsveranstaltung

# INTERNATIONALE WOCHEN GEGEN RASSISMUS 14. - 31. März 2019



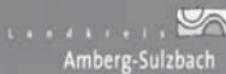
Ausführliche Veranstaltungs- und  
Anmeldeinformationen finden Sie unter  
[www.amberg.de/leben/buendnisse/migration](http://www.amberg.de/leben/buendnisse/migration)



Bund der  
Migration &  
Integration  
Leibniz-Zentrum Südlich  
Stadt Amberg



AMBERG



Landkreis  
Amberg-Weizheim

STIFTUNG  
für die Internationalen Wochen  
GEGEN RASSISMUS

Do, 14.03.2019

Jugendzentrum Klärwerk  
Bruno-Hofer-Straße 8,  
Amberg, 18 Uhr

Sa, 16.03.2019

Pfarrheim Hl. Familie,  
Karlsbaderstraße 1,  
Amberg, 17 Uhr

Fr, 22.03.2019

Paulanerkirche,  
Paulanergasse 12  
Amberg, 19:30 Uhr (10 €)

Mi, 27.03.2019

Jugendzentrum Klärwerk  
Bruno-Hofer-Straße 8,  
Amberg, 18 Uhr

Fr, 29.03.2019

Caritas-Sozialzentrum,  
Dreifaltigkeitsstraße 3,  
Amberg, 18 Uhr

Sa, 30.03.2019

Ring-Theater  
Spitalgraben 2, Amberg  
18 Uhr (20 € VVK, 22 € AK)

So, 31.03.2019

Israelitische Kultusgemeinde  
Salzgasse 5, Amberg  
16 Uhr

## Argumentationstraining gegen rechte Parolen

Es werden Aussagen, denen man sprachlos gegenüber steht, analysiert, um sich anschließend konstruktiv damit auseinander setzen zu können. Anmeldung erforderlich. \*\*\*

## Rhythmus verbindet – gemeinsam Trommeln, Singen, Tanzen

Trommelworkshop - Beim gemeinsamen Trommeln entsteht sofort Verbindung, denn Rhythmus verbindet. Mit und ohne Vorkenntnisse. Anmeldung erforderlich.

## Salam/Shalom: Ein musikalisch-poetisches Friedensprojekt

Jazzformation Ufermann und marokkanische Sängerin Hayat Chaoui setzen hörbares Signal gegen Rassismus in Kombination westlicher Musik, orientalischer Spiritualität und Lyrik.

## Begegnungscafé mit Workshop

„Erlebniswelt der extremen Rechten“  
Aufklärung über Symbolik, Codes, Musik, Strategien und Aktionen der extremen Rechten. TN werden so zu dem Thema sensibilisiert. Austausch über Erfahrungen. \*\*\*

## Der UN-Migrationspakt: Fakten statt fake-news

Der Europaabgeordnete Ismail Ertug erläutert den tatsächlichen Inhalt des UN-Migrationspakts und seine Auswirkungen.

## Interkulturelle Filmnacht

Filme: „Aufbruch ins Ungewisse“ und „Die Migrantigen“. Zum Willkommen und in der Pause: internationales Fingerfood und Gelegenheit zum Austausch mit den jungen Klienten des CJD Jugendmigrationsdienstes.

## Israelische Lieder und Weltmusik in der Synagoge

Multichor aus Su-Ro präsentiert israelische Lieder und spirituelle Lieder aus der ganzen Welt. Der Multichor der Städtischen Sing- und Musikschule besteht aus ca. 35 Sängerinnen und Sängern.

\*\*\* Einlassvorbehalt: Die Veranstalter\_innen behalten sich gemäß §6 VersG/Art. 10 BayVersG vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die neonazistischen Organisationen angehören, der extrem rechten Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch antisemitische, rassistische oder nationalistische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder sie von dieser auszuschließen.

Beteiligte Veranstalter: Stadtjugendring Amberg in Zusammenarbeit mit der Mobilen Beratung gegen Rechtsextremismus, Integrationslotsen des Malteser Hilfsdienstes, Evangelisches Bildungswerk, Katholische Erwachsenenbildung, Multichor Sulzbach-Rosenberg, Kommunale Jugendarbeit Amberg, Caritasverband Amberg-Sulzbach, CJD Förderverein in Zusammenarbeit mit dem CJD Jugendmigrationsdienst. Alle Veranstaltungen im Rahmen des „Interkommunalen Bündnisses für Migration und Integration, Arbeitskreis Kultur und Religion“.

ANGEBOT

# GLÜCKS MOMENTE!

Schenke eine schöne Zeit!  
Mit unseren Gutscheineiden  
für deine Lieben und dich.

JETZT AN DER  
KINOKASSE & ONLINE



12 Std. parken für 2,50 €?  
Wie cool ist das denn!

PARKGARAGE  
AM ZIEGELTOR



PREISHIT



**FLEXI  
Ticket**



PARKGARAGE  
AM ZIEGELTOR

Nur 3 Minuten Fussweg  
zum Bahnhof & Marktplatz

Für alle Pendler, Shopper und ...  
Bis zu 12 Stunden entspannt  
parken, nur 2,50 Euro zahlen!

Informationen und das FLEXI-Ticket  
erhalten Sie an der Kasse des  
Kurfürstenbad Amberg.



**STADTWERKE AMBERG**  
[www.stadtwerke-amberg.de](http://www.stadtwerke-amberg.de)

Service, kompetent  
und nah.



+ Netzwerktechnik

+ Telefonanlagen

+ EDV-Betreuung

+ Warenwirtschaft / ERP

+ Hard- und Software

+ Videoüberwachung

+ Medientechnik

+ Internetsicherheit

ALLES AUS EINER HAND: IHR EDV-SYSTEMHAUS AUS DER REGION

# JOBST

I T - S E R V I C E

Bayreuther Str. 33 · 92224 Amberg

Tel: 0 96 21 - 48 76 50 · Fax: 0 96 21 - 48 76 79

info@jobst-it.de · [www.jobst-it.de](http://www.jobst-it.de)

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 8:00 – 16:30 Uhr

Fr: 8:00 – 14:00 Uhr



## caritas Amberg

Caritasverband für die Stadt  
Amberg und den Landkreis Amberg-  
Sulzbach e.V.

beraten | helfen | engagieren

### Unsere

#### Alten- und Pflegeheime

92224 Amberg · Friedlandstraße 2  
0 96 21/7 87 00  
[altenheim.friedlandstr@caritas-amberg.de](mailto:altenheim.friedlandstr@caritas-amberg.de)

92224 Amberg · Zeughausstraße 4  
0 96 21/48 00  
[altenheim.marienheim@caritas-amberg.de](mailto:altenheim.marienheim@caritas-amberg.de)

#### Sozialstationen

92224 Amberg · Breslauer Straße 61  
0 96 21/76 32 05  
[info@sozialstation-amberg.de](mailto:info@sozialstation-amberg.de)  
[sozialstation-amberg.de](http://sozialstation-amberg.de)

FACHSTELLE FÜR  
pflegende  
Angehörige

92266 Ensdorf · Hauptstraße 5  
0 96 24/92 22-10  
[info@sozialstation-ensdorf.de](mailto:info@sozialstation-ensdorf.de)  
[sozialstation-ensdorf.de](http://sozialstation-ensdorf.de)

92242 Hirschau · Marienstraße 2  
0 96 22/22 45  
[csshirschau@kirche-bayern.de](mailto:csshirschau@kirche-bayern.de)  
[sozialstation-hirschau.de](http://sozialstation-hirschau.de)

92237 Diakonie

FACHSTELLE FÜR  
pflegende  
Angehörige

Sulzbach-Rosenberg · Hofgartenstraße 10  
0 96 61/87 60 00  
[info@sozialstation-sulzbach.de](mailto:info@sozialstation-sulzbach.de)  
[sozialstation-sulzbach.de](http://sozialstation-sulzbach.de)

#### Berufsfachschule für Altenpflege

92237 Sulzbach-Rosenberg  
Bayreuther Straße 8  
0 96 61/5 39 67  
[info@bfs-altenpflege-sulzbach.de](mailto:info@bfs-altenpflege-sulzbach.de)  
[bfs-altenpflege-sulzbach.de](http://bfs-altenpflege-sulzbach.de)

**Egal, mit welchem Problem Sie zur Caritas kommen, wir beraten, helfen und engagieren uns für Sie!**

Rufen Sie an!

**0 96 21/4 75 50**

Dreifaltigkeitsstraße 3 · 92224 Amberg  
[verband@caritas-amberg.de](mailto:verband@caritas-amberg.de)

- Professionelle Pflege und Beratung
- Betreuung Demenzkranker
- Sicherheit und Geborgenheit
- Familiäre Atmosphäre
- Betreutes Wohnen daheim
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienst
- Hauswirtschaftliche Versorgung



[caritas-amberg.de](http://caritas-amberg.de)

*Wir pflegen Menschlichkeit.*



# Beratung und Hilfe bei Pflege und im Alter

*Die Malteser in Amberg bieten:*

Hausnotruf

Hauswirtschaftliche Hilfen

Besuch- und Begleitungsdienst

Besuchs- und Entlastungsdienst Demenz

„Café Malta“ für Menschen mit Demenz

Gruppenangebot für pflegende Angehörige

Beratungsbesuche nach § 37 SGB XI

**Fachstelle für pflegende Angehörige  
in der Stadt Amberg**

*Frau Birgit Hübner*

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg

Tel.: (0 96 21) 49 33 – 50

eMail: [birgit.huebner@malteser.org](mailto:birgit.huebner@malteser.org)

Internet: [www.malteser-amberg.de](http://www.malteser-amberg.de)



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*



## Freundlich, kompetent und zuverlässig

*Die Malteser in Amberg bieten:*

Erste-Hilfe-Kurse

Pflegehelfer-Ausbildung

Soziales Ehrenamt

Integrationslotsen / Flüchtlingshilfe

Sanitätsdienst

Wallfahrten

Psychosoziale Notfallversorgung

Annahme von Altkleider-Spenden

**Malteser Hilfsdienst e.V.**

**Stadt- und Kreisgeschäftsstelle**

Sulzbacher Str. 15 a, 92224 Amberg

Tel.: (0 96 21) 49 33 – 0

eMail: sekretariat.amberg@malteser.org

Internet: [www.malteser-amberg.de](http://www.malteser-amberg.de)



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

Suchen Sie einen zuverlässigen Partner für Ihre klassischen und neuen Medien? ...



**Beratung, Idee & Konzeption, Layout, Design, Druckvorstufe, Digital- & Offsetdruck und die Weiterverarbeitung** alles aus einem Haus. Das spart Ihnen viele Wege.

... Fragen Sie uns.



**DRUCK  
DESIGN**

**Don Bosco Druck & Design**

Hauptstraße 2a  
D-92266 Ensdorf

Tel.: +49 9624 / 9201-0

info@donbosco-druckdesign.de

Besuchen Sie uns im Internet unter  
**[www.donbosco-druckdesign.de](http://www.donbosco-druckdesign.de)**.

**kreativ. persönlich. zuverlässig.**



Print  geprüft



# ++++ GESUCHT +++++ SHK Kundendienst-Guru



das bietet keiner:

» Stress garantiert

» geringer Lohn

» wenig Urlaub

**Sie können Alles, aber erwarten Nichts:  
dann sollten Sie sich unbedingt bei uns bewerben.**

## **WIR SUCHEN EINEN ALLWISSENDEN SHK SERVICE-TECHNIKER (M/W)**

### **IHR ANFORDERUNGSPROFIL**

- Sie finden es lustig, nachts um 3 einen Anruf wegen einem tropfenden Wasserhahn zu bekommen.
- Notdienst ist für Sie eine willkommene Gelegenheit, um Ihrer Frau aus dem Weg zu gehen.
- Familienleben ist Ihnen nicht wichtig, Sie opfern sich gerne für die Firma.
- Trinkgeld lehnen Sie grundsätzlich ab, Sie wollen nicht von Almosen leben.
- Von einem strukturierten Ersatzteillager halten Sie nicht viel, mit Silikon und Bindedraht können Sie jeden Kessel reparieren.
- Sie verfügen über mindestens 40 Jahre Berufserfahrung

### **FREUEN SIE SICH AUF:**

- Gestresste Kollegen, die Sie weder am Tag noch in der Nacht anzurufen brauchen.
- Langweilige Aufgabenstellungen und Routinearbeiten, die eigentlich auch der Azubi erledigen könnte.
- Schlecht organisierte Baustellen, bei denen Material fehlt und 60h Wochen normal sind.
- Urlaub können Sie flexibel dann machen, wenn gerade mal keine Arbeit da ist.

### **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann schicken Sie uns bitte ein Selfie, auf dem Sie uns zeigen, dass Sie in der Lage sind, einen Hammer richtig herum zu halten und irgendeinen Zettel, mit dem Sie uns das Gefühl geben, dass Sie in diesem oder einem anderen Leben schon mal in der Branche gearbeitet haben. Beim Gehalt nennen Sie uns einfach Ihre Wunschvorstellung - was wir Ihnen dann irgendwann mal überweisen, sehen Sie dann schon auf Ihrem Kontoauszug.

**SO, UND JETZT MAL SPAß BEISEITE - WENN SIE LUST  
AUF EINE RICHTIG GUTE STELLE IM SHK BEREICH  
HABEN, DANN BEWERBEN SIE SICH BEI UNS!**



**Tel. +49 9621 72676**

**[tschirner@tschirner-gmbh.de](mailto:tschirner@tschirner-gmbh.de)**

■ **KEB Amberg-Sulzbach -**  
Katholische Erwachsenenbildung  
Amberg-Sulzbach e.V.

Dreifaltigkeitsstraße 3  
92224 Amberg  
Fon 0 96 21/47 55 20  
Fax 0 96 21/47 55 19

**QEST**  
ZERTIFIZIERT



[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)  
[info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)

**AMBERG-SULZBACH**