



FFENE BEHINDERTENARBEIT DER LEBENSCHILFE 2021

Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.



Bitte beachten Sie:

Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist der **31.01.2021**.
Anschließend ist Anmeldung nur noch auf Nachfrage möglich.

Bitte bedenken Sie, dass wir aufgrund der derzeitigen Situation
Gruppengrößen verkleinern mussten. Nur so können wir den
derzeitigen Anforderungen gerecht werden.

Das Corona Virus führte zu vielfachen Veränderungen und Absagen im Jahr 2020. Die Entwicklung war nicht vorhersehbar und ist nicht absehbar. Hoffentlich können unsere zahlreichen Angebote 2021 wieder wie gewohnt stattfinden. Mit dem Jahresprogramm 2021 erhalten Sie unser großes und vielfältiges Angebot an Beratung, direkter Unterstützung im Alltag, in der Freizeit- und Feriengestaltung, Reisezielen und in kulturellen Bereichen. Das OBA-Team hat sich jedenfalls ein abwechslungsreiches und altersgerechtes Programm einfallen lassen, das viel Lebensfreude erwarten lässt.

Unsere inklusiven Angebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung. Es ist uns eine Verpflichtung, durch vielfältige Aktivitäten und Hilfen, die Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben anzubieten. Leider muss ich darauf hinweisen, dass je nach Corona-Situation, einige Angebote wieder abgesagt werden könnten.

Ich wünsche Ihnen im Namen der gesamten OBA nun viel Spaß bei der Entdeckungsreise durch das Programmheft.



Eduard Freisinger | 1. Vorsitzender | Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e. V.

■ GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1

Wer kann sich anmelden?

Teilnehmen können Menschen mit Behinderung. Manche Angebote haben inklusiven Charakter. Hier sind auch Personen ohne Behinderung herzlich eingeladen.

2

Wie erfolgt die Anmeldung?

Verwenden Sie die Formulare am Ende des Heftes. Die Anmeldung muss rechtsverbindlich unterschrieben sein. Es gelten nur schriftliche Anmeldungen innerhalb der Anmeldefrist. Mit der Unterschrift stimmen Sie unseren Geschäftsbedingungen 1-9 zu. Bitte der Anmeldung kein Geld beifügen!

3

Wie wichtig ist die Anmeldefrist?

Für manche Angebote sind sehr frühe Reservierungen erforderlich. Auch das Personal muss langfristig planen können. Daher ist das Einhalten der Frist sehr wichtig!

4

Sie haben einen Platz in einem Angebot erhalten – was passiert nun?

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Erst mit dieser Bestätigung wird die Zahlung des Grundbetrages fällig. Bitte nur per Überweisung bezahlen. Nötige Informationen zum Angebot erhalten Sie rechtzeitig.

5

Unsere Clubangebote

Bei Clubs ist Anmeldung zu einzelnen Terminen nicht möglich. Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden Absage mindestens 3 Tage vor dem Termin (Personalanpassung) schriftlich oder per Mail, ansonsten stellen wir 20% der Betreuungsgebühren in Rechnung.

6

Was passiert, wenn ich Tagbetreuungen, Tag-Nacht-Betreuungen oder einen kompletten Kurs wieder absage?

bis 8 Wochen vor dem Kurs	Grundbetrag (= GB) zurück
8 Wo. bis 2 Wo. vor dem Kurs	50 % des Grundbetrags zurück
ab 2 Wo. bis Kursbeginn	keine Rückzahlung des GB

Alle – auch spätere Abmeldungen für einzelne Termine – schriftlich oder per Mail spätestens drei Tage vor der Aktivität. Dann können wir den Personalschlüssel anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungsgebühren in Rechnung.

7

Was passiert, wenn ich eine Einzelbetreuung wieder absage?

Die Absage muss schriftlich oder per Mail spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

■ GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

8

Was passiert, wenn ich eine Reise wieder absage?

bis 8 Wochen vor der Reise	60 % des GB zurück
8 Wo. bis 2 Wo. vor der Reise	40 % des GB zurück
2 Wo. bis 1 Tag vor der Reise	keine Rückzahlung des GB

Alle Abmeldungen schriftlich oder per Mail. Dann können wir Personal anpassen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

**Wir empfehlen den Abschluss einer
Reiserücktrittsversicherung!**

Was passiert, wenn ich eine Einzelbetreuung wieder absage?

Die Absage muss schriftlich oder per Mail spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgen. Ansonsten stellen wir Ihnen 20 % der Betreuungskosten in Rechnung.

Ablauf der Abrechnung ab dem 01.01.2021

Auf den Anmeldebögen des Programmheftes geben Sie bitte bei JEDEM Angebot an wie die Abrechnung erfolgen soll: § 39 SGB XI, § 45b SGB XI oder privat. Entsprechend wird die Rechnung ausgestellt.

Die Rechnung über erbrachte Leistungen geht Ihnen per Post zu.

Sie überweisen den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen ab Rechnungsstellung auf das angegebene Konto. Bitte stets die Rechnungsnummer angeben.

Die Rechnung reichen Sie bei der zuständigen Pflegekasse ein.

Die Pflegekasse erstattet den Betrag auf das angegebene Konto des Kunden.

Wir bitten um fristgerechte Zahlungsbegleichung. Ansonsten behalten wir uns Konsequenzen hinsichtlich weiterer Teilnahme an Angeboten vor.

■ KOSTENSÄTZE

Hier unsere aktuellen Kostensätze:

Abrechnung	21,00 €
Einzelbetreuung/Stunde	

Abrechnung	14,00 €
Gruppenbetreuung/Stunde	

Nachtbetreuung/Stunde	8,25 €
-----------------------	--------

Fahrtkosten/Kilometer	0,50 €
-----------------------	--------

Die Kostensätze werden bei Tarifierhöhungen angepasst,
so zum 01.04.2021.

Abrechnung	21,50 €
Einzelbetreuung/Stunde	

Abrechnung	14,50 €
Gruppenbetreuung/Stunde	

Nachtbetreuung/Stunde	8,50 €
-----------------------	--------

Fahrtkosten/Kilometer	0,50 €
-----------------------	--------

Die Kosten der einzelnen Angebote werden sich entsprechend erhöhen.
Diese Kostensätze gelten bis zum 31.03.2022.

Rückfragen bitte an:

Hildegard Legat: 0 96 21-308 12 66

Michaela Winklmeier: 0 96 21-308 11 15

GB

Alle Teilnehmenden – ob mit oder ohne Behinderung – zahlen den gleichen Grundbetrag (GB). Er enthält Fahrt, Unterkunft, Material und dient der Finanzierung des Planungsaufwandes. Er ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung per Überweisung zu bezahlen. Dieser Betrag wird evtl. nach der Veranstaltung von der Pflegekasse erstattet, wenn die teilnehmende Person einen Leistungsanspruch hat.

PFK

Die Kosten für Betreuungsaufwand und Pflege werden von den Pflegekassen (PFK) übernommen, sofern Teilnehmende Anspruch auf Leistungen haben und das Budget noch nicht anderweitig ausgeschöpft ist. **Bitte beachten Sie den genauen Ablauf der Erstattung auf Seite 5!**

...

Auch über andere Kostenträger ist manchmal eine Abrechnung möglich. Bitte kommen Sie bei Unklarheiten auf uns zu.

■ DIE SYMBOLE



Leitung des Angebots



Veranstaltungsort / wo treffen wir uns



Uhrzeit



das musst du mitbringen



das kosten die Angebote



so viele Leute können mitmachen



so viele Rollstuhlfahrer können teilnehmen



Programm für Kinder
S. 12 – 13



Programm für Jugendliche
S. 16 – 19



Programm für Erwachsene
S. 22 – 30



Programm für altersgemischte Gruppen
S. 36 – 50



Weitere Themen in der OBA

- S. 53 OBA-Beirat
- S. 54 – 62 Das Wundernetz
- S. 64 Was bieten wir sonst noch an?
- S. 65 – 72 Anmeldungen
- S. 74 – 75 Unser Team
- S. 76 – 79 Jahresübersicht
- S. 81 Coronakrise

PROGRAMM FÜR KINDER ■

Inklusiver offener Kindertreff	S. 12
Begleitung zu Veranstaltungen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg und Jugendzentrum Klärwerk	S. 13



ALTER

5 – 12 J.

INKLUSIVER OFFENER KINDERTREFF AUCH FÜR GESCHWISTER IN DIESEM ALTER

Wir möchten die Möglichkeit bieten, sich spontan für eine Betreuung zu entscheiden. Anmeldung nicht erforderlich - **bitte teilen Sie jedoch mit, ob Sie grundsätzlich Interesse an diesem Angebot haben.** Der Nachweisbogen für die Pflegekasse wird vor Ort ausgefüllt.



Betreuer/innen der OBA



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB

20

APR

10

JUN

12

OKT

09

DEZ

18

BRINGZEIT: 9:00 – 10:00 UHR

ABHOLZEIT: 14:00 – 15:00 UHR



Brotzeit | Wechselwäsche | Pflegeutensilien |
5 Euro Taschengeld pro Treffen



PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std

(für Geschwisterkinder)

5 €/Std



BEGLEITUNG ZU VERANSTALTUNGEN DES FERIENPROGRAMMS DER KOMMUNALEN JUGENDARBEIT AMBERG UND JUGENDZENTRUM KLÄRWERK

Wir bieten an, Kinder mit Behinderung zu Kursen und Veranstaltungen im Rahmen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg (KOJA) und des Jugendzentrums Klärwerk zu begleiten. Wir möchten damit dem Inklusionsgedanken gerecht werden. **Wenn 2 Kinder mit Behinderung einen Kurs oder eine Veranstaltung besuchen, kann eine Begleitperson unterstützen – solange dies nötig ist.** Diese Begleitung wird über die Pflegekasse abgerechnet, wenn Anspruch besteht. Die Anmeldung muss per Computer erfolgen auf **Ferienprogramm@Amberg.de**. Dazu können Sie gerne in die OBA kommen. Stöbern Sie mit Ihrem Kind in den Angeboten, bestimmt ist etwas Passendes dabei!



Mitarbeitende der OBA



je nach Veranstaltung



Brotzeit | Wechselwäsche | Pflegeutensilien |
5 Euro Taschengeld pro Treffen



GB

je nach
Veranstaltung

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std



mindestens 2 pro Veranstaltung



PROGRAMM FÜR JUGENDLICHE ■

Inklusiver Offener Teenietreff	S. 16
Begleitung zu Veranstaltungen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg und Jugendzentrum Klärwerk	S. 17
Teenie-Club	S. 18
Jugendtage in der OBA	S. 19



ALTER

13 – 19 J.

■ INKLUSIVER OFFENER TEENIETREFF

Unsere Teenies sind sicher gerne ab und an zwanglos nach Schule und Tagesstätte zusammen. Anmeldung ist nicht erforderlich – **bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie grundsätzlich Interesse an diesem Angebot haben.** Der Fahrdienst muss von Ihnen Bescheid bekommen, wenn Ihr Kind einen Termin wahrnimmt. Auch Geschwisterteenies oder Freunde können in die OBA kommen. Diese Teilnehmer brauchen nichts zu bezahlen.



Betreuer/innen der OBA



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR

17

MAI

19

JUL

21

SEP

22

DEZ

15

15:15 – 19:00 UHR



5 € Taschengeld pro Treffen



PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std

BEGLEITUNG ZU VERANSTALTUNGEN DES FERIENPROGRAMMS DER KOMMUNALEN JUGENDARBEIT AMBERG UND JUGENDZENTRUM KLÄRWERK

Wir bieten an, Jugendliche mit Behinderung zu Kursen und Veranstaltungen im Rahmen des Ferienprogramms der kommunalen Jugendarbeit Amberg (KOJA) und des Jugendzentrums Klärwerk zu begleiten. Wir möchten auch auf diesem Weg dem Inklusionsgedanken gerecht werden. **Wenn 2 Jugendliche mit Behinderung einen Kurs oder eine Veranstaltung besuchen, kann eine Begleitperson unterstützen – solange dies nötig ist.** Diese Begleitung wird über die Pflegekasse abgerechnet. Die Anmeldung muss per Computer erfolgen auf **Ferienprogramm@Amberg.de**. Dazu können Sie gerne in unser Büro kommen. Stöbern Sie mit Ihrem Kind in den Angeboten, bestimmt ist etwas Passendes dabei!



Mitarbeitende der OBA



je nach Veranstaltung



je nach Angebot



GB
je nach
Veranstaltung

PFK
14 €/Std

PZ
14 €/Std



mindestens 2 pro Veranstaltung





ALTER

13 – 19 J.

TEENIE-CLUB

Unsere Teenies erleben gemeinsam schöne Stunden. Jeder kann Vorschläge machen.

Bei größeren Ausflügen werden Fahrtkosten erhoben.



Christiane Koch und Michaela Renziehausen



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB

13

MÄR

20

MAI

08

JUN

05

JUL

03

SEP

11

OKT

30

DEZ

18

10:00 – 16:00 UHR



Behindertenausweis | Getränke und Brotzeit | Rucksack | Taschengeld



GB

80 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std



1



7



ALTER
13 - 19 J.

JUGENDTAGE IN DER OBA

Schön war es letzten Sommer! Wir laden wieder ein zu unseren Jugendentagen mit Ausflügen und anderen Aktivitäten.



Jonathan Luber



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



AUG/SEP
30 - 03



Konkrete Informationen folgen.



GB
100 €

PFK
600 €

PZ
600 €



PROGRAMM FÜR ERWACHSENE ■

Ü-20-Club	S. 22
Ü-40-Club	S. 23
Männertreff	S. 24
Städtewochenenden	S. 25
OBA-Freizeit Pappenheim	S. 26
Frauentreff	S. 27
Club – Das perfekte Dinner	S. 28
Selbstgemachte Leckereien	S. 29
Begleitung zu Kursen der örtlichen Träger der Erwachsenenbildung	S. 30



ALTER

20 – 39 J.

■ Ü-20-CLUB

INKLUSIVES ANGEBOT

Wir beschließen gemeinsam, was wir unternehmen. Überlege dir, was dich interessiert und was dir Spaß macht. Dann kannst du Vorschläge machen. Auch gleichaltrige Geschwister oder Freunde sind willkommen. Sie bezahlen nur den Grundbetrag.



Markus Renziehausen



nach Vereinbarung



FEB

13

APR

17

MAI

15

JUL

03

OKT

16

DEZ

04

18:00 – 22:00 UHR



Regenschutz | Geld für einen Lokalbesuch



GB

60 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std



2



6



ALTER
ab 40 J.

Ü-40-CLUB ■

Bei diesem Angebot bieten wir gegen Bezahlung einen Heimfahrservice an.



Brigitte Prätori



HPZ | Fallweg 43 | 92224 Amberg



FEB

21

MÄR

07

MAI

16

JUL

04

SEP

05

OKT

17

NOV

28

14:00 – 18:00 UHR



Behindertenausweis | Taschengeld | Regenschutz



GB

50 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std



2



6

ALTER

ab 18 J.

MÄNNERTREFF

INKLUSIVES ANGEBOT

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

Auf einem schönen Grundstück gibt es Sport und Spiel, Grillabende und Männergespräche. Auch Männer ohne Behinderung sind willkommen. Sie bezahlen nur die Grundgebühr. Bei Schlechtwetter gibt es ein Programm in einer Blockhütte. Frauen haben keinen Zutritt!



Matthias Schermuly



HPZ | Fallweg 43 | 92224 Amberg



Termine werden im Februar bekannt gegeben.
Freitag auf Samstag oder Samstag auf Sonntag



Schlafsack | Isomatte | Zelt | strapazierfähige Kleidung



GB

15 €/Termin

PFK

je 80 €

PZ

je 80 €





ALTER
ab 18 J.

STÄDTEWOCHENENDEN ■

Erstmal geht es ins Grenzgebiet von Bayern. Im Mai werden wir uns Hof ansehen. Hof liegt an der Saale. Es gibt dort einen kleinen Zoo.
Anfang Oktober starten wir unser Städtewochenende in Schweinfurt. Diese Stadt gehört zu Unterfranken.



Sabine Söllner und Simone Batek



Abfahrt jeweils an den Jura-Werkstätten Amberg
Ankunft jeweils am Milchhof Amberg



APR/MAI
30 – 02

HOF
Abfahrt 15:00 Uhr
Ankunft: 16:00 Uhr

OKT
01 – 03

SCHWEINFURT
Abfahrt 15:00 Uhr
Ankunft: 16:00 Uhr



70 € Taschengeld pro Wochenende



GB
200 € | 200 €

PFK
375 € | 375 €

PZ
375 € | 375 €




8



ALTER

ab 18 J.

■ OBA-FREIZEIT PAPPENHEIM

Das Evangelische Bildungs- und Tagungszentrum bietet viel: Sporthalle, Kegelbahn, Tischtennis und Kicker, eine Kneippanlage, Sonnenterrassen und schöne Zimmer. Auch ein beheiztes Schwimmbad ist in der Nähe. Es gibt schöne Ausflugsmöglichkeiten. Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten. Die Entscheidung über die Notwendigkeit obliegt der OBA-Leitung und der Freizeitleitung.



Simone Batek



Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim



AUG

16 – 22



Es folgen rechtzeitig konkrete Informationen.



GB

415 €

PFK

625 €

PZ

625 €



1



21



ALTER
18 – 40 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

FRAUENTREFF
INKLUSIVES ANGEBOT

Je nach Laune der Damen wollen wir den Tag verbringen. Schnell oder langsam, fleißig oder bequem, drinnen oder draußen – aber immer angenehm für alle. Welche Ideen habt ihr? Auch Frauen ohne Behinderung sind herzlich willkommen. Sie bezahlen nur den Grundbetrag.



Verena Stauber



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR
20

JUL
10

NOV
20

10:00 – 17:00 UHR



Für alle Fälle: Geld für Stadtbummel



GB
10 €/Termin

PFK
14 €/Std

PZ
14 €/Std





ALTER

ab 18 J.

CLUB – DAS PERFEKTE DINNER INKLUSIVES ANGEBOT

Kochst du gerne? Wir machen einen Wettbewerb. Eine Gruppe kocht, die anderen dürfen das Menü und den Abend bewerten. Beim nächsten Mal tauschen wir. Es gibt ein großes Finale. Auch Menschen ohne Handicap können mitmachen. Sie bezahlen den Grundbetrag.



Verena Stauber



Jura-Werkstätten | Raiffeisenstr. 7 | 92224 Amberg
Bitte die Teilnehmer an den Jura-Werkstätten abholen.



FEB

25

APR

15

JUN

17

SEP

16

NOV

11

16:30 – 20:30 UHR



Kochschürze



GB

60 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std





ALTER
ab 18 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

SELBSTGEMACHTE LECKEREIEN

INKLUSIVES ANGEBOT

Selbstgemachtes schmeckt doch am besten! Deshalb möchten wir wieder eigene Köstlichkeiten herstellen. Zuhause kannst du sie mit Angehörigen oder Freunden genießen. Auch zum Verschenken sind unsere Leckereien geeignet. Freunde oder Bekannte ohne Behinderung sind herzlich willkommen. Sie zahlen den Grundbetrag.



Bianca Schraml



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR
13

JUL
24

SEP
18

NOV
27

10:00 – 15:00 UHR



Kochschürze | Topflappen | Fünf leere Marmeladengläser



GB
10 €/Termin

PFK
14 €/Std

PZ
14 €/Std



6



2

6

ALTER

ab 18 J.

BEGLEITUNG ZU KURSEN

BEI DEN BEIDEN VOLKSHOCHSCHULEN, ZUR
KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG UND
ZUM EVANGELISCHEN BILDUNGSWERK

Wir bieten an, Menschen mit Behinderung zu Kursen der Bildungswerke zu begleiten. Wir wollen auch damit dem Inklusionsgedanken gerecht werden. **Wenn 2 Menschen mit Behinderung einen Kurs besuchen, kann eine Begleitperson unterstützen – solange dies nötig ist.** Diese Begleitung wird über die Pflegekasse abgerechnet. Die Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung kann über die OBA erfolgen - wir stehen mit den Bildungsträgern in Kontakt.

Nähere Infos auf den Seiten 56 - 58



Mitarbeitende der OBA



je nach Veranstaltung



je nach Veranstaltung



GB

je nach
Veranstaltung

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std



mindestens 2 pro Veranstaltung



PEZZIBALL-TROMMELN ■

KURS-NUMMER: AC0667

Spaß am Bewegen - mehr brauchst du nicht für diesen Kurs!
Wir trommeln mit Stöcken auf Gymnastikbällen.
Dabei spielt auch Musik. Das macht Spaß und tut auch unserem Körper gut.



14.01.21 | 21.01.21 | 28.01.21 | 04.02.21 | 11.02.21
immer 17.00 Uhr - 17.45 Uhr



Birgit Huber



27 €



VHS Amberg Vortragssaal Zeughausstr. 1a, Amberg



Bequeme Kleidung anziehen. Der Raum ist im Erdgeschoss

ERSTE HILFE BASICS FÜR JEDE*N! ■

KURS-NUMMER: AC0600

Was tun im Notfall?
Weißt du wie man einen Notruf macht?
Kannst du helfen, wenn sich jemand verschluckt?
Kannst du helfen, wenn jemand bewusstlos ist?
In diesem Kurs zeigen wir die Grund-Kenntnisse der Ersten Hilfe.



02.10.20 (wird evtl. wiederholt)
16.00 Uhr - 19.00 Uhr



Malteser Hilfsdienst e.V.



25 €



VHS Amberg, Vortragssaal Zeughausstr. 1a, Amberg



Bequeme Kleidung anziehen. Der Raum ist im Erdgeschoss

■ INKLUSIVE TANZ SEMINAR NR. 10 MODERNE TÄNZE LERNEN

Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen
Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe.
Wir lernen neue Tänze.
Und wir tanzen nach Lust und Laune.
Alle sind eingeladen: Junge und Alte, Menschen mit
und ohne Behinderung, mit oder ohne Rolli, ...

-  15.02.2021, 16:00 - 18:00 Uhr
-  Elisabeth Schwandner  5 € (Imbiss und Getränk)
-  Tanzschule Schwandner, Philipp-Melanchthon-Str. 20, 92224 Amberg
-  Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.
Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520

■ „DER BEAT VERBINDET UNS“ INKLUSIONSWORKSHOP

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.
Wir probieren einfache Rhythmen aus.
Rhythmen sind Takte in der Musik:
Wie fühlt sich leises Trommeln an?
Oder lautes Trommeln?
Falls vorhanden, bitte eigene Trommel mitbringen.

-  24.04.2021, 14:00 - 16:30 Uhr
-  Florian Herrneder  10 € (Ermäßigung über Wundernetz möglich)
-  KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
-  Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520
info@keb-amberg-sulzbach.de

NATURPÄDAGOGISCHE FÜHRUNG IM FREILAND- MUSEUM NEUSATH - PERSCHEN FASZINATION HOLZ HOLZ MIT ALLEN SINNEN ERFAHREN

Wir erleben das Freilandmuseum rund um das Thema Holz.
Wir befühlen Gegenstände aus der Vergangenheit aus Holz.
Wir riechen Holz, wir kosten „Bäume“ und wir sehen Holz aus verschiedenen Blickwinkeln.
Eine spannende Führung durch das Freilandmuseum rund um das Thema Holz, mit anschließendert kommt das Thema Baum und Holz nicht zu kurz.
Eine holzige Erinnerung gibt's auch.



12.06.2021, 14:00 - 18:00 Uhr



Eva Nußbaumer, Naturpädagogin



10 €



Freilandmuseum Neusath - Perschen



info@keb-amberg-sulzbach.de

Anmeldung: KEB, Tel. 09621/475520

PROGRAMM FÜR ALTERSGEMISCHTE GRUPPEN ■

Betreuungswochenenden	S. 36
OBA-Faschingsbetreuung	S. 37
Kino-Club	S. 38
Club – Was passiert in Wald und Flur	S. 39
Der Club der Kreativen	S. 40
Rollitage in der OBA	S. 41
Minigolf-Club	S. 42
Wandergruppe	S. 43
OBA-Freizeit: Spessarttruh/Frammersbach	S. 44
Bowling-Club	S. 45
OBA-Sommerbetreuung	S. 46
Allgemeine Informationen	
OBA-Sommerbetreuung	S. 47
Westernstadt Pullman City	S. 48
Kultur-Club	S. 49
Wohlfühltage	S. 50

ALTER

ab 6 J.

BETREUUNGSWOCHENENDEN

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

In altersgemischten Gruppen gestalten wir das Wochenende nach den Bedürfnissen der Teilnehmer. Gerne können Menschen mit hohem Betreuungsbedarf teilnehmen.



Sibylle Tschoepe und Anna Schindler



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB
26 – 28

MÄR
26 – 28

MAI
07 – 09

JUN
18 – 20

JUL
16 – 18

SEP
24 – 26

NOV
12 – 14

DEZ
10 – 12

FR, 15:00 UHR
–
SO, 17:00 UHR



Pflegeutensilien | witterungsentsprechende Kleidung |
20 € Taschengeld pro Termin



GB

40 €/Termin

PFK

350 €/Termin

PZ

350 €/Termin



2



3



ALTER
5 – 25 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

OBA-FASCHINGSBETREUUNG

Tagesbetreuung von 09:00 - 17:00 Uhr. Wir können pro Tag 8 Personen aufnehmen. Die Berücksichtigung aller Anmeldungen können wir nicht gewährleisten. Bitte warten Sie mit Ihren Planungen unsere Rückmeldung ab. Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten. Die Entscheidung über die Notwendigkeit obliegt den Leitungen.



Heike Butz und Sibylle Tschoepe



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB
15 – 19



Konkrete Informationen folgen.



GB
20 €/Tag

PFK
100 €/Tag

PZ
100 €/Tag



ALTER

ab 16 J.



KINO-CLUB

INKLUSIVES ANGEBOT

Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Anschließend gehen wir noch etwas trinken. Wir reden über den Film: Was war gut am Film, wie waren die Schauspieler, hat die Musik zum Film gepasst?

Menschen ohne Behinderung sind willkommen. Sie bezahlen den Grundbetrag.



Michaela Renziehausen



Hintereingang Cineplex



FEB

28

MÄR

28

APR

25

OKT

10

NOV

07

DEZ

12

13:30 – 19:30 UHR



Geld für Eintritt und Lokalbesuch | Behindertenausweis



GB

20 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std





ALTER
15 – 40 J.

CLUB – WAS PASSIERT IN WALD UND FLUR

INKLUSIVES ANGEBOT

Häufig waren wir nun bereits mit Herrn Lang unterwegs. Vieles haben wir erfahren. 2021 möchten wir uns im Hirschwald genauer umsehen. Nach unserem Waldbesuch gehen wir gemeinsam ins „Waldhaus“.



Sibylle Tschoepe und Werner Lang



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



MÄR
13

JUL
10

OKT
23

DEZ
04

9:30 – 14:30 UHR



Wetterfeste Kleidung | gute Schuhe |
Geld für den Besuch der Gaststätte



GB
20 €/gesamt

PFK
14 €/Std

PZ
14 €/Std



8



ALTER

13 – 40 J.

DER CLUB DER KREATIVEN

INKLUSIVES ANGEBOT

Viel Erfahrung haben unsere Clubmitglieder inzwischen gesammelt. Schöne Dinge wurden angefertigt. Geduld und Mühe haben sich gelohnt. Geschwister oder Freunde können auch teilnehmen. Sie bezahlen den Grundbetrag.



Sibylle Tschoepe



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



FEB

07

APR

18

JUN

27

OKT

24

DEZ

05

13:00 – 17:00 UHR



Kleidung, die Kummer verträgt und sich nicht über Flecken ärgert.



GB

70 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std



3



7



ALTER

ab 16 J.

ROLLITAGE IN DER OBA FÜR UNTERNEHMUNGSLUSTIGE ROLLIFÄHRER/INNEN

In der OBA sind wir gut und rolligerecht untergebracht. Von hier aus wird zu verschiedenen Unternehmungen gestartet. Bei schlechtem Wetter wird uns auch in den Räumen nicht langweilig. Jeder Rollifahrer hat eine Betreuungsperson - so sind auch individuelle Angebote möglich.



Heike Butz



OBA | Friedrich-Ebert-Str. 2a | 92224 Amberg



MAI/JUN

29 – 03



Konkrete Informationen folgen



GB

120 €

PFK

1320 €

PZ

1320 €





ALTER

ab 13 J.

MINIGOLF-CLUB
INKLUSIVES ANGEBOT

In den wärmeren Monaten möchten wir uns regelmäßig zum Minigolf treffen. Und vielleicht können wir im Anschluss noch ein Eis essen. Auch Gleichaltrige ohne Behinderung können gerne mitmachen. Sie bezahlen den Grundbetrag. Die Treffen finden nur bei gutem Wetter statt.



Michaela Renziehausen



Torbogen Malteserplatz



MAI

16

JUN

20

JUL

18

SEP

12

14:00 – 18:00 UHR



Behindertenausweis | Taschengeld



GB

25 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std



2



14



ALTER
ab 16 J.

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

WANDERGRUPPE

INKLUSIVES ANGEBOT

Es gibt eine Tageswanderung und zwei kürzere Wanderungen. Überlegt gut, wie weit ihr laufen könnt! Brotzeit und Getränke für alle Wanderungen bitte mitnehmen. Wenn möglich, werden wir eine kleine Einkehr machen - das hängt von der Route und von Corona ab.



Brigitte Prätori



HPZ | Fallweg 43 | 92224 Amberg



MAI
30

JUL
25

SEP
19

10:00 – 18:00 UHR

13:00 – 18:00 UHR



Feste Schuhe | Wanderkleidung | Brotzeit | Getränke | Taschengeld



GB
20 €/Termin

PFK
14 €/Std

PZ
14 €/Std



12 people icons

10

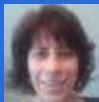


ALTER

ab 16 J.

OBA-FREIZEIT SPESSARTRUH/FRAMMERSBACH

In diesem Jahr geht es in den schönen Spessart. Im Landhotel Spessartruh werden wir ein paar unbeschwerte und fröhliche Tage verbringen und natürlich wieder viel gemeinsam unternehmen und erleben. Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten. Die Entscheidung über die Notwendigkeit obliegt der OBA-Leitung und der Freizeitleitung.



Sabine Söllner



Spessartruh / Frammersbach



MAI
24 – 31



Konkrete Informationen folgen



GB

470 €

PFK

720 €

PZ

720 €





ALTER
ab 16 J.

BOWLING-CLUB

Unser Bowling-Club ist recht begehrt. Damit du die Chance hast teilzunehmen, musst du dich jedes Jahr neu anmelden. Wir versuchen dann die Plätze gerecht zu verteilen.



Sabine Söllner



Bowlingwelt | Regensburger Str. 70 | 92224 Amberg



FEB	APR	APR	MAI	JUN	JUL	SEP
20	10	24	22	26	24	25
OKT	NOV	DEZ	17:00 – 19:00 UHR			
09	06	11				



Geld für Getränke



GB	PFK	PZ
80 €/gesamt	14 €/Std	14 €/Std



ALTER

ab 6 J.

■ OBA-SOMMERBETREUUNG

Es gibt zwei Möglichkeiten der Betreuung mit versetzten Zeiten:

Rund-um-die-Uhr-Betreuung (max. 7 Nächte)

Tagesbetreuung von 9:00 – 17:00 Uhr (max. 10 Tage)



Heike Butz und Sibylle Tschoepe



OBA | Friedrich-Ebert-Straße 2a | 92224 Amberg



TAG/NACHT-BETREUUNG

TAG-BETREUUNG

AUG

08 – 16

AUG

17 – 29



Konkrete Informationen erfolgen rechtzeitig.
Häufig ist Abrechnung über Kurzzeitpflege möglich.



GB

20 €/Tag

PFK

(Tag-Nacht) **150 €**
(Tag) **100 €**

PZ

(Tag-Nacht) **150 €**
(Tag) **100 €**



3



5



ALLGEMEINE INFORMATIONEN OBA-SOMMERBETREUUNG

Unsere Sommerbetreuung findet in den Räumen der OBA statt. Die schönen Räumlichkeiten der OBA sind auch für pflegerische Belange bestens ausgestattet. Aufgrund der personellen Situation teilen wir diesmal die Sommerbetreuung in reine Tag/Nacht-Betreuungszeit und reine Tag-Betreuungszeit.

Bitte füllen Sie jeweils eines der Anmeldeformulare dieses Heftes nur für die Sommerbetreuung und /oder nur für die Faschingsbetreuung aus.

Teilen Sie uns die genauen Daten Ihrer Betreuungswünsche mit.

Berücksichtigen Sie bitte die maximale Zeitdauer innerhalb der angebotenen Zeiträume. Es sollen möglichst viele Familien zum Zuge kommen.

Bitte warten Sie mit Ihren endgültigen Planungen unsere Antwort ab.

Wir können die Berücksichtigung aller Anfragen nicht gewährleisten.

Die Abrechnung der Sommerbetreuung ist nur zu den angegebenen Kosten möglich.

Abrechnungen über Kurzzeitpflege waren in den letzten Jahren möglich und werden wieder angestrebt. Wir können jedoch nicht dafür garantieren.

Nicht für jeden Menschen mit Behinderung ist die Sommerbetreuung die geeignete Form der Betreuung.

Bei Einzelbetreuung erhöhen sich die Kosten. Die Entscheidung über die Notwendigkeit obliegt den Leiterinnen der Sommerbetreuung.

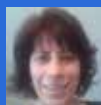


ALTER

ab 16 J.

■ WESTERNSTADT PULLMAN CITY

Pullman City, die „lebende Westernstadt“ in Eging am See, ist ein Erlebnispark am Rande des Bayerischen Waldes. Hier können wir den niederbayerischen „Wilden Westen“ erleben – beim Bogenschießen, Goldwaschen, bei live gespielter Countrymusic, Line Dance und Lagerfeuerromantik. Wir werden in Blockhütten übernachten und sicher viel Spaß haben.



Sabine Söllner



Abfahrt und Ankunft am Milchhof | Amberg



SEP
24 – 26

FR, 15:00 UHR

–
SO, 16:00 UHR



Bitte 80 € Taschengeld mitbringen und unbedingt einen Schlafsack und ein kleines Kissen.



GB

215 €

PFK

235 €

PZ

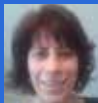
235 €



19



Es gibt ein erstes Treffen. Ihr besprecht, welche kulturellen Angebote euch interessieren: Theater, Ballett, Konzert, Ausstellungen ... Es gibt sooo viele Möglichkeiten. Vier davon wählt ihr aus. Dann wird Frau Söllner die Termine festlegen und alles organisieren. Nachdem 2020 keine Veranstaltungen möglich waren hoffen wir auf neuen Schwung für 2021. Die Kosten richten sich nach den Veranstaltungen, die ihr besucht.



Sabine Söllner



OBA | Friedrich-Ebert-Str. 2a | 92224 Amberg



FEB

23

18:00 – 20:00 UHR



Konkrete Informationen folgen nach der gemeinsamen Planung.



GB

20 €/gesamt

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std





ALTER

ab 16 J.

WOHLFÜHLTAGE

Anmeldung zu einzelnen Terminen ist möglich.

Diese Tage werden nach den Bedürfnissen der Teilnehmer gestaltet. Es gibt viele Möglichkeiten, die Stunden in angenehmer Atmosphäre zu verbringen.



Verena Stauber



OBA | Friedrich-Ebert-Str. 2a | 92224 Amberg



FEB

14

MÄR

14

APR

25

JUN

13

JUL

11

SEP

12

NOV

21

09:00 – 17:00 UHR



Pflegeutensilien | Kleidung der Witterung entsprechend



GB

15 €/Termin

PFK

14 €/Std

PZ

14 €/Std





Der neue OBA-Beirat: hinten von links nach rechts: Philipp Kraus, Stefan Lehner, vorne von links nach rechts: Philipp Popp (Stellvertreter), Silvia Moosburger, Simone Lang

Inklusion und Selbstvertretung spielen für unsere OBA eine große Rolle. Wir möchten nicht für unsere Menschen mit Behinderung entscheiden, sondern mit ihnen. Deshalb gibt es seit einigen Jahren unseren OBA-Beirat. 2018 wurde zum zweiten Mal ein OBA-Beirat gewählt. Er unterstützt uns bei unserer Arbeit und bringt Ideen und Vorschläge ein. Der Beirat trifft sich mehrmals im Jahr, um über aktuelle Fragen, Ideen oder Programme zu sprechen. Wir freuen uns über die gute Zusammenarbeit! Ende 2021 wird wieder ein neuer OBA-Beirat gewählt.



■ WAS IST DAS WUNDERNETZ?

Seit Frühling 2018 bis zum Jahr 2021 arbeiten viele Menschen mit und ohne Behinderung aus unserem Landkreis Amberg-Weizsach gemeinsam am Projekt „Wundernetz 2 – gemeinsam stärker“.

Wir wollen, dass alle Menschen die gleichen Möglichkeiten haben.

Niemand soll ausgeschlossen werden.

Wir machen Fortbildungen, Kurse, Gottesdienste und andere Veranstaltungen, damit Menschen mit und ohne Behinderung miteinander sprechen können.

Und keine Scheu mehr voreinander haben.

Wir wollen viele Menschen erreichen: mithilfe unserer Internetseite, mit Radiosendungen im Internet, mit YouTube-Filmen und mit einer Zeitschrift in Leichter Sprache.

Sie sind mindestens 16 Jahre alt? Sie möchten gern mitmachen?

Neue Kolleginnen und Kollegen sind jederzeit herzlich willkommen.

Bitte melden Sie sich bei Hildegard Legat. Wir freuen uns auf Sie!

Corona hat unsere Arbeit natürlich ausgebremst. Wir durften uns nicht treffen und konnten vieles nicht besprechen. Wir hoffen, dass wir 2021 wieder richtig loslegen können.





MITEINANDERPREIS 2019 FÜR DAS WUNDERNETZ

Im November 2019 hat unser Projekt den bayerischen Miteinander-Preis gewonnen. Bei der festlichen Verleihung in München durften leider nur vier Personen teilnehmen, doch wir haben später alle zusammen gefeiert. Viele Menschen mit und ohne Behinderung aus allen Arbeitsgruppen des Projekts kamen am Abend des 23. Januar 2020 in den Räumen der Offenen Behindertenarbeit zusammen.

Landrat Richard Reisinger und der 2. Bürgermeister Martin Preuß feierten mit uns. Eduard Freisinger, der 1. Vorsitzende der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach hat vom Zittern vor der Preisverleihung und der großen Freude erzählt, als der Name des Projekts verlesen wurde. „Die Laudatio und die Überreichung der Urkunde waren schon große Momente“. Der Name des Preises sei auch wunderbar passend: „Wir halten alle zusammen, machen alles miteinander und bringen unsere Gesellschaft so weiter“. Und unser ganzes Team hat sich sehr über die Wertschätzung gefreut, die mit dem Preis verbunden ist.





HILFEN FÜR DEN BESUCH VON KURSEN BEI VHS, KEB UND EBW

Damit Inklusion gelingt, brauchen wir auch viele Menschen mit Behinderung, die sich trauen, in „normale“ Kurse zu gehen.

Assistenz:

Wenn Sie einen regulären Kurs aus der Erwachsenenbildung besuchen möchten, können Sie bei Bedarf Begleitung bei der OBA anfordern.

Kurszuschüsse:

Mithilfe von Spendengeldern kann das Wundernetz den Besuch von Erwachsenenbildungskursen finanziell bezuschussen:

Menschen mit Handicap können sich vor einem Kurs bei Hildegard Legat melden und die Höhe ihres Zuschusses erfragen. Bei jedem Antrag wird individuell entschieden. Bis zu 50 Euro pro Veranstaltung sind möglich.

Anmeldung:

Anmeldung zu den Kursen ist über die OBA möglich – wir leiten die Anmeldung dann weiter.

Höranlage:

Menschen mit einem Hörgerät, das die Einstellung „T“ hat, können das jetzt bei der Anmeldung angeben. Dann kann in dem Kurs unsere Höranlage verwendet werden und schwerhörige Menschen mit einem Hörgerät können den Kursleiter und die anderen Kursteilnehmer besser verstehen.





Im Wundernetz arbeiten zwei VHS-Teams zusammen: Die Kollegen sind von der VHS Amberg und von der VHS Amberg-Sulzbach. Die Arbeitsgruppe prüft vier Mal im Jahr die neuen Kursangebote: Die Kurstexte für die Wundernetz-Angebote sind in Leichter Sprache, damit alle Menschen sie gut verstehen. Die Arbeitsgruppe sammelt auch Ideen für neue Kurse.

Die Lehrer und Lehrerinnen an der VHS heißen auch Dozenten oder Kursleiter. Einige Kursleiter sind im Wundernetz-Team dabei. Sie wollen lernen, wie die Kurse für alle Menschen gut ablaufen, damit die Kurse wirklich inklusiv werden.

Bisher kennen erst wenige Menschen das Wundernetz. Und auch unsere Vorschläge für mehr Inklusion sind noch nicht so bekannt. Das wollten unsere Kollegen ändern. Wir haben nun einen Plan, damit mehr Menschen mit und ohne Behinderung zusammen lernen. Unsere Kollegen haben bei einer Fortbildung gelernt: wie erzählt man anderen Menschen vom Wundernetz und seinen Anliegen. Unsere Kollegen gehen in viele Orte in unserem Landkreis und berichten von den Ideen und Erfahrungen aus dem Wundernetz.

Hier sind die Kursangebote online zu finden:

www.vhs-amberg.de | www.vhs-as.de



■ ARBEITSGRUPPE EBW UND KEB



EBW ist die Abkürzung für Evangelisches Bildungswerk. KEB ist die Abkürzung für Katholische Erwachsenenbildung. Die beiden Organisationen machen Erwachsenenbildung. Das heißt: Dort kann man viele Kurse für Erwachsene machen. Zum Beispiel: Kurse für die Gesundheit, Musik-Kurse, Ausflüge, Kurse über Religion, Kurse für Künstler oder Kurse über Geschichte.

EBW und KEB sind Partner im Wundernetz. Mitarbeiter von EBW und KEB arbeiten mit Menschen mit Behinderung zusammen. Sie wollen erreichen und darauf achten:

- Menschen mit einer Behinderung sind in allen Kursen willkommen.
- Menschen mit Behinderung fühlen sich in den Kursen wohl.

EBW und KEB planen mit Menschen mit Behinderung auch neue Kursangebote. Die Kurstexte im Programmheft sind in Leichter Sprache: Alle Menschen können sie gut verstehen. Sie achten auch darauf, dass die Kursorte barrierefrei sind und alle Menschen sie gut erreichen können.

Unsere Vorschläge für mehr Inklusion sind noch nicht so bekannt. Das wollten unsere Kollegen ändern. Sie gestalten inzwischen gemeinsam inklusive Gottesdienste und erzählen dabei von ihren Ideen und Erfahrungen.

Hier sind die Kursangebote zu finden:

www.ebw-amberg.de | www.keb-amberg-sulzbach.de



ARBEITSGRUPPE OTV

Der Fernsehsender Oberpfalz-TV wird so abgekürzt: OTV. Zusammen mit dem Wundernetz macht OTV eine besondere Sendung: Das Wundernetz-Magazin. Alle vier Monate gibt es eine neue Sendung, gemacht von Menschen mit und ohne Handicap. Das Team von der Arbeitsgruppe OTV wechselt jedes Jahr. Neue Kollegen lernen von erfahrenen Kollegen. Die Mitarbeiter im Team überlegen zusammen: Welche Themen kommen in eine Sendung? Wie machen wir die Sendung so, dass sie alle verstehen?

Die Sendung wird immer wieder verändert, damit sie noch besser wird. Es gibt z. B. Untertitel für Menschen mit einer Hörbehinderung, und die Texte werden in Gebärdensprache übersetzt.

Alle Mitarbeiter arbeiten vor und hinter der Kamera. Sie überlegen sich Fragen für Interviews, suchen nach Themen und Menschen, über die sie berichten wollen und gehen zu Drehterminen. Antonia Zimmermann von OTV kümmert sich darum, dass aus dem ganzen Material eine gute Sendung wird. Es gibt Beiträge unter anderem über den Unverpacktladen „Weltfairbesserer“, über Wohnen im Alter für Menschen mit Behinderung, die Geschichte und Zukunft der Maxhütte in Sulzbach-Rosenberg, das Leben im „Haus Rabenholz“ und das 3D-Planetarium und die Sternwarte Ursensollen.

Ältere Sendungen können Sie online ansehen:

www.otv.de/mediathek/kategorie/sendungen/wundernetzmagazin/

Die Sendetermine für neue Sendungen finden Sie auf unserer Homepage.



ARBEITSGRUPPE MAGAZIN IN LEICHTER SPRACHE



In den letzten anderthalb Jahren hat unsere Arbeitsgruppe Magazin eine eigene Zeitschrift gemacht. Die Zeitschrift ist in Leichter Sprache und für alle Menschen.

Jetzt ist unser Magazin fertig und Sie können es in jeder Buchhandlung bestellen.

Im Magazin gibt es viele tolle Texte mit spannenden Bildern, zum Beispiel über diese Themen: Umweltschutz, Special Olympics, Gesundes Sitzen, Reisetipp Regensburg oder berühmte Tiere. Dazu gibt es Buchtipps, Internettipps, ein Backrezept, Rätsel, Witze und Horoskope.

Das Heft heißt **LeichtSinn. Magazin in Leichter Sprache.**

Das Heft hat 140 Seiten und es kostet 9 Euro.

Das ist die Bestellnummer: ISBN 978-3-7954-3568-4

Sie können die Texte aus dem Magazin auch anhören.

Gehen Sie dazu auf unsere Internetseite:

www.wundernetz.org/leichtsinn





ARBEITSGRUPPE PODCAST ■

Ein Podcast ist eine Radiosendung im Internet. Das Wort Podcast kommt aus der englischen Sprache. Podcast wird so gesprochen, wie man es schreibt. Viele Menschen hören gerne einen Podcast auf ihrem Handy an.

Das sind die Aufgaben von der Arbeitsgruppe Podcast: Wir suchen nach Themen für die Gesprächsrunden. Wir laden Fachleute für die Gespräche ein. Und wir zeichnen die Gesprächsrunden auf. Unser Teammitglied von der OTH macht aus den Gesprächen eine Radiosendung. Dann kann sie jeder Mensch im Internet anhören, wann und wo er möchte.

Unsere letzten Sendungen hatten interessante Themen. Es ging um Halloween, Geister und das Ende der Welt. Und über den Alltag ohne sehen zu können. Es werden immer mehr Sendungen.

Über Vorschläge denken wir gerne nach

OTH ist die Abkürzung der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden. Die OTH ist ein Partner im Wundernetz.

Hier finden Sie den Podcast:

www.wundernetz.org/podcast/

■ ARBEITSGRUPPE HOMEPAGE

Die Ostbayerische Technische Hochschule Amberg-Weiden wird so abgekürzt: OTH. Die OTH ist ein Partner im Wundernetz.

Das sind die Aufgaben der Arbeitsgruppe Homepage: Sie prüfen die Internetseite des Wundernetz. Die Internetseite soll barrierefrei sein, das heißt: Alle Menschen sollen sie benutzen können, egal ob sie eine Sehbehinderung haben oder eine Hörbehinderung. Und egal, ob sie selbst gut lesen können.

Deshalb prüft die Arbeitsgruppe: Können alle Menschen die Texte verstehen? Ist die Vorlesefunktion gut? Findet man sich auf der Internetseite gut zurecht? Sie prüfen noch viel mehr und sorgen dafür, dass die Internetseite immer besser wird.

Die Arbeitsgruppe macht auch Bilder. Die Bilder sollen dabei helfen, dass man die Texte besser versteht. Unser Team liest viele Texte der Internetseite vor. Dann kann man die Texte gut verstehen.

Die Arbeitsgruppe hilft auch gerne anderen Personen oder Organisationen, die eine barrierefreie Seite gestalten möchten.

Noch viel mehr über das Wundernetz können Sie hier erfahren:

www.wundernetz.org

www.facebook.com/daswundernetz

twitter.com/wundernetz



■ WAS BIETEN WIR SONST NOCH AN

- Stundenweise Einzelbetreuung innerhalb oder außerhalb der Familie
- Kurzzeitunterbringung
- Begleitung zu Ärzten oder Behörden
- Abrufung des Pflichtpflegeeinsatzes nach § 37 SGB XI über die OBA
- Beratung zur Einstufung in Pflegegrade und rund um das Pflegegeld
- Beratung zu Hilfsmitteln
- Unterstützung beim Besuch des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen

Alle unsere Angebote sind freiwillig.

Sie sollen für die Angehörigen Freiräume zur persönlichen Lebensgestaltung schaffen. Wir wollen mit unseren Angeboten auch die Pflegebereitschaft der Familien aufrechterhalten und stärken. Außerdem sollen sie die persönliche Entwicklung des Menschen mit Behinderung unterstützen und seine Selbstständigkeit fördern.

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

SEITE	ANGEBOT	TERMINE	ABRECHNUNG ÜBER § 39 SGB XI	ABRECHNUNG ÜBER § 45B SGB XI

Anmerkungen

Die Geschäftsbedingungen 1 - 9 habe ich gelesen und akzeptiere sie.

☐

Ja

☐

Nein

Ich bin einverstanden, dass Fotos oder Videos der Aktivitäten für Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

☐

Ja

☐

Nein

Ort | Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

SEITE	ANGEBOT	TERMINE	ABRECHNUNG ÜBER § 39 SGB XI	ABRECHNUNG ÜBER § 45B SGB XI

Anmerkungen

Die Geschäftsbedingungen 1 - 9 habe ich gelesen und akzeptiere sie.

☐

Ja

☐

Nein

Ich bin einverstanden, dass Fotos oder Videos der Aktivitäten für Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

☐

Ja

☐

Nein

Ort | Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

SEITE	ANGEBOT	TERMINE	ABRECHNUNG ÜBER § 39 SGB XI	ABRECHNUNG ÜBER § 45B SGB XI

Anmerkungen

Die Geschäftsbedingungen 1 - 9 habe ich gelesen und akzeptiere sie.

☐

Ja

☐

Nein

Ich bin einverstanden, dass Fotos oder Videos der Aktivitäten für Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

☐

Ja

☐

Nein

Ort | Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift

ANMELDUNG ■

Für die auf der Rückseite angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name | Vorname

Adresse

Telefon | Handy

E-Mail

Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

Adresse Pflegekasse

Versicherungsnr.

§ 39 oder § 45b SGBXI

Privatzahler

Andere Kostenträger

SEITE	ANGEBOT	TERMINE	ABRECHNUNG ÜBER § 39 SGB XI	ABRECHNUNG ÜBER § 45B SGB XI

Anmerkungen

Die Geschäftsbedingungen 1 - 9 habe ich gelesen und akzeptiere sie.

☐

Ja

☐

Nein

Ich bin einverstanden, dass Fotos oder Videos der Aktivitäten für Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

☐

Ja

☐

Nein

Ort | Datum

Rechtsverbindliche Unterschrift

■ UNSER TEAM



(von links nach rechts) Heike Butz, Sibylle Tschoepe, Hildegard Legat

Durchführung und Verwaltung

Heike Butz | Krankenschwester | 0 96 21 - 30 81 56 2

Durchführung

Sibylle Tschoepe | 0 96 21 - 30 81 56 2

Leitung des Dienstes der Offenen Behindertenarbeit

Hildegard Legat | Erzieherin | 0 96 21 - 30 81 26 6



& ... und eine Vielzahl weiterer,
fleißiger Helfer.

Fach- und Durchführungskräfte

Die hauptamtlichen Kräfte werden unterstützt von geringfügig beschäftigten Mitarbeitenden und ehrenamtlichen Helfern mit Aufwandsentschädigung.

Diese Kräfte haben verschiedene berufliche Qualifikationen und Fähigkeiten.

Allen gemeinsam ist jedoch die Zuneigung zu unseren Menschen mit Behinderung, großes Engagement und hohes Verantwortungsbewusstsein.

Bei einigen Angeboten – z. B. Freizeitmaßnahmen – kann der Dienst auf engagierte ehrenamtliche Helfer zurückgreifen.

JANUAR

keine Termine

FEBRUAR

07.02. Club der Kreativen
13.02. Ü-20-Club
14.02. Wohlfühltag
20.02. Inklusiver Offener Kindertreff
Bowling Club
21.02. Ü-40-Club
23.02. Kulturclub
25.02. Club – Das perfekte Dinner
26.02. – 28.02. Betreuungswochenende
28.02. Kino-Club

MÄRZ

07.03. Ü-40-Club
13.03. Selbstgemachte Leckereien
Club – Wald und Flur
14.03. Wohlfühltag
17.03. Inklusiver Offener Teenietreff
20.03. Teenie-Club
Mädelstag
28.03. Kino-Club
26.03. – 28.03. Betreuungswochenende

APRIL

- 10.04. Inklusiver offener Kindertreff
Bowling-Club
- 15.04. Club – Das perfekte Dinner**
- 17.04. Ü-20-Club
- 18.04. Club der Kreativen**
- 24.04. Bowling-Club
- 25.04. Kino-Club**
Wohlfühltag
- 30.04. – 02.05. Betreuungswochenende
Städtewochenende Hof

MAI

- 30.04. – 02.05. Betreuungswochenende
- 07.05. – 09.05. Betreuungswochenende**
- 08.05. Teenie-Club
- 15.05. Ü-20-Club**
- 16.05. Ü-40-Club
Minigolf-Club
- 19.05. Inklusiver Offener Teenietreff**
- 22.05. Bowling-Club
- 24.05. – 31.05. OBA-Freizeit Spessarttruh
- 31.05. Wandergruppe**

JUNI

- 05.06. Teenie-Club
- 12.06. Inklusiver offener Kindertreff**
- 13.06. Wohlfühltag
- 17.06. Club – Das perfekte Dinner**
- 18.06. – 20.06. OBA-Freizeit Spessarttruh
Betreuungswochenende
- 20.06. Minigolf-Club**
- 26.06. Bowling-Club
- 27.06. Club der Kreativen**

JULI

03.07. Ü-20-Club
Teenie-Club
04.07. Ü-40-Club
10.07. Mädeltag
Club – Wald und Flur
11.07. Wohlfühltag
16.07. – 18.07. Betreuungswochenende
18.07. Minigolf-Club
21.07. Inklusiver Offener Teenietreff
24.07. Selbstgemachte Leckereien
Bowling-Club
25.07. Wandergruppe

AUGUST

08.08. – 29.08. OBA-Sommerbetreuung
16.08. – 22.08. OBA-Freizeit Pappenheim

SEPTEMBER

05.09. Ü-40-Club
11.09. Teenie-Club
12.09. Minigolf-Club
Wohlfühltag
16.09. Club – Das perfekte Dinner
18.09. Selbstgemachte Leckereien
19.09. Wandergruppe
22.09. Inklusiver Offener Teenietreff
24.09. – 26.09. Betreuungswochenende
Westernstadt Pullman City
25.09. Bowling-Club

OKTOBER

01.10. – 03.10. Städtewochenende in Schweinfurt
09.10. Inklusiver offener Kindertreff
Bowling-Club
10.10. Kino-Club
16.10. Ü-20-Club
17.10. Ü-40-Club
23.10. Club – Wald und Flur
24.10. Club der Kreativen
30.10. Teenie-Club

NOVEMBER

06.11. Bowling-Club
07.11. Kino-Club
11.11. Club – Das perfekte Dinner
12.11 – 14.11. Betreuungswochenende
20.11. Mädelsstag
21.11. Wohlfühltag
27.11. Selbstgemachte Leckereien
28.11. Ü-40-Club

DEZEMBER

04.12. Ü-20-Club
Club – Wald und Flur
05.12. Club der Kreativen
11.12. Bowling-Club
12.12. Kino-Club
15.12. Inklusiver Offener Teenietreff
18.12. Inklusiver Offener Teenietreff
Teenie-Club
24.12. Allen Lesern ein frohes Fest!
31.12. Allen Lesern einen guten Rutsch
ins neue Jahr!

Hallo du Coronakrise, na wie geht es dir?
Willst mich ärgern, willst mich foppen?
Aber nicht mit mir!

Ja, es hat sich viel verändert,
auch in unsrer OBA.
Seit dem März zweitausendzwanzig
waren wenig Leute da.

Keine Arbeit, keine Schule,
keine Freunde weit und breit,
immer nur die gleichen Leute
und – auf einmal – so viel Zeit.

Haare wurden kaum gestutzt,
Zähne nicht sooo gut geputzt.
Ein Vorteil ist - das sieht man nicht,
denn überall ist Maskenpflicht.

Weißt du was Coronakrise,
dieses Jahr muss besser werden:
wir woll'n andre wieder sehn,
und aktiv sein - das wär` schön!
Miteinander reden, lachen,
tausend tolle Dinge machen.

Doch - die Gefahr ist nicht gebannt!
Corona in fast jedem Land.
Drum immer Masken, Abstand halten,
weiterhin muss Vorsicht walten.
Vielleicht bekommen WIR es hin,
wenn WIR uns ALLE sehr bemühen!
Vielleicht musst DU dich dann verziehn.

Hildegard Legat

Das Team der OBA wünscht allen Lesern ein Jahr 2021 mit vielen
Möglichkeiten und wenig Einschränkungen.

The background of the entire page is an abstract, artistic composition. It features a light blue-grey textured surface. Overlaid on this are several dark, branching, root-like or vine-like structures. These structures are densely populated with small, bright yellow and white circles, some of which have a slight blue or green tint. Additionally, there are a few larger, distinct circles in shades of green and pink, some of which are outlined in a darker color. The overall effect is a complex, organic, and somewhat surreal pattern.

Adresse:

Friedrich-Ebert-Str. 2a
92224 Amberg

Tel.: 0 96 21 - 30 81 26 6

Fax: 0 96 21 - 30 81 57 9

Leitung: Hildegard Legat
hildegard.legat@lebenshilfe-amberg.de

Postadresse:

Fallweg 43
92224 Amberg