



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
AMBERG-SULZBACH

# BILDUNGSPROGRAMM

KEB AMBERG-SULZBACH

*... für den Blick auf das Wesentliche*



[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)

April 2024 – September 2024



## Ihre Beratung ist jetzt so flexibel wie Sie möchten.

Ob persönlich in der **Filiale**, ganz entspannt am **Telefon** oder flexibel per **Videochat**: Ihre bekannte **Beraterin / Ihr Berater** ist für Sie da!

[sparkasse-amberg-sulzbach.de](https://www.sparkasse-amberg-sulzbach.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Amberg-Sulzbach

Vorwort .....	4
Wir über uns .....	6
Änderungen / Neuerungen .....	7
Inklusive Erwachsenenbildung .....	8
<b>GLAUBE .....</b>	<b>10</b>
Ehevorbereitungskurse .....	18
<b>GESELLSCHAFT .....</b>	<b>20</b>
UMWELT .....	23
<b>FAMILIE .....</b>	<b>29</b>
EKG – Eltern-Kind-Gruppen .....	31
ELTERNSCHULE .....	34
<b>KULTUR .....</b>	<b>40</b>
KREATIVITÄT .....	48
LITERATUR .....	51
<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>54</b>
LeA – Lebensqualität im Alter .....	63
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG .....</b>	<b>67</b>
Ortsregister .....	74
Bildnachweise .....	78
Mehr Interesse? .....	82
AGB - Datenschutz .....	83



Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 23149729 · gültig bis 07/24  
[www.klima-druck.de](http://www.klima-druck.de)

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet:

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

## *Liebe Interessierte, Freundinnen und Freunde und langjährige treuen Begleiter unserer KEB Amberg-Sulzbach*

**„Alles hat seine Zeit“.** Der Spruch aus dem Buch Kohelet wird immer gerne dann zitiert, wenn es um Veränderungen, um Übergänge, Umbrüche oder auch um das Ende von mehr oder weniger langdauernden Berufs- oder Lebensphasen geht. Es ist ganz unterschiedlich, wie Menschen solche Übergänge oder Abschlüsse erleben und erfahren. Entscheidend ist oft, wie dankbar oder erfüllt man auf Vergangenes zurückblicken kann und darf, um sich mit gutem Gewissen verabschieden und Neuem vertrauensvoll entgegenblicken zu können.

In meinem Fall darf ich das von Herzen bejahen. Nach über 20 Jahren als 1. Vorsitzender der Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach werde ich mich bei der diesjährigen Mitgliederversammlung im Juni von dieser Aufgabe verabschieden und einer/m neuen Vorsitzenden Platz machen. So wie im Frühjahr 2002, als ich die Nachfolge der damaligen 1. Vorsitzenden Frau Ute Schatz antreten durfte. Die KEB war mir zu diesem Zeitpunkt bereits nicht ganz unbekannt, hatte mich doch der damalige Geschäftsführer Hans Bauer des Öfteren als Referent angefragt und eingeladen. In keiner Weise hatte ich zu der Zeit geahnt, dass ich sogar die offizielle Amtszeit von Hans Bauer „überleben“ und sogar noch einige Jahre seinen Nachfolger Christian Irlbacher begleiten würde. Die Corona-Zeit und der Wechsel in der Geschäftsführung waren nicht ganz unbeteiligt an der Verlängerung meiner „Amtszeit“.

Dass wir mit der KEB Amberg-Sulzbach nun auch noch kurz vor einem besonderen Jahr 2025 stehen, weil wir dort das 50-jährige Bestehen feiern können, erlaubt erst recht einen kurzen Rückblick nicht nur über die 22 Jahre meiner Tätigkeit als Vorsitzender.

Wo beispielsweise der allererste Vorsitzende der KEB, Herr Herbert Wagner im 1. Jahr eine Sorge quälte, die wir später gerne gehabt hätten: „Wie schaffe ich es, das viele Geld auszugeben, das mir als Jahres-Budget zur Verfügung steht?“ So ist über all die Jahre ein teilweise unterschiedlich ernstzunehmendes Thema die Finanzierung unserer KEB-Stellen

gewesen. Inzwischen ist – nicht erst aufgrund des jüngsten Verschmelzungs-Prozesses - diese Sorge gottseidank geringer geworden.

In den vergangenen Veranstaltungen zur 30 und 40 Jahr-Feier der KEB haben wir immer Revue passieren lassen, was wir alles an zahlreichen Angeboten, Vorträgen, Seminaren mit teilweise hochkarätigen Referenten unseren interessierten Teilnehmern bieten konnten. Das wird sicher auch unsere anstehende Feier zum 50. Geburtstag der KEB mitprägen. Bei aller Bescheidenheit darf ich aber auf etwas schauen, was mir ein sehr persönliches Anliegen war, dem ich immer besondere Aufmerksamkeit und Engagement schenkte: die immer vertrautere und so freundschaftliche Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Bildungswerk Amberg-Sulzbach. Dass diese Kooperation nicht nur von fachlicher Zusammenarbeit geprägt war, sondern vor allem auch auf einer so menschlich-freundlichen Basis stand, verdanke ich den damaligen langjährigen Vorsitzenden des EBW Siegfried Kratzer und Karl Kirch. Was uns menschlich verband, wünschte ich mir so sehr ganz allgemein für alle ökumenischen Bestrebungen unserer beiden Kirchen: Eine vorurteilsfreie, wertschätzende und wohlwollende Achtung und gebührenden Respekt für all das, was man am Anderen anders erlebt und beobachten kann. Und was zur Erweiterung des eigenen Horizontes dienen kann. Diese Erfahrung bleibt eines meiner wichtigsten und wertvollsten Vermächtnisse meiner Zeit als Vorsitzender der KEB Amberg-Sulzbach.

„Alles hat seine Zeit“, das trifft auch auf die Umbrüche in der Struktur der KEB in der Diözese Regensburg zu. Nach einem recht zeitaufwändigen, aber verantwortungsvoll gestalteten Prozess ist mit Ende des vergangenen Jahres die Verschmelzung aller regionalen KEB-Stellen unter dem Dach der zentralen Diözesanen KEB abgeschlossen. Neben rechtlichen Fragen war vor allem der Wunsch entscheidend, die Verantwortlichen in den regionalen Stellen von Verwaltungsaufgaben zu entlasten und Freiräume für mehr inhaltliche Aufgaben wie Programmgestaltung, sowie Vernetzungsarbeit zu sämtlichen Bildungsakteuren in der Region zu schaffen. Wir hoffen, dass sich diese Aufgabenentlastung schon in nächster Zeit fruchtbar zeigen kann.

„Alles hat seine Zeit“, dieser Spruch passt im übertragenen Sinn auch auf die Thementage der KEB Bayern, die in diesem Jahr zum ersten Mal in dieser Form mit einer Vielzahl von dezentralen Veranstaltungen rund um den Titel und das Oberthema „UMBRÜCHE“ vom 21. April bis zum 5. Mai 2024 stattfinden sollen ([www.thementage.de](http://www.thementage.de)).

Auch bei uns in Amberg sind in diesem Zeitraum konkrete Veranstaltungen vorgesehen (versehen mit dem rechts abgebildeten Thementage-Logo), die geeignet sind, sich den unterschiedlichsten Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche, aber auch in ganz persönlichen Biografien anzunähern und zu lernen, mit solchen Umbruchsphasen gewinnbringend umzugehen.

Darüber hinaus versuchen wir für das neue Frühjahr-/Sommerprogramm natürlich in gewohnter Weise auch wieder, mit einer guten Mischung sowohl aus traditionellen und beliebten Standard-Veranstaltungen, als auch aus aktuellen und neuen Themen mit bekannten aber auch neuen ReferentInnen ein möglichst vielfältiges Bildungsangebot anzubieten.

So wünschen wir allen interessierten Leserinnen und Lesern unseres neuen Programmheftes, dass möglichst viele unterschiedliche Wünsche und Interessen angesprochen werden und wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen, um mit unserer Bildungsarbeit gemeinsam den „Blick auf das Wesentliche“ zu schärfen.

Mit herzlichen Grüßen  
auch im Namen des gesamten KEB-Teams



Sebastian Sonntag  
1. Vorsitzender



Christian Irlbacher  
Leiter der regionalen KEB



Im Beisein des Notars unterzeichnet auch unser  
1. Vorsitzende den Verschmelzungsvertrag

**Zertifizierung**

Mit Zertifikat vom 29.6.2023 ist die KEB Amberg-Sulzbach von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungs-System QESplus.“



## Wir über uns

Die regionale KEB Amberg-Sulzbach ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonen der Erwachsenenbildung und führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern Bildungsveranstaltungen durch.

Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: **Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung**. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Die KEB Amberg-Sulzbach ist eine Institution der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V., diese wiederum Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Als solche ist sie im eingetragenen Verein und im Sinne des BayEbFÖG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die KEB Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach sind als Mitglieder des Vorstandes und des Bildungsrates verantwortlich:

1. **Vorsitzender:** Sebastian Sonntag

2. **Vorsitzende:** Doris Müller

**Leiter der reg. KEB Amberg-Sulzbach:**

Pastoralreferent Christian Irlbacher, Dipl.Theol.

**Sekretariat:** Daniela Rumpler | Melanie Sachsenhauser |

**Hauptausschuss:**

Waltraud Frieser | Rudolf Gehr | Hedwig Gerl | Barbara Hernes (Schriftführerin) | Carsten Jakimowicz | Marianne Moosburger | Diakon Richard Sellmeyer (geistl. Beirat)

## Impressum

KEB im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale KEB Amberg-Sulzbach  
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg  
Fon: 09621 / **9117862 (!!! NEU !!!)**  
info@keb-amberg-sulzbach.de; [www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)

### Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 17 Uhr

Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr

- sowie nach Vereinbarung -

### Bankverbindung

LIGA Bank Regensburg  
IBAN DE47 7509 0300 0001 1021 68  
BIC: GENODEF1M05

### Verantwortlich für den Inhalt:

Christian Irlbacher, Leiter der regionalen KEB Amberg-Sulzbach

**Corporate Design:** DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

**Auflage:** 1700 St.

### Hinweise für Bildungsverantwortliche in Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen:

Veranstaltungen im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung unterliegen nach den aktuellen Bestimmungen der 16. BayIfSMV keiner gesonderten Regelung mehr. Verhaltensempfehlungen entnehmen Sie bitte dem allgemeinen Hygienekonzept der KEB im Bistum Regensburg e.V. Dieses finden Sie unter [www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de).

Bitte melden Sie **alle** Bildungsveranstaltungen der KEB-Geschäftsstelle – vor allem auch kurzfristig organisierte, die wir gern auf unserer Homepage veröffentlichen und bewerben.

Abrechnungen bitte zeitnah nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

### Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – September)

**Abgabetermin: spätestens 15. Februar**

Halbjahr II (Oktober – März)

**Abgabetermin: spätestens 15. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **je-derzeit** der Geschäftsstelle mit!

*Vielen Dank für Ihre Unterstützung!*

## NEUES aus der KEB-Geschäftsstelle

Die Verschmelzung unseres bisherigen Vereins mit der KEB im Bistum Regensburg e.V. hat auch ein paar wichtige Änderungen/Neuerungen zur Folge, die wir Ihnen im Folgenden kurz erläutern möchten.

Unsere korrekte Anschrift lautet jetzt:

**KEB im Bistum Regensburg e.V.**  
**Regionale KEB Amberg-Sulzbach**  
 Dreifaltigkeitsstraße 3  
 92224 Amberg

Seit Mitte März haben wir auch eine **neue Telefonnummer**, so dass unser KEB-Büro künftig unter der Nr. 09621/9117862 erreichbar ist.

**Bitte beachten Sie unsere neue Telefonnummer: 09621 / 9117862**

Den Leiter der reg. KEB - Herrn Christian Irlbacher - erreichen Sie unter der **09621 / 9117863**.

Die Geschäftszeiten wurden ebenfalls leicht angepasst, so dass unser KEB-Büro in der Regel zu folgenden Kernzeiten erreichbar ist:

Montag 15 - 17 Uhr  
 Dienstag - Donnerstag 09 - 11 Uhr  
 (und natürlich nach Vereinbarung)

Auch bei der Abrechnungs- und Anmeldepraxis gibt es Neuerungen:

**ALLE Abrechnungen müssen seit dem 01.01.2024 zwingend auf die neue Empfänger-Adresse lauten!**

Bitte vernichten Sie alle alten Formulare und verwenden Sie bei der Einreichung von Veranstaltungsabrechnungen **nur noch unsere neuen Formulare (!)**.

Diese finden Sie auf unserer Homepage unter [www.keb-amberg-sulzbach.de/Formulare](http://www.keb-amberg-sulzbach.de/Formulare).

**Anmeldungen** zu unseren kostenpflichtigen Kursen oder Veranstaltungen sollten ab sofort **bevorzugt ONLINE** und mit **Lastschriftmandat** für die TN-Gebühr erfolgen.

Nur auf diese Weise kann der bürokratische Aufwand möglichst gering und effektiv gehalten werden, nachdem die Kontoführung und die Buchhaltung mittlerweile zentral von der KEB im Bistum verwaltet wird. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Bitte auch KEINE Überweisungen mehr auf das „ALTE“ Konto bei der Sparkasse Amberg-Sulzbach, diese müssen zurückgegeben werden.

Nur nach Aufforderung (per Email oder telefonisch) und **ausschließlich** unter Angabe der richtigen Veranstaltungs-Nr. + Name dürfen in Ausnahmefällen Überweisungen für die TN-Gebühren auf das neue Konto bei der LIGA-Bank in Regensburg erfolgen (allerdings bitte immer vorher Rücksprache mit der Geschäftsstelle nehmen).

### Neue Bankverbindung:

LIGA Bank Regensburg  
 IBAN DE47 7509 0300 0001 1021 68  
 BIC: GENODEF1M05

## Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inklusiven Erwachsenenbildung



Auch nach dem Abschluss des Inklusionsprojektes „Wundernetz 2“ ist es weiterhin unser Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft deshalb nach wie vor mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben. Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

### Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?  
Sie möchten gerne neue Leute treffen?  
Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

### Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?  
Sie trauen sich aber **nicht** selbst?  
Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden. Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

### Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?  
Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

### Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:  
Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:  
Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.  
Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.  
Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

### Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich.  
Rufen Sie bitte in der OBA bei Sabine Reithmaier an.  
Das ist Frau Reithmaiers Telefonnummer:  
**09621-30 81 266**  
Frau Reithmaier kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

### Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss).  
Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Sabine Reithmaier an.  
Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

### Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?  
Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?  
Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:  
Ob Sie eine Höranlage benötigen,  
damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.

Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet  
der Kurs



Hier findet der  
Kurs statt



Hier musst Du  
Dich anmelden

# GLAUBE





Nr. 2-26604

**1x im Monat, donnerstags um 08:30 Uhr (Termine nach Vereinbarung)**

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit

PGR Hl. Dreifaltigkeit mit KEB



Nr. 2-26991

Pfarrheim St. Jakobus Hahnbach, Hauptstr. 60, 92256 Hahnbach (Zugang auch über Klostergarten/zwischen Pfarrkirche und Pfarrhof, Mühlstr. 11)

die Kosten für den Kurs und die Kursunterlagen werden übernommen

nicht erforderlich; Anfragen per email an: cso1@hotmail.de oder Tel. 09664/953786

Dekanat Amberg-Sulzbach mit KEB

### Themenreihe

## Ökumenischer Morgenimpuls mit anschließendem Frühstück für Frauen

mit religiösen Impulsen

Hinweis: Nähere Infos bei Fr. Hupp-Gonschorek (Tel.09621/760208)

Moderatorinnen: Ursula Hupp-Gonschorek

Doris Müller, Fachlehrerin

### Glaubensseminar

## Sakramente – Christus in heiligen Zeichen begegnen

Ein Glaubensseminar der besonderen Art: locker, entspannt und doch ernsthaft. Für Jung, Alt und alle Interessierten.

Das MOTIV: Vielen Menschen sind Rituale, Symbole und Zeichen Hilfen, um schwierige Situationen zu bewältigen oder wichtige Ereignisse zu feiern. Die Sakramente der Kirche bieten da einen unerschöpflichen Schatz an. Denn sie antworten auf die tiefe Sehnsucht nach Heil-Sein, nach Wertvoll-Sein, nach Geliebt-Sein, nach Lieben-Können und bestärken unsere unzerstörbare Hoffnung auf gelingendes Leben.

Der WEG: Viele dieser Zeichen werden heute nicht mehr verstanden. Dieser Glaubenskurs möchte einen neuen Zugang eröffnen. Er enthält grundlegende Glaubensinformationen über alle sieben Sakramente der Kirche und zeigt Möglichkeiten auf, aus deren Quellen zu schöpfen.

Das ZIEL: Der Glaubenskurs will unsere Sehnsucht nach dem wunderbaren Schatz der Sakramente wecken und diesen neu in unserem Leben zum Leuchten bringen.

Referent: Pfarrer Dr. Christian Schulz, Dekan

Jesus spricht Vergebung zu  
Fr 05.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Jesus richtet auf  
Fr 12.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Jesus beruft und bevollmächtigt  
Fr 19.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

Jesus (ist) der Dritte im Bunde  
Fr 26.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

### Angeleitetes Bibelgespräch

## Liebt einander, wie ich euch geliebt habe!

mit Fußwaschung

Gemeinsam im Glauben unterwegs sein, indem wir die unterschiedlichen Bibel-Texte vom wichtigsten christlichen Fest „Ostern“ lesen, uns darüber austauschen und nachspüren, was sie für unser Leben als gläubige Christen heute bedeuten. Zum Auftakt der heiligen Karwoche mit dem intensiven Zeichen der Fußwaschung.

Hinweis: keine Anmeldung notwendig!

Referent: Pater Alfred Lindner, SDB



Nr. 2-27188

**Mo 25.03.2024, 19:00 – 20:30 Uhr**

Neuer Pfarrsaal Hahnbach, Hauptstr. 60

€ frei

Nähere Infos bei P. Lindner, SDB Tel. 0151 15187442  
lindner@donbosco.de

Dekanat AS mit KEB



Nr. 2-26344

Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg

PGR St. Michael mit KEB

### Glaubenskurs

## Atemholen im Alltag mit Anleitung zur Meditation

Referentin: Gisela Hirschmann

Mi 10.04.2024, 19:00 – 19:30 Uhr

Mi 05.06.2024, 19:00 – 19:30 Uhr

Mi 10.07.2024, 19:00 – 19:30 Uhr



Nr. 2-26782

**jeden 1. Montag im Monat jeweils ab 20:00**

Brauereigasthof Sperber-Bräu, Rosenberger Str. 14, 922337 Sulzbach-Rosenberg

Hospizverein Amberg mit KEB

### Themenreihe

## Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg

### Monatliches offenes Angebot

Trauer lässt sich leichter tragen, wenn sie geteilt wird. Ausgebildete Trauerbegleiter begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein



Nr. 2-26840

Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

KDFB Hirschau und Hospizverein Amberg mit KEB

### Themenreihe

## In der Trauer nicht allein -

### Monatliches offenes Angebot

Unter Leitung von Hospiz- und Trauerbegleiter Georg Franz Fröhler vom Hospizverein und der Hospizbegleiterin Roswitha Wendl vom Frauenbund besteht die Möglichkeit, in einem geschützten Raum über die eigene Trauer zu sprechen, anderen trauernden Menschen zuzuhören, Verständnis und Unterstützung zu erfahren und Anregungen zur Trauerbewältigung zu empfangen.

Referenten: Georg Franz Fröhler, Hospiz- und Trauerbegleiter  
Roswitha Wendl, Hospizbegleiterin

Di 02.04.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 07.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 04.06.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 02.07.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 03.09.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Di 01.10.2024, 15:00 – 17:00 Uhr



Nr. 2-26067

Paulaner-Gemeindezentrum, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

Nähere Infos erteilt Hospizverein, Tel. 09621/124 30

KEB, EBW, Hospizverein

### Themenreihe

## Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

### Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Gespräch

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. Es ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EBW

Mi 03.04.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 08.05.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 05.06.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 03.07.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 07.08.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Mi 04.09.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

### Religiöser Bildungsimpuls

## Emmaus-Treffen

### Gesprächskreis zu aktuellen und geistlichen Themen



Referentin: Gabriele Papp

Mi 10.04.2024, 19:30 Uhr

Mi 05.06.2024, 19:30 Uhr

Mi 10.07.2024, 19:30 Uhr

Nr. 2-27318

Besprechungszimmer Pfarrbüro St. Georg Amberg

Infos im kath. Pfarramt St. Georg, Tel. 09621/49350 oder E-Mail: pfarramt@amberg-st-georg.de

Pfarrei St. Georg mit KEB

## Gott – die Welt

Offener Gesprächskreis - ein Versuch



Dieser Gesprächskreis soll in einem neuen Format ablaufen. Nicht ein Referent bestimmt den Abend, sondern mehrere Referenten befassen sich mit derselben Frage. Alle Referenten sprechen höchstens nur 10 Minuten über ihre persönlichen Erfahrungen und Einsichten. Dann werden

möglichst alle Teilnehmer ihre Sichtweisen, Meinungen und ihren Widerspruch miteinander austauschen - frei nach dem Gedicht von G. Benn: „Wer redet, ist nicht tot.“ Jeder ist eingeladen, der zuhören, mitdenken und mitreden will. Es geht dabei nicht um das jeweilige Recht haben, sondern um die Bereitschaft, voneinander im Gespräch zu lernen, das Miteinander unterschiedlicher Standpunkte zu erproben und die eigenen Vorurteile und Ängste abzubauen.

Nr. 2-26924

**Do 11.04.2024,**  
**19:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

KEB mit EBW

**Gesprächskreis**

### Worauf können wir uns heute noch verlassen?

in der Reihe: **Gott - die Welt**

„Sicher ist, dass nichts sicher ist. Selbst das nicht.“ Joachim Ringelnatz. Stimmt's? Oder was ist doch noch „sicher“? Worauf können wir uns noch verlassen? In einer Zeit vielfacher Krisen fühlen viele sich verunsichert. Was sollten und was müssten wir ändern, und was nicht? Welche Werte sind es noch wert, dass man an ihnen festhalten kann, ja muss? Kann eine gesplittene und zerstrittene Gesellschaft noch einen Weg in die Zukunft finden?

Gesprächsleiter: Karl Kirch

Dr. Klaus Hoffmann

Siegfried Kratzer

Johann Ott

Nr. 2-27183

Pfarrheim 92287  
Schmidmühlen

PGR mit KEB

**Themenreihe Bibelgespräch**

### Die nackten Fragen des Evangeliums

Jesus war ein geschickter Fragensteller. Mit seinen Fragen setzen wir uns auseinander

Referent: Pfr. Werner Sulzer

Mi 10.04.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

Mi 08.05.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

Mi 12.06.2024, 20:00 – 21:30 Uhr

Nr. 2-27178

**Sa 13.04.2024,**  
**13:00 – 16:45 Uhr**

Mehrzweckraum des  
KiGa

Pfarramt  
Schmidmühlen:  
09474/252 oder  
schmidmühlen@bistum-  
regensburg.de

Pfarrei Schmidmühlen  
mit KEB,

**Workshop**

### Einführung und Vertiefung zur Kontemplation

Anhand konkreter Schritte, Anleitungen und Übungen wird an die Kontemplation herangeführt

Referent: Pfr. Werner Sulzer



Nr. 2-27046

**Sa 13.04.2024,**  
**14:00 – 17:00 Uhr**

Waldgebiet bei der  
Burggrüne  
Rammertshof, Amberg/  
Atzlracht

€ Die Teilnahme ist  
kostenfrei

Anmeldung bis  
15.04. und nähere Infos  
beim Hospizverein, Tel.  
09621/12430

Hospizverein mit KEB,  
EBW, LKr. AS

**Workshop für Trauernde**

### Yoga & Natur erleben

Ein längerer Aufenthalt in Natur und Wald hat positive Auswirkung auf die Psyche, die körperliche Gesundheit und auf das Wohlbefinden insgesamt. Waldluft ist wie Medizin zum Einatmen und in Kombination mit Yoga eine hervorragende Möglichkeit die Gesundheit von Körper und Geist sowie die individuelle Trauerarbeit zu fördern. Einfache Yoga- und Atemübungen sowie eine geführte Naturmeditation gehören dazu.

Hinweis: Treffpunkt: Parkplatz Atzlracht

Referenten: Sonja und Herbert Winter

Georg Franz Fröhler



Nr. 2-27225

**Di 16.04.2024,  
19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim  
Schmidmühlen

∞ Pfarrei Schmidmühlen  
mit KEB

### Vortrag

## Wir verbinden die Wunde – Gott heilt sie

(We dress the wound - GOD heals it)

Beseelt von diesem Gedanken, dass wir Menschen unseren Kranken wohl medizinische Hilfe anbieten können, dass aber alle wahre Heilung von Gott herührt, leben über 270 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des St. Kizito Hospitals in Matany (Uganda - einer der ärmsten Regionen weltweit) ihre Hoffnung auf eine bessere und gerechtere Welt. Margareta und Michael Köllinger aus Amberg lassen in ihrem Vortrag über das St. Kizito Hospital wesentlich diese Menschen selbst zu Wort kommen.

Referenten: Margareta + Michael Köllinger



Nr. 2-27187

**Do 18.04.2024,  
19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Planetarium  
Ursensollen,  
Allmannsberger Weg 20

€ 10 €

📄 KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

∞ KEB  
Mindest-TN-Zahl: 20 P.

### Führung mit Gespräch

## Das Wunder der Schöpfung im Planetarium Ursensollen

Gehen Wissenschaft und Schöpfungsglaube zusammen?

Im ersten Teil wird der Sternenhimmel über der Oberpfalz erklärt. Danach folgt ein Flug durch unser Sonnensystem, vorbei an den acht Planeten und den Asteroidengürteln. Der Flug zu unserer Heimatgalaxie, der Milchstraße, und zu unseren Nachbargalaxien lässt die ungeheuren und unvorstellbaren Dimensionen des Universums erahnen underspüren. Im zweiten Teil möchte sich der Salesianer-Pater Alfred Lindner theologischen Fragen der Teilnehmer stellen.

Referenten: Franz Mädler,  
Referent der Sternfreunde Amberg-Ursensollen

Pater Alfred Lindner, SDB

### Bunter Aktions- und Informationsabend

## K3 – Kirche, Klima, Kultur

im Rahmen der Klimaschutzwoche Amberg und der bayernweiten KEB-Thementage "Umbrüche"

Nr. 2-27140

**Fr 26.04.2024,  
18:30 Uhr**

📍 Pfarrkirche Hl.  
Dreifaltigkeit,  
Dreifaltigkeitsstr. 7,  
92224 Amberg

€ frei

📄 erforderlich (zur  
besseren Planung und  
Vorbereitung) via  
Online-Anmeldung auf  
der KEB-Homepage  
(www.keb-amberg-  
sulzbach.de) oder per  
Tel/email beim ZEN  
Ensdorf: 09624/903646,  
zen@zen-ensdorf.de  
Anmeldeschluss  
24.04.2024

∞ ZEN e.V., Landkreis AS  
in Kooperation mit Stadt  
Amberg, Solarenergie-  
Förderverein Abg./AS,  
der Pfarrei Hl.  
Dreifaltigkeit, KEB und  
Diözesane Fachstelle  
Umwelt & ökosoziale  
Gerechtigkeit.

Bunter Aktionsabend mit Vortrag von Prof. Dr. Michael Sterner zu konkreten Wegen in die Klimaneutralität, spirituellem Schöpfungs-Impuls, Weltackerausstellung und musikalischer Umrahmung durch die Trachtenkapelle Hohenburg. Für das leibliche Wohl sorgen die Ministrant/innen der Pfarrei. Die Veranstaltung - allen voran der Vortrag des renommierten Experten für Energiespeicher und Energiesysteme - möchte dazu ermuntern: Unsere christliche Botschaft ist Hoffnung, unser Auftrag ist es, Mut zu machen. Es gibt vielfältige Lösungen für die Klimakrise. Anpacken hilft gegen Resignation. Zu dieser motivierenden Botschaft laden das ZEN Ensdorf, die Pfarrei Hl. Dreifaltigkeit, die Diözesane Fachstelle Umwelt & ökosoziale Gerechtigkeit sowie die KEB Amberg-Sulzbach alle Interessierten ein.

Referent: Prof. Dr. Michael Sterner,  
Ingenieur und Professor für „Energiespeicher und Energiesysteme“ an der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg

Moderation: M.A., Dipl.-Theol. Beate Eichinger,  
Fachstelle Umwelt & ökosoziale Gerechtigkeit





### Workshop

## Tanz in den Mai

Anleitung zu meditativen Tanz

Referentin: Margarete Hirsch,  
Leiterin meditativer Tanz

Nr. 2-27141

**Do 02.05.2024,**  
**19:00 – 20:30 Uhr**

Neuer Pfarrsaal  
Hahnbach, Hauptstr. 60,  
92248 Hahnbach

KDFB mit KEB



### Geführter Pilgerweg

## „Wir gehen den Jakobsweg“ – von Schwandorf nach Ensdorf

Die Etappe startet an der Schwandorfer Stadtpfarrkirche St. Jakob, vorbei am Kloster Ettmannsdorf nach Naabsieghofen und Neukirchen. Der Jakobsweg verläuft weiter über Scheckenberg, Siegenthan nach Ensdorf. Ziel ist das Kloster mit der Kirche St. Jakob.

**Hinweis:** Nähere Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher. Max. 15 Personen.

Referentin: Doris Müller,  
Fachlehrerin

Nr. 2-27324

**Sa 04.05.2024,**  
**8:00 – 17:00 Uhr**

€ 15 €  
Lastschrift

KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der HP mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

KEB

Nr. 2-27180

**Sa 04.05.2024,**  
**14:00 Uhr**

Treffpunkt beim  
Kindergarten  
Hauptstraße 32

Anmeldung erbeten  
09474/252 od.  
schmidmühlen@bistum-  
regensburg.de

KDFB Schmidmühlen  
mit KEB

### Seminar

## „Du bist unser Atem, wenn ich zu dir bete“

Anhand konkreter Anleitungen wird die Bedeutung von Leib, Atem und Stille für das Gebet erschlossen

Referent: Pfr. Werner Sulzer



### Ökumenische Studienfahrt

## Ökumenische Studienfahrt Bayreuth

Gemeinsam unterwegs auf Spuren des Glaubens

Nr. 2-27030

**Sa 04.05.2024,**  
**8:30 – 21:00 Uhr**

Bayreuth

€ 35 € p.P. (beinhaltet:  
Busfahrt, Stadtführung,  
Eintritte)

Pfarramt St. Marien, Tel.  
09661/4641; email:  
st-marien.sul-  
ro@bistum-  
regensburg.de  
Anmeldeschluss  
19.04.2024

PGR St. Marien und KEB

Abfahrt 8:30 Uhr Luitpoldplatz  
10 Uhr Stadtführung in Bayreuth  
12 Uhr Mittagessen (in Eigenregie)  
14 Uhr Führung & Andacht in der evang.  
Ordenskirche  
16 Uhr Park Eremitage (mit Zeit zur freien  
Verfügung)  
18 Uhr gemeinsames Abendessen  
gegen 21 Uhr Rückkunft in Sulzbach

**Hinweis:** Die Fahrt findet ab 40 Personen statt.  
Sie werden im Falle einer Absage informiert

Referent: örtl. Führer

Nr. 2-26965

**Mo 20.05.2024,**  
**9:00 Uhr – So**  
**26.05.2024, 19:00 Uhr**

Burgund

Kath. Pfarramt  
Poppenricht; Tel.  
09621-61118; E-Mail:  
pfarramt@pfarrei-  
poppenricht.de

PGR Poppenricht mit  
KEB

### Studien-Pilgerreise

## Burgund

Studien- und Pilgerreise

Colmar - Ronchamp - Dijon - Beaune -  
Tournus - Taizé - Cluny - Paray-le-Monial -  
Schloss Cormatin - Beaune - Citeaux  
Avallon - Vézelay - Fontenay - Metz.  
Das ausführliche Programm und nähere  
Infos erhalten Sie im Pfarramt  
Poppenricht!

**Hinweis:** Mindestteilnehmerzahl: 30

Referent: örtl. Führer



Nr. 2-27170

**Mi 22.05.2024,**  
**7:00 Uhr – Di**  
**28.05.2024, 19:00 Uhr**

📍 Irland

✍ Das ausgefüllte Anmeldeformular direkt an den Reiseveranstalter, das Bayerische Pilgerbüro in München senden.

∞ PGR St. Martin in Zusammenarbeit mit dem Bayer. Pilgerbüro und KEB



### Studienfahrt

## Irland

Besucht werden die Hauptstadt Dublin, die Klosterruine Clonmacnoise, der Marienwallfahrtsort Knock, der Connemara-Nationalpark, die Küstenstraße Ring of Kerry und der Gebirgszug Wicklow Mountains.

Geistliche Leitung Pfarrer Thomas Helm

**Hinweis:** Das ausführliches Programm und Anmeldeformular bekommt man am Schriftenstand der Basilika und auf der Homepage der Pfarrei als Download. Plätze sind begrenzt, um baldige Anmeldung wird gebeten

Referent: Pfr. Thomas Helm



### Kirchenführung

## Friedhofskirche Hahnbach

Obwohl recht zentral gelegen, ist die Friedhofskirche eine bisher wenig beachtete Perle der Hahnbacher Kirchenlandschaft. Die Geschichte der Kirche und des dazugehörigen örtlichen Lebens beleuchtet Heimatpflegerin Marianne Moosburger anschaulich in dieser knapp 45 Minuten dauernden Führung.



Referentin: Marianne Moosburger, Ortsheimatpflegerin und zertifizierte Kirchenführerin

Nr. 2-26805

**So 26.05.2024,**  
**14:30 – 15:15 Uhr**

📍 Friedhof Hahnbach, Vilssecker Straße, 92256 Hahnbach

€ 4 €; Kinder bis 14 Jahre sind frei

✍ Anmeldung bis einen Tag vor dem Termin bei der AOVE, Tel. 09664 9539720, info@aove.de Spontane Teilnahme bei freien Kapazitäten möglich

∞ AOVE mit KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale KEB Amberg-Sulzbach

Nr. 2-27316

**Mo 03.06.2024,**  
**18:30 – 20:30 Uhr**

📍 KEB,  
Dreifaltigkeitsstraße 3,  
92224 Amberg

∞ KEB

Nr. 2-27317

**Sa 22.06.2024,**  
**9:00 Uhr**

📍 Kehlkapelle (Höhengau)  
✍ Infos im kath. Pfarramt  
St. Georg, Tel.  
09621/49350 oder E-  
Mail: pfarramt@amberg-  
st-georg.de

∞ Pfarrei St. Georg mit  
KEB

Nr. 2-27182

**Sa 06.07.2024,**  
**13:00 Uhr**

📍 Kindergarten  
Schmidmühlen,  
Hauptstraße 32, 92287  
Schmidmühlen

✍ Anmeldung erbeten:  
Pfarramt  
Schmidmühlen:  
09474/252

∞ Pfarrei Schmidmühlen  
mit KEB

## KEB-Mitgliederversammlung

für alle Mitglieder der KEB (Delegierte aus den Pfarreien und kirchlichen Verbänden)

mit Neuwahlen und wichtigen Informationen.

Leiter der reg. KEB: Christian Irlbacher

1. Vorsitzender: Sebastian Sonntag

*Save  
the  
Date*

### geführte Wanderung

## „Unterwegs mit dem Hl. Wolfgang“

geistliche Wanderung von der Kehlkapelle (Höhengau) nach Atzmansricht St. Wolfgang

Referenten: Pfr. Markus Brunner

Gabriele Papp

### Workshop

## Leibbetonte Einführung in die Meditation

Körperarbeit macht uns den Wert des Leibes für die Meditation bewusst.

Referentin: Maria Fischer,  
Atemtherapeutin





Nr. 2-26808

**So 11.08.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

Frohnbergkirche Mariä Himmelfahrt, Frohnberg 1, 92256 Hahnbach

€ 4 €; Kinder bis 14 Jahre sind frei

während der Geschäftszeiten von Mo. bis Fr. bei AOVE, Tel. 09664 9539720, info@aove.de

AOVE mit KEB

### Kirchenführung

## Kirchenführung auf dem Frohnberg

Bei der „Kirchenführung für Jedermann“ in der Wallfahrtskirche auf dem Frohnberg erfahren die Teilnehmer von Heimatpflegerin Marianne Moosburger Interessantes zur Bau- und Wallfahrtsgeschichte sowie zu den Gebetserhörungen und Wundern, von denen die Votivtafeln erzählen. Zu hören sein werden Erklärungen zur inneren Ausstattung mit den Altären und Statuen. Auch die Aufgaben der Eremiten als Kirchenwächter und die Bewirtschaftung des Berges sind Inhalt der guten Stunde.



Referentin: Marianne Moosburger, Ortsheimatpflegerin und zertifizierte Kirchenführerin



Nr. 2-27322

**Fr 13.09.2024,  
7:30 Uhr – So  
15.09.2024, 21:00 Uhr**

Salzburg / St. Wolfgang/ Wolfgangsee

Anmeldung und Informationen im kath. Pfarramt St. Georg, Tel. 09621/49350 oder E-Mail: pfarramt@amberg-st-georg.de

PGR St. Georg mit KEB

### 2tägige Studienfahrt

## Salzburg und St. Wolfgang/ Wolfgangsee

Auf den Spuren unseres Bistumspatrons

mit Kirchenführung St. Wolfgang und Stadtführung Salzburg

Referent: Pfr. Markus Brunner, Regionaldekan



Nr. 2-26761

**Fr 13.09.2024,  
17:00 Uhr – So  
15.09.2024, 13:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

Kloster Ensdorf, musica-e-vita mit KEB

### Workshop

## NGL - Total-Wochenende 2024

Nähere Infos folgen!

Referenten: Robert Haas

Markus Kerber



### Vortrag

## Digital Christ sein: Geht das?

Wie Kirche und Glaube ins Internet kommen

Wo ist der Platz in der #digitalenKirche unserer Kirchengemeinden, unserer Verbände, Gruppierungen und auch von mir selbst? Wie kann ich mich als Christin oder Christ in der #digitalenKirche einbringen und welchen Raum haben Institutionen in diesem Gefüge? Wie kann eine Gemeinde oder Pfarrei in der #digitalenKirche ankommen und welche Logiken der Digitalisierung sind dabei zu beachten? Tanja Köglmeier, Leiterin der Fachstelle Medien und Digitales im Bistum Regensburg, gibt theoretische Tipps rund um das Christ Sein im Internet. Auch ein Blick auf die pastorale Reflexion des Vatikans zum Thema soziale Medien und Best Practices aus der #digitalenKirche kommen nicht zu kurz.

**Hinweis:** An der Veranstaltung kann sowohl in Präsenz (Sozialstation Hirschau), als auch Online (im Online-Kursraum der KEB) teilgenommen werden.



Referent: Tanja Köglmeier, M.A., Fachstelle Medien und Digitales



### Geführte Wanderung

## Meditative Wanderung mit Impulsen

**Durch die Bewegung des Gehens kommt in uns etwas in Bewegung.**

Schattiger Wald, offene Wiesen und fließendes Wasser umgeben und begleiten uns auf unserem Weg. Die Natur ist im herbstlichen Wandel. Durch die Bewegung in der Natur kann sich der innere Fokus ändern und die Begegnung mit anderen ermöglicht eine besondere Weg-Erfahrung. Mehrere Stationen entlang des Weges laden zum Innehalten und Nachdenken ein. Im Anschluss Möglichkeit zur Einkehr im Gasthof Kopf Altmannshof.

**Hinweis:** Einfache Wanderung, reine Wegstrecke ca. 1 Std.

**Referentin:** Marion Schön,  
Heimat- und Kulturführerin, Hospizbegleiterin

Nr. 2-27135

**Sa 28.09.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

**Treffpunkt:** Altmannshof  
– Parkplatz Gaststätte Kopf

€ Die Teilnahme ist kostenfrei

✍ und nähere Infos beim Hospizverein, Tel. 09621/12430

∞ Hospizverein AM/AS mit KEB

# reichert



## Busreisen 2024

**06.-09.07.2024:**

„Mohn, Marille & Wein – Genuss & Kultur in der Wachau“ (ab € 535,-)

**01.-08.09.2024:**

Badeurlaub an der Adria (ab € 739,-)

## Luisenburg Festspiele

**12.07.2024:**

„Jesus Christ Superstar“ (inkl. Eintrittskarte PK 1: € 99,-)

**Alle Preise pro Person! Abfahrten ab Sulzbach-Rosenberg und Amberg!**  
**Ausführliche Informationen erhalten Sie in unseren Büros**  
**Bruckner & Reichert oder unter [www.ferien-freund.de](http://www.ferien-freund.de)**

**Bruckner** - Neustadt 1 -  
92237 Sulzbach-Rosenberg -  
Tel. 09661/812910  
**Reichert** - Dr.-Aigner-Straße 6 -  
92224 Amberg - Tel. 09621/49490

## ferien - freund bruckner



### Studienfahrt

## Salzburger Adventsingen 2024: „Glaube, Hoffnung, Liebe“

Bei diesem Salzburger Adventsingen werden die drei göttlichen Tugenden Glaube, Hoffnung, Liebe und das alttestamentliche Hohelied der Liebe in die adventlichen Betrachtungen miteinbezogen. Die Texte aus dem Hohelied zählen zu den schönsten Zeugnissen der Weltliteratur. Diese Sammlung von weltlichen Liebesliedern, in denen von Gott nicht die Rede ist, wird dennoch der göttlichen Offenbarung zugeordnet und weist auf wunderbare Weise darauf hin, dass auch die Sexualität göttlichen Ursprungs ist. „Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung und Liebe, diese drei, aber die Liebe ist die größte unter ihnen“, erkannte bereits Paulus von Tarsus im ersten Korintherbrief. In Verbindung mit dem Hohelied und den drei Tugenden wird dieses Adventsingen zu einer Geschichte zweier Liebenden, deren Zweierlichkeit nicht nur Freude, sondern auch Leid erfährt. Ihr starker Glaube bildet jedoch ein Fundament, das all dem Unerwarteten standhält. Ihr Glaube ist Voraussetzung für die Hoffnung, dass all das Unerklärliche wahrscheinlich einen tieferen Sinn ergibt.

**Hinweis:** Es handelt sich jeweils um die Nachmittagsvorstellung um 14.00 Uhr. Die Rückfahrt ist um 18.30 Uhr geplant. Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Fahrt - anders als in unseren AGB's beschrieben - ein kostenloser Rücktritt von der Anmeldung nur bei Ersatz durch neuen TN möglich ist. Ansonsten ist der komplette TN-Betrag fällig.

Referent: Busbegleitung durch die KEB

Nr. 2-27153

**Sa 30.11.2024, 6:00 – 22:00 Uhr  
weitere Fahrt am  
07.12.2024**

€ 118 € (Fahrt und Eintrittskarte)  
Lastschrift  
Verwendungszweck:  
2-27153 + Name der Teilnehmenden

✍ KEB, per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel. 09621/9117862;  
info@keb-amberg-sulzbach.de  
Anmeldeschluss 21.06.2024  
Eine Fahrt kommt erst ab einer Mindest-Teilnehmerzahl von 46 Personen zustande.  
∞ Verkehrsunternehmen Bruckner GmbH & Reichert mit KEB

Da wir bis Ende Juni entscheiden müssen, ob wir eine oder zwei Fahrten anbieten können, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung bis spätestens **!! 21.06.2024 !!**



Verlaan Niek

## Ehevorbereitungskurse

### Seminar

## Ehevorbereitungs – Seminare

### Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie kirchlich heiraten wollen, dann entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und dem neuen gemeinsamen Dekanat Amberg-Sulzbach durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.



### Seminar

## Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare

Nr. 2-26528

**Sa 13.04.2024,  
9:00 – 16:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum St. Georg,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg

€ frei

📞 KEB, Tel. 09621/9117862  
oder per Email:  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Online-Anmeldung  
auf der Homepage.

🔗 Dekanat Amberg-  
Sulzbach mit KEB



Referenten: Gabriele Papp



Marcel Papp

# Ehe. Wir. Heiraten.

## Die App für alle, die heiraten wollen!

Informativ – inspirierend –  
ein wenig romantisch:  
**und einfach schön!**

**Direkt downloaden!**



[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)



# GESELLSCHAFT





Filmgesprächsreihe mit Diskussion

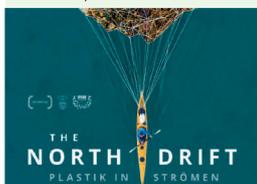
## ZUKUNFTSKINO

„Kritischer Konsum“ - Filmgesprächsreihe -

jeden letzten  
Donnerstag im Monat  
(außer an Feiertagen)

Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

jeweils mit Moderator:  
Stefan Weidenhammer  
und themenbezogenen Fachexperten



Nr. 2-26281

Do 25.04.2024,  
19:00 – 21:30 Uhr

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

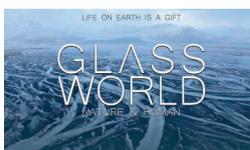
Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

Filmgespräch mit Diskussion

### The north drift

Nach einem einschneidenden Erlebnis auf den Lofoten-Inseln, beginnt der Filmmacher Steffen Krones aus Dresden Bojen zu bauen, um die Wege des Plastikmülls durch deutsche und internationale Gewässer zu verfolgen. Dabei trifft er auf Wissenschaftler und Wegbegleiter, die ihn bei seinem Projekt unterstützen. Steffen reist mit den Bojen nach Norden - ein Roadtrip, der ihm die Augen für den Zustand unserer Gewässer und die Notwendigkeit einer grundlegenden Veränderung öffnet.

Expertin: Sonja Koch,  
Weltfairbesserer Unverpacktladen



Nr. 2-26282

Do 16.05.2024,  
19:00 – 21:30 Uhr

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

Filmgespräch mit Diskussion

### Glass World

Glass World ist ein audiovisuelles und inspirierendes Filmprojekt von Raphael Sommer, das sich unserer Mutter Erde und der Rolle des Menschen widmet. Der Film und das dazugehörige Hörbuch umfassen Themen wie den Klimawandel, die Natur und unser Dasein als Mensch. Mit Klängen zum Abtauchen, atemberaubenden Bildern, gesprochener Poesie und wissenschaftlichen Denkanstößen des deutschen Biologen Dr. Mark Benecke nimmt Dich „Glass World“ auf eine Reise mit, die zum Nachdenken anregt.

Experte: Tatort e.V.



Nr. 2-26283

Do 27.06.2024,  
19:00 – 21:30 Uhr

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

Filmgespräch mit Diskussion

### Power to change – Die Energierebellion

Der Film nimmt seine Zuschauer mit auf eine Reise durch ein Land, in dem Hunderttausende für die Energierevolution kämpfen. Voll Leidenschaft und Hoffnung, Rückschläge einsteckend und Erfolge feiernd. Doch diese fesselnde Dokumentation blickt weiter: In der Ukraine macht der Film erfahrbar, warum Menschen sich mit allem, was ihnen geblieben ist, für ein demokratisches Energiesystem einsetzen. Der Film zeigt den Aufbruch in eine Zukunft, die ohne fossile und atomare Energieträger auskommt - ganz nah an den Akteuren und vermittelt den Zuschauern die Botschaft: Lasst uns gemeinsam etwas ändern!

Experte: Andreas Wilczek, Geschäftsführer Bürgerwind Region Freudenberg GmbH



Nr. 2-26284

**Do 25.07.2024,  
19:00 – 21:30 Uhr**

Cineplex,  
Regensburgerstr. 1,  
92224 Amberg

€ 7,50 €

∞ Fairtrade Stadt Amberg  
mit KEB, LPV AS, ÖMR,  
Cineplex

**Filmgespräch mit Diskussion**

**Wie gelingt die  
Verkehrswende?**

In den Städten fehlt das Grün. Es braucht mehr Platz für den Langsam-Verkehr und mehr Raum für die Menschen. Das wird in Paris und Barcelona bereits teilweise umgesetzt, indem Quartiere für den Autoverkehr gesperrt und umgestaltet werden. Kopenhagen wird zur Fahrradstadt und setzt auf Fahrradschnellstraßen und in Berlin entsteht eine neue Vision. Dabei bleiben Autos weitgehend außen vor. All dies führt zur enormen Verbesserung der Lebensqualität und des Klimas in Städten.

Experte: **Ulrich Schaller**, Leiter Stabstelle Mobilität und Verkehr der Stadt Amberg



Nr. 2-26568

Cafe Zentral, Marktplatz  
6, 92224 Amberg

€ frei

Voranmeldung erwünscht bei Cornelia Platz:  
conni.platz@gmail.com  
oder über die KEB-  
Geschäftsstelle per  
Online-Anmeldung auf  
der Homepage.

∞ Club der  
Nachdenklichen mit  
KEB

Änderungen vorbehalten. Maßgeblich ist die Vorankündigung in der Tagespresse

**Vortragsreihe**

**Der „Club der Nachdenklichen“  
in Amberg**

Der Amberger „Club der Nachdenklichen“ ist eine offene, politisch und weltanschaulich ungebundene Gruppe. Grundprinzip ist dabei aber immer die Achtung vor der Meinung des Anderen. Man trifft sich in lockerer Folge zu einem Vortrag mit anschließender Diskussion. Die Palette der Themen ist breit gefächert. Neue „Nachdenkliche“ sind stets willkommen.

**Schichtstufen und Zeugenberge**

Mo 15.04.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

**Die kurze, heftige Geschichte der Beatles**

Mo 13.05.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

**Von Hus zu Charles**

Mo 17.06.2024, 19:00 – 20:30 Uhr

**Der Hopfengarten in Illschwang**

Mo 15.07.2024, 19:00 – 20:30 Uhr



Nr. 2-27362

∞ OBA der Lebenshilfe  
und KEB

**Inklusives Filmgespräch**

**Kino-Club**

Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Anschließend gehen wir noch etwas trinken. Wir reden über den Film: Was war gut am Film, wie waren die Schauspieler, hat die Musik zum Film gepasst? Menschen ohne Behinderung sind willkommen. Sie bezahlen den Grundbetrag.



**07.04./19.05.2024**  
(+ 3 weitere Termine im Herbst)



**Ferstl Carina  
Ferstl Alex**



**13.00 - 19 Uhr**



**30 €** (Eintritt Kino und Lokalbesuch); Behindertenausweis mitbringen!



**Hintereingang  
Cineplex**



OBA Tel. 09621/3081266  
sabine.reithmaier@lebenshilfe-  
amberg.de)



Nr. 2-26747

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ kostenlos

erforderlich bei  
Ansprechpartnerin:  
Kathleen Busse, Tel.  
09621/493357; email:  
Kathleen.Busse@malteser.org

∞ Malteser mit KEB

**Kurs**

**Schulung von  
Alltagskompetenzen für  
Senioren**

Weitere Termine sind in Planung!

Referentin: Kathleen Busse

Nutzung sozialer Medien am PC und Handy -  
aber wie kann ich mich schützen?

Di 09.04.2024, 10:00 – 12:00 Uhr



**Themenreihe**  
**Seniorentreff**

Vorträge - Singen - Impulse  
mit gemütlichem Beisammensein je-  
weils samstags

Nr. 2-26918

**Sa 13.04.2024, 15:00 –  
17:30 Uhr**  
**weitere Termine:  
11.05. und 15.06.2024**

📍 Schützenheim  
Poppenricht  
🔗 PGR Poppenricht mit  
KEB

**Hinweis:** bei weiteren Fragen ist die  
Ansprechpartnerin Fr. Annemarie Pirkel (09621  
61097 oder 01726220362)



**Vortrag**

# Ende der Zeitzeugenschaft?

im Gespräch mit dem Holocaust-Überlebenden  
**Ernst Grube**



Nr. 2-27267

**Di 30.04.2024,  
18:30 Uhr**

📍 Großer Rathaussaal,  
Marktplatz 1, 92224  
Amberg

€ frei

🔗 über die VHS Amberg,  
Tel: 09621/101238;  
email: vhs@amberg.de

🔗 KEB mit VHS und  
Stadtbibliothek Amberg

Mit Ernst Grube kann an diesem  
Abend einer der letzten noch lebenden  
Shoa-Überlebender von seinen  
Verfolgungen durch die  
Nationalsozialisten berichten. Die  
Buchautorin und Rechtsextremis-  
mus-Expertin Birgit Mair, die seit 2005  
mehr als fünfhundert Zeitzeugenge-  
spräche mit Holocaust-Überlebenden  
durchgeführt hat, wird durch das Ge-  
spräch führen. Sie bettet die Erzählun-  
gen des Zeitzeugen in den  
historischen Kontext ein und  
präsentiert Bilder und Dokumente aus  
seinem Leben. Die Ver-anstaltung  
möchte zeigen, wie wichtig die  
Fortführung einer „Erinnerungskul-  
tur“ in der Gesellschaft ist - gerade  
dann, wenn es einmal keine lebenden  
Zeitzeugen mehr geben wird.

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Gefördert vom



Referenten: Ernst Grube, Zeitzeuge und  
Überlebender des Holocaust

Birgit Mair, Diplom-Sozialwirtin (Univ.),  
Buchautorin und Rechtsextremismus-Expertin



**Vortrag zur Ausstellungseröffnung**

## Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen

Die bilderreiche Wanderausstellung  
wurde in den Jahren 2012 und 2013 von  
Birgit Mair im Auftrag des Instituts für  
sozialwissenschaftliche Forschung, Bil-  
dung und Beratung (ISFBB) e.V. erstellt  
und im Zeitraum 2013 bis 2020 mehr als  
zweihundert Mal bundesweit gezeigt.  
Sie setzt sich mit den Verbrechen des  
NSU in den Jahren 1999 bis 2011 und de-  
ren gesellschaftlicher Aufarbeitung aus-  
einander.

Die Ausstellung mit einem Einführungs-  
vortrag ist für Herbst 2024 in der Stadt-  
bibliothek geplant.

Referentin: Birgit Mair,  
Diplom-Sozialwirtin (Univ.), Buchautorin und  
Rechtsextremismus-Expertin

Nr. 2-27276

**Termin im Herbst  
geplant**

📍 Stadtbibliothek Amberg,  
Zeughausstr. 1a, 92224  
Amberg

🔗 KEB mit VHS und  
Stadtbibliothek Amberg



Nr. 2-27134

**Di 04.06.2024,  
18:00 – 20:00 Uhr**

-  online-Kursraum der Hanns-Seidel-Stiftung
-  Hanns-Seidel-Stiftung | Link sehen unten
-  Regionale KEB Cham, Hanns-Seidel-Stiftung

**KEB-Online-Vortrag**

## Der „neue“ israelbezogene Antisemitismus

### 10 Thesen zu einer schwierigen Debatte

Der vorherrschende Antisemitismus der Gegenwart mischt traditionelle Formen der Judenfeindlichkeit mit neuen Aspekten. Der Israel-Palästina-Krieg hat die Trägerschaft des Antisemitismus erweitert und islamistische sowie links-extreme Kräfte in den Vordergrund gerückt. Gleichzeitig gibt es ungewöhnliche Allianzen zwischen rechtsradikalen und zionistischen Gruppen die einen sog. „Entlastungs-Antisemitismus“ propagieren, der Schuld und Verantwortung missinterpretiert. Das Online Seminar wird diese Frage- und Problemstellungen diskutieren.

Referent: Dr. Oliver Hidalgo, Regensburg  
Finn Wandoff, Berlin



# Was ist gutes Sterben?

Nr. 2-26969

**Fr 06.09.2024  
Ausstellung bis  
05.10.24, 19:00 Uhr**

-  Stadtbibliothek Amberg
-  kostenfrei, Spenden erwünscht
-  Hospizverein mit KEB

**Hinweis:** Die Ausstellung ist vom 6.9. - 5.10.2024 in der Stadtbibliothek zu sehen

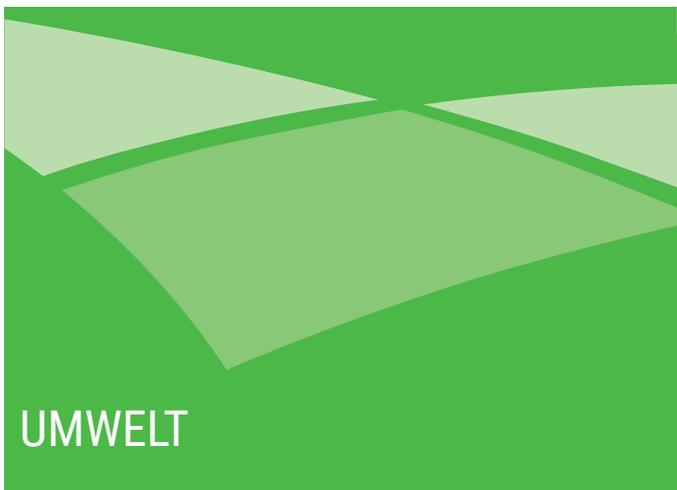
**Ausstellungseröffnung mit Information**

## Was ist gutes Sterben?

### Ausstellung über das Leben und seine Endlichkeit

Während wir häufig darüber nachdenken, was gutes Leben ausmacht, wird die Frage nach dem Lebensende meist wenig bedacht. Die Ausstellung lädt ein, sich von den Aussagen auf 15 Rollups inspirieren zu lassen.

Referent: Georg Franz Fröhler



Nr. 2-26608

**Termin nach Vereinbarung**

-  Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen
-  KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
-  KEB mit Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.

**Sonderführungen**

## Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum

Im Planetarium Ursensollen ist auch Unmögliches möglich. Man kann die Erde verlassen, Zeitreisen in die Vergangenheit und die Zukunft machen, die Raumstation ISS, den Mond und unsere Planeten besuchen. Auch eine Reise in die Milchstraße, unserer Heimatgalaxie ist möglich. Somit kann die Dimension des Universums erahnt und gespürt, die Schöpfung Gottes noch mehr bewundert werden. Bei einem Besuch im Planetarium wird zuerst der nächtliche „Himmel über der Oberpfalz“ betrachtet und erklärt. Danach führt ein Film in das Thema und die Wissenschaft der Astronomie ein.

**Hinweis:** Sonder-Führungen im Planetarium Ursensollen können nach wie vor als Gruppe/Verband über die KEB gebucht werden. Termine werden auf Anfrage vereinbart.

Referent: Referententeam der Sternfreunde



Nr. 2-27094

**Do 04.04.2024 weitere Termine: 22.08. + 16.11.2024, 17:00 – 19:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ 12 € + 3 €  
Materialkosten

Kloster Ensdorf  
**Anmeldeschluss 28.03.2024**

UWS Kloster Ensdorf mit KEB

### Workshop

## Naturkosmetik selbstgemacht

**Pflegeprodukte selbst herstellen mit natürlichen Zutaten, kostengünstig und einfach**

Im Theorieteil erklärt Referentin Kerstin Klemm, welche Zutaten sich für Deo, Shampoo und Co. verwenden lassen, wie die einzelnen Stoffe wirken, wie man die Produkte am besten lagert und verpackt und was es bei der Anwendung zu beachten gibt. Im Praxisteil dürfen die Teilnehmenden dann selbst loslegen und nach einfachen Rezepten und mit fachkundiger Begleitung Deo-creme und festes Shampoo selbst herstellen.

Referentin: Kerstin Klemm



Nr. 2-27097

**Sa 06.04.2024 weitere Termine: 29.08. + 14.11.2024, 10:00 – 12:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ 12 € + 2 €  
Materialkosten

Kloster Ensdorf  
**Anmeldeschluss 30.03.2024**

UWS Kloster Ensdorf mit KEB

### Workshop

## Putzmittel selbstgemacht

**Putzmittel selbst herstellen und dabei die Natur und den Geldbeutel schonen!**

Natron, Speisestärke und Kernseife - mit ein paar natürlichen und ganz alltäglichen Zutaten lassen sich wirkungsvolle Putz- und Waschmittel herstellen - ganz ohne umweltschädliche Chemikalien und überflüssige Plastikverpackung. Die Referentin erklärt, wie man schnell und unkompliziert eigene Putzmittel herstellt, wie man sie am besten lagert und was man bei der Anwendung beachten sollte. Nach der Theorie kommt die Praxis und die Teilnehmenden stellen mit einfachen Rezepten eigene Reinigungsmittel her.

Hinweis: 4 Gläser á 200 ml mitbringen

Referentin: Kerstin Klemm



Nr. 2-27281

[anmeldung@naturparkhirschwald.de](mailto:anmeldung@naturparkhirschwald.de)

Naturpark Hirschwald e.V. und KEB

Hinweis: Auf festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung achten. Den Treffpunkt zu den einzelnen Terminen erfahren Sie bei der Anmeldung oder auf der Homepage.

### Geführte Wanderungen

## Mit dem Ranger unterwegs im Naturpark Hirschwald – das grüne Herz der Oberpfalz!

Mächtige Wälder, sanfte Hügel, duftende Wacholderheiden, kühle Jurabäche und steile Felsen sind Lebensraum zahlreicher seltener Pflanzen und Tiere und bilden eine ökologisch wertvolle Landschaft in Deutschland. Die besondere Anziehungskraft des Naturparks Hirschwald liegt in seiner kleinräumigen Vielfalt. Täler wechseln sich mit bewaldeten Hochflächen ab, weite Flure finden zwischen zerklüfteten Felsen und bunten Wiesenstreifen, durch die sich Bachläufe schlängeln. Dieser Reichtum an Lebensräumen spiegelt sich im Artenspektrum von Flora und Fauna wieder. Um diesen Reichtum an Lebensräumen im Naturpark Hirschwald hautnah erleben und erkunden zu können, laden wir ein zu den geführten Wanderungen „Mit dem Ranger unterwegs“, bei denen Sie gleichzeitig unter kompetenter Anleitung Ihr Natur- und Umweltbewusstsein mit fundierten Hintergrundinformationen schulen und fördern.

**Wälder im Oberpfälzer Jura - der Scharfenberg**  
Sa 20.04.2024, 9:00 – 11:30 Uhr

**Lebensraum Lauterach**  
Sa 08.06.2024, 16:00 – 19:00 Uhr

**Sommernachtswanderung bei Pfaffenhofen**  
Fr 21.06.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Trekkingtour**  
Sa 29.06.2024, 9:00 Uhr – So 30.06.2024, 17:00 Uhr

**Wilde Flusstäler und trockene Wacholderheiden**  
Sa 13.07.2024, 13:00 – 16:30 Uhr

**Kanutour**  
Sa 13.07.2024, 9:00 Uhr – So 14.07.2024, 17:00 Uhr



**Kurs**

**Mit dem Ranger im Kurs:**

**Die Kunst ein Messer zu schärfen – Messer, Äxte, Scheren und andere Werkzeuge fachgerecht schleifen**

Die Kunst ein Messer zu schleifen wurde über lange Zeit von Generation zu Generation mündlich weitergetragen. Leider ist gerade in der heutigen, medial geprägten Zeit, das handwerkliche Können zunehmend verloren gegangen. Lernen Sie in diesem Kurs mit Naturpark-Ranger Christian Rudolf wie Sie Ihre Klingen wieder scharf bekommen

**Hinweis:** Gerne eigene Messer, Scheren, usw. mitbringen; max. 8 TN

**Referent:** Christian Rudolf

Nr. 2-27103

**Di 09.04.2024, 18:00 – 21:00 Uhr**

Martin-Schalling-Haus, Kümmerbruck

€ 5 € in bar

- ☑ Naturpark Hirschwald
- ∞ Naturpark Hirschwald und KEB



**Inklusive Führung**

**Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den Sternen**

Ein Planetarium ist ein Sternentheater. In der Mitte von dem Saal steht eine Maschine.

Diese Maschine kann einen Sternenhimmel nachmachen. Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben.

Dann sehen wir die künstlichen Sterne an der Decke.

Ein Fachmann erklärt uns viel dazu. So können wir Besucher viel über den Nachthimmel lernen.

Nr. 2-26464

- ∞ OBA und Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V. mit KEB



19.04.2024



Franz Mädler



17 - 18.30 Uhr



10 €



Planetarium Ursensollen



KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de



**Vortrag**

**Solarenergie im Gespräch**

Zu einem firmenneutralen Solargespräch mit Solarfachberater Lorenz Hirsch und Hans-Jürgen Frey lädt der Solarenergie-Förderverein herzlich ein. Es gibt wertvolle Tipps zur Installation von Solaranlagen auf dem Hausdach. Zudem werden die aktuellen Neuerungen bei der Photovoltaik erläutert.

**Hinweis:** keine Anmeldung erforderlich

**Referenten:** Hans-Jürgen Frey, Lorenz Hirsch, Franz Bleicher, Solar-Förderverein Amberg

Nr. 2-26795

€ kostenlos

☑ Infos bei H. Frey, Tel. 09621/320057

- ∞ Solarenergie-Förderverein Infostelle AM/AS mit KEB

**Mi 24.04.2024, 19:00 Uhr:** Alte Kaserne Amberg (Frey und Hirsch)

**Do 13.06.2024, 19:00 Uhr:** Sportzentrum Kümmerbruck (Frey, Bleicher)

**Mi 10.07.2024, 19:00 Uhr:** Alte Kaserne Amberg (Frey und Hirsch)



**Geführte Wanderung**

**Der Bankerweg durchs Elsenbachtal**

Wanderung am zweiten bayernweiten Heimat-Erlebnistag des Bayerischen Heimatministeriums. Die Route führt von Ebermannsdorf über den Schlossberg und am Bergfried vorbei nach Hofstetten, dann hinunter ins Elsenbachtal und in diesem ruhigen und idyllischen Tal zurück zum Ausgangspunkt.

**Hinweis:** Mindestteilnehmerzahl 5, max. 20; Dauer ca. 2,5 Stunden; Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung; Route ist nicht barrierefrei



Nr. 2-26906

**So 05.05.2024, 10:00 – 12:30 Uhr**

Wertstoffhof Ebermannsdorf, Wiegenthalweg 3, 92263 Ebermannsdorf

- ☑ Anmeldung auf der Homepage Naturpark Hirschwald bis 2 Tage vor der Veranstaltung

- ∞ Naturpark Hirschwald und KEB

**Referentin:** Isabel Lautenschlager



**Vortrag**

## Strom aus der Sonne vom Hausdach

Für alle, die auf ihrem Hausdach selbst umweltfreundlichen Strom erzeugen und nutzen möchten. Unabhängige Experten zeigen firmenneutral auf, wie es technisch und finanziell vorteilhaft gelingt: Voraussetzungen, Aufbau, Planung, Vergütung, Eigenstromnutzung und Speicherung.

Referenten: Hans-Jürgen Frey,  
Solar-Förderverein Amberg

Lorenz Hirsch

Nr. 2-26796

**Do 16.05.2024,  
17:00 – 19:00 Uhr**

Saal der Stadtwerke,  
Gasfabrikstr. 16, 92224  
Amberg

€ kostenlos

∞ Solarverein, Stadtwerke  
AM, Stadt AM und  
Landkreis AS mit KEB



**Inklusive geführte Wanderung**

## Wir erkunden das Umland von Amberg

Es gibt eine Tageswanderung und zwei kürzere Wanderungen. Bitte für ausreichend Brotzeit und Getränke sorgen. Wir haben viel zu entdecken.

Nr. 2-26625

∞ OBA der Lebenshilfe  
und KEB



**23.06.2024 (lang)  
21.07./25.08.2024 (kurz)**



**Anni Schindler  
Brigitte Prători**



**10 - 18 Uhr (lang)  
13 - 18 Uhr (kurz)**



**20 € Taschengeld, feste  
Schuhe, Wanderkleidung,  
Brotzeit, Getränke**



**HPZ Amberg,  
Fallweg 43, Amberg**



**OBA Tel. 09621/3081266  
sabine.reithmaier@lebenshilfe-  
amberg.de)**



**Führung**

## Im Lebensraum der Großen Hufeisennase

**Die Klassiker-Entdeckungstour für Groß und Klein**

Das Lauterachtal im Naturpark Hirschswald ist neben dem US-Truppenübungsplatz Hohenfels der letzte Lebensraum der Großen Hufeisennase in Deutschland. Gebietsbetreuer Alexander Gnatz vom Landesbund für Vogelschutz und die Ranger des Naturpark Hirschswald sind gemeinsam beruflich für den Schutz der Großen Hufeisennasen und ihrer Lebensräume zuständig. Begeben Sie sich mit einem dieser Experten auf eine Entdeckungstour hinaus in die Jagdgebiete der Fledermäuse und sehen sie, welche Schutzmaßnahmen notwendig waren, um die Fledermausart hier zu erhalten. Ranger oder Gebietsbetreuer können viel Interessantes über die Fledermäuse und weitere Bewohner des Lauterachtals erzählen, denn sie kennen sich hier sehr gut aus. Je nach Jahreszeit können weitere Seltenheiten wie z.B. der Segelfalter beobachtet werden.

**Hinweis:** keine Altersbeschränkung; max. 20, mind. 10 Personen; ca. 2 - 3 Stunden Besonderheit: Für Kinder geeignet. Führungen in leichter Sprache.

Referenten: Jonas Nelhiebel  
Alexander Gnatz

- Do 23.05.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
- Do 30.05.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
- Do 01.08.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
- Do 08.08.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
- Do 15.08.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
- Do 22.08.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
- Do 29.08.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
- Do 05.09.2024, 9:00 – 12:00 Uhr

Nr. 2-27113

📍 Fledermaushaus  
Hohenburg, Marktplatz  
32, 92277 Hohenburg

€ Kostenlos!

📄 Auf der Homepage  
Naturpark Hirschswald  
www.naturparkhirschswald.de

∞ Naturpark Hirschswald  
und KEB

**Barrierefreiheit:** Die Route ist nicht barrierefrei; **Wetter:** Die Führung findet bei fast jedem Wetter statt, entfällt bei Starkregen oder Sturm. **Regenschutz/Sonnenschutz** notwendig. **Distanz:** Je nach Gruppe zwischen 3 und 4 Kilometer; **Kondition:** Passagen auf dem Jurasteig; Steige und Wanderwege; für Menschen mit eingeschränkter Mobilität weniger geeignet.



## 2-Tages-Seminar

### Pilzseminar

mit Vortrag und Exkursion

Der Hirschwald ist ein altbekanntes Schwammerlsucher-Revier. Viele Pilzsammler halten sich an wenige ihnen bekannte Arten, was auch sinnvoll und sicher ist. Der eine oder die andere würde aber vielleicht gerne auch etwas über bisher unbekannt Arten oder über das Thema Pilze allgemein erfahren. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit dazu. Teil 1: Vortrag am Freitag von 19 bis ca. 21 Uhr im Sitzungssaal über Grundlagen der Pilze, Wie sammelt man Pilze, Pilze in der Medizin, Tschernobyl-Thematik, Giftpilze - Pilzgifte, Aufbewahrung und Zubereitung, Besprechen mitgebrachter Exsikkate, Bildervortrag. Teil 2: Pilzlehrwanderung am Samstag von 14 bis ca. 16:30 in Waldhaus. Start am unteren Parkplatz mit gemeinsamem Rundkurs durch den Wald. Die Teilnehmenden lernen neue, unbekannt Pilze dazu und verbessern ihre Artenkenntnisse. Alle gesammelten Pilze - unabhängig des Speisewertes - aller Teilnehmer werden am Zielort auf vorbereiteten Tischen ausgelegt und besprochen. Das Mitbringen von Pilzen aus dem geheimen Hauswald, Garten oder Blumentopf ist ausdrücklich erwünscht.

Referent: Herbert Baumanis,  
geprüfter Pilzsachverständiger der Deutschen  
Gesellschaft für Mykologie

Nr. 2-27119

Fr 04.10.2024,  
19:00 Uhr – Sa  
05.10.2024, 16:30 Uhr

Ens Dorf

€ 20,00€ zu entrichten am  
Veranstaltungsort

Homepage unter  
Führungen Link: [https://  
www.naturparkhirschwa  
ld.de/de/Angebote/  
Fuehrungen.html](https://www.naturparkhirschwald.de/de/Angebote/Fuehrungen.html)  
Anmeldeschluss  
25.09.2024

Naturpark Hirschwald  
und KEB

Stadtmuseum Amberg und Cineplex Amberg  
präsentieren

**FILM AB!**

**AMBERGER**

KINOGESCHICHTE(N)

von den  
**Filmpionieren bis  
zu magischen  
Kinomomenten  
aus der  
Oberpfalz**

**17. MÄRZ BIS  
06. OKTOBER 2024**

in Kooperation mit

**AMBERG MUSEUM**

**CINEPLEX AMBERG**

**RING THEATER**

### Sonderausstellung im Stadtmuseum Amberg

Zeughausstraße 18 | 92224 Amberg | Öffnungszeiten:  
Di. - Fr. 11:00 - 16:00 Uhr, Sa. - So. 11:00 Uhr - 17:00 Uhr  
[www.stadtmuseum-amberg.de](http://www.stadtmuseum-amberg.de) | [www.cineplex.de/amberg](http://www.cineplex.de/amberg)

# FAMILIE





Nr. 2-27227

**nach Vereinbarung**

📍 AELF Amberg-Neumarkt i.d. OPf., Dienstort Amberg, Hockermühlstraße 53, 92224 Amberg

€ kostenlos

✉ AELF Amberg-Neumarkt i.d.OPf., Jutta Forster, Tel. 096216024-0; eMail: poststelle@aelf-na.bayern.de

∞ AELF Amberg-Neumarkt i.d.Opf. mit KEB

**Gruppen-Workshop****„Bewegungsabenteuer und Spiel und Spaß im Haus“**

Lustvolle „Bewegungs-Spiel-Räume“ sind überall! Lernen Sie spielerische und spannende Bewegungs- und Spielideen mit einfachen Alltagsmaterialien für Drinnen kennen. Kinder erfahren Freude und Spaß an der Bewegung und Eltern erfahren Wissenswertes über die Bedeutung von Bewegung und Spiel für eine gesunde Entwicklung des Kindes.

**Hinweis:** Sie erhalten in dieser Praxisveranstaltung Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Haus" Das Angebot richtet sich v.a. an Gruppen (Eltern-Kind-Gruppen, o.ä.)!

Referent: Mitarbeiter AELF



Nr. 2-27228

**nach Vereinbarung!**

📍 AELF Amberg-Neumarkt i.d. OPf., Dienstort Amberg, Schulküche der Landwirtschaftsschule, Hockermühlstraße 53, 92224 Amberg

€ kostenlos

✉ AELF Amberg-Neumarkt i.d.OPf., Jutta Forster, Tel. 096216024-0; eMail: poststelle@aelf-na.bayern.de

∞ AELF Amberg-Neumarkt i.d.Opf. mit KEB

**Gruppen-Kurs****Kinder kochen mit – einfache Gerichte zusammen zubereitet"**

Können denn Kleinkinder im Alter von 1-3 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen anderen Bezug zu Lebensmitteln. In diese Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern

**Hinweis:** Das Angebot richtet sich v.a. an Gruppen (Eltern-Kind-Gruppen, o.ä.)

Referent: Mitarbeiter AELF



Nr. 2-27173

📅 **So 07.04.2024,  
10:30 – 12:00 Uhr**

📍 Am Viehmarkt 1, 92224 Amberg

€ 29€ pro Person/39€ pro Elternpaar

✉ per Email: familienbegleitung@mit-wurzeln-wachsen.de oder per WhatsApp: 0152/35776901

∞ Familienbegleitung Baumann mit KEB

**Workshop****Bedürfnisorientiert Abstillen nach dem ersten Lebensjahr**

Wenn eine Mama etwas an der Stillbeziehung ändern möchte, tauchen häufig verschiedene Fragen auf: wie kann ich etwas verändern? Wie kommt mein Kind damit zurecht und wie kann ich es begleiten? Muss ich körperlich bei mir etwas beachten? Beim Workshop erhältst du fundierte Informationen rund um das Abstillen.

**Hinweis:** Nur mit Voranmeldung

**Referentin: Melanie Baumann,** Erzieherin und bindungsorientierte Familienbegleiterin

**Kurs****Offener Eltern-Kind-Treff****mit fachlichem Rat**

Ihr habt Lust auf den Austausch mit anderen Familien? Oder ihr sucht fachlichen Rat rund um die Themen Stillen, kindlicher Schlaf oder Beikost? Dann kommt gern zum offenen Eltern-Kind-Treff im Mehrgenerationenhaus! Wir Erwachsenen tauschen uns wertfrei aus, während sich die Kinder nebenbei mit tollem Spielmaterial vor Ort beschäftigen können. Es sind herzlich alle Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren eingeladen! Ältere Geschwisterkinder dürfen natürlich auch dabei sein!

**Hinweis:** Nur mit Voranmeldung! jedes Treffen kann einzeln gebucht werden

**Referentin: Melanie Baumann,** Erzieherin und bindungsorientierte Familienbegleiterin



Nr. 2-27263

**So 20.04.2024,  
17:00 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst,  
Sulzbacher Str. 15A,  
92224 Amberg

€ pro Teilnehmer 60,00€

📧 online: [www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de), Mail:  
ausbildung.r-nord@malteser.org,  
Telefon: 09621 / 4933-0

∞ Malteser Hilfsdienst mit  
KEB, andere Institution

### Kurs

## Kindernotfälle – Von Atemstillstand bis Zeckenbiss

Das Wunder „Kind“ bringt nicht nur Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Auch wenn wir unsere Wohnung und den Garten „kindersicher“ machen, passieren doch immer wieder Unfälle mit unseren Kleinen. In diesem Workshop wird erklärt, wie Sie einen Notfall erkennen und effektiv handeln. Machen Sie sich fit für den Ernstfall - auch Oma & Opa, Babysitter und Co. sind herzlich eingeladen. Dieser Kurs ist ebenfalls für Mitarbeiter von Kindergärten, Tagesmütter usw. geeignet und von der Berufsgenossenschaft anerkannt. Wir werden unter anderem folgende Themen behandeln: Bewusstlosigkeit, Atemstillstand und Reanimation, Seitenlage, Atemnot (Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrupp), (Beinahe-)Ertrinken.

Referent: MA Malteser Hilfsdienst e. V.

### Workshop

## Abschied von der Windel

Braucht es ein Töpfchen-Training oder gibt es andere Wege, wie ich mein Kind bindungs- und bedürfnisorientiert beim Abschied von der Windel begleiten kann? Diese Frage klären wir in diesem Workshop. Er richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem 2. Lebensjahr.

**Hinweis:** Nur mit Voranmeldung

**Referentin: Melanie Baumann,**  
Erzieherin und bindungsorientierte Familienbegleiterin



Nr. 2-27175

**So 23.06.2024,  
10:30 – 12:00 Uhr**

📍 Am Viehmarkt 1, 92224  
Amberg

€ 29€ pro Person/39€ pro  
Elternpaar

📧 per Email:  
[familienbegleitung@mit-wurzeln-wachsen.de](mailto:familienbegleitung@mit-wurzeln-wachsen.de)  
oder per WhatsApp:  
0152/35776901

∞ Familienbegleitung  
Baumann mit KEB

### Workshop

## Der entspannte Beikoststart

Wenn Eltern kurz vor dem Beikoststart mit ihrem Kind stehen, entstehen häufig viele Fragen: wann sollten wir starten? Ist nur Brei das richtige? Was ist eigentlich BLW? Kann man das Kind möglichst unkompliziert an das Essen am Familientisch heranführen, ohne extra kochen zu müssen? All diese Fragen (und noch viel mehr) klären wir beim Workshop „Der entspannte Beikoststart“. Rezepte, die ab dem ersten Tag der Beikostreife geeignet sind, gibt es noch als Extra dazu!

**Hinweis:** Nur mit Voranmeldung

**Referentin: Melanie Baumann,**  
Erzieherin und bindungsorientierte Familienbegleiterin



### Workshop

## Jedes Kind kann schlafen – den kindlichen Schlaf verstehen

Du bist schwanger und möchtest auf die erste Zeit mit Baby gut vorbereitet sein? Oder du hast schon ein Baby oder Kleinkind, das scheinbar schlecht schläft? Beim Workshop erhältst du alle Basics rund um den kindlichen Schlaf, wie zum Beispiel Schlafzyklen, Schlafbedingungen, Schlafgewohnheiten und vieles mehr - viel nützliches Wissen, damit du dein Kind möglichst entspannt in den ersten Jahren begleiten kannst.

**Hinweis:** Nur mit Voranmeldung

**Referentin: Melanie Baumann,**  
Erzieherin und bindungsorientierte Familienbegleiterin

Nr. 2-27174

**So 14.07.2024,  
10:30 – 12:00 Uhr**

📍 Familienbegleitung  
Melanie Baumann, Am  
Viehmarkt 1, 92224  
Amberg

€ 29€ pro Person/39€ pro  
Elternpaar

📧 per Email:  
[familienbegleitung@mit-wurzeln-wachsen.de](mailto:familienbegleitung@mit-wurzeln-wachsen.de)  
oder per WhatsApp:  
0152/35776901

∞ Familienbegleitung  
Baumann mit KEB



Nr. 2-27174

**So 26.05.2024,  
10:30 – 12:00 Uhr**

📍 Am Viehmarkt 1, 92224  
Amberg

€ 29 € pro Person/39 €  
pro Elternpaar

📧 per Email:  
[familienbegleitung@mit-wurzeln-wachsen.de](mailto:familienbegleitung@mit-wurzeln-wachsen.de)  
oder per WhatsApp:  
0152/35776901

∞ Familienbegleitung  
Baumann mit KEB

## EKG – Eltern-Kind-Gruppen



Das Eltern-Kind-Projekt im  
Bistum Regensburg

Nr. 2-26938

Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)

- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 5 Treffen und kostet 3,50 € pro Treffen für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- Die Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?

Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: [www.keb-regensburg.de](http://www.keb-regensburg.de)

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten? Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/9117862) oder direkt an die o.g. EKG-Referentinnen der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer oder Katrin Madl (0941/597389) oder Mail: [elli.meyer@bistum-regensburg.de](mailto:elli.meyer@bistum-regensburg.de) bzw. [katrin.madl@bistum-regensburg.de](mailto:katrin.madl@bistum-regensburg.de) und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.

Aktuelle EKG-Angebote bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Nr. 2-27079

 **laufender Kurs,  
mittwochs 9 – 11 Uhr**

 Gemeindehaus  
Hahnbach, Herbert-Falk-  
Straße 2

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB Hahnbach mit  
KEB

Nr. 2-27078

 **laufender Kurs,  
montags 9 – 11 Uhr**

 Gemeindehaus  
Hahnbach, Herbert-Falk-  
Straße 2

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB Hahnbach mit  
KEB

Nr. 2-27075

 **laufender Kurs,  
donnerstag von 9:30 –  
11:30 Uhr**

 Pfarrheim Hirschau,  
Kolpingstr. 10, 92242  
Hirschau

 KDFB mit KEB

Nr. 2-26890

 **laufender Kurs,  
dienstags von 10 – 12  
Uhr**

 Pfarrheim Hirschau,  
Kolpingstr. 10

 KDFB mit KEB

Nr. 2-26931

 **laufender Kurs,  
mittwochs von 9:30 –  
11:30 Uhr**

 Pfarrheim Hirschau,  
Kolpingstr. 10, 92242  
Hirschau

 KDFB mit KEB

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Jakob Hahnbach

Referentin: Monika Dietrich (01734021750)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Jakob Hahnbach

Referentin: Julia Jung (Anmeldung über Dietrich  
Monika Tel. 01734021750)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 1 Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referentin: Lisamarie Schmidl (09622/7187438)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 2 Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referentin: Ann-Kathrin Stein (0151/21820719)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 3 Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referentin: Sylvia Fiedler (0152 06149396)

Nr. 2-27089

 **laufender Kurs,  
mittwochs 9 – 11 Uhr**

 Pfarrzentrum St.  
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB St. Antonius mit  
KEB

Nr. 2-27090

 **laufender Kurs,  
mittwochs von 15 – 17  
Uhr**

 Pfarrzentrum St.  
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB St. Antonius mit  
KEB

Nr. 2-27088

 **laufender Kurs,  
dienstags 9 – 11 Uhr**

 Pfarrzentrum St.  
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB St. Antonius mit  
KEB

Nr. 2-27137

 **laufender Kurs,  
montags von 15 – 17  
Uhr**

 Waldstück in  
Hammerberg, nahe  
Schmidmühlen

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Ägidius mit KEB

Nr. 2-27136

 **laufender Kurs,  
mittwochs von 9:45 –  
11:45 Uhr**

 Waldstück in  
Hammerberg, nahe  
Schmidmühlen

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Ägidius mit KEB

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw (09621/1760064)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel (09621/761160)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw (09621/1760064)

**Kurs**

## Wald-Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Katharina Lautenschlager  
(09474/952212)

**Kurs**

## Wald-Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Katharina Lautenschlager  
(09474/952212)

Nr. 2-27138

 **laufender Kurs,**  
freitags 8:30 – 10:30  
Uhr

 Pfarrheim St. Ägidius,  
Schmidmühlen

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Ägidius mit KEB

Nr. 2-27076

 **laufender Kurs,**  
mittwochs 9:30 –  
11:30 Uhr

 Vitusheim,  
Schnaittenbach

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Schnaittenbach mit  
KEB

Nr. 2-27077

 **laufender Kurs,**  
freitags von 9:30 bis  
11:30 Uhr

 Vitusheim,  
Schnaittenbach

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Schnaittenbach mit  
KEB

Nr. 2-27087

 **laufender Kurs,**  
mittwochs 9 – 11 Uhr

 Pfarrheim St. Marien,  
Pfarrplatz 3

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St Marien Sulzbach  
mit KEB

Nr. 2-27139

 **laufender Kurs,**  
donnerstags von 9 – 11  
Uhr

 Pfarrheim St. Marien,  
Pfarrplatz 3

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St Marien Sulzbach  
mit KEB

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Michaela Mehringer (0162/2785223)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska (0178/4050539)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska (0178/4050539)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Marien Sulzbach

Referentin: Christiane Dünzen (09661/8159178)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Marien Sulzbach

Referentin: Gabriele Papp (09661/5060490)

Nr. 2-27073

 **laufender Kurs,**  
dienstags 9 – 11 Uhr

 Pfarrheim St. Ägidius  
Vilseck, Kirchgasse,  
92249 Vilseck

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB Vilseck mit KEB

Nr. 2-27074

 **laufender Kurs,**  
donnerstags 9 – 11 Uhr

 Pfarrheim St. Ägidius  
Vilseck, Kirchgasse,  
92249 Vilseck

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB Vilseck mit KEB

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Vilseck

Referent: Angelina Draht (0160-5431301)

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Vilseck

Referent: Angelina Draht (0160-5431301)



**Ökumenische Sozialstation  
Sulzbach-Rosenberg gGmbH**  
Hofgartenstraße 10  
92237 Sulzbach-Rosenberg

*Ihr Partner in der häuslichen Pflege*

Telefon: 09661 – 876000

Telefax: 09661 – 876009

E-Mail: [info@sozialstation-sulzbach.de](mailto:info@sozialstation-sulzbach.de)

[www.sozialstation-sulzbach.de](http://www.sozialstation-sulzbach.de)

MGH\_Elternschule



**Mehr Generationen Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



**Elternschule**  
Amberg e. V.

**ELTERNSCHULE**

Nr. 2-27389

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

### Elternschule Amberg e.V.

Im Bereich der Bildungsarbeit für (junge) Familien mit Kindern arbeiten wir mit dem/r Mehrgenerationenhaus/Elternschule Amberg e.V. zusammen. Sie ist gleichzeitig auch Mitglied bei der KEB. Neben den hier aufgeführten Veranstaltungen finden Sie auf deren Homepage weitere verschiedene Bildungsveranstaltungen, die in Kooperation mit der KEB angeboten werden.



Nr. 2-26358

📅 **fortlaufender Kurs in 10er Blöcken (genaue Zeiten bitte erfragen)**

📍 MGH/Elternschule Amberg e.V.

€ 95,00 € für 10 Einheiten

✍️ direkt bei Evi Graf – 0152/28950973 oder evigraf@online.de  
Eine Einheit dauert 75 min. Max. 7 TN.

Folgkurse werden angeboten und ein Quereinstieg ist möglich, wenn Plätze frei werden.

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

### PEKIP

#### Prager-Eltern-Kind-Programm

Dieses Programm ist ein Angebot für Mütter (Vätern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Mütter mit ihren Babys treffen sich in einem sehr warmen Raum. Die Babys dürfen nackt sein und bewegen sich deshalb spontaner und intensiv. Entwicklungsgemäße Bewegungs- und Sinnesanregungen bieten viele Möglichkeiten sich mit seinem Nachwuchs zu beschäftigen und es bei seiner individuellen Entwicklung zu begleiten. Die gemeinsamen Spielerfahrungen stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Mit Neugier und Freude erleben die Babys erste Kontakte zu anderen Kindern und die Mütter haben Gelegenheit sich auszutauschen.

Referentin: Evi Graf



Nr. 2-27197

📅 **fortlaufende Kurse in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.**

📍 MGH/Elternschule Amberg e.V.

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

✍️ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

∞ MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

### Musikgarten für Babys

Babys ab 6 Monate bis 1,5 Jahre. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele.

Referentin: Gertrud Götzfried





Nr. 2-27196

**fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren -

Dieser Kurs geht auf den Wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Kleinkinder von 1,5 - 3 Jahren werden immer aktiver und beginnen weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Unser Musikgarten stärkt die Neigung zu Echo- und Instrumentalspielen und fördert das Sprech- sowie das Hörverhalten der Kinder.

Referentin: Gertrud Götzfried



Nr. 2-27198

**fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren

Im Kindergartenalter von 3-4 Jahren nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Unser Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Echospiele, Tanz und gezieltem Einsatz von Instrumenten.

Referentin: Gertrud Götzfried



Nr. 2-27199

**fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 72,50 € (für 11 Einheiten)

per email: info@mgh-amberg.de MGH, Tel. 09621/86272

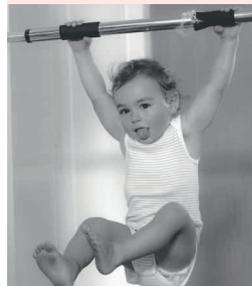
MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Musikalische Früherziehung

**für Familien mit Kindern im Alter ab 5 Jahre**  
Musik und Tanz für Kinder ist seit über zwanzig Jahren das Standardwerk für die Musikalische Früherziehung. Das Konzept umfasst spielerisch folgende Lerninhalte: Singen und Sprechen, Musik hören, Bewegung und Tanz, Musikinstrumente kennenlernen, Elementares Instrumentalspiel und den Einstieg in die Musiklehre. Der wöchentliche Unterricht kann zwei Jahre besucht werden und ist in sechs, aufeinander aufgebauten Kursen aufgeteilt. Die Eltern bekommen von der Musiklehrerin genaue Anweisungen, wie sie mit Ihren Kindern zuhause lernen können.

Referentin: Gertrud Götzfried



Nr. 2-27195

**fortlaufende Kurse in 10er Blöcken, jeweils montags.**

MGH/Elternschule Amberg e.V.

€ 60 € für 10 Einheiten

Elternschule/ Mehrgenerationenhaus unter: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Bewegungsbaustelle

**für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre**

Bewegungsbaustelle bietet Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre die Möglichkeit in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Mütter & Väter können sich untereinander austauschen und unsere Referentin steht Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Mit altersgerechten Spielen und Geräten wird der natürliche Bewegungsdrang Ihres Babys unterstützt und gefördert.

**Hinweis:** Gruppe 1 (Nicht-Läufer): 9:30-10:30 Uhr  
Gruppe 2 (Läufer): 10:45-11:45 Uhr

Referentin: Evi Graf,  
zertifizierte Gruppenleiterin für PEKiP



Nr. 2-27206

**fortlaufender Kurs in 8er Blöcken am Dienstag:**

**Grp. 1: 15 – 15:30 Uhr**  
**Grp. 2: 15:30 – 16 Uhr**  
**Grp. 3: 16 – 16:30 Uhr**

Hallenbad KA2, Gabelsbergerstr. 20, 92245 Kümmersbruck  
 € 65 € für 8 Kurseinheiten; Eintritt für das Bad muss von den Kursteilnehmern selbst bezahlt werden.

per mail an: info@mgh-  
 amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB



Nr. 2-27207

**fortlaufende Kurse in 8er Blöcken**  
**14:30-15:30 und**  
**15:30-16:30 Uhr**

Kurfürstenbad Amberg  
 € 105 € für 8 Kurseinheiten (inkl. Achterkarte für Eintritt Kurfürstenbad für 1,5 Std.)

per mail an: info@mgh-  
 amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs****Babyschwimmen**

**Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-12 Monaten geeignet!**

Mama oder Papa können zusammen mit ihrem Kind spielerisch erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln und erhalten Anleitung, die körperliche und motorische Entwicklung ihres Kindes im Wasser positiv zu beeinflussen.

**Hinweis:** Dieser Kurs ist ein fortlaufender Kurs und wird immer in Blöcken angeboten. Sie können sich jeder Zeit für eine neue Kursreihe auf unsere Warteliste setzen lassen. Bitte Schwimmwindel und Badeschuhe mitbringen.

Referentin: Michaela Schuhmacher

**Kurs****Wasserfrösche**

**Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-6 Jahren geeignet!**

Als Vorbereitung für das Schwimmen planschen und spielen die kleinen Wasserfrösche zusammen mit Mama oder Papa im Wasser, die eine entsprechende Anleitung zum Erlernen von kindlichen Schwimmbewegungen bekommen.

Referent: Jan Schönholz



Nr. 2-27200

**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs 9 – 10 Uhr oder 10:15 – 11:15 Uhr**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 44 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-  
 amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Nr. 2-27201

**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, donnerstags von 8:30 bis 9:30 Uhr**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 44 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-  
 amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs****Fitness 60 plus – Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht! (Gruppe 1)**

Durch sanfte, aber gezielt und konsequent durchgeführte Gymnastikübungen für den ganzen Bewegungsapparat werden die Körperkräfte gestärkt und altersbedingten Problemen vorgebeugt, ohne die Gelenke, Knochen und Muskeln zu sehr zu beanspruchen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich! Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse erstattet werden!

Hinweis: max. 9 TN

Referentin: Barbara Hottner

**Kurs****Gymnastik am Vormittag**

Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung suchen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Muskelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauffähigkeit werden sanft angeregt.

Hinweis: max. 8 TN

Referentin: Michaela Schumacher



Nr. 2-27203

**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs, 15 -16:30 Uhr**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 73 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die zwar einige Vorkenntnisse in Englisch haben, im Umgang mit der Sprache aber noch unsicher sind. Wir orientieren uns am Buch English Unlimited B1, nehmen uns aber immer die Zeit für extra Übungen, Grammatik-Wiederholungen, zusätzliche Texte, Hörverständnisübungen, Rollenspiele, Reiseberichte und anregende Diskussionen. Gerne dürfen Sie mal „schnuppern“, ob der Kurs passend für Sie ist.

Hinweis: max. 8 TN.

Referentin: Anja Schmid

English language

Hello!

Hi!

How are you?

Goodbye!

Nr. 2-27204

**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs 16.30-18.00 Uhr**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 73 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## English Easy Conversation & More

We talk about everyday topics, read interesting texts, play games, reenact real situations (airport, hotel, restaurant etc.), practice and enjoy grammar, do listening comprehensions, improve our vocabulary and learn more about English speaking people and countries. Don't be afraid! It's not about perfectionism, it's more about fun and company. So, join our cheerful group and motivate your grey matter in a relaxed atmosphere. There is no course book as the content is constantly changing and materials will be provided by the teacher.

Hinweis: Vorkenntnisse wären wünschenswert; max. 8 TN

Referentin: Anja Schmid



Nr. 2-27202

**14-tägig, jeweils montags, von 19-21 Uhr**

MGH/Elternschule Amberg e.V.

€ 3 € pro Treffen

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel

In diesem Treffen erhalten Sie Anleitung zum Häkeln, Stricken und Sticken. Ihnen wird geholfen, wenn Sie die, oftmals zu komplizierte, Beschreibungen nicht lesen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu. Was man sonst noch so mit Wolle anfangen kann - Anregungen gibt es bei uns.

Hinweis: max. 6 TN

Referentin: Martina Eckl



Nr. 2-27205

**fortlaufender Kurs in 10er Blöcken: montags: 08.30-11.30 Uhr freitags: 08.30-11.30 Uhr samstags: 10-13 Uhr**

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 79 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

**Kurs**

## Anleitung zum Schneiden und Nähen

**Erlernen von Grundfertigkeiten -Anfänger-**Beine zu kurz, Taille oben zu weit, Run-dungen an den falschen Stellen? Klammotten von der Stange passen auch nicht so recht? Kein Problem! In unserem Nähkurs lernen Sie mit viel Spaß Ihre Garderobe selbst zu schneiden. Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt, allgemeines Nähzubehör!

Hinweis: max. 6 TN

Referentin: Gisela Gebhard



Nr. 2-27190

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro Kind

✍️ Voranmeldung dringend erforderlich per mail an: info@mgh-amberg.de, oder Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

### Kreativ-Workshopreihe

## Kreative Kunsttage mit fachlicher Anleitung

für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Unter fachlicher Anleitung einer angehenden Künstlerin malen Kinder zusammen mit Mama oder Papa kreativ zu entsprechenden Themen.

**Hinweis:** max. 10 TN; Bitte unbedingt alte Kleidung anziehen!

Referent: Jessica Redder

Blumiger Frühling!

Do 11.04.2024, 16:00 – 17:00 Uhr



Nr. 2-26379

📍 MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro TN

✍️ per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

### Kreativ-Workshopreihe

## Kreativer Nachmittag mit fachlicher Anleitung

für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren

Unter fachlicher Anleitung gestalten Kinder zusammen mit Mama oder Papa Kreatives zu entsprechenden jahreszeitlich geprägten Themen.

**Hinweis:** mind. 7; max. 12 Kinder. Voranmeldung dringend erforderlich! Bitte alte Kleidung anziehen!

Referentin: Bianca Hellebrand

Knopf-Ballon auf Leinwand

Di 23.04.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Upcycling - Pfau aus CD-Rohling

Di 14.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Klangspiel

Di 18.06.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Nagelbild

Di 16.07.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

Nr. 2-27208

📍 MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ kostenlos

✍️ Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. Per mail an: info@mgh-amberg.de, Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

### Themenreihe

## Themencafé

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und einem kleinen Snack erhalten Sie von unseren Referenten viele interessante Informationen und nützliche Tipps zum jeweiligen Thema. Sie können Fragen stellen und sich mit anderen austauschen. Das Angebot ist für Sie komplett kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Referentin: Anna Wachter,  
Erzieherin und Psychologin

Ich brauche ne Pause - Achtsam und entspannt durch den (Familien-)alltag  
Fr 12.04.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

Tragen von Beginn an - Tragehilfen und co.  
Fr 03.05.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

„Schlaf gut“ - so kommen Kind und Eltern gut durch die Nacht  
Fr 21.06.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

„Krippenstart und Eingewöhnung: Muss ich mein Kind vorbereiten?“  
Mo 08.07.2024, 10:00 – 11:30 Uhr



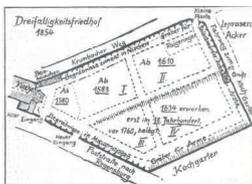
# KULTUR



## Gruppenführungen in Amberg mit der KEB



Interessieren Sie sich für historisch bedeutsame Orte unserer Stadt Amberg mit ihrer je eigenen besonderen Geschichte? Dann vereinbaren Sie doch gern für Ihre/n Gruppe, Verein oder Freundeskreis eine entsprechende Gruppenführung zu ausgewählten Themen:



Nr. 2-27148

**Termin nach Vereinbarung**

Treffpunkt am Friedhofs-Parkplatz bei der Dreifaltigkeitskirche

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

### Gruppenführung

## (Fast) 500 Jahre Dreifaltigkeitsfriedhof Amberg Ein Rundgang durch die Geschichte des Friedhofs

Mittelalterliche Städte platzten aus allen Nähten. So mussten aus Platzmangel, wegen Seuchen und wegen schlechter hygienischer Verhältnisse die Friedhöfe nach draußen verlegt werden. Der Dreifaltigkeits- und der Katharinenfriedhof entstanden vor fast 500 Jahren zur Aufnahme der rechts und links der Vils Verstorbenen.

Der Rundgang über den Dreifaltigkeitsfriedhof beinhaltet dessen Geschichte, den Besuch denkmalgeschützter und kunsthistorisch wertvoller Gräber und solcher von Ehrenbürgern.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



Nr. 2-27149

**Termin nach Vereinbarung**

Treffpunkt: Spitalkirche, Bahnhofstraße

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

### Gruppenführung

## Katholik, Lutheraner, Calvinist? über die „wechselhafte“ Zeit in Amberg nach der Reformation

Im Jahr 1538 beginnend war auch in der (damaligen) Oberpfalz die Religion der Herrschenden angesagt. So sollte in den folgenden 90 Jahren fünf Mal der Glaube gewechselt werden. Verbunden mit der Geschichte führt uns der Weg - vorzugsweise samstags nachmittags - zu den authentischen Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



Nr. 2-27150

**Termin nach Vereinbarung**

Treffpunkt: Eingang Paulanerkirche, Paulanerplatz

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

### Gruppenführung

## 600 Jahre Amberger Brau- und Wirtshaustradition

Zwar wurde im Mittelalter, vorzugsweise am häuslichen Herd, Bier gebraut, doch die Oberpfalz war Weinland. Dies sollte sich mit Veränderung der klimatischen Bedingungen an der Wende vom 15. zum 16. Jh. ändern. Kommunbrauereien, allein sechs in Amberg, sorgten für ausreichend „Stoff“. Das Weißbier konkurrierte mit dem Braunbier. Die Oberpfalz mutierte mit Franken im 19. Jh. zum Hopfenanbaugebiet Nr. 1 in Deutschland, in Amberg entstand der zweite Hopfenmarkt Bayerns. Mit der Gewerbefreiheit und der Industrialisierung boomte der Bierabsatz. Der unterhaltsame Rundgang führt zu Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

**Achtung! Achtung!**  
**Sammelmwirtseller**  
 (am Samstag, 25. Juli 2015)  
 Morgen Sonntag, 26. Juli 2015, 10 Uhr  
**Grosses Kellerfest**  
 an beiden Tagen  
 mit ausserordentlichem Programm  
 diebric Solis- und Kinderbelustigungen  
 Schiffsfahrt mit feierlicher Abreise, Kaspertheater  
 und zahlreichem musikalischen Programm  
 bei Cadumfest, 21stündlicher Klosterfeier, Klosterführungen,  
 Schiffsfahrten, Zaubern, Feuerwerk, Kaspertheater  
**Ausschank** von vorzüglichem selbstge-  
 brauntem Lagerbier pr. Ltr. 24 Pf.  
 (kein Zinslohn)  
**Hilfsbereite Spenden**, insbesondere für die  
 Hilfe der bedürftigen Kinder, werden  
 sehr gerne angenommen. Bitte um  
 Spendenempfehlung. Bitte um  
 Spendenempfehlung. Bitte um  
 Spendenempfehlung.  
**Gebrüder Weiß.**

Nr. 2-27151

### Termin nach Vereinbarung

Treffpunkt:  
 Multifunktionsplatz  
 (gegenüber Bahnhof)  
 € 50 € für Gruppe (max.  
 30 Tn.)

KEB, Tel.  
 09621/9117862  
 info@keb-amberg-  
 sulzbach.de

∞ KEB



Nr. 2-27152

### Termin nach Vereinbarung

Pfarrkirche Hl.  
 Dreifaltigkeit,  
 Dreifaltigkeitsstr. 7,  
 92224 Amberg  
 € 50 € für Gruppe (max.  
 25 Tln.)

KEB, Tel.  
 09621/9117862;  
 info@keb-amberg-  
 sulzbach.de

∞ KEB

## Gruppenführung

### Interessantes und Kurioses aus der Amberger Altstadt

Allein auf der Achse vom Bahnhof zum Malteser, es sind, glaubt man dem Chronisten Joseph von Destouches, 1030 Schritte, gibt es dutzende erwähnenswerte Gebäude, Ereignisse, Steinmetzarbeiten usw. mit Geschichten die kaum einer kennt. So diese nicht mehr im Original zu sehen sind, bekommt der Teilnehmer anhand von Bildern ein Eindruck davon.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

## Kirchenführung

### „Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit

Die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit steht nun schon fast hundert Jahre im Zentrum des gleichnamigen Amberger Stadtviertels. In Kunst- oder Stadtführern ist sie aber noch kaum gewürdigt. Dies liegt nicht zuletzt an dem eigenartigen Stilmix aus neubarockem Äußeren und modernem Interieur im Geist der „Neuen Sachlichkeit“. Peter Seidl, OstD a.D. und selbst Pfarrkind, hat diese Führung aus Anlass des bevorstehenden 100-jährigen Pfarreibubiläums völlig neu konzipiert.

Dauer der Führung: ca. 90 Minuten.  
 Treffpunkt ist zwischen Hauptportal und Pfarrhaus.

Hinweis: als Gruppenführung buchbar

Referent: Peter Seidl,  
 Oberstudiendirektor a.D.



Nr. 2-27171

### Termin nach Vereinbarung

Basilika St. Martin  
 € Spende zu Gunsten des  
 Orgelbauvereins

KEB, Tel.  
 09621/9117862;  
 info@keb-amberg-  
 sulzbach.de

∞ KEB

## Gruppenführung

### Kirchenführung in der Basilika St. Martin

Möchten Sie Neues über die Basilika St. Martin in Amberg erfahren? Dann lassen Sie sich bei einer Kirchenführung mit Franz Meier davon erzählen. Der Vorsitzende des Vereins "Projekt Orgel St. Martin e.V." ist historisch - v.a. was die Stadtgeschichte und lokale Kirchengeschichte angeht - vielseitig bewandert. Gerne steht er für Kirchenführungen (Baugeschichte, Grabdenkmäler, Kapellen und Besonderheiten) der Basilika St. Martin zur Verfügung.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar. Max. 20 Personen

Referent: Franz Meier

Nr. 2-27172

### Termin nach Vereinbarung

nach Vereinbarung  
 € Spende zu Gunsten des  
 Orgelbauvereins

KEB, 09621/9117862;  
 info@keb-amberg-  
 sulzbach.de

∞ KEB

Gerne vermitteln wir für  
 Ihre Gruppe einen Sondertermin (max. 20 Personen)

## Workshop

### Den Aufbau einer Orgel verstehen

#### Anleitung zum Aufbau einer MiMa-Orgel

Auch wenn man selber nicht darauf spielen kann, ist die Orgel ein äußerst interessantes Instrument: Um zu hören, zu sehen und - selbst zu bauen! Dafür gibt es die sog. MiMa-Orgel (=Mit-Mach-Orgel), die im Team zusammgebaut werden kann. Mit diesen Bausatz wird die Funktion einer Orgel im wahrsten Sinne des Wortes "begreifbar". Teamarbeit ist gefragt bei diesem Workshop mit Franz Meier, bei dem die Teilnehmenden auf anschauliche und praktische Weise lernen und entdecken, wie eine Orgel tatsächlich funktioniert.

Referent: Franz Meier





Nr. 2-26695

**Do 04.04.2024,  
14:00 – 18:00 Uhr**

Dultplatz Sulzbach-  
Rosenberg

€ 13,50 € (für Bus und  
Führung)

☑ bei AOVE (während der  
Geschäftszeiten von  
Mo. bis Fr.) Tel. 09664  
9539720 oder  
info@aove.de

∞ AOVE mit KEB

### Studienfahrt

## Erlebnisreiche Osterbrunnen-Tour

Auf dieser Halbtages-Tour zeigt Osterexperte Erhard Ströhl nicht nur einige der schönsten Osterbrunnen des Amberg-Sulzbacher Landes - dieses Jahr Richtung Vilstal - sondern erklärt auch viel wissenswertes über alte Traditionen und Bräuche zu Ostern. Im Preis inbegriffen ist die Reiseleitung, sowie die Busfahrt. Auf halber Strecke wird eine Kaffeepause gemacht - die Kosten hierfür sind separat zu entrichten.

**Hinweis:** Die Fahrt kommt erst ab einer Mindest-Teilnehmerzahl von 30 Personen zustande. Abfahrts-Treffpunkt: Dultplatz in 92237 Sulzbach-Rosenberg

Referent: Erhard Ströhl



Nr. 2-27386

☑ über das Pfarrbüro:  
09622 / 71414

∞ Pfarrei Schnaittenbach

### Bildungsfahrten

## Ü60 unterwegs

### Seniorenfahrten mit Führungen in verschiedenen Kirchen

Organisation: Elisabeth Kraus

Osterbrunnenfahrt (Neukirchen, Eschenfelden, Hannesreuth)

Do 11.04.2024, 14:00 Uhr

Dreifaltigkeitskirche Amberg

Mi 08.05.2024, 14:00 Uhr

Tagesfahrt Gößwein

Fr 14.06.2024, 14:00 Uhr

Maria Hilfberg Amberg

Mi 03.07.2024, 14:00 Uhr

Kloster Miesberg Schwarzenfeld

Do 08.08.2024, 14:00 Uhr

Wallfahrtskirche Fahrenberg

Do 12.09.2024, 14:00 Uhr

### Themenreihe

## „Kirche & Wirtshaus mit Pfiff“



Die Idee „Kirche und Wirtshaus“ wurde 1998 in Regensburg von Stadtheimatpfleger Dr. Werner Chrobak geboren. Schon von Anfang an erfolgreich, begann sich dieses Kultur-Projekt bald bayernweit auszubreiten. In Sulzbach-Rosenberg verknüpfte man es 2002 mit einer eigenständigen Note und kreierte „Kirche und

Wirtshaus mit Pfiff“. Bei der Kirchenführung lässt ein kurzweiliges Spiel auf einer klangschönen Orgel den Kirchenraum auch akustisch erfahrbar werden, öffnen sich dem Besucher beim Besteigen von Kirchtürmen neue Perspektiven oder erschließen jahrhundertalte Glocken längst vergangene Klangwelten. Beim anschließenden gemütlichen Teil, im traditionsreichen Gasthaus, schildert der Wirt dann die interessantesten Meilensteine der Vergangenheit „seiner“ Mauern.

### Bitte folgende Modalitäten beim Kartenkauf beachten:

Um den Wirten Planungssicherheit zu ermöglichen, ist die Nutzung des Karten-Vorverkaufs bis spätestens 5 Tage vor dem Termin erwünscht. Karten sind bei der KEB Amberg-Sulzbach (bevorzugt über Lastschriftmandat bei OnlineAnmeldung auf der KEB-Homepage oder auch bar in der Geschäftsstelle) zu erwerben. Nur bereits bezahlte Karten werden auch am Eintritt hinterlegt. Zusätzlich gibt es Karten im Vorverkauf auch an den regionalen VVK-Stelle im Umkreis der jeweiligen Veranstaltung (siehe Ausschreibung nächste Seite). Im Vorverkauf kosten die Tickets **10 €**, an der Tageskasse **12 €** und enthalten jeweils einen Verzehrgutschein von **4 €**, der nur am betreffenden Tag bei den beteiligten Wirten eingelöst werden kann.

Nr. 2-27012

**Mi 10.04.2024,  
11:00 – 12:30 Uhr**

☑ Gasthaus Kopf,  
Altmannshof 66, 92284  
Poppenricht

∞ KEB mit EBW und  
Arbeitskreis KiWi

### Information

## „Kirche & Wirtshaus 2024“ – Einführung und Vorstellung

Für Medien und Interessierte

Moderation: Christian Irlbacher

Kümmerner vom Arbeitskreis KiWi



Nr. 2-27011

**So 21.04.2024,  
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Pfarrkirche St. Michael,  
St.-Michael-Straße 4,  
92284 Poppenricht

📄 KEB oder Pfarrbüro  
Poppenricht  
**VVK-Ende:  
16.04.2024**

∞ KEB mit Arbeitskreis  
KiWi, EBW

### Führung

## Die Kirche „St. Michael“ in Poppenricht und der Gasthof Kof in Altmannshof

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit  
Pfiff“

Pfiff: Bildervortrag zum Kirchenbau

**Hinweis:** Karten im Vorverkauf für diese  
Veranstaltung sind neben der KEB auch im  
Pfarrbüro Poppenricht (ab April) zu den  
Öffnungszeiten (St.-Michael-Str. 6, Tel.  
09621/61118) erhältlich.

**Referent: Reiner Hoffmann,**  
Gemeindeheimatpfleger



Nr. 2-26812

**So 16.06.2024,  
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 St. Ägidius Aschach,  
Schmiedberg 7, 92272  
Freudenberg

📄 KEB oder AOVE  
**VVK-Ende:  
11.06.2024**

### Führung

## Die Kirche „St. Ägidius“ in Aschach und das Feuerwehrhaus Aschach

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit  
Pfiff“

Pfiff: Das Künstlerpaar Über-Diem öffnet  
seine Pforten zu Ihrer umfangreichen  
Ausstellung.

**Hinweis:** Karten im Vorverkauf für diese  
Veranstaltung sind neben der KEB auch in der  
AOVE Geschäftsstelle (Herbert-Falk-Straße 2,  
92256 Hahnbach) erhältlich.

**Referentin: Elke Kotzbauer**



Nr. 2-27013

**So 14.07.2024,  
16:00 Uhr**

📍 Pfarrkirche Mariä  
Himmelfahrt Rieden,  
Marktpl. 3, 92286  
Rieden

📄 KEB oder Pfarrbüro  
Rieden  
**VVK-Ende:  
09.07.2024**

∞ KEB mit Arbeitskreis  
KiWi, EBW

### Führung

## Die Kirche „Mariä Himmelfahrt“ in Rieden und der Landgasthof „Zum Bärenwirt“

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit  
Pfiff“

Pfiff: Überraschung

**Hinweis:** Karten im Vorverkauf für diese  
Veranstaltung sind neben der KEB auch im  
Pfarrbüro Rieden zu den Öffnungszeiten  
(Vilshofener Straße 3, 92286 Rieden, Tel.  
09624/1243) erhältlich.

**Referent: Hubert Haas,** Ortsheimatpfleger



Nr. 2-27048

**So 29.09.2024,  
16:00 – 18:00 Uhr**

📍 Spitalkirche St.  
Katharina Auerbach,  
Vorstadt 32, 91275  
Auerbach in der  
Oberpfalz

📄 KEB oder  
Einwohnermeldeamt  
Auerbach  
**VVK-Ende:  
23.09.2024**

∞ KEB mit Arbeitskreis  
KiWi, EBW



### Führung

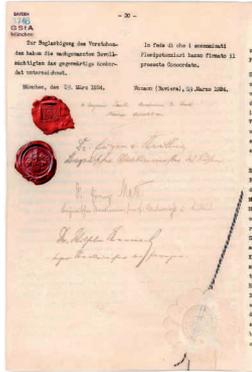
## Die Spitalkirche St. Katharina Auerbach und das Café Postillion

in der Themenreihe „Kirche & Wirtshaus mit  
Pfiff“

Pfiff: Nitzlbucher Frauen

**Hinweis:** Karten im Vorverkauf für diese  
Veranstaltung sind neben der KEB auch im  
Einwohnermeldeamt Auerbach (Oberer  
Marktplatz 1, 91275 Auerbach) erhältlich.

**Referent: Rudolf Weber,** Rektor a.D.



Nr. 2-26514

**Di 09.04.2024,**  
**19:00 Uhr**

Staatsarchiv Amberg,  
Weißenburger Str. 17

unter  
geschichtsnetzwerk.obe  
rpfalz@gmx.de  
**Anmeldeschluss**  
02.04.2024

Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB

### Vortrag

## Das Bayerische Konkordat von 1924

Mit dem Sturz der Monarchie 1918 und der Einführung demokratischer Verfassungen im Reich und in Bayern 1919 war das bisherige Konkordat von 1817 gegenstandslos geworden. Seit dem Jahreswechsel 1919/20 fanden zwischen der bayerischen Regierung und dem apostolischen Nuntius in München, Eugenio Pacelli, dem späteren Papst Pius XII., Verhandlungen über den Abschluss eines neuen Konkordats statt. Der im Ergebnis ausgehandelte Vertragstext wurde am 29. März 1924 unterzeichnet. Trotz einiger Änderungen und Ergänzungen ist es noch heute in Geltung. Der Vortrag geht auf die Entstehung des Vertragswerks, auf seinen Inhalt, sein Verhältnis zum älteren Konkordat von 1817 und zu den Religionsartikeln der Weimarer Reichsverfassung sowie auf seine Auswirkungen bis heute ein.

Referent: Dr. Maria Rita Sagstetter



Nr. 2-27041

**Fr 12.04.2024,**  
**12:30 Uhr**

Waldsassen

€ 20,00€ für Busfahrt,  
Eintritt und Trinkgeld

Bauer Regine  
09624/745 oder im  
Pfarrbüro  
09624/9021300

PGR Theuern-  
Ebermannsdorf mit KEB

### Halbtages-Studienfahrt

## Halbtages-Studienfahrt nach Waldsassen

Besichtigung der Stiftsbasilika und der Bibliothek, Führung durch die Wallfahrtskirche Kappl  
Einkehr zu Kaffee und Kuchen sowie Brotzeit

Hinweis: Abfahrt um 12.30 Uhr an der Hofmann-Kapelle in Ebermannsdorf

Referent: örtl. Führer



Nr. 2-26946

**Fr 26.04.2024,**  
**14:00 Uhr**

Schönwerth-  
Märchenweg  
Hainstetten, , 92272  
Freudenberg

bis 16.04.2024 bei U.  
Mutzbauer 719580

KDFB Hirschau mit KEB

### geführte Wanderung

## Schönwerth-Märchenweg Hainstetten

mit Führung mit anschließender Einkehr ins  
Café Oma Gerti

Hinweis: Abfahrt 13.30 Uhr in Fahrgemeinschaften am Infopoint

Referent: Örtl. Führer

Nr. 2-27061

**So 28.04.2024,**  
**13:00 – 19:00 Uhr**

Freilandmuseum  
Neusath-Perschen

KAB Poppenricht mit  
KEB

### Studienfahrt

## Familienfahrt ins Freilandmuseum Neusath-Perschen

mit Führung durchs Bauernhofmuseum

Hinweis: Treffpunkt 13 Uhr Kirchplatz Poppenricht zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Referent: örtl. Führer



Nr. 2-27179

**Mi 01.05.2024,**  
**13:00 Uhr**

Treffpunkt Kirchplatz, ,  
92287 Schmidmühlen

Pfarramt  
Schmidmühlen:  
09474/252 oder  
schmidmühlen@bistum-  
regensburg.de

PGR Schmidmühlen mit  
HKV und KEB

### Geführte Wanderung

## Marterl-Tour

Eine Wanderung zu Marterln in und um Schmidmühlen mit erzählten und gespielten Informationen zu deren Geschichte

Hinweis: Treffpunkt: 13 Uhr Kirchplatz, 13:30 Uhr Rösslwirtskapelle

Referenten: Pfr. Werner Sulzer

Josef Popp



Nr. 2-26968

**Sa 04.05.2024, 10:00 – 12:00 Uhr**  
weiterer Termin  
am 22. Juni 2024

📍 Basilika St. Martin,  
Marktplatz, 92224  
Amberg

€ freiwillige Spende für  
Orgelrenovierung!

📞 KEB, Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage  
**Anmeldeschluss**  
30.04.2024

∞ KEB

Nr. 2-26963

**So 05.05.2024,**  
14:00 – 17:30 Uhr

📍 Steinbruchweg,  
Ostaufgang Annaberg

€ 3€ pro Person (wird vor  
Ort bezahlt)

📞 KEB, Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage

∞ KEB mit Kulturwerkstatt  
SuRo

### Führung

## „Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“

Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennen lernen?

Referent und Zimmermeister Karl Müller führt sie durch das ehrwürdige Gebälk und erklärt anhand des Modells die sensationelle mittelalterliche Konstruktion sehr anschaulich.

Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.

Hinweis: Treffpunkt: Martinskirche, Eingang Marktplatz.



Referent: Karl Müller

### Geführte Wanderung

## Schleife 2/Mitte: Bruchfelder am Annaberg

Auf den Spuren der Bergleute am Sulzbach-Rosenberger Bergbaupfad

Hinweis: mind. 6 Personen. Die Wanderung geht über ca. 7 km und dauert etwa 3,5 Stunden. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

Referent: Peter Preller



Nr. 2-27216

**Di 07.05.2024,**  
19:30 Uhr

📍 KEB,  
Dreifaltigkeitsstraße 3,  
92224 Amberg

📧 unter  
geschichtsnetzwerk.obe  
rpfalz@gmx.de  
**Anmeldeschluss**  
26.04.2024

∞ Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB

### Vortrag

## „Von Hus zu Charles!“

Was die Oberpfalz, Böhmen und der Hochadel gemeinsam haben

Wussten Sie schon, dass ein bemerkenswerter Teil der Vorfahren des europäischen Hochadels ohne unmittelbare Vorfahren aus unserer Region nicht geboren worden wäre? Vielleicht haben Sie auch bereits gehört, dass Martin Luther davon sprach, dass „wir alle Husiten“ wären, obwohl doch der Drachentisch und andere historische Spiele das Gegenteil vermuten lassen würden? Wie das nun zusammenpasst und welche Rolle Amberg und Sulzbach-Rosenberg dabei spielen, hören Sie auf einer interessanten und bebilderten Zeitreise mit einigen Überraschungen in unseren gemeinsamen europäischen Kulturraum.

Referent: Hans-Peter Klinger

Nr. 2-26803

**Mi 08.05.2024,**  
7:00 Uhr – So  
12.05.2024, 21:00 Uhr

📍 Ostfriesland  
∞ KDFB Schnaittenbach  
mit KEB

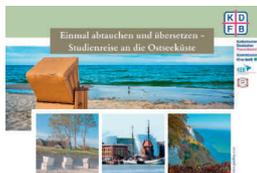
### Studienfahrt

## Ostfriesland

Hinweis: Programm folgt!  
Bitte um frühzeitige Anmeldung bei Omnibus  
Bäumler, 09608/91215

Referent: örtl. Führer/innen





Nr. 2-26745

**Fr 17.05.2024 – Di 21.05.2024**

Ostseeküste

Unter [www.frauenbund-regensburg.de](http://www.frauenbund-regensburg.de) gibt es eine detaillierte Beschreibung des Programms und die Möglichkeit zur Anmeldung

KDFB mit KEB



### Zeit-Geschichten

Die Jahre 1945-1948  
in Lintach

verlegt und erzählt von  
Franz Rehaber

Nr. 2-27002

**Fr 17.05.2024,  
19:00 Uhr**

Gasthof Schlossbräu  
Lintach, Amberger Str.  
16, 992272 Freudenberg

€ Eintritt frei

Reservierungen erbeten  
unter 09627/92220 oder  
email:  
[rehaber@schlossbraeu-lintach.de](mailto:rehaber@schlossbraeu-lintach.de)

KEB mit Hist. Verein

### Studienreise

## Ostseeküste

### Einmal abtauchen und übersetzen

Freitag, 17.05.2024: Anreise - Karl's Erlebnis-Erdbeerhof - Hotelbezug - Abendessen

Samstag, 18.05.2024: Bibelmuseum - Halbinsel Fischland - Darß- Zingst

Sonntag, 19.05.2024: Ozeaneum - Mittagspause - Stadtführung Stralsund

Montag, 20.05.2024: Insel Rügen - „Rasender Roland“ - Seebad Binz - Aussichtsplattform Kreidefelsen

Dienstag, 21.05.2024: Heimreise - Mittagspause in Potsdam

### Buchvorstellung mit Vortrag

## Zeit-Geschichten – Die Jahre 1945-1948 in Lintach

Selbst Erlebtes vom Kriegsende, mit Flüchtlingen, aus Politik, Kirche, Schule, Landwirtschaft und dem Schlossbräu der kargen Nachkriegszeit in Lintach bilden den Kern des 2. Buches vom Seniorchef des Schlossbräu in Lintach, Franz Rehaber. Vieles erinnert den älteren Leser an sein eigenes Schicksal. Für den jüngeren, im Wohlstandsdeutschland aufgewachsenen, ist es ein realistisches „Lehrbuch“, wie eigenes und zwischenmenschliches Leben nach einer Diktatur gestaltet werden kann. Ergänzende Berichte über die Flucht vor der näher rückenden Front und der Einbürgerung in Lintach veranschaulichen Leid und Freud in der Nachkriegszeit. Musikalische Umrahmung durch Familienmusik Rehaber.

Referent: Franz Rehaber,  
Seniorchef Schloßbräu

Moderation: Dieter Dörner



Nr. 2-27181

**Sa 25.05.2024,  
11:00 – 16:00 Uhr**

Friedhofskirche  
Schmidmühlen

PGR, Bundesforst und  
HKV Schmidmühlen mit  
KEB

Nr. 2-26804

**Sa 01.06.2024,  
7:30 – 21:00 Uhr**

Inge Daller, Tel.  
09622/3606  
(vormittags)

KDFB Schnaittenbach  
mit KEB

Nr. 2-26929

**Fr 07.06.2024,  
18:00 Uhr**

Pfarrgarten Rieden bzw.  
Pfarrheim St. Josef

KAB Rieden

Nr. 2-27031

**Mo 10.06.2024,  
8:00 Uhr**

Nepalpark Wiesent,,  
93109 Wiesent

Peichl Ursula  
09621/82767

KAB HI. Dreifaltigkeit  
mit KEB

### Geführte Wanderung

## Verlorene Heimat wiederentdecken

### Wanderung in den Truppenübungsplatz

Hinweis: Anmeldung über: Pfarramt  
Schmidmühlen: 09474/252 od.  
[schmidmühlen@bistum-regensburg.de](mailto:schmidmühlen@bistum-regensburg.de).  
Bitte Personalausweis mitnehmen - Festes  
Schuhwerk erforderlich, da der Weg zum Tal  
durch unbefestigtes Gelände führt.

Referent: Manfred Kellner,  
Bundesförster

### Studienfahrt

## Studienfahrt ins Blaue

### Ort wird noch bekannt gegeben

Hinweis: Organisation Erna Märkl  
Frühzeitige Anmeldung wird erbeten bis spätes-  
tens 05.05.2024

Referentin: Erna Märkl

### Mundartabend mit Lesung

## „Die bayerische Weltgeschichte“

Lesung und anschließendes Gespräch  
mit Autorin Anna-Veronika Zöllner

Referent: Anna-Veronika Zöllner

### Studienfahrt

## Nepalpark Wiesent

Referent: örtl. Führer





Nr. 2-27369

∞ OBA der Lebenshilfe  
und KEB



Inklusiver Workshop

## Musik und Kultur Treff

### offene bayerische Singstund

Einführung in das Bayerische Liedgut. Gemeinsam wollen wir bayerische Lieder singen. Sitztänze und Körper-Per-cussion gehören dazu.



21.06.2024



Florian Schwemin,  
Bezirksheimatpfleger



18 - 20 Uhr



10 € mit Dirndl oder  
Lederhose (falls vorhanden)



OBA Lebenshilfe,  
Friedrich-Ebertstr. 2a,  
Amberg



OBA Tel. 09621/3081266  
sabine.reithmaier@lebenshilfe-  
amberg.de)



Vortrag

## Die Lebensbeschreibung des Straßenwärters Johann Gammerl

Vor 150 Jahren arm und am Rande der Gesellschaft in der Oberpfalz geboren, hat sich Johann Gammerl durch Geschick und Fleiß vom "Steine klopfen", zum Hirten, Tagelöhner und schließlich zum Straßenarbeiter empor gearbeitet. Die autobiografische Erzählung durch Gammerls Urenkel Johann Ehbauer zeichnet ein Leben nach, das von Schikanen und Schicksalsschlägen gezeichnet war. Bewundernswert ist, mit welcher stoischen Gelassenheit Gammerl dennoch die Tiefschläge des Lebens getragen hat und trotzdem den Glauben an Gott nicht verloren hat.

Referent: Johann Ehbauer

Nr. 2-27217

∞ Di 02.07.2024,  
19:30 Uhr

∞ KEB,  
Dreifaltigkeitsstraße 3,  
92224 Amberg

∞ unter  
geschichtsnetzwerk.obe  
rpfalz@gmx.de  
Anmeldeschluss  
22.06.2024

∞ Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB

Nr. 2-26785

∞ Mi 17.07.2024,  
17:00 – 19:30 Uhr

∞ Amberg

∞ Meyer Irene,  
09621/15403

∞ KDFB Aschach-  
Raigering mit KEB

Stadtführung

## Amberg

Referent: Dieter Dörner



musikalischer Infoabend

## Bayerische Singstund – mit neuen und unbekanntem Mundartliedern auf der Buchberg-Hütte

mit Einführung in traditionelles bayerisches  
Liedgut

Die Volksmusikpflegerin des Bayerischen Landesvereins für Heimatpflege, Simone Lautenschlager, wird in kompetenter und sympathischer Weise die Lieder vorstellen, kommentieren, vorsingen und einüben. Begleitet wird sie in bewährter Weise von den „Blechernen Saiten“

Hinweis: Die Veranstaltung findet im Freien im überdachten Bereich statt - auch bei leichtem Regen.



Referenten: Simone Lautenschlager,  
Volksmusikpflegerin

Blecherne Saiten



Nr. 2-26810

**Mi 14.08.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Eingang Kräutergarten,  
Hauptstraße 13-15,  
92253 Schnaittenbach

📅 Anmeldung bis zwei  
Tage vor dem Termin  
(während der  
Geschäftszeiten von  
Mo.-Fr.) bei der AOVE,  
Tel. 09664 9539720,  
info@aove.de

🔗 AOVE mit KEB

### Vortrag für Senioren

## Anleitung zum Kräuterbuschenbinden

An Maria Himmelfahrt werden traditionell Kräuterbuschen als Dank und zum Schutz gebunden. Einblick in die Tradition. Zusammen mit dem Obst- und Gartenbauverein kann anschließend jeder seinen eigenen Kräuterbuschen binden.

Referentin: Christa Pulsfuß



Nr. 2-26809

**So 29.09.2024,  
14:00 – 16:00 Uhr**

📍 Schnaittenbach OT  
Kemnath und  
Mertenberg

€ 4 €, Ki bis 14 J. frei

📅 während der  
Geschäftszeiten von  
Mo. bis Fr. bei AOVE,  
Tel. 09664 9539720,  
info@aove.de

🔗 AOVE mit KEB

### Geführte Wanderung

## Marterlführung

Die vielen Kreuze, Marterln, Bildstöcke und kleinen Kapellen als Zeichen tiefsiter Frömmigkeit sind ein besonderes Merkmal der bayerischen Heimat. Josef „Bebbo“ Schuller hat sich der Archivierung und Pflege dieser Flurdenkmale im Gemeindebereich von Schnaittenbach verschrieben. Mit den Teilnehmern besucht er diese Zeugen vergangener Zeiten und informiert über deren Entstehungsgeschichten. Dieses Jahr führt der Weg durch Kemnath und Mertenberg. Weglänge: ca. 4 km. Findet bei jedem Wetter statt.

**Hinweis:** Treffpunkt: Sportplatz Kemnath, Sitz-ambucher Str., 92253 Schnaittenbach/Kemnath

Referent: Bebbio Schuller



Nr. 2-27218

**So 29.09.2024,  
15:00 Uhr**

📍 Treffpunkt Parkplatz  
Sportpark, Schießstätte  
29, 92237 Sulzbach-  
Rosenberg

€ frei

📅 geschichtsnetzwerk.  
oberpfalz@gmx.de  
Anmeldeschluss  
20.09.2024

🔗 Historischer Verein  
(Reg.gr. AM) mit KEB

### Führung

## Der Judenfriedhof in Sulzbach (-Rosenberg)

Nach Sulzbürg ist der Sulzbacher Judenfriedhof der älteste in Altbayern. 1667 fand auf dem Orte ewiger Ruhe die erste, 1936 die letzte Beerdigung statt. Was unterscheidet einen jüdischen von einem christlichen Friedhof? Wie lässt sich die Entwicklung vom orthodoxen zum liberalen Judentum an den Grabsteinen ablesen? Was bedeuten die Symbole auf den Grabsteinen? Fragen, auf die Sie eine Antwort finden. Festes Schuhwerk ist empfehlenswert; Herren bitte mit Kopfbedeckung.

**Hinweis:** Treffpunkt am Parkplatz Sportpark, Schießstätte 29, Sulzbach-Rosenberg.

Referent: Dieter Dörner

# KREATIVITÄT



Nr. 2-26402

**Di 09.04.2024,  
18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Freihung, Am  
Harranger 7

∞ PGR Freihung

### Aufbaukurs

## Veeh Harfe im Mai mit der Mappe „Segne du Maria“

Hinweis: weitere Termine:

16.4./23.4./30.4./07.05.

Gebühr: 60 € für 5 x 1,5 Std. zuzüglich 20,00€ für die Mappe „Segne du, Maria“

Referentin: Martina Stauber (Tel. 09646/8144)



Nr. 2-27029

**Di 23.04.2024,  
19:00 Uhr**

📍 Pfarrzentrum  
Ebermannsdorf,  
Hirtenweg 2, 92263  
Ebermannsdorf

€ Eintritt frei, Spenden  
erwünscht

📧 KEB, Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de oder auch  
per Onlineanmeldung  
auf der Homepage

∞ Pfarreiengemeinschaft  
Theuern-  
Ebermannsdorf-  
Pitterberg mit Musica e  
Vita und KEB

### Workshop

## Lieder-Tankstelle

Anleitung für aktuelles Neues Geistliches Liedgut

Es klingt etwas komisch, aber es ist wirklich so: Da kommt ein „Tankwart“ und bringt Lied-Material mit. Die Kunden an der Tankstelle sind MusikerInnen und SängerInnen von Gruppen, die Neue Geistliche Lieder in der Pfarrei, bei Gottesdiensten und Konzerten einsetzen und auch immer wieder neue Lieder suchen. Es werden auch Lieder aus dem Neuen Gotteslob vorgestellt. Einen Abend lang wird „live betankt“ oder es werden auch Liederbücher, CDs, Bezugsquellen, ... vorgestellt. Die Leute von Musica e Vita sind Leute aus der Praxis. Und der Abend wird voll sein mit Musik, gemeinsamen Singen und kollegialem Austausch über den (E)Sprit, den diese moderne Art der Kirchenmusik in sich hat.



Referent: Jürgen Zach

Nr. 2-26967

**Mi 17.04.2024 weitere  
Termine: 8.5. / 5.6. /  
17.07., 18:30 – 21:30  
Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 100 € (4 Termine)

📧 KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

∞ KEB

### Workshop

## World-Percussion

Koordinationsübungen, Kulturinfos und Gruppendynamik rund um Trommel und Rhythmus



Referent: Helmut Kaiser



### Kalligrafie-Seminar

## Kalligrafie È – das Auge liest mit! „Jugendstil“

auch für Neueinsteiger geeignet

Wer kennt sie nicht, die „Art Nouveau“ - schwungvolle, florale Elemente in Architektur, auf Bildern und anderen Arten der Kunst. Wir lernen eine einfache Jugendstil-Schrift kennen, die mit einer dünnen Feder geschrieben wird. Darüber hinaus gibt es viele Anregungen zur Verzierung des Textes: Blüten, sich windende Linien, Verdickungen, der Natur nachempfundene Elemente. Bitte einen kleinen Text mitbringen, da sich die Jugendstil-Schrift sehr gut dafür eignet.

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Spitzfeder oder feine Feder, Tinte, Papier (auf gute Qualität achten), Wasserglas, Küchentuch, Bleistift, Lineal. Benötigtes Material kann im Kurs erworben werden, etwa 15 €.



Referentin: Elke Gehr



Nr. 2-26757

**Sa 04.05.2024,  
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 45 €

Verwendungszweck:  
2-26757 + Name der  
Teilnehmenden

📧 KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

∞ KEB



Nr. 2-26650

**Fr 07.06.2024,  
18:00 Uhr – So  
09.06.2024, 13:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster  
Emsdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Emsdorf

€ Mehrbettzimmer 132 €,  
DZ 140 €, EZ 148 €  
Verwendungszweck:  
2-26650 + Name der  
Teilnehmenden

📄 KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

∞ KEB mit Multichor

### Workshop

## Chor-Workshop Weltmusik: Internationale Lieder für gemischten Chor

**Kennenlernen - Vertiefen - mehrstimmig inter-  
pretieren**

Ungefähre Übungseinheiten:

Fr.: ca 19.30 - 22 h

Sa.: ca 9-12 h, 15-18h , 19.30- 21h

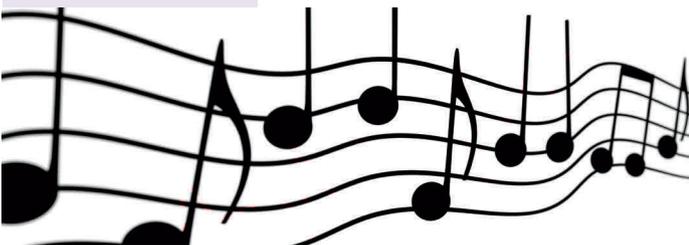
So.: ca 9-12h

**Hinweis:** Die Gebühr beinhaltet 2x ÜN/  
Vollpension.

Die zusätzliche Kursgebühr (40€) ist vor Ort zu  
entrichten.

mind. 20, max. 30 TN; ab 1.4. sind gestufte Stor-  
norgebühren fällig. Bitte bei der Anmeldung ange-  
ben ob EZ, DZ oder MZ, sowie Essens-Extras (ve-  
getarisch, Unverträglichkeiten, ..) und bei Nicht-  
Chormitgliedern bitte die Stimmlage mitteilen.

Referent: Franz-Xaver Reinprecht



Nr. 2-26930

**Di 13.08.2024,  
17:00 – 19:30 Uhr**

📍 Pfarrgarten Rieden

∞ KAB Rieden

### Workshop

## Anleitung zum Sammeln und Binden von Kräutern und Blumen

Die Referentin gibt Anleitung zum Sam-  
meln und Binden von Kräutern und Blu-  
men für den traditionellen Kräuterbu-  
schen.

Referentin: Andrea Höfler



Nr. 2-27388

∞ OBA mit KEB



### Inklusiver Trommel-Workshop

## „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene Trommeln  
kennen. Wir probieren einfache Rhyth-  
men aus. Rhythmen sind Takte in der  
Musik: Wie fühlt sich leises Trommeln  
an? Oder lautes Trommeln? Wir trom-  
meln mal schnell und mal langsam.  
Und wir trommeln zu einer Geschichte.



14.09.2024



**Florian  
Herrneder**



14 - 16.30 Uhr



**10 € - Bitte eigene  
Trommel mitbringen  
(falls vorhanden)**



**KEB,  
Dreifaltigkeitsstr. 3**



**KEB, Tel. 09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de**



### Kalligrafie-Seminar

## Kalligrafie È – das Auge liest mit! „Neuland“ in Layer geschrieben auch für Neueinsteiger geeignet

Wir arbeiten heute mit der Schrift „Neu-  
land“ - wunderbar massige Buchstaben.  
Dank ihrer dicken und groben Form  
kann man mit ihnen reichlich variieren.  
Heute besteht unsere Spielarten darin,  
dass wir sie in Schichten / Lagen  
schreiben. Wir benutzen dazu einen  
breiten Pinsel und Aquarellfarben. Diese  
kräftige Schrift lässt sich sehr gut mit  
der eigenen Handschrift oder zarteren  
Schriften kombinieren. Was für die Pa-  
peterie des Lebens prima genutzt wer-  
den kann.

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Breiter Pinsel (etwa  
0,75 cm), Aquarellfarben und Aquarellpapier,  
Übungspapier, Mischpalette, Wasserglas, Kü-  
chentuch, Bleistift, Lineal.

Referentin: Elke Gehr

Nr. 2-26758

**Sa 21.09.2024,  
9:30 – 17:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 45 €

Verwendungszweck:  
2-26758 + Name der  
Teilnehmenden

📄 KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

∞ KEB



### Workshop

## Bordun-Spielkurs 2024

**Workshop für Dudelsack (Schäferpeife, Hümmelchen, Böhmischer Bock) und Drehleier**

Wer schon immer mal einen Dudelsack ausprobieren wollte, ist hier genau richtig. Aber auch fortgeschrittene Spieler kommen auf ihre Kosten. Schwedische Walzer, Irische Hornpipes, Französische Bourrées, Schweizer Ländler und Oberpfälzer Zwiefache: Im Bordunmusikurs gehen wir auf eine musikalische Reise kreuz und quer durch Europa. Der Kurs ist sowohl für Anfängerinnen und Anfänger wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Notenkenntnisse sind hilfreich, aber keine Voraussetzung. Der Kurs wird in kleinen Gruppen durchgeführt. Am Kurs besteht die Möglichkeit einen Schnupperkurs zu belegen, einen Dudelsack auszuleihen und auszuprobieren.

**Hinweis:** Der Workshop findet ab 7 bis max. 12 Personen statt.

Referent: Johannes Rösch

Nr. 2-26710

**Fr 27.09.2024,  
17:00 Uhr – So  
29.09.2024, 13:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ensdorf

€ 420,00€ Übernachtung  
im Einzelzimmer, 325,00  
€ ohne Übernachtung

✍️ Kloster Ensdorf, Tel:  
09624/9200-30, email:  
bildungshaus@donbosc  
o.de

**Anmeldeschluss  
06.09.2024**

🔗 Kloster Ensdorf mit KEB

# LITERATUR



### Autorenlesung

## Nochmal von vorne

**Lesung und Gespräch mit Dana von Suffrin**

Dana von Suffrin hat einen virtuosen Roman über modernes jüdisches Leben zwischen München und Tel Aviv geschrieben, der an ihr Debüt "Otto" anknüpft, sowohl im Stoff als auch im Ton. Über der Geschichte schwebt die Frage, was es bedeutet, wenn ein jüdischer Israeli eine Deutsche heiratet und mit ihr eine Familie gründet. So ist diesem Text, bei aller Leichtigkeit und vielen sprachlichen Überraschungen, ein großes, ein wichtiges Thema eingeschrieben: das Verhältnis von Deutschen und Juden - über Generationen hinweg bis heute.

Referentin: Dana von Suffrin

Moderation: Patricia Preuß

Nr. 2-26952

**Di 16.04.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Literaturhaus Oberpfalz,  
Rosenberger Str. 9,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

🔗 Literaturarchiv  
Sulzbach-Rosenberg  
e.V. mit KEB



### Geführte Wanderung

## Auf den Spuren von Walter Höllerer

**Literarischer Spaziergang mit Elke Kotzbauer**

Auf den Spuren des Literaten, Literaturwissenschaftlers und Literaturvermittlers Walter Höllerer durch Sulzbach-Rosenberg: Vom Geburtshaus über Stationen seiner Kindheit und Jugend bis zum Literaturarchiv, das Walter Höllerer 1977 gründete. Auf dem Rundgang erfährt man viel über die Wurzeln, aber auch die lokalen Einflüsse, die Höllerer ein Leben lang begleitet haben.

**Hinweis:** Die Führung dauert ca. 1,5 Stunden!  
Treffpunkt und Endpunkt vor dem Literaturarchiv  
Sulzbach-Rosenberg, Rosenberger Str. 9

Referentin: Elke Kotzbauer

Nr. 2-26956

**So 21.04.2024,  
14:30 – 16:00 Uhr**

📍 Literaturhaus Oberpfalz  
€ Kosten 3 €, ermäßigt 2  
€, inklusive Besuch der  
Ausstellung

✍️ weitere Infos und  
Reservierungen beim  
Literaturarchiv Sulzbach-  
Rosenberg e. V. unter  
Tel. 09661/815959-0;  
info@literaturarchiv.de

🔗 Literaturarchiv  
Sulzbach-Rosenberg  
e.V. mit KEB



Nr. 2-26953

**Do 25.04.2024,**  
**19:00 – 20:30 Uhr**

Literaturhaus Oberpfalz,  
Rosenberger Str. 9,  
92237 Sulzbach-  
Rosenberg

€ 10 Euro; ermäßigt 7  
Euro (für  
Vereinsmitglieder,  
Schüler und Studenten)

NT-Ticket, VVK-Stellen  
oder Abendkasse

Literaturarchiv mit KEB

**Autorenlesung****Kafkas Reise durch die buckelige Welt****Lesung und Gespräch mit Bernhard Setzwein**

Kafka on the road! Bernhard Setzwein schickt Franz Kafka, dessen Todestag sich am 3. Juni 2024 zum 100. Mal jährt, in seinem neuen Roman quicklebendig durch die buckelige Welt. Bernhard Setzweins Gedankenspiel kreist um die Frage, wie Franz Kafka weitergelebt hätte, wäre er nicht so jung gestorben. Wie hätte er gelebt, wie geliebt? Wäre er schon zu Lebzeiten ein berühmter Schriftsteller geworden?

Referent: Bernhard Setzwein, Autor

Moderation: Patricia Preuß

**Vortrag****"Gewölk und waiche Luft"****die Wetteraufzeichnungen des Ensdorfer Paters Judas Thaddäus Sinner OSB**

Die drei in der Provinzialbibliothek Amberg aufbewahrten Sammelbände von Kalendern Ensdorfer Provenienz der Jahre 1740 bis 1800 enthalten zunächst Bemerkungen zum Zeitgeschehen, dann ab 1753 fast tägliche Wetteraufzeichnungen. Diese wurden in einer sehr differenzierten Sprache in der Form eines persönlichen Diariums ohne Blick auf zeitgenössische Leser oder die Nachwelt abgefasst. Die Beschreibungen liefern Einsicht in die Wetter- und Witterungsabläufe, künden von guten und schlechten, ja katastrophalen Jahren, und vermitteln eine Ahnung von der mentalen Bewältigung dieser Geschehnisse.

Referentin: Dr. Marianne Rolshoven

Nr. 2-27082

**Do 27.06.2024,**  
**19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg – Barocksaal

Provinzialbibliothek mit  
KEB und Historischer  
Verein



Nr. 2-27155

**Do 18.07.2024,**  
**19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,  
Malteserplatz 4, 92224  
Amberg – Barocksaal

€ Eintritt frei – Spenden  
erwünscht

Provinzialbibliothek mit  
KEB

**Autorenvortrag****Das Haus in Limone****Akos Doma liest aus seinem neuen Buch**

Gabriel Berger fährt für ein Wochenende nach Italien, um sein Ferienhaus am Gardasee zu verkaufen, und verstrickt sich unversehens in ein Labyrinth von rätselhaften Begegnungen und Erinnerungen, die ihn immer tiefer in seine Vergangenheit zurückführen - bis zu jenem schrecklichen Geschehnis, das sich anderthalb Jahre zuvor in seinem Haus am See ereignet hat und ihn seitdem nicht mehr loslässt. Das Haus in Limone ist ein Roman unserer Zeit, ein literarisches Vexierspiel um Frau und Mann, in dem nichts ist, wie es zu sein scheint - und ein Abgesang auf das Erbe von '68.

Referent: Akos Doma



**BUCHHANDLUNG  
DÖRNER**



**Café  
MINERVA**

Luitpoldplatz 4 · 92237 Sulzbach-Rosenberg  
Tel: 0 96 61 / 9 06 99 65 · Fax: 0 96 61 / 9 06 99 67  
[www.buch-dorner.de](http://www.buch-dorner.de) · [suro@buch-dorner.de](mailto:suro@buch-dorner.de)

**MINERVA liest**

die Lesereihe der Buchhandlung Dörner mit Vorstellung von  
Klassikern & Neuerscheinungen

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr – Eintritt frei!

**Gerne stellen wir auch für Ihre Gruppe eine individuelle  
Leseveranstaltung zusammen.**

Find us on  
**Facebook**and on  
**Instagram**

BuchDörner

Newsletter abonnieren unter

[www.buch-dorner.de/Veranstaltungen](http://www.buch-dorner.de/Veranstaltungen).

# GESUNDHEIT



Nr. 2-27044

**laufender Kurs:**  
montags ab 9 Uhr

Waldbrücke, 92253  
Schnaittenbach

Kontaktadresse:  
Daller Inge 09622/3606

KDFB Schnaittenbach  
mit KEB

Nr. 2-26908

**fortlaufender Kurs**  
montags 18:30 bis  
19:30 Uhr  
dienstags 9:30 bis  
10:30 Uhr

Pfarrheim Peter Lippert

1,50 €

KDFB Hl. Dreifaltigkeit  
mit KEB

Nr. 2-27062

**laufender Kurs immer**  
dienstags, 10 – 11:30  
Uhr

Pfarrsaal St. Konrad,  
Ahnherrnstr. 10

KDFB St. Konrad mit  
KEB

Nr. 2-26800

**laufender Kurs: von**  
17:40 bis 19:10 Uhr

Vitusheim

Luke Luber, Tel.  
09663/1790

KDFB Schnaittenbach  
mit KEB

Nr. 2-27063

**laufender**  
wöchentlicher Kurs,  
16:30 – 18:00 Uhr

Pfarrsaal St. Konrad,  
Ahnherrnstr. 10

KAB St. Konrad mit KEB

**Kurs**

## Anleitung zum Nordic Walking

Referentin: Doris Panek

**Kurs**

## Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Karin Donhauser

**Kurs**

## Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Marina Wegener

**Kurs**

## Anleitung zu Yoga

Referent: Luke Luber

**Kurs**

## Fit & beweglich

Rhythmische Bewegung und Gymnastik für  
aktive 60 Plus

Referentinnen: Maria Losch, Annemarie  
Schafbauer



Nr. 2-27349

OBA der Lebenshilfe  
und KEB

**Inklusiver Kochkurs**

## Der Koch Club

**- keine Angst vor dem Kochlöffel**

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb wollen wir zusammen kochen. Wir dekorieren den Tisch schön und genießen unser Mahl. Freunde und Interessierte sind willkommen.



11.05.2024 +  
07.09.2024



Beer Jörg, Betreuer



10 - 15 Uhr



25 € Kochschürze  
mitbringen



OBA Lebenshilfe,  
Friedrich-Ebertstr. 2a,  
Amberg



OBA Tel. 09621/3081266  
sabine.reithmaier@lebenshilfe-  
amberg.de)

Nr. 2-26958

**Di 09.04.2024, 16:00 –**  
17:00 Uhr,  
wöchentlicher Kurs am  
Dienstag mit weiteren  
Terminen:  
16.4./23.4./30.4./7.5./  
14.5.

Pfarrzentrum St.  
Michael, Robert-Koch-  
Str. 62, 92224 Amberg

18 € für 6 Treffen  
(bei Fr. Maluche)

direkt bei Fr. Maluche,  
Tel. 0160 98606649

PGR St. Michael mit  
KEB

**Kurs**

## Tanz mit – bleib t!d

Tanzkreis für Jung und Alt

Tanzen hält körperlich und geistig fit,  
ist eine aktive Gesundheitsfürsorge und  
ein moderates Ausdauertraining

Hinweis: Schnuppern jederzeit möglich!

Referentin: Beate Maluche,  
zertifizierte Seniorentanzleiterin



Nr. 2-27371

**Di 09.04.2024 jeden 1. Dienstag im Monat, 10:00 – 12:00 Uhr**

Vitusheim, Hauptstr. 100, 92253 Schnaittenbach

PGR Schnaittenbach – Sachausschuss Senioren



Nr. 2-27327

**Fr 05.04.2024 fortlaufender Kurs am Freitag, 18:00 – 19:15 Uhr**

Turnhalle des HPZ, Fallweg 43, 92224 Amberg

€ Einzelstunde 12€, Schnuppern ist kostenlos

Einstieg ist jederzeit möglich; bitte vorher anmelden bei Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de; möglichst jeweils bis Do., 13 Uhr!

Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V., KEB

Nr. 2-27064

**laufende Kurse immer mittwochs**

Pfarrsaal St. Konrad, Ahnherrnstr. 10, 92224 Amberg

DJK mit KEB

### Themenreihe

## Seniorenaktivtreff

**Aktivierungs- und Informationsangebot mit anschließendem Frühstück**

mit wechselnden Referenten.  
Infos bei Weigert Ingrid 09622/1605

Referentin: Lydia Enderer

### Kurs

## Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto 9x

**mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung**

Rio Abierto bedeutet gesunde Bewegung zu Musik nach dem Motto: Raus aus dem Kopf und rein in den Körper. Die Lebendigkeit der Kursleiterin ist einfach unmittelbar ansteckend. Trainerin und Musik laden die TeilnehmerInnen in einfachen Übungssettings dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen einzusteigen. Die Freude an der Musik, die mal in angeleitete, mal in eigenständige Bewegungen mündet, macht den Kopf frei und löst aufgestaute Spannungen.

**Hinweis:** Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Turnschuhe sind nicht nötig.

Referentin: Kerstin Klug,  
Rio Abierto Trainerin in Ausbildung

### Kurs

## Anleitung zu Yoga

**Hinweis:** jeden Mittwoch 17.45 - 18.45 Uhr und 19 - 20 Uhr

Referentin: Martha Renner



Nr. 2-27355

OBA der Lebenshilfe und KEB

### Inklusiver Kurs

## Inklusive Rückenschule – Aktivität und Entspannung

Wir wollen den Körper in Bewegung bringen. Die Muskeln stärken. Am Schluss gibt es eine Entspannungsübung für Körper und Seele.



11.05.2024 +  
07.09.2024



Beer Jörg, Betreuer



10 - 15 Uhr



25 € Kochschürze mitbringen



OBA Lebenshilfe,  
Friedrich-Ebertstr. 2a,  
Amberg



OBA Tel. 09621/3081266  
sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de)



### Kurs

## „Bewegung lockert Körper und Seele“ 10 x

**in Balance kommen - ein Ganzkörpertraining mit Einführung in Nordic Walking Ü 60**

Einführung in Nordic Walking. Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen. In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, die Freude an der Bewegung geweckt, Körper und Geist sanft in Balance gebracht.

**Hinweis:** Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Stöcke; Treffpunkt: Kneipp Becken. Bei Regen entfällt der Termin und wird nachgeholt! Bitte bei der Anmeldung die Handynummer mit angeben für die Gründung einer WhatsApp Gruppe.

Referentin: Rita Schmidt

Nr. 2-27370

**Mo 15.04.2024 Termine immer montags, 16:30 – 17:30 Uhr**

LGS Gelände, Amberg

€ 40 €

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Nr. 2-27045

 **Sa 13.04.2024,**  
13:00 – 17:00 Uhr

 Vitusheim

 bis 12.04.2024 Daller  
Inge 09622/3606

 KDFB Schnaittenbach  
mit KEB

**Workshop**

**Anleitung zum Backen mit  
Hefeteig**

Wie bäckt man Flonkuchen, Hefekleingebäck,  
Zopf usw.

Referentin: Luzia Stingl



**Vortragsreihe**

**Seelische Gesundheit im  
Alter**



**SEGO**  
VEREIN ZUR  
FÖRDERUNG DER

**SEELISCHEN GESUNDHEIT IM ALTER e.V.**

Nr. 2-26823

 Gemeindezentrum  
Freihung, Am Harranger  
1, 92271 Freihung

€ Eintritt frei

 KEB mit SEGA, EBW,  
VHS u.a.

Hinweis: Nähere Auskünfte erteilt: Georg Pilhofer,  
Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel. 09621  
372413



**Vortrag**

**„Wenn Ängste das Leben  
bestimmen“**

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesund-  
heit im Alter“

Nr. 2-26824

 **Mi 17.04.2024,**  
15:00 – 16:30 Uhr

Referent: Georg Pilhofer,  
Dipl.Soz.Päd, Gerontotherapeut



**Vortragsreihe**

**„Himmelhoch jauchzend, zu  
Tode betrübt – Depression im  
Alter“**

Nr. 2-26826

 **Mi 24.04.2024,**  
15:00 – 16:00 Uhr

Referent: Dr. med. Lutz Kiefer



**Vortrag**

**„Das Gedächtnis lässt nach –  
habe ich Alzheimer? Was ist  
Demenz?“**

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesund-  
heit im Alter“

Nr. 2-26827

 **Mi 08.05.2024,**  
15:00 – 16:00 Uhr

Referent: Dr. med. Klaus Gebel,  
Arzt für Neurologie und Psychiatrie



**Vortrag**

**„Alt werden bei guter  
Gesundheit –  
Gesundheitsvorsorge für  
Senioren“**

Nr. 2-26828

 **Mi 15.05.2024,**  
15:00 – 16:30 Uhr

in der Vortragsreihe zur „seelischen Gesund-  
heit im Alter“

Referent: Dr. Roland Brey



Nr. 2-27160

**Do 18.04.2024, 17:00 – 20:00 Uhr**  
weiterer Termin:  
**25.07.2024**

📍 AELF Amberg-Neumarkt i.d. OPf., Dienstort Amberg, Schulküche der Landwirtschaftsschule, Hockermühlstraße 53, 92224 Amberg

€ kostenlos

✉ AELF Amberg-Neumarkt i.d.OPf., Jutta Forster, Tel. 096216024-0; eMail: poststelle@aelf-na.bayern.de

∞ AELF Amberg-Neumarkt i.d.OPf. mit KEB

### Kurs

## Kochen für den kleinen Haushalt

Vom Familien- zum Ein-/Zwei-Personen-Haushalt! Dies erfordert oftmals eine Umstellung der gewohnten Koch- und Essroutinen. In dieser praktischen Veranstaltung erhalten v.a. Koch-Anfänger und Ungeübte Tipps und Tricks zu Resteverwertung und Vorratshaltung und dazu, wie Sie Ihre Ernährung ausgewogen und bedarfsgerecht gestalten können.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie zur Veranstaltung ein Spül- und Geschirrtuch, eine Schürze, einen Behälter für evtl. Lebensmittelreste und ein Getränk mit.  
max. 10 TN

Referentin: Heidi Schober



Nr. 2-27304

**Sa 20.04.2024, 10:00 – 11:00 Uhr**

📍 beim Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen

€ kostenlos

✉ Weitere Informationen gibt es beim Seniorenmosaik Jennifer Nelhiebel 0170/5886351

∞ Seniorenmosaik mit KEB

### Geführte Wanderung

## Frühlingsspaziergang für alle Sinne

Alles erwacht, die Vögel singen und füttern ihre Jungen, die Blüten der Bäume und Pflanzen duften zart. Zusammen wollen wir die Natur mit allen Sinnen bei einem frühlingshaften Spaziergang genießen und uns über typische Frühjahrboten austauschen und ins Gespräch kommen. Dieses Angebot ist an Menschen mit Gedächtnisschwäche und deren Angehörige, sowie an alle weiteren Interessierten gerichtet.

**Referentin: Jennifer Nelhiebel,**  
Gerontopsychiatrische Fachkraft und Kräuterpädagogin



### Kurs

## Erste-Hilfe-Grundkurs

auch für Betriebsersthelfer, Übungsleiter, Führerscheinbewerber geeignet

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht. Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können.

Referent: MA Malteser Hilfsdienst

Nr. 2-27264

**Sa 27.04.2024, 9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ 60,00 €

✉ online: [www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de), Mail: [ausbildung.r-nord@malteser.org](mailto:ausbildung.r-nord@malteser.org), Telefon: 09621 / 4933-0

∞ Malteser Hilfsdienst mit KEB

weitere Termine siehe Homepage!



Nr. 2-27270

**Sa 04.05.2024, 9:00 – 17:00 Uhr**  
weiterer Termin am  
**22.05.2024**

📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ 60,00 €

✉ [www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)

∞ Malteser Hilfsdienst mit KEB

weitere Termine siehe Homepage!

### Kurs

## Erste-Hilfe-Kurs

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht. Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können.

Referent: MA Malteser Hilfsdienst



Nr. 2-25589

**Di 30.04.2024,  
18:00 Uhr – Mi  
01.05.2024, 17:30 Uhr**

Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ Kursgebühren:  
140 € + 75 € für ÜN im  
DZ (oder + 80 € für ÜN  
im EZ) jeweils inkl.  
Vollpension (1x  
Mittagessen/2x  
Abendessen/1x  
Frühstück)

☑ KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat. Bitte  
unter „Weitere Angaben“  
die gewünschte ÜN-Art  
(EZ oder DZ) und  
Besonderheiten beim  
Essen angeben.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

Anders als in unseren  
AGB's beschrieben ist  
in diesem Fall ein kos-  
tloser Rücktritt von  
der Anmeldung nur bei  
Ersatzdurch neuen TN  
möglich. Buchung nur  
im Paket Kurs mit Übe-  
nachtung/Verpflegung  
möglich.

☞ KEB

### Workshop

## Die Kraft des Feuers und der Phönix aus der Asche

**Rio Abierto - Workshop zur Gesundheits- und  
Persönlichkeitsbildung**

Seit es das Feuer gibt, erweckt es viele  
Emotionen: es kann wärmen, kochen  
und auch zerstören. Es steht für die  
Kraft der Veränderung, das Brennen für  
etwas. Erst wenn es in mir zündet, bin  
ich bereit, etwas Neues zu wagen, etwas  
zu riskieren. Wer kennt das nicht, wenn  
man für etwas brennt, dann ist plötzlich  
so vieles möglich, man versetzt diese  
berühmten Berge.

Und natürlich macht die Kraft des Feu-  
ers auch Angst. Es kann unwiederbring-  
lich zerstören, was mit viel Hingabe auf-  
gebaut worden ist, etwas auslöschen,  
das uns viel bedeutet. Aber aus der  
Asche kann sich der Phönix erheben,  
sich in vielleicht überraschender  
Schönheit zeigen. In diesem Rio Abierto  
Seminar werden wir uns dem Thema  
Feuer annähern - mit feuriger und glim-  
mender, mit funkensprühender und ver-  
löschender Musik. Wir sind eingeladen,  
uns mit Körper, Geist und Seele durch  
das Thema hindurchzubewegen. Medi-  
tation und Austausch des Erlebten ver-  
tiefen die Inhalte.

**Hinweis:** Wichtig: verbindliche Anmeldung bis  
spätestens 3.4.24!  
Bitte bewegungsfreundlich gekleidet sein und ei-  
ne Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nö-  
tig. Der Kurs kommt erst ab 15 Anmeldungen zu-  
stande.



**Referentin: Sonja Seppi,**  
int. Rio Abierto Ausbilderin, Spiraldy-  
namik-Medical Yoga Trainerin, Brixen,  
Südtirol

Nr. 2-27272

**Mo 13.05.2024, 15:00  
Uhr – Mo 24.06.2024,  
16:00 Uhr  
weitere Termine:  
03.06., 10.06., 17.06.,  
24.06.**

☑ KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ kostenlos

☑ Anmeldung und weitere  
Information bei den  
Referenten:  
Jennifer Nelhiebel,  
Seniorenmosaik im  
Naturpark Hirschwald  
e.V.,  
aktiv@seniorenmosaik.  
de –  
Birgit Hübner, Fachstelle  
für pflegende  
Angehörige Stadt  
Amberg / Malteser  
Hilfsdienst e.V. Tel.:  
09621 4933 50  
birgit.huebner@malteser  
.org

☞ KEB mit Malteser  
Hilfsdienst e. V. und  
Seniorenmosaik

### Kurs

## Bewegung für Geist und Herz (5 Termine)

**Senioren-Gesundheitskurs**

Angepasste, gezielte und regelmäßig  
durchgeführte Bewegung fördert die Ge-  
sundheit, erleichtert Alltagsbewegun-  
gen und steigert so die Lebensqualität.  
In diesem fortlaufenden Kurs (jeweils 5  
Kurstage) erwarten Sie ein sanftes Trai-  
ning für Körper, Geist und Herz. Leichte  
Kräftigungsübungen zur Stärkung der  
Muskulatur, spielerische Koor-  
dinationsübungen zur Steigerung der  
geistigen Fitness und Schulung des  
Gleichgewichtes, sowie Dehnübungen  
für den Erhalt der Beweglichkeit werden  
durchgeführt. Dieses Angebot ist  
geeignet für Menschen mit leichten  
Gedächtnisproblemen, wie sie auch bei  
Menschen mit Demenz vorkommen  
können. Wir laden Sie ein an diesem  
Bewegungsangebot mit Gleichgesinnten  
aktiv zu werden.

**Hinweis:** Bequeme Kleidung und rutschsichere,  
feste Schuhe erforderlich.

**Referentin: Jennifer Nelhiebel,**  
Gerontopsychiatrische Fachkraft und Kräuter-  
pädagogin



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.  
Fachstelle für  
pflegende Angehörige

**Senioren  
mosaik**  
www.seniorenmosaik.de

Gefördert von:  
Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Lokale Allianz für  
Menschen mit  
Demenz**

**KEB**  
Kommunales Gesundheitszentrum  
Amberg-Weiden



Nr. 2-27251

**Do 16.05.2024,  
14:00 – 17:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7, 92224 Amberg

€ frei

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de; ganz einfach per Onlineanmeldung auf der Homepage. Oder bei SEGA e.V.: Tel. 09661 3048616; email: info@sega-ev.de  
**Anmeldeschluss 14.05.2024**

∞ SEGA e.V. mit KEB

**Landkreis Demenzforum**

## Richtiger und würdevoller Umgang mit demenzkranken Menschen

**Einladung zu einer Reise zum bewussten Kommunizieren**

Was heißt es, mit Menschen mit Demenz umzugehen? Was heißt es, einem Menschen mit Demenz zu pflegen? Wie fühlt sich ein Mensch mit Demenz? Wie sieht die Welt der Demenz wirklich aus? Kann man Demenz verstehen? Eine Antwort darauf möchte bei diesem Demenzforum Sabine Tschainer-Zangl geben. Die Diplom-Theologin und Diplom-Psycho-Gerontologin beschäftigt sich seit dreißig Jahren mit dem Thema Demenz und möchte mit ihrer Arbeit zum einen das Bewusstsein für einen sensiblen Umgang mit dementen Menschen fördern und zum anderen falsche Vorstellungen und auch Vorurteile bezgl. der Krankheit Demenz abbauen. Ihre Devise: Um Teilhabe von Menschen mit Demenz zu ermöglichen, muss man diese eigene, durchaus auch bunte und schöne Welt verstehen lernen und Verständnis entwickeln.

Zur Person:

Fr. Tschainer-Zangl ist Inhaberin des Instituts „aufschwungalt“ in München, ehemalige 1. Vorsitzende der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. und Mitglied des Kuratoriums für Deutsche Altershilfe. Auch als Autorin von dem Praxisbuch „Demenz ohne Stress“ ist sie deutschlandweit bekannt. Sie ist auch der Kopf hinter dem Konzept „Demenzerisch@ lernen“, mit dem Betroffene - sei es im Alltag der beruflichen Pflege oder zu Hause als Angehöriger - Orientierung und Hilfe erfahren können. Das Konzept kann helfen zu verstehen und verstanden zu werden - in der uns manchmal irritierenden Welt demenzerkrankter

Menschen. Und nicht nur bei der Kommunikation findet man bei „Demenzerisch@ lernen“ praktische Unterstützung, sondern man bekommt auch ein Handwerkszeug zur Bewältigung herausfordernder und schwieriger Situationen für Ihre alltägliche Begleitung und Pflege an die Hand.

**Hinweis:** Für eine erleichterte Organisation bitten wir um vorherige Anmeldung!



**Referentin: Sabine Tschainer-Zangl,**  
Diplom-Theologin und Diplom-Psycho-Gerontologin



Nr. 2-27161

**Do 16.05.2024, 17:00 – 20:00 Uhr**  
**weitere Termine:**  
**13.06.2024;**  
**26.09.2024**

📍 AELF Amberg-Neumarkt i.d. Opf., Dienstort Amberg, Schulküche der Landwirtschaftsschule, Hockermühlstraße 53, 92224 Amberg

€ kostenlos

📞 AELF Amberg-Neumarkt i.d. Opf., Jutta Forster, Tel. 096216024-0; E-Mail: poststelle@aelf-na.bayern.de

∞ AELF Amberg-Neumarkt i.d. Opf. mit KEB

**Kurs**

## Preiswert, einfach, ausgewogen – Kochen für Männer ab 55

Gewusst wie! Auch mit kleinem Geldbeutel und wenig Aufwand lassen sich ausgewogene und schmackhafte Gerichte zubereiten. In diesem praktischen Angebot „unter Männern“, das sich vornehmlich an Anfänger und Ungewübte richtet, erhalten Sie Tipps und kreative Anregungen für jeden Tag! Neben Informationen zu den Kennzeichen einer ausgewogenen und altersgerechten Ernährung steht dabei die Zubereitung einfacher Gerichte im Vordergrund.

**Hinweis:** Bitte bringen Sie folgendes mit: Schürze, Spül- und Geschirrtuch, Behälter für evtl. Lebensmittelreste und ein Getränk  
max. 12 TN

**Referentin: Heidi Schober**



Nr. 2-27047

**Do 16.05.2024,  
8:30 Uhr – Fr  
17.05.2024, 16:30 Uhr**

Großer  
Veranstaltungsraum

€ 200€ – für SEGA-Mitglieder 150€  
In der Kursgebühr sind Infomaterial, Teiln.-Bescheinigung sowie Verköstigung enthalten. Zahlungsbedingungen 8 Tage, netto  
Die Anmeldefrist endet am 14.04.2023, danach ist keine Erstattung der Kursgebühr (auch bei Krankheit) möglich

✍ Ausführliche Informationen unter [www.sega-ev.de](http://www.sega-ev.de)  
SEGA e.V., Nelkenstraße 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg, Tel. 09661 3048616, Fax 09661 3048617, [info@sega-ev.de](mailto:info@sega-ev.de)

∞ SEGA-Akademie mit St. Anna-Krankenhaus SuRo und KEB,

### Schulung

## Basiskurs Gerontopsychiatrie

**für MitarbeiterInnen ambulanter und stationärer Einrichtungen  
auch für Betreuungskräfte nach § 87 b und § 45 a nach ABS. III SGB XI  
der Alten- und Gesundheitshilfe**

Der demographische Wandel in der Gesellschaft erfordert spezielle Kompetenzen der Menschen, die in der Pflege, Betreuung und Begleitung alter Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen, insbesondere der Demenz, tätig sind. Sie gehören zu den anspruchsvollen und auch schwierigen Aufgaben in allen helfenden Berufen. Hier Kenntnisse zu vermitteln, eigene Erfahrungen auszutauschen und daraus zu lernen, ist Grundlage für das Konzept der Basisqualifikation.

Der 2tägige Basiskurs Gerontopsychiatrie umfasst 18 Unterrichtsstunden, weiterführende Aufbaukurse werden von der SEGA-Akademie angeboten. Tagesablauf auf der Internetseite der SEGA.

**Hinweis:** Bei vollständiger Teilnahme wird das SEGA-Zertifikat erteilt.  
Der Kurs findet im Rahmen der SEGA-Akademie statt.

**Referenten:** Dr. med. Sophie Gebel,  
Fachärztin für Neurologie

**Sonja Oleson,**  
SEGA e.V., Geschäftsstellenleitung

**Marina Lenk,**  
Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz

**Georg Pilhofer,**  
Dipl.Soz.Päd, Gerontotherapeut



Nr. 2-27334

**Sa 18.05.2024,  
9:30 – 15:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster  
Ensdorf, Hauptstr. 9,  
92266 Ens Dorf

€ 65 € Kursgebühr (darin  
8€ Materialkosten  
enthalten)

✍ Kloster Ens Dorf  
∞ UWS Kloster Ens Dorf  
mit KEB

**Hinweis:** Die Veranstaltung findet ab 8 bis max. 15 Personen statt.

### Exkursion und Kräuterworkshop

## Wilde Pasta

Ravioli bis Spaghetti mit heimischen Frühlingskräutern frisch interpretiert. Kräuter als Füllung, Teigzutat und Beilage zur mediterranen Küche. Selbstgemachte Pasta - Wildkräuterpesto - Wiesenlimo. Bei einem Kräuterspaziergang in der frühlingshaften Umgebung sammeln wir die Zutaten, die wir für die anschl. Zubereitung von selbstgemachter Pasta und Pesto benötigen.

**Referenten:** Jennifer Nelhiebel,  
Kräuterpädagogin

**Peter Namislo,**  
Kräuterpädagoge und Koch

**Andrea Dobbert,**  
Kräuterpädagogin



Nr. 2-26947

**Mo 27.05.2024,  
17:30 – 18:30 Uhr**

📍 Sportpark Hirschau

€ 80€ für Mitglieder, 85€  
für Nichtmitglieder

∞ KDFB Hirschau mit KEB

### Kurs

## Beckenbodengymnastik

**6 Abende**

**Hinweis:** Begrenzte Teilnehmerzahl  
Anmeldung bis spätestens 29.04.24 bei S.  
Stepan, Tel. 09622/3982 - nur gültig bei vorheriger Überweisung der Gebühr auf das Konto des Frauenbundes

**Referentin:** Ingrid Reif,  
Physiotherapeutin

Nr. 2-26948

**Sa 06.07.2024,  
9:00 Uhr**

📍 Pfarrheim Hirschau

€ 10 € für Mitglieder,  
sonst 15 €

✍ bis 30.06.2024 bei S.  
Stepan, Tel.  
09622/3982

∞ KDFB Hirschau mit KEB

### Kurs

## „Yoga am Vormittag“

**mit anschließendem Frühstück im Pfarrheim**

**Hinweis:** Yogamatte ist mitzubringen

**Referent:** A. Scheibl



Nr. 2-27271

**Di 11.06.2024,  
16:00 – 17:00 Uhr**

KEB,  
Dreifaltigkeitsstraße 3,  
92224 Amberg

€ kostenlos

eine Anmeldung unter  
09621/49 33 50 und  
weitere Information bei  
der Referentin: Birgit  
Hübner, Fachstelle für  
pflegende Angehörige  
Stadt Amberg /  
Malteser Hilfsdienst e.V.  
birgit.huebner@maltese  
r.org

Fachstelle für pflegende  
Angehörige im MHD mit  
KEB

Nr. 2-26794

**Mo 24.06.2024, 8:00  
Uhr – Di 02.07.2024,  
16:30 Uhr**

**Dienstag 25.06.2024 –  
08.00 bis 15.00 Uhr  
Montag, 01.07.2024 –  
08.00 bis 15.00 Uhr  
Dienstag, 02.07.2024-  
08.00 bis 16:30 Uhr**

Zuhause via Online-  
Konferenz

€ bei SEGA erfragen

SEGA e.V. unter  
info@sega-ev.de oder  
Tel: 09661/3048616

SEGA-Akademie mit  
KEB

### Vortrag

## Pflege und ihre Kosten

Eine Versorgung durch eine ambulante Pflege oder in einem stationären Pflegeheim wird immer öfter notwendig. Dann stellt sich die Frage: „Wer kommt für die Kosten einer Heimunterbringung auf?“ Eine rechtzeitige Beratung kann frühzeitig helfen die individuell richtige Lösung zu finden.

U.a. wird in dem Vortrag auch eingegangen auf die Unterstützungsleistungen des Bezirk Oberpfalz, der Finanzierung eines stationären Pflegeplatzes und Tipps zur guten Vorbereitung gegeben.

Referenten: Birgit Hübner

Ekkehard Gauglitz,  
Berater beim Bezirk Oberpfalz

### Online-Schulung

## Helferkreis-Schulung im Rahmen des Pflegeleistungs- Ergänzungsgesetzes

- Betreuung Pflegebedürftiger
- Kommunikation und Begleitung
- Unterstützung der Haushaltsführung

**Hinweis:** Max. 15 Teilnehmer; Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe von Inhalt und Umfang der Fortbildungsmaßnahme, sofern sie eine maximale Fehlzeit von 4 Unterrichtseinheiten nicht überschritten haben.

Referent: Referententeam SEGA e.V.



### Workshop

## Der innere Frieden – wie um Himmels Willen geht das?

**Rio Abierto - Workshop zur Gesundheits- und  
Persönlichkeitsbildung**

Leben zwischen Konzepten und Idealen führt nicht selten in eine Sackgasse: Ich weiß, dass ich feststecke und kann doch nicht anders.

In dieser mehrtägigen Körper- und Seelenwerkstatt geht es darum, das Essenzielle in uns wieder zu entdecken, es zu befreien von dem Zuviel, von dem Komplizierten und Verwirrenden. Schritt für Schritt den Frieden finden, den Dein Herz sich ersehnt. Das Fremde in Dir selbst und im Außen erkennen und annehmen, das ist der Weg.

Mit vertrauten und neuen Bewegungen, mit vielen verschiedenen Musikimpulsen, mit der eigenen Stimme, Begegnung und Berührung wird in diesen Werkstatttagen gearbeitet. Laut und leise, kreativ und geordnet, mit Materialien, sich alleine und gemeinsam ausdrücken. Das Ziel ist es, Erlebtes zu verinnerlichen und eine Ahnung vom inneren und äußeren Frieden zu bekommen.

**Hinweis:** Wichtig: verbindliche Anmeldung bis spätestens 17. Juni. Anders als in unseren AGB's beschrieben ist in diesem Fall ein kostenloser Rücktritt von der Anmeldung nur bei Ersatzdurch neuen TN möglich. Buchung nur im Paket Kurs mit Übernachtung/Verpflegung möglich. Bitte bewegungsfreundlich gekleidet sein und eine Decke mitbringen! Turnschuhe sind nicht nötig. Der Kurs kommt erst ab 15 Anmeldungen zu stande.



Referentin: Sonja Seppi,  
int. Rio Abierto Ausbilderin, Spiraldynamik-Medical Yoga Trainerin, Brixen, Südtirol

Nr. 2-25590

**Fr 02.08.2024,  
18:00 Uhr – Di  
06.08.2024, 12:30 Uhr**

Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ Kursgebühren: 320 €  
+ Gebühren für ÜN/  
Verpflegung:  
entweder: 255 € für  
Übernachtung im DZ  
inkl. Vollpension (4x  
Mittagessen/4x  
Abendessen/4x  
Frühstück)  
oder: 275 € für 4x  
Übernachtung im EZ  
inkl. Vollpension (4x  
Mittagessen/4x  
Abendessen/4x  
Frühstück)  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
2-25590 + Name der  
Teilnehmenden

KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat. Bitte  
unter „Weitere Angaben“  
die Anzahl der  
Teilnehmer eintragen,  
sowie die gewünschte  
ÜN-Art (EZ oder DZ).  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de  
Anmeldeschluss  
17.06.2024

KEB



Nr. 2-26205

**Sa 07.09.2024 weitere Termine, 9:00 – 17:00 Uhr**

📍 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

€ 2.310,92 Euro zzgl. gesetzlicher 19 % MwSt. = 2.750 Euro inkl. Prüfungsgebühr (entspricht 250 Euro pro Modul = 2 Tage).

📝 Kursanmeldung und Ansprechpartner für Kloster Ensdorf: Beatrix Siebert, [gundermannschule@donbosco.de](mailto:gundermannschule@donbosco.de) / [gundermannschule@aol.com](mailto:gundermannschule@aol.com)

Kontakt für Übernachtungsmöglichkeiten: Kloster Ensdorf, Tel.: 09624/9200-30 oder email: [bildungshaus@donbosco.de](mailto:bildungshaus@donbosco.de)

📞 UWS Kloster Ensdorf, Gundermannschule mit KEB

### Kurs

## Qualifizierungskurs È Kräuterpädagogie 11x 2 Tage

Zerti. Katslehrgang mit 11 Modulen

Natur mit allen Sinnen erleben und erfahren, so eröffnen wir Ihnen mit dieser Qualifizierung das Tor zu den heimischen Kräutern und Wildpflanzen. Die kleinen und großen Wunder der Pflanzenwelt rund um uns zu entdecken, den Wissensschatz der traditionellen Kräuterkunde zu bewahren und moderne wissenschaftliche Erkenntnisse damit zu verbinden, sind die Hauptinhalte der Qualifizierung zum/zur zertifizierten Kräuterpädagogen/in. Sie lernen die Kräuter selbst, deren Standorte, Vorkommen und Verwendung kennen. Die Qualifizierung führt Sie in die Ökologie der heimischen Pflanzenwelt ein. Das Ziel für uns alle ist ein schonender nachhaltiger Umgang mit der Natur, der Erhalt einer breiten Artenvielfalt und Schutz der Lebensräume.

**Hinweis:** Die Qualifizierung umfasst 240 Unterrichtsstd. inkl. Projektarbeit an 11x2 Tagen im Laufe eines Zeitraumes von ca. 1 Jahr. Die Unterrichtszeit ist von 9 bis 17 Uhr. Die 11. Seminareinheit ist die Prüfung. Seminartermine 2024: 7./8.09., 12./13.10, 23./24.11.2024 + Seminartermine 2025: 11./12.01., 8./9.02., 22./23.03., 3./4.05., 24./25.05., 12./13.07., 27./28.09. schriftliche Zertifikatsprüfung evtl.: 10.10.2025 von 18.30 bis 21.30 Uhr, mündliche Zertifikatsprüfung / Führung und Präsentationstisch: 11./12.10.2025

Referent: ReferentInnen Gundermannschule

## Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Online-Banking



VR-BankingApp



Über 15.500 Geldautomaten



Sicher online bezahlen



Persönliche Beratung vor Ort



Weltweit bezahlen

Sie wollen unabhängig und flexibel sein?  
Dann sollte es auch Ihre Kontoverbindung sein!

Regeln Sie Ihre Bankangelegenheiten wie und wann immer Sie möchten. Ob im Internet, per Smartphone, in Ihrer Filiale vor Ort oder am Geldautomaten – so viel Freiheit muss sein!

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wann, wo, wie Sie wollen:  
Wir sind für Sie da!

09621 479-0  
[info@vr-as.de](mailto:info@vr-as.de)  
[www.vr-as.de](http://www.vr-as.de)



**VR BANK**  
AMBERG-SULZBACH EG

# LeA

## Lebensqualität fürs Alter



LeA – Lebensqualität im Alter

Nr. 2-26935

### Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

#### Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 5 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Alter werden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen.

In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 17,50 € für 5 Treffen (3,50 € pro Treffen).

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und bei der reg. KEB Amberg-Sulzbach: Tel. 09621/9117862

Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Nr. 2-26874

 **fortlaufender Kurs:**  
donnerstags 9 bis  
10:30 Uhr

 Pfarrheim Ehenfeld

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Ehenfeld mit KEB

Nr. 2-26875

 **fortlaufender Kurs:**  
dienstags 9 bis 10:30  
Uhr

 Pfarrheim  
Großschönbrunn

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Freihung mit KEB

Nr. 2-26895

 **laufender Kurs:**  
dienstags 9.15 bis  
10.45 Uhr

 Pfarrzentrum  
Kümmersbruck

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Antonius mit  
KEB

Nr. 2-26896

 **laufender Kurs:**  
dienstags 11.00 bis  
12.30 Uhr

 Pfarrzentrum  
Kümmersbruck

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Antonius mit  
KEB

Nr. 2-26676

 **laufender Kurs,**  
mittwochs 9 bis 10:30  
Uhr

 Hammerschloss  
Schmidmühlen,  
Saal, 1. Stock

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR mit KEB

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Ehenfeld**

Referentin: Hildegard Kohl (09608/91230)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Großschönbrunn**

Referentin: Hildegard Kohl (09608/91230)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Kümmersbruck 1**

Referentin: Annegret Biehler (09621/75604)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Kümmersbruck 2**

Referentin: Annegret Biehler (09621/75604)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Schmidmühlen**

Referentin: Ursula Kass (09438/4404)

Nr. 2-26928

 **laufender Kurs:**  
donnerstags 9 bis  
10:30 Uhr

 Pfarrheim Rieden

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Mariä Himmelfahrt  
mit KEB

Nr. 2-26869

 **laufender Kurs:**  
montags 8:30 bis 10  
Uhr

 Pfarrheim Gebenbach

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR mit KEB

Nr. 2-26870

 **laufender Kurs:**  
dienstags 10 bis 11.30  
Uhr

 Vitusheim  
Schnaittenbach

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Vitus mit KEB

Nr. 2-26871

 **laufender Kurs:**  
mittwochs 9:30 bis 11  
Uhr

 Pfarrheim Mariä  
Himmelfahrt, Hirschau

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Hirschau mit KEB

Nr. 2-26872

 **laufender Kurs:**  
donnerstags 09:30 bis  
11 Uhr

 Klostersgewölbe  
Hahnbach

€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB mit KEB

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Rieden**

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener  
(09621/470171)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Gebenbach**

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Schnaittenbach**

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Hirschau**

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter  
(LeA) Hahnbach**

Referentin: Maria Runge (09622/2589)

Nr. 2-26927

 **Di 01.10.2024, 18:00 Uhr – Di 05.11.2024, 19:30 Uhr**

 Pfarrheim Freihung, Am Harranger 7

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR mit KEB



Nr. 2-26961

 **Mi 10.04.2024, 14:30 – 17:00 Uhr**

 Gaststätte Sportzentrum Kümmersbruck, Am Butzenweg 35, 92245 Kümmersbruck

€ 8 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Lastschrift

Verwendungszweck: 2-26961 + Name der Teilnehmenden

 KEB, Tel. 09621/9117862 info@keb-amberg-sulzbach.de, oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage **Anmeldeschluss 05.04.2024**

 KEB

**Kurs****Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Freihung**

Hinweis: weitere Termine: 08.10. / 15.10. / 22.10 / 5.11.24

Referentin: Martina Stauber (09646/8144)

**Vortrag****„So jung wäi heint kumma nemma zamm“****LeA-Begegnungsnachmittag**

Unter diesem Thema wird uns die Mundartautorin Grete Pickl aus Kastl Gedichte und Geschichten sowie Dorfliedchen in Oberpfälzer Mundart zu Gehör bringen. In der Mundart lässt manches viel besser ausdrücken als in der Schriftsprache. Kurzweilige und heitere Texte aus dem Lebensumfeld wecken Erinnerungen und schärfen den Blick auf unser besonderes Sprachgut.

Geplanter Ablauf:

14.30 Uhr: Begrüßung durch KEB-Leitung Christian Irlbacher

Gemeinsames Lied

14.45 Uhr: Vortrag Grete Pickl: „So jung wäi heint kumma nemma zamm“

15.30 Uhr: Kaffeepause mit Kuchen und gemütliches Beisammensein

ca. 16.15 Uhr: Sitztanz: Hans bleib dou, zum Mitmachen für alle!

16.50 Abschluss Gemeinsames Lied

Referentin: Grete Pickl,  
Mundart-Autorin

**caritas Amberg-Sulzbach**

Caritasverband für die Stadt Amberg und den Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.



**Dreifaltigkeitsstraße 3  
92224 Amberg**

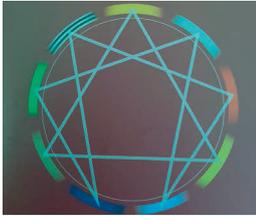
 **+49 9621 / 4755-0**

**verband@caritas-amberg.de**

**www.caritas-amberg.de**

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG





Nr. 2-26876

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 3 € (wird vor Ort bezahlt)

📞 KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

### Gesprächskreis

## Enneagramm Gesprächskreis

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

**Hinweis:** Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand. Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben. (siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter

Do 16.05.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Do 18.07.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Do 19.09.2024, 19:00 – 21:00 Uhr



Nr. 2-27303

📅 **laufende Kurse, montags oder freitags 17 – 20 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ kostenlos

📞 Info und Anmeldung bei Astrid Knab, Telefon / Whatsapp 0151-18538698 oder Email: wirhelfen@malteser.org

∞ Ukraine-Hilfe der Malteser im Bistum Regensburg und Flüchtlingsberatung des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach e.V. mit KEB

### Sprachkurs

## Café Communito

### Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Das Cafe Communito bietet die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch zu kommen und Deutsch zu üben. Zunächst gibt es eine kleine "Unterrichtseinheit" mit professioneller Anleitung, danach Gelegenheit zu Austausch und Vertiefung, mit kleinen Dialogen oder Antworten zu speziellen Fragen zur Sprache, einer kleinen Diskussion - ganz nach Bedarf. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht. Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden.

**Hinweis:** max. 15 Teilnehmende



Nr. 2-27248

📅 **Di 16.04.2024, 19:00 Uhr**

📍 über Online-Kursraum von Zuhause aus

€ 5 €

📖 Lastschrift Verwendungszweck: 2-27248 + Name der Teilnehmenden

📄 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

### Onlinevortrag zur Persönlichkeitsbildung

## „Glücklich und erfolgreich sein in Krisen- darf ich das oder muss ich das?“

### Was hat der Bambus mit einer Krise zu tun?\*

Der Vortrag bietet einen kurzen Einstieg in die Thematik „Resilienz“ und legt seinen Schwerpunkt auf konkrete Übungen und „Erste-Hilfe-Maßnahmen“. Die Teilnehmenden nehmen für den Umgang mit und in Krisen einen eigenen „Erste-Hilfe-Koffer“ mit nach Hause und erhalten Impulse, wie sie diesen darüber hinaus immer wieder „auffüllen“ können.

**Hinweis:** Technischer Hinweis: Bitte sorgen Sie für eine gute Internetverbindung!



Referentin: Sigrid Stilp-Weiß, Master Coach (EASC), Lehrtrainerin und Ausbilderin (EASC), Resilienzberaterin und -trainerin



### Kurs

## IT-Cafe

### mit praktischen Anleitungen rund ums Smartphone

Der Malteser Hilfsdienst (MHD) startet das „BIT-Café“. Bei diesem Seniorentreff bieten die Malteser der älteren Generation Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Internet, Facebook und Co.

Referentin: Kathleen Busse

Do 18.04.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Do 16.05.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Do 20.06.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Do 18.07.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Do 19.09.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

Nr. 2-27305

📍 Elternschule Amberg – Mehrgenerationenhaus, Amselweg 7a, 92224 Amberg

📄 Anmeldung und weitere Auskünfte sowohl für Teilnehmende als auch für Interessenten am Ehrenamt bei Kathleen Busse (09621/4933-57 oder per E-Mail, kathleen.busse@malteser.org).

∞ Malteser, Elternschule mit KEB

Kommentiertes Konzert

# „Niad doudernst“

Mundartsongs und Texte zu „Leben und Sterben“. Heiter und erfrischend besinnlich.



Nr. 2-26643

**Mi 17.04.2024, 19:00 Uhr**

Capitol, Bayreuther Str. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

VVK: 8 €; Abendkasse: 10 €

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de  
**Anmeldeschluss 12.04.2024**

Hospizverein AM-AS mit KEB, EBW

Das Publikum wird angerührt und mitgerissen. Charmante Tasten- und Gitarrenkunst zweier kabarettistischer Musikpoeten. Das Publikum lacht, singt mit und nicht wenige bekommen Gänsehaut. Dazu die originellen und einfühlsamen Zwischenkommentare von Christoph Seidl. Eine perfekte Kombination. Sie trifft Herz, Seele und Zwerchfell gleichermaßen. Zusammen mit Pfarrer Dr. Christoph Seidl, erfahreinem Gemeindegeseelsorger und Seelsorger für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen, sprechen und musizieren Hubert Tremel und Franz Schuier unter dem Motto „niad doudernst“ darüber, dass es angesichts von Sterben, Tod und Trauer trotzdem Momente der Freude geben kann und dass der Tod zum Leben dazu gehört.

**Hinweis:** Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB oder ganz bequem per Online-Anmeldung (Homepage KEB) mit Lastschriftmandat. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

Referenten: Hubert Tremel  
Franz Schuier  
Pfarrer Dr. Christoph Seidl

Online-Seminar zur Persönlichkeitsbildung

## „Immer wieder das gleiche! – Und täglich grüßt das Murmeltier“

### Spiele der Erwachsenen verstehen lernen

Wenn Sie sich darüber bewusst werden wollen, was bei Ihnen und Ihren Mitmenschen geschieht, wenn ähnliche Situationen immer gleich zu enden scheinen, dann sind Sie hier richtig. Das Bewusstsein für dieses Erwachsenenspiel ist der erste Schritt für das Aussteigen aus diesem Spiel hin zu einem glücklich(er)en Leben.

Dieser Abend bietet Ihnen Wissen und gleichermaßen viele Brücken in und Übungen für Ihren persönlichen Alltag. Es geht also nicht um theoretische Abhandlungen, vielmehr geht es um praxisorientierte und alltagsnahe Micro-Inputs in Verbindung mit sofort und einfach zu übernehmenden Übungen. Somit schaffen die Teilnehmenden eine Basis, um dieses Bewusstsein ins eigene Leben mitzunehmen.

**Hinweis:** Technischer Hinweis: Bitte sorgen Sie für eine gute Internetverbindung!



Referentin: Sigrd Stilp-Weiß, Master Coach (EASC), Lehrtrainerin und Ausbilderin (EASC), Resilienzberaterin und -trainerin



Nr. 2-27277

**Di 23.04.2024, 18:00 – 21:00 Uhr**

über Online-Kursraum von Zuhause aus

€ 35 €

Lastschrift

Verwendungszweck: 2-27277 + Name der Teilnehmenden

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Kurs

# Der Letzte Hilfe Kurs

**Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende**



**KEB  
THEMEN  
TAGE**

Im Gegensatz zur Ersten Hilfe kann bei der sog. Letzten Hilfe noch nicht so sehr von einem weit verbreiteten Wissen und Bewusstsein für eine entsprechende Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer ausgegangen werden. Dieser Kurs möchte deshalb notwendiges Basis-Wissen vermitteln für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle, die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Übergang vom Leben zum Tod gewinnen wollen.

**Inhalte:** Sterben ist ein Teil des Lebens; Vorsorgen und Entscheiden; Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern; Abschied nehmen vom Leben

**Referenten:** Andrea Ulrich-Prusko, Gesundheits- und Krankenplegerin, Koordinatorin, Fachkraft Palliative Care

**Georg Franz Fröhler,** ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Trauerbegleiter

Nr. 2-27001

**Di 23.04.2024,  
17:00 – 20:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 10 €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
2-27001 + Name der  
Teilnehmenden

KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

KEB und Hospizverein

Nr. 2-27240

Ulrikes Blumenpavillon,  
Brunnleite 24, 92245  
Kümmersbruck

€ 78 € (inkl. Material,  
Imbiss, Getränke und  
einfühlsamer Begleitung  
und Anleitung)

bei Sandra Haller unter  
Tel. 01713500303 oder  
email:  
sandra@wortgefuehl.  
net

Ulrikes Blumenpavillon  
mit KEB

**KEB  
THEMEN  
TAGE**

Referentin: Sandra Haller,  
zertifizierte Trauerbegleiterin,  
Floristin



Workshop

## Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten

**Anleitung zur kreativen Trauerbewältigung (besonders auch für Eltern von Sternenkindern)**

Wenn so viel Liebe übrig ist und keinen Platz mehr gefunden hat, weil plötzlich einfach alles viel zu schnell ging, wenn diese Liebe nirgends mehr hin kann, hat man in diesem Kurs die Zeit, den Raum und die Möglichkeit, durch das Gestalten mit den Händen die Liebe auszudrücken und sichtbar zu machen. Im Mittelpunkt steht die Anleitung zur kreativen Herstellung eines Blütenherzens mit verschiedenen blumigen Materialien. Man kann dies ganz für sich genießen oder auch sehr gut ins Gespräch kommen.

Detaillierte Infos zum Workshop finden Sie auch auf der Homepage.

Hinweis: max. 8 Tn.

Sa 27.04.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Sa 01.06.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

So 09.06.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

So 01.09.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Sa 26.10.2024, 14:00 – 17:00 Uhr



Nr. 2-27229

Ulrikes Blumenpavillon,  
Brunnleite 24, 92245  
Kümmersbruck

€ 168 € (inkl. Material,  
Imbiss, Getränke und  
einfühlsamer Begleitung  
und Anleitung)

bei Sandra Haller unter  
Tel. 01713500303 oder  
email:  
sandra@wortgefuehl.  
net

Ulrikes Blumenpavillon  
mit KEB

**KEB  
THEMEN  
TAGE**

Referentin: Sandra Haller,  
zertifizierte Trauerbegleiterin,  
Floristin



## 2-Tages-Seminare

### Mein Lebenslabyrinth

mit kreativer Anleitung zur Trauerbewältigung  
bei Lebens(um)brüchen, Lebenskrisen oder  
Schicksalsschlägen

Im Zwei-Tages-Seminar gestalten wir  
unser eigenes Lebenslabyrinth und las-  
sen mit geeigneten Materialien wie z. B.  
Modelliermasse, Acrylfarben, Mosaik-  
steinchen, verschiedenen floralen Mate-  
rialien unser Leben mit all seinen Facet-  
ten, Brüchen, Rissen und schönen Weg-  
strecken sichtbar werden.

Fühlen, Achtsamkeit, zur Ruhe kom-  
men, Nachdenken, sich zur Trauer hin-  
fühlen, Wegstrecken nachspüren und  
vorsichtig zu ihnen hinspüren, mit  
Dankbarkeit daraufblicken, neue Wege  
erkennen, mit den Händen behutsam  
und schützend Formen und Richtungen  
geben - all das und immer wieder Neues  
ist möglich während der Gestaltung ei-  
nes Lebenslabyrinths - und für alles ist  
Raum und Zeit.

Detaillierte Infos zu den 2 Tages-Semi-  
naren finden Sie auch auf der Homepa-  
ge.

Hinweis: max. 8 Tn.

28.04. + 05.05.2024, jeweils 14 – 17 Uhr

23.06. + 30.06.2024, jeweils 14 – 17 Uhr

08.09. + 15.09.2024, jeweils 14 – 17 Uhr



## BAWINGA



Eine Zauberformel für (mehr)  
Lebensfreude

Nr. 2-27249

Di 14.05.2024,  
19:00 Uhr

über Online-Kursraum  
von Zuhause aus

€ 5 €

KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de.

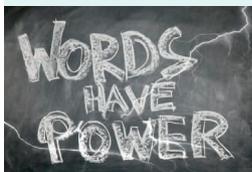
KEB

## ONLINE-Autorenvortrag

### BAWINGA – eine Zauberformel für (mehr) Lebensfreude

BAWINGA ist eine Zauberformel für  
(mehr) Lebensfreude. Es geht um eine  
Grundhaltung gegenüber sich selbst  
und dem eigenen Ich, die Freude macht  
und Freude bringt. Die Referentin  
möchte Wege und Methoden zu dieser  
„ICH“-Haltung aufzeigen und Impulse  
geben, die für jeden Menschen in des-  
sen jeweiliger persönlicher Situation  
möglich und damit alltagstauglich sind.  
Das Buch BAWINGA kann im Zusam-  
menhang mit diesem Abend erworben  
werden und für die Teilnehmenden gibt  
es dann als kostenlose Zugabe das da-  
zugehörige Arbeitsbuch „My way“.

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß



## 3-teiliges Online-Seminar zur Persönlichkeits- bildung

### Herausforderungen mit Leichtigkeit bestehen

Selbstcoaching mit Logosynthese®

Kennen Sie, dass Sie unangenehme Er-  
fahrungen oder eingrenzende Reakti-  
onsmuster bei sich erleben, in Bezug auf  
unterschiedliche Herausforderungen im  
Beruf und Privatleben oder in Situati-  
onen, in denen Sie das Gefühl haben, mit  
dem Rücken an der Wand zu stehen?  
An diesen 3 Abenden lernen Sie mit der  
Logosynthese® ein kraftvolles Instru-  
ment kennen, mit dem Sie durch Kraft  
der Worte selbst Blockaden lösen kön-  
nen und in Zukunft Ihre ganze Energie  
zur Verfügung haben. Souveräner, locker-  
er, authentischer, freier, ...

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß

Nr. 2-27250

3 Termine, jeweils 18 –  
21 Uhr:  
04.06./11.06./18.6.2024

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,  
92224 Amberg

€ 100 €

KEB, bevorzugt per  
Onlineanmeldung auf  
der Homepage mit  
Lastschriftmandat.  
Infos unter: Tel.  
09621/9117862;  
info@keb-amberg-  
sulzbach.de

KEB



- Nr. 2-27252
- 📍 über Online-Kursraum der KEB
- € 35 € pro Modul
- 📄 KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
- mindestens 6, max. 12 Teilnehmer. Bei weniger als 6 Anmeldungen kommt der Termin nicht zustande.
- ∞ KEB

### Online-Resilienzkurs

## „Balsam für die Seele“

**Kursreihe mit dem Resilienzzykel nach dem Bambus-Prinzip®**

Das Bambus-Prinzip® beschreibt insgesamt acht zentrale Eigenschaften und Lernfelder, die im Umgang mit Herausforderungen unterstützen können, in der eigenen Mitte zu bleiben oder diese wieder zu finden. Diese 8 Kompetenz- und Lernfelder des Resilienz-Zirkels nach dem Bambus-Prinzip® dienen als Anker, sich seiner persönlichen Grundhaltungen und Fähigkeiten im Alltag bewusst zu werden und in der Auseinandersetzung mit ihnen Stärkung und Unterstützung bei der Bewältigung von persönlichen Herausforderungen zu erfahren.

Die Termine sind einzeln buchbar.

**Hinweis:** Bitte sorgen Sie für eine gute Internetverbindung

**Referentin: Sigrid Stilp-Weiß,**

Beraterin; Master Coach & Supervisorin (EASC); Lehrtrainerin (EASC); Autorin; Inhaberin, Geschäftsführerin und Pädagogische Leitung Institut für Entwicklungsberatung

**Optimismus & Positives Selbst- und Weltbild**  
Di 02.07.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Akzeptanz & Realitätsbezug**  
Di 09.07.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Lösungsorientierung & Kreativität**  
Di 16.07.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Selbstverantwortung & Selbstwirksamkeit**  
Di 23.07.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Selbstregulation & Selbstfürsorge**  
Di 30.07.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Beziehungen und Netzwerke**  
Do 01.08.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Zukunftsgestaltung & Visionsentwicklung**  
Do 08.08.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

**Improvisationsvermögen & Lernbereitschaft**  
Do 22.08.2024, 18:00 – 21:00 Uhr

### Lesung der besonderen Art

## „Rabatz mit Ringelnatz“ eine humorvolle Annäherung an das Leben und die Texte von Ringelnatz



Nr. 2-26712

📅 **Mi 15.05.2024,**  
**19:00 Uhr**

📍 Capitol, Bayreuther Str. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg

€ VVK: 10 €; Abendkasse: 12 €

📄 Kartenvorverkauf bei KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de  
Nur bereits bezahlte Karten können beim Einlass hinterlegt werden.

∞ KEB

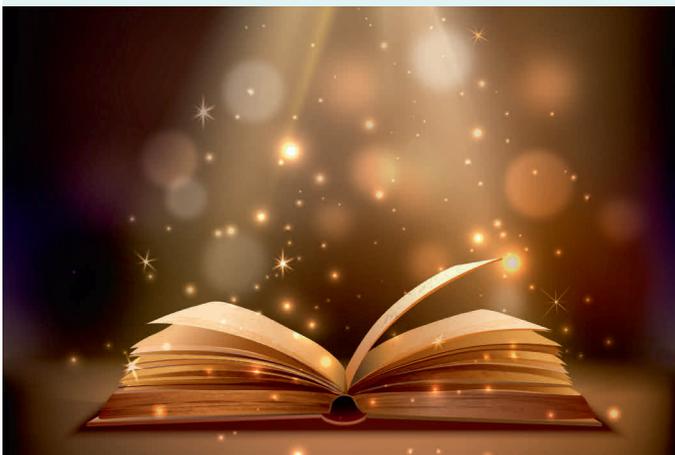
**Referent: Alfred Gerhards**  
alias GLOBO

Der bekannte Aachener Schauspieler, Pantomime, Clown und Kabarettist Alfred Gerhards lässt an diesem Abend auf seine ganz spezielle Art das facettenreiche, teils tragische Dasein des großen sächsischen Dichters (1883-1934) erahnen und trägt das Werk von Ringelnatz als Performance vor, auch mal getanzt, mit spärlich treffenden Requisiten, Anekdoten aus Ringelnatz Leben und überraschenden akustischen Einspielungen. Da gibt es mal ganz saftige Verse, aber auch ganz stille und zarte. Da sind die Sentenzen von Kuttel Daddeldu und auch das Rotkäppchen-Märchen, das Ringelnatz leicht verdreht hat und bei dessen Version es die Zuhörer vor Vergnügen kaum noch auf den Sitzen hält. Freuen Sie sich auf eine humorvolle Annäherung an das Leben und die Texte von Ringelnatz mit dem unnachahmlichen Globo.

Vortrag

# Märchen und Mythen als Lebens-Wegweiser

Die Bedeutung der zeitlosen Weisheiten von Märchen und Mythen in der praktischen Arbeit eines Psychotherapeuten



Nr. 2-27081

**Do 13.06.2024, 19:00 Uhr**

Cafe Zentral, Marktplatz 6, 92224 Amberg

€ frei

erbeten KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

☞ KEB



Es ist ein Irrtum, zu glauben, Märchen seien nur Geschichten für Kinder. Sie enthalten die verdichtete Lebens-Erfahrung von zahllosen Generationen über Jahrhunderte und Jahrtausende hinweg. Wie zeitlos und zeitunabhängig diese Weisheiten sind, zeigen die konkreten Erfahrungen in der täglichen praktischen Arbeit eines Psychotherapeuten mit hilfeschuchenden Patienten. Sie können manche sonst unerklärlichen Hintergründe und Zusammenhänge verständlich machen. Der Referent möchte dies an ganz konkreten Falldarstellungen aufzeigen.

Referent: Sebastian Sonntag, Psycho-, Paar- und Familientherapeut



Inklusiver Frauentreff

## Ein Tag für Frauen

Je nach Stimmung der Damen wollen wir die Zeit verbringen.

Wir entscheiden gemeinsam über den Tagesverlauf - je nach Wetter und Laune. Ihr könnt auch gerne Spiel von zuhause mitbringen. Welche Ideen habt ihr? Auch Frauen ohne Handicap sind herzlich willkommen.



Nr. 2-26451

☞ OBA der Lebenshilfe und KEB



21.09.2024



Anni Schindler



jew. 10 - 17 Uhr



15 € Geld für Stadtbummel



OBA Lebenshilfe, Friedrich-Ebert-Str. 2a



OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de



LERNEN  
macht  
LUST  
auf gutes  
ESSEN  
und  
TRINKEN

Batteriegasse 1 | 92224 Amberg  
Tel.: 09621/4970 | Mail: info@atelier-teufelsbaeck.de







# ORTSREGISTER



## Amberg

Di	<b>02.01.</b>	„Bewegungsabenteuer und Spiel und Spaß im Haus“	29	Mi	<b>10.04.</b>	Anleitung zu Yoga	55
Di	<b>02.01.</b>	Kinder kochen mit – einfache Gerichte zusammen zubereitet“	29	Mi	<b>10.04.</b>	Atemholen im Alltag	10
Do	<b>04.01.</b>	Ökumenischer Morgenimpuls mit anschließendem Frühstück für Frauen	10	Do	<b>11.04.</b>	Blumiger Frühling!	38
Mo	<b>08.01.</b>	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	54	Do	<b>11.04.</b>	Inklusive Rückenschule – Aktivität und Entspannung	55
Di	<b>09.01.</b>	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	54	Do	<b>11.04.</b>	Worauf können wir uns heute noch verlassen?	12
Sa	<b>17.02.</b>	Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel	54	Fr	<b>12.04.</b>	Themencafé	38
Do	<b>14.03.</b>	Kreative Kunsttage mit fachlicher Anleitung	38	Fr	<b>12.04.</b>	Ich brauch ne Pause – Achtsam und entspannt durch den (Familien-)alltag	38
Do	<b>14.03.</b>	Frohe Ostern!	32	Sa	<b>13.04.</b>	Ehevorbereitungs – Seminar	18
Do	<b>14.03.</b>	Enneagramm Gesprächskreis	67	So	<b>14.04.</b>	Offener Eltern-Kind-Treff	29
Mo	<b>01.04.</b>	PEKIP	34	Mo	<b>15.04.</b>	Schichtstufen und Zeugenberge	21
Mo	<b>01.04.</b>	Der „Club der Nachdenklichen“ in Amberg	21	Mi	<b>17.04.</b>	World-Percussion	49
Mo	<b>01.04.</b>	Bewegungsbaustelle	35	Do	<b>18.04.</b>	IT-Cafe	67
Mo	<b>01.04.</b>	Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 4 Jahren -	35	Do	<b>18.04.</b>	Kochen für den kleinen Haushalt	57
Mo	<b>01.04.</b>	Musikgarten für Babys	34	Do	<b>18.04.</b>	Inklusive Rückenschule – Aktivität und Entspannung	55
Mo	<b>01.04.</b>	Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren	35	Sa	<b>20.04.</b>	Kindernotfälle – Von Atemstillstand bis Zeckenbiss	30
Mo	<b>01.04.</b>	Musikalische Früherziehung	35	Di	<b>23.04.</b>	Kreativer Nachmittag mit fachlicher Anleitung	38
Mo	<b>01.04.</b>	Café Communio	67	Di	<b>23.04.</b>	Knopf-Ballon auf Leinwand	38
Mo	<b>01.04.</b>	Atemholen im Alltag	10	Di	<b>23.04.</b>	Der Letzte Hilfe Kurs	69
Mo	<b>01.04.</b>	Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel	37	Mi	<b>24.04.</b>	Solarenergie im Gespräch	25
Mi	<b>03.04.</b>	Fitness 60 plus – Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht! (Gruppe 1)	36	Do	<b>25.04.</b>	Inklusive Rückenschule – Aktivität und Entspannung	55
Mi	<b>03.04.</b>	English Easy Conversation & More	37	Do	<b>25.04.</b>	The north drift	20
Mi	<b>03.04.</b>	Wasserfrösche	36	Fr	<b>26.04.</b>	K3 – Kirche, Klima, Kultur	13
Mi	<b>03.04.</b>	Englisch für Fortgeschrittene	37	Sa	<b>27.04.</b>	Erste-Hilfe-Grundkurs	57
Mi	<b>03.04.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	11	Di	<b>30.04.</b>	Ende der Zeitzugeinschaft?	22
Do	<b>04.04.</b>	Gymnastik am Vormittag	36	Di	<b>30.04.</b>	Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen	22
Fr	<b>05.04.</b>	Anleitung zum Schneidern und Nähen	37	Do	<b>02.05.</b>	Inklusive Rückenschule – Aktivität und Entspannung	55
Fr	<b>05.04.</b>	Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto 9x	55	Fr	<b>03.05.</b>	Tragen von Beginn an – Tragehilfen und co.	38
So	<b>07.04.</b>	Bedürfnisorientiert Abstillen nach dem ersten Lebensjahr	29	Sa	<b>04.05.</b>	Erste-Hilfe-Kurs	57
Mo	<b>08.04.</b>	Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus 20x	54	Sa	<b>04.05.</b>	Kalligrafie – das Auge liest mit! „Jugendstil“	49
Di	<b>09.04.</b>	Schulung von Alltagskompetenzen für Senioren	21	Sa	<b>04.05.</b>	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	45
Di	<b>09.04.</b>	Nutzung sozialer Medien am PC und Handy – aber wie kann ich mich schützen?	21	Di	<b>07.05.</b>	„Von Hus zu Charles!“	45
Di	<b>09.04.</b>	Tanz mit – bleib fit!	54	Mi	<b>08.05.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	11
Di	<b>09.04.</b>	Das Bayerische Konkordat von 1924	44	Sa	<b>11.05.</b>	Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel	54
				Mo	<b>13.05.</b>	Bewegung für Geist und Herz (5 Termine)	58
				Mo	<b>13.05.</b>	Die kurze, heftige Geschichte der Beatles	21
				Di	<b>14.05.</b>	Upcycling – Pfau aus CD-Rohling	38
				Do	<b>16.05.</b>	IT-Cafe	67

Do	<b>16.05.</b>	Richtiger und würdevoller Umgang mit demenzkranken Menschen	59	So	<b>25.08.</b>	Wir erkunden das Umland von Amberg	26
Do	<b>16.05.</b>	Strom aus der Sonne vom Hausdach	26	Mi	<b>04.09.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	11
Do	<b>16.05.</b>	Preiswert, einfach, ausgewogen – Kochen für Männer ab 55	59	Fr	<b>06.09.</b>	Was ist gutes Sterben?	23
Do	<b>16.05.</b>	Enneagramm Gesprächskreis	67	Sa	<b>07.09.</b>	Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel	54
So	<b>26.05.</b>	Abschied von der Windel	30	Do	<b>19.09.</b>	IT-Cafe	67
So	<b>26.05.</b>	Glass World	20	Do	<b>19.09.</b>	Enneagramm Gesprächskreis	67
Mo	<b>03.06.</b>	KEB-Mitgliederversammlung	15	Sa	<b>21.09.</b>	Kalligrafie – das Auge liest mit! „Neuland“ in Layer geschrieben	50
Di	<b>04.06.</b>	Herausforderungen mit Leichtigkeit bestehen – Selbstcoaching mit Logosynthese®	70	Sa	<b>21.09.</b>	Ein Tag für Frauen	72
Mi	<b>05.06.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	11	<b>Auerbach in der Oberpfalz</b>			
Mi	<b>05.06.</b>	Atemholen im Alltag	10	So	<b>29.09.</b>	Die Spitalkirche St. Katharina Auerbach und das Café Postillion	43
Di	<b>11.06.</b>	Pflege und ihre Kosten	61	<b>Ebermannsdorf</b>			
Do	<b>13.06.</b>	Märchen und Mythen als Lebens-Wegweiser	72	Di	<b>23.04.</b>	Lieder-Tankstelle	49
Mo	<b>17.06.</b>	Von Hus zu Charles	21	So	<b>05.05.</b>	Der Bankerweg durchs Eisenbachtal	25
Di	<b>18.06.</b>	Klangspiel	38	<b>Ensdorf</b>			
Do	<b>20.06.</b>	IT-Cafe	67	Do	<b>04.04.</b>	Naturkosmetik selbstgemacht	24
Fr	<b>21.06.</b>	„Schlaf gut“ – so kommen Kind und Eltern gut durch die Nacht	38	Sa	<b>06.04.</b>	Putzmittel selbstgemacht	24
Fr	<b>21.06.</b>	Musik und Kultur Treff – offene bayerische Singstund	47	Sa	<b>18.05.</b>	Wilde Pasta	60
So	<b>23.06.</b>	Wir erkunden das Umland von Amberg	26	Fr	<b>07.06.</b>	Chor-Workshop Weltmusik: Internationale Lieder	50
So	<b>23.06.</b>	Der entspannte Beikoststart	30	Sa	<b>13.07.</b>	Kanutour	24
Do	<b>27.06.</b>	Power to change – Die Energierbellion	20	Sa	<b>07.09.</b>	Qualifizierungskurs Kräuterpädagogie 11x 2 Tage	62
Do	<b>27.06.</b>	„Gewölk und waiche Luft“	52	Fr	<b>13.09.</b>	NGL -Total-Wochenende 2024	16
Di	<b>02.07.</b>	Die Lebensbeschreibung des Straßenwärters Johann Gammerl	47	Fr	<b>27.09.</b>	Bordun-Spielkurs 2024	51
Mi	<b>03.07.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	11	<b>Freihung</b>			
Mo	<b>08.07.</b>	„Krippenstart und Eingewöhnung: Muss ich mein Kind vorbereiten?“	38	Di	<b>30.01.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Großschönbrunn	64
Mi	<b>10.07.</b>	Solarenergie im Gespräch	25	Di	<b>09.04.</b>	Veeh Harfe im Mai	49
Mi	<b>10.07.</b>	Atemholen im Alltag	10	Mi	<b>17.04.</b>	„Wenn Ängste das Leben bestimmen“	56
So	<b>14.07.</b>	Jedes Kind kann schlafen – den kindlichen Schlaf verstehen	30	Mi	<b>24.04.</b>	„Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Depression im Alter“	56
Di	<b>16.07.</b>	Nagelbild	38	Mi	<b>08.05.</b>	„Das Gedächtnis lässt nach – habe ich Alzheimer? Was ist Demenz?“	56
Do	<b>18.07.</b>	IT-Cafe	67	Mi	<b>15.05.</b>	„Alt werden bei guter Gesundheit – Gesundheitsvorsorge für Senioren“	56
Do	<b>18.07.</b>	Enneagramm Gesprächskreis	67	Di	<b>01.10.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Freihung	65
Do	<b>18.07.</b>	Das Haus in Limone	52				
So	<b>21.07.</b>	Wir erkunden das Umland von Amberg	26				
Do	<b>25.07.</b>	Wie gelingt die Verkehrswende?	21				
Mi	<b>07.08.</b>	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	11				

**Freudenberg**

Fr	<b>26.04.</b>	Schönwerth-Märchenweg Hainstetten	44
Fr	<b>17.05.</b>	Zeit-Geschichten – Die Jahre 1945-1948 in Lintach	46
So	<b>16.06.</b>	Die Kirche „St. Ägidius“ in Aschach und das Feuerwehrhaus Aschach	43

**Gebensbach**

Mo	<b>18.03.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Gebensbach	64
----	---------------	---	----

**Hahnbach**

Mo	<b>15.01.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Jakob Hahnbach	32
Mi	<b>17.01.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Jakob Hahnbach	32
Fr	<b>01.03.</b>	Sakramente – Christus in heiligen Zeichen begegnen	10
Mo	<b>25.03.</b>	Liebt einander, wie ich euch geliebt habe!	10
Fr	<b>05.04.</b>	Jesus spricht Vergebung zu	10
Fr	<b>12.04.</b>	Jesus richtet auf	10
Fr	<b>19.04.</b>	Jesus beruft und bevollmächtigt	10
Fr	<b>26.04.</b>	Jesus (ist) der Dritte im Bunde	10
Do	<b>02.05.</b>	Tanz in den Mai	14
So	<b>26.05.</b>	Friedhofskirche Hahnbach	15
So	<b>11.08.</b>	Kirchenführung auf dem Frohnberg	16

**Hirschau**

Di	<b>09.01.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 2 Mariä Himmelfahrt Hirschau	32
Do	<b>18.01.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 1 Mariä Himmelfahrt Hirschau	32
Do	<b>25.01.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Ehenfeld	64
Mi	<b>07.02.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 3 Mariä Himmelfahrt Hirschau	32
Mi	<b>20.03.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Hirschau	64
Di	<b>02.04.</b>	In der Trauer nicht allein -	11
Di	<b>07.05.</b>	In der Trauer nicht allein -	11
Di	<b>04.06.</b>	In der Trauer nicht allein -	11
Di	<b>02.07.</b>	In der Trauer nicht allein -	11
Sa	<b>06.07.</b>	„Yoga am Vormittag“	60
Di	<b>03.09.</b>	In der Trauer nicht allein -	11
Do	<b>26.09.</b>	Digital Christ sein: Geht das?	16
Di	<b>01.10.</b>	In der Trauer nicht allein -	11

**Hohenburg**

Do	<b>23.05.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26
Do	<b>30.05.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26
Do	<b>01.08.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26
Do	<b>08.08.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26
Do	<b>15.08.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26
Do	<b>22.08.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26
Do	<b>29.08.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26
Do	<b>05.09.</b>	Im Lebensraum der Großen Hufeisennase	26

**Kastl-Pfaffenhofen**

Fr	<b>21.06.</b>	Sommernachtswanderung bei Pfaffenhofen	24
----	---------------	--	----

**Kümmersbruck**

Di	<b>09.01.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius Kümmersbruck	32
Mi	<b>10.01.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius Kümmersbruck	32
Mi	<b>10.01.</b>	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius Kümmersbruck	32
Di	<b>06.02.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 1	64
Di	<b>06.02.</b>	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 2	64
Di	<b>02.04.</b>	Babyschwimmen	36
Di	<b>09.04.</b>	Mit dem Ranger im Kurs: Die Kunst ein Messer zu schärfen – Messer, Äxte, Scheren und andere Werkzeuge fachgerecht schleifen	25
Mi	<b>10.04.</b>	„So jung wäi heint kumma nemma zamm“	65
Sa	<b>27.04.</b>	Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten	69
So	<b>28.04.</b>	Mein Lebenslabyrinth	70
Sa	<b>01.06.</b>	Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten	69
So	<b>09.06.</b>	Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten	69
Do	<b>13.06.</b>	Solarenergie im Gespräch	25
So	<b>23.06.</b>	Mein Lebenslabyrinth	70
So	<b>01.09.</b>	Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten	69
So	<b>08.09.</b>	Mein Lebenslabyrinth	70
Sa	<b>26.10.</b>	Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten	69

**Poppenricht**

Mi	<b>10.04.</b>	„Kirche & Wirtshaus 2023“ – Einführung und Vorstellung	42
Sa	<b>13.04.</b>	Seniorentreff	22

So **21.04.** Die Kirche „St. Michael“ in Poppenricht und der Gasthof Kopf in Altmannshof 43

## Rieden

Do **29.02.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Rieden 64

Mo **11.03.** Wald-Eltern-Kind-Gruppe 1  
St. Ägidius Schmidmühlen 32

Mi **13.03.** Wald-Eltern-Kind-Gruppe 2  
St. Ägidius Schmidmühlen 32

So **14.07.** Die Kirche „Mariä Himmelfahrt“ in Rieden und der Landgasthof „Zum Bärenwirt“ 43

## Schmidmühlen

Mi **21.02.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Schmidmühlen 64

Fr **08.03.** Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen 33

Mi **10.04.** Die nackten Fragen des Evangeliums 12

Sa **13.04.** Einführung und Vertiefung zur Kontemplation 12

Mi **01.05.** Marterl-Tour 44

Mi **08.05.** Die nackten Fragen des Evangeliums 12

Sa **25.05.** Verlorene Heimat wiederentdecken 46

Sa **08.06.** Lebensraum Lauterach 24

Mi **12.06.** Die nackten Fragen des Evangeliums 12

Sa **06.07.** Leibbetonte Einführung in die Meditation 15

## Schnaittenbach

Mo **08.01.** Anleitung zum Nordic Walking 54

Mi **10.01.** Anleitung zu Yoga 54

Mi **17.01.** Eltern-Kind-Gruppe 1  
St. Vitus Schnaittenbach 33

Fr **19.01.** Eltern-Kind-Gruppe 2  
St. Vitus Schnaittenbach 33

Di **19.03.** Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Schnaittenbach 64

Di **09.04.** Seniorenaktivtreff 55

Sa **13.04.** Anleitung zum Backen mit Hefeteig 56

Mi **14.08.** Anleitung zum Kräuterbuschenbinden 48

## Sulzbach-Rosenberg

Mi **10.01.** Eltern-Kind-Gruppe 1  
St. Marien Sulzbach 33

Do **22.02.** Eltern-Kind-Gruppe 2  
St. Marien Sulzbach 33

Mo **01.04.** Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg 11

Di **16.04.** Nochmal von vorne 51

Mi **17.04.** „Niad doudernst“ 68

So **21.04.** Auf den Spuren von Walter Höllerer 51

Do **25.04.** Kafkas Reise durch die buckelige Welt 52

Mi **15.05.** „Rabat mit Ringelnetz“ 71

Do **16.05.** Basiskurs Gerontopsychiatrie 60

## Ursensollen

Mo **01.04.** Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum 23

Do **18.04.** Das Wunder der Schöpfung im Planetarium Ursensollen 13

Fr **19.04.** Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den Sternen 25

Sa **20.04.** Frühlingsspaziergang für alle Sinne 57

Sa **29.06.** Trekkingtour 24

## Vilseck

Di **16.01.** Eltern-Kind-Gruppe 1  
St. Ägidius Vilseck 33

Do **18.01.** Eltern-Kind-Gruppe 2  
St. Ägidius Vilseck 33

## Wiesent

Mo **10.06.** Nepalpark Wiesent 46

## Windischeschenbach

Di **30.04.** Die Kraft des Feuers und der Phönix aus der Asche 58

Fr **02.08.** Der innere Frieden – wie um Himmels Willen geht das? 61

# Bildnachweise

## A

Altmann Gerd / pixabay – 56, 60, 69,70  
Amann Gabriele - 71

## B

Batten-Seidl Sue - 21, 41  
Bauer Hans – 14  
Baumanis Herbert Naturpark Hirschwald - 27

## C

Canva – Kloster Ensdorf/Umweltstation - 24  
cc - 1, 49, 85  
ClipArt - 55

## D

Donauer Nadja pixabay - 67  
Dörner Dieter - 48

## E

Eichinger Emil - 13

## F

Falco, Pixabay - 10  
Franz Meier - 41  
Freepik.com - 11, 13, 15f., 20, 21, 22, 25, 26,  
29f., 34, 35f. 36, 37, 38, 40, 44f., 45, 48, 50,  
54ff., 57, 59, 60, 67, 72  
Frey - 26

## G

Gehr Elke - 49f.  
Grammerl Johann - 47

## H

Haas Hubert - 43  
Haller Sandra - 69f.  
Hase Tobias - 22  
Haupts Ute, Aachen - 71  
HKV Freudenberg - 44  
Hoffmann Axel/pixelio - 47  
Hoffmann Reiner - 43  
Hubert Klotzeck - 52

## I

Ildigo Pixabay - 10  
Ince Aykut / pixelio - 21  
Irlbacher Christian - 15, 42, 49, 50

## J

Jcstudio/freepik.com - 42  
José Manuel de Laá pixabay - 56

## K

Kaiser Helmut - 49  
KDFB Regensburg - 46  
KEB - 41  
KI generiert - 68  
Kloster Ensdorf - 62  
Klug Kerstin - 55  
Köllinger - 13  
Kruppa Bianca - 61

## L

Lachmann/pixabay - 30  
Lein Yohanes Vianey/Pfarrbriefservice - 10  
Leitl Rudolf – Naturpark Hirschwald - 26  
Literaturarchiv Sulzbach-Rosenberg - 51  
Lochner Conny - 17

## M

Mair Birgit - 22  
Martner Peter - 23, 25  
master1305/Freepik – 37f., 47, 57  
Moosburger Marianne - 15f.  
Müller Karl - 45  
Musikschule / pixabay - 35

## N

Naturpark Hirschwald - 24f., 25  
Nelhiebel Jonas Naturpark Hirschwald - 24  
Niek Verlaan Pfarrbriefservice - 18

## P

Paege Ulli pixabay - 14  
PCh.vector Freepik - 54  
Peggy und Marco Lachmann-Anke - 57  
Peter Thomas - 67  
Pidvalnyi Oleksandr Pixabay - 21  
pixabay.com - 11, 26, 42, 48f., 54, 59, 65, 67,  
69, 72  
Preller - 45  
Pressahotkey/freepik.com - 55  
Privat – 18, 40  
Prostooleh/freepik.com - 35f.  
Provinzialbibliothek Amberg, 999/H. aux.  
28(1740/1768) - 52  
Publicdomaipictures pixabay - 34  
Pxhere.com – 14  
Pvproductions/Freepik.com - 16

## R

Rawpixel/freepik – 15  
Reisinger Hannes - 52  
Ritter Arnold - 58, 61

## S

Schmid Karl-Heinz – 43  
Schmidt Otto – 40, 41  
Schorner Alfred - 43  
Schütz Adele - 50  
Seidl Peter - 41  
Skuk Günther - 58  
St. Georg Amberg - 11, 15, 18, 33  
Staatsarchiv Amberg - 44  
Stern Michael, privat - 13  
Stilp-Weiß Sigrid - 67f., 70f.  
stock.adobe.com - 12, 23, 57, 60f.  
StockSnap Pixabay - 60

## T

Tcherkasski Evgeni Pixabay - 38

## W

Wagner David Pixabay - 35  
Weidemann Peter – Pfarrbriefservice - 11  
Weinländer Markus/Pfarrbriefservice - 48  
Wikimedia commons - 14, 17, 44, 45, 46, 47  
Wirestock/Freepik.com - 15  
Wohlgemut Cornelia - 47

## Z

Zborilova Sofie pixabay - 12  
Zimmer Manfred - 56

**DON  
BOSCO**

**DRUCK  
DESIGN**

**Gewerbepark 21,  
D-92289 Ursensollen  
Tel.: 0 96 28 / 92 34 27 70  
[www.donbosco-druckdesign.de](http://www.donbosco-druckdesign.de)**



- Beratung, Idee & Konzeption
- Layout, Design, Druckvorstufe
- Digital- & Offsetdruck
- Weiterverarbeitung

Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 23149729 gültig bis 7/2 4 - [www.klima-druck.de](http://www.klima-druck.de)

**kreativ. persönlich. zuverlässig.**



Beratung,  
Erste Hilfe  
und mehr ...

### **Kompetente Beratung bei Pflege und im Alter:**

Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 50

**Fachstelle für pflegende Angehörige, Hausnotruf  
Haushaltsnahe Dienstleistungen,  
Begleitungs- und Entlastungsdienst Demenz**

### **Für den Fall des Falles – Erste-Hilfe-Kurse:**

[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de)

**... und vieles mehr:** Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

**Kursanmeldungen und Infos zu:  
Soziales Ehrenamt, Besuchsdienste, Flüchtlingshilfe /  
Interkulturelle Arbeit, Altkleider, Sanitätsdienst,  
Psychosoziale Notfallversorgung etc.**



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

**Die Malteser in Amberg**

Sulzbacher Str. 15a, 92224 Amberg

[www.malteser-amberg.de](http://www.malteser-amberg.de)

[sekretariat.amberg@malteser.org](mailto:sekretariat.amberg@malteser.org)



## **Erste-Hilfe-Kurse**

**für Führerscheinbewerber, Betriebsersthelfer etc.,**

## **Schwesternhelferin- /Pflegediensthelferausbildung**

**natürlich bei den Maltesern!**

**Malteser Hilfsdienst e.V.**  
Sulzbacher Str. 15 A | 92224 Amberg  
Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

[www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de) | [ausbildung.amberg@malteser.org](mailto:ausbildung.amberg@malteser.org)



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

IHRE STADTWERKE

# IHR PARTNER FÜR ALLE WÄRMETHEMEN!

- Wärme
- Thermographie
- Photovoltaik

Wir bauen für Sie die Energiewende.



**STADTWERKE  
AMBERG**



## Newsletter

Sie interessieren sich für unsere Angebote?

Dann melden Sie sich an für unseren **KEB-Newsletter**.



Auf der Website [www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de) können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:

**GLAUBE/RELIGIONEN**  
**GESELLSCHAFT/POLITIK/SOZIALES**  
**FAMILIE/BEZIEHUNG/GENERATIONEN**  
**KULTUR/KREATIVITÄT**  
**GESUNDHEIT/ERNÄHRUNG**  
**FORT-/WEITERBILDUNG**  
**ONLINE-ANGEBOTE**



<https://www.facebook.com/keb.am.eu>

[https://www.instagram.com/keb\\_amberg\\_sulzbach](https://www.instagram.com/keb_amberg_sulzbach)

## Facebook/Instagram

Sie finden uns auch auf Facebook oder Instagram und wir würden uns sehr über ein „folgen“, „liken“ oder „teilen“ unserer Seite oder einzelner Veranstaltungen freuen!



## Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Katholischen Erwachsenenbildung als Referent/in einbringen - sei es als Referent/in für bestimmte Themen oder auch als Leiter/in für die bewährten Formate der Eltern-Kind-Gruppen oder des LeA-Senioren-Trainingsprogramms?

Sie haben Lust, mit Ihren Themen und Kompetenzen Menschen zu faszinieren und zu begleiten?

Dann melden Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat oder vermitteln Ihnen eine Fort-/Ausbildungsmöglichkeit zur/m Leiter/in.

Vereinbaren Sie unter Tel. 09621/9117862 oder per email: [info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de) einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen mit Themen, die Menschen begeistern!

Vor allem im Bereich **Eltern-Kind-Gruppen** nach dem Regensburger Modell sind wir für jede Unterstützung dankbar:

**Jetzt noch einfacher und schneller EKG-Leiterin/-leiter werden – mit dem NEUEN AUSBILDUNGSKONZEPT 2024**

Das neue Ausbildungskonzept zeichnet sich durch eine Kombination von Online-Selbstlernphasen und Veranstaltungen in Präsenz, bei denen die Inhalte vertieft und ausprobiert werden, aus Lerngruppen zum gegenseitigen Austausch und ein erfahrenes Referenten-Team vervollständigen das neue Konzept. Weitere Informationen auch auf unserer Homepage: <https://www.keb-amberg-sulzbach.de/projekte/eltern-kind-gruppen-ekg/>

## AGB und Datenschutz – Auszug –

### Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf [www.keb-bistum-regensburg.de/agb](http://www.keb-bistum-regensburg.de/agb) !

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlussstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

### Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

### Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

### Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist

nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

### Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

### Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter: [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

### Urheberschutz

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

### Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
AMBERG-SULZBACH

*Bildung ist die Fähigkeit, Wesentliches vom Unwesentlichen zu unterscheiden und jenes ernst zu nehmen.*



Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale KEB Amberg-Sulzbach  
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg  
Tel. 09621/9117862; email: [info@keb-amberg-sulzbach.de](mailto:info@keb-amberg-sulzbach.de)

QES<sup>plus</sup>  
2017

[www.keb-amberg-sulzbach.de](http://www.keb-amberg-sulzbach.de)