

NEUERSCHEINUNG | JULI 2022

SEBASTIAN SONNTAG

Mit 52 Sonntags-Gedanken durch das Jahr

52 Sonntage hat ein Jahr. Für die meisten Menschen sind die Sonntage wie Oasen-Tage. Tage, die frei sind von Fremdbestimmung und Verpflichtungen. Und frei sind für Entspannendes, Freudvolles. Und auch frei für Innehalten, Nachdenken und Auftanken.

Dazu möchte Sebastian Sonntag mit diesen 52 Sonntags-Gedanken eine Anregung geben. Entstanden sind sie aus einem Auftrag für das Online-Magazin Sonntagszeitung der Mittelbayerischen Zeitung in Regensburg. Sonntag für Sonntag durfte der Diplom-Theologe und -Psychologe gerade unter dem mehrdeutigen Titel Sonntagsgedanken (Gedanken vom und für den Sonntag) über einen Zeitraum von fünf Jahren hinweg, von 2016 bis 2021, genau 260 dieser Texte verfassen und veröffentlichen.

Die Geschichten bilden einen großen Bogen über Themen zu Partnerschaft und Familie, sanfte Wegweiser zu wichtigen Lebensbereichen, amüsante Weisheitsgeschichten und Anekdoten bekannter Persönlichkeiten. Damit möchte der Autor unaufdringlich, manchmal humorvoll und tiefgründig anregen, sich ein paar Minuten Zeit zu schenken, über das eigene Leben und so manche Sehnsüchte und Träume nachzudenken und innezuhalten.

Format 21,0 x 21,0 cm

Umfang: 220 Seiten

ca. 100 farbige Abbildungen

Hardcover, Fadenbindung, Lesebändchen

Erschienen: 2022

ISBN: 978-3-948137-60-1

Preis: 24,90 €

www.buero-wilhelm.de/verlag

**BÜRO
WILHELM
VERLAG**



Der Autor, Sebastian Sonntag, Jahrgang 1948, Diplom-Theologe und Diplom-Psychologe, schöpft aus seiner jahrzehntelangen Erfahrung als Schulpsychologe, Paar- und Familientherapeut sowie praktizierender Psychotherapeut in eigener Praxis in Amberg. Die Begegnungen mit Menschen in psychischen Krisen, mit Trauernden und vom Schicksal geschlagenen Menschen haben viele der Sonntags-Gedanken geprägt. Sie wollen auch vielen anderen Mut und Zuversicht schenken.